

# Senioren

## Rodgau Magazin



Was ist Ihre Immobilie **jetzt** wert?  
Kostenlose Werteschätzung  
für Ihre Immobilie.

Dipl.-Ing. F. Neles (Architektur Fh)  
☎ 06106 189020 + 01778122201  
[www.meinwohnen.de](http://www.meinwohnen.de)



Reise-Center **BECKER**

Auestraße 4  
63110 Rodgau  
06106-21186

[info@reisecenterbecker.de](mailto:info@reisecenterbecker.de)  
[www.reisecenterbecker.de](http://www.reisecenterbecker.de)



**CHRISTINA  
ÜCKER  
IMMOBILIEN**

Rhönstr. 26 | 63110 Rodgau  
Telefon 06106 6697290

[www.christina-uecker-immobilien.de](http://www.christina-uecker-immobilien.de)

**Tipps, Infos und Trends für  
Menschen im besten Alter**

**KVA  
Service**

**Auto-Richter GmbH & Co. KG**  
Rochusstr. 7, Rodgau • Tel. 06106 / 45 54

**andritzke GmbH**  
Sanitär- und Heizungstechnik

• Regenerative Energien • Alternative Energien  
Solar & Biomasseanlagen Wärmepumpen & Bioethanolheizwerke

Weg Andritzke Messembetrieb, 63110 Rodgau  
Hindenburgstraße 2, Tel. 06106/66 66 947, Fax 06106/66 66 948  
E-Mail: [info@andritzke.com](mailto:info@andritzke.com), [www.andritzke.com](http://www.andritzke.com)



**Ambulantes Pflegeteam  
Susanne Benz GmbH**

Tel. 06106 - 2671666  
Fax 06106 - 2671667

Mühlstraße 70a  
63110 Rodgau

**M♦S♦R**  
Mittelstandsmagazin

Hofheimer Weg 19  
63110 Rodgau  
Tel. 06106 646252  
Fax 06106 646251  
[www.msr-24.de](http://www.msr-24.de)

**Sonderausgabe 2023  
des Stadtmagazins  
mein rodgau**

**kostenlos**

# IMMOBILIENVERKAUF

## Die Verschiedenen Möglichkeiten im Alter

Im Laufe des Lebens haben viele Senioren eine Immobilie erworben, die ihnen nun im Alter eine **finanzielle Unabhängigkeit** bieten kann. Irgendwann kommt dann vielleicht der Zeitpunkt, die Immobilie zu veräußern. Wir zeigen die verschiedenen Möglichkeiten für einen Immobilienverkauf im Alter und was Senioren beachten sollten.

### Direkter Verkauf:

Ein Makler unterstützt den gesamten Verkaufsprozess, von der Bewertung der Immobilie über das Marketing bis hin zur Kommunikation mit potenziellen Käufern. Ein vertrauenswürdiger und erfahrener Makler informiert Sie über jeden Schritt.

### Verkauf an Investoren:

Investoren suchen oft nach Immobilien und Grundstücken mit Wertsteigerungspotenzial oder nach Objekten, die sie zu Mieteinnahmen nutzen können. Der Verkaufsprozess mit einem Investor kann schnell abgewickelt werden, da diese in der Regel über ausreichend finanzielle Mittel verfügen. Senioren sollten jedoch darauf achten, dass der Verkaufspreis angemessen ist und sie ihre Immobilie nicht unter Wert verkaufen.

Der Verkauf einer Immobilie im Alter erfordert gründliche Überlegungen. Es ist wichtig, sich umfassend zu informieren, professionelle Beratung in Anspruch zu nehmen und die persönlichen Umstände zu berücksichtigen. **Wir bieten professionelle Unterstützung und beraten Sie gerne persönlich und individuell.** Rufen Sie uns gerne an und vereinbaren einen unverbindlichen Beratungstermin.



### Umzug in eine betreute Wohnanlage:

Wenn die eigene Immobilie zu groß wird oder der Alltag allein nicht mehr bewältigt werden kann, entscheiden sich manche Senioren für einen Umzug in eine betreute Wohnanlage. Dort werden spezielle Wohnungen für Senioren angeboten, die Unterstützung bei alltäglichen Aufgaben oder Pflege benötigen. Der Erlös aus dem Verkauf der Immobilie kann die Kosten für den Umzug und die neue Unterkunft decken.

### Immobilienverrentung:

Hier wird die Immobilie an einen Käufer verkauft, der im Gegenzug eine lebenslange Rente oder monatliche Zahlungen an den Verkäufer leistet. Senioren können so im vertrauten Umfeld bleiben und Kapital aus ihrem Immobilienbesitz ziehen. Es ist wichtig, sich umfassend über Vor- und Nachteile der Immobilienverrentung zu informieren und ggf. eine rechtliche Beratung in Anspruch zu nehmen.



### Christina Ücker Immobilien

Rhönstraße 26  
63110 Rodgau  
06106 6697290  
info@christina-uecker-immobilien.de



Liebe Leserinnen,  
liebe Leser,  
vor Ihnen liegt das  
einmal im Jahr er-  
scheinende Rodgauer  
Seniorenmagazin.  
In dieser Sonderaus-  
gabe des Stadtmaga-  
zins **mein rodgau**  
wollen wir Ihnen die  
enorme Angebotsvielfalt für die Älteren  
unter uns aufzeigen.

Vereine, Verbände, private und öffentliche  
Institutionen bieten einen wahrhaft bun-  
ten Strauß an Hilfestellungen, Unterstüt-  
zung und Unterhaltung für Seniorinnen  
und Senioren sowie deren Angehörige.  
Machen Sie Gebrauch von den Angeboten,  
denn diese können natürlich nur bei ent-  
sprechender Nachfrage aufrechterhalten  
werden.

Ans Herz legen möchte ich Ihnen auch  
einen Besuch des am 27. August stattfin-  
denden Rodgauer Seniorentages. In und  
um das Rathaus in Jügesheim können  
Sie live erleben, was unsere Stadt für die  
ältere Generation zu bieten hat. Ich wün-  
sche hierbei den Veranstaltern viel Erfolg  
und den Besuchern einen vergnüglichen  
und informativen Tag.

Ihr

Armin Rohrer  
Herausgeber

**Titelbild: Rodgauer Seniorentag**  
(Foto: Stadt Rodgau)

## Impressum

MSR Medienservice  
Armin Rohrer  
Hofheimer Weg 19  
63110 Rodgau  
Tel. 06106 646252  
Fax 06106 646251  
www.msr-24.de  
www.meinrodgau.de



### E-Mail-Adressen

Redaktion  
redaktion@meinrodgau.de  
Anzeigenservice  
anzeigen@meinrodgau.de  
Vertrieb  
vertrieb@meinrodgau.de

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 5  
Verbreitete Auflage: 18.000 Ex.  
AGBs im Internet: www.meinrodgau.de

Für den Inhalt der Anzeigen sind ausschließlich die  
Inserenten verantwortlich.

## Wändeweise Glücksmomente



Seite 6

## Knie-/Hüftsport beim TSV



Seite 17

## 14. Rodgauer-Seniorentag



Seite 21

## Service im Rathaus Jügesheim



Seite 22

## Projekt »Wunsch-Großeltern«



Seite 28

## Haus & Garten

- 4 Tipps für mehr Vielfalt rund ums Haus
- 6 Ein eigener Brunnen senkt die Wasserkosten
- 6 Wändeweise Glücksmomente
- 9 Barrierefreies Bad für mehr Selbstständigkeit im Alter

## Lifestyle & Mode

- 11 Innungsbeste Friseurin bei Team-Riesbilder

## Geld, Recht & Steuern

- 12 Die »rodgaucard« – mehr als eine Bonuskarte
- 13 Das Testament – Fragen und Antworten

## Gesundheit & Wellness

- 14 Die Johanniter – immer für Sie da!
- 15 »Runter vom Sofa« – Asklepios-S.K.G-  
Herz-Kreis-Lauf am 15. Oktober
- 17 Gesund und fit älter werden mit dem TSV
- 16 Herzsport beim S.K.G Rodgau
- 19 Das Geheimnis des guten Schlafes
- 20 35 Jahre Bürgerhilfe Rodgau
- 30 Verzeichnis der Ärzte, med. Versorgung,  
Apotheken und Krankenhäuser

## Tipps für Ihren Alltag

- 20 35 Jahre Bürgerhilfe Rodgau
- 22 Fachbereich Soziale Dienste – Service im Rathaus  
Jügesheim
- 30 Verzeichnis der Ärzte, med. Versorgung,  
Apotheken und Krankenhäuser

## Freizeit aktiv

- 21 14. Rodgauer-Seniorentag
- 24 Seniorenclubs in Rodgau
- 25 Veranstaltungen & Aktuelles
- 26 Infos & Angebote der Sportfreunde und  
des Wanderclubs Edelweiß
- 28 Volkshochschule Rodgau
- 28 Seniorenkino
- 28 Projekt »Wunsch-Großeltern«
- 29 Stadtbücherei
- 29 En Haufe Leut mit neuem Programm

# Haus & Garten

## So wird der Garten attraktiv für Menschen und Tiere

## Tipps für mehr Vielfalt rund ums Haus

(DJD). Der eigene Garten verspricht entspannende und ruhige Stunden in der Natur. Vielen ist es wichtig, bei Gestaltung und Pflege des Gartens auch an Mitbewohner aus der Tierwelt zu denken. Schon mit vergleichsweise einfachen Mitteln lässt sich die Gartenfläche zum Beispiel für Vögel und Insekten nachhaltiger und wertvoller gestalten.

### An Mitbewohner wie Insekten und Vögel denken

Nicht nur Gartenbesitzer profitieren von bunter Blütenpracht. Für viele Insektenarten stellt diese Vielfalt eine dringend benötigte Nahrungsquelle dar. Blühstreifen beispielsweise können nicht nur die Rasenfläche optisch aufwerten, sondern gleichzeitig auch Biene & Co. erfreuen. Ein Insektenhotel an einer ruhigen, sonnigen Stelle im Garten bietet zusätzlichen Unterschlupf. »So können Gartenbesitzer zu einem intakten Lebensraum beitragen und gleichzeitig möglichen Schädlingsproblemen vorbeugen«, betont Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner, denn die gesunde Balance zwischen Nützlingen und Schädlingen wird durch



»Mein Garten spricht bio«: Blühstreifen bereichern die Fläche nicht nur optisch, sondern schaffen gleichzeitig Lebensräume für viele Insektenarten. (Foto: DJD/STIHL)

naturnahes Gärtnern gefördert. Auch die Rasenfläche lässt sich insektengerecht pflegen: Wer seltener mäht, lässt Insektennahrung wie Klee und Löwenzahn eine Chance. Eine Studie der Universität Hohenheim hat zudem gezeigt, dass auch beim Einsatz eines Mähroboters die ökologische Vielfalt durch eine Schnitthöhe von sechs Zentimetern und einer Rasenmischung mit Kräuteranteil der Besuch von Insekten und somit die Biodiversität gefördert wird. Die heimische Vogelwelt wiederum freut sich über Nisthilfen, die in Hecken oder an Bäumen Platz finden. »Ökologisch orientierte Gartenbesitzer denken noch an eine Wasserstelle für die Vogelwelt. Mit geeigneten Landeplätzen sind die auch für Insekten hilfreich,« weiß Gärtner.

### Ressourcen schonen und selbst kompostieren

Nachhaltiges Gärtnern bedeutet auch, sparsam und verantwortungsvoll mit natürlichen Ressourcen umzugehen: Aufgefangenes Regen-

**RANA**  
Fachbetrieb  
für Garten & Landschaftsbau

- Neuanlagen rund ums Haus
- Pflasterarbeiten
- Natursteinpflaster
- Terrassenarbeiten
- Baumfällarbeiten
- Hecken schneiden
- Mauertrockenlegung
- Rollrasen
- Holz-Zäune
- Doppelstabmattenzaun
- u.v.m.

100% QUALITÄT ★ 100% SERVICE  
**20 JAHRE Jubiläum**  
100% KOMPETENZ

Ihre kreativen Gestaltungswünsche rund ums Haus werden von uns realisiert. Bei der Beratung und Planung Ihrer Außenanlage greifen wir auf über 35 Jahre Erfahrung und auch auf 20 Jahre Firma Rana zurück und garantieren Ihnen höchste Qualität zu einem erschwinglichen Preis.

Spezialisiert für fachgerechte Pflaster- und Natursteinarbeiten

[www.rana-gartenbau.de](http://www.rana-gartenbau.de)  
Tel. 06106/72395 - Mobil: 0177-627 66 76  
eMail: [info@rana-gartenbau.de](mailto:info@rana-gartenbau.de)

[rana\\_gartenbau](https://www.instagram.com/rana_gartenbau)

## [möbel + raum] schreinerwerkstatt

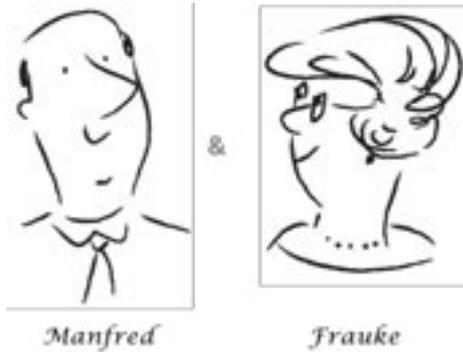
seit 1927

# manus

unter anderem planen und fertigen wir für sie:

- einbauschränke
- badmöbel
- schreinerküchen
- türen
- innenausbau
- restaurierungen
- individuelle schreinerlösungen

matthias manus 63110 rodgau  
fon 06106-88090 benzstraße 2  
[info@schreinerwerkstattmanus.de](mailto:info@schreinerwerkstattmanus.de)  
[www.schreinerwerkstattmanus.de](http://www.schreinerwerkstattmanus.de)



*„Das ist auch mein Wille“ ...*

*Der im Eheleben nicht unerfahrene Manfred weiß natürlich, welche Begeisterung er bei seiner Frau mit dem einfachen „Das ist auch mein Wille“ hervorrufen kann. Im vorliegenden Fall aber ist Zurückhaltung angebracht.*

Manfred hatte sich die Sonderausgabe des Seniorenmagazins geschnappt und wollte es sich gerade auf seiner Liege im Garten gemütlich machen, als Frauke – wie immer gut gelaunt, aber bestimmt - feststellte: *„Manfred: wir können uns den (teuren) Gang zum Notar sparen, ich weiß nämlich jetzt, wie man ein Testament schreibt“.*

Frauke war es gestern gelungen, die Kopie eines aus professioneller Hand stammenden „Berliner Testaments“ zu ergattern. Und da wohl kaum bestreitbar sei, dass ein „... Berliner Testament ein Berliner Testament ..“ sei, habe sie den Wortlaut:

*„Wir setzen uns gegenseitig, der Erstversterbende den Längstlebenden, zum alleinigen und unbeschränkten Erben ein. Ersatzerben sind die nachstehend benannten Schlusserben gemäß den dort getroffenen Verteilungsgrundsätzen. Jeder von uns beruft für den Fall, dass er der Längstlebende von uns ist, zu seinen alleinigen Erben unsere beiden Kinder zu gleichen Teilen“*

auch bereits abgeschrieben. Manfred könne sich gerne gleich wieder auf die Liege legen, vorher müsse er nur noch „Das ist auch mein Wille“ und seine Unterschrift hinzusetzen. Das sei ja wohl kein Problem und dank Fraukes Engagements habe man einen Haufen Geld gespart.

Unser Kommentar: Das Testament ist makellos und in sich fehlerfrei.

Der erfahrene Jurist allerdings hätte zum Zwecke der Reduzierung der Erbschaftsteuer ein Zweckvermächtnis vorgesehen. Um sicherzustellen, dass das Immobilienvermögen in der Blutslinie der Familie verbleibt, wäre das Berliner Testament in Form der Trennungslösung zumindest erörtert worden, ebenso die Möglichkeit des Übergangs von Vermögen auf Schwiegerkinder. Die Frage der Wechselbezüglichkeit wäre professionell behandelt worden, ebenso wie die Frage sog. beeinträchtigender Schenkungen.

Das Erbrecht und die Gestaltungsmittel des Erbrechts sind nur das Instrumentarium zur Realisierung von Nachfolgezielen. Ohne fundierte Kenntnisse des Erb- und teilweise Steuerrechts erstellte Testamente schöpfen regelmäßig die Gestaltungsmittel nicht aus und sind daher oft unzureichend.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

 **KRAYE R | KRÖNER**  
RECHTSANWÄLTE – FACHANWÄLTE – NOTAR

Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 34, 63500 Seligenstadt | Telefon: 06182 - 7726 0  
[info@krayer-kollegen.de](mailto:info@krayer-kollegen.de) | [www.krayer-kollegen.de](http://www.krayer-kollegen.de)

# Haus & Gä

wasser etwa dient zur Bewässerung von Beeten, Pflanzkübeln und Rasenflächen. Mit einem Komposthaufen lässt sich aus Küchenabfällen oder anfallendem Rasen- und Grünschnitt hochwertiger Dünger gewinnen. Elektrische Gartenhäcksler wie der GHE 140 L von Stihl mit leisem Antrieb helfen beim Zerkleinern, denn eine große Oberfläche fördert das Zersetzen des Materials. Unter [www.stihl.de](http://www.stihl.de) finden sich weitere Tipps für die ökologische Gartenpflege sowie Bauanleitungen für Komposter, Nistkästen oder ein Igelhäuschen. Eine gute Idee ist es etwa auch, auf Hecken anstelle von Zäunen als Sichtschutz zu setzen. Sie erhalten unter anderem die Bewegungsfreiheit für Igel und andere Kleintiere. Mit Laub- und Reisighaufen lassen sich für diese tierischen Untermieter zudem Rückzugsorte und Winterquartiere schaffen.

## Ein eigener Brunnen senkt die Wasserkosten

Ärgern Sie sich auch manchmal über die steigenden Wasserkosten, wenn Sie Ihren Garten bewässern? Mit einem eigenen Brunnen können Sie Ihre Wasserkosten erheblich reduzieren. Sie können auch ohne Regenwetter Ihrem Garten jederzeit das notwendige Nass zuführen. Im Gegensatz zu Auffangbehältern und Zisternen hat ein Brunnen zudem geringeren Platzbedarf. Und obendrein tragen Sie einen erheblichen Beitrag zum Umweltschutz bei, weil kostbares Trinkwasser nicht mehr verschwendet wird.



Wer das natürliche Grundwasser – das jedem kostenlos zur Verfügung steht – durch einen eigenen Brunnen nutzen möchte, hat in der Rodgauer Firma Oschmann & Wissel den kompetenten Ansprechpartner. Aufgrund langjähriger Erfahrung weiß man genau, worauf es ankommt. Z. B. dass neben der zu fördernden Wassermenge vor allem die Größe der einzubauenden Pumpe entscheidend für den Platzbedarf ist. Die im Brunnen eingebaute Unterwasserpumpe arbeitet geräuschlos. Ihre Handhabung ist kinderleicht und sicher. Zur Stromversorgung reicht ein normaler Wechselstromanschluss (50 Hz, 230 V) aus.

Oft kann ein Brunnen in weniger als einem Tag erstellt werden. Die hierzu notwendigen Bohrgeräte passen in der Regel durch jede Gartentür. Die Arbeiten sind flurschonend, da die Geräte auf Schaltfeldern fahren. So entstehen selbst auf Rollrasen keine Rasenschäden. Der Brunnen selber benötigt bei einer schlanken Unterwasserpumpe mit nur 3 Zoll (80 Millimeter) Durchmesser ebenfalls nur wenig Platz.

Foto: Bernd, Pixelio

## Wändeweise Glücksmomente

Mit Wandbildern individuell dekorieren und den eigenen Stil finden



**Rahmen-, aber nicht stillos: Selbstgemachte Wandkassetten schaffen den authentischen Greentierior-Stil.**

(DJD). Wertvolle Zeit zu zweit, erlebnisreiche Urlaubsreisen oder fröhliche Familienfeiern: Schnapshots halten die Erinnerung wach und sorgen beim Betrachten immer wieder für Glücksmomente. Daher ist es viel zu schade, die besten Fotos nur im Speicher des Smartphones zu belassen. Im Großformat ausgedruckt, können die Aufnahmen das

(DJD). Wandbilder verleihen einem Raum erst Atmosphäre – vor allem, wenn es sich um eigene Fotos von Urlaubserlebnissen oder Familiensnapshots handelt. Mit etwa Kreativität lässt sich daraus eine private Galerie gestalten. Im angesagten »Greentierior«-Stil mit vielen Naturfarben eignen sich dazu Wandkassetten besonders gut. Die Module lassen sich fertig kaufen oder selbst mit Stuckleisten und etwas Hartschaum basteln. Bestückt werden sie mit Fotoleinwänden, die sich etwa unter [www.cewe.de](http://www.cewe.de) individuell gestalten lassen. Für einen schier endlosen Sommer sorgen angesagte Pastellfarben, am besten von den Möbeln bis zu Heimtextilien und den Bilderrahmen. Für einen aufgeräumten Look etwa im Treppenhaus bietet sich die Kantenhängung an, ausgerichtet am Treppengeländer als Orientierungslinie.

# arten

Zuhause schmücken. Mit etwas Kreativität und den drei folgenden Tipps entsteht aus Wandbildern eine kleine private Galerie.

## Natur und Harmonie ins Haus holen

Ein harmonischer Look entsteht, wenn die Präsentation der Wandbilder auf den gesamten Einrichtungsstil abgestimmt wird. Zurück zur Natur, so lautet das Motto bei »Greentierior«. Für diesen Trend werden viele Pflanzen, satte Grüntöne und natürliches Licht kombiniert. Extra-große Wandbilder in überwiegend warmen Tönen können diese Wirkung im Wohn- oder Esszimmer verstärken. Wandkassetten (siehe Foto links) passen nicht nur optisch sehr gut zu diesem Stil, sondern funktionieren auch als Rahmen für persönliche Urlaubserinnerungen. Tipp: Eine gute Wahl dafür sind konzentrierte Motive, die sich auf wenige Elemente fokussieren. Mit einer Fotoleinwand, die etwa unter [www.cewe.de](http://www.cewe.de) individuell gestaltet wird, lassen sich die Kassetten bestücken. Dazu gibt es im Handel fertige Kassettenmodule, mit etwas Hartschaum und ein paar Stuckleisten lässt sich der Wandschmuck aber auch einfach selbst basteln.

## Ewiger Sommer in Pastell

»Soft Summer« lautet ein weiterer Dekotrend, der sich durch attraktive Pastellfarben auszeichnet. Der Trick dabei ist ein einheitliches, gedecktes Bild: Eine farbige Kommode, am besten in Pastell, ergänzt sich mit

Meisterbetrieb mit Tradition seit 1949 in Rodgau

**Breitenbach**  
Raumausstattung

Gardinen · Insektenschutz  
Tapeten · Plissees  
Bodenbeläge

Tel: 06106 - 2395459  
Mobil: 0176 - 87474562  
[www.sb-raumausstattung.de](http://www.sb-raumausstattung.de)  
kontakt@sb-raumausstattung.de





**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 5161

Internet: [www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
Email: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze · Türen
- Schranken · Gabionen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Mobile Bauzäune
- Alu-Zäune · sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

- **Bedachungen**
- **Flachdachsanie rung**
- **Wärmedämmung**
- **Bauspenglerei**

**Seibert**  
Inh. Marco Wieland e.K.

**Planung · Beratung · Ausführung**

Offenbacher Landstraße 95 · 63512 Hainburg

☎ **06182/67462** [www.dachdecker-seibert.de](http://www.dachdecker-seibert.de)  
[info@dachdecker-seibert.de](mailto:info@dachdecker-seibert.de)

**Der eigene Brunnen spart Kosten!**

**OSCHMANN & WISSEL BOHRUNG**  
GMBH & CO. KG  
*Wir bohren professionell und fachgerecht.*

**Ihr Brunnen im Garten? Kein Problem! Rufen Sie uns an!**  
Oschmann & Wissel Bohrung · Westendstr. 18 · 63110 Rodgau-Hh.  
Handy: 0176 - 78 67 08 96 · Mail: [info@ow-b.de](mailto:info@ow-b.de)

**Noch Termine frei !!!**

**Wir führen aus:**

- ※ PFLASTERARBEITEN
- ※ Plattenarbeiten
- ※ Kellerwandisolierungen
- ※ Hofsanierung
- ※ Erd- und Kanalarbeiten
- ※ Kanal TV-Untersuchung

**GAWE-BAU** seit 1983  
Auf der Beune 9, 64839 Münster  
**Tel. 06071 / 39 1991**  
[www.gawe-strassenbau.de](http://www.gawe-strassenbau.de)

**500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG**

**Jassmann Fliesen Design**  
Meisterbetrieb der Fliesen-, Platten- und Mosaikeleger

Dresdner Str. 14 · 63110 Rodgau  
Tel. 06106 / 70 74 42  
Fax 06106 / 70 74 62  
Mobil 0178 / 88 08 971

**Kratz Immobilien**  
Mein Maklerbüro seit 1993  
Tel. 06106 - 23741  
E-Mail: [kratz.immobilien@t-online.de](mailto:kratz.immobilien@t-online.de)

**SUCHE:**

- 2 - 4 Zimmer ETW's von 60 - 100 m<sup>2</sup>
- 1, 2 und Mehrfamilienhäuser - auch Grundstücke
- sowie Abrissgrundstücke für Ein- und Mehrfamilienhäuser



**Ihr Allround-Handwerker für Haus und Wohnung**

Qualität zum fairen Preis, zuverlässig und pünktlich

**Alin Pita**

- Renovieren
- Fliesenlegen
- Platten- und Mosaikearbeiten
- Parkett
- Raumausstattung
- und vieles mehr

Alin Pita | Rodgau-Hainhausen  
Handy 0179 38 65 158  
E-Mail [alinpita28@gmail.com](mailto:alinpita28@gmail.com)

**SW DACHFENSTER SERVICE**  
GmbH

- Kundendienst
- Ersatzteile
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

Beratung - Planung - Ausführung

**VELUX** Stormstraße 21  
63110 Rodgau/Nieder-Roden  
Telefon (06106) 2909 77  
Fax (06106) 2909 78  
[www.sw-dachfensterservice.de](http://www.sw-dachfensterservice.de)  
[info@sw-dachfensterservice.de](mailto:info@sw-dachfensterservice.de)

# Haus & Garten

den hellen Holztönen von Zierleisten oder Treppenstufen (siehe Foto rechts). Abrunden lässt sich diese sanfte Optik mit den richtigen Wandbildern. Große Motive machen sich gut neben kleineren Nature Prints etwa von Cewe. So fühlt sich das Zuhause ganzjährig wie Urlaub an.

## Kantenhängung nach Wahl

Wie lässt sich eine Vielzahl unterschiedlicher Fotos so gestalten, dass sich ein stimmiges Gesamtbild ergibt? Hier gibt es verschiedene Möglichkeiten – aufgeräumt oder zufällig.

Wer zum Beispiel Familienfotos an die Wand des Treppenaufgangs wohl sortiert hängen möchten, nutzt die sogenannte Kantenhängung und kann das Treppengeländer als optische Orientierungslinie nutzen. Dabei jeweils die unteren Ränder der Bilder an der Steigung des Handlaufs ausrichten. Mit Hilfe von Wasserwaage und Abdeckband gibt es ein aufgeräumtes Ergebnis. Für die sogenannte Petersburger Hängung bestehen keine strikten Regeln. Ein großes Foto wird beispielsweise als zentrales Element platziert, kleinere Motive umrahmen es ringsherum. Das scheinbare Chaos ergibt so eine dynamische Wirkung.

Fotos: DID/www.cewe.de



Pastellfarben treffen auf natürliche Holztöne: Der Soft-Summer-Trend verleiht dem Zuhause eine leichte und fröhliche Atmosphäre.

# Jeder TROPFEN zählt

Kreisweit WASSER sparen!

Mach mit!



**STADTWERKE**  
RODGAU

# Barrierefreies Bad für mehr Selbstständigkeit im Alter

Es gibt viele Gründe, warum das eigene Bad mit zunehmendem Alter auf einmal zum Hindernis wird. Das Ein- und Aussteigen in die Badewanne wird zum Kraftakt oder gar zur Gefahr. Das Duschen wird zu anstrengend oder zur Sturzgefahr. Der Gang zur Toilette wird immer schwieriger.

Gut, dass es mittlerweile viele barrierefreie Lösungen gibt, mit denen man schnell und einfach ein altersgerechtes Bad gestalten kann. Dazu müssen Sie nicht unbedingt Ihr komplettes Bad umbauen oder renovieren. Hierzu reicht oft bereits ein Umbau der Wanne zur ebenerdigen Dusche, dies führt zu mehr Selbstständigkeit bei der Körperpflege. Der Umbau ist innerhalb von 3 Werktagen durchführbar und ermöglicht vielen Menschen im Alter zuhause wohnen zu bleiben. Mit Pflegegrad erhalten Sie einen Zuschuss von der Pflegekasse.

Bad36+, der Spezialist für Badsanierung in Rekordzeit, hat eine neue Zweigstelle eröffnet und lädt nun auch am Puisseauxplatz 1 in Nieder-Roden in eine moderne und vielseitige Ausstellung von Musterbädern ein. Ziel ist es, den Kunden innerhalb von maximal sieben Arbeitstagen ein von Grund auf saniertes Badezimmer gestalten zu können. Was bislang mit reichlich Staub, Schmutz und entsprechendem zeitlichen Aufwand verbunden war, ist jetzt innerhalb kürzester Zeit geschafft. Dank innovativer Technik, hochwertigen Materialien und mit einem eingespielten Team ist das komplette Bad in Rekordzeit fertig. Neue Rohre, Heizung, Decken, Elektrik und Sanitärobjekte: Bad36+ übernimmt sämtliche Gewerke bis hin zu moderner Wandgestaltung.



**Vorher – Nachher: Eine Komplettbadsanierung erfolgt innerhalb von 7 Arbeitstagen, Teilsanierungen sind auch binnen 3 Tagen machbar.**

## Fugenlose Bäder

Bei Bad36+ wird nicht mehr gefliest. Statt mit Fliesen werden die Badwände mit nahezu fugenlosen PU-Platten in täuschend echter Holz- oder Steinoptik verkleidet. Diese erprobten Oberflächen sehen nicht nur modern und trendig aus, sondern sind auch sehr leicht zu pflegen.

Herkömmliche Fliesenfugen werden durch ständige Feuchtigkeit im Bad schnell angegriffen, Schmutz und Schimmel nisten sich ein. Ohne Fugen wird diese Angriffsfläche erheblich vermindert, Schmutzränder oder Schimmel können sich nicht bilden. Die neuen, hochwertigen Oberflächen sind kratz- und stoßfest und sehr leicht zu reinigen. Mehr als 800 Bäder hat das Bad36+-Team auf diese Weise bereits in der Region saniert.

Bad36+ Badsanierung GmbH & Co. KG, Puisseauxplatz 1, 63110 Rodgau, Tel. 06106-2666261, info@bad36plus.de, www.bad36plus.de

# BAD36+

DAS FUGENLOSE BAD

Jetzt auch in Rodgau!

**In 36 Stunden zum neuen fugenlosen Bad**  
**Wir sorgen dafür, dass Sie sich wohlfühlen!**



**Vorher – Nachher: in nur 36 Stunden zum neuen Bad**



### Service-Garantie

Wir sind auch nach Fertigstellung Ihres neuen Bades für Sie da.



### Festpreis-Garantie

Sie können sich auf uns verlassen, der festgelegte Preis ist garantiert.



### Termin-Garantie

Sie erhalten einen zuverlässigen Termin für den Beginn und das Ende Ihrer Badsanierung.



### Sauberkeits-Garantie

Wir tun alles, um Staub und Dreck weitestgehend zu vermeiden. Versprochen!

**Ihr neues Bad wird traumhaft! – Und wir machen es wahr.**

**Mit fast 40 Jahren Branchenerfahrung!**

**Bad36+ Badsanierung GmbH & Co.KG**  
**Ausstellung Rodgau**  
**Puisseauxplatz 1**  
**63110 Rodgau/Nieder-Roden**

**Tel. 06106-2666261**  
**info@bad36plus.de**  
**www.bad36plus.de**

Das fugenlose Bad – schnell und sauber!



# LÖWER

## SOMMER- GEFÜHLE!

**FARBE FÜR NATUR UND ARTENVIELFALT.**

**Der Sommer ist da und unser Garten ruft nach Blüten!** Jetzt wird es Zeit, unseren Garten mit einer bunten Explosion von Farben und Leben zu füllen. Verwandle deinen Garten oder Balkon in ein wahres Farbenmeer und ziehe Bienen, Schmetterlinge und Käfer an. Unsere Pflanzen sind wie kleine Imbissstände für Bienen und Co. Sie bieten reichlich Nektar und Pollen, damit sich unsere summenden Freunde satt futtern können. Das ist ein echter Gewinn für die Umwelt und ein Statement für den Schutz der Artenvielfalt.

### 📍 HANAU

» **Gewerbegebiet HU-Nord**  
Martin und Gustav Löwer GbR  
Oderstraße 1  
Tel. 06181 / 18050-0  
hanau@gaertnerei-loewer.de  
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr · So. geschlossen

### 📍 SELIGENSTADT

» **A 3 Abfahrt Seligenstadt**  
Martin Löwer  
Dudenhöfer Straße 60  
Tel. 06182 / 290861  
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de  
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr · So. geschlossen

### WEITERE LÖWER-GÄRTNEREIEN:

GOLDBACH | MÖMLINGEN |  
ROSSDORF

FOLGE UNS AUF:



[www.gaertnerei-loewer.de](http://www.gaertnerei-loewer.de)

# Lifestyle ♦ Mode

## Innungsbeste Friseurin bei Team-Ries



Valentina D'Attis und Basam Alqasim vom Team Ries in Nieder-Roden.

Im Rahmen der diesjährigen Freisprechungsfeier der Friseur/innen im Kreis Offenbach wurden den Junggesellinnen und -gesellen ihre Gesellenbriefe im Beisein von Offenbachs Oberbürgermeister Dr. Felix Schwenke in überreicht.

TEAM RIES aus Nieder-Roden war mit zwei Auszubildenden dabei: Valentina D'Attis und Basam Alqasim. Frau Valentina D'Attis aus dem Salon TEAM RIES wurde hierbei als Innungsbeste besonders geehrt.

Dass ein Friseursalon im Kreis Offenbach vier Auszubildende hat, wovon zwei Auszubildende überdurchschnittlich gut abgeschnitten haben, ist außergewöhnlich. Glückwunsch daher an den Ausbilder Toni

Petriglieri und an die Absolventen! Ganz besonders freut sich Inhaber Harald Ries, dass die Innungsbeste und ihr Junggesellenkollege ihrem Arbeitgeber auch nach der erfolgreichen Ausbildung weiterhin treu bleiben.



### Ihr Top Friseur in Nieder-Roden

**Das Beauty Concept für**

- Moderne Haarschnitte
- Schöne Frisuren
- Make-Up
- Haar- und Hautpflege
- Medizinische Fußpflege
- Kosmetikbehandlungen

**Machen Sie keine Kompromisse!**



**Qualität durch Wissen und Können**  
Ein Grund, uns zu besuchen

TEAM RIES  
Hanauer Str. 12  
Telefon 06106 771450

Ries & Ries GbR  
63110 Rodgau  
www.friseur-ries.de

Das Wäschefachgeschäft in Ihrer Nähe. 

# Xamea Dessous

Wäsche & Bademoden

**In unserem Fachgeschäft finden Sie:**

- Tag- und Nachtwäsche
- BHs mit und ohne Bügel
- Homewear
- Sport BHs
- Geschenkgutscheine

Kati Mehler · Fahrstraße 26  
64832 Babenhausen (Altstadt)  
Tel.: 06073 / 50 69 484

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag  
10.00 bis 13.00 Uhr & 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Samstag  
10.00 -13.00 Uhr

[www.xamea-dessous.de](http://www.xamea-dessous.de)



**Immobilien-Sprechstunde**

für alle Fragen rund um die Immobilie



Wöchentlich in unseren Beratungszentren:

<b>Reinheim</b> Di, 09:30 – 10:30 Uhr	<b>Groß-Zimmern</b> Do, 10:00 – 11:00 Uhr
<b>Dieburg</b> Di, 11:00 – 12:00 Uhr	<b>Groß-Umstadt</b> Do, 11:00 – 12:00 Uhr
<b>Münster</b> Di, 11:00 – 12:00 Uhr	<b>Urberach</b> Do, 11:00 – 12:00 Uhr
<b>Babenhäuser</b> Di, 14:00 – 15:00 Uhr	<b>Nieder-Roden</b> Do, 14:00 – 15:00 Uhr
<b>Ober-Roden</b> Di, 14:00 – 15:00 Uhr	

06078 70-3372 immobilien@sparkasse-dieburg.de

**GRÜN IST DAS NEUE COOL!**



Haben Sie den Dreh schon raus? Gut leben und dabei bestens leben. Unser Nachhaltigkeits-Kompass zeigt Ihnen einfache Wege:

Besser leben.  
Gut wohnen.  
Richtig anlegen.  
Testen Sie uns:



mehrwert.frankfurter-volksbank.de/kompass

**Frankfurter Volksbank**  
RHEIN / MAIN

Babenhäuser Straße 2-8, 63110 Rodgau, Telefon 0800 692172-340



**Gemeinsam stark.**

Wir unterstützen und fördern soziale Projekte sowie das Miteinander in der Region.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Dieburg

# Geld, Rodgau

## Die »rodgaucard« - mehr als eine Bonuskarte

Wir bringen Rodgau auf den Punkt

Die »rodgaucard« überzeugt Punktepartner und Inhaber durch ihre Multifunktionalität. Denn neben einer klassischen Bonuskarte ist die »rodgaucard« schon heute Saisonticket für das Strandbad in Nieder-Roden und wird zum Herbst dieses Jahres auch Leseausweis für die städtischen Büchereien.

Nach und nach werden also die ursprünglichen Leseausweise in eine neue »rodgaucard« umgetauscht oder eine bereits vorhandene »rodgaucard« wird einfach vor Ort in der Bücherei dann entsprechend als Lesekarte freigeschaltet.

Für die Nutzung aller Möglichkeiten empfehlen die vier Initiatorpartner (Stadt Rodgau, Stadtwerke Rodgau, Rodgau Erleben e.V., Gewerbeverein Rodgau e.V.) dringend eine Registrierung der »rodgaucard«. Vorgeschaltet und Pflicht ist sie nicht. Wer aber seine Karte verliert, hat ohne Registrierung zum Beispiel keine Möglichkeit seine »rodgaucard« sperren zu lassen.

Die Registrierung der eigenen rodgaucard erfolgt in der Regel online über [www.rodgaucard.de](http://www.rodgaucard.de) unter »Meine rodgaucard«. Wer keinen Internetzugang hat, dem wird auch eine Offline-Registrierung angeboten. Hierzu ist ein kurzes Formular händisch auszufüllen und das Team der »rodgaucard« übernimmt dann die Registrierung Ihrer Karte für Sie. Das entsprechende Formular erhalten Sie bei Bedarf im Bürgerservice des Rathauses, im Kundenservice der Stadtwerke und bei der Gemeinwesenarbeit im Sozialzentrum Nieder-Roden.

Oder besuchen Sie zum Beispiel das Team der »rodgaucard« vor Ort am 27. August 2023, dem Seniorentag der Stadt Rodgau auf dem Rathausplatz. Hier stehen Ihnen die Mitarbeitenden für alle Fragen und Anregungen zur Verfügung. Auch ein Flyer der aktuellen Punktepartner und die Formulare der Offline-Registrierung liegen für Sie an diesem Tag bereit.

Eine laufend aktualisierte Übersicht zu den Punktepartnern gibt es neben einem Flyer auch auf [www.rodgaucard.de](http://www.rodgaucard.de) zu finden.



**Stephan Burger**  
Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)



„Gerne helfe ich Ihnen, bei der Erfüllung Ihrer steuerlichen Pflichten und Aufgaben.“

Ihr  
**Stephan Burger**  
Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)  
Senefelder Straße 1 Gebäude F2  
63110 Rodgau (Nieder-Roden)  
0 61 06 - 2 68 55 40  
beratung@steuerburger.de  
www.steuerburger.de

**persönliche steuerliche Beratung von**

- Privatpersonen,
- Einzelunternehmen,
- Freiberuflern,
- Existenzgründern,
- Kapitalgesellschaften (GmbH, AG),
- Personengesellschaften (GbR, OHG, KG),
- und weitere Rechtsformen

**in den Bereichen**

- Einkommensteuer, Umsatzsteuer, Gewerbesteuer, Körperschaftsteuer, Erbschaftsteuer u. a.
- Finanzbuchhaltung
- digitales Belegbuchen
- Lohnabrechnungen,
- Baulohnabrechnungen

# Recht & Steuern

## Das Testament - Fragen und Antworten



RA Dr. Matthias Krayer

**Seniorenmagazin:** Herr Dr. Krayer, nach § 2247 Abs. 1 BGB gilt: »Der Erblasser kann ein Testament durch eine eigenhändig geschriebene und unterschriebene Erklärung errichten«. Spricht etwas dagegen, von dieser Möglichkeit Gebrauch zu machen?

**Dr. Krayer:** Es greift zu kurz, nach der Form des Testaments zu fragen. Entscheidend ist, dass ein Testament, mit dem immerhin über das Vermögen im Ganzen verfügt wird, so abgefasst ist, dass es den Nachfolgezielen

Rechnung trägt. Nehmen wir zum Beispiel einmal die »Normalfamilie« mit zwei Kindern. Hier geht es zunächst um die Absicherung des längstlebenden Ehegatten, dann um die gerechte Verteilung des Vermögens auf die Kinder und die Vermeidung einer zu hohen Erbschaftsteuer. Vorschenkungen, etwa wenn also eines der Kinder bereits etwas erhalten hat, sollen berücksichtigt werden. Und immer kommt hinzu, dass der Zeitpunkt des Todes unbekannt ist und damit auch noch nicht feststeht, aus welchen Bestandteilen sich das Vermögen zusammensetzen wird und wie hoch es ist. Die zum Todeszeitpunkt geltenden Erbschaftsteuergesetze sind auch noch unbekannt.

**Seniorenmagazin:** Und hierfür gibt es vernünftige Lösungen?

**Dr. Krayer:** Ja absolut, es ist tatsächlich möglich, das Testament so zu formulieren, dass sogar nach dem Tod noch Justierungen zur Steuerreduzierung vorgenommen werden können, aber für die Formulierungen brauchen Sie eben einen Spezialisten. Auch für Patchworksituationen gibt es übrigens hervorragende Nachfolgelösungen. Und bei größerem Vermögen oder Immobilienvermögen besteht oftmals der Wunsch, Schwiegerkindern den Zugang zum Vermögensstamm zu verwehren; jedenfalls für den Fall der Scheidung oder des Todes Ihrer Kinder.

**Seniorenmagazin:** Was meinen Sie damit? Haben sie etwas gegen Schwiegerkinder?

**Dr. Krayer:** Nein, ich bin ein großer Freund der Familie. Aber es ist schon sinnvoll, die Scheidung seiner Kinder oder aber, so furchtbar das klingt, den Tod der eigenen Kinder mit in solche Überlegungen einzubeziehen; ebenso die Wiederverheiratung der Schwiegerkinder. Und weil Schwiegerkinder aufgrund des ehelichen Güterrechts oder als gesetzlicher oder testamentarischer Erbe in Betracht kommen und über diesen Umweg auch am Vermögen der Schwiegereltern partizipieren können, muss diese Frage behandelt werden. Nach unserer Erfahrung haben die Schwiegerkinder selbst nichts dagegen einzuwenden. Das Thema muss nur richtig gehandhabt und kommuniziert werden.

**Seniorenmagazin:** Was raten Sie?

**Dr. Krayer:** Wir halten es für sinnvoll, dass in einem ersten Termin mit uns zunächst ein allgemeines Beratungs- und Orientierungsgespräch geführt wird. Ein solches Gespräch ist weder aufwändig noch teuer, aber danach sind alle schlauer. Höhere Gebühren fallen erst mit der Beauftragung der Testamentserstellung an.

**Seniorenmagazin:** Wir danken Ihnen für das Gespräch.

### Zur Person

Dr. Matthias Krayer berät seine Mandanten zu allen Fragen des Erbrechts und der Unternehmensnachfolge. Dr. Krayer ist zertifizierter Testamentsvollstrecker und Fachanwalt für Steuerrecht. Er wurde im Bereich des Stiftungsrechts promoviert.

Krayer | Kröner (Rechtsanwälte, Fachanwälte, Notar) finden Sie in Seligenstadt, Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 34, Tel. 06182 77 26 0, E-Mail [info@krayer-kollegen.de](mailto:info@krayer-kollegen.de), [www.krayer-kollegen.de](http://www.krayer-kollegen.de)



## In der Region für die Region.

### Ein Geldkreislauf, der gut für alle ist.

Jeder uns anvertraute Euro fließt wieder zurück in den Geldkreislauf der Region. So fördern wir nachhaltig die Wertschöpfung und Entwicklung vor Ort.

Mehr zu uns als Sparkasse und zum Thema Nachhaltigkeit erfahren Sie unter [sls-direkt.de](https://www.sls-direkt.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Langen-  
Seligenstadt

# Gesundheit & W

## Die Johanniter – immer für Sie da!

Bei den Johannitern stehen immer Menschen im Mittelpunkt. Kompetente, zuverlässige und fürsorgliche Mitarbeiter, modernste Technik und hervorragend ausgerüstete Fahrzeuge sind Qualitätsmerkmale,

mit denen die Johanniter u.a. speziell Seniorinnen/Senioren ein unabhängiges Leben in den eigenen vier Wänden ermöglichen.

Der Mobile Soziale Hilfsdienst ist z.B. die ideale Ergänzung zur ambulanten Pflege. Er kommt – auch stundenweise – zu Ihnen nach Hause, wenn praktische Hilfe benötigt wird: beim Einkauf, im Haushalt und im Garten. Er begleitet Sie auch gerne zum Arzt, zur Bank, auf Ämter oder beim Besuch kultureller Veranstaltungen.

Ein weiteres Angebot ist der Johanniter-Menüservice, der Ihnen kurzzeitig, z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt, an einzelnen Tagen oder täglich – auch an Sonn- und Feiertagen – Ihre Mahlzeit nach Hause bringt. Für eine ausgewogene Ernährung stehen mehr als 200 Vollkost-Gerichte zur Verfügung – unterteilt in vollwertige, vegetarische, cholesterinarme und pürierte Speisen sowie Mahlzeiten für Diabetiker.



**Johanniter Menüservice**  
(Foto: Marcus-Brodt)

Als einer der größten Hausnotruf-Anbieter sind die Johanniter täglich rund um die Uhr auf Knopfdruck erreichbar. Auch unterwegs und auf Reisen kann man sich auf schnelle Hilfe verlassen.

Bei eingeschränkter Beweglichkeit durch Krankheit, Behinderung oder Verletzung, fährt Sie der Johanniter-Krankenfahrtdienst zum Arzt und Krankenhaus, zur Rehabilitation und zur Dialyse. Wer auf Hilfe angewiesen ist, kann vom allgemeinen Fahrtdienst begleitet und zur Schule, zu Freunden und zu Veranstaltungen gefahren werden.

Weil jeder plötzlich in Situationen geraten kann, wo Hilfe in den ersten Minuten lebensrettend ist, bieten die Johanniter einen speziell auf Se-

**SOZIALSTATION RODGAU**   
„Wir pflegen in Rodgau“



**Wir suchen examinierte Pflegekräfte (m/w/d)**  
Voll-/Teilzeit oder als Aushilfe

**Ambulanter Pflegedienst**

- Leistungen der Krankenkasse nach SGB V, entsprechend der ärztlichen Verordnung
- Leistungen der Pflegekasse nach SGB XI
- Hauswirtschaftliche Versorgung Beratungseinsätze nach § 37 SGB XI
- Mobiler Sozialer Hilfsdienst
- 24-Stunden Rufbereitschaft
- Menüservice\*
- Hausnotruf\*
- Hol- und Bringservice\*

\* in Zusammenarbeit mit den Johannitern

Johanniter Haus  
Borsigstraße 56 63110 Rodgau  
Tel. 06106 3281 Nieder-Roden

[www.sozialstation-rodgau.de](http://www.sozialstation-rodgau.de)  
[pflege@sozialstation-rodgau.de](mailto:pflege@sozialstation-rodgau.de)

Autorisierter Vertriebspartner

**PHILIPS**

## Besser hören, gut verstehen.

Die neuen Hörgeräte von Philips holen das **Maximum aus Ihrem Gehör** heraus. Mit **intelligenten Sprachfiltern** und direkter Verbindung zum Fernseher und Smartphone hilft Ihnen die Hörlösung von Philips durch den Alltag. Die **innovative Akku-Technik** gewährleistet, dass Sie auch an langen Tagen genügend Energie zur Verfügung haben.

Testen Sie das neue Philips HearLink 5040 und lassen Sie sich von dem optimierten Windgeräuschfilter überzeugen! Der Test ist für Sie natürlich kostenfrei.

**TESTHÖRER WERDEN**  
und Philips-Modelle probetragen!

**JETZT EINEN TERMIN vereinbaren!**

**Pegels Hörgeräte Rodgau:**  
06106-26 77 23 3

**pegels**   
hörgeräte

**gut zu hören.**

**Pegels Hörgeräte |** Puisseauxplatz 5  
63110 Rodgau/NR | 06106 – 26 77 23 3  
[www.pegels.de](http://www.pegels.de) | [info@pegels.de](mailto:info@pegels.de)

**In wenigen Schritten zum Hörerlebnis**

- Jetzt Termin vereinbaren
- Gemeinsam eine Höranalyse erstellen
- Empfehlung für eine passende Hörlösung
- Hörgeräte zu Hause und im Alltag testen
- Test-Erfahrungen nutzen, um Ihr Hörergebnis zu verfeinern und zu optimieren
- Erst wenn Sie zufrieden sind, sind wir es auch

# Wellness

nieren angepassten dreistündigen Erste-Hilfe-Kurs an. Hier wird man auf das Erkennen lebensbedrohlicher Erkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall und Bewusstlosigkeit vorbereitet, auf die Hilfe bei chronischen Erkrankungen, wie Asthma, COPD und Diabetes und übt erste Maßnahmen nach Stürzen z.B. die Erstversorgung von Knochenbrüchen und offenen Verletzungen.

Da sich am Lebensende die meisten Menschen wünschen, in ihrer vertrauten Umgebung zu bleiben – betreut von Angehörigen und Freunden – setzt sich der Johanniter-Hospizdienst in Zusammenarbeit mit dem Palliativteam, Pflegediensten und Hausärzten schließlich auch dafür ein, ein würdiges Sterben zu ermöglichen.

Weitere Informationen zu den Angeboten der Johanniter im Regionalverband Offenbach finden Sie auf der Internetseite [www.johanniter.de/offenbach](http://www.johanniter.de/offenbach). Gerne beraten Sie auch die Mitarbeiter persönlich unter Telefon 06106 8710-0.

## »Runter vom Sofa«

### Asklepios-S.K.G-Herz-Kreis-Lauf am 15. Oktober

Nachdem bereits in den letzten Jahren sehr viele Kindergärten und Schulklassen vom Asklepios-SKG-Herz-Kreis-Lauf profitierten lautet auch in diesem Herbst der Schlachtruf: »Runter vom Sofa«.

An die Teilnehmer des letzten Jahres konnten 3.000 Euro ausgeschüttet werden, was in zahlreichen Kindergärten und Schulen mit Begeisterung aufgenommen wurde. Georg-Büchner und Carl-Orff-Schule waren die großen Gewinner. So startet auch in diesem Jahr, am 15. Oktober von 12 bis 15 Uhr der 3. Herz-Kreis-Lauf, der gemeinsam von der

4 Wochen  
kostenlos testen!  
Der Johanniter-  
Hausnotruf.



Ich bleibe ich,  
in den eigenen vier Wänden!  
Und die Johanniter sorgen im Fall  
der Fälle für professionelle Hilfe.

Eine Sorge weniger - für mich und meine Familie.

Servicenummer: ☎ 0800 72 37 377 (gebührenfrei)  
[www.johanniter.de/offenbach](http://www.johanniter.de/offenbach)



**JOHANNITER**  
Regionalverband  
Offenbach

Sichern Sie sich unser Aktionsangebot gegen Vorlage dieses Coupons! Stichwort: „Seniorenmagazin Rodgau“.



*Praxis für  
Physiotherapie*

**Dieter Rucker**

Gartenstraße 20–24  
63110 Rodgau-Jügesheim  
Telefon (0 61 06) 1 47 54



**Birgit Buch & Kollegen**  
ZAHNARZTPRAXIS



Weiskircher Straße 102 · 63110 Rodgau Jügesheim · Telefon: 06106/5766  
[info@buch-und-kollegen.de](mailto:info@buch-und-kollegen.de) · [www.buch-und-kollegen.de](http://www.buch-und-kollegen.de)  
Sprechzeiten: Mo. - Do. von 8:00 - 20:00 Uhr. Freitag nach Vereinbarung.

# Gesundheit & We

Asklepios Klinik Seligenstadt und der SKG Rodgau organisiert wird. Start und Ziel der Veranstaltung ist das Maingau Energie Stadion. Mit der Laufbewegung, an der sich im letzten Jahr über 600 Personen beteiligten, wird nicht der Geschwindigkeitsrausch gemessen, sondern es sollen viele Menschen dazu animiert werden sich zu bewegen. Je nach körperlicher Verfassung stehen Distanzen von 1.000 bis zu 5.000 Metern zur Verfügung. Für frische Luft mit Kinderwagen, Rollator oder auch im ambitionierten Outfit ist gesorgt, denn die Strecke darf bei Bedarf auch mehrfach gelaufen werden.

## Je mehr Teilnehmer, umso höher die Ausschüttung

Gestartet wird ab 12 Uhr. Es kann aber auch jederzeit innerhalb des offenen Zeitfensters in den Lauf eingestiegen werden. Ziel ist die Bewegung von möglichst vielen Menschen an der frischen Luft, bei jedem Wetter. Von sehr jung bis sehr alt. Es kommt nicht auf die Geschwindigkeit an, sondern darauf, dass sich möglichst viele Menschen bewegen.

Der SKG Rodgau möchte als Familienverein, der dem Gesundheitssport sehr verbunden ist, für die gesamte Familie ein Event mit Bewegung für Jedermann anbieten. Da in Kindergärten und Schulen die Begeisterung für spielerische Bewegung am höchsten ist, möchten die Organisatoren die Familien der Kinder mit Mama, Papa, Oma und Opa bitten sich zu bewegen. Die Teilnehmenden Gruppen erhalten wieder



Das Maingau Energie Stadion ist der ideale Ort, um Laufveranstaltungen durchzuführen. Wie hier bei der Winterlaufserie, die 3 Wochen nach dem Herz-Kreis-Lauf startet.

einen Betrag in Höhe von 3.000 Euro ausgeschüttet, der in Relation der gemeldeten Gesamtzahl der Teilnehmer zu der von Ihnen gemeldeten Teilnehmerzahl aufgeteilt wird, jedoch mindestens je Teilnehmer einen Euro, der anschließend an den Förderverein der Schule/Kindergarten ausgeschüttet wird. Daraus wird deutlich, dass der den höchsten Betrag bekommt, dem es gelingt, die meisten Teilnehmer zu aktivieren. Die Anzahl der Teilnehmer kann zu einem späteren Zeitpunkt kurz vor dem Lauf an die Geschäftsstelle der SKG Rodgau, Tel. 06106 645130 gemeldet werden.



Gerne stehen wir Ihnen persönlich mit Rat und Tat zur Seite. Rufen Sie uns gerne an.

Senefelderstrasse 1, F2  
63110 Rodgau

061066289990  
061066289992

www.carekomm-pflegeteam.de  
info@carekomm-pflegeteam.de

Immer wieder hören wir von Senioren und Pflegebedürftigen den Satz:  
"Zu Hause fühle ich mich am wohlsten!"

Unser Anliegen ist es Sie in Ihrer gewohnten, häuslichen Umgebung höchst zuverlässig, individuell, kompetent und vor allem liebevoll zu pflegen und betreuen.

Um die Pflege zu Hause aktiv zu unterstützen, bieten wir auch mobile Physiotherapie an.

Wir behandeln Sie, wo Sie sich am wohlsten fühlen.



EINE TOLLE GEMEINSCHAFT  
MIT EINEM VIELFÄLTIGEN  
ANGEBOT  
FÜR DIE  
GANZE  
FAMILIE

- FITNESSSPORT
- TURNEN
- FUSSBALL
- EINRAD
- TANZSPORT
- LEICHTATHLETIK
- VOLLEYBALL
- FAHRRADTRIAL
- SCHÜTZEN
- RODGAU TRIATHLON
- BLASORCHESTER



# ness

## Gesund und fit älter werden

Das Berufsleben steht kurz vor dem Abschluss oder ist bereits abgeschlossen, die Kinder sind aus dem Haus, die Zeit um sich selbst zu kümmern, ist gekommen. Bloß was nützt die Zeit, wenn der Körper nicht mehr so recht will? Man kommt schnell aus der Puste, der Weg zum Schuhe binden ist mühsam, mit den Enkelkindern auf dem Boden spielen, würde man gerne, nur man kommt kaum mehr hoch!

Hier ist nun die Frage zu stellen, bin ich damit zufrieden oder möchte ich an meinem körperlichen Zustand etwas ändern.

Der TSV Dudenhofen hat vor allem im letzten Jahr seine Kurse auch im Bereich der Gymnastik Ü50 weiter ausgebaut. Hier ein Überblick über das **Kursangebot**, welches überwiegend in der TSV-Halle in Dudenhofen stattfindet:

montags:	9:00 – 10:15 Uhr	Knie-/Hüftsportgruppe
	10:30 – 11:30 Uhr	Jumping Fit Ü50
dienstags:	8:45 – 10:00 Uhr	Rücken Fit
mittwochs:	9:00 – 10:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
donnerstags:	10:00 – 11:00 Uhr	Fit mit Harmonie
donnerstags:	11:00 – 12:00 Uhr	Gymnastik mit und ohne Stuhl
freitags:	17:15 – 18:15 Uhr	Yoga I (Yogi-Raum TSV Sportplatz)
	18:30 – 19:30 Uhr	Yoga II (Yogi-Raum TSV Sportplatz)

Ab September sind weitere Kursangebote am Vormittag geplant, die auf der Homepage gegeben werden. Näheres zu dem vollständigen Kursangebot auf [www.tsv-dudenhofen.de](http://www.tsv-dudenhofen.de).

Abgesehen von Kursen bietet der TSV Dudenhofen ebenfalls an, das **Sportabzeichen** abzulegen. Das Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports. Es wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Mittwochs trainiert die Sportabzeichengruppe, die sich aktuell im Alter von 50 bis 80+ zusammensetzt, von 18 bis 20 Uhr auf dem TSV-Sportplatz. Um das Sportabzeichen zu erlangen, sind aus den motorischen Grundfähigkeiten »Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination« jeweils eine Übung aus einem bestimmten Übungspool in einer dem Alter entsprechenden Zeit zu absolvieren. Näheres zum Thema »Sportabzeichen« auf [www.deutschesportabzeichen.de](http://www.deutschesportabzeichen.de) oder bei [heiner.hillesheim@tsv-dudenhofen.de](mailto:heiner.hillesheim@tsv-dudenhofen.de).

Und wie steht es mit der geistigen Fitness? Konzentrationsvermögen, Konzentrationsdauer und Körperbeherrschung? All das wird beim **Schießsport** benötigt. Allerdings zählt auch hier, wer Leistung erbringen möchte, braucht körperliche Fitness und im Schießsport ist ein niedriger Ruhepuls und höchste Konzentrationsfähigkeit unabdingbar. Deshalb sind auch hier Ausdauer- und Krafttraining hilfreich. Mittwochs und freitags von 20 bis 22 Uhr trainieren die TSV Schützen mit Luftpistole/-gewehr im TSV-Schießstand an der TSV-Halle. Ansprechpartner [malte.siepmann@tsv-dudenhofen.de](mailto:malte.siepmann@tsv-dudenhofen.de).



Knie-/Hüftsport beim TSV.

Kompetente Beratung  
Professionelle Leistung  
Zuverlässiger Service

Gesundheitsforum  
Sanitätshaus  
LOHR

Wilhelm-Leuschner-Str. 52  
63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/7280454

## Tagespflege

KORIAN  
Bestens umsorgt

bestens entlastet im Alltag

Hol- und Bringservice sowie  
individuelle Betreuung von Mo bis Fr  
mit Korian ist vieles möglich.

HAUS GRETEL-EGNER RODGAU  
– TAGESPFLEGE RODGAU

Ihre Ansprechpartnerin: Regina Seib  
T +49 (0)6106 821-106 | [regina.seib@korian.de](mailto:regina.seib@korian.de)  
Feldstr. 39 | 63110 Rodgau | [www.korian.de](http://www.korian.de)

## Alten- und Pflegeheim Haus Elfriede GmbH

Wir suchen  
– examinierte Pflegefachkräfte  
(Grundgehalt 3.800 €)  
– Sozialdienstmitarbeiterinnen  
– Betreuungskräfte



Lahnstraße 2a – 63110 Rodgau – Tel. 06106/71423 – Fax 771882  
[information@haus-elfriede-rodgau.de](mailto:information@haus-elfriede-rodgau.de) – [www.haus-elfriede-rodgau.de](http://www.haus-elfriede-rodgau.de)

## ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG FÜR SENIOREN!

- Betreuung zuhause und außer Haus
- Unterstützung bei der Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Hilfe im Haushalt
- Entlastung pflegender Angehöriger

RUFEN SIE UNS AN!  
TEL.: 06102 81597 -0

Home Instead Seniorenbetreuung  
Frankfurter Süden – Rodgau  
Ludwigstraße 24-26 · 63110 R  
[homeinstead.de/offenbach-rodgau](http://homeinstead.de/offenbach-rodgau)

Home  
Instead  
Zuhause umsorgt

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.  
© 2021 Home Instead GmbH & Co. KG



Kostenübernahme durch  
Kranken- und Pflegekasse möglich

# Gesundheit & Wellness

## Herzsport beim S.K.G Rodgau

Seit dem 25. Mai bietet 2023 bietet der SKG Rodgau im Koronarzentrum in Weiskirchen, Am Sportplatz 7 erfolgreich Herzsport an. Damit vervollständigt der Familienverein sein rundum Packet, was den Gesundheitssport anbelangt. Rehasportchefin Geli Stark zeigte sich glücklich über die gelungene Vorarbeit und die Kooperation mit der Asklepios Klinik. Der Chefarzt Dr. Nikos Stergiou, Mediziner der Asklepios Klinik Seligenstadt, hatte bereits mit dem Herz-Kreislauf, der auch in diesem Jahr wieder am 15. Oktober, von 12 bis 15 Uhr im Maingau Energie Stadion stattfindet, sehr gute Erfahrungen sammeln können. Der erfolgreichen Zusammenarbeit soll nun ein weiteres Modul zur Vervollständigung des Angebotes folgen. Das sieht wie folgt aus:

### Parkplätze hinter dem Bürgerhaus vorhanden

Jeden Donnerstag finden sich um 12 Uhr rund zwei Duzend Koronarsportler aus Rodgau und der Region in der großen Sporthalle hinter dem Bürgerhaus Weiskirchen ein. Dort wird unter medizinischer Aufsicht und der dafür speziell ausgebildeten Übungsleiter Geli Stark und Gisela Ballüer individueller Herzsport angeboten. Die ärztliche Obhut liegt in den Händen von Nikos Stergiou und Frank Müller-Hillebrand. Zusätzliche medizinische Betreuung kommt von den Notfallsanitätern Marco Degant, Janine Akkermann, Melanie Müller und Lara Smoydzin.

### Runter vom Sofa

Alle gemeinsam sorgen für ein pulsgerechtes Sportprogramm mit Überwachung. Es ist die Fortsetzung der Aktion »Runter vom Sofa«. Denn Bewegung tut immer gut, wie Nikos Ster-

giou zum Start der Kurse ausführte. Er ist froh, dass der SKG Rodgau in Weiskirchen mit den passenden Hallenkapazitäten ein Herzsportzentrum eröffnet hat.



**Die Protagonisten des Herzsport in Rodgau: Geli Stark, Sportvorstand der SKG und Chefarzt der Asklepios Klinik, Dr. Nikos Stergiou.**

Dem schloss sich der Vorsitzende des HBRS, Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-sportverband, Heinz Wagner an. Es ist gut, dass wir das Herzsportangebot erweitern. Denn die Coronapandemie hat großen Schaden angerichtet. Dem kann nun abgeholfen werden.

Geli Stark hatte den Lockdown genutzt um die Genehmigungen, Zertifizierungen und medizinischen Vorbereitungen zum erfolgreichen Start des Koronarsportzentrums zu erreichen. Das ist gelungen und wird erfolgreich umgesetzt.

### Man muss kein Mitglied im Verein sein

Geli Stark erklärte noch einmal die Schritte, um

zur Herzsport-Teilnahme berechtigt zu sein:

1. Kontakt Hausarzt
2. Hausarzt verordnet mittels KV 56 (Krankenverordnung 56)
3. SKG-Geschäftsstelle bestätigt als zertifizierter Rehasport Anbieter
4. KV 56 bei der Krankenkasse (KK) einreichen, zwecks Kostenübernahme
5. KK genehmigt und übernimmt die Kosten
6. SKG führt Aufklärungsgespräch und teilt in Gruppenstunden ein
7. Los geht es jeden Donnerstag um 12 Uhr in der Großsporthalle Weiskirchen

Geli Stark, die für den gesamten Rehabilitations-sportbereich im SKG Rodgau verantwortlich ist, zeigte zugleich noch einmal die Vorzüge des Angebotes auf. Teilnehmer an den Kursen müssen kein Mitglied im Verein sein. Es genügt die ärztliche Indikation mit der Kostenübernahme durch die Krankenkasse. Das gilt im Übrigen bei allen Rehasportkursen. Mitglieder können allerdings auch ohne ärztliche Indikationen an jedem Kurs teilnehmen, ohne etwas zu zahlen. Damit hat der SKG ein Alleinstellungsmerkmal eingeführt, das ihn zu größten Rehasportverein, mit über 700 Teilnehmern, im LSBH macht. Für die Abrechnung mit der Krankenkasse hatte der Verein vor Jahren bereits ein eigenes Abrechnungsmodul eingeführt, das die Abwicklung einfacher gestaltet und die Geschäftsstelle vor bürokratischem Monster bewahrt.

Wer mitmachen möchte meldet sich in den SKG-Geschäftsstellen in Jügesheim oder Weiskirchen an: E-Mail: [info@skgrodgau.de](mailto:info@skgrodgau.de) oder telefonisch: 06106-645130 und 06106-5853. Geli Stark freut sich auf jeden Teilnehmer und schätzt sich glücklich, dass das SKG-Angebot so gut angenommen wird.

An advertisement for CarTank 24. On the left is a cartoon character of a yellow gas pump with a smiling face, wearing a blue visor and holding a red nozzle. In the center is a green circular badge with the text 'Im Sommer 1 Cent/pro Liter SPAREN!' and a blue banner below it that says 'RABATT-KARTEN-AKTION seit dem 07.06.2023'. To the right is the 'CarTank 24' logo in large, stylized letters. At the bottom right are a pair of orange flip-flops. The background is a light blue sky with white clouds and a sandy beach.

Neumann Tankstelle GmbH • Hainburgstraße 40 • 63110 Rodgau • Tel. (06106) 2 17 53 • [www.tankstelle-rodgau.de](http://www.tankstelle-rodgau.de)

# Das Geheimnis des guten Schlafes

## Wie Sie auch mit zunehmendem Lebensalter besser schlafen

Entscheiden Sie selbst, wie Sie morgens aufwachen möchten, beginnen Sie den Tag voller Energie und gut gelaunt! Wir verbringen etwa ein Drittel unseres Lebens im Bett. Trotzdem liegen wir vielfach in Betten, die den individuellen Bedürfnissen unseres Körpers nicht gerecht werden. Kein Wunder, dass Rückenbeschwerden, Nackenschmerzen, Allergien, Kopfschmerzen und Schlafstörungen ansteigen und mit zunehmendem Lebensalter mehr werden.

Durch die Wahl eines Altersgerechten Bettes und einer passenden Schlaflösung verbessern Sie nicht nur Ihre Schlafqualität, sondern geben Ihrem Körper auch die erforderliche Regenerationsphase, die er dringend benötigt.

### Überlassen Sie Ihre Schlafqualität nicht dem Zufall!

Wenn es um Ihre Gesundheit geht, sollten Sie die Latte der Beratungsqualität noch ein Stück höher hängen. Geben Sie sich nicht mit einer Standardlösung zufrieden. Was für einen Menschen gut ist, muss noch lange nicht für alle gut sein. Jeder hat seine eigenen Körperformen, seine individuelle Körpergröße, ein eigenes Körpergewicht, ganz persönliche Schlafgewohnheiten und ein ganz bestimmtes Lebensalter. Das macht jeden von uns einzigartig. Gerade deshalb brauchen wir ein Schlafsystem, das auf alle individuellen Anforderungen abgestimmt ist.

Darüber hinaus wird die Harmonie des Schlafens durch natürliche Materialien gefördert. Nur temperatenausgleichende und diffusionsoffene Naturmaterialien gewährleisten die wohlverdiente Regeneration.

Im Ladengeschäft von Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt können Sie auf über 30 Probedbetten austesten welches Schlafsystem speziell für Sie das Richtige ist. Intensive Beratung durch orthopädisch geschultes Verkaufspersonal steht im Vordergrund. »Nur so lässt sich die geeignete Matratze für jeden Kunden finden«, weiß aus Erfahrung der Inhaber Jan Kohlpaintner, der mit seinen Mitarbeitern immer wieder Schulungen besucht, um stets über das aktuellste Fachwissen zu verfügen.

### Ihr zukunftsicheres Komfortbett von Kirchner



Starten Sie unbeschwert in den Tag: Mit den höhenverstellbaren Holz- und Polsterbetten von Kirchner genießen Sie müheloses Aufstehen. Jeden Tag. Ganz gleich, ob Sie sich für ein Einzel- oder Doppelbett entscheiden – Ihr individuelles Komfort-

bett von Kirchner wird ganz nach Ihren Wünschen angefertigt. Funktionalität versteht man bei Kohlpaintner ganzheitlich, nicht nur auf die Liegefläche beschränkt. Bei Kirchner heißt das unsichtbare motorische Höhenverstellung im Bett. Alle Funktionen, inklusive der Höhenverstellung, lassen sich stufenlos per Funk-Fernbedienung oder optional per Handschalter einstellen. Das beleuchtete Tastenfeld erleichtert dabei die Bedienung im Dunkeln.

[www.matratzenwelt.net](http://www.matratzenwelt.net)

## Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



### Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Alteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



*Kohlpaintner's*



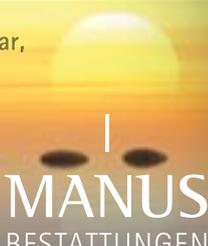
## BETTEN UND MATRATZEN

**Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern**  
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • [www.matratzenwelt.net](http://www.matratzenwelt.net)

**Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr**

# Gesundheit & Wellness

Die Würde des Menschen ist unantastbar,  
auch über seinen Tod hinaus.



MANUS  
BESTATTUNGEN

63110 Rodgau | Benzstraße 2  
06106-88090 oder 0171-9911044  
www.manus-bestattungen.de

Pietät | seit 1927

## Bürgerhilfe Rodgau e. V.

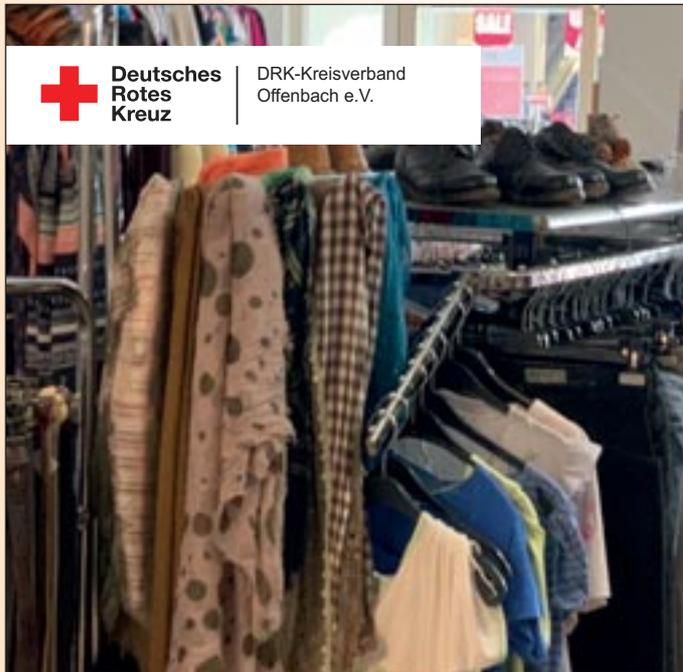
### Frühzeitig ehrenamtlich helfen

- hierfür Zeitgutschriften erhalten
- diese bei eigener Bedürftigkeit einlösen

### Hilfe für jedes Alter

Wenn Sie sich angesprochen  
fühlen, erhalten Sie nähere  
Informationen unter

☎ **06106 / 1 20 12** oder  
[www.buergerhilfe-rodgau.de](http://www.buergerhilfe-rodgau.de)



 **Deutsches Rotes Kreuz** | DRK-Kreisverband Offenbach e.V.

## Bekleidung & mehr: Kleiderläden

Zeit und Kleidung spenden? Gerne!  
Hintergasse 7, 63310 Rodgau-Jügesheim  
Rodensteiner Straße 1, 63310 Rodgau-Nieder-Roden



Mehr erfahren unter [www.drk-of.de](http://www.drk-of.de)

## 35 Jahre Bürgerhilfe Rodgau

### System »Mitglieder helfen Mitgliedern«

Vor kurzem feierte die Bürgerhilfe ihr 35-jähriges Bestehen. Im April 1988 fand die Gründung des Vereins statt. Zu dieser Zeit gab es für Senioren kaum Unterstützung oder auch die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen. So nahm man sich unter anderem zum Ziel, eine Tages-Beggnungsstätte mit Mittagstisch für ältere Bürger ins Leben zu rufen. Die Wege waren lang und beschwerlich.

Als im Jahr 1994 das Modell der »Hilfeleistung auf Gegenseitigkeit« seitens des Kreises Offenbach vorgestellt wurde, griff der Verein diese Idee auf. Ein Büro wurde eingerichtet, die Räume von der Stadt zur Verfügung gestellt. Die Arbeit konnte beginnen, damals schon mit Unterstützung eines selbst entwickelten EDV-Programms. Diese Idee wurde in der Bevölkerung gut angenommen, was sich durch Zulauf weiterer Mitglieder zeigte. Bis heute ist dieses Modell Grundlage der Arbeit, wobei insbesondere in den letzten 20 Jahren die Bürgerhilfe mit rund 600 Mitgliedern zu einem relativ großen, leistungsfähigen und durchaus stabilen Verein wurde, dem sogar Corona nicht viel anhaben konnte.



**Ehrung der Gründungsmitglieder v. li. nach re: Regina Grabowski, Vorstand; Bürgermeister Breitenbach; Ursula Klein; Hannelore Schmiedel; Barbara Gupta; Inge Fecher; Wolfram Neumann.**

Wie der Name Bürgerhilfe schon aussagt, sind alle Altersgruppen angesprochen, nicht ausschließlich Senioren. Und selbstverständlich nicht nur Hilfesuchende, sondern auch Menschen im jüngeren Alter, die insbesondere bei Eintritt in den Ruhestand gerne noch eine kleine Beschäftigung in Form von ehrenamtlicher Hilfe von Fall zu Fall übernehmen möchten. Man ist zwar im Ruhestand, hat aber auch weiterhin Termine, die man sich jedoch einteilen kann, denn Helfer in der Bürgerhilfe zu sein, heißt nicht Dauerdienst. Dass allen Helfenden die Zeiten ihrer Einsätze in Form von Punkten gut geschrieben werden, ist angenehmes »Beiwerk«, welches jedoch Helfer in die Lage versetzt, eine selbst benötigte Hilfe mit den erworbenen Punkten »bezahlen« zu können. Die sonst fällige Gebühr entfällt.

Notfälle oder Krankheit können in jedem Alter eintreten, so dass man kurzfristig oder auch dauerhaft der Hilfe bedarf. Jedes System kommt jedoch an seine Grenzen, wenn alle plötzlich Hilfe wünschen, viele jedoch nicht bereit sind, selbst etwas dazu beizutragen. Auch berufstätige Menschen können sich durch Hilfeleistung einbringen, z. B. im Urlaubsdienst, bei Einkäufen am Abend, Hilfe bei Formularen, Grab gießen o. ä. Eine gute Vorsorge wäre, rechtzeitig Mitglied für den geringen Jahresbeitrag von € 12,00 zu werden, da bei nachlassender Helferzahl die Unterstützung selbstverständlich vorrangig den Mitgliedern zugute kommen muss, die Bürgerhilfe-Helfer sind oder waren oder auch längere Zeit schon eine Fördermitgliedschaft eingegangen sind.

Alle Hilfearten und nähere Informationen können der Internet-Seite [www.buergerhile-rodgau.de](http://www.buergerhile-rodgau.de) entnommen werden, Flyer werden gerne zugeschiedt. Auch telefonische Information ist möglich. Dazu bitte im Büro melden 06106/12012, Mo. bis Fr. 10 bis– 12.00 Uhr

# 14. Rodgauer-Seniorentag

Der »14. Rodgauer-Seniorentag« findet traditionell am letzten Sonntag im August statt. Am 27. August präsentieren sich in der Zeit von 11 bis 17 Uhr in und rund um das Jügesheimer Rathaus wieder Vereine, Verbände, Firmen und Institutionen und die Besucherinnen und Besucher erhalten Informationen rund um Gesundheit, Freizeit und weiteren Themen, getreu dem Motto »Rodgau- meine Stadt! – hier möchte ich alt werden«.



Das Programm ist so bunt, so facettenreich und das Angebot der Ausstellerinnen und Aussteller ist so vielfältig und interessant – eben wie die Rodgauer Seniorinnen und Senioren auch. Seit 3. Juli 2023 ist der Hopper, das neue Anrufsammeltaxi der Kreisverkehrsgesellschaft Offenbach mbH

(kvgOF) in Rodgau unterwegs. An einem Infostand erhalten die Besucherinnen und Besucher viele Informationen zum Hopper, wie und wo kann ich den Hopper bestellen und es wird ein Hopper-Fahrzeug vor Ort sein. Mit Infoständen sind in diesem Jahr auch wieder die Geriatrie Tages- und Memoryklinik der Asklepios Klinik Seligenstadt, die Bürgerhilfe Rodgau e.V., der Weinladen, DRK Kreisverband Offenbach, Sozialstation Rodgau gGmbH, VHS Stadt Rodgau, rodgaucard, Hildgard von Bingen Senioren-Zentrum, »Tante Emma«, SKG Rodgau, die Guttempler, Johanniter-Unfallhilfe e.V., die Rheuma-Liga Hessen e.V., die Seifenmanufaktur u.v.m. dabei. Die aktiven Seniorenclubs- und Treffpunkte präsentieren sich und ihre Aktivitäten in diesem Jahr wieder an einem Stand und möchten so den Rodgauerinnen und Rodgauern Lust auf einen Besuch und die Teilnahme an den Aktivitäten machen.

Mit seinen bekannten, kulinarischen Leckereien kümmert sich in diesem Jahr das Rathaus Restaurant »Dalmatia« um das leibliche Wohl der Besucherinnen und Besucher. Am großen Kuchenbuffet der Dudenhöfer Landfrauen wird manch einem Gast die Auswahl wieder schwerfallen. Bei der musikalischen Unterhaltung gibt es aufgrund der geänderten Gottesdienstzeiten der St. Nikolaus Kirche (11–12 Uhr) eine kleine Programmänderung. Nach der Begrüßung durch Herrn Bürgermeister Max Breitenbach wird bis ca. 12 Uhr zunächst Musik vom Band gespielt. Danach sorgen neben der Rodgauer Blasmusik auch die Sängerin Caro und die Kleinen Egerländer aus Dudenhofen für beste Unterhaltung.

In diesem Jahr bietet die Seniorenberatung der Stadt Rodgau mit Unterstützung der Stadtwerke wieder einen Shuttlebus-Service zum Rodgauer Seniorentag an. In der Zeit von 10:00 bis 17:15 Uhr können die Bürgerinnen und Bürger alle 15 Minuten mit einem der Linien-Sprinter zur Veranstaltung und wieder nach Hause fahren (Haltestellen siehe Infokasten oben rechts). Mitgeführte Rollatoren können ebenfalls transportiert werden. Rollstuhlplätze sind ebenfalls vorhanden.

Die Stadt Rodgau lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ganz herzlich zu dieser Open-Air-Veranstaltung ein. Die Seniorenberatung dankt den Stadtwerken Rodgau für die freundliche Unterstützung.

## Bühnenprogramm

ca. 11:00 Uhr	Eröffnung durch Herrn Bürgermeister Max Breitenbach und/oder Herrn Erster Stadtrat Michael Schübler
11:15–12:00 Uhr	Musik vom Band* *wg. geänderter Gottesdienstzeiten (11–12 Uhr)
12:00–14:00 Uhr	Rodgauer Blasmusik
14:00–15:15 Uhr	Sängerin Caro
15:30–17:00 Uhr	Kleine Egerländer, Musikverein Dudenhofen

## Shuttlebus

**Die Busse bedienen zwei feste Fahrtrouten:**

**Weiskirchen Richtung Richtung Jügesheim**

Weiskirchen: Pommernstr. 12, Daimlerstr. gegenüber Anhalterstr., Friedrich-Ebert-Str. (Feuerwehrhaus), Udenhoutstraße 18, Hauptstr. 134, Hauptstr. vor Netto Markt;

Hainhausen: Alfred-Delp-Str. 21c, Rochusstr. (Bahnhof);

Jügesheim: Weiskircher Straße gegenüber Shell-Tankstelle, Ludwigstr. gegenüber Haus Nr. 87, Ludwigstr. 24

**Nieder-Roden/Rollwald Richtung Jügesheim**

N-R Rollwald: Zum Rauhen See 18;

Nieder Roden: Frankfurter Str. nach Seniorenresidenz, Büchnerstr. vor Dönerladen, Hainburgstr. 13;

Dudenhofen: Nieder Röder Str. 40, Nieuwpoorter Str. 85, Nieuwpoorter Str. gegenüber Friedhof;

Jügesheim: Dudenhöfer Str. nach Ampel, Ludwigstr. 24



 **Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

DRK-Kreisverband  
Offenbach e.V.

## Aus Liebe zum Menschen: Betreuungsverein

Für ehrenamtliche Betreuer und Bevollmächtigte:

- + Einführung und Beratung zu allen Fragen
- + kostenlose Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen



Mehr erfahren unter [www.drk-of.de](http://www.drk-of.de)

# Fachbereich Soziale Dienste

## Service im Rathaus Jügesheim

### Seniorenberatung

Die Seniorenberatung der Stadt Rodgau versteht sich als Anlaufstelle für Menschen ab ca. 60 Jahren sowie deren Angehörige. Ziel ihrer Arbeit ist es, Hilfestellungen zu geben, die die Eigenständigkeit im Alter fördern. Dazu gehören auch ein möglichst langer Verbleib in den eigenen vier Wänden und die Anbindung an ein soziales Netzwerk. Neben ihrer Beratungs- und Informationstätigkeit vermittelt die Seniorenberatung daher auch gezielt Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner und unterstützt im Umgang mit Behörden. Thematisch abgedeckt werden unter anderem die Bereiche Alltagshilfen, Handlungsschritte bei eintretender Pflegebedürftigkeit, Leistungen der Pflegekasse, Vorsorge & Betreuung, Wohnraumberatung im Bereich »Zuhause wohnen bleiben sowie die Vermittlung von Senioren-Sozialwohnungen. Das Angebot ist kostenlos, neutral und selbstverständlich vertraulich.

Folgende Broschüren der Seniorenberatung sind kostenlos im Rathaus erhältlich:

- Seniorenwegweiser – Veranstaltungen, Termine und Informationen
- Sozialwegweiser – Adressen & Informationen über Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, Ämter und vieles mehr ...
- Sorgen Sie vor – Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung
- Wenn ein Familienmitglied ins Heim muss – Eine Hilfestellung für Betroffene
- Betreute Wohnanlagen – Wohnen im Alter im Kreis Offenbach
- Zuhause wohnen bleiben – Hilfestellungen für ältere Menschen und deren Angehörige

- Demenz- Unterstützungsangebote vor Ort im Überblick

Neben Informationen und Beratung bietet die Seniorenberatung auch ein breit gefächertes kulturelles Angebot zu aktuellen Themen an. Neben Vorträgen unterschiedlichster Art werden Workshops, Schulungen und Aktionstage organisiert. Dazu gehören auch die Planung, Organisation und Durchführung der städtischen Großveranstaltung »Rodgauer-Seniorentag« am letzten Sonntag im August (siehe Seite 21).

Weiterhin engagiert sich die Seniorenberatung in Projekten wie dem »Rodgauer Seniorenkino« und begleitet die örtlichen Seniorenclubs.

Netzwerkarbeit ist ebenfalls ein unabdingbares Handwerkszeug in der Seniorenarbeit und mündet in der Mitwirkung und Weiterentwicklung der städtischen Seniorenberatung als Teil des Altenhilfesystems im Kreis Offenbach. Durch die enge Zusammenarbeit zwischen der Seniorenberatung und den relevanten Stellen im Rathaus können zudem Ratsuchende in kurzer Zeit von professioneller Seite passende Hilfsangebote vermittelt bekommen.

**Vorsorgeangelegenheiten:** Jeder Mensch kann in der Folge eines Unfalls, einer schweren Erkrankung oder zunehmenden Alters in die Lage kommen, nicht mehr selbst seine Angelegenheiten regeln zu können. Viele Menschen stellen sich daher Fragen wie z.B. »Was passiert in einer solchen Situation?«, »Wer regelt dann meine Angelegenheiten?« und »Wie wird in meinem Sinne gehandelt, wenn ich mich nicht (mehr) äußern kann?«. Der Fachbereich Soziale

Dienste berät daher zu Vorsorgeangelegenheiten. Dies umfasst Informationen zu Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen. Außerdem sind wir bei der Antragstellung einer gesetzlichen Betreuung (Verfahren beim zuständigen Amtsgericht) behilflich.

#### **Ansprechpartnerin in der Seniorenberatung:**

Tina Taffet, Rathaus Jügesheim, Tel. 06106 693-1233, Web: rodgau.de. Die persönliche Vorsprache/Beratung ist nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

#### **Gemeindepflegerin:**

Seit Anfang 2022 ist die Gemeindepflegerin in Rodgau unterwegs. Für ältere Menschen, die in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung selbstbestimmt leben möchten, stellt sie als Schnittstelle Kontakte zu Ärztinnen und Ärzten, Versicherungen, Behörden, Pflegedienstträgerinnen und -trägern, Essen auf Rädern und anderen Ansprechpersonen her. Seniorinnen und Senioren können so auch wieder mehr am gesellschaftlichen, sozialen und kulturellen Leben vor Ort teilnehmen. Darüber hinaus berät sie zu Prophylaxen in der Pflege oder gibt Tipps bei der Hauswirtschaft. Die Gemeindepflegerin ist ein wichtiger Baustein des Gesundheitswesens, da sie älteren Menschen, die zu Hause leben und nicht pflegebedürftig sind, niederschwellige Unterstützung bietet. Viele wissen gar nicht, welche Möglichkeiten bestehen, im Alter Pflegebedürftigkeit hinauszuzögern oder sogar zu vermeiden. Hier kann die Gemeindepflegerin Aufklärungsarbeit leisten.

Die Gemeindepflegerin ist in das große und vielfältige Netzwerk der städtischen Seniorenarbeit eingebunden und hat die Möglichkeit, Hilfsangebote zu vermitteln. Sie selbst führt keine pflegerischen Tätigkeiten aus. Die Beratung ist neutral, kostenfrei und vertraulich. Je nach Wunsch findet diese Beratung in einem persönlichen Gespräch im Rathaus oder bei Ihnen zu Hause statt. Dabei stehen Ihre individuellen Voraussetzungen und Bedürfnisse immer im Mittelpunkt. Ihre Themen sind: Ernährung, Mobilität, Hilfsmittel, Einsamkeit/Alleinsein, Geldsorgen, keine Hilfe im Haushalt/beim Einkaufen/bei Fahrdiensten/bei Ihrer Post, Gesundheit, Lebenskrise.

Sie fühlen sich angesprochen oder kennen jemanden, auf den diese Punkte zutreffen können? Sie möchten eine bedarfsgerechte Versorgung und weiterhin aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen? Dann rufen Sie an. Gefördert wird die Stelle der Gemeindepflegerin vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration.

Zu erreichen ist die Gemeindepflegerin, Carolyn Berck-Koch, im Rathaus unter Tel. 06106 693-1165, Web: rodgau.de

**Wohnraumberatung:** Der Grundsatz selbstbestimmt wohnen zu können, gilt für alle Menschen. Im Laufe des Lebens können jedoch immer wieder Situationen eintreten, in denen durch Krankheit, Unfall oder Alter die Nutzung der eigenen Wohnung erschwert oder verhindert werden kann.

Aus diesem Grund ist es notwendig bei der Planung von neuen Wohnungen nicht nur die jüngeren Menschen »im Blick« zu haben, sondern auch dem Wunsch vieler Menschen nachzukommen, dauerhaft in ihren angestammten Wohnungen zu bleiben und alt zu werden. Die Stadt Rodgau berät vor allem behinderte und ältere Menschen bei der Anpassung der Wohnung an die individuellen Bedürfnisse, über alternative Wohnmöglichkeiten und Wohnformen, Ausstattungs- und Wohnhilfen sowie deren Finanzierungsmöglichkeiten.

Ansprechpartnerin: Tina Taffet, Tel. 06106 693-1233, Web: rodgau.de

## Wohnraumhilfe

Von der Trennung über familiäre Probleme bis zur Arbeitslosigkeit – die Gründe, weshalb das Geld für die Miete nicht reicht, sind vielfältig, die Fälle jedes Mal individuell. Schnell ist ein ganzer Berg Schulden angewachsen, Mahnungen landen im Briefkasten, die Kündigung oder im schlimmsten Fall steht sogar die Räumungsklage an. Eine belastende Situation für alle Beteiligten.

Die Wohnungskrise, obwohl schon längst in der Mittelschicht angekommen, betrifft vor allem Haushalte mit geringerem Einkommen. Diese müssen sogar, durch die stetig steigenden Mietpreise, nicht selten fast die Hälfte ihres Einkommens für eine Mietwohnung ausgeben.

Es ist wichtig, die Hilfe frühzeitig in Anspruch zu nehmen! Wer bemerkt, dass er finanziell nicht mehr in der Lage ist, die Miete zu zahlen, spätestens aber, wenn die Kündigung eingegangen ist, kann sich an die Stadtverwaltung, Fachbereich Soziale Dienste – Wohnraumhilfe wenden. Lassen Sie sich von den Mitarbeiterinnen über Möglichkeiten der Hilfen beraten. Selbst eine eingereichte Räumungsklage kann unter bestimmten Bedingungen unwirksam werden.

Die Wohnraumhilfe der Stadt Rodgau bietet Beratung und Unterstützung bei Problemen mit der Wohnung an. Sie haben die Möglichkeit, sich Hilfe zu holen oder sich beraten zu lassen für die untenstehenden Themen:

- Antrag auf Vermittlung einer Sozialwohnung
- Beratung bei akuten Problemen mit der Mietwohnung (auch für Vermieterinnen und Vermieter)
- Beratung zur Wohnraumsuche auf dem privaten Markt

**Vermittlung einer Sozialwohnung oder Senioren-Sozialwohnung:** Haushalte mit geringem Einkommen haben die Möglichkeit, sich für die Vermittlung einer mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnung in Rodgau vormerken zu lassen. Um sich vormerken zu lassen, können die Bürgerinnen und Bürger den Antrag auf Vermittlung einer Sozialwohnung in Rodgau ausfüllen und mit den erforderlichen Unterlagen einreichen. Den Antrag können die Interessenten ganz einfach auf unserer Internetseite herunterladen. Der Antrag kann selbstverständlich auch im Rathaus abgeholt werden oder er wird auf Anfrage zugeschickt.

**Beratung bei akuten Problemen mit der Mietwohnung:** Auch bei Problemen mit dem bestehenden Wohnraum, seien es familiäre Probleme, Arbeitslosigkeit, Probleme mit Mieterinnen/Mieter bzw. Vermieterinnen/Vermieter, bietet die Stadt Rodgau mittels der Wohnraumhilfe Unterstützung an. In diesem Fall ist es wichtig, mit dem Anliegen nicht lange zu warten, sondern schnell Hilfe in Anspruch zu nehmen. Unter anderem können wir Sie in folgenden Punkten unterstützen und beraten:

- Kündigungen
- Mietrückstände
- Räumungsklage
- Schimmel in der Wohnung
- Nebenkostenabrechnung
- Konflikte zwischen Mieterinnen/Mieter und Vermieterinnen/Vermieter

## Beratung zur Wohnraumsuche auf dem privaten Markt:

Da die Anzahl der Sozialwohnungen der Stadt Rodgau begrenzt ist und die Liste der wohnungssuchenden Haushalte stetig steigt, bietet die Stadt Rodgau Beratung und Unterstützung für die Suche nach Wohnungen auf dem privaten Markt an. Zu folgenden Themen bietet die Wohnraumhilfe Unterstützung an:

- Wie und wo suche ich nach geeignetem Wohnraum?
- Wie bewerbe ich mich richtig auf passende Wohnungen?
- Wie formuliere ich meine Anfrage bei immoscout24.de, immowelt.de usw. richtig?
- Welche Unterlagen benötige ich für eine erfolgreiche Wohnungssuche?
- Warum bekomme ich keine Antwort/nur Absagen auf meine Anfragen?
- Welche anderen Möglichkeiten der Wohnungssuche gibt es?

## Ansprechpartnerin in der Wohnraumhilfe:

Bettina Quell, Tel. 06106 693-1270, Web: rodgau.de

## Ansprechpartnerin für Senioren-Sozial-

**wohnungen:** Tina Taffet, Tel. 06106 693-1233, Web: rodgau.de

## Sonstige Sozialleistungen und Behörden

- Wohngeld/Miet- und Lastenzuschuss
- Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung (SGBXII)
- Hilfe zur Pflege
- Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung (Sozialhilfe)

Kreis Offenbach, Fachdienst SGB XII, Asyl und sonst. soziale Leistungen

Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach  
Tel. 06074 8180-2238

E-Mail: soziale-leistungen@kreis-offenbach.de

- Antrag auf Feststellung einer Behinderung (Schwerbehindertenrecht), Änderungsantrag bei Verschlechterung sowie die Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises
- Allgemeine Fragen zum Schwerbehindertenrecht

Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Frankfurt am Main

Walter-Möller-Platz 1, 60439 Frankfurt a.M.  
Tel. 069 1567-233 oder 1567-1

- Arbeitslosengeld II und Sicherung des Lebensunterhaltes (SGBII / Bürgergeld)
- Pro Arbeit – Kreis Offenbach,  
Kommunales Jobcenter  
Max-Planck-Str. 1-3, 63303 Dreieich  
Tel. 06074 8058-100

# Freizeit

## Seniorenclubs in Rodgau

Es existieren aktuell 10 aktive Seniorenclubs in Rodgau, die zum Teil städtisch, zum Teil konfessionell oder an andere Institutionen gebunden sind. Die Angebote dieser Clubs sind vielseitig. Das Programm wird jahreszeitlich gestaltet und neben Kaffee- bzw. Spielenachmittagen stehen auch Tagesausflüge auf dem Programm. So kann sich in angenehmer Atmosphäre ausgetauscht, Kontakte geknüpft und Freude bereitet werden.

Hinter jedem Seniorenclub steht eine sehr engagierte Leitung. Leider mangelt es mittlerweile in manchem Club an Nachwuchs. Interessierte Seniorinnen und Senioren sind jederzeit herzlich in den Clubs willkommen, unabhängig davon, ob sie sich gern aktiv einbringen möchten oder einfach nur nach netten Kontakten suchen.

Wenn Sie Interesse an den Angeboten haben oder interessiert sind, sich in einem Seniorenclub zu engagieren, können Sie sich bei der städtischen Seniorenberatung, Tina Taffet, Tel. 06106 693-1233, näher informieren.

Auf neue und interessierte Seniorinnen und Senioren freuen sich:

### Seniorenclub Weiskirchen

Treffpunkt: Bürgerhaus Weiskirchen, Kleiner Saal, Schillerstr. 27  
Ansprechpartnerin: Frau Reichenbach, Tel. 4810  
Termine: auf Anfrage

### Katholische Senioren Hainhausen, St. Rochus

Treffpunkt: Pfarrzentrum, Eppsteiner Str. 12  
Ansprechpartnerin: Frau Roth, Tel. 16785  
Termine: monatlich, ab 14:30 Uhr  
08./23. Sommerpause, 14.09.23, 12.10.23, 09.11.23, 07.12.23 Adventsfeier

### Evangelische Senioren Jügesheim, Emmaus-gemeinde

Treffpunkt: Ev. Gemeindezentrum, Berliner Str. 2  
Ansprechpartnerin: Frau Fladung, Tel. 13646  
Termine: monatlich, 14:00–16:30 Uhr  
10.08.23 Spielenachmittag, 07.09.23 Gehirnjogging, 05.10.23 Herbst, 02.11.23 Gedanken zum Reformationstag, 07.12.23 Adventsfeier

### Katholische Senioren Jügesheim, St. Nikolaus

Treffpunkt: Haus d. Begegnung, Vordergasse 53  
Ansprechpartnerin: Frau Sahn, Tel. 14517  
Termine: auf Anfrage

### Seniorenclub Dudenhofen

Treffpunkt: Bürgerhaus Dudenhofen, Georg-August-Zinn-Str. 1  
Ansprechpartnerin: Frau Mahr, Tel. 23193  
Termine: 14-tägig, dienstags, 14:00 Uhr

### Katholische Senioren Dudenhofen, St. Marien

Treffpunkt: Martin-Luther-King-Haus, Georg-August-Zinn-Str. 39  
Ansprechpartnerin: Frau Funk, Tel. 23114  
Termine: jeden 2. Mittw. im Monat, 15–17 Uhr

### Evangelische Frauenhilfe Dudenhofen

Treffpunkt: Gemeindehaus Ddh, Kirchstr. 3

Ansprechpartnerin: Frau Koch, Tel. 22805  
Termine: 14-tägig, donnerstags, 14–16 Uhr

### Kath. Senioren Nieder-Roden, St. Matthias

Treffpunkt: Pfarrzentrum, Schulstr. 31  
Ansprechpartnerin: Frau Brehm, Tel. 76317  
Termine: jeden 3. Montag im Monat

### Seniorenwerk Nieder-Roden

Treffpunkt: Sozialzentrum, Puiseauxplatz 3  
Ansprechpartnerin: Frau Freckmann, Tel. 22305  
Termine: 14-tägig, dienstags, 14–17 Uhr und 19.12.23 Weihnachtsfeier von 12–17 Uhr (Mittagessen und Kaffee & Kuchen)

### Senioren der ev. Kirchengemeinde Nieder-Roden

Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus, Lichtenbergstr. 40  
Ansprechpartnerin: Frau Butzlaff, Tel. 06182 9554001  
Termine: jeden letzten Mittwoch im Monat, um 14:30 Uhr

### Bürgerhilfe Rodgau e.V.

Termine: 10.08.23 um 12:30 Uhr, Gemeinsames Mittagessen im »Bindingsgarten«, Rembrücken,  
24.08.23 um 18:00 Uhr, Abend-Stammtisch im »Sen-Steakhouse«, Jügesheim,  
14.09.23 um 18:00 Uhr Abend-Stammtisch im Restaurant des Bürgerhauses Dudenhofen,  
28.09.23: 1430 Uhr Kaffee-Nachmittag im »Café Bickert«, Jügesheim  
Tel. Anmeldung im Büro der Bürgerhilfe (Tel. 12012, Mo–Fr von 10–12 Uhr) ist erforderlich.

# rodgaucard



Shoppen



Essen

Lesen



Baden



[www.rodgaucard.de](http://www.rodgaucard.de)

## Veranstaltungen & Aktuelles

Die Seniorenberatung und das Familienzentrum der Stadt Rodgau bieten ab Ende September 2023 einen gemeinsamen generationsübergreifenden Veranstaltungs-Herbst an. In diesem gibt es ein informatives Programm mit zahlreichen Veranstaltungen für Großeltern, Eltern und deren (Enkel-)Kinder. Es kann sich zu den unterschiedlichen Themen informiert, Kurse besucht oder einfach ein paar unterhaltsame Stunden miteinander verbracht werden. Im November findet im Rathaus für Betroffene, Angehörige und Interessierte jeweils ein Vortrag zu den Themen »Elternunterhalt« und »Demenz« statt.

Alle Kurse und Vorträge sind kostenlos!

### Veranstaltungen im Überblick

#### Letzte-Hilfe-Kurs

Termin: Mittwoch 30.09.2023, 10–15 Uhr

Ort: Familienzentrum, Alter Weg 63 F, Rodgau

Inhalt: Der Kurs widmet sich der Frage, was Angehörige und Freunde am Ende des Lebens tun können. Er behandelt das Begleiten und Umsorgen am Lebensende und gibt allgemeine Infos zu den Themen Tod und Sterben. Neben Grundwissen werden einfache Herangehensweisen vermittelt, die es Ihnen erleichtern, sich Sterbenden zuzuwenden.

Parallel zu diesem Kurs findet ein Letzte-Hilfe-Kurs für Kids/Teens statt.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und eine Anmeldung ist bis zum 22.09.2023 erforderlich. Anmeldung unter Tel. 06106 693-1167

Referentin: Frau Fäth, Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst der Johanniter

#### Letzte-Hilfe-Kids/Teens

Termin: Mittwoch 30.09.2023, 10–15 Uhr

Ort: Familienzentrum, Alter Weg 63 F, Rodgau

Inhalt: Der Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 8–16 Jahren und möchte ihnen Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden und deren Angehörigen zuzuwenden. Interaktiv und spielerisch werden viele Grundsätze, auf das jeweilige Alter der Kinder und Jugendlichen zugeschnitten, erarbeitet.

Parallel zu diesem Kurs findet ein Letzte-Hilfe-

Kurs für Erwachsene statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und eine Anmeldung ist bis zum 22.09.2023 erforderlich. Anmeldung unter Tel. 06106 693-1167

Referentin: Fr. Dölle, Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst der Johanniter



#### Wunschgroßeltern Informationsveranstaltung

Termin: Dienstag 10.10.2023, 17–18 Uhr

Ort: Familienzentrum, Alter Weg 63 F, Rodgau

Inhalt: Generationen verbringen Zeit miteinander! »Junggebliebene« (50+) haben vielleicht keine Enkelkinder oder sie wohnen weit weg. Junge Familien haben vielleicht keine Großeltern oder diese wohnen weit weg. Wir bringen zusammen, was zusammenwachsen kann.

Anmeldung bis 09.10.2023 unter 06106 693-1167

Referentin: Frau Limberger, Familienzentrum

#### Fit im Kopf – Mitmachvortrag mit Art Parcour

Termin: Do. 12.10.2023, 16:30–18:30 Uhr

Ort: Familienzentrum, Alter Weg 63 F, Rodgau

Inhalt: Es werden verschiedene Methoden des Gedächtnistrainings für die ganze Familie vorgestellt und auch zum aktiven Mitmachen eingeladen.

Referent: Herr Schlatter, Mediator und Gedächtnistrainer

#### Fitness in den eigenen 4 Wänden

Termin: Montag 16.10.2023, 10–12 Uhr

Ort: Familienzentrum, Alter Weg 63 F, Rodgau

Inhalt: Sport und Bewegung ist nicht nur im Sportstudio oder Verein möglich, sondern auch in den eigenen vier Wänden. Hierzu werden in dem Kurs Übungen gezeigt.

Referentin: Susanne Gzaronnek

#### Gut vorbereitet älter werden

Termin: Donnerstag 19.10.2023, 18–20 Uhr

Ort: Rathaus, Stadtverordnetensitzungssaal, Hintergasse 15, 63110 Rodgau

Inhalt: Themen wie Pflegebedürftigkeit, Pflegenden Angehörige, Pflegegrad, Medizinischer Dienst werden bei diesem Vortrag thematisiert, damit man sich gut auf das eigene Älterwerden vorbereiten kann und sich auch als Angehörige oder Angehöriger z.B. pflegebedürftiger Eltern/Schwiegereltern/Großeltern umfassend informieren kann.

Referent: Herr Diehl, Pflegestützpunkt

#### Elternunterhalt

Termin: Donnerstag 16.11.2023, 18–20 Uhr

Ort: Rathaus, Stadtverordnetensitzungssaal, Hintergasse 15, 63110 Rodgau

Inhalt: Wenn ein Elternteil zum Pflegefall wird, ändert sich nicht nur der familiäre Alltag. Im Falle einer Heimunterbringung ist oft nur ein Teil der Kosten abgedeckt und Kinder sehen sich Forderungen des Sozialhilfeträgers ausgesetzt, der damit Unterhaltsansprüche der Eltern gegenüber den Kindern geltend macht.

Der Vortrag soll dazu dienen, den Interessierten/Betroffenen einen Überblick über den Anspruch auf Elternunterhalt zu verschaffen.

Referentin: RA Fr. Eder, Kanzlei Walden, Gajewski & Kollegen

#### Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen

Termin: Dienstag 21.11.2023, 18–20 Uhr

Ort: Rathaus, Stadtverordnetensitzungssaal, Hintergasse 15, 63110 Rodgau

Inhalt: Die Referentin informiert über die Gefühls- und Erlebniswelt von Menschen mit Demenz und über erprobte praktische Ratschläge. Darüber hinaus gibt sie konkrete Hilfestellungen für die Pflege, Betreuung und das Zusammenleben mit dem an Demenz erkrankten Menschen.

Referentin: Frau Ewald, StattHaus Offenbach

# Infos & Angebote der Sportfreunde und des V

## Fast 60 Jahre Zwetschenknödel im Wanderclubhaus

Der Wanderclub lädt zum Zwetschenknödelessen am Wanderclubhaus am 3.9.2023 ab 11 Uhr ein. Parallel zur Knödelveranstaltung wird der Verein Heimat- und Geschichte in Dudenhofen e.V. ein Apfel-Showkellern präsentieren und geschmacklich dazu leckere Ebbelbratworscht servieren. Von beiden Vereinen wird gibt es Kaffee und Kuchen im Cafe Edelweiß, dieses Jahr zum Thema »Alles um den Apfel«.

### UNSER REZEPF FÜR DIE ZWETSCHENKNÖDEL

60.083,33 g	Kartoffeln
21.458,33 g	Mehl
64.375 g	Pflaumen
85,83 Stk.	Eier
85,83 EL	Butter
85,83 EL	Rahn
	Salz
8.583,33 g	Zucker
171,67 EL	Zimt
343,33 EL	Butter
257% EL	Paniermehl



Um die ersten Anfänge das Wanderclubhaus zu beleben und zu finanzieren gab es gastronomische Angebote im Wanderheim. Das Vereinsheim bestand Mitte der 60er Jahre aus einem Versammlungs/Gaststätten-Raum, einer kleinen Kaffeeküche im Erdgeschoss. In den Kellerräumen befand sich ebenfalls eine

### Rezept für ca. 500 Zwetschenknödel.

Selbstversorgerküche für die Übernachtungsgäste sowie – wie es damals üblich war – einer gemütlich engen Kellerbar. In der Kellerküche wurden die ersten Zwetschenknödel getestet und für eine Bewirtung im Wanderheim gekocht. Die Idee, Zwetschenknödel aus dem Böhmisches in Hessen anzubieten, kam gut an. Ernst Bachmann brachte das

Rezept aus seiner Heimat mit. Über die Jahre wurde das »Knödelessen« zur Traditionsveranstaltung.

Inzwischen wurden hunderte Knödel produziert und serviert, dann kam Corona. Die Digitalisierung im Verein kam dem Gedanken zu Gute, die Knödelportionen online reservieren zu lassen und in einem vorgegebenen Zeitfenster mit Hygieneabstand abzuholen. Die Idee hat funktioniert. Online-Bestellungen kannten sowieso schon viele Internet Benutzer. Der **Knödelshop** hat die gleichen Bestellmengen wie die Jahre davor geschafft. Knödelportionen zum Ausfahren an nicht mehr mobile Senioren konnten ältere Zwetschenknödel Freunde erfreuen. Leider macht die Energiekrise einen Strich durch die Rechnung, eine Preisanpassung bleibt daher wie bei allen Gastronomieangeboten leider nicht aus.

Da der Knödelshop so gut funktioniert, wird auch in diesem Jahr das gleiche System zur Bestellordnung für die Küche sorgen. Die Küchencrew und der Einkauf hat mehr Planungssicherheit und die Gäste müssen nicht mehr ewig in langen Warteschlangen auf ihre vegane Süßspeise warten. Auf jeden Fall kann nun vor Ort wieder verzehrt werden. Darüber freut sich auch das Mandolinenorchester, welches über die Mittagszeit die Gäste mit der Zwetschenknödel Musi' wieder unterhalten kann. Interessierte Helfer der Knödel-Roll-Runde sind willkommen und dürfen sich beim Wanderclub gerne für 2 bis 3 Stunden in die lustige Reihe eingliedern.

Zwetschenknödel vor Ort und Lieferknödel für nicht mehr mobile Senioren können online in Zeitfenstern von 15 Minuten im Knödelshop unter [www.wce-dudenhofen.de/Zwetschenknödel](http://www.wce-dudenhofen.de/Zwetschenknödel) ab Anfang August bestellt werden. Telefonische Bestellung unter 06106 2660021, jedoch erst ab dem 20.8.2023. Die Lieferknödel werden ab 10.30 Uhr in wieder verwendbaren, Microwelle geeigneten Behältnissen mit einer zusätzlichen Lieferpauschale ausgeliefert. Wer Knödelportionen mit nach Hause nehmen möchte, kann gerne eigene Behälter mitbringen.

## Runter vom Sofa und fit bleiben bei den Sportfreunden

Eine kleine bunt gemischte Gruppe trifft sich jeden Montag um 17 Uhr zwanglos am Wasserturm. Das Ziel: »Runter vom Sofa«, und sich in der Natur bewegen. Meistens geht es über die kleine Fußgängerbrücke Richtung Tennisclub Jügesheim. Das Brückengeländer ist schon mal bestens für einige einfache Übungen geeignet.

Iris, Kerstin und Martina lassen sich immer wieder etwas Besonderes für den **Bewegungstreff** einfallen und leiten die Teilnehmer an. Verschiedene Dehnübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit oder auch mal einige Konzentrationsübungen, für alle Niveaus ist etwas dabei und die Geselligkeit kommt auch nicht zu kurz. Jeder ist willkommen. Einfach hingehen. Fragen werden gerne über [bewegungstreff@sportfreunde-rodgau.de](mailto:bewegungstreff@sportfreunde-rodgau.de) beantwortet.

Alternativ kann man sich auch mal das Angebot »Walk + Fit« anschauen. Treffpunkt dafür ist montags um 9:30 Uhr an der Waldfreizeitanlage Jügesheim. Bewegungstreff und Walk + Fit sind Teil einer Kooperation mit dem Sportkreis Offenbach. Es fallen dadurch keine Kursgebühren oder Mitgliedsbeiträge an. Wer mehr möchte, der kann

„Alles, was Spaß macht, hält jung“

R, Ä, T, S, E, L, T, R, E, F, F

Geselliges Treffen  
inklusive Training für das Gehirn.  
Spielen, rätseln, Kopfnüsse knacken  
oder einfach nur plaudern

SPORT FREUNDE RODGAU 2023 e.V.

Infos unter 06106 23100  
[www.wce-dudenhofen.de](http://www.wce-dudenhofen.de)  
[www.sportfreunde-rodgau.de](http://www.sportfreunde-rodgau.de)

# Wanderclubs Edelweiß



Das neue Zuhause und Schmuckstück der Sportfreunde Rodgau, die EVO Sportfabrik. In diese Halle haben die Sportfreunde viel Herzblut gesteckt und sind sehr stolz auf sie. Senioren oder Personen, die nicht mehr so gut zu Fuss sind, können alle Trainingsräume barrierefrei über den Aufzug erreichen.

sich gerne die vielen Vereinsangebote der Sportfreunde Rodgau unverbindlich anschauen.

Die Sportfreunde haben mit ihren über 1.000 Mitgliedern ein breites Angebot für alle Altersgruppen. Speziell für alle älteren Rodgauer gibt es einen breiten Mix für die körperliche und geistige Beweglichkeit einerseits und für Geselligkeit, Spiel und Kultur andererseits. In den individuellen REHA-Kursen kümmern sich ausgebildete Trainerinnen um unterschiedlichste »Problemstellen«. Neben den orthopädischen Schwerpunkten (Sportverletzungen, Brüche, Gelenk-Ersatz-OPs, Bandscheibenvorfälle etc.) wird auch Rehabilitationssport in der Krebsnach-sorge angeboten.

## Einige ausgewählte Angebote im Überblick:

- **Golden Girls** (leichte Gymnastik-, Dehn- und Kräftigungsübungen)
- **Walk & Fit** (flottes Walken und vielen gymnastischen Übungen)
- **Gym & Fit 6.0** (zu Musik mit Theraband, Brasils und Wackel-Pad die Muskeln trainieren)
- **Rätsel- und Spiele-Treff** (in Kooperation mit dem Wanderclub Edelweiß)
- **Skat-Treff 50plus** (jeden Montag 14:00 bis 18:00 Uhr im Bistro der EVO-Sportfabrik)
- **Kulturelle Ausflüge** (z.B. Opernbesuche, etc., individuelle Termine)

- **REHA-Training** (mit ärztlicher Verordnung) und **Reha-Fit** (kein Rezept erforderlich)
- **Wunderbare Wandertouren** (in Kooperation mit dem Wanderclub Edelweiß)
- **Schwimmtreff** (Schwimmen, Wassergymnastik, Geselligkeit)
- **Tanzkurse** und das **Tanz-Café** (nächster Termin: 3. September in der EVO-Sportfabrik)
- **Radtouren** (unterschiedliche Niveaus, E-Bikes willkommen)

Alle Angebote sind ausführlich auf [www.sportfreunde-rodgau.de](http://www.sportfreunde-rodgau.de) und in der Vereins-App im Bereich Sport beschrieben. Die Angebote vom Kooperationspartner Wanderclub Edelweiß findet man auf der WCE-Homepage [www.wce-dudenhofen.de](http://www.wce-dudenhofen.de) und in der gemeinsamen Vereins-App im Bereich »Wandern« und »Termine«.

- Bewegungstreff -

SPORT FREUNDE RODGAU 1912 e.V.

In Kooperation mit dem Projekt „Sport im Park“ des Sportkreis Offenbach

runter vom Sofa und raus in die Natur!

Treffpunkt: jeden Montag, 17:00 Uhr  
am Wasserturm in Jügesheim  
weitere Infos unter:  
[bewegungstreff@sportfreunde-rodgau.de](mailto:bewegungstreff@sportfreunde-rodgau.de)

WANDERCLUB EDELWEISS Dudenhofen e.V.

ZWETSCHENKNÖDEL

Sonntag, 3.9.2022 ab 11.00 Uhr

Wanderclubhaus „An der Gänsbrüh“  
online Knödelreservierung ab Anfang August  
im Knödel-Shop [www.wce-dudenhofen.de/Zwetschenknödel](http://www.wce-dudenhofen.de/Zwetschenknödel)  
oder Tel 06106 266 00 21 ab 20.8.2023 zw. 15-18 Uhr oder AB  
Lieferservice in Rodgau für nicht mobile Senioren

100 JAHRE 2023

WANDERCLUB „EDELWEISS“ Dudenhofen e.V.

Wunderbare Wandertouren

Monatliche Wanderangebote in Kooperation mit den Sportfreunden Rodgau  
[www.wce-dudenhofen.de](http://www.wce-dudenhofen.de) und Facebook WUNDERbareWANDERTouren

# Freizeit a

## Volkshochschule Rodgau

Seit 1967 bietet die vhs Rodgau eine stetig wachsende Zahl an Kursen für den Bereich der Erwachsenenbildung an. Das breit gefächerte Kursangebot erstreckt sich über die Bereiche Gesellschaft/Geschichte/Politik, Kultur, Gesundheit und Bewegung, Sprachen sowie Beruf/EDV/Technik. Sie möchten in erreichbarer Nähe neues Wissen erwerben, altes auffrischen oder einfach nur geistig und körperlich fit bleiben? Speziell für Seniorinnen und Senioren finden sich bei der vhs Rodgau stets eine ganze Reihe von Kursen – schauen Sie in das Programmheft, es ist bestimmt auch etwas für Sie dabei!

Das neue Programmheft erscheint am 18.08.2023 und ist dann im Rathaus, in den städt. Büchereien, Bürgerhäusern, Kitas und vielen anderen Stellen in ganz Rodgau erhältlich. Die Kurse können zudem ab diesem Tag auch online gebucht werden unter [www.vhs-rodgau.de](http://www.vhs-rodgau.de).

### Ansprechpartnerinnen

Nadja Franz Telefon 06106 693-1225

Eva Törl Telefon 06106 693-1245

Imme Buchta Telefon 06106 693-1231

Email: [info@vhs-rodgau.de](mailto:info@vhs-rodgau.de)

Die Geschäftsstelle befindet sich im Rathaus Jügesheim

### Ein kleiner Einblick in das Programm:

- Fit im Kopf – Aktiv für ein starkes Gedächtnis
- Frische Farbe für die grauen Zellen
- Rückenfit
- PC-Grundlagenkurs für aktive Ältere
- Fit am Android-Smartphone
- iPhone und iPad 50+
- Internationale Folkttänze, monatliches Treffen
- Grundlagenkurs Erbrecht



## Seniorenkino

Erinnerungen an alte Zeiten wach werden lassen und sich mit den heutigen gesellschaftlichen Verhältnissen und Veränderungen beschäftigen – diese Möglichkeit bietet seit Sommer 2019 die Veranstaltungsreihe der städtischen Seniorenberatung in Kooperation mit den örtlichen Kinos für die ältere Generation.

Einmal im Monat haben die Seniorinnen und Senioren dann die Gelegenheit, sich zu einem ermäßigten Eintrittspreis in den Kronen Lichtspielen, Hochstädter Str. 13, 63110 Rodgau, einen Film anzusehen und unterhaltsame Stunden im Kino zu verbringen. Die Karte kostet 7 Euro und ist am Tag der Vorstellung an der Kinokasse erhältlich.

Das Kino ist aus allen Stadtteilen bequem mit der Stadtbuslinie OF 40 zu erreichen. Die Haltestelle »Hochstädter Straße« befindet sich un-

mittelbar vor dem Kino. Die gezeigten Filme sind besonders für die Zielgruppe 60plus ange-dacht. Es wird eine in-teressante und bunte Mischung aus aktuellen Filmen und Filmen aus früheren Zeiten gezeigt. Interessierte Jüngere sind auch herzlich willkommen!



Nach der Sommerpause startet das Seniorenkino wieder am Freitag, den 6. Oktober 2023, um 14:00 Uhr. Die Filme werden rechtzeitig in der örtlichen Presse und auf der Homepage der Stadt Rodgau veröf-fentlicht.

Nutzen Sie bis dahin sehr gerne die Gelegenheit, der Seniorenberatung Ihre »Wunschfilme« zu nennen. Wenn möglich, wollen wir diese dann beim nächsten Spielplan berücksichtigen. Telefon 06106 693-1233.

## Projekt »Wunsch-Großeltern«

### Die Stadt Rodgau möchte Generationen zusammenbringen

Junge Eltern oder Elternteile, insbesondere zugezogene, leben oft mit ihren Kindern ohne Großeltern in der näheren Umgebung. Die Kinder vermissen Oma und Opa, die ihnen vielleicht einmal eine Geschichte vorlesen oder auf den Spielplatz gehen.

Und dann gibt es reifere Menschen ohne Kinder oder deren Kinder weggezogen sind, die gerne hin und wieder in die Rolle der Oma oder des Opas schlüpfen würden. Vielleicht zusammen Plätzchen backen möchten, aber die Gelegenheit dazu nicht haben.

Das Familienzentrum und die Seniorenberatung der Stadt Rodgau bringen zusammen, was zusammenwachsen kann: Wir suchen Familien mit Kindern und »Junggebliebene« (50+), die gerne miteinander Zeit verbringen möchten.

### Wie geht das?

1. Sie füllen einen Anmeldebogen aus, in dem erste Rahmenbedin-gungen abgefragt werden.
2. Wir nehmen mit Ihnen Kontakt auf und schlagen Ihnen ein »pas-sendes Gegenüber« vor.
3. In einem vertrauensvollen Rahmen findet im Familienzentrum ein erstes Treffen zum Kennenlernen statt.

# aktiv

4. Anschließend bestimmen die Familien mit Kindern und die »Großeltern« selbst,
- ob und wie es weitergeht,
  - wie oft sie sich treffen,
  - wie sie die Zeit miteinander verbringen.



Natürlich kann man sich gegenseitig helfen, die Idee ist dabei jedoch nicht, einen kostenlosen und dauerhaften Babysitterdienst oder eine Haushaltshilfe zu vermitteln.

Bei Interesse oder Fragen rufen Sie gerne direkt unter 06106 693- 1167 im Familienzentrum an.

## Stadtbücherei

Lesen, Schmökern, Stöbern, Entdecken, Entspannen

Die Stadtbücherei Rodgau gehört zu den beliebtesten Einrichtungen in Rodgau. Das Team der Stadtbücherei bietet neben der bewährten Literatur in den insgesamt zwei städtischen und drei kirchlichen Büchereien in Nieder-Roden, Jügesheim, Dudenhofen und Hainhausen auch zahlreiche digitale Angebote an, wie die digitale Zweigstelle, Onleihe oder das Filmstreaming-Angebot Filmfreund.

Filmfreund bietet ein umfangreiches und anspruchsvolles Angebot für Filme und Serien sowie ein Kinderprogramm, das mit dem Büchereiausweis kostenlos über das Internet angesehen werden kann.

Mit der Onleihe Hessen kann man bequem von Zuhause aus auf über 200.000 digitale Medien für eReader, Tablet, Smartphone oder PC zugreifen und diese ausleihen.

Jedes Jahr bietet die Stadtbücherei Rodgau zahlreiche kostenlose Veranstaltungen für Jung und Alt an, wie Bilderbuchkinos, Bücherzwerge oder den Märchenerzähler.

Einen Ausweis in der Stadtbücherei erhält man schon für einmalig 5 € ab 16 Jahren. Eine Jahresgebühr oder Ausleihgebühren gibt es nicht.

### Infos und Kontakt

Stadtbücherei Rodgau in Nieder-Roden, Puisseauxplatz 3  
Stadtbücherei Rodgau in Jügesheim, Ludwigstr. 58-60  
Tel. 06106 693-1322, E-Mail [buecherei@rodgau.de](mailto:buecherei@rodgau.de)

tiefer atmen

bewusst bewegen

innere Ruhe finden

**YOGA astrid klinski**

Neue Kurse in Nieder-Roden ab 29.08.2023

**Unverbindliche Probestunden:**  
Am 1., 8., 15. und 22.8.,  
19:00 – 20:30 Uhr, € 16,00  
Bitte mit Anmeldung!

Tel.: 0151 – 619 403 25  
[www.yoga-astrid-klinski.de](http://www.yoga-astrid-klinski.de)

**Fitness für den Kopf**

Wie Sie Ihrem Gehirn Gutes tun

– neue Kurse ab September –

Anmeldung bei der VHS Rodgau

**Claus Schlatter**  
Zertifizierter Gedächtnistrainer  
Präventologe für geistige Fitness

Telefon 06182 6407281  
[info@claus-schlatter.de](mailto:info@claus-schlatter.de)

**MÜTTERZENTRUM**

**Offener Treff**  
Di. und Fr. 9-11 Uhr, auch Omas und Opas sind willkommen!

**Mini Beach Club**  
Mi. 15-17 Uhr für alle die Spaß haben wollen

Martin-Biñh-Str. 11  
Hainhausen

Reden • Lachen • Sachen machen  
[www.muetterzentrum-rodgau.de](http://www.muetterzentrum-rodgau.de)

## En Haufe Leut mit neuem Programm

Das Kabarett-Ensemble »En Haufe Leut« tritt im September erneut im Parlament auf. Dafür hat der Kartenvorverkauf in diesen Tagen begonnen. Premiere ist am Sonntag, 17. September um 18 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses. Weitere Termine sind der 23. und 24. September. Eintrittskarten gibt es für 15 Euro im Latte Macchiato in Jügesheim, Schwesternstraße 2.



**En Haufe Leut, gleich ob Solo oder in Gemeinschaft, immer für einen Lacher gut. Claudia Wenhardt leitete die Sitzung im Parlament.**

»Als weider« lautet das diesjährige Motto. Passend dazu geht es erneut ins Parlament. Denn was eine Ausnahme bleiben sollte, darf nun wiederholt werden. »Wir freuen uns riesig, dass die Stadt uns die Möglichkeit gibt. Im letzten Jahr war das so eine tolle Atmosphäre im Sitzungssaal. Das musste einfach wiederholt werden«, sagt En Haufe Leut-Chefin Claudia Wenhardt. Wie gewohnt nehmen die knapp 20 Akteure wieder die Lokal- und Bundespolitik unter die Lupe, aber auch heitere Geschichten aus dem eigenen Leben gehören zum Programm. Zudem werden die SKG-Ensemble-Mitglieder bei den Themen Busse in Rodgau, neue Koalitionen, Heizungen und Elterngeld ganz genau hinsehen.

# Ärzte • med. Versorgung • A

## Allgemeinmedizin

Dr. med. Wolfgang Gula, Dr. med. Jan Gula, Dr. med. Christian Keller  
Seligenstädter Straße 7 / Wk.  
Telefon 06106 3507

Dr. med. Dagmar Lein, Dr. med. Franz Kindling  
Schillerstraße 11-13 / Wk.  
Telefon 06106 3367

Dr. med. Marcus Gille  
Brüder-Grimm-Straße 3 / Hh.  
Telefon 06106 16050

Hausärztlich-Internistische  
Gemeinschaftspraxis  
Fraidoon Nazemi, Oliver Fröhlig,  
Dr. med. Karolin Fröhlig  
Hintergasse 6-10 / Jüg.  
Telefon 06106 15850

Gerlinde Schüßler  
Gartenstraße 29 / Jüg.  
Telefon 06106 3777

Allgemein- und Sportmedizin  
Dr. med. Karl Hieke  
Eisenbahnstraße 13 / Jüg.  
Telefon 06106 5622

Ärzte für Allgemeinmedizin  
Dr. med. Roland Elskens,  
Dr. med. Marion Marshall,  
Aslee Amanullah  
Ludwig-Erhard-Platz 6 / Ddh.  
Telefon 06106 25629

Dr. med. Frederik Johnson  
Ludwig-Erhard-Platz 11 / Ddh.  
Telefon 06106 2072

Mevero MVZ GmbH  
Dr. med. Christian Klepzig  
Dr. med. Anjali Sikand  
Kronberger Straße 11 / Ddh.  
Telefon 06106 71631

Praxis für Allgemeinmedizin,  
Georg Töpfer, Marzia Sediq  
Obere Marktstraße 13-15 / NR  
Telefon 06106 733986

Ursula Augsten  
Obere Marktstraße 13-15 / NR  
Telefon 06106 2669110

## Apotheken

Adler Apotheke  
Puisseauxplatz 1 / NR  
Telefon 06106 72767

Apotheke St. Peter  
Schillerstraße 11-13 / Wk.  
Telefon 06106 5152

Einhorn-Apotheke  
Nieuwpoorter Straße 68 / Ddh.  
Telefon 06106 24549

Gartenstadt Apotheke  
Hamburger Straße 1 / NR  
Telefon 06106 72040

Pauly von Buttlar Apotheke  
Feldstraße 46 / Ddh.  
Telefon 06106 6668870

Nikolaus Apotheke  
Hintergasse 11 / Jüg.  
Telefon 06106 3666

Stern-Apotheke  
Eisenbahnstraße 14 / Jüg.  
Telefon 06106 9261

Wehling von Buttlar  
Kronberger Straße 11 / Ddh.  
06106 6277530

## Diabetologie

Mevero MVZ GmbH  
Dr. med. Christian Klepzig  
Diabetologe DDG & LÄK Hessen  
Hypertensiologe DHL  
Kronberger Straße 11 / Ddh.  
Telefon 06106 71631

## Ergotherapie

Steffen Wörenkämper  
Heinrich-Sahm-Straße 23 / Hh.  
Telefon 06106 668599

Rabea Goebel  
Ober-Rodener-Straße 156 / NR  
Telefon 06106 71224

## Gynäkologie

Dr. med. Andre-Robert Rotmann,  
Dr. Univ. Budapest Johanna Isar-Baston,  
Dr. med. Lisa Hartmann  
Obere Marktstraße 7 / NR  
Telefon 06106 75698

## HNO

Dr. med. Bärbel Reimer,  
Dr. med. Antje Alpermann  
Hintergasse 6-10 / Jüg.  
Telefon 06106 13171

Lars Gerner  
Puisseauxplatz 1 / NR  
Telefon 06106 2909166

## Innere Medizin

Mevero MVZ  
Dr. med. Eric Sittler,  
Dr. med. Anjali Sikand  
Dr. med. Johanna Ried (bei  
Redaktionsschluss in Elternzeit)  
Nieuwpoorter Straße 10 a / Ddh.  
Telefon 06106 71631

## Kardiologie

Medizinisches Versorgungs-  
zentrum Rodgau  
Dr. Frank Schneider  
Kornberger Straße 11 / Ddh.  
Telefon 06106 6249920

## Kinderheilkunde

Kinder- und Jugendarztpraxis  
Dr. med. Andreas Hinkel und  
Kollegen  
Kinder- und Jugendärzte  
Puisseauxplatz 1-3 / NR  
Telefon 06106 72888

## Kliniken

Asklepios Klinik Seligenstadt  
Dudenhöfer Straße 9  
63500 Seligenstadt

Emma Klinik Seligenstadt  
Frankfurter Straße 51  
63500 Seligenstadt

Ketteler Krankenhaus gGmbH  
Lichtenplattenweg 85  
63071 Offenbach

Sana Klinikum Offenbach GmbH  
Starkenburgring 66  
63069 Offenbach

Asklepios Klinik Langen  
Röntgenstraße 20  
63225 Langen

Hospital zum Heiligen Geist  
Lange Straße 4-6  
60311 Frankfurt am Main

Krankenhaus Sachsenhausen  
Schulstraße 31  
60594 Frankfurt

Klinik Rotes Kreuz  
Königswarterstraße 16  
60316 Frankfurt

Agaplesion Bethanien Kranken-  
haus  
Im Prüfling 21-25  
60389 Frankfurt am Main

Sanct Katharinen Krankenhaus  
GmbH  
Wilhelmshöher Straße 34  
60389 Frankfurt

Universitätsklinikum Frankfurt  
Theodor-Stern-Kai 7  
60590 Frankfurt am Main

Sanct Katharinen Krankenhaus  
GmbH  
Seckbacher Landstraße 65  
60389 Frankfurt

Klinik Maingau vom Roten Kreuz  
Scheffelstraße 2-14  
60318 Frankfurt

Orthopädische Universitätsklinik  
Friedrichsheim gGmbH  
Marienburgstraße 2  
60528 Frankfurt am Main

Bürgerhospital und Clementine  
Kinderhospital gGmbH  
Nibelungenallee 37-41  
60318 Frankfurt am Main

Berufsgenossenschaftliche Unfall-  
klinik gGmbH  
Friedberger Landstraße 430  
60389 Frankfurt am Main

St. Elisabethen-Krankenhaus  
Ginnheimer Straße 3  
60487 Frankfurt am Main

Agaplesion Markus Krankenhaus  
Wilhelm-Epstein-Straße 4  
60431 Frankfurt am Main

Krankenhaus Nordwest  
Steinbacher Hohl 2-26  
60488 Frankfurt am Main

## Logopädie

Angela Hoffmann-Keining  
Ludwigstraße 24-26 / Jüg.  
Telefon 06106 75905

Laura Pietsch  
Weiskircher Str. 124 / Jüg.  
Telefon 06106 2594854

Antje Klapp  
Max-Planck-Str. 4 / NR  
Telefon 06106 290944

# Apotheken • Krankenhäuser

## Neurologie, Psychotherapie

Anni Sahn  
Hauptstraße 185 / Wk.  
Telefon 06106 9200

Dr. med. Hans-Joachim Schierle  
Puisseauxplatz 2 b / NR  
Telefon 06106 733612

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut  
Dipl.-Psych. Ingeborg Schinker-Sonnleitner  
Dipl. Sozialpäd. & Dipl. Heilpäd.  
Javed Habibyar  
Obere Marktstraße 13-15 / NR  
Telefon 0179- 4165647

Praxis für Psychologie und Psychotherapie, Marie-Luise Horn,  
Dipl. Therap. Jochen Mühlhäuser  
Leipziger Ring 140 / NR  
Telefon 06106 666188

Dr. medic Sorina Siegle  
Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und Allgemeinmedizin  
Senfelderstr. 1/F2 / NR  
Telefon 06106 6669119

## Orthopädie

Dr. med. Tobias Dausch  
Gartenstraße 20 / Jüg.  
Telefon 06106 4086

## Osteopathie

Osteopathie Praxis Kroneberg,  
Michael Striehl  
Langestraße 83 / Jüg.  
Telefon 06106 644964

## Physiotherapie, Massage

Saluto-Oase, Lioba Müller  
Rödernweg 28 / Wk.  
Telefon 06106 2660560

Eric Schuchmann  
Alfred-Delp-Straße 49 / Hh.  
Telefon 06106 18722

Horst Greff  
Wilhelm-Leuschner-Str. 34 / Hh.  
Telefon 06106 9133

Kirsten Engelstädter  
Frühlingsaustraße 2 / Jüg.  
06106- 6249990

Markus Schönherr  
Eisenbahnstraße 34 / Jüg.  
Telefon 06106 827060

Dieter Rucker  
Gartenstraße 20 / Jüg.  
Telefon 06106 14754

Maurice Lang  
Heinrich-Böll-Straße 33 / Jüg.  
0163- 7327517

Dimitrie Sarbu  
Ludwigstraße 13 / Jüg.  
Telefon 06106 3348

Andreas Bergbauer  
Dr.-Weinholz-Straße 60 / Ddh.  
Telefon 06106 24455

Christiane Feeser, Kerstin Junker  
Am Rückersgraben 9 / Ddh.  
Telefon 06106 23404

Eva Massoth  
Max-Planck-Straße 4 / NR  
Telefon 06106 22855

Physiotherapie-Team  
Puisseauxplatz 1 / NR  
06106- 72939

## Psychotherapie

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut  
Dipl.-Päd. Olaf Anton  
Frühlingsaustraße 2 / Jüg.  
Telefon 06106 6394422

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut  
Soz.-Päd. Margit Spier  
Ludwigstraße 24-26 / Jüg.  
Telefon 06106 6688166

## Psychotherapeut

Dipl.-Psych. Angeline Pyroth-Hüttemann  
Ludwigstraße 4a / Jüg.  
Telefon 06106 668600

Psychologische Psychotherapeutin M.Sc. Eva-Christin Sahn  
Ludwigstr. 91 / Jüg.  
Telefon 06106 2592559

Psychotherapeutin  
Dipl.-Soz.Päd. Maren Wanitschek  
Ludwigstraße 103 / Jüg.  
Telefon 06106 6399309

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Entspannungspädagogik  
Diane Auer  
Friedlandstr. 14 / Jüg.  
Telefon 06106 6397120

Praxis Ausblick  
Kinder- und Jugendpsychotherapeut, Familientherapeut und Coach Norbert Heiss  
Eisenbahnstraße 1-3 / Jüg.  
Telefon 06106 6252403

## Zahnmedizin

Dr. med. Georg Emge  
Hauptstraße 92 / Wk.  
Telefon 06106 15856

Zahnarztpraxis Dres. Ruscher,  
Dr. med. dent. Heiko Ruscher,  
Dr. med. dent. Andra Ruscher,  
Tim Ruscher  
Hauptstraße 111 / Wk.  
Telefon 06106 3678

Dr. Roland Torka  
August-Neuhäusel-Str. 25a / Hh.  
Telefon 06106 61873

Dr. med. dent. Manfred Herzog,  
Malte Herzog, Soenke Herzog  
Ludwigstraße 16 / Jüg.  
Telefon 06106 5666

Dr. med. dent. Markus Lehmborg  
Klostergartenstraße 7 / Jüg.  
Telefon 06106 3636

Esmeralda Jaupi,  
Steffen Swoboda  
Hintergasse 6-10 / Jüg.  
06106 61655

Zahnarztpraxis Birgit Buch & Kollegen,  
Weiskircher Strasse 102 / Jüg.  
Telefon 06106 5766

Dr. med. dent. Jürgen Wiesner,  
Christina Latsch  
Frühlingsaustraße 2 / Jüg.  
Telefon 06106 649900

Kieferorthopädische Gemeinschaftspraxis Dres. Geis  
Hintergasse 32 / Jüg.  
Telefon 06106 267966

Dr. Rainer Eisel  
Ludwig-Erhard-Platz 6 / Ddh.  
Telefon 06106 22795

Gemeinschaftspraxis  
Patrick Decsy und  
Dr. Friedemann Koger  
Nieuwpoorter Straße 20 / Ddh.  
Telefon 06106 21328

Dr. Schmidt & Kollegen  
Zahnarztzentrum Rodgau  
Kronberger Straße 11 / Ddh.  
Telefon 06106 7064006

Dr. Jürgen Reuter  
Frankfurter Straße 66 / NR  
Telefon 06106 771499

Oliver Klein  
Ober-Rodener-Straße 17 / NR  
Telefon 06106 876060

Dr. Patrick Besser,  
Dr. Sebastian Blaski  
Puisseauxplatz 1-3 / NR  
Telefon 06106 71997

Christine Jarosz,  
Lech Jarosz  
Obere Marktstraße 11 / NR  
Telefon 06106 71052

Zentrum für ganzheitliche  
Zahnmedizin Dr. Drews,  
Obere Marktstraße 2 / NR  
Telefon 06106 74695

Quelle:  
[www.gesundheitsforum-rodgau.de](http://www.gesundheitsforum-rodgau.de)



**Freitag, 06.10.23**  
**Thomas Freitag**

**Donnerstag,**  
**12.10.23**  
**Timo Wopp**

**Freitag, 03.11.23**  
**Das perfekte**  
**Geheimnis**

**Für alle**  
**Veranstaltungen im**  
**Bürgerhaus Nieder-**  
**Roden beginnt der**  
**VVK am Dienstag,**  
**1. August**

**Kulturagentur**  
**Tel. 06106-6931227**  
**[www.rodgau-theater.de](http://www.rodgau-theater.de)**



En Haufe Leut mit dem neuen Programm  
**„ALS WEIDER!“**  
Kabarett im Parlament

**So., 17.9. 18 Uhr**

**Sa., 23.9. 18 Uhr**

**So., 24.9. 18 Uhr**

**Premiere**

**2. Vorstellung**

**3. Vorstellung**

**15,- €**

im Sitzungssaal des Rodgauer Rathauses, Hintergasse 15  
nummerierte Plätze - Essen & Getränke frei

Vorverkauf: Latte Macchiato, Schwesternstr.  
Telefon: 06106 – 645130 • info@skgrodgau.de

