

Senioren

Rodgau Magazin

Andritzke IMMOBILIEN



Sie suchen einen erfahrenen Partner für den Verkauf oder Kauf einer Immobilie?

Sprechen Sie mich an

06106 – 2 66 96 51

www.andritzke-immobilien.de

andritzke GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

- Regenerative Energien
Solar & Photovoltaikanlagen
- Alternative Energien
Wärmepumpen & Blockheizkraftwerke

Jörg Andritzke Meisterbetrieb, 63110 Rodgau
Nieuwpoorter Straße 2, Tel. 06106/66 66 947, Fax 06106/66 66 948
E-Mail: info@andritzke.com, www.andritzke.com

CHRISTINA ÜCKER IMMOBILIEN



06106 6697290
info@christina-uecker-immobilien.de
Rheinstraße 26, 63110 Rodgau

www.christina-uecker-immobilien.de

Tipps, Infos und Trends für Menschen im besten Alter

KFZ-SERVICE

Auto-Richter GmbH & Co. KG
Rochusstr. 7, Rodgau • Tel. 06106 / 45 54

Was ist Ihre Immobilie **jetzt** wert?
Kostenlose Wertermittlung für Ihre Immobilie.

Dipl.-Ing. F. Neles (Architektur Fh)

☎ 06106 189020 + 01778122201
www.meinwohnen.de



Ambulantes Pflegeteam
Susanne Benz GmbH

Tel. 06106 - 2671666
Fax 06106 - 2671667

Mühlstraße 70a
63110 Rodgau

M♦S♦R
MedienService

Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de

**Sonderausgabe 2026
des Stadtmagazins
*mein rodgau***

kostenlos

Pflege mit Herz und Vertrauen – für ein würdevolles Leben.

IHR HÄUSLICHER PFLEGEDIENST IM KREIS OFFENBACH



ÜBER UNS – ZUHAUSE IM KREIS OFFENBACH

Der Lotus Pflegedienst ist ein inhabergeführter, häuslicher Pflegedienst mit zwei Standorten in Dreieich und Rodgau. Von dort aus sind wir im gesamten Kreis Offenbach für Sie unterwegs – in Rodgau, Dreieich, Langen, Dietzenbach, Rödermark, Heusenstamm, Obertshausen und Umgebung. Unser Team verbindet fachliche Kompetenz mit echter Menschlichkeit: Bei uns sind Sie keine Nummer, sondern ein Mensch mit eigener Geschichte. Wir nehmen uns Zeit, hören zu und entwickeln gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen eine Pflege, die zu Ihrem Leben passt – und wenn Sie uns brauchen, erreichen Sie uns rund um die Uhr. Persönlich, nicht über eine Warteschleife.

WAS WIR FÜR SIE TUN

- ✓ **Grundpflege**
Körperpflege, An- und Auskleiden, Mobilität
- ✓ **Behandlungspflege**
Medikamente, Verbände, Injektionen
- ✓ **Hauswirtschaft**
Einkauf, Wäsche, ein gepflegtes Zuhause
- ✓ **Betreuung & Entlastung**
Zeit, Gesellschaft, Hilfe für Angehörige
- ✓ **Beratungseinsätze**
nach § 37.3 SGB XI – schnell und unkompliziert

WARUM LOTUS?

- ✓ Persönlich und herzlich – man kennt sich
- ✓ Erreichbar: 24 Stunden, 7 Tage die Woche
- ✓ Qualifiziertes Team mit langjähriger Erfahrung
- ✓ Enge Zusammenarbeit mit Ärzten und Kassen
- ✓ Transparente Abläufe – wir übernehmen den Papierkram

Ihre Gesundheit, unser Engagement – immer an Ihrer Seite!

KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH – WIR BERATEN SIE GERNE!

RODGAU

Nieuwpoorter Str. 10A · 63110 Rodgau

Tel. 06106 266 41 17

DREIEICH

Fichtestraße 65 · 63303 Dreieich

Tel. 06103 833 84 81

www.lotuspflagedienst-gmbh.de · info@lpd-gmbh.de



Scannen & mehr erfahren



Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

herzlich willkommen
zur neuen Ausgabe
unseres Senioren-
magazins! Auch 2026
möchten wir Ihnen
eine bunte Mischung
aus Informationen,
Tipps und Inspirati-
onen rund um das

Leben im besten Alter bieten. Unsere
Region entwickelt sich stetig weiter – und
mit **ihr** die Angebote für Seniorinnen und
Senioren: Ob Pflege, Gesundheit, Freizeit,
Wohnen oder gesellschaftliches Engage-
ment – in Rodgau und Umgebung gibt es
zahlreiche Möglichkeiten, aktiv zu bleiben,
Unterstützung zu finden und Gemeinschaft
zu erleben.

In dieser Ausgabe erwarten Sie unter
anderem Informationen zu Gesundheit,
ambulant und stationären Pflege-
diensten, hilfreichen Apps für pflegende
Angehörige und Tipps zur barrierearmen
Badmodernisierung. Sie erhalten Einblicke
in die vielfältigen Aktivitäten der Rodgauer
Vereine, Seniorenclubs und Initiativen
mit Veranstaltungstipps, Kursen und
Workshops für Körper, Geist und Seele.

Unser Ziel ist es, Ihnen Orientierung zu
geben und die Vielfalt des Lebens im Alter
sichtbar zu machen. Nutzen Sie die zahl-
reichen Möglichkeiten, die unsere Stadt
und die Region bieten – für mehr Lebens-
freude, Selbstständigkeit und Miteinander.
Bleiben Sie neugierig, aktiv und gesund!

Herzlichst, Ihr

Armin Rohrer
Herausgeber

Titelbild: Seniorentag 2025 der Stadt Rodgau

Impressum

MSR Medienservice
Armin Rohrer
Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de
www.meinrodgau.de



mein rodgau

E-Mail-Adressen

Redaktion
redaktion@meinrodgau.de

Anzeigenservice
anzeigen@meinrodgau.de

Vertrieb
vertrieb@meinrodgau.de

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 4
Verbreitete Auflage: 18.000 Ex.
AGBs im Internet: www.meinrodgau.de

Für den Inhalt der Anzeigen sind ausschließlich die
Inserenten verantwortlich.

Terrassen- und Balkonbeläge



Seite 4

Aktiv bleiben statt schonen



Seite 14

17. Rodgauer Seniorentag



Seite 21

Service im Rathaus Jügesheim



Seite 24

»En Haufe Leut«



Seite 28

Haus & Garten

- 4 Terrassen- und Balkonbeläge in Großformaten
- 5 Das Zuhause in natürlicher Balance
- 6 Wanne raus, Dusche rein

Geld, Recht & Steuern

- 8 »Die Bezahlung der Erbschaftsteuer ist freiwillig, Bemessungsgrundlage ist die Dummheit«
- 9 Infos vom Sozialverband VdK OV Nieder-Roden

Gesundheit & Wellness

- 10 Gemeinsam Zuhause
- 10 Aktiv und vital durch das Jahr 2026
- 12 Drei Generationen. Eine Vision. Ein Ziel: Pflege mit Herz und Kompetenz.
- 14 Aktiv bleiben statt schonen
- 15 »Für Ihren Schlaf sind wir hellwach«
- 16 Eine App ebnet den Weg
- 16 Mit Gesundheitsreisen sind Sie hier richtig
- 16 SKG mit Asklepios- Kliniken beim Seniorentag der Stadt

Freizeit aktiv

- 18 Das Angebot der SKG Rodgau im Senioren- und Gesundheitssport
- 18 Mit 66 Jahren... da fängt das Leben an
- 20 Demenz verstehen, Angehörige stärken
- 21 17. Rodgauer Seniorentag
- 22 Veranstaltungen & Aktuelles im Herbst/Winter
- 26 Kult-Comedy aus Hessen beim RCC »Knallkepp«
- 26 Seniorenclubs in Rodgau
- 27 Stadtbücherei Rodgau
- 28 Volkshochschule Rodgau
- 28 Runter vom Sofa...
- 28 Ferienspiele im Herbst für die Enkelgeneration
- 28 »SO NED! ... un mit mir schonemal gar ned!«

Tipps für Ihren Alltag

- 24 Fachbereich Soziale Dienste – Service im Rathaus Jügesheim
- 30 Verzeichnis der Ärzte, med. Versorgung, Apotheken und Krankenhäuser

Haus & Garten

Terrassen- und Balkonbeläge in Großformaten

Der Gestaltung der eigenen Terrasse sind mittlerweile keine Grenzen mehr gesetzt. Früher wurden Terrassen oft bevorzugt mit Fliesen auf Estrich belegt. Im Dünnbettverfahren verlegte Fliesen im Außenbereich sind aufgrund der hohen Nassbelastungen besonderen Risiken ausgesetzt. Hohlräume im Dünnbettmörtel müssen weitgehend vermieden werden. Soviel zur Theorie. In der Praxis – da sind sich die Fachleute einig – können Hohlräume nicht ausgeschlossen werden. Fliesenbe-

läge sind nicht wasserdicht! Fehlerquellen wie Unebenheiten im Untergrund und Toleranzen in der Fliese werden meist durch mehr oder weniger festes Einschieben des Belages in die Mörtelschicht ausgeglichen. Bei der Verbundverlegung mit alternativen Abdichtungen verschärft sich das Risiko, da sich unmittelbar unterhalb der Mörtelschicht die Abdichtungsebene befindet. Die Folge: Stauwasser lagert sich in den Hohlräumen ein. Bei Frost dehnt sich das Wasser in den



Die großen und rutschfesten Platten auf Stelzlager besitzen wartungsfreie Fugen sind leicht zu reinigen.

Foto: Subtil

Poren des Scherbens aus und führt zu kraterartigen Abplatzungen an der keramischen Oberfläche. Außerdem gefriert das im Dünnbettmörtel gestaute Wasser, dehnt sich aus und kann so zu Ablösungen des Belages führen. Erkennbar ist dies an Rissen im Belag und auch an weißen Ausblühungen in der Fuge. Spätestens bei losen Fliesen und fleckigen Balkondecken wird es Zeit zur Sanierung.

Was tun? Terrassenelemente auf Stelzlager, d. h. ohne Kiesbett, sind die beste Alternative zu Fliesen auf Estrich. Diese Verlegeart hat den Vorteil, dass sie sich im Sommer nicht so stark erwärmt und Abends schneller abkühlt. Auch bei starken Temperaturunterschieden kommt es nicht zu den gefürchteten Haarrissen, da jede Platte ca. 2 mm Abstand zur Nächsten hat. In dieser schmalen Fuge läuft das Wasser ab und trifft dort auf die Abdichtung, von wo es im Gefälle weiter zum Rand über ein Traufblech abgeleitet wird. Mit den großen und rutschfesten Platten ist ein für allemal Ruhe auf Terrasse und Balkon.

Die Vorteile sind vielfältig. Zum Einsatz kommen nur geprüfte, stabile Materialien namhafter Hersteller. Aufgrund des zementfreien Verlege-

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- ※ PFLASTERARBEITEN
- ※ Plattenarbeiten
- ※ Kellerwandisolierungen
- ※ Hofsanierung
- ※ Erd- und Kanalarbeiten
- ※ Kanal TV-Untersuchung

GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9, 64839 Münster

Tel. 06071 / 39 19 91
www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG



Rufen Sie uns an:
0176 7488 3254

MK Umzüge
Wenn Qualität entscheidet

UMZÜGE – ENTRÜMPELUNGEN –
MÖBELMONTAGE –
KÜCHENMONTAGE –
WEITERES AUF ANFRAGE

Mit Festpreis-Garantie!

MK Umzüge • Seestraße 2-4 • 63110 Rodgau
info@mk-umzuege.com • www.mk-umzuege.com



Kratz Immobilien
Mein Maklerbüro seit 1993
Tel. 06106 - 23741
E-Mail: kratz.immobilien@t-online.de

SUCHE:
2–4 Zimmer ETW's
von 60–100 m²
1, 2 und Mehrfamilienhäuser
– auch Grundstücke
sowie Abrissgrundstücke für
Ein- und Mehrfamilienhäuser

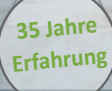


Balkon- und Terrassensanierung



Ausstellung
in der Liebigstrasse 2 in
63110 Rodgau-Weiskirchen

Tel. 06106/2599972
www.meister-subtil.de
Montags bis Freitags von 16.00 – 18.30 Uhr
Samstags von 9.00 – 13.00 Uhr



systems ist das Ergebnis langlebig und nachhaltig. Das Wasser läuft sofort ab, auf Wunsch inklusive Rinnensystem. Die großen und rutschfesten Platten sind leicht zu reinigen, die Fugen wartungsfrei und ohne Ausblühungen.

35 Jahre Erfahrung in der Terrassen- und Balkonsanierung hat die Firma Subtil Balkone und Terrassen, Liebigstraße 2, 63110 Rodgau, Tel. (0 61 06) 259 99 72, www.balkonsubtil.de

Das Zuhause in natürlicher Balance

Tipps für eine nachhaltige Wandgestaltung mit Kreidefarben

(DJD). Wenn es um einen neuen Anstrich für das Zuhause geht, stehen zunächst persönliche Vorlieben und der Einrichtungsstil im Fokus. Der Auswahl des passenden Farbtons wird viel Aufmerksamkeit geschenkt. Dabei lohnt es sich, einen genaueren Blick auf die Inhaltsstoffe der Farbe zu werfen: Natürliche Materialien wie Kreide, Lehm, Kalk und Porzellanerde zählen zu den ältesten Baustoffen überhaupt und ermöglichen eine Wandgestaltung ohne synthetische Zusätze. Auf diese Weise können sie zu einem gesunden Raumklima beitragen – zusätzlich zum Look in der persönlichen Lieblingsfarbe.

Die Vorteile von Naturmaterialien wie Kreide, Lehm oder Kalk sind seit Langem bekannt. Als Wandanstrich können sie die Feuchtigkeit im Raum regulieren. Ihr hoher pH-Wert erschwert obendrein die Schim-



**Jassmann
Fliesen Design**
Meisterbetrieb der
Fliesen-, Platten- und Mosaikleger

Dresdner Str. 14 • 63110 Rodgau
Tel. 0 61 06 / 70 74 42
Fax 0 61 06 / 70 74 62
Mobil 0178 / 88 08 971

Mitarbeiter gesucht!



RANA
Garten- u. Landschaftsbau

info@rana-gartenbau.de 

- Naturstein-, Platten- & Verbundsteinverlegung
- Pflasterarbeiten • Mauer trockenlegung
- Rollrasen • Baumfällung • Zäune u.v.m.

Tel. 0177-6276676 • www.rana-gartenbau.de

Der eigene Brunnen spart Kosten!



BRUNNENBOHRUNG OSCHMANN
Daniel Oschmann
Brunnenbohrungen mit über 20-jähriger Erfahrung.

Ihr Brunnen im Garten? Kein Problem! Rufen Sie uns an!

Brunnenbohrung Oschmann – Daniel Oschmann
Jahnstr. 15 • 63110 Rodgau-Wk.
Handy: 0162 - 404 07 84 • Mail: info@brunnenbohrung-o.de



DRAHT-WEISSBÄCKER KG

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 988 10 • Fax (06071) 5161
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune • Tore
- Schiebetore • Drehkreuze • Türen
- Schranken • Gabionen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Mobile Bauzäune
- Alu-Zäune • sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Rankanlagen
- auch Privatverkauf



**Energieversorgung
Offenbach AG**

Solar auf dem Dach? Aber sicher!

Ihr Start in die Solarenergie – mit den Fachleuten von der EVO.

Jetzt alle Vorteile sichern:

- Echtes Teamwork mit eigenen Handwerkern
- Zuverlässige Komponenten – mit bis zu 30 Jahren Herstellergarantie
- Unser Service: Alles aus einer Hand

www.evo-ag.de/solar

Jetzt
beraten
lassen!



Haus & Garten

melbildung ganz ohne chemische Hilfsmittel. Mineralische Untergründe wie Kalk- oder Kalkzementputz vertragen sich dabei besonders gut mit Mineralfarben. So bestehen etwa die Naturell Kreidefarben von Schöner Wohnen-Farbe aus natürlicher Kreide, Porzellanerde und hochwertigen Pigmenten. Die vegane Rezeptur verzichtet hingegen auf Konservierungsmittel und ist somit schadstoff- und emissionsarm. Das ist ein Vorteil nicht nur für Allergiker. Weitere Aspekte für ein umweltbewusstes Verschönern: Das Bindemittel stammt aus nachwachsenden Rohstoffen, die Verpackung lässt sich recyceln.

Zu natürlicher Balance und einem harmonischen Erscheinungsbild des Zuhauses tragen die insgesamt 20 Farbtöne bei. Namen wie Waldgeflüster, Küstennebel oder Rosenduft bringen die Stimmung der pudermatten Farben auf den Punkt. Sie sind nicht nur für Wände geeignet, sondern können auch Holzmöbel verschönern. Ein transparenter Möbelschutz versiegelt die Oberfläche danach. Erhältlich sind die Kreidefarben im Fachhandel sowie in zahlreichen Baumärkten, unter www.schoener-wohnen-farbe.com finden sich weitere Inspirationen. Ein Tipp zur Einrichtung: Besonders stimmig wirkt das Zuhause, wenn die natürliche Wandgestaltung und die Möblierung



Kreidefarben bringen ein natürliches Ambiente ins Zuhause und fördern ein gesundes Raumklima.

Foto: DID/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion

optisch eine Einheit bilden. So runden Naturmaterialien wie unbehandeltes Holz, Korbaccessoires oder Sisalteppiche den nachhaltigen Wohnstil gekonnt ab.

Wanne raus, Dusche rein

Barrierearme Badmodernisierung zum Festpreis

Ein hoher Wannenrand oder eine Dusche mit großer Einstiegshöhe kann im Alltag schnell zur Herausforderung werden. Gerade für ältere Menschen oder Personen mit eingeschränkter Mobilität bedeutet das oft ein erhöhtes Sturzrisiko und den Verlust von Selbstständigkeit.



Die Seniocon GmbH aus Mainhausen hat sich auf die barrierearme Badmodernisierung spezialisiert. Im Mittelpunkt steht der Umbau von der Badewanne zur modernen, nahezu ebenerdigen Systemdusche – in der Regel innerhalb nur eines Tages und zu einem transparenten

Festpreis. Damit bietet das Unternehmen eine Alternative zur aufwendigen und kostenintensiven Komplettbadsanierung.

Das Konzept richtet sich an alle, die ihr Badezimmer sicherer und komfortabler gestalten möchten, ohne das gesamte Bad erneuern zu müssen. Ergänzend können auf Wunsch Haltegriffe, Duschsitze oder weitere komfortsteigernde Ausstattungen integriert werden.

Bereits mehrere tausend Haushalte wurden von Seniocon modernisiert. Das Unternehmen ist heute weit über das Rhein-Main-Gebiet hinaus tätig und arbeitet unter anderem auch mit Pflegediensten sowie Wohnungsbaugesellschaften zusammen.

Ein weiterer Vorteil: Viele Maßnahmen zur Wohnraumanpassung können durch die Pflegekasse gefördert werden. Seniocon informiert Interessierte über mögliche Zuschüsse und unterstützt auf Wunsch bei der Beantragung.

Nach einer kostenlosen und unverbindlichen Beratung vor Ort wird die individuelle Badsituation analysiert und ein Festpreisangebot erstellt. Ziel ist es, Menschen dabei zu unterstützen, ihr Zuhause sicherer zu gestalten und möglichst lange selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben zu können.

Mehr Infos unter Seniocon GmbH, Industriestr. 6, 63533 Mainhausen/Zellhausen, Telefon: 06182-612420, www.seniocon.de



**Bis zu
4.180 €
förder-
fähig**

Wanne raus, Dusche rein.



Vereinbaren Sie noch heute einen
unverbindlichen Beratungstermin –
wir freuen uns auf Sie!

Kostenlose Terminhotline
0800 700 2650



Ihre Vorteile mit Seniocon

- + Duschumbau ab 3.990 € möglich
- + Maximale Sicherheit beim Duschen
- + Qualität / Meisterbetrieb
- + Festpreisgarantie
- + Umbau an einem Tag
- + Wenig Schmutz & Lärm beim Umbau
- + Maßgeschneidert und individuell

Willkommen in unserem Showroom

Seniocon GmbH

Industriestraße 6 · 63533 Mainhausen
T +49 6182 612 420

info@seniocon.de · www.seniocon.de



SENIOCON
GmbH

Geld, Recht & S

»Die Bezahlung der Erbschaftsteuer ist freiwillig, Bemessungsgrundlage ist die Dummheit«



RA Dr. Matthias Kraye

Anzeige in der Londoner Times vom 09.11.1969.

Gemeint war schon damals, dass es sich im Bereich des Erbschaft- und Schenkungsteuerrechts lohnt, über Gestaltungen nachzudenken. Und das gilt bis heute. Denn einerseits stellt der unentgeltliche Übergang von Vermögen von einer Person auf die andere eine höchst lukrative Einnahmequelle für den Fiskus dar. Andererseits stehen gerade hier Instrumente zur Verfügung,

mit denen sich die Steuerbelastung reduzieren lässt, teilweise um mittlere bis hohe sechsstelligen Beträge.

Wir sind auf Gestaltungen im Bereich der Schenkung- und Erbschaftsteuer spezialisiert. Auf Wunsch nehmen wir eine steuerliche Bewertung Ihrer Grundstücke vor, simulieren den Erbfall, berechnen die Steuerbelastung und zeigen Ihnen Vermeidungsstrategien. Eine frühzeitige Planung schafft Klarheit, erhält Vermögenswerte und kann dazu beitragen, den Familienfrieden dauerhaft zu sichern.

Informieren Sie sich über Ihre Möglichkeiten zur Steuervermeidung oder -reduzierung. Damit Ihr Vermögen erhalten bleibt. Ein erstes allgemeines Informationsgespräch mit uns ist unverbindlich.

RA Dr. Kraye arbeitet seit 8 Jahren ausschließlich an der Schnittstelle von Erbrecht und Erbschaftsteuerrecht. Er ist zudem Fachanwalt für Steuerrecht. Tel.: 06182 – 84 99 88 3.



Manfred und Frauke Die nachträgliche Anordnung der Testamentsvollstreckung

Das Testament von Manfred und Frauke wurde bereits vor Jahren beurkundet. Trotzdem kann nachträglich noch eine Testamentsvollstreckung angeordnet werden.

„Manfred, ich glaube, unsere Kinder werden sich bei der Verteilung unseres Nachlasses schwertun. Vielleicht gibt es Streit über die Grundstückswerte oder darüber, was verkauft werden soll und was nicht. Außerdem wohnt unsere Tochter Theresa mit Ihrer Familie jetzt in Hamburg und die große Entfernung könnte die Kommunikation zwischen den Kindern erschweren. Und ich will auf keinen Fall Streit zwischen den Kindern nach unserem Tod!“. Manfred nickt zustimmend. „Deshalb sollten wir darüber nachdenken, ...“ fährt Frauke fort „... einen Testamentsvollstrecker einzusetzen. Das müsste ohne größeren Aufwand machbar sein, meinte meine Freundin Helga gestern Abend. Der Testamentsvollstrecker kümmert sich um alles, setzt unseren Willen um, moderiert zwischen den Kindern, wenn es kriselt und bereitet den sogenannten Teilungsplan für die Erbauseinandersetzung vor. In der Familie von Gerda sei es durch die Testamentsvollstreckung zu einer reibungslosen Abwicklung gekommen.“

Informieren Sie sich über das hocheffektive Instrument der Testamentsvollstreckung, wenn es Ihnen um die reibungslose Abwicklung Ihres künftigen Nachlasses geht. Ein erstes allgemeines Informationsgespräch mit uns ist unverbindlich.

 **KRAYER & KOLLEGEN**
RECHTSANWÄLTE | FACHANWALT F. STEUERRECHT

Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 34 | 63500 Seligenstadt
T +49 (0) 6182 84 99 883 | m.kraye@kraye-kollegen.de
www.kraye-kollegen.de

Steuern

Infos vom Sozialverband VdK OV Nieder-Roden

Der VdK Hessen-Thüringen hat vor dem Sozialgericht erstritten, dass die Krebserkrankung eines Mitglieds auf dessen berufliche Tätigkeit zurückzuführen ist (AZ. S 3 U 180/22). Die Berufsgenossenschaft hatte sich gegen die Anerkennung als Berufskrankheit gewehrt. Der Betroffene arbeitete während seines Berufslebens oft mit Chemikalien.

Der VdK kümmert sich um solche oder ähnliche Fälle. Darüberhinaus verfolgt er die gestiegenen sozialen Probleme hinsichtlich von Pflege, Barrierefreiheit, Mobilität, gesundheitlichen Einschränkungen und Rentenangelegenheiten.

Zu diesen Punkten lädt der OV zu einer Sprechstunde nach der Sommerpause am Dienstag, dem 27. Oktober 2026 ab 17 Uhr ins Sozialzentrum am Puisseauxplatz 3 ein. Anmeldungen sind bis dahin bei Klaus-Joachim Rink unter Tel. 06106 – 77 39 02, oder per E-Mail an ov-nieder-roden@vdk.de möglich.

Wir sind Rhein/Main

www.frankfurter-volksbank.de

Frankfurter Volksbank Rhein/Main

Babenhäuser Straße 2-8, 63110 Rodgau, Tel. 0800 692172-340



Stephan Burger

Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)



„Gerne helfe ich Ihnen, bei der Erfüllung Ihrer steuerlichen Pflichten und Aufgaben.“

Ihr
Stephan Burger
Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)
Senefelder Straße 1 Gebäude F2
63110 Rodgau (Nieder-Roden)
☎ 0 61 06 - 2 68 55 40
✉ beratung@steuerburger.de
www.steuerburger.de

persönliche steuerliche Beratung von

- Privatpersonen,
- Einzelunternehmen,
- Freiberuflern,
- Existenzgründern,
- Kapitalgesellschaften (GmbH, AG),
- Personengesellschaften (GbR, OHG, KG),
- und weitere Rechtsformen

in den Bereichen

- Einkommensteuer, Umsatzsteuer, Gewerbesteuer, Körperschaftsteuer, Erbschaftsteuer u. a.
- Finanzbuchhaltung
- digitales Belegbuchen
- Lohnabrechnungen,
- Baulohnabrechnungen



Vorsorgen. Verstehen. Entscheiden.

Der Betreuungsverein des DRK-Kreisverbandes Offenbach e.V. unterstützt Sie bei Fragen zur rechtlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – damit Ihre Wünsche auch in Zukunft berücksichtigt werden.



DRK-Kreisverband Offenbach e.V.
Telefon 069 75 66 20 16
betreuungsverein@drk-of.de
www.drk-of.de

Was du heute kannst vorsorgen ...

... das verschiebe nicht auf morgen!

Sorgen Sie heute für ein finanziell gesichertes Morgen! Wir bieten Ihnen eine moderne Altersvorsorge, um Ihre finanzielle Sicherheit zu gewährleisten. Mit klaren Perspektiven und maßgeschneiderten Plänen gestalten wir gemeinsam Ihre Zukunft. Genießen Sie das Leben – wir kümmern uns um den Rest!

Mehr Informationen finden Sie unter
sls-direkt.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Langen-
Seligenstadt

Gesundheit & W

5 Jahre emeis Senioren-Zentrum Rodgau Gemeinsam Zuhause

Seit fünf Jahren ist das emeis Senioren-Zentrum Rodgau ein verlässlicher Ort für Pflege, Betreuung und Gemeinschaft. In dieser Zeit hat sich die Einrichtung mit 84 Pflegeplätzen fest in Rodgau etabliert und ist zu einem wichtigen Teil des gesellschaftlichen Lebens in der Region geworden.

Besonders stolz ist man auf das engagierte Team. Mit viel Herz, Fachkompetenz und persönlichem Einsatz sorgen die motivierten und freundliche Mitarbeitenden jeden Tag dafür, dass sich die Bewohnerinnen und Bewohner wohl, sicher und wertgeschätzt fühlen.

Das Haus zeichnet sich durch eine familiäre Atmosphäre, helle und freundliche Wohnbereiche sowie ein lebendiges Miteinander aus. Dabei wird von der engen Zusammenarbeit mit Schulen, Kindergärten, Vereinen und der Nachbarschaft profitiert. Diese Verbundenheit macht das Haus zu einem Ort der Begegnung und des Austauschs zwischen den Generationen.

Auch der großzügige Veranstaltungsraum trägt dazu bei, Gemeinschaft zu leben – sei es bei Veranstaltungen des Sozialdienstes, Treffen mit Angehörigen oder Aktivitäten regionaler Gruppen.

Das emeis Senioren-Zentrum bedankt sich bei seinen Bewohnerinnen und Bewohnern, deren Angehörigen, seinen Mitarbeitenden sowie allen Partnern und Unterstützern für das Vertrauen der vergangenen fünf Jahre und freut sich uns auf viele weitere gemeinsame Jahre.

Sie möchten das emeis Senioren-Zentrum kennenlernen oder einen Besichtigungstermin vereinbaren? Das Team freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme: emeis Senioren-Zentrum Rodgau, Hannah-Arendt-Straße 9, 63110 Rodgau, Telefon 06106 2674-0.

Aktiv und vital durch das Jahr 2026

Bewegung im Fokus beim TSV Dudenhofen

Mit den Jahren wandelt sich der Körper spürbar – Muskelkraft und Knochendichte lassen natürlicherweise nach, und auch die Gelenke werden etwas unbeweglicher. Doch genau jetzt ist der optimale Zeitpunkt, um aktiv gegenzusteuern! Regelmäßiger Sport im Alter ist kein Leistungssport, sondern die beste Medizin für den Erhalt der eigenen Lebensqualität, die Vorbeugung von Erkrankungen und den Schutz vor



5 Jahre

SENIORENRESIDENZ RODGAU

Wir feiern 5-Jahre!

Wir laden Sie herzlich zu unserer Jubiläumsfeier
und unserem Tag der offenen Tür ein!

18.10.2026
Tag der offenen Tür: 10 - 17 Uhr
Jubiläumsfeier: ab 12 Uhr

Hannah-Arendt-Straße 9
63110 Rodgau
www.emeis-deutschland.de

emeis

Wellness

Stürzen. Wer gezielt Koordination, Muskelkraft und Balance trainiert, geht sicherer und selbstbewusster durch den Alltag. Neben der körperlichen Fitness profitiert vor allem die Lebensfreude: Bewegung in der Gemeinschaft macht einfach glücklich.

Der TSV Dudenhofen hält ein breites, speziell auf die Bedürfnisse der reiferen Generation abgestimmtes Kursprogramm bereit. In geselliger Runde und entspannter Atmosphäre trainieren Sie hier gemeinsam mit Gleichgesinnten. Ob sanfter Wiedereinstieg oder regelmäßiges Fitnesstraining – die Angebote unterstützen Sie optimal dabei, vital zu bleiben.

Schauen Sie einfach vorbei – Sie sind herzlich zu einer Schnupperstunde eingeladen, um die Vielfalt des Programms selbst zu erleben.

Kursangebot »Fit nach der Lebensmitte« im Überblick

Die meisten Fitnesskurse finden in der TSV-Halle in Dudenhofen statt: ➔

Ganzheitliches Gedächtnistraining

– neue Kurse
ab 6. November –

Anmeldung
bei der
VHS Rodgau

Bundesverband
Gedächtnis-
training e.V.

Claus Schlatter
Zertifizierter Gedächtnistrainer
Präventologe für geistige Fitness

Telefon 06182 6407281
info@claus-schlatter.de

Bürgerhilfe Rodgau e. V.

- ehrenamtlich helfen
- Zeitgutschriften erwerben
- bei eigener Bedürftigkeit einlösen

Telefon: 06106/1 20 12

www.buergerhilfe-rodgau.de



Immer wieder interessant, informativ, spannend:

**Ein Besuch im Museum beim
Heimat- und Geschichtsverein Weiskirchen e.V.**

Altes Spritzenhaus, Bahnhofstr. 8

www.heimat-und-geschichtsverein-weiskirchen.de

Freie Plätze – U3 Betreuung



ab 12 Monaten
mit 3 J. Übergang
in städtische Kita

Mini-Kindergarten

Mini-Mützen

im Frauenzimmer Rodgau, Mütterzentrum e.V.



Kleine Einrichtung
mit max. 12 Kindern



Platz-Sharing
2/3 Tage pro Woche



Betreuungszeit
7⁴⁵-13⁴⁵ Uhr



Yoga Schnuppern

Sa, 8. Aug. von 10:00 – 12:00 Uhr

Neue Kurse ab 11.08.2026

Di 17:30 – 19:00 Uhr + 19:20 – 20:50 Uhr

Do 17:30 – 19:00 Uhr

Fr 9:00 – 10:30 Uhr

YOGA ASTRID KLINSKI
Tel.: 0151 – 619 403 25
www.yoga-astrid-klinski.de



STADT RODGAU

17. Rodgauer Seniorentag

Rodgau - meine Stadt! „... hier möchte ich alt werden!“

30.08.2026

11⁰⁰-17⁰⁰

**Mit Shuttle-
Service!**

Rathaus, Hintergasse 15

Informationen rund um Gesundheit und Freizeit,
mit Bühnenprogramm, u.a. Live Musik mit „Big-T“
und „Modemobil“-Modenschau.

Soziale Dienste
Telefon: 06106 693-1233
Web: **www.rodgau.de**

Mit freundlicher Unterstützung:

Sparkasse
Langen-Seligenstadt

STADTWERKE
RODGAU

Gesundheit & W

- Montags: 09:00 – 10:30 Uhr: Sturzprophylaxe & Mobifit für den Alltag
- Dienstags: 09:00 – 10:00 Uhr: Rückenfit
- Mittwochs: 09:00 – 10:00 Uhr: Wirbelsäulengymnastik
19:00 – 20:30 Uhr: »Er + Sie« Gruppe
- Donnerstags: 10:00 – 11:00 Uhr: Fit mit Harmonie
11:00 – 12:00 Uhr: Tanzfitness
- Freitags: 09:00 – 10:00 Uhr: Walk-Gym-Relax (Treffpunkt TSV-Halle)
17:15 – 18:15 Uhr: Yoga I (Yogi-Raum, TSV Sportplatz)
18:30 – 19:30 Uhr: Yoga II (Yogi-Raum, TSV Sportplatz)

Im Rampenlicht: Drei Kurse im Detail

Gymnastikgruppe »Fit mit Harmonie«/BodyMix. Der Name ist Programm: Egal, ob Sie gezielt Ihre Muskelkraft steigern, Ihre Ausdauer sanft verbessern oder einfach mit viel Freude in Schwung bleiben möchten – dieser abwechslungsreiche BodyMix ist die perfekte Wahl für ein rundum gutes Körpergefühl.

Tanzfitness – Schwungvoll und leicht. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Musik im Blut haben und sich gerne rhythmisch bewegen. Tanzen ist ein wunderbares Ganzkörpertraining: Es stärkt die gesamte Muskulatur, schult die Koordination und verbessert die Körperhaltung nachhaltig. Die verschiedenen Schrittkombinationen werden zu wechselnden Melodien ganz geduldig Schritt für Schritt aufgebaut, sind leicht zu erlernen und bringen jede Menge Spaß.

Walk-Gym-Relax – Aktiv in der Natur. Wenn Sie sich gerne an der frischen Luft bewegen und die Geselligkeit schätzen, werden Sie diesen Kurs lieben! Gemeinsam in der freien Natur unterwegs und zwischen durch kurze Stopps für effektive, kleine Gymnastikübungen, die Körper und Geist aktivieren. Das Angebot findet ganzjährig und bei fast jedem Wetter statt. Praktischer Tipp: Bringen Sie eine kleine, gut gefüllte Trinkflasche mit – sie dient während der Übungen gleichzeitig als Ihr persönliches Fitnessgerät. Egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene: Kommen Sie vorbei und machen Sie mit.

Alle weiteren Details zu diesen und vielen anderen Angeboten des TSV Dudenhofen finden Sie im Internet unter www.tsv-dudenhofen.de.



Neu ab Sommer 2026: Rehasport beim TSV Dudenhofen

Kostenfreie Rehakurse unter zertifizierter und fachkundiger Anleitung. Haben Sie mit orthopädischen Einschränkungen zu kämpfen? Gezielter Rehabilitationssport unterstützt Sie dabei, Schmerzen zu lindern sowie Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit medizinisch fundiert wiederaufzubauen. Das Angebot wird von zertifizierten Trainern geleitet und steht allen offen – unabhängig vom Alter und egal, ob Sie Vereinsmitglied sind oder nicht.

Alles, was Sie dafür benötigen, ist eine ärztliche Verordnung (Rezept), die Ihnen Ihr Hausarzt oder Orthopäde unkompliziert ausstellt. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten zu 100 Prozent.

Kurszeiten: mittwochs von 15:00 bis 15:45 Uhr und freitags von 10:00 bis 10:45 Uhr. Anmeldung & Beratung: Alle Informationen zum Ablauf finden Sie auf der Website www.rehasport-rodgau.de.

Drei Generationen. Eine Vision. Ein Ziel: Pflege mit Herz und Kompetenz.

Seit über 10 Jahren für Rodgau und Umgebung

Pflege ist weit mehr als medizinische Versorgung. Sie bedeutet Vertrauen, Menschlichkeit und das gute Gefühl, sich auf jemanden verlassen zu können. Genau dafür steht der Pflegedienst Rodgau – seit über zehn Jahren.

Der Name wurde ganz bewusst gewählt. »Wir sind Rodgau. Wir kennen die Menschen, ihre Geschichten und ihre Bedürfnisse. Deshalb ist es unser Anspruch, die Menschen in Rodgau und Umgebung mit Herz, Kompetenz und echter Nähe zu begleiten – jeden Tag«, sagt die Inhaberin des Pflegedienst Rodgau, Renata Gavrylenko.

Was den Pflegedienst Rodgau besonders macht, ist das Leitungsteam. Drei Generationen bringen ihre Erfahrungen, ihr Fachwissen und ihre Ideen ein – mit einer gemeinsamen Vision: die ambulante Pflege jeden Tag ein Stück besser zu machen.

Die Leitung besteht aus qualifizierten Fachkräften: einer Pflegedienstleitung, einer Sozialarbeiterin (B.A.) und Pflegefachkraft sowie einer angehenden Pflegefachkraft. Denn gute Pflege kann nur dann gelingen, wenn sie von Menschen geführt wird, die den Pflegealltag aus eigener Erfahrung kennen.

Wellness

Deshalb sitzt die Leitung nicht ausschließlich im Büro. Sie ist regelmäßig selbst bei den Kundinnen und Kunden im Einsatz, begleitet Pflegesituationen vor Ort und kennt die täglichen Herausforderungen. So können Entscheidungen praxisnah, fachlich fundiert und immer im Sinne der Kundinnen und Kunden getroffen werden.

Pflege betrifft nicht nur den Menschen, der Unterstützung benötigt – sondern die ganze Familie. Angehörige übernehmen oft eine große Verantwortung und stehen vor vielen Fragen. Deshalb versteht sich der Pflegedienst Rodgau nicht nur als Pflegedienst, sondern auch als Ansprechpartner und Begleiter. Ob Pflegegrad, Leistungen der Pflegeversicherung, Beratung nach § 37.3 SGB XI oder Fragen zur Versorgung – hier nimmt man sich Zeit, hört zu und berät verständlich und persönlich.

Dank der langjährigen Erfahrung und der engen Zusammenarbeit mit Ärzten, Apotheken, Therapeuten und weiteren Kooperationspartnern werden Kundinnen und Kunden umfassend begleitet und schnell die passende Unterstützung organisiert.

Besonders stolz ist der Pflegedienst auf sein Team. Viele Mitarbeitende sind bereits seit vielen Jahren dabei. Dieses Vertrauen, der Zusammenhalt und die gegenseitige Wertschätzung spiegeln sich auch in der Versorgung unserer Kundinnen und Kunden wider. Ein engagiertes und eingespieltes Team ist die Grundlage für zuverlässige Pflege – Tag für Tag.

»Unser Ziel war nie, der größte Pflegedienst zu sein. Unser Ziel ist es, einer der verlässlichsten Ansprechpartner für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen in Rodgau zu sein. Mit Zeit für Gespräche, fachlicher Kompetenz und einem offenen Ohr für die Sorgen und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden«, so Renata Gavrylenko.

Pflegedienst Rodgau – seit über 10 Jahren Ihr verlässlicher Partner für Pflege, Betreuung und Beratung in Rodgau und Umgebung. Drei Generationen. Eine Vision. Ein Ziel: Menschen mit Herz, Kompetenz und Respekt zu begleiten. Sie haben Fragen rund um das Thema Pflege oder wünschen sich eine unverbindliche Beratung? Der Pflegedienst Rodgau ist gerne für Sie da.

Pflegedienst Rodgau, Kronberger Str. 11, 63110 Rodgau-Dudenhofen, Tel. 06106 2592167

WANDERCLUB „EDELWEISS“ Dudenhofen eV und Mandolinenorchester
Wanderclubhaus An der Gänsbrüh



ZWETSCHENKNÖDEL



Kaffee und Kuchen

6. September ab 11:00 Uhr

Knödel Reservierung erforderlich
ab 15.8.2026 online unter
www.wce-dudenhofen.de
oder Tel. 06106 25 99 906
zwischen 16 und 18 Uhr



Johann Peter Grabe Fachpraxis für Podologie & med. Fußpflege

Ludwigstraße 24-26 (Rodgau-Passage)
63110 Rodgau-Jügesheim

Telefon 06106 - 639 57 87

info@podologie-rodgau.de

www.podologie-rodgau.de

THEATERKARTEN der Stadt Rodgau

ab 3. August im FB
Kultur, Sport und Ehrenamt

☎ 0 61 06 / 693-1227

Beerdigungs-Institut

PIETÄT SCHMIED

Mitglied im BESTATTERVERBAND Hessen e.V.

Für ganz Rodgau und Umkreis - Tag & Nacht, Sonn- und Feiertage

Wir nehmen uns Zeit für Sie, beraten Sie auch gerne zu Hause und erledigen alle Formalitäten für Sie.

Rheinstr. 3 · Rodgau · Telefon: 0 61 06 / 82 60 82

Pflegedienst Rodgau

- Leistungen der Pflegeversicherung (Grundpflege, psychosoziale Betreuung)
- Behandlungspflege, nach ärztlicher Verordnung
- Pflegeberatung nach § 37.3
- Hauswirtschaft
- Hilfe bei der Antragsstellung für Leistungen der Pflegeversicherung oder des Sozialamtes
- Betreuungsleistungen für Menschen mit besonderem Betreuungsbedarf
- 24-Stunden-Notfall-Telefon, • 24-Stunden-Pflege

Flexibel, individuell und fachgerecht

Kostenlose Beratung für
Interessenten und Angehörige



Wir bieten spezielle Leistungen bei psychischer Erkrankung und sind auf demenziell erkrankte Menschen spezialisiert!

Seit 10 Jahren in Rodgau

Pflege in Ihren eigenen vier Wänden

Der Pflegedienst Rodgau befindet sich
in Dudenhofen, Kronberger Str. 11

Tel. 06106 / 25 92 167 und
0176 / 31 19 37 50

info@medicare-rodgau.de
www.medicare-rodgau.de

Auch über
WhatsApp →



Gesundheit & W

Aktiv bleiben statt schonen

Warum Bewegung der Schlüssel zu mehr Lebensqualität ist

Rückenschmerzen, Arthrose oder Unsicherheiten beim Gehen gehören für viele Menschen zum Alltag. Aus Angst vor Schmerzen wird Bewegung häufig vermieden. Dabei ist gerade gezielte Aktivität oft ein entscheidender Bestandteil der Therapie – und ein wichtiger Schritt zu mehr Sicherheit, Selbstständigkeit und Lebensqualität.

»Unser Körper ist dafür gemacht, sich zu bewegen«, erklärt Roman Präg, Geschäftsführer von KORPEO. »Wer sich dauerhaft schont, verliert Muskelkraft, Beweglichkeit und Stabilität. Gerade die Muskulatur spielt jedoch eine wichtige Rolle, um Gelenke zu entlasten, den Stoffwechsel zu unterstützen und möglichst lange selbstständig zu bleiben.«

Genau hier setzt das Gesundheitskonzept von KORPEO an. Die physiotherapeutische Behandlung endet nicht nach einer Therapieeinheit auf der Behandlungsliege. Patienten haben die Möglichkeit, im Anschluss unter fachlicher Anleitung weiter zu trainieren. Denn nachhaltige Verbesserungen entstehen nicht allein durch manuelle Techniken, sondern vor allem dann, wenn der Körper wieder lernt, sich sicher und belastbar zu bewegen.

Dafür arbeiten bei KORPEO Physiotherapeuten, Trainer und Sportwissenschaftler eng zusammen. Individuell abgestimmte Übungen, verständliche Aufklärung über die Ursachen der Beschwerden und ein schrittweiser Trainingsaufbau ergänzen die Therapie. Ziel ist es,

Schmerzen langfristig zu reduzieren, die körperliche Belastbarkeit zu verbessern und erneuten Beschwerden vorzubeugen.

Ob Rückenschmerzen, Arthrose, Osteoporose oder Diabetes

Typ 2 – jedes Krankheitsbild erfordert eine passende Herangehensweise. Durch gezielte Übungen, persönliche Betreuung und eine kontinuierliche Anpassung des Trainings werden Kraft, Beweglichkeit und Sicherheit im Alltag nachhaltig gefördert.

Wie sich dieses Konzept in der Praxis auswirken kann, beschreibt auch ein Patient: »Früher dachte ich, ich müsste mich wegen meiner Schmerzen schonen. Bei KORPEO habe ich gelernt, welche Bewegungen mir wirklich helfen. Heute weiß ich, wie ich selbst aktiv etwas für meine Gesundheit tun kann – und schätze besonders die persönliche Betreuung.«

Gerade im höheren Alter kann regelmäßige Bewegung einen wichtigen Beitrag dazu leisten, Stürzen vorzubeugen, die Mobilität zu erhalten und alltägliche Aufgaben sicherer zu bewältigen. Oft sind es bereits kleine Veränderungen und ein individuell angepasstes Bewegungsprogramm, die langfristig einen großen Unterschied für Gesundheit und Lebensqualität machen.



Aktiv. Gesund. Lebensfroh.

In jedem Alter.

KORPEO vereint Physiotherapie, Kurse und Fitness unter einem Dach. Wir unterstützen Sie dabei, schmerzfrei, beweglich und selbstständig zu bleiben – in jedem Lebensjahr.



Wir sind am Senientag für Sie da!

Sonntag, 30. August
Rathausvorplatz Jügesheim

An unserem Stand erwarten Sie viele spannende Aktionen:



KÖRPER-ANALYSE

Erhalten Sie gratis Ihre Körperanalyse mit individueller Auswertung.



MITMACH-STATIONEN

Testen Sie gratis Ihre Kraft, Beweglichkeit und Koordination.



GLÜCKSRAD

Nutzen Sie Ihre Chance auf attraktive Gewinne.



Besuchen Sie uns auch nach dem Senientag!



KORPEO Rodgau
Kronberger Str. 11
63110 Rodgau



06106 779 33 55



rodgau@korpeo.de

Wellness

Gesundheit erleben und selbst ausprobieren

Beim 17. Rodgauer Seniorentag am Sonntag, 30. August 2026, von 11:00 bis 17:00 Uhr rund um das Rathaus in Jügesheim präsentiert KORPEO sein ganzheitliches Gesundheitskonzept. Interessierte erhalten Einblicke in das Zusammenspiel von Physiotherapie und gesundheitsorientiertem Training. Verschiedene Mitmach-Stationen laden dazu ein, Kraft, Beweglichkeit und Koordination auszuprobieren. Ergänzt wird das Angebot durch ein Glücksrad mit attraktiven Gewinnen sowie eine kostenlose Körperanalyse inklusive individueller Auswertung.

»Für Ihren Schlaf sind wir hellwach«

Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt: Schlafen wie im Märchen muss kein Traum bleiben

Wer beim Matratzen-Kauf die Augen offenhält, der kommt im Umkreis an Kohlpaintner's Betten- und Matratzen in Groß-Zimmern in der Waldstraße 55 kaum vorbei. »Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!«, heißt der Leitsatz der Profis, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten.

Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. »Im heutigen Angebots-Dschungel ist es nicht leicht, die perfekte Matratze für sich zu finden«, wissen die Fachleute bei Kohlpaintner. Sie nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. »Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt,« erklärt der Chef Jan Kohlpaintner. »Und nur so kann der Kunde fühlen, ob ihm die Matratze zusagt.«

Service, Qualität und Gesundheit stehen bei dem Familienbetrieb an oberster Stelle, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner's auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. »Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei,« führt Jan Kohlpaintner aus.



Ist die ergonomisch richtige Matratze gefunden, können Kunden auch den für sie geeigneten Lattenrost wählen. Das gleiche gilt für Bettgestelle, Bettwäsche und Bettbezüge.

Betten mit Komforthöhe und ausgefallenem Design zählen ebenfalls zum Sortiment. Auf Wunsch werden die Artikel kostenlos nach Hause geliefert und Alt-Teile gratis entsorgt.

Geöffnet ist Kohlpaintner's Betten- und Matratzen von Montag bis Freitag, 10 Uhr bis 18 Uhr und Samstag von 10 Uhr bis 16 Uhr. Weitere Informationen gibt es per Telefon 0 60 71- 4 28 25, E-Mail info@matratzenwelt.net Homepage unter www.matratzenwelt.net.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern

Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 10 –18 Uhr • Sa. 10 –16 Uhr

Wenn Pflege plötzlich Thema wird

Eine App ebnet den Weg

Orientierung im Pflegedschungel für Betroffene und ihre Familien

Oft kommt es unerwartet: Ein Sturz, eine Diagnose, eine schleichende Verschlechterung des Gesundheitszustands – und plötzlich steht die Familie vor der Frage: Wie organisieren wir das alles? Pflegegrade, Anträge, Leistungen, Budgets – das deutsche Pflegesystem ist komplex, und viele Angehörige fühlen sich in dieser Situation alleingelassen.

Hier setzt die kostenlose App »mitpflegeleben« an, die von den Johannitern entwickelt wurde. Sie richtet sich an pflegende Angehörige und all jene, die einen Menschen in ihrem Umfeld begleiten und unterstützen möchten.

Schritt für Schritt durch den Pflegealltag

Die App führt Nutzerinnen und Nutzer strukturiert durch die wichtigsten Themen rund um die Pflege: von der rechtlichen Vorsorge über die Beantragung eines Pflegegrades und mögliche Widersprüche bis hin zu Fragen der Finanzierung, der Sicherheit zu Hause und der praktischen Alltagsunterstützung. Nichts soll dabei vergessen werden – das ist das erklärte Ziel.

Besonders hilfreich ist der persönliche Alltagslotse: Er liefert individuelle Tipps, die auf die konkrete Pflegesituation zugeschnitten sind – etwa Hinweise zum richtigen Umgang mit Hitze, Ratschläge zur Ernährung oder Übungen zur Aktivierung und zum Erhalt von Gleichgewicht und Kraft.

Das Pflegebudget auf einen Blick

Ein häufiges Problem in der Pflege ist das Durchblicken der finanziellen Leistungen. Die App zeigt übersichtlich, welcher Geldbetrag im jeweiligen Pflegegrad zur Verfügung steht – und erklärt alle Leistungen in verständlicher Sprache. Jährliche Sonderleistungen werden gesondert ausgewiesen. Wer möchte, kann passende Angebote der Johanniter oder ausgewählter Partner direkt über die App buchen.

Gemeinsam organisieren – das digitale Logbuch

Pflege ist oft eine Familienaufgabe. Das integrierte Logbuch der App hilft, Termine, Aufgaben und wichtige Informationen festzuhalten und gezielt mit ausgewählten Personen zu teilen. So können Aufgaben innerhalb der Familie verteilt werden, und alle Beteiligten behalten den Überblick – ob Arzttermine, Beobachtungen aus dem Pflegealltag oder der aktuelle Gesundheitszustand der pflegebedürftigen Person.

Kostenlos, sicher und vertrauenswürdig

Die App ist kostenlos und steht für Android- und Apple-Geräte zur Verfügung. Die Daten der Nutzer werden ausschließlich auf europäischen Servern gespeichert und vollständig vertraulich behandelt. Wer lieber telefonisch beraten werden möchte, kann den kostenlosen Beratungsservice der Johanniter unter Tel. 030 – 816 901 66 39 erreichen.

Millionen Menschen in Deutschland pflegen Angehörige – täglich, oft ohne ausreichende Unterstützung. Die App »mitpflegeleben« möchte genau das ändern: unterstützen, entlasten und verbinden. Die App ist kostenlos im App Store und bei Google Play erhältlich. Weitere Informationen unter: www.mitpflegeleben.de

Achtung Senioren:

Mit Gesundheitsreisen sind Sie hier richtig

Wenn es um Gesundheit, um Erholung, um Gemeinschaft und alles rund um die Seele geht, sind Sie bei der SKG Rodgau, dem Familienverein, genau richtig. Vier Gesundheitsreisen stehen Jahr für Jahr zur Auswahl.



Gesundheitsreisen nach Bad-Wörishofen.

Los geht's im Januar: mit dem Flugzeug nach Piastany in die Slowakei, im Kurhotel mit Heilbad, mit 28 abgestimmten therapeutischen Anwendungen im 4 Sterne-Hotel mit ausgezeichnetem Wellnessbereich.

Im Juni geht es nach Bad Wörishofen. Kneippsche Philosophie im Allgäu, mit Bewegungstraining, Wasser-Gruppen-Gymnastik und mit Teilmassagen.

Im August geht's nach Bad Orb. Es ist eine Erholungswoche mit therapeutischer Begleitung. Mit Pflege der Gemeinschaft. Hier bekommt die Seele die Geborgenheit, die man im Alltagsstress oft vermisst.

Im September steht Bad-Hofgastein mit einem umfangreichen Gesundheitsprogramm, mit täglichem Eintritt in die Alpentherme im 4 Sterne-Hotel auf dem Programm. Es beinhaltet Rückenschule, Wassergymnastik, Thermalbecken, Herz-Kreis-Lauf-Training und Entspannung, Entspannung, Entspannung ...

Melden Sie sich unter Tel. 06106 645130 oder info@skgrodgau.de

SKG mit Asklepios-Kliniken beim Seniorentag der Stadt

In der Hintergasse 28 zwischen Tante Emma und dem Blick auf den Kirchturm, dort stehen die Zelte von Asklepios Kliniken und der SKG Rodgau. Der Familienverein berät, zeigt was alles möglich ist, um sich fit zu halten und stellt seine über 50 Gesundheits- und Fitnesskurse vor, um die über 700 Verordnungen, die derzeit wöchentlich bedient werden wollen, zu befriedigen. Hier hat sich über Jahre zum Seniorentag ein kleines Gesundheits-Zentrum gebildet. Die Asklepios-Klinik misst den Blutdruck und die Herzfrequenz und klärt darüber auf, was man in Ruhe beginnen sollte, um die Werte so zu korrigieren, dass man noch lange zufrieden leben kann. Das Wohlbefinden der Bürger ist den beiden Institutionen ans Herz gewachsen. Nicht umsonst hält die SKG



Spielerisch die Reaktion testen beim Seniorentag am Zelt der SKG und der Asklepios Kliniken.

Rodgau in der Zwischenzeit drei Herz-Kreis-Lauf Kurse ab mit tatkräftiger Unterstützung der Asklepios Kliniken. Für mehr Information: info@skgridgau.de

Alten- und Pflegeheim Haus Elfriede GmbH

**Wir suchen
examierte Pflegefachkräfte**
(Grundgehalt 4.641 €)



Lahnstraße 2a – 63110 Rodgau – Tel. 06106/71423 – Fax 771882
information@haus-elfriede-rodgau.de – www.haus-elfriede-rodgau.de



Der Johanniter- Hausnotruf

Zu Hause und unterwegs ein gutes Gefühl

Servicenummer: ☎ 0800 72 37 377 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/offenbach

**Sommerangebot: Sichern Sie
sich den Johanniter-Hausnotruf
für vier Wochen für 99 Euro* all
inklusive gegen Vorlage dieses
Coupons!**

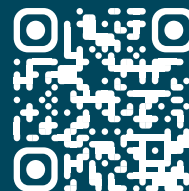
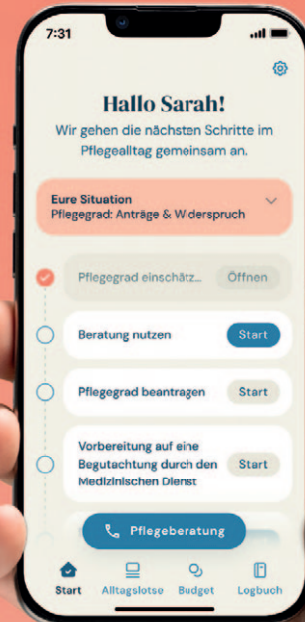


JOHANNITER
Regionalverband
Offenbach

*gültig im Aktionszeitraum vom 1. Juli bis zum
31. August 2026 für Neukundinnen und -kunden
inklusive Schlüsselhinterlegung und Einsatzdienst

 **mitpflegeleben**

Auf einmal ist Pflege Thema



**Jetzt
kostenlose
App laden**

Laden im
App Store

JETZT auf
Google Play

Ein Angebot der  **JOHANNITER**

Freizeit aktiv

Das Angebot der SKG Rodgau im Senioren- und Gesundheitssport

Eine Übersicht nach Wochentagen und Uhrzeit.

Montag:

08 bis 09 Uhr **Nordic-Walking**, Waldfestplatz in Weiskirchen
10 bis 11:30 Uhr **Knie-Hüfte-Rückenfit**, im HdB, Vorgasse 49 und
10:30 bis 11:30 Uhr Weiskirchen, Am Sportplatz 7
18 bis 19 Uhr **Fir für den Alltag**, Weiskircher Str. 42
18 bis 19 Uhr **Nordic-Walking**, MES Korbeineweg
19 bis 20 Uhr **Frauengymnastik**, Weiskirchen Am Sportplatz 7

Dienstag

10 bis 11 Uhr **Fit für den Alltag**, Ostring 18
18:30 bis 19:30 **Männer Fit**, Weiskircher Str. 42
19 bis 20 Uhr **Zumba-Gold**, Ostring 18
19:30 bis 20:30 **Fit für den Alltag**, Weiskirchen Am Sportplatz 7

Mittwoch

09 bis 10 Uhr **Frauengymnastik**, Weiskirchen Am Sportplatz 7

14 bis 15 Uhr **Start-Up Jumping**, Ostring 18

18:15 bis 19:15 Uhr und 19:15 bis 20:15 Uhr **Qigong**, Ostring 18

Donnerstag

08 bis 09 Uhr **Nordic-Walking**, Weiskirchen Waldfestplatz
09 bis 10 Uhr **Nordic-Walking**, Schützenhaus Diana
09 bis 10 Uhr **Rücken Fit**, Weiskirchen Am Sportplatz 7
10:30 bis 11:30 **Sturzprophylaxe**, Weiskirchen Am Sportplatz 7
18 bis 19 Uhr **Frauen-Gymnastik**, Ostring 18
19 bis 20 Uhr **Line-Dance** für Anfänger, Weiskirchen Am Sportplatz 7

Freitag

09 bis 10 Uhr **Qigong**, Ostring 18
10:45 bis 11:45 Uhr **Qigong**, Weiskirchen Am Sportplatz 7
18:15 bis 19:15 Uhr **Frauen Fitness**, Weiskirchen Am Sportplatz 7



Bei der SKG werden Generationen verbunden. Wenn die Oma oder die Mama mit der Kleinen kommt, ist das gar kein Problem. Es ist immer jemand da, der aufpasst. Schließlich ist die SKG ja ein Familienverein.

**Selbstständig leben.
Sicher fühlen.**

Ob Sturz, Unwohlsein oder ein anderer Notfall: Der Hausnotruf des DRK-Kreisverbandes Offenbach e.V. verbindet Sie schnell mit kompetenter Hilfe – 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr.



DRK-Kreisverband Offenbach e.V.
Telefon 069 75 66 20 30
hausnotruf@drk-of.de
www.drk-of.de

Mit 66 Jahren... da fängt das Leben an

Geh-Fußball (Walking Football) in Weiskirchen

Walking Football ist eine Variante des Vereinsfußballs, die darauf abzielt, Menschen ab ca. 45 Jahren weiter mit dem Fußball zu verbinden, wenn sie aufgrund mangelnder Mobilität oder aus Altersgründen nicht (mehr) in der Lage sind oder Wiedereinsteiger, das traditionelle Spiel zu spielen. Hier können ältere oder gesundheitlich angeschlagene Fußballer/innen sich wieder sportlich betätigen und so das Wir-Gefühl in einer Mannschaft genießen.

Gehfußball kann in gemischten Teams gespielt werden und ist vom Deutschen Fußball-Bund (DFB) und seinen Landesverbänden, so auch vom Hess. Fußballverband anerkannt. Er gilt als Präventionssport, weil wegen der besonderen Spielweise das Verletzungsrisiko gering sei. Beim Gehfußball darf der Ball nicht höher als hüfthoch (ca. 1m) geschossen werden. Rennen, Körperkontakt und Grätschen sind verboten, es gibt keinen Torwart und keine Abseitsregel.

Gehfußball oder Walking Football wird seit knapp 10 Jahren in Deutschland gespielt. Und nun auch in Weiskirchen. Trainiert wird seit

10 Monaten jeden Dienstag von 14:30 bis 16 Uhr, im Winter und 15:30 bis 17 Uhr. Im Sommer auf dem Rasenplatz, bei Regen auch in der Halle in Weiskirchen, Am Sportplatz 7. Das Training wird abwechselnd von 4 zertifizierten Walking Football Trainern geleitet. Nach dem Duschen geht's zum »after sport« (3. Halbzeit) in die Vereinsgaststätte »Tresor«, um die Geselligkeit zu fördern und pflegen.

Wer Lust hat, mal wieder die Fußballschuhe zu schnüren und gegen den Ball zu treten und das am besten zusammen mit Gleichaltrigen, kommt gerne in Sportkleidung vorbei. Die wichtigsten zwei Regeln lauten: Es wird nicht gerannt und der Spaß an der Bewegung im Team steht im Vordergrund. Fußball macht auch im Gehen Spaß, hält fit und ja, Walking Football ist tatsächlich Fußball! Interessierte melden sich bei Manfred Ballüer unter 015228617824



Gute Stimmung ist garantiert bei den Geh-Fußballern. Wer Interesse hat meldet sich bei Manfred Ballüer, auf dem Foto dritter von rechts. Telefon siehe oben. Oder kommt einfach zum Training-Schnuppern vorbei und stellt fest, was noch geht.

CareKomm Pflegeteam
Ambulanter Pflegedienst

Gute Pflege beginnt mit guter Beratung

- Körperpflege
- Medizinische Pflege wie z.B. Medikamentengabe, Wundversorgung usw.
- Hauswirtschaft
- Betreuung
- Mobile Physiotherapie
- Tagespflege für Senioren

Lassen Sie uns reden!
Jetzt unverbindlich beraten lassen

CareKomm Pflegeteam GmbH
Senefelderstraße 1, 63110 Rodgau

Pflegedienst: 06106 628 99 90
Tagespflege 06106 628 78 37
Physiotherapie: 06106 628 99 91
e-mail: info@carekomm-pflegeteam.de
web: www.carekomm-pflegeteam.de

Tagespflege St. Agnes in Seligenstadt

Pflege, die sich nach Leben anfühlt

Mit Herz, Hand und Verstand für Sie da.

**KOSTENLOSER
SCHNUPPERTAG**
unverbindlich

Gemeinsam statt einsam

- Aktivierung & Gedächtnistraining
- Spezialisierte Demenzbegleitung
- Hol- und Bringservice inklusive
- Helle, klimatisierte Räume
- Kosten von der Pflegekasse übernommen

Regelmäßige Informations- und Austauschveranstaltungen für Angehörige in unserer Tagespflege

- Dazu mehr auf unserer Website

Kostenloser Schnuppertag

- Hol- und Bringservice
- Warme Mahlzeit

Mehrsprachige Betreuung

- Englisch, Kroatisch, Arabisch, Aramäisch, Ukrainisch, Rumänisch, Polnisch, Russisch

Täglich frisch gekocht von Gourmetkoch "Oskar"

Familiäre Atmosphäre

Tagespflege - abends zurück nach Hause

Entlastung für Angehörige

Demenz - spezialisierte Betreuung

Unsere Betreuungszeiten:

Montag bis Freitag
von 8:30 - 16:30 Uhr

SCAN

Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 4, 63500 Seligenstadt

06182 8969300 info@tagespflege-seligenstadt.de
0176 63641400 www.tagespflege-seligenstadt.de

Wir möchten pflegebedürftige Menschen aus der Isolation holen, ihnen Struktur und Lebensfreude im Alltag geben.

Freizeit aktiv

Demenz verstehen, Angehörige stärken

Mit einer umfassenden Informationsreihe rund um das Thema Demenz hat die Seniorenberatung der Stadt Rodgau in Kooperation mit der Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach in den vergangenen Wochen zahlreiche Bürgerinnen und Bürger erreicht. Ziel der Veranstaltungsreihe war es, Wissen zu vermitteln, Verständnis für die Lebenssituation von Menschen mit Demenz zu fördern und pflegende Angehörige in ihrem oftmals herausfordernden Alltag zu unterstützen.

Den Auftakt bildete Mitte April der Demenzparcours im Rathaus in Jügesheim. An mehreren interaktiven Stationen konnten Interessierte eindrucksvoll nachempfinden, wie Menschen mit Demenz ihre Umwelt erleben.

In den darauffolgenden Wochen vermittelten Fachreferentinnen und Fachreferenten in verschiedenen Vorträgen fundierte Informationen zu medizinischen Grundlagen, Diagnose- und Therapiemöglichkeiten, dem Umgang mit Menschen mit Demenz, dem Einsatz von Musik im Alltag sowie zum Umgang mit herausfordernden Situationen. Auch der Vortrag »Plötzlich Pflegefall – Was jetzt zu tun ist« bot wertvolle Orientierung für Betroffene und Angehörige.

Mit dem Abschluss der Demenz-Vortragsreihe endet das Engagement der Stadt Rodgau jedoch nicht. Seit dem 23. Juni bietet die Gemeindepflege der Stadt Rodgau einen regelmäßigen Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. Das neue Angebot richtet sich an alle, die sich im Pflegealltag Austausch, Unterstützung und Verständnis wünschen.

Der Gesprächskreis bietet Raum, um Erfahrungen zu teilen, Fragen zu stellen, Informationen zu erhalten und sich mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen auszutauschen. Oft hilft bereits das Wissen, mit den eigenen Herausforderungen nicht allein zu sein.

Die Treffen finden jeweils dienstags ab 18 Uhr im Sozialzentrum Nieder-Roden, Puiseauxplatz 3, statt. Die weiteren Termine sind am 21. Juli, 26. August, 29. September, 24. November und 21. Dezember 2026. Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos.

Bei Fragen zu dem Gesprächskreis stehen Frau Marthiensen und Herr Meister von der Gemeindepflege unter Telefon 06106 693-1165 oder per E-Mail an senioren@rodgau.de gerne zur Verfügung.

SOZIALSTATION RODGAU „Wir pflegen in Rodgau“



**Wir suchen examinierte
Pflegekräfte (m/w/d)
Voll-/Teilzeit oder als Aushilfe**

Ambulanter Pflegedienst

- Leistungen der Krankenkasse nach SGB V, entsprechend der ärztlichen Verordnung
- Leistungen der Pflegekasse nach SGB XI
- Hauswirtschaftliche Versorgung Beratungseinsätze nach § 37 SGB XI
- Mobiler Sozialer Hilfsdienst
- 24-Stunden Rufbereitschaft
- Menüservice*
- Hausnotruf*
- Hol- und Bringservice*

* in Zusammenarbeit mit den Johannitern

www.sozialstation-rodgau.de
pflege@sozialstation-rodgau.de

Johanniter Haus
Borsigstraße 56 63110 Rodgau
Tel. 06106 3281 Nieder-Roden

Birgit Buch Kollegen ZAHNARZTPRAXIS



Weiskircher Straße 102 · 63110 Rodgau Jügesheim · Telefon: 06106/5766
info@buch-und-kollegen.de · www.buch-und-kollegen.de

17. Rodgauer Seniorentag

Informationsmarkt, leckeres Essen und eine Modenschau bei guter Musik und sommerlichen Temperaturen. Der »17. Rodgauer-Seniorentag« findet traditionell am letzten Sonntag im August statt.

Am 30. August 2026 präsentieren sich in der Zeit von 11 bis 17 Uhr in und rund um das Jügesheimer Rathaus wieder Vereine, Verbände, Firmen und Institutionen und die Besucherinnen und Besucher erhalten Informationen rund um Gesundheit, Freizeit und weiteren Themen, getreu dem Motto »Rodgau – meine Stadt! – hier möchte ich alt werden«. Das Programm ist so bunt, so facettenreich und das Angebot der Ausstellerinnen und Aussteller ist so vielfältig und interessant – eben wie die Rodgauer Senioreninnen und Senioren auch.



Mit Infoständen sind in diesem Jahr die Akutgeriatrie und Geriatriische Tagesklinik der Asklepios Klinik Seligenstadt, die Bürgerhilfe Rodgau e.V., CareKomm Pflegedienst, Sozialstation Rodgau gGmbH, Lotus Pflegedienst GmbH, Tagespflege St. Agnes, Pflegestützpunkt Kreis Offenbach/Leitstelle Älterwerden, Emeis Seniorenresidenz Rodgau (ehemals Hildegard von Bingen), rodgaucard, Polizeipräsidium Südosthessen, »Tante Emma«, SKG Rodgau, die Guttempler, »Pro Retina« Deutschland e.V., Johanniter-Unfallhilfe e.V., KORPEO GmbH & Co KG, »Wein und Kunst«, die Imkerfamilie Schmidt, »HörSinn«, Badsanierungsspezialist »Seniocon GmbH«, Mobile Fusspflege Rodgau u.v.m. dabei. Auch in diesem Jahr wird neben den vielen Informationen einiges in der Rubrik Mode, Spaß und Freizeit geboten. Das »Modemobil« wird wieder neben einer tollen Modenschau gemeinsam mit dem Zweitfrisuren-Fachgeschäft »Lofty« die neue Herbst-Winter-Kollektion für Damen und Herren zum Anprobieren und Verkauf anbieten. Passend dazu haben Interessierte am Stand von »Pierre Lang« die Möglichkeit, ihr Outfit mit Schmuckaccessoires zum Funkeln zu bringen. Am Stand der Seniorenberatung wird es ein kleines Gewinnspiel mit erstmalig elf attraktiven Hauptgewinnen geben. Diese werden sein: 1. Preis: rodgaucard mit einem Guthaben von 75 €, 2. Preis: Jahreskarte Erwachsene für das Strandbad Nieder-Roden, 3. Preis: zwei Eintrittskarten vom Fachbereich für Kultur, Sport und Ehrenamt nach Wahl (Theater oder Kleinkunst & Kabarett), 4.+5. Preis: VHS-Gutschein, jeweils im Wert von 25 €, 6. Preis: HOPPER-Guthabekarte mit einem Guthaben von 20 € und 7.-11. Preis: jeweils 1 Bäckerei-Gutschein im Wert von 15 € von einer der ortsansässigen Bäckereien (Bauder, Bickert, Eifler, Schäfer, Spahn, Wolz). An dieser Stelle danken wir den Stadtwerken, den beteiligten Fachdiensten der Stadt Rodgau und den Bäckereien.

Um das leibliche Wohl der Gäste kümmert sich in diesem Jahr der Gastronom und Caterer Jürgen Herr (Inhaber des Restaurants »Journal« in Jügesheim). Auch am großen Kuchenbuffet der Dudenhöfer Landfrauen wird manch einem Gast die Auswahl wieder schwerfallen.

Nach der Begrüßung durch Frau Erste Stadträtin Janika Martin eröffnet erstmalig der »Musikzug Niederissigheim« das Bühnenprogramm. Ab ca. 14 Uhr wird der Musiker »Big T« mit seiner Livemusik für beste Stimmung sorgen.



Den Besucherinnen und Besuchern wird auch in diesem Jahr wieder ein Shuttlebus-Service zum Rodgauer Seniorentag angeboten. In der Zeit von 10:00 bis 17:15 Uhr können die Bürgerinnen und Bürger mit einem Bus des Busunternehmens »Mühlenstadt-Reisen« aus Mülheim zur Veranstaltung und wieder nach Hause fahren. Mitgeführte Rollatoren können ebenfalls transportiert werden. Sollte ein Rollstuhlplatz erforderlich sein, dann diesen bitte direkt bei der Seniorenberatung der Stadt Rodgau, bei Frau Taffet, Tel. 06106 693-1233, anfragen und reservieren. An dieser Stelle dankt die Seniorenberatung der Sparkasse Langen-Seligenstadt für die freundliche Unterstützung.

Die Stadt Rodgau lädt alle Interessierten ganz herzlich zu dieser Open-Air-Veranstaltung ein.

Bühnenprogramm am 30.08.2026

ca. 11:00 Uhr Eröffnung durch Erste Stadträtin Janika Martin
11:15 – 12:45 Uhr Musikzug Niederissigheim
13:00 – 13:45 Uhr Modenschau »Modemobil« u. »Lofty«-Perücken
14:00 Uhr bis Ende »Big T«

Shuttelbus

Die Busse bedienen zwei feste Fahrtrouten:

Weiskirchen Richtung Jügesheim

Weiskirchen: Pommernstr. 12, Daimlerstr. gegenüber Anhalterstr., Friedrich-Ebert-Str. (Feuerwehrhaus), Udenhoutstraße 18, Hauptstr. 134, Hauptstr. vor Bäckerei Eifler;

Hainhausen: Alfred-Delp-Str. 21c, Rochusstr. (Bahnhof);

Jügesheim: Weiskircher Straße gegenüber Shell-Tankstelle, Ludwigstr. gegenüber Haus Nr. 87, Ludwigstr. 24

Nieder-Roden/Rollwald Richtung Jügesheim

N-R Rollwald: Zum Rauhen See 18;

Nieder Roden: Frankfurter Str. nach Seniorenresidenz, Büchnerstr. vor Dönerladen, Hainburgstr. 13;

Dudenhofen: Nieder Röder Str. 40, Nieuwpoorter Str. 85, Nieuwpoorter Str. gegenüber Friedhof;

Jügesheim: Dudenhöfer Str. nach Ampel, Ludwigstr. 24

Start ist um 10 Uhr, der Bus fährt dann ca. alle 30 Minuten. Die letzte Fahrt ist um 17:15 Uhr.

Freizeit aktiv

Veranstaltungen & Aktuelles im Herbst/Winter 2026

»MiteinanderZeit«

Die Seniorenberatung und das Familienzentrum der Stadt Rodgau bieten ab Ende September 2026 wieder Veranstaltungen/Vorträge für alle Generationen an. Hier gibt es ein informatives Programm mit zahlreichen Veranstaltungen für Großeltern, Eltern und deren (Enkel-) Kinder. Es kann sich zu den unterschiedlichen Themen informiert, Kurse besucht oder einfach ein paar unterhaltsame Stunden miteinander verbracht werden.

Brandschutzschulung für Rodgauer Seniorinnen und Senioren

Termin: Dienstag, 29.09.2026, 14 bis 16 Uhr.
Ort: Feuerwache Mitte in Jügesheim, Weiskircher Str. 142

Im Mittelpunkt der Schulung stehen wichtige Fragen des Alltags: Wie setze ich im Ernstfall richtig einen Notruf ab? Wie funktioniert ein Rauchmelder – und was ist zu tun, wenn der Alarm schlägt? Die Teilnehmenden erhalten leicht verständliche und praxisnahe Erklärungen, um im Notfall sicher und besonnen handeln zu können.

Ein besonderes Highlight ist die Vorstellung eines Feuerwehrangehörigen unter Atemschutz. Dabei wird anschaulich erklärt, warum die Einsatzkräfte spezielle Schutzkleidung und Atemschutzgeräte tragen und weshalb sie trotz ungewohnter Optik keine Angst auslösen sollen. So können Berührungsängste abgebaut und Verständnis für die Arbeit der Feuerwehr geschaffen werden.

Darüber hinaus wird der richtige Umgang mit einem Feuerlöscher demonstriert und – unter fachkundiger Anleitung – auch praktisch geübt. Ziel ist es, Sicherheit im Umgang mit Kleinbränden zu vermitteln und Hemmschwellen abzubauen.

Mit diesem Angebot möchte die Feuerwehr Rodgau gezielt ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger ansprechen, über wichtige Sicherheitsmaßnahmen informieren und gleichzeitig die Arbeit der Feuerwehr transparent und erlebbar machen.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bis zum 18.09.2026 bei der Seniorenberatung unter 06106 693-1233 oder senioren@rodgau.de an.

Eingeloggt – sicher durch die digitale Welt

Termin: Mittwoch, 07.10.2026, 16:30 bis 18 Uhr.
Ort: Familienzentrum, Alter Weg 63 F, Rodgau

Sie möchten sich sicher im Internet bewegen und dabei alle Tricks und Fallen kennen? Das Internet bietet viele Möglichkeiten, aber auch Risiken. Lernen Sie, wie Sie sich sicher in der digitalen Welt bewegen und typische Betrugsmaschen frühzeitig erkennen. Die Internetexpertin Nicole Will der Verbraucherzentrale Hessen zeigt Ihnen, worauf Sie beim Surfen, Einkaufen und Kommunizieren im Netz achten sollten.

Erfahren Sie, wie Sie gefälschte Verkaufsplattformen erkennen, Phishing-E-Mails entlarven und Ihre persönlichen Daten schützen. Außerdem erhalten Sie Tipps, um seriöse Online-Angebote von unseriösen Anbietern zu unterscheiden.

Babbel-Café

Termin: Mittwoch, 14.10.2026, 14:30–16:30 Uhr.
Ort: Familienzentrum, Alter Weg 63 F, 63110 Rodgau

Bei Kaffee und Kuchen lässt es sich besonders gut babbeln. Das Babbel-Café bietet die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen und alte Bekanntschaften zu pflegen. Ob ein gemütliches Schwätzchen mit den Tischnachbarn oder der Austausch von Geschichten und Erfahrungen – hier stehen Begegnung und Gemeinschaft im Mittelpunkt.

Gleichzeitig können Besucherinnen und Besucher die verschiedenen Akteure des Babbel-Cafés kennenlernen und mit ihnen ins Gespräch kommen. Mit dabei sind z.B. die »Meet & Strick«-Gruppe, die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner des Internationalen Lesecafés, der VdK sowie die Mitarbeitenden der Seniorenberatung und Gemeindepflege.

Informationsnachmittag: Wunschgroßeltern

Termin: Donnerstag, 15.10.2026, 15 bis 16 Uhr.
Ort: Familienzentrum, Alter Weg 63 F, Rodgau

Wir suchen »Junggebliebene«, die gerne Zeit mit Kindern verbringen möchten. Ob auf dem Spielplatz, beim Basteln, Vorlesen oder einfach nur beim gemeinsamen Erzählen. An diesem Nachmittag können Sie sich ganz unverbindlich über das Projekt informieren.

Lesung »Der Fuchs und anderes Wortgeflüster«

Termin: Donnerstag, 15.10.2026, 17 bis 19 Uhr.
Ort: Familienzentrum, Alter Weg 63 F, Rodgau

Im Rahmen des Internationalen Lesecafés e.V. liest die erfahrene und langjährige Autorin, Frau Edith Mandler, aus ihrem neuen Buch Auszüge ihrer Geschichten, Gedichte und Slam-Poetry Texte.

Kaffee und Kuchen runden den gemütlichen Nachmittag ab.

Fit für's Enkelkind – Der Vorbereitungskurs für werdende Großeltern

Termin: Dienstag, 20.10.2026, 17:30–19:30 Uhr.
Ort: Familienzentrum, Alter Weg 63 F, Rodgau

Hebamme Christiane Anfang und Familienzentrums Koordinatorin Louisa Weil möchten werdende Omas & Opas sowie Großeltern mit Enkeln im Alter bis 3 Monaten auf den Familienzuwachs vorbereiten. In dem Kurs schauen wir uns an, was sich in den letzten 30 Jahren verändert hat. Viele Ansichten rund ums Kinderkriegen haben sich weiterentwickelt. Es gibt neue Erkenntnisse zur gesunden Entwicklung der Kinder, in der Babypflege und auch in der Erziehung.

Darüber hinaus möchten wir Sie in der Rollendifindung als Großeltern unterstützen.

Anmeldungen bitte bis zum 16.10.2026 unter Tel. 06106 693-1167, familienzentrum@rodgau.de oder über die Homepage »Familienzentrum Stadt Rodgau«.

Mit Kindern über Tod und Trauer sprechen

Termin: Dienstag, 27.10.2026, 19 bis 21 Uhr.
Ort: Familienzentrum, Alter Weg 63 F, Rodgau

Der Tod ist kein leichtes Thema und doch kann

er uns jederzeit begegnen. Gerade deshalb ist es wichtig, sich bereits im Vorfeld damit auseinanderzusetzen, wie Kinder den Tod verstehen und trauern. Im Ernstfall bleibt dafür oft kaum Zeit, genau hiermit möchten wir uns an diesem Abend beschäftigen.

Wie verstehen Kinder den Tod? Wie trauern sie? Und wie können Erwachsene sie in Zeiten von Abschied und Verlust einfühlsam begleiten?

Der Themenabend vermittelt grundlegendes Wissen über das kindliche Trauerverständnis, gibt praktische Anregungen für Gespräche und den Umgang mit Abschied sowie Raum für Fragen und Austausch. Außerdem werden ausgewählte Bilderbücher vorgestellt, die Kindern und Erwachsenen einen behutsamen Zugang zu den Themen Tod, Trauer und Neubeginn eröffnen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldungen bitte bis zum 19.10.2026 unter Tel. 06106 693-1167, familienzentrum@rodgau.de oder über die Homepage »Familienzentrum Stadt Rodgau«.

Digitaler Nachlass

Termin: Mittwoch, 28.10.2026, 16:30 bis 18 Uhr
Ort: Stadtverordnetensaal im Rathaus, Hintergasse 15, 63110 Rodgau

Was geschieht mit Ihren Daten? Wer im Netz unterwegs ist, sammelt über die Jahre Benutzerkonten, Logins und Profile in sozialen Netzwerken an. Im Vortrag wird erläutert, wie Sie regeln können, wie später damit umgegangen werden soll.

Online-Accounts gehören zur Erbmasse. Das bedeutet, dass die Erben darüber entscheiden, ob die Accounts abgewickelt, gelöscht oder in einen Gedenkstatus versetzt werden.

Wer möchte, dass das eine andere Person entscheidet, kann dies in seinem Testament oder in einer Ergänzung zur Vorsorgevollmacht regeln. Eine Übersicht über vorhandene Accounts und die dazugehörigen Passwörter erleichtert den Erben oder Beauftragten diese Arbeit.

Frau Eberts von der Verbraucherzentrale Hessen wird bei diesem Vortrag mit Ihnen besprechen, wie Sie Ihre digitale Vorsorge und Ihren digitalen Nachlass sinnvoll regeln können.

Kräuter-Workshop

Termin: Dienstag, 03.11.2026, 16:30–18:30 Uhr
Ort: Familienzentrum, Alter Weg 63 F, Rodgau

Lernen Sie, Ihre eigene Kräuterapotheke zu erstellen, um gestärkt und geschützt durch die

kalte Jahreszeit zu kommen. In diesem Workshop werden Kräuterarzneien selbst hergestellt und die Heilwirkung von Heil- und Wildpflanzen kennengelernt.

Die Kräuterexpertin Sarah Wisniewski bespricht die wichtigsten Basisanwendungen. Die Kräuter aus unserer Umgebung werden betrachtet und einige Anwendungen werden auch gleich praktisch umgesetzt und mit nach Hause genommen werden.

Sturzprophylaxe

Termin: Donnerstag, 05.11.2026, 15 bis 16 Uhr.
Ort: Familienzentrum, Alter Weg 63 F, 63110 Rodgau

Aktiv bleiben bis ins hohe Alter! Die Selbständigkeit erhalten, Wahrnehmung und Sinne anregen, Kraft, Standfestigkeit und Balance, Beweglichkeit, Gehfähigkeit und Mobilität trainieren sowie aktiv gegen Stürze vorbeugen. In diesem Kurs kann durch bestimmte Übungen die Muskulatur gekräftigt werden und die Beweglichkeit erhalten bleiben.

Erste-Hilfe-Kurs am Kind

Termin: Montag, 09.11.2026, 17 bis 20 Uhr.
Ort: Familienzentrum, Alter Weg 63 F, 63110 Rodgau

Mit Säuglingen und Kindern passieren im Alltag schnell kleine und große Unfälle. Sie wollen souverän helfen können und für diese Ausnahmesituationen gerüstet sein? Dann ist ein Erste-Hilfe-Kurs genau das Richtige für Sie!

In knapp 3 Stunden lernen Sie alles Wichtige in Theorie und Praxis. Der Kurs richtet sich an alle, die regelmäßig mit Kindern zu tun haben (Eltern, Großeltern, (Paten-) Tanten & Onkel etc.). Der Teilnahmebeitrag beträgt 25 €, bitte direkt vor Ort in bar bezahlen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldungen bitte bis zum 04.11.2026 unter 06106 693-1167, familienzentrum@rodgau.de oder über die Homepage »Familienzentrum Stadt Rodgau«.

Theaterstück »Vorbeugen, schützen, beraten«

Termin: Donnerstag, 12.11.2026, 14–15:30 Uhr.
Ort: Stadtverordnetensaal im Rathaus, Hintergasse 15, 63110 Rodgau

Das unterhaltsame Aufklärungsprogramm richtet sich insbesondere an ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger und vermittelt auf anschauliche Weise, wie man sich wirksam vor Trickbetrügern, Dieben und anderen Kriminellen schützen kann.

Die Seniorentheatergruppe »Rossdorfer Spätlese« präsentiert mehrere humorvolle und zugleich lehrreiche Sketche zu aktuellen Betrugsmaschen. Auf dem Programm stehen:

- Falsche Handwerker
- Schockanruf
- Anruf der (falschen) Polizei
- Wachsender Nachbar
- WhatsApp-Nachricht auf dem Handy

Zwischen den einzelnen Sketchen erläutern die ehrenamtlichen Sicherheitsberater der Stadt Rodgau die dargestellten Betrugsmaschen, geben wichtige Hintergrundinformationen und praktische Verhaltenstipps. So werden die szenischen Darstellungen durch verständliche Fakten und wertvolle Hinweise für den Alltag ergänzt.

Die Veranstaltung ist Teil der gemeinsamen Präventionsarbeit der Seniorenberatung und der ehrenamtlichen Sicherheitsberater der Stadt Rodgau, die sich für mehr Sicherheit und Aufklärung im Alltag älterer Menschen einsetzen.

Der Eintritt zu diesem unterhaltsamen und kurzweiligen Nachmittag ist frei. Über eine kleine Spende zugunsten der Seniorentheatergruppe aus Roßdorf freuen sich die Mitwirkenden.

Um eine vorherige Anmeldung wird aufgrund der begrenzt zur Verfügung stehenden Sitzplätze gebeten. Anmeldeschluss: 06.11.2026. Fragen zur Veranstaltung beantwortet die Seniorenberatung per Mail unter senioren@rodgau.de oder telefonisch 06106 693-1233.

Demenz erleben und verstehen

Termin: Dienstag, 17.11.2026, 17 bis 18:30 Uhr.
Ort: Stadtverordnetensaal im Rathaus, Hintergasse 15, 63110 Rodgau

Frau Iris Thuß, Fachkraft für Demenz, informiert in ihrem Vortrag über die Gefühls- und Erlebniswelt von Menschen mit Demenz.

Die Referentin vermittelt praxisnahe und bewährte Tipps für den Umgang mit demenziell erkrankten Menschen und zeigt auf, wie Pflege, Betreuung und das tägliche Zusammenleben gelingen können. Darüber hinaus erhalten pflegende Angehörige wertvolle Anregungen und konkrete Hilfestellungen, um die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz besser zu verstehen und ihnen mit mehr Sicherheit und Einfühlungsvermögen zu begegnen.

Der Vortrag richtet sich an pflegende Angehörige, Interessierte sowie alle, die Menschen mit Demenz im Alltag begleiten.

Fachbereich Soziale Dienste

Service im Rathaus Jügesheim



Seniorenberatung

Die Seniorenberatung ist die zentrale Anlaufstelle für Menschen ab etwa 60 Jahren sowie deren Angehörige in Rodgau. Ihr Ziel ist es, die Eigenständigkeit im Alter zu fördern und den möglichst langen Verbleib in den eigenen vier Wänden zu unterstützen – verbunden mit der Einbindung in ein soziales Netzwerk.

Leistungen und Beratungsschwerpunkte

Die Seniorenberatung bietet Informationen, Beratung und Unterstützung, unter anderem zu:

- Alltagshilfen
- Handlungsschritten bei eintretender Pflegebedürftigkeit
- Leistungen der Pflegekasse
- Vorsorge und Betreuung
- Wohnraumberatung unter dem Motto »Zuhause wohnen bleiben«
- Vermittlung von Senioren-Sozialwohnungen

Das Angebot ist kostenlos, neutral und selbstverständlich vertraulich.

Seit April 2026 erhalten Bürgerinnen und Bürger mit der Informationsbroschüre »Älterwerden in Rodgau« einen umfassenden Überblick über Unterstützungsangebote, Beratungsstellen und wichtige Themen rund ums Älterwerden. Die Broschüre bündelt erstmals alle Inhalte der bisherigen Informationsmaterialien der Seniorenberatung, von Vorsorge und Wohnen im Alter über Demenz und Pflege bis hin zu Freizeit- und Unterstützungsangeboten. Sie dient als Orientierungshilfe für ältere Menschen, Angehörige sowie Interessierte und soll dabei unterstützen, frühzeitig zu planen und

passende Angebote in Rodgau zu finden. Die neue Broschüre steht ab sofort zur Verfügung. Interessierte können diese während der Öffnungszeiten im Bürgerservice der Stadt Rodgau kostenfrei erhalten.

Kulturelles und soziales Angebot

Neben der Beratung bietet die Seniorenberatung auch ein vielfältiges und kulturelles Programm mit Vorträgen, Workshops, Schulungen und Aktionstagen an. Ein Highlight ist die Planung und Durchführung des »Rodgauer Seniorentags«, der jährlich am letzten Sonntag im August stattfindet (siehe auch Seite 21). Sie erhalten die aktuellen Informationen unter www.rodgau.de/de/leben/senioren/seniorenangebote-projekte/seniorenveranstaltungen/, in der örtlichen Presse und den sozialen Medien.

Zudem begleitet die Seniorenberatung die örtlichen Seniorenclubs/-treffpunkte. www.rodgau.de/de/leben/senioren/seniorenangebote-projekte/.

Netzwerkarbeit und Zusammenarbeit

Die Seniorenberatung ist Teil des regionalen Altenhilfesystems im Kreis Offenbach und arbeitet eng mit verschiedenen städtischen Stellen zusammen. So können Ratsuchenden schnell und unkompliziert passende Hilfsangebote vermittelt werden.

Vorsorgeangelegenheiten

Im Fall von Unfall, Krankheit oder altersbedingten Einschränkungen kann es passieren, dass man die eigenen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann. Die Seniorenberatung infor-

miert und berät zu den Vorsorgethemen Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen.

Außerdem unterstützt sie bei der Antragstellung einer gesetzlichen Betreuung (Verfahren beim Amtsgericht).

Ansprechpartnerin in der Seniorenberatung:

Tina Taffet,
Rathaus Jügesheim
Telefon: 06106 693-1233
E-Mail: senioren@rodgau.de

Wichtig: Persönliche Beratungsgespräche finden nur nach vorheriger Terminvereinbarung statt. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Die Gemeindepflege – nah an den Bedürfnissen der älteren Menschen

Die Stadt Rodgau legt großen Wert auf ein umfassendes Beratungsangebot für ältere Bürgerinnen und Bürger als auch für deren Angehörige.

Neben der Seniorenberaterin Tina Taffet sind seit Anfang 2026 die beiden neuen Gemeindepfleger Frau Zsuzsanna Marthiensen und Herr Martin Meister aktiv. Ihr Engagement ist aus dem städtischen Beratungsalltag nicht mehr wegzudenken. Sie fungieren als wichtige Ansprechpersonen, Brückenbauer und Impulsgeber für vielfältige Unterstützungsangebote – nicht im Sinne klassischer Pflege, sondern mit dem Ziel, die Selbstständigkeit älterer Menschen so lange wie möglich zu erhalten.

Was macht die Gemeindepflege?

Hilfestellung bei:

- der Suche nach passenden, regionalen Angeboten
- Informationen zu örtlichen Freizeitangeboten (Vereinen, Verbänden, Tagespflege, Seniorentreffpunkten u.ä.)
- Hilfestellung zur Verbesserung Ihres Wohlbefindens z.B. bei den Themen Gesundheit, Wohnen, Begleitung oder Unterstützung
- Anträgen/Antragsformularen
- dem Planen entsprechender Hilfen und die Organisation von Unterstützungsangeboten vor Ort (Ärzte, Pflegedienste, hauswirtschaftliche Hilfen u.v.m.)
- der Vermittlung von Hilfsangeboten und Hilfsmitteln sowie Kontakten (Sanitätsanbietern, Verordnungen, Notrufdiensten u.ä.)
- Verweisberatung und Vermittlung in entsprechende Angebote und Hilfen vor Ort
- Beratung für Angehörige
- und manchmal: einfach nur ein offenes Ohr

Neues Angebot:

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Die Pflege von Menschen mit Demenz zu Hause ist bereichernd, verlangt Angehörigen aber auch alles ab. Damit Angehörige Kraft tanken können, bietet die städtische Gemeindepflege ab 23. Juni einen unterstützenden Gesprächskreis an (*siehe auch Seite 20*).

Der Gesprächskreis ermöglicht

- Informationen zu erhalten
- Probleme ungehindert aussprechen zu können
- Verständnis bei gleichermaßen Betroffenen zu finden
- Erfahrungen auszutauschen
- Einfach mal »rauskommen«

Übersicht der Termine 2026

23. Juni, 21. Juli, 26. August, 29. Sept., 24. Nov. und 21. Dez. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Ansprechpersonen der Gemeindepflege

Zsuzsanna Marthiensen und Martin Meister
Rathaus Jügesheim, Telefon: 06106 693-1165,
E-Mail: senioren@rodgau.de

Wichtig: Persönliche Beratungsgespräche finden nur nach vorheriger Terminvereinbarung statt. Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Die Gespräche können zu Hause, im Rathaus oder auch telefonisch stattfinden.

Wohnraumhilfe

Von der Trennung über familiäre Probleme bis zur Arbeitslosigkeit – die Gründe, weshalb das Geld für die Miete nicht reicht, sind vielfältig, die Fälle jedes Mal individuell. Schnell ist ein ganzer Berg Schulden angewachsen, Mahnungen landen im Briefkasten, die Kündigung oder im schlimmsten Fall steht sogar die Räumungs-

klage an. Eine belastende Situation für alle Beteiligten.

Die Wohnungskrise, obwohl schon längst in der Mittelschicht angekommen, betrifft vor allem Haushalte mit geringerem Einkommen. Diese müssen sogar, durch die stetig steigenden Mietpreise, nicht selten fast die Hälfte ihres Einkommens für eine Mietwohnung ausgeben.

Es ist wichtig, die Hilfe frühzeitig in Anspruch zu nehmen! Wer bemerkt, dass er finanziell nicht mehr in der Lage ist, die Miete zu zahlen, spätestens aber, wenn die Kündigung eingegangen ist, kann sich an die Stadtverwaltung, Fachbereich Soziale Dienste – Wohnraumhilfe wenden. Lassen Sie sich von den Mitarbeiterinnen über Möglichkeiten der Hilfen beraten. Selbst eine eingereichte Räumungsklage kann unter bestimmten Bedingungen unwirksam werden.

Die Wohnraumhilfe der Stadt Rodgau bietet Beratung und Unterstützung bei Problemen mit der Wohnung an. Sie haben die Möglichkeit, sich Hilfe zu holen oder sich beraten zu lassen für die untenstehenden Themen:

- Antrag auf Vermittlung einer Sozialwohnung
- Beratung bei akuten Problemen mit der Mietwohnung (auch für Vermieterinnen und Vermieter)
- Beratung zur Wohnraumsuche auf dem privaten Markt

Vermittlung einer Sozialwohnung ODER Senioren-Sozialwohnung

Haushalte mit geringem Einkommen haben die Möglichkeit, sich für die Vermittlung einer mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnung in Rodgau vormerken zu lassen. Um sich vormerken zu lassen, können die Bürgerinnen und Bürger den Antrag auf Vermittlung einer Sozialwohnung in Rodgau ausfüllen und mit den erforderlichen Unterlagen einreichen. Den Antrag können die Interessenten auf der Internetseite der Stadt Rodgau herunterladen. Der Antrag kann aber auch im Rathaus abgeholt werden oder auf Anfrage zugeschickt werden.

Beratung bei akuten Problemen mit der Mietwohnung

Auch bei Problemen mit dem bestehenden Wohnraum, seien es familiäre Probleme, Arbeitslosigkeit, Probleme mit Mieterinnen/Mieter bzw. Vermieterinnen/Vermieter, bietet die Stadt Rodgau mittels der Wohnraumhilfe Unterstützung an. In diesem Fall ist es wichtig, mit dem Anliegen nicht lange zu warten, sondern schnell Hilfe in Anspruch zu nehmen. Unter anderem können wir Sie in folgenden Punkten unterstützen und beraten:

- Kündigungen und Mietrückstände
- Räumungsklage u. Nebenkostenabrechnung
- Schimmel in der Wohnung

- Konflikte zwischen Mieterinnen/Mieter und Vermieterinnen/Vermieter

Beratung zur Wohnraumsuche auf dem privaten Markt

Da die Anzahl der Sozialwohnungen der Stadt Rodgau begrenzt ist und die Liste der wohnungssuchenden Haushalte stetig steigt, bietet die Stadt Rodgau Beratung und Unterstützung für die Suche nach Wohnungen auf dem privaten Markt an. Zu folgenden Themen bietet die Wohnraumhilfe Unterstützung an:

- Wie und wo suche ich nach geeignetem Wohnraum?
- Wie bewerbe ich mich richtig auf passende Wohnungen?
- Wie formuliere ich meine Anfrage bei immoscout24.de, immowelt.de usw. richtig?
- Welche Unterlagen benötige ich für eine erfolgreiche Wohnungssuche?
- Warum bekomme ich keine Antwort/nur Absagen auf meine Anfragen?
- Welche anderen Möglichkeiten der Wohnungssuche gibt es?

Ansprechpartnerin in der Wohnraumhilfe:

Bettina Quell, Rathaus Jügesheim, Telefon: 06106 693-1270, E-Mail: wohnraumhilfe@rodgau.de

Ansprechpartnerin für Senioren-Sozialwoh-

nungen: Tina Taffet, Rathaus Jügesheim, Telefon: 06106 693-1233, E-Mail: senioren@rodgau.de

Sonstige Sozialleistungen und Behörden

- Wohngeld/Miet- und Lastenzuschuss
- Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung (SGBXII)
- Hilfe zur Pflege
- Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung (Sozialhilfe)

Kreis Offenbach, Fachdienst SGB XII, Asyl und sonst. soziale Leistungen, Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach, Telefon: 06074 8180-2238, E-Mail: soziale-leistungen@kreis-offenbach.de

- Antrag auf Feststellung einer Behinderung (Schwerbehindertenrecht), Änderungsantrag bei Verschlechterung sowie die Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises
- Fragen zum Schwerbehindertenrecht
Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Frankfurt am Main, Walter-Möller-Platz 1, 60439 Frankfurt am Main, Telefon: 069 1567-1 oder 1567-233

- Arbeitslosengeld II und Sicherung des Lebensunterhaltes (SGBII/Bürgergeld)
Pro Arbeit- Kreis Offenbach, Kommunales Jobcenter, Max-Planck-Str. 1-3, 63303 Dreieich, Telefon: 06074 8058-100

Freizeit aktiv

Kult-Comedy aus Hessen beim RCC »Knallkepp«

Am Samstag, den 26.09.2026 laden die »Knallkepp« zum Gastspiel des Kikeriki Theaters mit ihrem neuen Programm »Schräge Vögel – Ein Spektakel mit Puppen, Menschen und Musik« ins Bürgerhaus Rodgau-Dudenhofen ein.

Es heißt: »Schräge Vögel« hätten meist nicht alle Latten am Zaun. Doch die »Alten« vom Kikeriki Theater sind nicht nur von Herzen gerne »Schräge Vögel«, sondern sie sind zudem auch noch mächtig stolz auf ihren ganz eigenwilligen »Lattenzaun«. Und so zeigen sie bei diesem

Programm auch mit größter Lust, dass man davor, dahinter und darüber ein herrlich schräges Spektakel veranstalten kann.

Beginn ist um 19:00 Uhr, Einlass ab 18:00 Uhr. Bewirtung im Foyer. Eintritt 33 € Kategorie 1, 31 € Kategorie 2. Karten gibt es ab sofort in der Vorverkaufsstelle Blumen & Schmuck Wodack, Ludwig-Erhard-Platz 2-4 in Rodgau-Dudenhofen, Tel.: 06106 / 21203 oder auch online unter <https://knallkepp.tickettune.com/knallkepp/veranstaltungen/>



Eine Veranstaltung des Rodgauer Carneval Club
»Die Knallkepp«

Samstag 26. Sept. 2026
Bürgerhaus Dudenhofen

Einlass: 18.00 Uhr – Beginn: 19.00 Uhr

Seniorenclubs in Rodgau

Es existieren aktuell 10 aktive Seniorenclubs in Rodgau, die zum Teil städtisch, zum Teil konfessionell oder an andere Institutionen gebunden sind. Die Angebote dieser Clubs sind vielseitig. Das Programm wird jahreszeitlich gestaltet und neben Kaffee- bzw. Spielenachmittagen stehen auch Tagesausflüge auf dem Programm. So kann sich in angenehmer Atmosphäre ausgetauscht, Kontakte geknüpft und Freude bereitet werden.



Hinter jedem Seniorenclub steht eine sehr engagierte Leitung. Schließlich müssen die Veranstaltungen und Treffen in Eigenregie geplant, organisiert und durchgeführt werden. Leider

mangelt es mittlerweile in manchem Club an Nachwuchs. Interessierte Seniorinnen und Senioren sind jederzeit herzlich in den Clubs willkommen, unabhängig davon, ob sie sich gern aktiv einbringen möchten oder einfach nur nach netten Kontakten suchen.

Im halbjährlichen Rhythmus finden Treffen der Seniorenclubleitungen und der Seniorenberatung der Stadt Rodgau statt. Dort wird sich ausgetauscht und aktuelle Themen sowie Unterstützungsmöglichkeiten diskutiert.

Wenn Sie Interesse an den Angeboten haben oder interessiert sind, sich in einem Seniorenclub zu engagieren, können Sie sich bei der städtischen Seniorenberatung, Tina Taffet, Tel. 06106 693-1233, näher informieren.

Auf neue und interessierte Seniorinnen und Senioren freuen sich:

Seniorenclub Weiskirchen

Treffpunkt: Bürgerhaus Weiskirchen, Kleiner Saal, Schillerstr. 27

Ansprechpartnerin: Frau Reichenbach, Tel. 4810

Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14:30 bis 17:00 Uhr

Evangelische Trinitätsgemeinde Rodgau-Rembrücken

Treffpunkt: Dietrich-Bonhoeffer-Haus Weiskirchen, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 2-4

Ansprechpartnerin: Frau Stresow, Tel. 14555

Termine: jeden 2. Mittwoch im Monat, 14:30 bis 17:00 Uhr

Katholische Senioren Hainhausen, St. Rochus

Treffpunkt: Pfarrzentrum, Eppsteiner Str. 12

Ansprechpartnerin: Frau Roth, Tel. 16785

Termine: 1x im Monat, donnerstags, 14:30 Uhr

Evangelische Senioren Jügesheim, Emmaus-gemeinde

Treffpunkt: Evangelisches Gemeindezentrum, Berliner Str. 2

Ansprechpartnerin: Frau Kurt, Tel. 7728522

Termine: 1x im Monat, donnerstags, 14:00 Uhr

Katholische Senioren Jügesheim, St. Nikolaus

Treffpunkt: Haus der Begegnung, Vordergasse 53

Ansprechpartnerin: Frau Sahn, Tel. 14517

Termine: 1x im Monat, donnerstags, 15:00 Uhr

Seniorenclub Dudenhofen

Treffpunkt: Bürgerhaus Dudenhofen, Georg-August-Zinn-Str. 1

Ansprechpartnerin: Frau Hammer, Tel. 7737649

Termine: 14-tägig, dienstags, 14:00 Uhr

Evangelische Frauenhilfe Dudenhofen

Treffpunkt: Gemeindehaus Dudenhofen, Kirchstr. 3

Ansprechpartnerin: Frau Koch, Tel. 22805

Termine: 14-tägig, donnerstags, 14:00 bis 16:00 Uhr

Katholische Senioren Nieder-Roden, St. Matthias

Treffpunkt: Pfarrzentrum, Schulstr. 31

Ansprechpartnerin: Frau Keller,

Tel. 0160-8109169

Termine: jeden 3. Montag im Monat, 14:30 Uhr

Seniorenwerk Nieder-Roden

Treffpunkt: Sozialzentrum, Puiseauxplatz 3

Ansprechpartnerin: Frau Freckmann,

Tel. 22305

Termine: 14-tägig, dienstags, 14:00 bis 17:00 Uhr

Senioren der ev. Kirchengemeinde Nieder-R.

Treffpunkt: Ev. Gemeindehaus, Lichtenbergstr. 40

Ansprechpartnerin: Frau Butzlaff,

Tel. 06182-9554001

Termine: jeden letzten Mittwoch im Monat,
14:30 Uhr

Stadtbücherei

Lesen, Schmökern, Stöbern, Entdecken, Entspannen

Die Stadtbücherei Rodgau gehört zu den beliebtesten Einrichtungen in Rodgau. Das Team der Stadtbücherei bietet neben einer großen Medienauswahl auch zahlreiche digitale Angebote an, wie Onleihe Hessen oder das Filmstreaming-Angebot Filmfreund.

Mit der Onleihe Hessen kann man bequem von Zuhause aus auf ein umfassendes Angebot an digitalen Medien für eReader, Tablet, Smartphone oder PC zugreifen.

Erwachsene ab 18 Jahren erhalten einen Büchereiausweis schon für einmalig 5,00 €. Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist die Anmeldung kostenfrei. Eine Jahresgebühr oder Ausleihgebühren gibt es nicht.

Jedes Jahr bietet die Stadtbücherei Rodgau

zahlreiche, meist kostenlose Veranstaltungen für Jung und Alt an, wie Bilderbuchkinos, Büchertzerge für Kinder von ein bis drei Jahren, Lesungen, Kreativ-Workshops oder die EDV-Sprechstunde. »Handy, Tolino, Laptop & Co« richtet sich an alle, mit Fragen zu Computer, Smartphone und Internet oder Unterstützungsbedarf im Umgang mit digitalen Medien. EDV-Trainer Justin Düttmann ist am 12.08., 30.09. und 25.11.2026 von 17 bis 19 Uhr in der Stadtbücherei Nieder-Roden und steht mit Rat und Tat zur Seite. Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung nicht nötig.

Am 4. August 2026 um 19:30 Uhr können interessierte Erwachsene der musikalischen Lesung »Astrid Lindgren« lauschen. Open Air auf dem Puiseauxplatz entführen Susanne Gertler und

Andreas Held in das Leben und Werk der berühmten Schriftstellerin.

Im Rahmen des Literaturfestivals Leseland Hessen liest der Darmstädter Autor Michael Kibler am 18.09. um 19:30 Uhr in der Stadtbücherei Nieder-Roden aus seinem Krimi Bunkermädchen.

Karten für die Lesungen sind kostenlos in den Stadtbüchereien erhältlich oder können telefonisch oder per E-Mail reserviert werden.

Infos und Kontakt

Stadtbücherei in Nieder-Roden, Puiseauxplatz 3;
Stadtbücherei in Jügesheim, Ludwigstr. 58-60.
Tel. 693-1322, <https://sb-rodgau.lmscloud.net/>
E-Mail buecherei@rodgau.de.



CASA VITALIS
Seniorenwohnen
im Herzen von Rodgau

Bezug ab
Frühjahr 2028

Betreutes Wohnen in Rodgau-Jügesheim

Service-Wohnen für die Generation 60+

Wohnen, wie es zum Leben passt.

In CASA VITALIS entstehen 35 moderne Eigentumswohnungen, die auf komfortables Wohnen im Alter ausgerichtet sind: barrierearme Ausstattung, durchdachte Grundrisse und flexible Serviceleistungen, wenn Unterstützung gewünscht ist. Zentral gelegen in Rodgau-Jügesheim – für ein selbstbestimmtes Zuhause mit gutem Gefühl.



35 moderne
Wohnungen



barrierearme
Ausstattung



flexible
Serviceleistungen

Jetzt Infopaket anfordern



Tel. 06182 894590

www.casa-vitalis-rodgau.de



Immobilien

Verkauf im Auftrag der Sparkassen-Immobilien-Vermittlungs-GmbH, Agentur Seligenstadt
63500 Seligenstadt, Maximilian-Fratscher-Str. 2 | seligenstadt@sparkasse.immo
Alle Angaben unverbindlich, Änderungen vorbehalten.

Freizeit aktiv

Volkshochschule Rodgau

Seit 1967 bietet die vhs Rodgau eine stetig wachsende Zahl an Kursen für den Bereich der Erwachsenenbildung an. Das breit gefächerte Kursangebot erstreckt sich über die Bereiche Gesellschaft/Geschichte/Politik, Kultur, Gesundheit und Bewegung, Sprachen sowie Beruf/EDV/Technik. Sie möchten in erreichbarer Nähe neues Wissen erwerben, altes auffrischen oder einfach nur geistig und körperlich fit bleiben? Speziell für Seniorinnen und Senioren finden sich bei der vhs Rodgau stets eine ganze Reihe von Kursen – schauen Sie in das Programmheft, es ist bestimmt auch etwas für Sie dabei!

Das neue Programmheft erscheint am 08.08.2026 und ist dann im Rathaus, in den städt. Büchereien, Bürgerhäusern, Kitas und vielen anderen Stellen in ganz Rodgau erhältlich. Die Kurse können zudem ab diesem Tag auch online gebucht werden unter: www.vhs-rodgau.de.

Die Geschäftsstelle befindet sich im Rathaus Jügesheim und ist erreichbar unter: 06106 / 693-1225, E-Mail: info@vhs-rodgau.de

Asklepios Herz-Kreis-Lauf Runter vom Sofa...

Die SKG Rodgau und die Asklepios veranstalten jährlich am Sonntag vor den Herbstferien den Herz-Kreis-Lauf. Er startet ab 12 Uhr im Maingau-Stadion und hat eine Besonderheit, die es bei keinem anderen Lauf so gibt. Es kommt nicht auf die Geschwindigkeit an. Nein, es geht darum zu zeigen, dass man bereit ist sich zu bewegen. 5 Kilometer sind zurückzulegen. Das geht mit dem Kinderwagen genauso wie mit dem Rollator. Bewegung für die gesamte Familie hat sich der Familienverein auf die Fahnen geschrieben.

Das Besondere dabei: Es geht um das Gemeinschaftserlebnis. Im letzten Jahr waren nahezu 1.000 Teilnehmer aktiv. Schulen, Kindergärten und Abteilungen. Denn je größer die Gruppe, die sich anmeldet, umso größer wird die Ausschüttung für die Klassenkasse oder den Förderverein der begünstigten Schule. Deshalb lohnt es sich, für die Veranstaltung zu trommeln. Anmelden und loslaufen. So einfach geht das zwischen 12 und 14 Uhr.

Um 15 Uhr ist der Lauf vorbei. Dann beginnt die Sportlerehrung im MWS. Cornelia Böhm hat die Leistungsträger für diesen Nachmittag eingeladen. Dann gibt es für Teilnehmer und Sieger ein kleines Geschenk und die Belobigung der Stadt. Natürlich sind Gäste herzlich willkommen. Denn es gibt leckeren Kuchen, es wird gegrillt und Salate sind in bunter Vielfalt im Angebot.

Ferienspiele im Herbst für die Enkelgeneration

Das ist doch einmal ein schönes Geschenk für die Enkel. Die SKG Rodgau bietet schon traditionell die Herbstferienspiele an. Am 5. Oktober 2026 geht es los. Der Familienverein bietet bis zum 9. Oktober eine

spannende Woche, die für viel Begeisterung sorgt. Die Gemeinschaft die regelmäßig zusammenwächst passt zu dem Verein. Unterhaltung, gleich ob im Kletterpark, oder beim Kooperationspartner Passion Mixed Martial Arts aus der Gartenstraße ist immer etwas Spannendes los. Dort Kann Betreuer Luca Hügel zeigen, wie er die Kids zur Selbstverteidigung, zur Stärkung der Sinne und zu mehr Selbstvertrauen bringt. Gebucht werden kann über Info@skgrodgau.de

En Haufe Leut mit neuem Programm »SO NED! ... un mit mir schonemal gar ned!«

Das Kabarett-Ensemble »En Haufe Leut« meldet sich zurück und bringt sein frisches Bühnenprogramm ins Rodgauer Stadtparlament. Unter dem Motto »SO NED! ... un mit mir schon emol gar ned!« Nimmt die Gruppe wieder all das aufs Korn, worüber sich im Alltag so trefflich aufregen lässt. Wie wenn es nichts anderes gäbe.

Wochenlang hat halb Deutschland mit Wal Timmi mitgefeibert, jetzt schafft er es auf die Kabarett-Bühne. Auch die Lifestyle-Teilzeit bekommt ihr Fett weg, immerhin wird in Deutschland angeblich zu wenig gearbeitet. Therapie und Burn-Out fehlen thematisch ebenso wenig wie die Bundeswehr, die mit dem neuen Wehrdienst gerade reichlich Gesprächsstoff liefert. Wem das zu viele Schlagzeilen sind: klarer Fall von Nachrichtenmüdigkeit und volles Verständnis, denn wer ertrinkt schon gerne in der täglichen Nachrichten-Flut?



So viel Beifall, ja stehende Ovationen erlebt der Stadtverordnetensaal selten. Vor allem nicht bei Grundsteuer oder Hundesteuer oder Zweitwohnsitzsteuer. Garantiert sind sie bei En Hauf Leut an den letzten beiden Septemberwochenenden.

Aufgeführt wird das Programm an drei Terminen: Sonntag, 20. September, Samstag, 26. September, Sonntag, 27. September jeweils um 18 Uhr im Rodgauer Stadtparlament in der Hintergasse 15.

Eintrittskarten gibt es online unter: www.skgrodgau.de. Hilfe bei der Online-Bestellung gibt es unter Telefon 0178/8313019.

Seniorenkino im **MAIN Kino D**

Oktober 2026 – April 2027



**IMMER AM
2. DONNERSTAG DES MONATS
UM 15:00 UHR**

Seniorenticket: 05,00 Euro

MAIN Kino D | im Capitol Dietzenbach | Europaplatz 3 | 63128 Dietzenbach | kino@dietzenbach.de | www.main-kino-d.de

Ärzte • med. Versorgung • A

Allgemeinmedizin

Dr. med. Wolfgang Gula, Dr. med. Jan Gula, Dr. med. Christian Keller
Seligenstädter Straße 7 / Wk.
Telefon 06106 3507

Dr. med. Dagmar Lein,
Dr. med. Franz Kindling
Schillerstraße 11-13 / Wk.
Telefon 06106 3367

Dr. med. Marcus Gille
Brüder-Grimm-Straße 3 / Hh.
Telefon 06106 16050

Hausärztlich-Internistische
Gemeinschaftspraxis
Fraidoon Nazemi, Oliver Fröhlig,
Dr. med. Karolin Fröhlig
Hintergasse 6-10 / Jüg.
Telefon 06106 15850

Gerlinde Schüssler
Gartenstraße 29 / Jüg.
Telefon 06106 3777

Allgemein- und Sportmedizin
Dr. med. Karl Hieke
Dr. med. Antonia Suhany
Eisenbahnstraße 13 / Jüg.
Telefon 06106 5622

Ärzte für Allgemeinmedizin
Dr. med. Roland Elskens,
Dr. med. Marion Marshall,
Aslee Amanullah
Ludwig-Erhard-Platz 6 / Ddh.
Telefon 06106 25629

Dr. med. Frederik Johnson
Ludwig-Erhard-Platz 11 / Ddh.
Telefon 06106 2072

Mevero MVZ GmbH
Dr. med. Christian Klepzig
Dr. med. Anjuli Sikand
Kronberger Straße 11 / Ddh.
Telefon 06106 71631

Praxis für Allgemeinmedizin,
Georg Töpfer, Marzia Sediq
Obere Marktstraße 13-15 / NR
Telefon 06106 733986

Ursula Augsten
Obere Marktstraße 13-15 / NR
Telefon 06106 2669110

Apotheken

Adler Apotheke
Puisseauxplatz 1 / NR
Telefon 06106 72767

Apotheke St. Peter
Schillerstraße 11-13 / Wk.
Telefon 06106 5152

Einhorn-Apotheke
Nieuwpoorter Straße 68 / Ddh.
Telefon 06106 24549

Gartenstadt Apotheke
Hamburger Straße 1 / NR
Telefon 06106 72040

Pauly von Buttler Apotheke
Feldstraße 46 / Ddh.
Telefon 06106 6668870

Nikolaus Apotheke
Hintergasse 11 / Jüg.
Telefon 06106 3666

Stern-Apotheke
Eisenbahnstraße 14 / Jüg.
Telefon 06106 9261

Wehling von Buttler
Kronberger Straße 11 / Ddh.
Telefon 06106 6277530

Diabetologie

Mevero MVZ GmbH
Dr. med. Christian Klepzig
Diabetologe DDG & LÄK Hessen
Hypertensiologe DHL
Kronberger Straße 11 / Ddh.
Telefon 06106 71631

Ergotherapie

Steffen Wörenkämper
Heinrich-Sahm-Straße 23 / Hh.
Telefon 06106 668599

Rabea Goebel
Ober-Rodener-Straße 156 / NR
Telefon 06106 71224

Gynäkologie

Dr. med. Velina Seidel,
Prof. Dr. Volker Möbus,
Dr. med. George Langhans
Obere Marktstraße 7 / NR
Telefon 06106 75698

HNO

Saif Mustafakamal
Dr. med. Julia Dötsch
Hintergasse 6-10 / Jüg.
Telefon 06106 13171

Lars Gerner
Puisseauxplatz 1 / NR
Telefon 06106 2909166

Innere Medizin

Mevero MVZ
Dr. med. Eric Sittler,
Dr. med. Anjuli Sikand
Dr. med. Johanna Ried
Kornberger Straße 11 / Ddh.
Telefon 06106 71631

Kardiologie

Medizinisches Versorgungszentrum Rodgau
Dr. Frank Schneider
Kornberger Straße 11 / Ddh.
Telefon 06106 6249920

Kinderheilkunde

Kinder- und Jugendarztpraxis
Dr. med. Andreas Hinkel und Kollegen
Kinder- und Jugendärzte
Puisseauxplatz 1-3 / NR
Telefon 06106 72888

Kliniken

Asklepios Klinik Seligenstadt
Dudenhöfer Straße 9
63500 Seligenstadt

Emma Klinik Seligenstadt
Frankfurter Straße 51
63500 Seligenstadt

Ketteler Krankenhaus gGmbH
Lichtenplattenweg 85
63071 Offenbach

Sana Klinikum Offenbach GmbH
Starkenburgring 66
63069 Offenbach

Asklepios Klinik Langen
Röntgenstraße 20
63225 Langen

Hospital zum Heiligen Geist
Lange Straße 4-6
60311 Frankfurt am Main

Krankenhaus Sachsenhausen
Schulstraße 31
60594 Frankfurt

Klinik Rotes Kreuz
Königswarterstraße 16
60316 Frankfurt

Agaplesion Bethanien Krankenhaus
Im Prüfling 21-25
60389 Frankfurt am Main

Sankt Katharinen Krankenhaus
GmbH
Wilhelmshöher Straße 34
60389 Frankfurt

Universitätsklinikum Frankfurt
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt am Main

Sankt Katharinen Krankenhaus
GmbH
Seckbacher Landstraße 65
60389 Frankfurt

Klinik Maingau vom Roten Kreuz
Scheffelstraße 2-14
60318 Frankfurt

Orthopädische Universitätsklinik
Friedrichsheim gGmbH
Marienburgstraße 2
60528 Frankfurt am Main

Bürgerhospital und Clementine
Kinderhospital gGmbH
Nibelungenallee 37-41
60318 Frankfurt am Main

Berufsgenossenschaftliche
Unfallklinik gGmbH
Friedberger Landstraße 430
60389 Frankfurt am Main

St. Elisabethen-Krankenhaus
Ginnheimer Straße 3
60487 Frankfurt am Main

Agaplesion Markus Krankenhaus
Wilhelm-Epstein-Straße 4
60431 Frankfurt am Main

Krankenhaus Nordwest
Steinbacher Hohl 2-26
60488 Frankfurt am Main

Logopädie

Angela Hoffmann-Keining
Ludwigstraße 24-26 / Jüg.
Telefon 06106 75905

Laura Pietsch
Weiskircher Str. 124 / Jüg.
Telefon 06106 2594854

Antje Klapp
Max-Planck-Str. 4 / NR
Telefon 06106 290944

Neurologie, Psychotherapie

Anni Sahm
Hauptstraße 185 / Wk.
Telefon 06106 9200

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut
Dipl.-Päd. Olaf Anton
Frühlingsaustraße 2 / Jüg.
Telefon 06106 6394422

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut
Soz.-Päd. Margit Spier
Ludwigstraße 24-26 / Jüg.
Telefon 06106 6688166

Dipl.-Psych. Angeline Pyroth-Hüttemann
Ludwigstraße 4a / Jüg.
Telefon 06106 668600

Psychologische Psychotherapeutin
M.Sc. Eva-Christin Sahm
Ludwigstr. 91 / Jüg.
Telefon 06106 2592559

Apotheken • Krankenhäuser

Psychotherapeut,
Dr. med. Karl Hieke
Eisenbahnstraße 13 / Jüg.
Telefon 06106 5622

Psychotherapeutin
Dipl.-Soz.Päd. Maren Wanitschek
Ludwigstraße 103 / Jüg.
Telefon 06106 6399309

Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Entspannungspädagogik
Diane Auer
Friedlandstr. 14 / Jüg.
Telefon 06106 6397120

Praxis Ausblick
Kinder- und Jugendpsychotherapeut,
Familientherapeut und
Coach Norbert Heiss
Eisenbahnstraße 1-3 / Jüg.
Telefon 06106 6252403

Christian Seifried
Kronberger Straße 11 / Ddh.
Telefon 06106 26810

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut
Dipl.- Psych. Ingeborg Schinker-Sonnleitner
Dipl. Sozialpäd. & Dipl. Heilpäd.
Javeed Habibyar
Obere Marktstraße 13-15 / NR
Telefon 0179 4165647

Praxis für Psychologie und Psychotherapie,
Marie-Luise Horn,
Dipl. Therap. Jochen Mühlhäuser
Leipziger Ring 140 / NR
Telefon 06106 666188

Dr. medic Sorina Siegle
Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie
und Allgemeinmedizin
Senefelderstr. 1/F2 / NR
Telefon 06106 6669119

Orthopädie

Dr. med. Tobias Dausch
Gartenstraße 20 / Jüg.
Telefon 06106 4086

Osteopathie

Osteopathie Praxis Kroneberg,
Michael Striehl
Langestraße 83 / Jüg.
Telefon 06106 644964

Physiotherapie, Massage

Saluto-Oase, Lioba Müller
Rödernweg 28 / Wk.
Telefon 06106 2660560

Eric Schuchmann
Alfred-Delp-Straße 49 / Hh.
Telefon 06106 18722

Horst Greff
Wilhelm-Leuschner-Str. 34 / Hh.
Telefon 06106 9133

Kirsten Engelstädter
Frühlingsaustraße 2 / Jüg.
Telefon 06106 6249990

Markus Schönherr
Eisenbahnstraße 34 / Jüg.
Telefon 06106 827060

Dieter Rucker
Gartenstraße 20 / Jüg.
Telefon 06106 14754

Maurice Lang
Heinrich-Böll-Straße 33 / Jüg.
Telefon 0163 7327517

Dimitrie Sarbu
Ludwigstraße 13 / Jüg.
Telefon 06106 3348

Andreas Bergbauer
Dr.-Weinholz-Straße 60 / Ddh.
Telefon 06106 24455

Christiane Feeser, Kerstin Junker
Am Rückersgraben 9 / Ddh.
Telefon 06106 23404

KORPEO Rodgau – Physiotherapie
Kronberger Straße 11 / Ddh.
Telefon 06106 7793355

Physiotherapie-Team
Puisseauxplatz 1 / NR
Telefon 06106 72939

Zahnmedizin

Zahnärztin Esmeralda Jaupi
Hauptstraße 92 / Wk.
Telefon 06106 15856

Zahnarztpraxis Dres. Ruscher,
Dr. med. dent. Heiko Ruscher,
Dr. med. dent. Andra Ruscher,
Tim Ruscher
Hauptstraße 111 / Wk.
Telefon 06106 3678

Dr. Roland Torka
August-Neuhäusel-Str. 25a / Hh.
Telefon 06106 61873

Dr. med. dent. Manfred Herzog,
Malte Herzog, Soenke Herzog
Ludwigstraße 16 / Jüg.
Telefon 06106 5666

Dr. med. dent. Markus Lehmberg
Klostergartenstraße 7 / Jüg.
Telefon 06106 3636

Esmeralda Jaupi,
Steffen Swoboda
Hintergasse 6-10 / Jüg.
Telefon 06106 61655

Zahnarztpraxis Birgit Buch
& Kollegen,
Weiskircher Strasse 102 / Jüg.
Telefon 06106 5766

Dr. med. dent. Jürgen Wiesner,
Christina Latsch
Frühlingsaustraße 2 / Jüg.
Telefon 06106 649900

Kieferorthopädische Gemeinschaftspraxis
Dres. Geis
Hintergasse 32 / Jüg.
Telefon 06106 267966

Dr. Rainer Eisel
Ludwig-Erhard-Platz 6 / Ddh.
Telefon 06106 22795

Gemeinschaftspraxis
Patrick Decsy und
Dr. Friedemann Koger
Nieuwpoorter Straße 20 / Ddh.
Telefon 06106 21328

Dr. Schmidt & Kollegen
Zahnarztzentrum Rodgau
Kronberger Straße 11 / Ddh.
Telefon 06106 7064006

Dr. Jürgen Reuter
Frankfurter Straße 66 / NR
Telefon 06106 771499

Oliver Klein
Ober-Rodener-Straße 17 / NR
Telefon 06106 876060

Dr. Patrick Besser,
Dr. Sebastian Blaski
Puisseauxplatz 1-3 / NR
Telefon 06106 71997

Christine Jarosz,
Lech Jarosz
Obere Marktstraße 11 / NR
Telefon 06106 71052

Zentrum für ganzheitliche
Zahnmedizin,
Obere Marktstraße 2 / NR
Telefon 06106 74695

Quelle:
www.gesundheitsforum-rodgau.de



Voller Energie
in die Zukunft.

Mit dem Einsatz von heute.

Nachhaltigkeit ist für uns nicht
nur ein Trend, sondern eine echte
Herzensangelegenheit. Lassen Sie
uns zusammen nachhaltig sein.
Mehr Informationen
auf sparkasse-dadi.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Darmstadt und Dieburg



DER FAMILIENVEREIN ... UND WAS FÜR EINER!



Wir wollen die Feste feiern, wie sie fallen!

5.8.

Flughafenbesichtigung

der Jungsenioren mit Flughafenrundfahrt und Besichtigung des neuen Terminals 3. Auf der Heimfahrt Zwischenstopp im Frankfurter Klosterhof. *

Seniorentag der Stadt Rodgau

zwischen Rathaus, Hintergasse und Vordergasse mit Informationen aus dem umfangreichen Programm der S.K.G am Info-Zelt Hintergasse 28. Gelegenheit zum persönlichen Gespräch. Unterhaltsames Bühnenprogramm.

**30.8.
ab 10 Uhr**

**4., 5.
& 6.9.**

Kerb in der Rodgau-Passage

Giesemer Kerb mit den Gugisheimer, Freitag: After-Work-Party, DJ, Fassbieranstich, Samstag: Kinderbelustigung, Familiennachmittag, Disco-Night, Sonntag: Kerbkuchen im Heimatmuseum mit PrOst.

24-Stunden-Lauf im MES+

mit Kinderlauf und Festwiese für die gesamte Familie. Runden rennen und Gutes dabei tun. Gemeinsam mit Behinderten lädt dazu ein. Gute Unterhaltung auf der Show-Bühne, Kinderspiele, Essen und Trinken in gepflegter Atmosphäre.

**12. &
13.9.**

**20., 26.
& 27.9.**

En Haufe Leut

mit dem neuen Programm: „So Ned! ... und mit mir schon emol gar net!“ Jeweils um 18 Uhr im Parlament, Rathaus Jügesheim. Snacks und Getränke in der Pause frei.

Herz-Kreis-Lauf „Runter vom Sofa“ im MES+

Um 12 Uhr startet der 5 Kilometer-Lauf der Asklepios Klinik Seligenstadt. Die angemeldeten Gruppen werden mit einer Prämie belohnt. Speziell für Schulen und Fördervereine. Jetzt schon anmelden!

**27.9.
12 Uhr**

**27.9.
15 Uhr**

Sportlerehrung im MES+

Der Vorstand lädt ein und ehrt seine verdienten Sportler und würdigt das große ehrenamtliche Engagement der über hundert Übungsleiter der S.K.G Rodgau.

Oktoberfest mit den Jungsenioren

Mit Bayerischen Schmankerl und zünftiger Musik mit Dirndl und Lederhose im „Heimspiel“ in der Weiskircher Straße 42. Für Spaß und gute Stimmung wird gesorgt. Gute Laune bringt jeder mit. *

**30.9.
ab 16 Uhr**

**14.11.
19.11 Uhr**

Ufftakt Gala mit Vorstellung der Rodgau Prinzenpaares

Mit einem Bunten Programm der Highlights der Rodgauer Fassenacht mit der Präsentation des Mottos für die Kampagne 2026/2027, dieses Mal in der Weiskircher Straße 42.

Gansessen mit den Jungsenioren

Herzliche Einladung in unser „Heimspiel“ in der Weiskircher Straße 42 in lockerer, entspannter Atmosphäre. *

**18.11.
ab 16 Uhr**