

mein rodgau

Das Stadtmagazin

Nr. 3 16. Jahrgang
Herbst 2022

Menschen, Sport, Kultur und Lifestyle
aus und um Rodgau

 **CHRISTINA
ÜCKER
IMMOBILIEN**

Rhönstr. 26 | 63110 Rodgau
Telefon 06106 6697290

www.christina-uecker-immobilien.de

Reise-Center **BECKER** GbR

Austraße 4
63110 Rodgau
06106-21186

info@reisecenterbecker.de
www.reisecenterbecker.de



Was ist Ihre Immobilie **jetzt** wert?
Kostenlose Werteschätzung
für Ihre Immobilie.

Dipl.-Ing. F. Neles (Architektur Fh)
© 06106 189020 + 01778122201
www.meinwohnen.de



andritzke GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

• Regenerativ Energie • Alternative Energien
Sanitär- und Heizungsanlagen • Wärmepumpen & Biomasseheizungen

Weg Andritzke Wasserwerk, 63110 Rodgau
Hauptstraße 2, Tel. 06106/26 86 847 Fax 06106/26 86 848
E-Mail: info@andritzke.com, www.andritzke.com



Ambulantes Pflegeteam
Susanne Benz GmbH

Tel. 06106 - 2671666
Fax 06106 - 2671667

Mühlstraße 70a
63110 Rodgau

KVA
Service

Auto-Richter GmbH & Co. KG
Rochusstr. 7, Rodgau • Tel. 06106 / 45 54



Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de

- ➔ **Das Stadtmagazin für Rodgau!**
- ➔ **Porträts von Firmen, Vereinen und Persönlichkeiten**
- ➔ **Leben in Rodgau, Freizeit, Wissenswertes**
- ➔ **Veranstaltungs- und Ausgehtipps**

kostenlos
aber nicht
umsonst!

Interkulturelle Wochen 2022

Vielfalt erleben in Rodgau

September bis Oktober

Ausstellungen

- Wanderausstellung „Heimat“ - 01.09. bis 31.10.
- Kunstausstellung „Kunst - Nahrung für die Seele“ - 10.10., 19³⁰ Uhr

Vorträge & Veranstaltungen

- Afghanischer Abend - 10.09., 17⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr
- 24-Stunden-Lauf - 10.09. - 11.09., ab 12⁰⁰ Uhr
- Vielfalt zum Schmecken - kulinarische Reise nach Syrien - 17.09., 16⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr
- Interkulturelles Bilderbuchkino - 11./ 18./ 25.09. + 08./ 16./ 30.10., 10⁰⁰ Uhr + 11⁰⁰ Uhr
- Blick über meinen Tellerrand - Anti-Rassismus-Vortrag - 04.10., 18³⁰ bis 20⁰⁰ Uhr
- Interkulturelles Bilderbuchkino „Daisy sieht rot“ - 12.10., 15³⁰ Uhr
- Arabische und Kurdische Buchmesse - 15.10. - 16.10.
- Blickpunkt Nahost: Syrien erleben - 22.10.
- Mahl der Verständigung - 29.10., ab 19⁰⁰ Uhr

Workshops

- Fahrradkurs für Frauen - 15.- 17.09., Ganztägig
- Vielfalt auf Glas - Bunter Fensterschmuck - 12.10., 15⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr

Film-Abende

- Capernaum - Stadt der Hoffnung - 16.09., 19⁰⁰ Uhr
- Sun Children - 21.09., 18⁰⁰ Uhr
- Kaddisch für einen Freund - 11.10., 18⁰⁰ Uhr

Teilnahme kostenfrei - Anmeldung und Infos online unter:
www.rodgau.de/interkulturellewochen

Weitere Informationen erhalten Sie
im Büro für Teilhabe und Vielfalt

E-Mail: vielfalt@rodgau.de

Telefon: 06106 693 - 1239

06106 693 - 1258

www.rodgau.de/vielfalt





Liebe Leserinnen,
liebe Leser,
eine hoch aktive
Vereinszene ist eines
der großen Rodgauer
Markenzeichen. Engagierte Ehrenamtler
kümmern sich rühmig
um »ihren« Verein
und tragen somit
wesentlich zum kul-
turellen und sportli-
chen Leben in unsere Stadt bei. Ein ganz
großes Projekt haben derzeit die Sportver-
einigung Weiskirchen und der Jügesheimer
Sport- und Kulturverein in Arbeit: beide
Vereine wollen Fusionieren – zum Wohle
ihrer dann mehr als 4.000 Mitglieder.
Am 22. und 23. September stimmen die
Mitglieder in den beiden Vereinen ab. Man
darf auf das Ergebnis gespannt sein. Mehr
Informationen zur geplanten Fusion finden
Sie auf Seite 10 ff.

Aber auch andere Vereine sind aktiv und
warten mit den unterschiedlichsten Veran-
staltungen auf. Eine der größeren ist der
24-h-Lauf des Vereins »Gemeinsam mit Be-
hinderten e.V.«. Am 10. und 11. September
werden bei dieser Benefizveranstaltung zu
Gunsten von Menschen mit Handicap in
Süd-Hessen Gelder erlaufen. Ein buntes
Rahmenprogramm sorgt nebenbei für
beste Unterhaltung. Mehr dazu lesen Sie
auf Seite 8.

Ihr


Armin Rohrer
Herausgeber

**Titelbild: »The Blue Onions« spielen am
18.9.22 bei Maximal Kulturinitiative**

Impressum

MSR Medienservice
Armin Rohrer
Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de
www.meinrodgau.de



E-Mail-Adressen

Redaktion: redaktion@meinrodgau.de
Anzeigenservice: anzeigen@meinrodgau.de
Vertrieb: vertrieb@meinrodgau.de

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 4
Verbreitete Auflage: 18.000 Ex.
AGBs im Internet: www.meinrodgau.de

Für den Inhalt der Anzeigen sind ausschließlich die
Inserenten verantwortlich.

Hinweise zum Datenschutz

Beiträge freier Redakteure und Bürgerbeiträge werden
nach deren Veröffentlichung gelöscht. Auch eine über die
Veröffentlichung hinausgehende Speicherung persönlicher
Daten erfolgt nicht. Dies gilt ebenso für Kontaktdaten der
Gewinnspielteilnehmer.

Heizung auf Sparflamme setzen



Seite 6

24-Stunden-Lauf 2022



Seite 8

Krautschneide-Meisterschaft



Seite 15

Osteoporose behandeln



Seite 22

Home-Spa



Seite 26

Haus & Garten

- 4 Rasenpflege rund ums Jahr
- 6 Schnell die Heizung auf Sparflamme setzen

Aus dem Stadtgeschehen

- 8 24-Stunden-Lauf 2022
- 10 Jügesheimer Sport- und Kulturverein
und die Sportvereinigung Weiskirchen wollen
verschmelzen

Gewinnspiel

- 13 Wir verlosen jeden Monat attraktive Gutscheine
- 14 Teilnahmescheine zum Gewinnspiel

Rodgau hat Schmackes

- 14 Informationen des Gewerbevereins Rodgau e.V.
- 15 Sauerkraut & Ebbelwoifest
- 15 2. Hessische Krautschneide-Meisterschaft

Gesundheit & Wellness

- 20 Aktuelles zum Tag der Zahngesundheit
- 22 Osteoporose angemessen behandeln
- 24 Wie läuft's, Mann?

Freizeit & Ausgetippst

- 28 Luft & Liebe 2022
- 29 35. Offenbacher Sammelsurium
- 30 Große Open-Air-Bühne neben der Feuerwehr Süd
- 31 The Jeremiahs – Irish Folk

Lifestyle • Mode • Beauty

- 26 Natürliches Wohlfühlelixier für den Home-Spa

Haus & Garten

Nicht nur im Herbst

Rasenpflege rund ums Jahr

(akz-o). Während Gartenbesitzer den Sommer im Freien feierten, hatte der Rasen Stress. Planschbecken, Grillfeste, tobende Kinder und spielende Hunde machten dem Grün genauso zu schaffen wie Trockenheit und Hitze. Damit er sich jetzt erholen kann und fit für den Winter wird, gibt es einiges zu tun.

Ausbessern & Überwintern: Im September wird ausgebessert. Um die Schäden durch Dürre kümmert sich der Compo Saat Trockenschäden-Mix mit einer cleveren Rezeptur: Die Saat besteht aus wassersparenden und tiefwurzelnden Gräsern, die sich an den tieferen Wasservorräten im Boden bedienen, wenn die Erdoberfläche schon ausgetrocknet ist. Der Bodenaktivator unterstützt die Keimung, der Dünger liefert passende Nahrung und die Mykorrhiza-Pilze helfen bei der Wasser- und Nährstoffaufnahme.

Der Bio Herbst-Rasendünger von Compo bringt Kraft für die kalte Jahreszeit und macht das Grün mit 100 % natürlichen Inhaltsstoffen und extra viel Kalium besonders frostfest und schützt vor Krankheiten. Das letzte Mal gemäht wird, wenn der Rasen nicht mehr wächst. Damit der Rasen gut atmen kann, muss außerdem sämtliches Laub entfernt werden. So kommt das Grün bestens durch den Winter und kann im kommenden Frühjahr wieder fit durchstarten.



Damit der Rasen gut atmen kann, muss sämtliches Laub entfernt werden.

Auf ins nächste Rasenjahr: Die Temperaturen steigen und die Natur erwacht? Mit dem Start des Gartenjahres geht auch die Rasenpflege weiter. Er wird geschnitten und bei Bedarf vertikutiert, um Filz und Moos zu lösen. Für den ersten Dünger ist jetzt die richtige Zeit. Besonders praktisch: Der Compo Rasendünger Unkraut & Moos – Nein danke! sorgt schon nach drei Tagen für sichtbar starkes, sattgrünes Gras und kräftiges Wachstum. Und nun? Lücken oder kahle Stellen machen es Unkräutern besonders leicht. Daher sollte man auf eine geschlossene Rasennarbe achten. Lücken lassen sich mit einer speziellen



Wer seinen Rasen regelmäßig pflegt, stärkt ihn für Belastungen.

Rasennachsaat wie der Compo Turbo-Nachsaat schnell und zuverlässig schließen.

Mähen: Hauptsache kurz? Wer seinen Rasen gegen Belastungen wappnen möchte, mäht nicht zu niedrig. Wenn im Sommer das Leben auf dem Gras tobt, sollte es nicht kürzer als vier bis fünf Zentimeter sein. So kann es Hitze, Trockenheit und Beanspruchung besser standhalten. Am besten wird der Rasen geschnitten, wenn er eine Höhe von 6 bis 7 Zentimeter erreicht hat.

Wässern & Düngen: Sowohl in der Wachstumsphase von April bis Juni als auch im Sommer braucht der Rasen ausreichend Wasser. Optimal ist es, nur ein- bis zweimal pro Woche zu wässern, dafür aber sehr durchdringend mit einer Wassermenge von ca. 15 l/m². Laufen die Rasensprenger am frühen Morgen, verdunstet nur wenig kostbares Nass. Ist die Fläche besonders strapaziert, gibt es in den Sommermonaten eine weitere Portion Dünger für zusätzliche Widerstandskraft. Gerade, wenn man mit Unkräutern oder Moos im Rasen zu kämpfen hat, unterstützt und stärkt eine gute Nährstoffversorgung die Rasengräser. Auch hier ist z. B. der Compo Rasendünger Unkraut & Moos – Nein danke! eine gute Wahl. Mehr Informationen zur Rasenpflege von Compo gibt es auf compo.de.

Foto: Compo GmbH/akz-o

Ihre Profis aus der Region

Ein eigener Brunnen senkt die Wasserkosten



Ärgern Sie sich auch manchmal über die steigenden Wasserkosten, wenn Sie Ihren Garten bewässern? Mit einem eigenen Brunnen können Sie Ihre Wasserkosten erheblich reduzieren. Sie können auch ohne

Regenwetter Ihrem Garten jederzeit das notwendige Nass zuführen. Im Gegensatz zu Auffangbehältern und Zisternen hat ein Brunnen zudem geringeren Platzbedarf. Und obendrein tragen Sie einen erheblichen Beitrag zum Umweltschutz bei, weil kostbares Trinkwasser nicht mehr verschwendet wird.

Wer das natürliche Grundwasser – das jedem kostenlos zur Verfügung steht – durch einen eigenen Brunnen nutzen möchte, hat in der Firma Oschmann & Wissel den kompetenten Ansprechpartner. Aufgrund langjähriger Erfahrung weiß man genau, worauf es ankommt. Z. B. dass neben der zu fördernden Wassermenge vor allem die Größe der einzubauenden Pumpe entscheidend für den Platzbedarf ist. Die im Brunnen eingebaute Unterwasserpumpe arbeitet geräuschlos. Ihre Handhabung ist kinderleicht und sicher. Zur Stromversorgung reicht ein normaler Wechselstromanschluss (50 Hz, 230 V) aus.

Oft kann ein Brunnen in weniger als einem Tag erstellt werden. Die hierzu notwendigen Bohrgeräte passen in der Regel durch jede Gartenpforte. Die Arbeiten sind flurschonend, da die Geräte auf Schalttafeln fahren. So entstehen selbst auf Rollrasen keine Rasenschäden. Der Brunnen selber benötigt bei einer schlanken Unterwasserpumpe mit nur 3 Zoll (80 Millimeter) Durchmesser ebenfalls nur wenig Platz.

Foto: Alexandra H. Pixelio

Der eigene Brunnen spart Kosten!



Brunnenbohrung
Oschmann

**Ihr Brunnen im Garten?
Kein Problem! Rufen Sie uns an!**

Oschmann & Wissel Bohrung GmbH · Westendstr. 18 · 63110 Rodgau-Hh.
Handy: 0176 - 78 67 08 96 · Mail: info@ow-b.de

DRAHT
WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze · Türen
- Schranken · Gabionen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Mobile Bauzäune
- Alu-Zäune · sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- ✳ PFLASTERARBEITEN
- ✳ Plattenarbeiten
- ✳ Kellerwandisolierungen
- ✳ Hofsanierung
- ✳ Erd- und Kanalarbeiten
- ✳ Kanal TV-Untersuchung

GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9, 64839 Münster

Tel. 06071 / 39 1991
www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG



info@rana-gartenbau.de 

- Naturstein-, Platten- & Verbundsteinverlegung
- Pflasterarbeiten · Mauertrockenlegung
- Rollrasen · Baumfällung · Zäune u.v.m.

Tel. 0177-6276676 · www.rana-gartenbau.de

Ihr Allround-Handwerker
für Haus und Wohnung

Qualität zum
fairen Preis,
zuverlässig
und pünktlich



- Renovieren
- Fliesenlegen
- Platten- und Mosaikarbeiten
- Parkett
- Raumausstattung
- und vieles mehr

Alin Pita | Rodgau-Hainhausen
Handy 0179 38 65 158
E-Mail alinpita28@gmail.com



- Kundendienst
- Ersatzteil-service
- Dachreparatur
- Kamin-abdichtung
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

Beratung – Planung – Ausführung

INH. STEFAN WEILAND
Stormstraße 21
63110 Rodgau/Nieder-Roden

Telefon (06106) 29 09 77
Fax (06106) 29 09 78
Mobil (0178) 5 56 11 52
www.sw-dachfensterservice.de
info@sw-dachfensterservice.de



Jens George
Marie-Curie-Str. 18
63110 Rodgau
Tel. 06106/72902
Mobil 0177/2292663

Wir führen für Sie aus:

- Maurer-, Beton- u. Stahlbetonarbeiten
- Neu-, An- u. Umbauarbeiten
- Pflasterarbeiten und Außenanlagen
- Kanalarbeiten und Kellerabdichtungen
- Kleine Bauarbeiten und vieles mehr

– qualitativ & günstig! –



Ich kümmere mich kompetent & engagiert um Ihre Immobilie!

Monika Matthes
Dudenhöfer Str. 5
63110 Rodgau/OT Jügesheim
Telefon 06106 - 2 59 97 91
Mobil 0178 - 6 07 56 73
www.matthes-immobilien.de

www.meinrodgau.de

Hans-Stefan Pulwey



- PVC- und Teppichböden
- Tapeten
- Parkett- und Laminat
- Gardinen
- Linoleum- und Korkbeläge
- Faltdores
- Lamellen-Flächenvorhänge
- Markisen

Obere Sände 12, 63110 Rodgau Jügesheim, Tel. 06106 - 4898
www.raumausstattung-pulwey.de

Haus & Garten

Schnell die Heizung auf Sparflamme setzen Bei vorhandenen Anlagen verbergen sich oft ungeahnte Sparpotenziale



Behagliche Wärme bei gleichzeitig verringertem Energieverbrauch: Schon einfache Umbauten können vorhandene Heizungsanlagen deutlich effizienter laufen lassen.

(djd). Der enorme Anstieg der Energiekosten lässt keinen Hauseigentümer kalt. Für die Wärme- und Warmwasserversorgung im eigenen Zuhause sind in den kommenden Monaten hohe finanzielle Mehrbelastungen zu erwarten. Guter Rat muss jedoch nicht immer teuer sein: Neben den Möglichkeiten einer grundlegenden Modernisierung und der Nutzung regenerativer Energien lässt sich auch die Effizienz vorhandener Heizungsanlagen schnell verbessern.



Fachleute können intelligente Heizungsbaugruppen innerhalb eines Tages nachrüsten.

Vermischen der Temperaturen vermeiden

Ein oft genanntes Beispiel für Sparpotenziale ist der hydraulische Abgleich der Heizungsanlage, dieser sorgt für eine gleichmäßigere Verteilung des Warmwassers im gesamten Haus. Aber auch die Speichereinheit kann den Verbrauch unnötig in die Höhe treiben. »In Schichtenspeichern beispielsweise führt ein ungewolltes Vermischen der Temperaturbereiche dazu, dass der Wärmeerzeuger häufiger als notwendig anspringt und nachheizt. Angesichts der zunehmenden Nutzung von Photovoltaik und Solarthermie als Ergänzung zum Heizsystem ist jedoch ein effizienter Betrieb des Speichers umso wichtiger«, erläutert Frank Altmann vom Haustechnikhersteller AFRISO. Intelligente Systembaugruppen wie WZS 100 stellen eine Zirkulationsverteilung ohne Vermischen der Temperaturen sicher. Der Installationsaufwand ist überschaubar, der Nutzen für eine effiziente Warmwasserbereitung jedoch groß. Ein Strömungsteiler bewirkt, dass das erwärmte Wasser nicht

durch die kälteren Schichten im Speicher abgekühlt wird.

Wärmeverteilung optimieren

Die passende Ergänzung stellen moderne Heizungspumpengruppen wie PrimoTherm dar. Sie verbessern die Wärmeverteilung und vereinfachen einen hydraulischen Abgleich. Mit beiden Systemen können SHK-Handwerker eine Vielzahl vorhandener Heizungs- und Warmwasseranlagen optimieren. In der Folge arbeiten auch Solaranlagen in der Übergangszeit effizienter und erfordern weniger Energie von anderen Heizsystemen. Die universell für Ein- und Zweifamilienhäuser geeigneten Lösungen sind binnen eines Tages nachrüstbar. Zusätzlich können Hauseigentümer alte Heizkörperventile gegen voreinstellbare, dynamische Thermostatventile austauschen lassen. Sie sorgen stets für die richtige Wassermenge am jeweiligen Heizkörper. Unter www.afriso.de gibt es mehr Details dazu und eine Handwerkersuche. Der erfolgte



In zahlreichen Häusern schlummern noch ungenutzte Einsparpotenziale in der Heizungsanlage sowie der Warmwasserbereitung.



Voreinstellbare, dynamische Thermostatventile erleichtern den hydraulischen Abgleich.

hydraulische Abgleich ist gleichzeitig Voraussetzung dafür, dass Hauseigentümer vom Förderprogramm Heizungsoptimierung des Bundesamtes für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) und der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) profitieren können. Zudem werden der Tausch von Heizkörperventilen und die Ergänzung um smarte Regelungen für Fußbodenheizungen gefördert.

Fotos: djd/AFRISO-EURO-INDEX/Getty Images/DGLimages



Mit überschaubarem Aufwand lässt sich bei vielen älteren Heizungen bares Geld sparen.

[möbel + raum] seit 1927
schreinerwerkstatt manus

unter anderem planen und fertigen wir für sie:

- einbauschränke
- badmöbel
- schreinerküchen
- türen
- innenausbau
- restaurierungen
- individuelle schreinerlösungen

matthias manus 63110 rodgau
fon 06106-88090 benzstraße 2
info@schreinerwerkstattmanus.de
www.schreinerwerkstattmanus.de

Für Sie in Rodgau!



Björn
Christoffel



Beate
Krammig

**Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
Wir übernehmen das für Sie!**

- Wir ermitteln mit Sachverstand und Marktkenntnis den Marktwert Ihrer Immobilie
- Wir kümmern uns um alle nötigen Unterlagen für den Verkauf
- Wir klären sorgfältig die Zahlungsfähigkeit möglicher Käufer
- Wir begleiten Sie zum Notar und bis zur Übergabe Ihrer Immobilie

seligenstadt@sparkasse.immo
Telefon 06182 – 89 45 90





Ihr Gasversorger vor Ort



Mehr als 110 Jahre Erfahrung

Sie sind auf der Suche nach einem kompetenten Gasversorger? Dann sind Sie bei uns richtig – denn wir versorgen Sie zuverlässig mit Erdgas. Mit leicht verständlichen Tarifen ist der Wechsel zu uns einfach. Darüber hinaus finden Sie bei uns noch weitere Angebote für Ihren Alltag – zum Beispiel Autostrom, E-Carsharing, Mobilfunk oder DSL.



MAINGAU Energie GmbH
www.maingau-energie.de
Ringstr. 4-6, 63179 Obertshausen

Rodgau

Aus dem Stadtgeschehen

24-Stunden-Lauf 2022

Gemeinsam erleben und feiern am Sportgelände des TSV Dudenhofen

Am 10. und 11. September dieses Jahres ist es endlich soweit: Zum 41. mal wird der 24-Stunden-Lauf wieder in Präsenz am Sportgelände des TSV Dudenhofen gestartet, durchgeführt und gefeiert. Das Orga-Team des Vereins »Gemeinsam mit Behinderten e.V.« wagt sich daran, den Lauf nach 2-jähriger Pause wieder aufleben zu lassen.

Für die, die nicht genau wissen worum es geht: Beim 24-Stunden-Lauf handelt es sich um die größte Benefizveranstaltung zu Gunsten von Menschen mit Handicap in Süd-Hessen. Teams von maximal 10 Personen wechseln sich 24 Stunden lang auf der Aschenbahn des Sportgeländes ab. In sportlicher Hinsicht versuchen die Gruppen in erster Linie durchzuhalten, in zweiter Linie so viele Runden wie möglich zu laufen, immer mit dem caritativen Hintergrund: Gelder für die rein auf Spenden basierende Arbeit des Vereins »Gemeinsam mit Behinderten e.V.« zu erlaufen. Viele altbekannte aber auch neu zusammengesetzte und junge Teams werden wieder 24 Stunden – also einen vollen Tag von 12.00 bis 12.00 Uhr, ihre Runden um die Aschenbahn ziehen. Auch für kurzentschlossene Teams gibt es noch die Möglichkeit sich unter www.24hlauf.de anzumelden.

Den Startschuss wird in diesem Jahr der neue Bürgermeister der Stadt Rodgau, Max Breitenbach geben. Und ab dann heißt es für die Läufer Runden und Spenden sammeln und für die Zuschauer anfeuern und spenden. In den letzten Jahren hat sich ein großes Rahmenprogramm rund um den Lauf gebildet. So dass man fast schon von einem kleinen caritativem Sport- und Musikfestival sprechen kann, das für seine Besucher viele spannende Programmpunkte bereit hält. Das 24-Stunden-Fest startet am Samstag, den 10.09. um 11:30 Uhr mit dem Kindergartenlauf. Kindergartenkinder und auch Kinder, die spontan Lust haben mitzumachen, zeigen hier den Großen schon mal vorab, wie

man so eine runde um den Platz dreht. Direkt im Anschluss startet auf der Spielwiese das Kinderanimationsprogramm mit Bastelangeboten, Kinderschminken, Hüpfburgen, Rollrutsche und Fußball-Dart. Um 17.30 Uhr beendet das Galli-Theater Frankfurt mit seinem Märchenkarussell die Kinderspiele.



Für die Erwachsenen Besucher gibt es neben Speis und Trank ab 18:30 Uhr am lauen Spätsommerabend eine einladende Auswahl an Musikgruppen, die zum Mitwippen und Feiern einladen.

Die Band »Blumenstrauß« eröffnet den Bandreigen. Mit Mitgliedern aus Rodgau, Offenbach und Obertshausen machen sie als inklusive Band seit drei Jahren gemeinsam Musik. Die mitreißenden Stücke der Band erzählen aus Perspektive der Mitglieder von den schönen und

CarTank 24

Auch im Herbst 1 Cent/pro Liter SPAREN!

RABATT-KARTEN-AKTION bis zum 30.09.2022

Neumann Tankstelle GmbH • Hainburgstraße 40 • 63110 Rodgau • Tel. (06106) 2 17 53 • www.tankstelle-rodgau.de

Rodgau

weniger schönen Seiten des Alltags und den Träumen einer besseren Zukunft. Sie freuen sich ihr Können endlich auf einer Bühne zeigen zu können. Es folgt um ca. 20:00 Uhr die Gruppe »Soulfever«. Mit viel Spielfreude und enormem Groove interpretiert die neunköpfige Rodgauer Band Funk & Soul und Rhythm & Blues aus den 60ern bis 90ern. Der Groove ihrer musikalischen Leckerbissen regt immer zum Mittanz- und-singen an und überträgt die gute Laune der Band auf das Publikum. Den Abschluss bilden »die Arzthosen«. Die Band aus Fürfeld im schönen Rheinhessen spielt die besten Hits der Deutsch-Punk-Helden »DIE TOTEN HOSEN« und »DIE ÄRZTE«. Es ist also für jedes Ohr was passendes dabei.

Zum Frühschoppen am Sonntag spielt die »Egerländer-Besetzung« des Musikvereins Dudenhofen auf, die mit schwungvoller volkstümlicher Musik, darunter viele Welterfolge von Ernst Mosch und seinen Egerländern, das Publikum auf das Finale einstimmen und den Läuferinnen und Läufern noch etwas Schwung auf den letzten Metern verleihen wollen.

Jetzt gilt es nur noch zu klären, welche Rekorde sich in diesem Jahr aufstellen lassen werden:

Vielleicht das bestbesuchte Fest, das am coolsten verkleidete Team, die meisten Einzelspenden oder die größte Großspende. Vielleicht die meisten Einzelläufer, die unglaublichsten Bands. Aber auch die engagiertesten Kinder beim Kinderlauf, die schnellste je gelaufene Runde,

Kfz-Sachverständigenbüro Holtz UG

0151 71504449

Kfz-Sachverständigenbüro Holtz UG

Schadengutachten nach Unfall
 Beweissicherungsgutachten
 Unfallrekonstruktion
 Wertgutachten
 Havariekommissariat

Erzbergerstraße 12
 D-63179 Obertshausen
 sachverstaendigenbueroHoltz@web.de

+49 (0) 6104 9288914
 +49 (0) 6104 9288915
 +49 (0) 151 71504449

Deine Fahrschule in Rodgau & Mühlheim!

Aus und wird

Ausbildung in
 Auto - Motorrad -
 Anhänger - LKW -
 Traktor

Hauptstraße 29 Rodgau-Weiskirchen **Ludwig-Erhard-Platz 9 Rodgau-Dudenhofen**

Anmeldung Mi & Do ab 18:00 Uhr Anmeldung Mo & Di ab 18:00 Uhr
 Theorie Mi & Do ab 19:00 Uhr Theorie Mo & Di ab 19:00 Uhr

www.fahrschule-luckymos.de • Tel. 0173-6347867
rodgau@fahrschule-luckymos.de

Stephan Burger
 Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)

„Gerne helfe ich Ihnen, bei der Erfüllung Ihrer steuerlichen Pflichten und Aufgaben.“

Ihr **Stephan Burger**
Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)
 Senefelder Straße 1 Gebäude F2
 63110 Rodgau (Nieder-Roden)
 ☎ 0 61 06 - 2 68 55 40
 ✉ beratung@steuerburger.de
 www.steuerburger.de

persönliche steuerliche Beratung von

- Privatpersonen,
- Einzelunternehmen,
- Freiberuflern,
- Existenzgründern,
- Kapitalgesellschaften (GmbH, AG),
- Personengesellschaften (GbR, OHG, KG),
- und weitere Rechtsformen

in den Bereichen

- Einkommensteuer, Umsatzsteuer,
- Gewerbesteuer, Körperschaftsteuer, Erbschaftsteuer u. a.
- Finanzbuchhaltung
- digitales Belegbuch
- Lohnabrechnungen,
- Baulohnabrechnungen

Gemeinsam mit Behinderten
 veranstaltet:

24 Stunden-Lauf

Sportzentrum Dudenhofen
10.9.2022
 12.00 Uhr: Startschuss

11.9.2022
 12.00 Uhr: Zieleinlauf, 13.00 Uhr: Siegerehrung

www.24hlauf.de

Kindergartenlauf
 Samstag um 11.30 Uhr

Kinderanimation
 Samstag von 12.00-18.00 Uhr

„Märchenkarussell“
 Samstag um 17.30 Uhr

Galli

SAMSTAG AB 18.30 UHR
 GRUPPE BLUMENSTRAUSS

Soulfever

SONNTAG FRÜHSCHOPPEN
 AB 9.30 UHR

Rodgau

Aus dem Stadtgeschehen

das am schicksten geschminkte Kind auf der Kinderspielwiese und vieles mehr könnte Bestandteil einer neuen Höchstleistung sein.

Daher kommen Sie einfach vorbei, lauschen Sie

den Klängen der Bands, unterstützen Sie die gute Sache, lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen, lassen Sie Ihre Kinder nach Herzenslust auf der Spielwiese spielen und basteln, jubeln Sie den Läufern zu und schlürfen Sie das ein oder

andere Getränk. Der Verein »Gemeinsam mit Behinderten e.V.« freut sich auf Sie. Wenn Sie noch Informationen zum Verein »Gemeinsam mit Behinderten e.V.« haben wollen, dann lesen Sie sich unter www.gmb-rodgau.de schlau.

Der Countdown für die S.K.G 1888 Rodgau e.V. läuft

JSK Rodgau und SVW wollen verschmelzen

Die Sportvereinigung Weiskirchen hatte lange beraten, sondiert und dann entschieden. »Wenn wir mit einem anderen Verein fusionieren, dann mit dem JSK Rodgau«, war sich der Vorstand um Albert Frühwacht einig.

Man vertraut sich

Mit dem Jügesheimer Verein bestehen seit mehr als einem Vierteljahrhundert gute erfolg-

reiche Kooperationen. Die Turner nutzen seit vielen Jahren die Kunstturnhalle, die es nur in Weiskirchen gibt, die Leichtathleten sind in der LG Rodgau gemeinsam am Start, die Sportabzeichen werden gemeinsam gemacht. In der Weiskircher Perle – dem Kraftsport – mehr kann ein Sportstudio im Haus des Sportes nicht bieten, können die JSK Mitglieder alle Geräte nutzen, der Behindertensport mit Gemeinsam mit Behinderten hat gleiches Fundament. Kurzum: Man kennt sich, man vertraut sich, die zwei großen Vereine haben dabei kaum Überschneidungen im Angebot. Das schafft wunderbare Ergänzungen, die von den Mitgliedern bereits heute dankbar angenommen werden.

Die Angebote ergänzen sich

»Unsere Mitglieder bekommen auf einen Schlag alle Angebote, die der JSK in seinen 20 Abteilungen anbietet«, sagt Annemarie Jonas, dienstälteste Frontfrau aus Weiskirchen. Was will ein Sportler mehr?

Zusammen kommen beide Vereine auf über 4.000 Mitglieder, davon rund die Hälfte unter 18 Jahre. Lothar Mark, Vorsitzender des JSK Rodgau, sieht die richtige Mischung. Der SVW ist grundsätzlich aufgestellt. Sowohl was das Grundvermögen anbelangt als auch die Jahresabschlüsse und hat ein gesundes organisches Wachstum und eine erfahrene Vorstandsmannschaft.

JSK Vorstand wird häufig um Rat gebeten

Die Bitte zur Verschmelzung kam für den JSK Vorstand nicht überraschend. Schließlich sind viele partnersuchende Vereine des Sportkreises beim JSK zu Gast, um sich zu Themen wie Anforderungen und Erfahrungsberichte auszutauschen. »Wir geben bereitwillig Auskunft«, sagt Mark. Seine Vorgängerin im Amt, Heide Klabers, hält sogar Vorträge mit ihrem gesammelten Erfahrungsschatz. Natürlich machen die ständig steigenden Bedarfe der Gesetzgeber häufig einen Strich durch die Rechnung der Vereine. Man muss das Ehrenamt schon sehr mögen, sagt Mark zu dem was man derzeit alles zu (er)tragen hat.

Grunderwerbsteuer ist großer Unfug

Am meisten verschlingt die Grunderwerbsteuer bei einer Fusion, die immer dann anfällt, wenn der übernommene Verein Grundbesitz sein Eigen nennt. 6 % des vom Finanzamt angesetzten Wertes. Da kommen schon Beträge zusammen, bei denen die Schnappatmung einsetzt, sagt der Jügesheimer Vorsitzende. Deshalb redet er auch jedem Politiker ins Gewissen. Diese bestätigen den Unfug, »können jedoch nichts machen«. So werden wichtige Ressourcen vernichtet, denn es geht den Vereinen wertvolle Zeit verloren, in der sie gemeinsam mit einem Partnerverein sich stärker hätten



Wollen in Zukunft die Geschicke der S.K.G 1888 Rodgau e.V. gemeinsam leiten. Vorstandsmitglieder v.l.n.r.: Rainer Müller, Albert Frühwacht, Ehrenvorsitzende Heide Klabers, Frank Herold, Geli Stark, Götz Schwarz, Thomas Rieder, Schatzmeister Stefano Uslenghi, Weiskircher Urgestein Annemarie Jonas, Manfred Ballüer und Vorsitzender Lothar Mark

dem Ergebnis der Urne entscheidet sich, ob das Gewollte beschlossen wird. Die Prüfung der Bücher ist erfolgreich abgeschlossen, Wirtschaftsprüfer Dr. Jürgen Kaufmann bestätigt die Einnahmen-Ausgaben, Rechnungen und Vermögensaufstellungen. Notar Roland Walden hat den Verschmelzungsvertrag verfasst. Die Mitglieder sind darüber in einem umfangreichen Konvolut informiert worden und stimmen nun ab.

Große Angebotsvielfalt für SVW Mitglieder

Albert Frühwacht, Vorsitzender der Sportvereinigung zeigt sich zuversichtlich. Wir haben gemeinsam beraten und sind zu dem Schluss gekommen, dass es das Beste für unsere 1.100 Mitglieder und auch für Weiskirchen ist. 22 Abteilungen stehen in Zukunft zur Verfügung mit über 50 Angeboten.



Auf zahlreiche neue Angebote können sich die rund 1.100 Mitglieder der SVW bereits seit 1. Juli freuen. Gleich ob Spinning, Jumping oder wie hier, die einzige Sling Anlage in Rodgau steht beim JSK Rodgau und ist der Renner, hier unter Leitung von Übungsleiterin Sarah May.

»Unsere Hallen werden noch besser genutzt«, sagt Frühwacht. Der neue Großverein wird Weiskirchen beleben. Der JSK hat großen Raumbedarf. Die bessere Ausnutzung senkt die Kosten pro Mitglied. Der JSK Vorstand kennt das Procedere bereits. Schließlich besteht der JSK aus den dreien Jügesheimer Vereinen Turngemeinde, Turngesellschaft und Sportverein. Die Arbeit fängt nach der Verschmelzung erst richtig an, so Mark. Wir tragen eine große Verantwortung gegenüber unseren dann über 4.000 Mitgliedern, gegenüber der Stadt, schließlich finden 10 % der Einwohner bei uns ihre sportliche, kulturelle und gesellschaftliche Heimat. Und gegenüber dem Kreis als Schulträger, unseren Kooperationspartnern.

2000 Kinder und Jugendliche in einem Verein

Knapp die Hälfte unserer Mitglieder werden dann Kinder und Jugendliche sein. Das bedeutet noch mehr Kooperationen mit Kindergärten und Schulen in zwei Ortsteilen. Es ist aufwändig, wertvoll für die Mitglieder, wichtig für die Mitbürger, die Gesellschaft und die Stadt in der Außenwirkung. Aufmerksamkeit erreicht der JSK bereits heute beim Landessportbund und im Sportkreis.

600 Reha-Verordnungen Woche für Woche

Mit einem Durchschnittsalter von rund 31 Jahren zählt der JSK zu den jüngsten Vereinen dieser Größenordnung beim Landessportbund. Zusätzlich kommen Woche für Woche rund 600 Gäste mit ihren Reha

Verordnungen an den Ostring, um dort ihre Stunden abzuleisten. Der JSK Rodgau ist größter Anbieter des Gesundheitssports, Aktivitäten auf Verordnungsbasis und hat im Rahmen der Digitalisierung des Vereins ein direktes Abrechnungssystem mit den Krankenkassen mit eigener Gesundheitskarte eingeführt. Dazu sind weitere Räume dringend nötig und die Verschmelzung mit der Sportvereinigung Weiskirchen kommt wie gerufen. Wie geht das mit so vielen Aufgaben im Ehrenamt? Die neue Satzung des verschmolzenen Vereins gibt Auskunft.

Neun stellvertretende Vorsitzende teilen sich die Arbeit

Wie bereits früher mitgeteilt, haben sich alle Vorstandsmitglieder bereit erklärt, nach der ersten gemeinsamen außerordentlichen Mitgliederversammlung, in der der neue Name beschlossen und die neue Satzung in Kraft gesetzt werden soll, zu kandidieren. Der Name ist Programm: Sport. Kultur. Gemeinschaft (SKG) 1888 Rodgau e.V., zeigt wohin die Reise geht. Neben Sport und Kultur soll auch die Gemeinschaft gepflegt werden. Um die Herausforderungen, die der Verein der Zukunft zu lösen und meistern hat, zeigt die neue Satzung nicht weniger als bis zu 9 stellvertretende Vorstandsvorsitzende, die gewählt werden können. Kein Wunder, gehören doch dem neuen Vorstand, vorbehaltlich der Wahl durch die Mitglieder, neben dem Vorsitzenden Lothar Mark folgende Personen an: Manfred Ballüer, Albert Frühwacht, Frank Herold, Annemarie Jonas, Rainer Müller, Thomas Rieder, Götz Schwarz, Geli Stark, und Schatzmeister Stefano Uslenghi. Beratend dabei: Ehrenvorsitzende Heide Klabers.

Meinungen zur Verschmelzung

Es handelt sich bei der Verschmelzung von SVW und JSK um die erste Zusammenführung von zwei Vereinen ortsteilübergreifend. Das gab es bisher weder in Rodgau noch im Sportkreis Offenbach. Für den neuen **Bürgermeister von Rodgau, Max Breitenbach**, ist es wichtig zu sehen, wie sich das gesellschaftliche Leben, die sportlichen sowie kulturellen Aktivitäten in Rodgau verändern. Dazu Max Breitenbach: *»Mit der erneuten Fusion des JSK geht der Verein weiter stringent den Weg der Professionalisierung. Ich wünsche beiden Vorständen von JSK und SVW ein glückliches Händchen im Sinne der Mitglieder und viel Erfolg bei der Bewältigung der anstehenden Herausforderungen.«*

Im Kreis Offenbach sind von Vereinen in verschiedenen Kommunen bereits mehrere Versuche gestartet worden, sich zusammenzuschließen. Zuletzt scheiterte eine große Fusion von vier Vereinen am Mitgliedervotum in Dietzenbach. Gleichwohl unterstützt der Kreis die Stärkung an der Basis mit zahlreichen Aktivitäten. Deshalb sieht **Landrat Oliver Quilling** mit Spannung dem Mitgliederentscheid entgegen und ermutigt die Verantwortlichen: *»Glückwunsch zu dieser zukunftsweisenden Entscheidung. Die Fusion sichert die sportliche und kulturelle Heimat für viele Kulturschaffende und Sportlerinnen und Sportler in Rodgau.«*

Jörg Wagner, Vorsitzender des Sportkreises Offenbach, sieht die Rodgauer Aktivitäten als Trendsetter und machte bereits im Vorfeld deutlich: *»Die beiden Vereinsvorstände gehen den Weg nicht für sich, sondern für die vielen Mitglieder mit einem überzeugenden Zukunftskonzept, für die sie ein optimales Ergebnis erreichen wollen. Wir vom Sportkreis drücken die Daumen, dass es gelingt.«* Dem Wunsch schließt sich die neue **Präsidentin des Landessportbundes, Juliane Kuhlmann** an. Zugleich bestätigt sie, dass der Isbh weiter daran arbeitet, die Grunderwerbsteuer bei Verschmelzungen auszusetzen.

Gewinnspiel

Jeden Monat neu!

Die Unterstützung lokaler Unternehmer und Vereine hat auch für das **Stadtmagazin mein rodgau** Priorität.

Einzelhandel, Gastronomie und Event-Veranstalter können daher jetzt einen Teil ihrer Werbekosten in Gutscheine umwandeln, die wir an SIE - unsere Leserinnen und Leser - weitergeben.

Jeden Monat - drei Monate lang - können Sie so gleich **mehrere Gutscheine** gewinnen.



Machen Sie mit!

Teilnahmescheine auf der Rückseite

Es winken Gutscheine

im September:

Agentur für Kultur, Sport und Ehrenamt der Stadt Rodgau á 10 €
Beauty Vital Dermakosmetik á 40 €
2x Gewerbeverein Rodgau
Rodgauer Einkaufsgutschein á 15 €
2x Xamea Dessous á 20 Euro

im Oktober:

Agentur für Kultur, Sport und Ehrenamt der Stadt Rodgau á 10 €
Beauty Vital Dermakosmetik á 40 €
2x Gewerbeverein Rodgau
Rodgauer Einkaufsgutschein á 15 €
2x Xamea Dessous á 20 Euro

im November:

Agentur für Kultur, Sport und Ehrenamt der Stadt Rodgau á 10 €
Beauty Vital Dermakosmetik á 40 €
2x Gewerbeverein Rodgau
Rodgauer Einkaufsgutschein á 15 €
2x Xamea Dessous á 20 Euro

Die Gewinner im Juni

10 € von Alternatives Zentrum Rödermark

S. Jäger und H. Sturm

30 € von Beauty Vital Dermakosmetik

A. Herzing

29,90 € von Klostercafe Seligenstadt

I. Zimmermann (Gutschein für die kulinarische Weltreise)

20 € von Maximal Kulturinitiative

J. Kemler

20 € von Xamea Dessous

K. Wrzesniok und U. Weber-Werne

Die Gewinner im Juli

10 € von Alternatives Zentrum Rödermark

K.-D. Günzel und S. Werner

30 € von Beauty Vital Dermakosmetik

W. Szlachta

20 € von Maximal Kulturinitiative

T. Andres

20 € von Xamea Dessous

R. Stein und A. Lückel-Bonn

Die Gewinne im August

Im August-Lostopf waren Gutscheine von

2x 10 € von Alternatives Zentrum Rödermark

30 € von Beauty Vital Dermakosmetik

20 € von Maximal Kulturinitiative

20 € von Xamea Dessous

Die Gewinner aus der August-Ziehung standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Schicken Sie Ihren Teilnahmeschein bis zum angegebenen Datum per Brief/Postkarte an:
MSR Medienservice, Hofheimer Weg 19, 63110 Rodgau

Oder scannen Sie den Coupon ein und mailen Sie ihn an: gewinn@meinrodgau.de.

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Eine Aktion zur Stärkung des lokalen Handes und Gewerbes, der Gastronomie und der Vereine

mein rodgau

Mitspielen und gewinnen



Eine Aktion zur Stärkung des lokalen Handels und Gewerbes

Schicken Sie Ihren Teilnahmechein an:
MSR Medienservice, Hofheimer Weg 19, 63110 Rodgau
oder an: gewinn@meinrodgau.de

mein rodgau TEILNAHMESCHEIN November

Dieser Coupon kann erst ab 1. November eingereicht werden.
Einsendeschluss 30. November 2022.

Kaufen Sie vom 1. bis 30. Nov. in zwei Rodgauer Geschäften ein.
Lassen Sie sich den Einkauf quittieren/stempeln.

Stempel 1:

Stempel 2:

Absender

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

mein rodgau TEILNAHMESCHEIN Oktober

Dieser Coupon kann ab 1. Oktober eingereicht werden
und muss uns bis 31. Oktober 2022 erreichen.

Schauen Sie sich die Ausgabe Herbst genau an.
Welches Unternehmen inseriert

auf Seite 7 rechts unten:

auf Seite 20 links unten:

auf Seite 25 rechts oben:

Absender

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

mein rodgau TEILNAHMESCHEIN September

Kaufen Sie vom 1. bis 30. Sept. in zwei Rodgauer Geschäften ein.
Lassen Sie sich den Einkauf quittieren/stempeln.

Dieser Coupon muss uns bis 30. September 2022 erreichen.

Stempel 1:

Stempel 2:

Absender

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Rodgau hat Schmackes!



*Wir machen Eis mit
Liebe und nehmen von
der Natur nur das Beste*

Gelateria/Eiscafé Nieder-Roden

Immer frisch aus eigener Herstellung

Puiseauxplatz 1 | 63110 Rodgau
06106 - 2599290
eiscafe.ciaociao@icloud.com

<https://eiscafe-ciao-ciao-nieder-roden.business.site>
www.facebook.com/Eiscafe-Ciao-Ciao-Nieder-Roden

Kfz-Sachverständigenbüro Rodgau e.Kfm.

- UNFALLGUTACHTEN
- FAHRZEUGBEWERTUNGEN
- WERTGUTACHTEN



Qualität
Prüfung
gültig bis
31.07.2019



**Wilhelm-Busch-
Straße 28
63110 Rodgau**

**Tel.: 06106 - 69 877 6 • Fax: -69 877 5
Mobil: 0172 - 6190020
E-Mail: svbuerorodgau@t-online.de**

RODGAUER EINKAUFSGUTSCHEIN

Sauerkraut & Ebbelwoi-fest

Mit 2. Hessischen Krautschneide-Meisterschaft

Der Gewerbeverein Rodgau freut sich, dass in diesem Herbst das Sauerkraut & Ebbelwoi-Fest in der Ortsmitte in Dudenhofen am Ludwig-Erhard-Platz, starten kann.

Gekrönt wird die Veranstaltung mit der 2. Hessischen-Krautschneide-Meisterschaft am Sonntag. →



 **Kratz Immobilien**
Mein Maklerbüro seit 1993
Tel. 06106 - 23741
E-Mail: kratz.immobilien@t-online.de

SUCHE:
2 - 4 Zimmer ETW's
von 60 - 100 m²
1, 2 und Mehrfamilien-
häuser - auch Grundstücke
sowie Abrissgrundstücke für
Ein- und Mehrfamilienhäuser



Ihr Partner für
Kälte-,
Klima und
Lüftungstechnik
im Rodgau und
Umgebung.



**eckert
& stück**
Kältetechnik - Klimatechnik

Tel: 06106-77970-20
info@eckert-stueck.de

**Jetzt
wechseln!**

EVO ONLINESERVICE

Mit unserem OnlineService haben Sie alle wichtigen Daten rund um Ihre persönliche Energieversorgung im Blick. Ganz bequem von überall und zu jeder Zeit.

Unser OnlineService.
Für alle, die es einfach wollen.

www.evo-ag.de/onlineservice

Wir sind für Sie nah.






**13.
Rodgauer
Herbstmarkt à la
Sauerkraut & Ebbelwoi**

Sa: 01.10.2022, 11 - 21 Uhr
So: 02.10.2022, 11 - 17 Uhr

Programm mit Festbetrieb

01.10.2022 – Samstag von 11 – 21 Uhr
02.10.2022 Sonntag von 11 – 17 Uhr

- Veranstaltungsort: Ludwig-Erhard-Platz in Dudenhofen
- Bühnenprogramm und Festbetrieb am Samstag und Sonntag
- Ganztägig: Stände und Präsentationen aus Handwerk, Einzelhandel und Dienstleistung
- Show-Keltern »Rund um den Apfel«
- Kulinarische Leckereien, Getränke-Vielfalt
- Preisverleihung Fotowettbewerb
- Live-Musik
- Nur am Samstag: Kraut stampfen und einmachen – Sauerkraut frisch zubereitet und abgefüllt
- Sonntag: Wettbewerb 2. Hessische Krautschneide-Meisterschaft

Alles weitere unter www.herbstmarkt.gv-rodgau.de
und bei www.facebook.com/gvrodgau



Meisterbetrieb mit Tradition seit 1949 in Rodgau

Breitenbach
Raumausstattung



Gardinen • Insektenschutz

Tapeten • Plissees

Bodenbeläge



Tel.: 06106 - 2395459
Mobil: 0176 - 87474562
www.sb-raumausstattung.de
kontakt@sb-raumausstattung.de



RODGAUER EINKAUFSGUTSCHEIN



Dipl.-Kaufmann Marc Deckenbach
Steuerberater



Rathausstraße 4
63322 Rödermark

06074 99900 (Telefon)
06074 95110 (Telefax)
info@stb-deckenbach.de
www.stb-deckenbach.de

Ein Auszug unseres Leistungsspektrums:

- Lohn- und Finanzbuchhaltung
- Handels- und Steuerbilanzen sowie Überschussrechnungen
- betriebliche und private Steuererklärungen
- steuerliche Beratung von Unternehmen und Privatpersonen

2. Hessen-Krautschneidemeisterschaft - Jetzt als Team bewerben!

Wann: Am 2. Oktober ca. 14:00 Uhr

Wo: In Rodgau Dudenhofen-Ludwig-Erhard-Platz

Wer: Alle Personen über 18 Jahre, die als Team (3 Personen)
anmelden

Teams: Frauenmannschaft, Männermannschaft (oder gemischtes
Team) mit je 3 Personen

Anmeldung: info@gv-rodgau.de Stichwort: Krautmeisterschaft
(Startgeld 15,- € je Team) →

• **Kunststoff-Fenster u. -Haustüren**
• **Aluminium-Haustüren**
• **Rollläden-Sonnenschutz**
• **Markisen • Insektenschutz**

Montage, Reparatur-Service,
Beratung und Verkauf

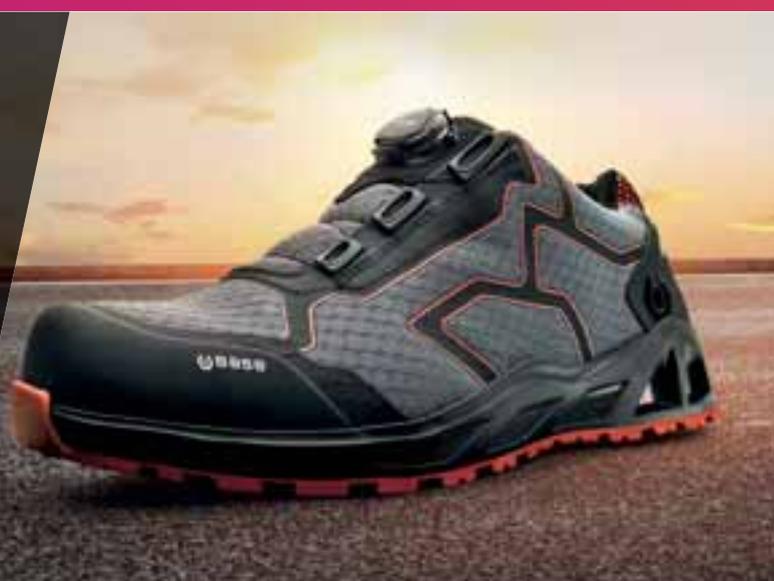
FensterService
Vogl
Bauelemente-Vertrieb

Niederwieserweg 23 · Rodgau-Dah. · Tel. 06106/21348 · Fax 22657
www.fensterservice-vogl.de

PR1MOGART
WORKWEAR & MORE

**WORK
WEAR**

STORE IN RODGAU



www.primogart.de

Kronberger Straße 16 | 63110 Rodgau



Gerüstbau Geißler GmbH & Co. KG



**Arbeitsgerüste
und
Schutzgerüste**

Telefon 06073 2685
Mobil 0171 2650407
#geruestbau_geissler

Inh. Daniel Ballmann

Ziegelhüttenstraße 46 - 64832 Babenhausen
Geruestbau-Geissler@t-online.de

Was gibt es pro Team zu gewinnen? Einen Pokal und

1. Preis – Rodgauer Einkaufsgutscheine im Wert von 150,-€
2. Preis – Rodgauer Einkaufsgutscheine im Wert von 90,-€
3. Preis – Rodgauer Einkaufsgutscheine im Wert von 45,-€

Zum Wettbewerb:

- Jedes Team besteht aus 3 Personen
- Jedes Team erhält Krautköpfe, die es einzuschneiden gilt – Kraut- hobel und Messer werden gestellt
- Das Team, welches nach 10 Minuten am meisten Kraut geschnit- ten hat, ist Sieger. Aus Sicherheitsgründen erhält jeder Teilneh- mer Schnittschutzhandschuhe. →

ELEKTROTECHNIK LINDNER

Lindner GmbH
Liebigstraße 9
63110 Rodgau
Tel.: 06106.607-0
Fax: 06106.607-100
info@lindner-elektro.de
lindner-elektro.de

- GEBÄUDETECHNIK
- NETZWERKE
- SICHERHEITSTECHNIK
- BRANDMELDEANLAGEN
- SERVICE / WARTUNG



E-Mobilität:

Sie suchen eine Ladelösung
für Ihr Elektrofahrzeug?

Fragen Sie uns!

1981 - 2021
Über 40 Jahre

für Sie da!



Anzeigenservice

mein rodgau

Beratungstelefon

☎ 06106 2597127

Mail:
anzeigen@meinrodgau.de

Jassmann
Fliesen Design



Meisterbetrieb der
Fliesen-, Platten- und Mosaikleger

Dresdner Str. 14 • 63110 Rodgau

Tel. 06106 / 70 74 42

Fax 06106 / 70 74 62

Mobil 0178 / 88 08 971

Kfz-Meisterbetrieb für alle Marken SBS Autoservice GmbH



MEHRMARKENWERKSTATT
REPARATUREN ALLER PKW
KAROSSERIEINSTANDSETZUNG
KLIMASERVICE
REIFENDIENST
HU* UND AU IM HAUSE
WERKSTÄTTERSETZUNGEN

Öffnungszeiten

Montag - Freitag:
07.30 - 18.00 Uhr

Samstag:
nach Vereinbarung

FREUNDLICH · FAIR · PREISWERT

Kronberger Str. 6 · 63110 Rodgau Dudenhofen
Telefon 06106/23205 · Fax 06106/23666
info@sbsautoservice.de · www.sbsautoservice.de

*Durchführung hier durch örtlich anerkannte Überwachungsmission.

RODGAUER EINKAUFSGUTSCHEIN

- Es können maximal 27 Teams teilnehmen. Es gilt der Eingang der Anmeldung
- Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an die Veranstaltung
- Anmeldungen sind erbeten bis zum 25. September 2022
- Die Teams finden sich bitte spätestens um 13:30 Uhr zur Einweisung vor Ort ein
- Das geschnittene Kraut wird im Anschluss zu Sauerkraut verarbeitet und Teile davon caritativem Zweck gespendet.

Infos: www.krautmeisterschaft.gv-rodgau.de

Fotos: Jörg Meiß

Komplett-Sanierung / Renovierung

- Mauerdurchbrüche
- Verputzarbeiten
- Trockenbauarbeiten
- Malerarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Bodenbeläge aller Art
- Betonsanierung
- Elektroarbeiten
- Sanitärinstallation
- Fenster- und Türeinbau
- Fliesenarbeiten
- Dacharbeiten



SW Allround Service
63110 Rodgau-Dudenhofen
Mobil 0171-7419819
Telefon 06106-2669334
Telefax 06106-2669338
www.sw-allroundservice.de

Wir versorgen Rodgau!



- ✿ Wasser- und Abwasser
- ✿ Tiefbau
- ✿ Mobilität
- ✿ Kommunale Dienste
- ✿ Straßenbeleuchtung
- ✿ Abfall- und Wertstoffwirtschaft

STADTWERKE

RODGAU

So erreichen Sie uns:

06106 8296-4400 | kundenservice@stadtwerke-rodgau.de

Gesundheit & W

Vorsorgen statt versorgen

Aktuelles zum Tag der Zahngesundheit



Zahnarzt Tim Ruscher

Der Tag der deutschen Zahngesundheit hat seit 1990 das Ziel, das Bewusstsein der deutschen Bevölkerung gegenüber Zahn- und Mundkrankheiten zu öffnen.

Im folgenden Artikel möchte Tim Ruscher ein paar Einblicke aus seiner Sicht als Zahnarzt liefern und das Augenmerk auf eine ganz spezielle Mundkrankheit lenken, die in der Praxis immer mehr beobachtet wird.

Eine erfreuliche Nachricht zuerst: Obwohl Karies immer noch zu den häufigsten chronischen Erkrankungen zählt, hat sich seit 1997 die Zahl der kariesfreien Gebisse mehr als verdoppelt. Vor allem Kinder sind heute mit Spitzenwerten von 80 % bei den 12-jährigen kariesfrei.

Auch die Erkrankungen des Zahnhalteapparats (Parodontalerkrankungen), welche hauptverursächlich für Zahnverlust sind und schon längst als »Volkskrankheit« eingestuft wurden, sind auf dem Papier rückläufig. So sehen wir bei allen Altersgruppen ab 35 trotz immer mehr eigener Zähne im Alter einen rückläufigen Trend.

Die Zahlen sind jedoch immer noch erschreckend. Jeder zweite jüngere Erwachsene (35–44 Jahre) hat eine moderate oder schwere Parodontitis (Erkrankung bzw. Entzündung des Zahnhalteapparats). Jeder

fünfte junge Senior (65–74 Jahre) weist eine schwere Verlaufsform vor.

Da stellt sich die Frage, wie diese unbemerkt bleiben kann? Eine Parodontitis verursacht keine Schmerzen und äußert sich in Symptomen wie Zahnfleischbluten oder in zurückgehendem oder geschwollenem, knallrotem Zahnfleisch. Diese Symptome werden von vielen mit dem Satz »Das blutet bei mir halt immer so« oder »Ich habe halt schlechtes Zahnfleisch« abgetan. Da es sich auch um eine Entzündung handelt, die sich in den Zahnfleischtaschen bildet, ist sie auch für Laien kaum einschätzbar.

Jetzt wo Sie von der unsichtbaren Gefahr wissen: Was können Sie nun dagegen tun?

Kommen Sie zur Vorsorgeuntersuchung. Lassen Sie Ihren Zahnarzt wissen, wenn Sie Beschwerden mit dem Zahnfleisch haben. Eine Vorsorgeuntersuchung hat nicht nur Ihre Zahn-, sondern auch Ihre Mundgesundheit im Fokus.

Eine jährliche Zahnreinigung ist als Präventionsmaßnahme verschiedener Mundkrankheiten in jedem Alter völlig unersetzbar. Vor- und Nachsorge ist bei Zahnfleischerkrankungen mindestens so wichtig wie die eigentliche Therapie. Die prophylaktische, vorsorgende Zahnmedizin legt daher großen Wert darauf, Ihre häusliche Mundhygiene zu verbessern und Sie in die Lage zu versetzen, Verantwortung für Ihre eigene Mundgesundheit zu übernehmen.

Birgit Buch & Kollegen
ZAHNARZTPRAXIS

Weiskircher Straße 102 · 63110 Rodgau Jügesheim · Telefon: 06106/5766
info@buch-und-kollegen.de · www.buch-und-kollegen.de
Sprechzeiten: Mo. - Do. von 8:00 - 20:00 Uhr. Freitag nach Vereinbarung.

Wellness

Die Parodontitistherapie wird von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. 2021 wurde auch die Leitlinie für die Behandlung von Parodontitis überarbeitet. Die Zahnarztpraxis Dr. Ruscher hat dies zum Anlass genommen, die Kernpunkte ihres eigenen Konzeptes erneut herauszuarbeiten und zu verbessern.

Daher der Appell an Sie: Investieren Sie in sich und Ihre (Zahn-)Gesundheit!

Tim Ruscher

Zahnarzt, Betriebswirt der Zahnmedizin

Zahnarztpraxis Dr. Ruscher; Hauptstraße 111, 63110 Rodgau



Tag der Zahngesundheit

Gesund beginnt im Mund!

Seit 1991 findet am 25. September der Tag der Zahngesundheit statt. Ziel des Aktionstages ist es, möglichst viele Menschen über das Thema Mundgesundheit zu informieren und so Zahn-, Mund- und Kiefererkrankungen zu verhindern.

Der Tag der Zahngesundheit stellt jedes Jahr eine andere Zielgruppe in den Fokus. Neben Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen können das auch Menschen sein, die eine Behinderung haben, pflegebedürftig sind oder zu einer sozioökonomischen Risikogruppe gehören.

Rund um den 25. September finden in Ländern, Städten und Gemeinden zahlreiche Events statt, die über die große Bedeutung der Mundgesundheit aufklären. Die Veranstalter geben Besuchern viele Tipps für den Alltag, damit sie eigenverantwortlich für eine gute Mundgesundheit sorgen können.

Getragen wird der Tag der Zahngesundheit vom Aktionskreis Tag der Zahngesundheit, dem rund 30 Mitglieder aus Gesundheitswesen und Politik angehören.



**Zahnarztpraxis
Dr. Roland Torka**

August-Neuhäusel-Str. 25 a
63110 Rodgau-Hainhausen
Tel. 06106/61873

Möchten Sie zu unserem Team dazugehören? Als

*** ZFA für Vollzeit als Stuhlassistenz ***

zur Verstärkung unseres Teams.

Neben den üblichen Aufgaben einer Stuhlassistenz sollten Sie auch in der Prophylaxe arbeiten können.

Bitte schicken Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an info@zahnarztpraxis-torka.de. Wir freuen uns Sie kennenzulernen.



Tradition

- Seit 30 Jahren in Rodgau
- Familienunternehmen in 3. Generation
- Zertifizierte Implantologie, Mikroskopische Endodontie, Kinderzahnheilkunde



Innovation

- Hochmoderne Einrichtung
- Intraoralscanner statt Abdruck
- 3-dimensionales Röntgen
- 3D-Drucker
- Neue Räumlichkeiten seit 03/22



Zahnarztpraxis Dr. Ruscher
Hauptstraße 111, 63110 Rodgau
06106-3678
www.zahnarzt-ruscher.de



Vereinbaren Sie einen Termin!

**Das Magazin für Rodgau
online und print.**



**Anzeigenannahme
bei Ihrer
Anzeigenberaterin
Karin Andräß**

Tel. 0 61 06 / 2 59 71 27
+ 0152 / 29 25 27 04



Gesundheit & Wellness

Osteoporose angemessen behandeln

(spp-o). In Deutschland sind circa 6,3 Millionen Menschen von einer Osteoporose betroffen. Nur jeder Fünfte erhält eine angemessene Behandlung.¹ »Bei einer adäquaten Therapie würde die Hälfte der Patienten nicht bei uns in der Klinik liegen«, unterstreicht Professor Dr. med. Andreas Kurth, Erster Vorsitzender des Vorstands des Dachverbands Osteologie e. V. (DVO), die Bedeutung einer frühen Diagnose und Behandlung der Osteoporose.

Erste Anzeichen einer Osteoporose können Rückenschmerzen oder ein Verlust an Körpergröße sein. Daher sollten diese Beschwerden immer



**Praxis für
Physiotherapie**
Dieter Rucker
Gartenstraße 20–24
63110 Rodgau-Jüg.
Telefon (0 6106) 1 47 54



Amway™
Beratung und Vertrieb
Karin Andräß
06106 / 25 97 127



Lofty
Ihr Perücken-Spezialist

- Top Marken-Perücken
- Riesige Auswahl
- Günstige Preise
- Krankenkassen-Abrechnung

63110 Rodgau, Henschelstraße 10
Schnellstraße B 45, Ausfahrt
Nieder-Roden Süd/Rollwald
Tel.: 06106-87030 www.lofty.de Perücken • Turbane • Zubehör

LAGER-VERKAUF täglich Mo. -Fr. / 9-16 Uhr



Tag der
älteren
Menschen
1.10.22

Bewegung hält fit und stärkt die Knochen.

Foto: [filadendron/istockphoto.com/spp-o](https://www.istockphoto.com/spp-o/filadendron)

ein Anlass für einen Besuch bei der Hausärztin oder dem Hausarzt sein. Kommt es aus einem geringfügigen Anlass zu einem Knochenbruch, sollte das Osteoporose-Risiko durch einfache Untersuchungen abgeklärt werden.² Sowohl vorbeugend als auch zur Unterstützung einer Osteoporose-Behandlung ist eine kalziumreiche Ernährung wichtig.³ Der Mineralstoff gibt Knochen und Zähnen Festigkeit und Stabilität. Damit Kalzium in die Knochen eingebaut werden kann, wird Vitamin D benötigt.

Informationen zur Osteoporose, eine informative Broschüre und viele weitere Materialien rund um die Themen Ernährung und Sport finden Sie unter www.aktionsbündnis-osteoporose.de.

¹ Hadji P, Klein S, Gothe H, et al. Epidemiologie der Osteoporose – Bone Evaluation Study. Eine Analyse von Krankenkassen-Routinedaten. Dtsch Arztebl Int. 2013;110(4):52–57.

² DVO Leitlinie 2017: Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der OSTEOPOROSE bei postmenopausalen Frauen und bei Männern – Langfassung.

³ Bonaiuto D, Shea B, Iovine R, Negrini S, Robinson V, Kemper HC, et al. Exercise for preventing and treating osteoporosis in postmenopausal women. Cochrane Database Syst Rev. 2002(3):CD000333.



pegels
hörgeräte
gut zu hören. GmbH & Co. KG

Besser hören, gut verstehen.

Beim Kauf von
**2X PHILIPS KOMFORT
HÖRGERÄTEN**

**gibt es die FERNBEDIENUNG
im Wert von 150,-€
kostenfrei dazu.**

Gültig bis
30.09.2022

Autorisierter
Vertriebspartner

PHILIPS
Philips AKKU-Hörsysteme
Nur bei Pegels verfügbar

Pegels Hörgeräte in Ihrer Nähe:
Puisseauxplatz 5
63110 Nieder-Roden
Tel.: 06106-26 77 23 3

Seit **30 Jahren** für Sie da.
Vielen Dank für Ihr Vertrauen!
www.pegels.de | info@pegels.de

**JETZT
EINEN TERMIN
vereinbaren!**

Das Geheimnis des guten Schlafes

Starten Sie bestens ausgeruht in den Tag

Wir verbringen etwa ein Drittel unseres Lebens im Bett. Trotzdem liegen wir vielfach in Betten, die den individuellen Bedürfnissen unseres Körpers nicht gerecht werden. Kein Wunder, dass Rückenbeschwerden, Nackenschmerzen, Allergien, Kopfschmerzen und Schlafstörungen ansteigen und mit zunehmendem Lebensalter mehr werden. Durch die Wahl eines altersgerechten Bettes und einer passenden Schlaflösung verbessern Sie nicht nur Ihre Schlafqualität, sondern geben Ihrem Körper auch die erforderliche Regenerationsphase, die er dringend benötigt.

Überlassen Sie Ihre Schlafqualität nicht dem Zufall! Wenn es um Ihre Gesundheit geht, sollten Sie die Latte der Beratungsqualität noch ein Stück höher hängen. Geben Sie sich nicht mit einer Standardlösung zufrieden. Was für einen Menschen gut ist, muss noch lange nicht für alle gut sein. Denn jeder hat seine eigenen Körperformen, seine individuelle Körpergröße, ein eigenes Körpergewicht, ganz persönliche Schlafgewohnheiten und ein ganz bestimmtes Lebensalter. Das macht jeden von uns einzigartig. Gerade deshalb brauchen wir ein Schlafsystem, das auf alle individuellen Anforderungen abgestimmt ist.

Darüber hinaus wird die Harmonie des Schlafens durch natürliche Materialien gefördert. Nur temperaturnausgleichende und diffusionsoffene Naturmaterialien gewährleisten die wohlverdiente Regeneration.

Im Ladengeschäft von Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt in Groß-Zimmern können Sie auf über 30 Probedbetten austesten welches Schlafsystem speziell für Sie das Richtige ist. Intensive Beratung durch orthopädisch geschultes Verkaufspersonal steht im Vordergrund. »Nur so lässt sich die geeignete Matratze für jeden Kunden finden«, weiß aus Erfahrung der Inhaber Jan Kohlpaintner, der mit seinen Mitarbeitern immer wieder Schulungen besucht, um stets über das aktuellste Fachwissen zu verfügen.

Ihr zukunftsicheres Komfortbett von Kirchner



Starten Sie unbeschwert in den Tag: Mit den höhenverstellbaren Holz- und Polsterbetten von Kirchner genießen Sie müheloses Aufstehen. Jeden Tag. Ganz gleich, ob Sie sich für ein Einzel- oder Doppelbett entscheiden. Ihr individuelles Komfortbett von Kirchner wird ganz nach Ihren Wünschen angefertigt.

Mehr Infos bei: Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt, Waldstraße 55, 64846 Groß-Zimmern, Telefon (0 60 71) 4 28 25, info@matratzenwelt.net, www.matratzenwelt.net

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Alteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

Gesundheit & W

Wie läuft's, Mann?

Beschwerden beim Wasserlassen - kann eine Testosterontherapie helfen?

Tag der
älteren
Menschen
1.10.22

(djd). Bei vielen Männern über 50 »läuft« es nicht mehr so richtig: Probleme beim Wasserlassen gehören bei ihnen zu den häufigsten Gründen, einen Urologen aufzusuchen. Das kann sich zum Beispiel darin äußern, sehr oft, sehr plötzlich oder auch nachts auf die Toilette zu müssen. Vielfach ist das »Können« ebenfalls eingeschränkt, das heißt, die Entleerung ist verzögert, dauert länger oder der Harnstrahl ist schwach beziehungsweise unterbrochen. Besonders lästig ist außerdem längeres Nachtröpfeln nach dem Wasserlassen. Medizinisch werden diese Beschwerden unter dem Begriff LUTS zusammengefasst, vom englischen »Lower Urinary Tract Symptoms«, zu Deutsch »Symptome des unteren Harntrakts«.

Testosterontherapie kann auch LUTS lindern

Als ob das nicht genug wäre, leiden viele ältere Männer zusätzlich unter einem Testosteronmangel. Sofern dieser mit typischen Sympto-



Probleme beim Wasserlassen sind bei Männern ein häufiger Grund für den Besuch beim Urologen.

Foto: djd/Besins Healthcare/Getty Images/vchal

Alten- und Pflegeheim Haus Elfriede GmbH

**Wir suchen
Exam. Pflegefachkräfte**
Grundgehalt 3.900 €
zzgl. Sonderzahlung



Lahnstraße 2a – 63110 Rodgau – Tel. 06106/71423 – Fax 771882
information@haus-elfriede-rodgau.de – www.haus-elfriede-rodgau.de

Kompetent • Leistungsstark • Schnell



Kantstraße 38
63150 Heusenstamm
Tel. 06104/660904

**Mundschutz und
Desinfektionsmittel**

in verschiedenen
Varianten bei uns
erhältlich



Wilhelm-Leuschner-Str. 52
63128 Dietzenbach
Tel. 06074/7280454

Bürgerhilfe Rodgau e. V.

Frühzeitig ehrenamtlich helfen

- hierfür Zeitgutschriften erhalten
 - diese bei eigener Bedürftigkeit einlösen
- ##### Hilfe für jedes Alter

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, erhalten Sie nähere Informationen unter

☎ **06106 / 1 20 12** oder
www.buergerhilfe-rodgau.de



Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf.

Mehr Informationen unter:

☎ **0800 72 37 377** (gebührenfrei)
www.johanniter.de/offenbach



JOHANNITER
Regionalverband
Offenbach

Wellness

men wie Libidoverlust, Erektionsproblemen, Verlust an Muskelmasse oder Antriebslosigkeit einhergeht, spricht man medizinisch von einem »männlichen Hypogonadismus«.

Studien zufolge weist etwa einer von vier Männern mit LUTS einen zu niedrigen Testosteronspiegel auf. Zwar wurde noch kein ursächlicher Zusammenhang zwischen den Krankheitsbildern nachgewiesen. In Untersuchungen hat sich aber gezeigt, dass eine Testosterontherapie nicht nur die durch den Mangel bedingten Beschwerden verringern, sondern auch LUTS lindern kann – also quasi dem Tröpfeln den Hahn abdrehen und dafür sorgt, dass es wieder besser läuft. Informationen zum Thema Testosterontherapie gibt es unter www.mannvital.de.

Verdacht rechtzeitig ansprechen

Gerade Männer über 50, die unter typischen Alterserkrankungen wie Übergewicht, Bluthochdruck, Typ-2-Diabetes oder Fettstoffwechselstörungen leiden, haben häufig gleichzeitig auch einen Testosteronmangel und können neueren Erkenntnissen zufolge von einer Testosterongabe profitieren. Sie sollten deshalb bei Problemen mit der Blasenentleerung ihren Hausarzt oder Urologen immer auf einen möglichen Hormonmangel ansprechen.

In manchen Fällen reicht schon das Testosteron alleine, um sowohl die Hormonmangel-Symptome als auch die LUTS-Beschwerden zu lindern, sodass gegebenenfalls auf weitere Medikamente verzichtet werden kann.

SOZIALSTATION RODGAU

„Wir pflegen in Rodgau“



**Wir suchen examinierte
Pflegekräfte (m/w/d)
Voll-/Teilzeit oder als Aushilfe**

Ambulanter Pflegedienst

- Leistungen der Krankenkasse nach SGB V, entsprechend der ärztlichen Verordnung
- Leistungen der Pflegekasse nach SGB XI
- Hauswirtschaftliche Versorgung Beratungseinsätze nach § 37 SGB XI
- Mobiler Sozialer Hilfsdienst
- 24-Stunden Rufbereitschaft
- Menüservice*
- Hausnotruf*
- Hol- und Bringservice*

* in Zusammenarbeit mit den Johannitern

Johanniter Haus
Borsigstraße 56 63110 Rodgau
Tel. 06106 3281 Nieder-Roden

www.sozialstation-rodgau.de
pflege@sozialstation-rodgau.de

Die Würde des Menschen ist unantastbar,
auch über seinen Tod hinaus.



MANUS BESTATTUNGEN

63110 Rodgau | Benzstraße 2
06106-88090 oder 0171-9911044
www.manus-bestattungen.de

Pietät | seit 1927



Haus Gretel Egnor RODGAU

**TAGESPFLEGE:
BESTENS ENTLASTET IM ALLTAG**

Wir bieten Ihnen

- Fahrdienst mit Hol- und Bring-Service
- Moderne Räumlichkeiten
- Individuelle Betreuung von montags bis freitags

Herr **Horst Andre** (Leiter Tagespflege) berät Sie gern unter **T 06106 821 480**.

Feldstraße 39 | 63110 Rodgau
T 06106 821 104 | gretelegner@korian.de
www.korian.de



CareKomm Pflegeteam

Gerne stehen wir Ihnen persönlich mit Rat und Tat zur Seite.
Rufen Sie uns gerne an.

Senefelderstrasse 1, F2
63110 Rodgau

061066289990
061066289992

www.carekomm-pflegeteam.de
info@carekomm-pflegeteam.de

Immer wieder hören wir von Senioren und Pflegebedürftigen den Satz:
"Zu Hause fühle ich mich am wohlsten!"

Unser Anliegen ist es Sie in Ihrer gewohnten, häuslichen Umgebung höchst zuverlässig, individuell, kompetent und vor allem liebevoll zu pflegen und betreuen.

Um die Pflege zu Hause aktiv zu unterstützen, bieten wir auch mobile Physiotherapie an.

Wir behandeln Sie, wo Sie sich am wohlsten fühlen.



Lifestyle Me

Natürliches Wohlfühlelixier für den Home-Spa

Von Salzbad bis Salzpeeling: Das weiße Gold ist ein echtes Allroundtalent

(djd). Einfach mal entspannen und Körper und Geist verwöhnen – dafür muss es nicht immer in einen teuren Wellnessstempel gehen. Auch zu Hause lässt sich ein Spa-Tag einlegen, der alle Stressmomente vergessen lässt.

Im Salzbad herrlich entspannen

Yoga, Pilates oder Qi-Gong? Kräutertee und sanfte Musik? Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, wie man seinen persönlichen Wellnessstag gestalten kann. Für viele aber gehören vor allem ein warmes Bad, Massagen sowie ein Peeling dazu. Und mit etwas Salz aus dem Küchenschrank lässt sich ein echtes Verwöhn-Erlebnis genießen. Schon die alten Ägypter wussten von der Heilkraft des Salzes und kannten viele Anwendungsmöglichkeiten sowie seine entzündliche Wirkung. Regelmäßige Solebäder können dabei helfen, Alltagsbelastungen und Stress abzubauen. Und so geht es: Für ein Salzbad in der Badewanne 10 bis 15 Gramm Kochsalz pro Liter Wasser auflösen und eine Wassertemperatur von etwa 36 Grad Celsius einstellen. Die Badezeit kann zwischen 10 und maximal 20 Minuten betragen. Nach dem Bad sollte man sich abduschen, abtrocknen und die Haut mit der Lieblingslotion



Ein Salz-Fußbad wirkt belebend und regeneriert müde und schmerzende Füße.

Foto: djd/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/NikiLitov



Salz ist ein echtes Allroundtalent und eine natürliche Wohltat für die Haut.

Foto: djd/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/People-Images

nachfetten. Die gelösten Salze reagieren mit der Haut und bewirken eine Weitung der Gefäße, die Muskeln entspannen sich und die Gelenke werden entlastet. Die Broschüre »Wellness mit Salz«, die unter www.vks-kalisalz.de zur Verfügung steht, verrät mehr über die Heilwirkung von Solebädern.

ode ♦ Beauty

Natürliche Schönmacher

Wer gerne duscht, kann mit einem Salzpeeling seine Haut von abgestorbenen Hautpartikeln befreien. Dafür einfach eine Handvoll grobkörniges Salz auf der feuchten Haut verteilen und dann mit sanft kreisenden Bewegungen massieren. Das Salz kann zusätzlich mit etwas Aprikosen-, Rosen- oder Olivenöl gemischt werden. Nach dem Peeling die Haut gründlich abwaschen, abtrocknen und gut eincremen. Ein richtiger Schönmacher ist auch eine Honig-Salz-Maske. Dafür vermischt man einen Esslöffel flüssigen Honig mit der gleichen Menge feinkörnigem Salz und verrührt beides gründlich. Wer mag, gibt noch ein wenig Milch dazu. Dann die Maske im Gesicht auftragen und sie etwa 10 Minuten einziehen lassen. Mit lauwarmem Wasser abspülen und die Haut mit einem Gesichtswasser erfrischen. Anschließend die gewohnten Pflegeprodukte auftragen.

Den Füßen Gutes tun

Unsere Füße leisten jeden Tag Schwerstarbeit. Höchste Zeit, ihnen etwas Gutes zu tun. Ein Salz-Fußbad etwa wirkt belebend und regeneriert müde und schmerzende Füße. Durch das lauwarme Salzwasser

weichen außerdem verhornte Hautschichten auf, die sich anschließend einfach und schmerzfrei entfernen lassen. Wer Lust hat, ergänzt das Schönheitsprogramm mit einer Pediküre samt Lackieren der Zehennägel.

(djd). Einfach mal entspannen und Körper und Geist verwöhnen- dafür muss es nicht immer in einen Wellnessstempel gehen. Auch zu Hause lässt sich ein Spa-Tag einlegen, bei dem man alle Stressmomente vergisst- zum Beispiel mit einem warmen Bad, Massagen und einem Peeling. Mit etwas Salz aus dem Küchenschrank lässt sich ein echtes Verwöhn-Erlebnis genießen. Für ein Salzbad in der Badewanne 10 bis 15 Gramm Kochsalz pro Liter Wasser auflösen und eine Wassertemperatur von etwa 36 Grad Celsius einstellen. Die Badezeit kann zwischen 10 und maximal 20 Minuten betragen. Die gelösten Salze reagieren mit der Haut und bewirken eine Weitung der Gefäße, die Muskeln entspannen sich und die Gelenke werden entlastet. Weitere Tipps und Infos zum Thema »Wellness mit Salz« gibt es unter www.vks-kalisalz.de.



Herzlich Willkommen bei 

Xamea Dessous

Wäsche & Bademoden

In unserem Fachgeschäft finden Sie:

- eine große Auswahl an BHs mit und ohne Bügel
- wunderschöne Dessous
- Größen 70 A – 120 H
- Still- und Sport BHs
- Tag- und Nachtwäsche
- Homewear
- Bademoden UND
- eine individuelle und ehrliche Beratung in gemütlicher Atmosphäre

**Kati Mehler · Fahrstraße 26
64832 Babenhausen (Altstadt)
Tel.: 06073 / 50 69 484**

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 9.30 - 12.30 Uhr
& 14.30 - 18.00 Uhr
Sa.: 9.30 - 13.00 Uhr

www.xamea-dessous.de



Freizeit- und

50 JAHRE BÜRGERHAUS DREIEICH

Sa. 24.9.2022, 14-22.30 Uhr
DAS FEST
 LES YEUX D'LA TÊTE
 MARSHALL COOPER
 LAS KARAMBA

Robotershow ROBO POLE
 Neuer Zirkus
 Kabarett
 Familienprogramm
 Essen & Trinken

Mo. 26.9.2022, 19.30 Uhr
DIE SHOW
 Kabarett, Musik, Comedy u.v.m.
 Moderation: Carmela de Feo

Infos unter www.buergerhaeuser-dreieich.de



Chanson Abend

Wann: Mittwoch, 05.10.2022
 Beginn: 19:00 Uhr
 Treffpunkt: Klostercafe
 Preis pro Person: 29,90 €

KLOSTER CAFE SELIGENSTADT
 Ihr Café mit Herz

Chanson Dinner mit Bettina Winter u. Lucia Herdt-Oechler.
Dazu servieren wir Ihnen ein 3-Gänge Menü.
Freuen Sie sich auf einen schönen musikalischen Abend

Förderkreis Lichtblick Beschäftigungs GmbH, Kloster-Café
 Im Klosterhof 2, 63500 Seligenstadt • Telefon 06182 898360
 E-Mail klostercafe-seligenstadt@web.de

Hier unterstützen Sie Arbeitsplätze von behinderten jungen Menschen

LUFT & LIEBE
 SOMMER AUF DER PARKTERRASSE
 25. August bis 11. September 2022

CHRISTOPH REUTER UND GÄSTE
JO VAN NELSEN
KAPELLE PETRA
FROWIN
MICHI BOCK
SARAH HAKENBERG
ANNE HAIGIS
HERR STURM UND SEIN WURM Für alle ab 5
ARNULF RATING
ASS-DUR
MATTHIAS EGERSDÖRFER
UNDUZO Für alle ab 3
KRÜMELMUCKE
SABINE FISCHMANN & ALI NEANDER

Karten und Informationen:
 TICKET SERVICE DREIEICH · Tel. 06103-6000-0
www.buergerhaeuser-dreieich.de
 und alle Vorverkaufsstellen mit Frankfurt Ticket RheinMain



Luft & Liebe 2022

Sommer auf der Parkterrasse
 Kabarett, Konzerte und Theater für Kinder ... noch bis 11. September laden die Bürgerhäuser Dreieich zu unterschiedlichen Veranstaltungen auf die Parkterrasse am Bürgerhaus ein.

Mit dabei

Do, 01.09.2022, 19:30 Uhr Michi Bock & Band
 Fr, 02.09.2022, 20:00 Uhr Sarah Hakenberg
 Sa, 03.09.2022, 19:30 Uhr Anne Haigis
 So, 04.09.2022, 11:00 Uhr Herr Sturm und sein Wurm
 So, 04.09.2022, 19:00 Uhr Arnulf Rating
 Do, 08.09.2022, 19:30 Uhr Ass-Dur
 Fr, 09.09.2022, 19:30 Uhr Matthias Egersdörfer
 Sa, 10.09.2022, 19:30 Uhr Unduzo
 So, 11.09.2022, 11:00 Uhr Krümelmucke
 So, 11.09.2022, 19:30 Uhr Sabine Fischmann u. Ali Neander

Bürgerhäuser Dreieich, Fichtestrasse 50, D-63303 Dreieich
 Tel. 06103-600038, www.buergerhaeuser-dreieich.de

Die Live-Bühne in Rodgau

Maximal

Kulturinitiative Rodgau e.V.
www.maximal-rodgau.de - info@maximal-rodgau.de

September 2022

Fr. 02.09.22 Irish Folk: Stout
 So. 04.09.22 • Little River Eagles – Open-Air
 Fr. 09.09.22 Blues: Delta Danny
 Sa. 17.09.22 Country: Dana Maria
 So. 18.09.22 • Blue Onions – Open-Air
 Sa. 24.09.22 Singer/Songwriter: Paul O'Brien (CAN)
 Mi. 28.09.22 Offene Bühne: Jazz-Session
 Fr. 30.09.22 Pub-Quiz: RodgauRätselRunde

Maximal Kulturinitiative e.V., Eisenbahnstr. 13,
 63110 Rodgau, mehr Infos: www.maximal-rodgau.de
 • Open-Air: Hainburgstraße 60, Rodgau/NR



Foto: Gareth Tynan

Ausgehtipps

35. Offenbacher Sammelurium

Designer-Mode, Künstlerbücher und Unikatschmuck, hohe Kunst und feinstes Handwerk – das Offenbacher Sammelurium bringt seit Jahrzehnten Künstler und Kenner aus dem ganzen Land zusammen.

Über 150 Künstler aus Deutschland und Europa zeigen ihre Werke in und vor der Stadthalle Offenbach. Der traditionsreiche Markt für Mode, Kunst und Handwerk lockt wieder Liebhaber hochwertigen Kunsthandwerks aus ganz Deutschland in die Stadt.

Auf über 600 Meter summiert sich die Länge der Stände. Präsentiert werden Kunstwerke zum Anziehen und zum Tragen, für die Wohnung oder den Garten, zum Spielen oder zum Sammeln, Schauen und begeistern lassen. Da sind individuelle Mode, Hüte, Unikat-Brillen und Schmuck in kreativen Variationen für Frauen und Männer. Es gibt extravagante Unikatbrillen, Wendecapes und Reißverschluss-Taschen (ungeheuer praktisch!), Elfenbeinschnitzerei und Bernsteinschmuck, kinetische Windobjekte, Schuhe und tierische Handpuppen für Kinder JEDEN Alters ... Und vieles, vieles mehr!

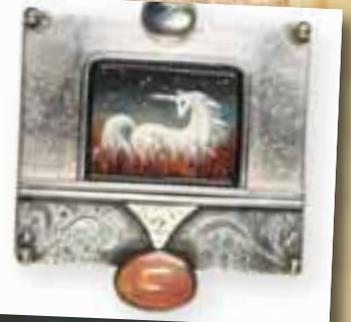
Die Wiese vor der Halle ist ebenfalls Teil des Sammeluriums. Hier finden sich Künstler, die rustikaler arbeiten, Dinge für Garten und Terrasse herstellen oder mit Feuer hantieren und vorführen. In einem amerikanischen Oldtimer-Schulbus zeigt ein Künstler phantasievolle Modelle von Wohnmobilen und mehr.

Zu groß ist die Vielfalt, um sie hier nur annähernd zu umschreiben. Ein Sammelurium im besten Sinne: eine Sammlung des Feinsten aus allen Bereichen der angewandten und handwerklichen Kunst. Gemeinsam ist allen die hohe Qualität, denn die Auswahl ist streng. Die Aussteller sind immer auch die Schöpfer ihrer Werke: Können, Kreativität und Originalität sind die Voraussetzungen, um eingeladen zu werden. Die Auswahl ist streng und anspruchsvoll.

Es ist ein Markt von Künstlern für Künstler: Auch die Gründerin Ursula Merbach zeigt ihre textilen Arbeiten, ihr Sohn Dennis, der den Markt weiterführt, seine Fotografie und Digital-Art. Der hohe Anspruch, der sich aus dieser Konstellation ergibt, und die persönliche Verbundenheit prägen das Offenbacher Sammelurium und machen es zu mehr als der Summe seiner Stände. Was vor 35 Jahren mit 35 Ausstellern in einem Jugendzentrum begonnen hat, strahlt längst weit über die Region hinaus!

Samstag, 12.11. von 11 bis 18 Uhr und Sonntag, 13.11. von 10 bis 18 Uhr in der Stadthalle Offenbach, Waldstraße 312. Eintritt 5 €

Mehr Informationen unter www.offenbacher-sammelurium.de



DER Markt für Mode, Kunst & Handwerk



35. OFFENBACHER SAMMELURIMUM

www.offenbacher-sammelurium.de

Freizeit- und



Maximal
Kulturinitiative Rodgau e.V.
Konzert · Rock · Jazz · Pop · Comedy · Theater

So. 4.9.22
Little River Eagles
The Eagles Coverband

So. 18.9.22
The Blue Onions
Deutschlands Blues-Brothers-
Tribute Band Nr. 1

Spät-Sommer
Konzerte
2022
Live !!!

Beginn 18 Uhr*
*Einlass 17 Uhr · Eintritt 22 €

+++ Tickets: www.maximal-rodgau.de +++

Hainburgstrasse 60, 63110 Rodgau
(Nieder-Roden Festplatz, neben der Feuerwehr)



MÜTTERZENTRUM

- offenes Frühstück
- Krabbelgruppen
- Englisch für Kids
- neue Kurse für Erwachsene

Reden • Lachen • Sachen machen
www.muetterzentrum-rodgau.de

Große Open-Air-Bühne neben der Feuerwehr Süd

Tribute an die Eagles und die Blues Brothers

Nach zwei Corona-Jahren lautet für viele die Devise in diesem Sommer: »Raus ins Freie«. Dem folgend nutzt die Maximal Kulturinitiative die temporäre Open-Air Bühne in Nieder-Roden neben der Feuerwehr-Süd für zwei zusätzliche, große Konzerte.

Gestartet wird am Sonntag, 4. September interkontinental mit den Songs der australischen »Little River Band« und dem amerikanischen Westcoast-Sound der Eagles. Der anspruchsvollen Aufgabe des mehrstimmigen Harmonie-Gesangs stellt sich das Sextett um Andre Amberger, die prägnanterweise beide Bandnamen kurz und knapp zu »**Little River Eagles**« fusioniert haben. Ob »Hotel California« von den Eagles oder »Lonesome Loser« der Little River Band, das Sextett hat sich den Songs der beiden großartigen Band verschrieben. Sie präsentieren mit Leidenschaft und Können eine musikalische Hybrid-Show für Rock-, Soul-, Blues und Country-Fans, die auf feinsten rockigen, gefühlvollen und harmonischen Westcoast stehen.



Die **Blue Onions** bietet mit ihrer 11-köpfigen Band am 18. September einen opulenten Abschluss der Open-Air Reihe. Die angesagte »Blues Brothers Tribute Band« erinnert sich gerne an ihren allerersten Auftritt vor vielen Jahren, der im Rodgauer Maximal stattgefunden hat. Zur schon damals sehr authentischen Musik ist noch eine fulminante Bühnenshow hinzugekommen, die den Abend zu einem ganz besonderen Erlebnis macht. Oder um es mit den Worten des Managers zu sagen: Euch erwartet eine »MAXIMALE BLUES BROTHERS TRIBUTE SHOW«. Ohne Wenn und Aber. Hier wird nicht rumgeplänkert und zarte Harmonien in Moll geschoben, hier gibts maximale Action Show, hier fließt der Schweiß im Schüttmeter-Bereich. Hier fliegen die Fetzen (in echt). Hier steht die Leidenschaft an erster Stelle.

Tickets auch an der Abendkasse. Open-Air-Bühne neben der Feuerwehr Süd, Hainburgstraße 60, 63110 Rodgau. www.maximal-rodgau.de

Ausgehtipps



**Mittwoch,
12.10.22 — 20 Uhr**
RINGMASTERS
It's showtime!
A Cappella



F: Patrick Jönsson



F: Radlwimmer

**Freitag,
11.11.22 — 20 Uhr**
**LUCY VAN KUHL
& DIE ES-CORD-
BAND**
Alles auf Liebe
Musikkabarett

VVK: Agentur Kultur, Sport und Ehrenamt
Schwesternstr.10, 63110 Rodgau
Tel. 06106-6931227 www.rodgau-theater.de



► **Sa. 10.09.2022 Badesalz Kaksi Dudes**
20.00 Uhr Kulturhalle

► **Fr. 16.09.2022 The Jeremiahs Irish Folk**
20.00 Uhr Kelterscheune



► **So. 18.09.2022 Christine Prayon Kabarett**
19.00 Uhr Kelterscheune

► **Sa. 01.10.2022 Duo Luna-tic On Air**
Klavier-Akrobatik-Lieder-Kabarett
20.00 Uhr Kulturhalle



► **Sa. 08.10.2022 Erwin Pelzig Der wunde Punkt Kabarett**
20.00 Uhr Kulturhalle



Kelterscheune: Darmstädterstr. 18, Urberach • Kulturhalle: Dieburger Str. 27, Ober-Roden

The Jeremiahs - Irish Folk

The Jeremiahs gelten als eine der aufregendsten und kreativsten Bands, die Irland seit vielen Jahren hervorgebracht hat. Joe Gibney (Gesang), Niamh Varian-Barry (Fiddle, Viola, Gesang), Julien Bruneteau (Flöten und Pipes) und James Ryan (Gitarre) präsentieren eine fabelhafte Melange aus neuen und älteren Folk-Songs und Melodien.

Joe Gibney, von den Irish American News 2015 als Sänger des Jahres prämiert, bietet mit seinem unverwechselbaren Timbre ein vielfältiges Repertoire an Songs, von mitreißenden Seemannsliedern bis hin zu gefühlvollen traditionellen Liedern über Not, Liebe und Verlust. Die ehemalige Leadsängerin der US-Superband „Solas“ und Multinstrumentalistin Niamh Varian-Barry ist nicht nur für ihren kraftvollen Gesang, sondern auch für ihren einzigartigen Fiddle-Stil bekannt. James Ryan, Gewinner des Christy Moore Songwriter Showcase 2015, schöpft aus einer breiten Palette von Einflüssen aus verschiedenen Genres und Traditionen, was sich in seinem einzigartigen perkussiven Begleitstil zeigt. Der aus Bordeaux stammende Julien Bruneteau entdeckte das Flötenspiel bereits im Alter von 11 Jahren. Er studierte Jazzmusik am Konservatorium von Agen; an der renommierten Didier-Lockwood-Schule in Paris vertiefte er sich in die Werke großer Künstler wie Chris Potter, Stéphane Guillaume und Benoît Sourisse und verliebte sich schließlich in die irische Musik.

Mit großartigen Songs, ergreifendem, emotionalen Gesang und meisterhaften Gitarren und Fiddle-/Flöten-Zwiegesprächen beschreiben The Jeremiahs ein facettenreiches und mitreißendes Konzert der Extraklasse!

Fr. 16. Sept., 20 Uhr Kelterscheune Darmstädterstr. 18, Urberach.
VVK 22 €, AK 22 €, erm. 19 €, Sozialkarten 11 €. Info unter www.az.roedermark.de



**EINEN GUTEN
START IN DAS
NEUE SCHULJAHR!**

**Das wünschen wir unseren
1.400 jugendlichen Mitgliedern.**

**Und neben dem Lernen bietet der
JSK viele tolle Angebote für Euch.
Schaut mal wieder rein ...**

www.jskrodgau.de