

mein rodgau

Das Stadtmagazin

Nr. 1 17. Jahrgang
Frühling 2023

Menschen, Sport, Kultur und Lifestyle
aus und um Rodgau



Was ist Ihre Immobilie **jetzt** wert?
Kostenlose Werteneinschätzung
für Ihre Immobilie.

Dipl.-Ing. F. Neles (Architektur Fh)
© 06106 189020 + 0177 8122201
www.meinwohnen.de



Ambulantes Pflegeteam
Susanne Benz GmbH

Tel. 06106 - 2671666
Fax 06106 - 2671667

Mühlstraße 70a
63110 Rodgau



CHRISTINA
ÜCKER
IMMOBILIEN

Rhönstr. 26 | 63110 Rodgau
Telefon 06106 6697290

www.christina-uecker-immobilien.de

KVA
Service

Auto-Richter GmbH & Co. KG
Rochusstr. 7, Rodgau • Tel. 06106 / 45 54

pegels
hörgeräte

gut zu hören.

Puisseauxplatz 5 • 63110 Rodgau/NR
Telefon 06106 - 26 77 233

andritzke GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

■ Regenerative Energien ■ Alternative Energien
Solar & Photovoltaikanlagen Wärmepumpen & Blockheizkraftwerke

Jörg Andritzke Meisterbetrieb, 63110 Rodgau
Nieuwpoorter Straße 2, Tel. 06106/66 66 947, Fax 06106/66 66 948
E-Mail: info@andritzke.com, www.andritzke.com

M♦S♦R
MEDIENSERVICE

Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de

- ➔ Das Stadtmagazin für Rodgau!
- ➔ Porträts von Firmen, Vereinen und Persönlichkeiten
- ➔ Leben in Rodgau, Freizeit, Wissenswertes
- ➔ Veranstaltungs- und Ausgehtipps

kostenlos
aber nicht
umsonst!



LÖWER

AB IN DEN GARTEN!

PFLANZ DIR FARBE.

Der Frühling steht in den Startlöchern und Frühlingsduft liegt in der Luft. Jetzt warten Garten, Balkon und Terrasse auf ein kleines touch up. Es wird also Zeit, die Ärmel hochzukrempeln, die Erde umzugraben, wunderschöne Frühlingsblüher und Blumenzwiebeln zu pflanzen und auch alles andere fit für den Frühling zu machen. Denn jetzt dürft ihr euch auf eine schöne Zeit im Garten oder auf Balkonien freuen.

**FRÜHLINGS-
ERWACHEN
BEI LÖWER AM
04. & 05. MÄRZ MIT
VERKAUFSOFFENEM
SONNTAG!
NUR IN HANAU &
SELIGENSTADT**

📍 HANAU

» Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1
Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertneri-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr · So. geschlossen
So 05.03. 12:00–18:00 Uhr

📍 SELIGENSTADT

» A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer
Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertneri-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr · So. geschlossen
So 05.03. 12:00–18:00 Uhr

WEITERE LÖWER-GÄRTNEREIEN:

GOLDBACH | MÖMLINGEN |
ROSSDORF

FOLGE UNS AUF:  
www.gaertneri-loewer.de



Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

bis zum Sommer ist es zwar noch etwas hin. Doch wer sich nicht bereits jetzt um seine Figur kümmert, wird es bis zur Badesaison nicht mehr zum Traumbody

schaffen. Wir stellen Ihnen deshalb in unserem Schwerpunktthema »Gesundheit & Wellness« ein breites Spektrum an Möglichkeiten zur Steigerung Ihrer Fitness vor. Die Möglichkeiten, sich jetzt um »einen gesunden Geist in einem gesunden Körper« zu kümmern, sind wirklich riesengroß. Da sollte für jeden Geschmack ein passendes Angebot dabei sein – die Zeit der Ausreden ist vorbei!

Doch es geht in dieser Ausgabe Ihres Stadtmagazins nicht nur um Sport, Gesundheit und Wellness. Auch die Kultur kommt nicht zu kurz. Und für die Häuslichen unter uns gibt wie immer die Rubrik Haus & Garten mit Tipps und Ideen für Ihr Zuhause.

Ich wünsche Ihnen mit diesen und den vielen weiteren Themen in diesem Heft gute Unterhaltung.

Ihr

Armin Rohrer
Herausgeber

Titelbild: GVR-Osteraktion (© Jörg Meiß),
siehe auch Seite 13

Impressum

MSR Medienservice
Armin Rohrer
Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de
www.meinrodgau.de



E-Mail-Adressen

Redaktion: redaktion@meinrodgau.de
Anzeigenservice: anzeigen@meinrodgau.de
Vertrieb: vertrieb@meinrodgau.de

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 5
Verbreitete Auflage: 18.000 Ex.
AGBs im Internet: www.meinrodgau.de

Für den Inhalt der Anzeigen sind ausschließlich die
Inserenten verantwortlich.

Hinweise zum Datenschutz

Beiträge freier Redakteure und Bürgerbeiträge werden nach deren Veröffentlichung gelöscht. Auch eine über die Veröffentlichung hinausgehende Speicherung persönlicher Daten erfolgt nicht. Dies gilt ebenso für Kontaktdaten der Gewinnspielteilnehmer.

Reiche Ernte aus der Kiste



Seite 4

Geld, Recht & Steuern



Seite 17

Verjüngungseffekte inklusive



Seite 18

Nachwuchsarbeit beim TSV



Seite 26

Laienspielgruppe Nieder-Roden



Seite 29

Haus & Garten

- 4 Der Garten im Frühling
- 4 Für eine reiche Ernte aus der Kiste
- 6 Terrassen und Balkone mit Großformaten

Aus dem Stadtgeschehen

- 8 Bürgerhilfe Rodgau e.V. – nicht nur für Senioren
- 9 Wanderclub Edelweiß und Mandolinenorchester werden 100 Jahre alt
- 10 Frühlingserwachen bei Da Capo
- 10 Tag der offenen Gärten findet wieder statt

Gewinnspiel

- 11 Wir verlosen jeden Monat attraktive Gutscheine
- 12 Teilnahmescheine zum Gewinnspiel

Rodgau hat Schmackes

- 12 Infos aus dem Gewerbeverein Rodgau e.V.
- Der Frühlingsmarkt – das große Familienfest
- 7. Rodgauer Osteraktion 2023

Geld, Recht & Steuern

- 17 Wohngeld, Rentner-Zuverdienst und Führerscheine – Das ist 2023 neu für die Menschen in Deutschland

Gesundheit & Wellness

- 18 Stark für Sie: Vorort-Apotheken
- 18 Verjüngungseffekte inklusive
- 20 Alles aus sich herausholen
- 21 Der Sommer beim Skiclub Rodgau
- 22 Mit den Sportfreunden Rodgau fit und gesund in den Frühling und Sommer starten
- 22 »Radgau« lässt grüßen
- 24 Fitness-Sport, Präventions-Sport, Reha-Sport
- 24 25 Abteilungen mit über 50 Angeboten für Fitness, Gesundheit, Wohlbefinden und mehr
- 26 Mit dem Motto »Bleibt fit – macht mit« lädt der TSV Dudenhofen alle Rodgauer ein

Freizeit- & Ausgehtipps

- 28 VOŁOSI (PL)
- 29 »Es fährt kein Zug nach Irgendwo«
- 30 Je t'aime... Das spektakuläre Leben des Serge Gainsbourg
- 31 Maximalprogramm April bis Mai 2023



SW DACHFENSTER SERVICE
GbR

- Kundendienst - Sonnenschutz
- Ersatzteile - Insektenschutz

Beratung - Planung - Ausführung

BRAAS
VELUX Stormstraße 21 
63110 Rodgau/Nieder-Roden
Telefon (0 61 06) 29 09 77
Fax (0 61 06) 29 09 78
www.sw-dachfensterservice.de
info@sw-dachfensterservice.de

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd- und Kanalarbeiten
- * Kanal TV-Untersuchung

GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9, 64839 Münster
Tel. 06071 / 39 19 91
www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG



MATTHES
IMMOBILIEN

Ich kümmere mich
kompetent & engagiert
um Ihre Immobilie!

Monika Matthes
Dudenhöfer Str. 5
63110 Rodgau/OT Jügesheim
Telefon 06106 - 2 59 97 91
Mobil 0178 - 6 07 56 73
www.matthes-immobilien.de



Ihr Allround-Handwerker für Haus und Wohnung

Qualität zum fairen Preis, zuverlässig und pünktlich



Alin Pita

- Renovieren
- Fliesenlegen
- Platten- und Mosaikarbeiten
- Parkett
- Raumausstattung
- und vieles mehr

Alin Pita | Rodgau-Hainhausen
Handy 0179 38 65 158
E-Mail alinpita28@gmail.com



RANA
Fachbetrieb für Garten & Landschaftsbau

- Neuanlagen rund ums Haus
- Pflasterarbeiten
- Natursteinpflaster
- Terrassenarbeiten
- Baumfällarbeiten
- Hecken schneiden
- Mauertrockenlegung
- Rollrasen
- Holz-Zäune
- Doppelstabmattenzaun
- u.v.m.

Spezialisiert für fachgerechte Pflaster- und Natursteinarbeiten

Ihre kreativen Gestaltungswünsche rund ums Haus werden von uns realisiert. Bei der Beratung und Planung Ihrer Außenanlage greifen wir auf über 35 Jahre Erfahrung und auch auf 20 Jahre Firma Rana zurück und garantieren Ihnen höchste Qualität zu einem erschwinglichen Preis.

20 JAHRE Jubiläum
100% QUALITÄT * 100% SERVICE * 100% KOMPETENZ

www.rana-gartenbau.de
Tel. 061 06/72395 · Mobil: 0177-627 66 76
eMail: info@rana-gartenbau.de
 rana_gartenbau

Haus & Für eine reiche Ernte

Das sollten Freizeitgärtner bei von Hochbeeten beachten

(djd). Hochbeete sind die Lieblinge der Gärtner: Die Holzkonstruktionen, ob fertig gekauft oder selbst gebaut, erfreuen sich weiter wachsender Beliebtheit. Die Argumente sprechen dabei für sich. Das rückenschonende Gärtnern ist bequem, die Kisten versprechen eine üppige Ernte an Gemüse, Kräutern und Naschobst über viele Monate hinweg- und außerdem findet sich fast überall Platz dafür. Von der Mini-Ausführung für den Stadtbalkon bis zu einer Grundfläche von mehreren Quadratmetern gibt es die praktischen Hochbeete heute für jeden Bedarf und passend zu jeder Gartengröße.

Neue Hochbeete richtig anlegen

Bei der Erstanlage eines Hochbeets kommt es zunächst auf den geeigneten Standort an: Ein Platz im Halbschatten oder in der Sonne schafft die Voraussetzung für ein kräftiges Wachstum. Zudem sollte die Fläche der Wahl eben sein und einen festen, belastbaren Untergrund aufweisen. Mit fertigen Bausätzen ist ein Hochbeet schnell montiert. Alternativ eignen sich aber auch gängige Europaletten, die beispielsweise mit Teichfolie zur Abdichtung bespannt werden. Ein Gitter auf der Unterseite verhindert, dass sich Wühlmäuse oder andere Nager an dem Pflanzgut zu schaffen machen. Entscheidenden Anteil am Ernteerfolg hat die richtige Befüllung des Hochbeets. Sie besteht aus mehreren Schichten: Als erstes benötigt man Holzschnittel, Äste oder Strauchschnitt für den Boden, um eine ausreichende Drainage sicherzustellen. Darauf folgen in der mittleren Schicht umgedrehte Grassoden sowie Kompost. Anschließend füllt der Freizeitgärtner das Hochbeet in der obersten Schicht mit Pflanzerde auf. Die Floragard Bio Hochbeet- und Gewächshauserde ist zum Beispiel speziell für Gemüsepflanzen geeignet. Sie besteht aus natürlichen Rohstoffen und enthält bereits alle wichtigen Nährstoffe für die ersten sechs Wochen, ohne dass eine zusätzliche Düngung notwendig ist.

Von Salat und Kräutern bis zum Naschobst

Wenn der mehrschichtige Aufbau des Hochbeets erfolgt ist, folgt ein intensives Wässern. Danach kann der Freizeitgärtner mit der Erstbe-

Der eigene Brunnen spart Kosten!



OSCHMANN & WISSEL BOHRUNG
GMBH & CO. KG
Wir bohren professionell und fachgerecht.

Ihr Brunnen im Garten? Kein Problem! Rufen Sie uns an!
Oschmann & Wissel Bohrung · Westendstr. 18 · 63110 Rodgau-Hh.
Handy: 0176 - 78 67 08 96 · Mail: info@ow-b.de

Garten

Ernte aus der Kiste Beim Befüllen und Bepflanzen

Der
Garten im
Frühling

pflanzung nach eigenen Vorlieben beginnen. Eine gute Grundlage schafft die Erde für Gemüsesorten wie Tomaten, Auberginen, Paprika, Chili oder Zucchini ebenso wie für Salat, Knoblauch, Zwiebeln oder Beerenobst zum Naschen. Aber auch Kräuter zum Abschmecken von Salaten



Hochbeete sorgen für eine frische Ernte über viele Monate hinweg und ermöglichen zusätzlich ein rückschonendes Gärtnern.

Foto: djd/Floragard

und Soßen finden im Hochbeet den passenden Platz. Unter www.floragard.de etwa gibt es weitere Tipps zur Anlage und Pflege eines Hochbeets sowie geeignete Produkte in Bio-Qualität. Noch ein Tipp: Damit in der warmen und trockenen Jahreszeit nicht so häufig gegossen werden muss, können Gartenbesitzer mit Wasser befüllte Flaschen kopfüber in das Beet stellen.

- **Bedachungen**
- **Flachdachsanierung**
- **Wärmedämmung**
- **Bauspenglerei**



Inh. Marco Wieland e.K.

Planung • Beratung • Ausführung

Offenbacher Landstraße 95 • 63512 Hainburg

☎ **06182/67462**

www.dachdecker-seibert.de
info@dachdecker-seibert.de

[möbel + raum]
schreinerwerkstatt

seit 1927

manus

unter anderem planen und fertigen wir für sie:

- einbauschränke
- badmöbel
- schreinerküchen
- türen
- innenausbau
- restaurierungen
- individuelle schreinerlösungen

matthias manus 63110 rodgau
fon 06106-88090 benzstraße 2
info@schreinerwerkstattmanus.de
www.schreinerwerkstattmanus.de

MAINGAU
Energie

Ihr Gasversorger vor Ort



Mehr als 110 Jahre Erfahrung

Sie sind auf der Suche nach einem kompetenten Gasversorger? Dann sind Sie bei uns richtig – denn wir versorgen Sie zuverlässig mit Erdgas. Mit leicht verständlichen Tarifen ist der Wechsel zu uns einfach. Darüber hinaus finden Sie bei uns noch weitere Angebote für Ihren Alltag – zum Beispiel Autostrom, E-Carsharing, Mobilfunk oder DSL.



MAINGAU Energie GmbH

www.maingau-energie.de
Ringstr. 4-6, 63179 Obertshausen

Matthias Väh



Das komplette Bad

Rufen Sie uns an:

Tel. 06106/26 88 91
+ 0170/86 37 301

www.Badgefuehl.de
m-vaeth@web.de

**Ihr Partner für Balkon,
Terrasse und Bad!**

- individuelle Gestaltung
 - Umbau & Renovierung
 - große Auswahl an Badausstattungen
 - kostenlose Beratung vor Ort
 - Bad-Planung (auch CAD)
 - Stucco Veneziano
- Ausführung aller Gewerke*

Haus & Garten

Terrassen und Balkone mit Großformaten

Der Gestaltung der eigenen Terrasse sind mittlerweile keine Grenzen mehr gesetzt. Früher wurden Terrassen oft bevorzugt mit Fliesen auf Estrich belegt. Im Dünnbettverfahren verlegte Fliesen im Außenbereich sind aufgrund der hohen Nassbelastungen besonderen Risiken ausgesetzt. Hohlräume im Dünnbettmörtel müssen weitgehend vermieden werden. Soviel zur Theorie. In der Praxis – da sind sich die Fachleute einig – können Hohlräume nicht ausgeschlossen werden. Fliesenbeläge sind nicht wasserdicht! Fehlerquellen wie Unebenheiten im Un-



Die großen und rutschfesten Platten auf Stelzlager besitzen wartungsfreie Fugen sind leicht zu reinigen.

Foto: Subtil

tergrund und Toleranzen in der Fliese werden meist durch mehr oder weniger festes Einschieben des Belages in die Mörtelschicht ausgeglichen. Bei der Verbundverlegung mit alternativen Abdichtungen verschärft sich das Risiko, da sich unmittelbar unterhalb der Mörtelschicht die Abdichtungsebene befindet. Die Folge: Stauwasser lagert sich in

den Hohlräumen ein. Bei Frost dehnt sich das Wasser in den Poren des Scherbens aus und führt zu kraterartigen Abplatzungen an der keramischen Oberfläche. Außerdem gefriert das im Dünnbettmörtel gestaute Wasser, dehnt sich aus und kann so zu Ablösungen des Belages führen. Erkennbar ist dies an Rissen im Belag und auch an weißen Ausblühungen in der Fuge. Spätestens bei losen Fliesen und fleckigen Balkondecken wird es Zeit zur Sanierung.

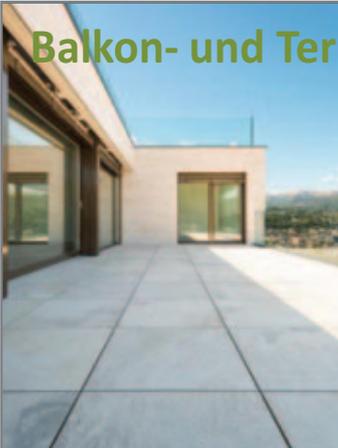
Was tun? Terrassenelemente auf Stelzlager, d. h. ohne Kiesbett, sind die beste Alternative zu Fliesen auf Estrich. Diese Verlegeart hat den Vorteil, dass sie sich im Sommer nicht so stark erwärmt und Abends schneller abkühlt. Auch bei starken Temperaturunterschieden kommt es nicht zu den gefürchteten Haarrissen, da jede Platte ca. 2 mm Abstand zur Nächsten hat. In dieser schmalen Fuge läuft das Wasser ab und trifft dort auf die Abdichtung von wo es im Gefälle weiter zum Rand über ein Traufblech abgeleitet wird. Mit den großen und rutschfesten Platten ist ein für allemal Ruhe auf Terrasse und Balkon.

Die Vorteile sind vielfältig. Zum Einsatz kommen nur geprüfte, stabile Materialien namhafter Hersteller. Aufgrund des zementfreien Verlegesystems ist das Ergebnis langlebig und nachhaltig. Das Wasser läuft sofort ab, auf Wunsch inklusive Rinnensystem. Die großen und rutschfesten Platten sind leicht zu reinigen, die Fugen wartungsfrei und ohne Ausblühungen.

25 Jahre Erfahrung in der Terrassen- und Balkonsanierung hat die Firma Subtil Balkone und Terrassen, Liebigstraße 2, 63110 Rodgau, Tel. (0 61 06) 259 99 72, www.balkonsubtil.de



Balkon- und Terrassensanierung



Michael Subtil
Fliesen-, Platten- und Mosaiklegemeister

Ausstellung
in der Liebigstraße 2 in
63110 Rodgau-Weiskirchen

Tel. 06106/2599972
www.meister-subtil.de

Montags bis Freitags von 16.00 – 18.30 Uhr
Samstags von 9.00 – 13.00 Uhr

Das Magazin für Rodgau online und print.



Anzeigenannahme
bei Ihrer
Anzeigenberaterin
Karin Andräß

Tel. 0 61 06 / 2 59 71 27
+ 0152 / 29 25 27 04



Umzug Schritt für Schritt

Umzugsdienst für Privatpersonen und Unternehmer

»Wenn Qualität entscheidet« lautet der Slogan der Rodgauer Firma MK Umzüge. Und das aus gutem Grund. Bereits während seiner Tätigkeit als angestellter Umzugshelfer durfte Marcel Knosala erste Erfahrungen im Umzugsdienst machen. Als ausgebildeter Kaufmann hat er dabei stets ein Augenmerk auf die Optimierung der Abläufe gelegt. Seit Beginn seiner Selbständigkeit mit der Firma MK Umzüge bietet Knosala dieses optimierte Konzept seinen eigenen Kunden an. Dabei rückten zwei Gruppen mit besonderen Beratungsbedürfnissen in seinen Fokus: Singlehaushalte bzw. Senioren sowie kleine und mittelständische Unternehmen bei ihren internen Umzügen.



MK-Umzüge Marcel Knosala begleitet den Umzug Schritt für Schritt nach Ihren Wünschen.

Privatkunden

In der heutigen Gesellschaft wird aus persönlichen oder beruflichen Gründen häufig umgezogen. Knosalas Kunden sind beruflich stark eingebunden und haben oft schlicht keine freien Kapazitäten, um einen Umzug selber zu organisieren. Darüber hinaus sind die Haushalte mittlerweile sehr umfangreich geworden. Mit dem professionellen Know-How von MK Umzüge verliert ein Umzug jedoch seinen Schrecken. Auch Entrümpelungen bietet Knosala seinen Kunden an.

Unternehmer

Im heutigen Berufsalltag sind stets veränderte Anforderungen an die Räumlichkeiten und deren Einrichtung zu verzeichnen. Mitarbeiter sind im eigenen Aufgabengebiet sehr stark eingebunden und haben keine freien Kapazitäten, um einen Umzug zu organisieren. Darüber hinaus sind die Lagerflächen in der City mittlerweile kostenintensiv



Der Service von MK Umzüge unterstützt sowohl Privatpersonen als auch Unternehmer.

Fotos: RainerSturm und Cornelia Menichelli, Pixelio.de

und die Aufbewahrungspflichten für Unterlagen umfangreich. MK Umzüge bietet eine Lösung als externes Umzugsunternehmen an und unterstützt auch bei kleinen internen Umzügen oder bei Auslagerungen.

Umzug Schritt für Schritt

Der Service von MK Umzüge unterstützt Privatpersonen und Unternehmer bei deren Anliegen Schritt für Schritt.

Im Vorfeld eines Umzuges werden bei einer Ortsbegehung neben den technischen Anforderungen auch die Wünsche und Besonderheiten aus Sicht des Kunden dokumentiert.

Anschließend wird der Preis im Vorfeld genau berechnet und gemeinsam mit dem verbindlich vereinbarten Termin kommuniziert. Nach Auftragserteilung unterstützt MK Umzüge den Kunden beim Ein- und Auspacken des Transportgutes sowie bei der De-/Montage von (Büro)möbeln. Die Hauptleistung umfasst: Be-/Entladen, Transport und bei Bedarf Entsorgung von ausgemusterten Möbeln. Auch die De-/Montage von Küchen ist dabei kein Problem.

Abschließend unterstützt Sie MK Umzüge bei dem Einrichten der neuen Räumlichkeiten sowie beim Auspacken der Umzugsware. Das Verpackungsmaterial wird gestellt. Auf Wunsch werden auch die Lampen wieder angebracht.

Marcel Knosala macht dabei auch kurzfristig Umzüge aus Nah und Fern möglich – mit Festpreis-Garantie. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin unter Tel. 0176 7488 3254. Mehr Informationen finden Sie auch online unter www.mk-umzuege.com oder per Mail an info@mk-umzuege.com.

Anschrift:
MK Umzüge
Seestraße 2-4
63110 Rodgau



MK Umzüge
Wenn Qualität entscheidet

Rodgau

Aus dem Stadtge

Bürgerhilfe Rodgau e.V. - nicht nur für Senioren

Die Bürgerhilfe Rodgau e. V., gegründet bereits im Jahr 1988, ist keine reine Hilfsdienst-Vermittlung, sondern ein gemeinnütziger Verein mit dem Modell »Mitglieder helfen Mitgliedern«. Eine Mitgliedschaft für Helfende oder auch Hilfesuchende ist Voraussetzung.

Wie der Name »Bürgerhilfe« schon aussagt, ist Hilfe von und für Mitglieder in jedem Alter möglich. Auch die Aktivitäten des Vereins wie Radler-Gruppe, Kegel-Gruppe und Abendstammtische bieten jüngeren Mitgliedern die Möglichkeit zur Teilhabe.

Es ist ein Irrglaube, dass der Verein in der Bevölkerung nur in Verbindung mit der Hilfe für Senioren gesehen wird. Bei dem Wort »Hilfe« denken die meisten Menschen an Alter. Tatsache ist jedoch, dass jeder Mensch in jedem Alter in die Situation kommen kann, vorübergehend

oder auch dauerhaft Hilfe erhalten zu müssen – sei es durch Unfall oder auch Krankheit.

Vorrangig ältere Menschen verdrängen den Gedanken an Hilfsbedürftigkeit. Es läuft je alles (noch) ganz gut. Sie informieren sich weder durch Presse oder Flyer, engagierten sich nicht ehrenamtlich, um anderen zu helfen. Dann tritt der Notfall ein. Das ist der unsicherste Weg, Hilfe erhalten zu können, denn für jedes hilfesuchende Mitglied ist auch ein Helfer erforderlich.

Die Bürgerhilfe Rodgau ist schon über Jahre in der glücklichen Lage, immer wieder eine kleine Zahl lieber Mitglieder zu erhalten, die ihre Hilfe anbieten. Bei nachlassender Helferzahl kommt die Hilfe jedoch selbstverständlich vorrangig den Mitgliedern zugute, die entweder selbst Helfer sind oder waren oder auch längere Zeit schon eine Fördermitgliedschaft eingegangen sind. Die bessere Vorsorge ist daher, vor einem Notfall oder auch bereits in jüngerem Alter Mitglied für einen Jahresbeitrag von 12,00 € zu werden.



Danke
für Eure Treue!

Das möchten wir mit EUCH vom 4.-6. Mai feiern.
Wir bedanken uns für 10 Jahre Treue mit :

- 10 % Rabatt auf Euren gesamten Einkauf
- Einem kleinen Geschenk als Dankeschön
- Frisch gezapftem Bier
- Verschiedenen Weinen und Sekt
- Kleinen Leckereien

10
JAHRE

Kamea Dessous

Wäsche & Bademoden

Kati Mehler · Fahrstraße 26
64832 Babenhausen (Altstadt)
Tel.: 06073 / 50 69 484

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 9.30 - 12.30 Uhr
& 14.30 - 18.00 Uhr
Sa.: 9.30 - 13.00 Uhr

www.kamea-dessous.de

schehen

Rodgau

Auch berufstätige Mitglieder können sich durch Hilfeleistung einbringen, z. B. im Urlaubsdienst, bei Einkäufen am Abend, Hilfe bei Formularen. Alle Hilfearten können der Internet-Seite www.buergerhilfe-rodgau.de entnommen werden. Der Vorteil für hilfeleistende Mitglieder: Die aufgewendete Zeit der Hilfe wird ihnen in einem Punkte-System gut geschrieben. Benötigen sie selbst Hilfe, zahlen sie keine Gebühr, sondern lösen die erworbenen Punkte ein. Neumitglieder mit Spezialkenntnissen, wie sehr gute EDV/PC-Kenntnisse bei Beherrschung verschiedener Software oder auch mit guter Kenntnis im Datenschutz zur Unterstützung der internen Arbeit des Vereins sind ebenfalls sehr willkommen. Auch diese wird mit »Punkten« vergütet.

Kontakt über www.buergerhilfe-rodgau.de oder E-Mail: buergerhilfe-rodgau@gmx.de bzw. Telefon: 06106/12012, Montag bis Freitag 10 – 12.00 Uhr (Büro) alternativ. Telefon . 06029/1404 (Vorstand).

Wanderclub Edelweiß und Mandolinenorchester werden 100 Jahre alt

2023 veranstaltet der Wanderclub Edelweiß und das Mandolinenorchester neben den traditionellen Veranstaltungen Zwetschenknödelessen und dem Adventskonzert am 3. Advent seine Jubiläumsfeierlichkeiten.

Gestartet wird mit einer Akademischen Matinee am Gründungstag 1.7. im Gründungslokal »Michelsbräu« – jetzt »Il' Capitano«. Am gleichen Tag wird der Theaterclub Elmar auf dem Vereinsgelände an der Gännsbrüh das Open Air Theater »Ein Sommernachtraum« aufführen. Das nächste Highlight wird der »Laster der Nacht« sein – ein Wanderkino mit Filmen von vor 100 Jahren.



Bürgerhilfe Rodgau e. V.

Frühzeitig ehrenamtlich helfen

- hierfür Zeitgutschriften erhalten
- diese bei eigener Bedürftigkeit einlösen

Hilfe für jedes Alter

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, erhalten Sie nähere Informationen unter

☎ **06106 / 1 20 12** oder www.buergerhilfe-rodgau.de



100 JAHRE 2023 Wanderclub „Edelweiß“ Dudenhofen e.V. und Mandolinenorchester Unser Jubiläumsjahr 1923 - 2023

- 1.7.2023 Akademische Matinee für Mitglieder und geladene Gäste
- 1.7.2023 „Ein Sommernachtstraum“ Open Air - Theaterclub ELMAR
- 6.7.2023 „Laster der Nacht“ Open Air Kino - Filme vor 100 Jahren
- 3.9.2023 Zwetschenknödelessen
- 17.12.23 Jubiläumskonzert des Mandolinenorchesters

OpenAir Veranstaltungen auf dem Gelände des Wanderclub „Edelweiß“ an der Gännsbrüh
mehr und Karten unter www.wce-dudenhofen.de / 100 Jahre Wanderclub Edelweiss

MÜTTERZENTRUM

Neue Kurse

- Qi Gong, mittwochs ab 18.00 Uhr
- Malabende für Erwachsene und/oder Kinder
- Gebärdensprache
- Englisch für Kinder

Reden • Lachen • Sachen machen
www.muetterzentrum-rodgau.de

**Offenes Frühstück
Di. und Fr. 9-11 Uhr**

mein rodgau Anzeigenservice

☎ **06106 2597127** | Fax **06106 646251**
anzeigen@meinrodgau.de | www.meinrodgau.de

 www.facebook.com/meinrodgau

Rodgau

Aus dem Stadtgeschehen

Das Zwetschenknödelessen wird in alt bewährter Form in Kombination ToGo und vor Ort stattfinden. Das Mandolinenorchester bereitet sich auf ein sicherlich unterhaltsames Jubiläumskonzert vor.

Für alle Veranstaltungen wünscht sich der Wanderclub Edelweiß für seine Mitglieder, Freunde und Fans eine tolle Besucherzahl und für die Open Air Veranstaltungen natürlich angenehme Sommerabende.

Frühlingserwachen bei Da Capo

Nach einigen pandemiebedingten Einschränkungen startet der Rodgauer Chor Da Capo mit neuer Kraft in die nächste Saison. Chorleiterin Andrea Hermes-Neumann bereitet die Sängerinnen und Sänger gerade auf mehrere kleine Auftritte vor, u.a. mit beschwingten Titeln wie »Breaking up is hard to do« und »The Yellow Rose of Texas« oder mit bekannten Musical-Melodien wie z.B. »Summertime«.



Geplant ist ein Auftritt beim »Open-Air« in Münster am 17. Juni. Dazu würde der Chor gern neue Sängerinnen und Sänger (mit und ohne Chorerfahrung) in seinen Reihen willkommen heißen. Interessierte sind herzlich eingeladen zu unverbindlichen Schnupperstunden (freitags 20.00 bis 21.30 Uhr im Bonhoeffer-Haus Weiskirchen). Näheres bei Chorsprecher Andreas Finkeldey (Tel. 06106 15645) oder auf der Homepage: www.dacapo-rodgau.de.

Diese Einladung richtet sich insbesondere auch an Sängerinnen und Sänger, deren Gruppen sich aufgelöst haben und die dennoch gern weiterhin in einer Chorgemeinschaft aktiv bleiben möchten.

Tag der offenen Gärten findet wieder statt

So mir nichts, dir nichts zu fremden Menschen in den Garten gehen. Geht das denn? Ja, das geht! Die Idee des »Offenen Gartens« hat in England, den Niederlanden und auch in Norddeutschland eine lange Tradition. Es ist eine hervorragende Gelegenheit, durch private Gärten zu schlendern, und sich Anregungen im Gespräch mit anderen Gartenliebhabern zu holen.

In diesem Jahr gibt es nach der Coronazwangspause wieder den Tag der Offenen Gärten in Rodgau. Zum 13. mal gewähren Gartenbesitzer den Besuchern einen Einblick in ihr grünes Reich. Am Sonntag, den öffnen sich die Pforten von 10 bis 18 Uhr. Die Teilnehmer zeigen verschiedenste Arten der Gartengestaltung. Besuchen Sie die Gärten, tauschen sich aus, holen sich Anregungen oder schlendern einfach entspannt durch das Grün. Künstler und Hobbykünstler stellen in den Gärten ihre Werke aus.



Sollten Sie selbst Lust bekommen, Ihren Garten für einen Tag zu zeigen, so sind Sie im Kreise der »Offenen-Garten-Gärtner« herzlich willkommen. Neuzugänge an Gärten sind ausdrücklich erwünscht. Informationen unter www.offene-gaerten-rodgau.de.

CarTank 24

Jetzt noch 1 Cent/pro Liter SPAREN!

RABATT-KARTEN-AKTION bis zum 31.03.2023

Neumann Tankstelle GmbH • Hainburgstraße 40 • 63110 Rodgau • Tel. (06106) 2 17 53 • www.tankstelle-rodgau.de

Gewinnspiel

Jeden Monat neu!

Die Unterstützung lokaler Unternehmer und Vereine hat auch für das **Stadtmagazin mein rodgau** Priorität.

Einzelhandel, Gastronomie und Event-Veranstalter können daher einen Teil ihrer Werbekosten in Gutscheine umwandeln, die wir an SIE - unsere Leserinnen und Leser - weitergeben.

Jeden Monat - drei Monate lang - können Sie so gleich **mehrere Gutscheine** gewinnen.



Machen Sie mit!

Teilnahmescheine auf der Rückseite

Es winken Gutscheine

im März:

- 1x AZR Alternatives Zentrum Rödermark á 15 €
- 2x Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein á 25 €
- 1x Gärtnerei Löwer á 25 €
- 2x Maximal Kulturinitiative á 15 €
- 4x Xamea Dessous á 20 Euro

im April:

- 1x AZR Alternatives Zentrum Rödermark á 15 €
- 2x Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein á 25 €
- 1x Gärtnerei Löwer á 25 €
- 2x Maximal Kulturinitiative á 15 €
- 3x Xamea Dessous á 20 Euro

im Mai:

- 1x AZR Alternatives Zentrum Rödermark á 15 €
- 2x Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein á 25 €
- 1x Gärtnerei Löwer á 25 €
- 2x Maximal Kulturinitiative á 15 €
- 3x Xamea Dessous á 20 Euro

Die Gewinner im Dezember

10 € von AZR Alternatives Zentrum Rödermark

B. Kreuzwieser

30 € von Beauty Vital Dermakosmetik

K. Wrzesniok

15 € von Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein

C. Böhme, S. Kessler, H. Tongo

20 € von Xamea Dessous

I. Müller, D. Adelsberger, F. Berres

25 € von Zweiradshop Niederhofer

J. Kemler

15 € von Zweiradshop Niederhofer

M. Hübner, L. Strecker

Die Gewinner im Januar

10 € von AZR Alternatives Zentrum Rödermark

C. Schübler

30 € von Beauty Vital Dermakosmetik

U. Weber-Werne

15 € von Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein

M. Thelen, A. Özdemir, S. Schuler

20 € von Xamea Dessous

M. Knecht, I. Domke

25 € von Zweiradshop Niederhofer

J. Schmidt

15 € von Zweiradshop Niederhofer

R. Ockermüller, E. Jäger

Die Gewinne im Februar

10 € von AZR Alternatives Zentrum Rödermark

Stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest

30 € von Beauty Vital Dermakosmetik

R. Neumann

15 € von Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein

H. Rühl, A. Schmitt, B. Wenzel

20 € von Xamea Dessous

O. Wendt, XX, XX

25 € von Zweiradshop Niederhofer

Stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest

15 € von Zweiradshop Niederhofer

Stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest

Schicken Sie Ihren Teilnahmeschein bis zum angegebenen Datum per Brief/Postkarte an:
MSR Medienservice, Hofheimer Weg 19, 63110 Rodgau

Oder scannen Sie den Coupon ein und mailen Sie ihn an: gewinn@meinrodgau.de.

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Eine Aktion zur Stärkung des lokalen Handes und Gewerbes, der Gastronomie und der Vereine

mein rodgau

Mitspielen und gewinnen



Eine Aktion zur Stärkung des lokalen Handels und Gewerbes

Schicken Sie Ihren Teilnahmechein an:
MSR Medienservice, Hofheimer Weg 19, 63110 Rodgau
oder an: gewinn@meinrodgau.de.

mein rodgau

TEILNAHMESCHEIN Mai

Dieser Coupon kann erst ab 1. Mai eingereicht werden.
Einsendeschluss 30. Mai 2023.

Kaufen Sie vom 1. bis 30. Mai in zwei Rodgauer Geschäften ein.
Lassen Sie sich den Einkauf quittieren/stempeln.

Stempel 1:

Stempel 2:

Absender

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

mein rodgau

TEILNAHMESCHEIN April

Dieser Coupon kann ab 1. April eingereicht werden
und muss uns bis 30. April 2023 erreichen.

Schauen Sie sich die Ausgabe Herbst genau an.

Welches Unternehmen / welcher Verein inseriert

auf Seite 10 links unten:

auf Seite 17 rechts unten:

auf Seite 27 rechts oben:

Absender

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

mein rodgau

TEILNAHMESCHEIN März

Kaufen Sie vom 1. bis 31. März in zwei Rodgauer Geschäften ein.
Lassen Sie sich den Einkauf quittieren/stempeln.
Dieser Coupon muss uns bis 31. März 2023 erreichen.

Stempel 1:

Stempel 2:

Absender

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Rodgau hat Schmackes!



Kratz Immobilien

Mein Maklerbüro seit 1993

Tel. 06106 - 23741

E-Mail: kratz.immobilien@t-online.de

SUCHE:

2 - 4 Zimmer ETW's
von 60 - 100 m²

1, 2 und Mehrfamilien-
häuser - auch Grundstücke

sowie Abrissgrundstücke für
Ein- und Mehrfamilienhäuser



MKS - Kratz

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Monika Kratz ■ Steuerberaterin

Michael Kratz ■ Diplom-Betriebswirt/Steuerberater

■ Zukunft

■ Entdecken

■ Definieren und gemeinsam gestalten!

■ Wir vertreten Ihre Interessen kompetent und vertrauensvoll
auf geschäftlicher Ebene und im privaten Bereich

Eppertshäuser Weg 13 ■ 63110 Rodgau
Tel. 06106 / 8229-0 ■ eMail info@mkskratz.com

FRÜHLINGSFEST

Verkaufsoffener Sonntag & Markt

26.03.2023 von 12 - 18 Uhr

Ortsmitte Rodgau Jügesheim
& Hegelstraße Dudenhofen

www.fruehlingsfest.gv-rodgau.de

Gewerbeverein Rodgau e.V. Gemeinsam für Rodgau

RODGAUER EINKAUFSGUTSCHEIN

Der Frühlingsmarkt - das große Familienfest



Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren!
Der Frühlingsmarkt startet am Sonntag
26.03.2023 um 11 Uhr in der Jügesheimer Ortsmitte,
rund um den Rathausplatz, in der Eisenbahnstraße
(Schuhhaus 20 und Bücherstube), Schwesternstraße, in der
Ludwigstraße (Modehaus Spahn) sowie in der Rodgau-Passage
bis zur Weiskircher Straße (Elektro-Fischer).

In Dudenhofen in der Hegelstraße öffnen Belmodi, Schuhwelt
und Rofu-Kinderland.

Mit einem bunten Bühnenprogramm am Rathausplatz und in
der Rodgau-Passage, mit Mitmach-Aktionen für Jung und Alt,
Kinder-Aktionen sowie vielen leckeren kulinarischen Genüssen,
lädt der Gewerbeverein Rodgau e.V. zu seinem bunten Früh-
lingsmarkt.

Gleich zu Beginn ab ca. 11 Uhr wird schon das beliebte Kinder-
karussell starten. Um 12 Uhr findet die offizielle Eröffnung mit
Gästen auf der Rathausbühne statt.

Die Geschäfte öffnen von 13 bis 18 Uhr und bieten ein vielfälti-
ges Angebot. So macht das »Shopp« Spaß.

Moderiert wird das Programm in gewohnt charmanter Ma-
nier von Juan. So erfahren Sie Informatives zu allen teil-
nehmenden Geschäften, das Angebot der verschiedenen
Aussteller sowie den Live-Aktionen. Ebenso über das aktu-
elle Bühnenprogramm auf dem Rathausplatz und in der
Rodgau-Passage. Das Rodgauer-Planungsteam wünscht allen
Besuchern viel Vergnügen!

Infos: www.fruehlingsfest.gv-rodgau.de

7. Rodgauer Osteraktion 2023

Osterschmuck in allen Stadtteilen:
Kinder-Mal-Aktion »Meister Lampe«

MITMACHAKTION zu OSTERN !

Zum Osterfest 2023 lädt der Gewerbeverein Rodgau e.V. die
Rodgauer Kindergärten wieder zur Aktion »Meister Lampe« ein.

EVO FUTURA

Zukunft? Machen wir möglich.



Mehr unter www.evo-ag.de/angebot

Unser
Ökostrom
mit Preis-
garantie*



*Ausgenommen Steuern und Abgaben

Gewerbeverein Rodgau e.V.



Rodgau hat Schmackes!

Neben dem traditionellen Osterbrunnenschmücken im Stadtteil Dudenhofen, möchte der GVR auch in diesem Jahr wieder in allen Stadtteilen von Rodgau – mit Hilfe der Stadtwerke Rodgau – öffentliche Grün- und Pflanzflächen österlich schmücken.

Holzfiguren (max. 15 pro Kindergarten) stellt der GVR den Kindergärten kostenfrei zur Verfügung. Die ausgefrästen Holzfiguren von der Firma Fleurmont Werbetechnik – im Auftrag des GVR – werden Mitte Februar ausgeliefert, die dann von den Kindern bunt bemalt werden können.

In diesem Jahr dürfen die Kinder wieder ihre bemalten Figuren in den Grünflächen ihres Kindergartens selbst aufstellen. Nach

Ostern können dann die Kinder ihre eigenen Figuren mit nach Hause nehmen.

Die gerade in den letzten Jahren deutlich gestiegenen Holz- und Energiekosten versucht der Gewerbeverein durch Sponsoren bzw. Patenschaften für die Osteraktion pro Kindergarten abzufedern. Der GVR will auf jeden Fall diese sehr beliebte und erfolgreiche Aktion fortführen – helfen Sie ihm dabei – schreiben Sie ihn an, wenn Sie ihn unterstützen möchten: info@gv-rodgau.de, Infos unter www.osteraktion.gv-rodgau.de



Komplett-Sanierung / Renovierung

- Mauerdurchbrüche
- Verputzarbeiten
- Trockenbauarbeiten
- Malerarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Bodenbeläge aller Art
- Betonsanierung
- Elektroarbeiten
- Sanitärinstallation
- Fenster- und Türeinstbau
- Fliesenarbeiten
- Dacharbeiten



SW Allround Service
63110 Rodgau-Dudenhofen
Mobil 0171-7419819
Telefon 06106-2669334
Telefax 06106-2669338
www.sw-allroundservice.de

Meisterbetrieb mit Tradition seit 1949 in Rodgau

Breitenbach
Raumausstattung

Gardinen • Insektenschutz
Tapeten • Plissees
Bodenbeläge



Tel: 06106 - 1395459
Mobil: 0176 - 87474562
www.sb-raumausstattung.de
kontakt@sb-raumausstattung.de



Das **aktuelle**
Fitneßstudio

**Fitness, Reha und Wellness
auf 1.400 m² mit Outdoorbereich**

Gesundheit zum Verschenken:
10er + 20er Karten oder Mitgliedschaften

**Kurse, Geräte, Cardio,
Rückenfit-Center, Sauna ...**

Fit für den Alltag – gegen Corona

- Sicher trainieren -
mit Abstand, Ab- und Zuluft
(Auch ohne Vertragsbindung möglich)

==> Besuchen Sie uns und testen Sie uns kostenlos <==

Raiffeisenstraße 7 • 63110 Rodgau-Dudenhofen (Gewerbegebiet)
www.das-aktuelle-fitnessstudio.de

Großer Frühlingsputz

Rodgau
räumt
auf.

04.03.-29.04.2023



© 2021 Nachhaltig in Rodgau



Anmeldung und weitere Informationen auf:
stadtwerke-rodgau.de/sauberhaftes-rodgau



Eine Kooperation von:

STADTWERKE
RODGAU
und



*Wir machen Eis mit
Liebe und nehmen von
der Natur nur das Beste*

Gelateria/Eiscafé Nieder-Roden
Immer frisch aus eigener Herstellung

Puiseauxplatz 1 | 63110 Rodgau
06106 - 2599290
eiscafe.ciaociao@icloud.com

<https://eiscafe-ciao-ciao-nieder-roden.business.site>
www.facebook.com/Eiscafe-Ciao-Ciao-Nieder-Roden



Beratung auf Augenhöhe.

Im Mittelpunkt: Sie.

Wenn es um Beratung geht, zählt nicht das Wo, sondern das Wie: persönlich, menschlich, nah. Bei der Sparkasse begegnen wir Ihnen auf Augenhöhe und stellen Ihre Wünsche und Bedürfnisse in den Mittelpunkt. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie unter sls-direkt.de/wunschtermin



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Langen-
Seligenstadt

Gewerbeverein Rodgau e.V.



Rodgau hat Schmackes!

**Jassmann
Fliesen Design**
Meisterbetrieb der
Fliesen-, Platten- und Mosaikleger



Dresdner Str. 14 • 63110 Rodgau
Tel. 0 61 06 / 70 74 42
Fax 0 61 06 / 70 74 62
Mobil 0178 / 88 08 971



**WIR VERKAUFEN
UND REPARIEREN.**



Beratung
Verkauf
Installation
Kundendienst

**Küchenstudio
ELEKTROFISCHER**

www.elektro-fischer-rodgau.de
Weiskircher Straße 21 – 23 · Rodgau-Jügesheim · Tel. 0 61 06 / 1 59 61

musterhaus
küchen

FACHGESCHAFT

**Gerüstbau
Geißler** GmbH & Co. KG



**Arbeitsgerüste
und
Schutzgerüste**



Telefon 06073 2685
Mobil 0171 2650407
#geruestbau_geissler
Inh. Daniel Ballmann

Ziegelhüttenstraße 46 - 64832 Babenhausen
Geruestbau-Geissler@t-online.de

Ihr Partner für
Kälte-,
Klima und
Lüftungstechnik
im Rodgau und
Umgebung.



**eckert
& stück**
Kältetechnik · Klimatechnik

Tel: 06106-77970-20
info@eckert-stueck.de

PR1MOGART
WORKWEAR & MORE

**WORK
WEAR**

STORE IN RODGAU



COFRA
BORN TO WORK

ELT

www.primogart.de Kronberger Straße 16 | 63110 Rodgau

Geld, Recht & Steuern

Wohngeld, Rentner-Zuverdienst und Führerscheine Das ist 2023 neu für die Menschen in Deutschland

(djd). Durch die stark steigenden Energiekosten werden die Menschen in Deutschland direkt und indirekt finanziell erheblich belastet. Die Bundesregierung reagiert darauf mit diversen Entlastungsmaßnahmen – etwa einem erhöhten Wohngeld. Worauf müssen sich die Bürgerinnen und Bürger 2023 sonst noch einstellen? Ein Überblick:

Mehr Wohngeld für mehr Menschen



Die Bundesregierung hat eine Reform des Wohngelds beschlossen: Es gibt mehr Wohngeld für mehr Menschen.

Foto: djd/Roland-Rechtsschutzversicherung/
M. Schuppich - stock.adobe.com

Die stark gestiegenen Energiekosten treffen Menschen mit geringem Einkommen besonders hart. Daher hat die Bundesregierung eine Reform des Wohngelds beschlossen. Sie wurde inzwischen von Bundestag und Bundesrat verabschiedet. Ab 2023 verdoppelt sich das Wohngeld: von durchschnittlich 180 Euro auf 370 Euro pro Monat. »Durch die Reform steigt die Zahl der wohngeldberechtigten Haushalte zudem von 600.000 auf zwei Millionen«, so Rechtsanwalt Frank Preidel von der Kanzlei Preidel-Burmester in Hannover und Partneranwalt von Roland Rechtsschutz. Darüber hinaus soll eine dauerhafte sogenannte Heizkosten- und Klimakomponente die steigenden Heizkosten dämpfen.

Einfachere Hinzuverdienstmöglichkeiten für Rentnerinnen und Rentner

Gute Nachricht für alle Menschen, die am Ende ihres Arbeitslebens stehen: Ab 2023 entfällt die Hinzuverdienstgrenze bei vorgezogenen Altersrenten, bei Erwerbsminderungsrenten werden die Hinzuverdienstgrenzen deutlich angehoben. Die Regelung wurde am 2. Dezember 2022 vom Bundestag verabschiedet, eine Zustimmung des Bundesrates war nicht notwendig. »Damit hat die Bundesregierung eine Maßnahme beschlossen, um sowohl dem Fachkräftemangel als auch dem Risiko der Altersarmut zu begegnen«, erklärt Frank Preidel.

Umtausch alter Papierführerscheine geht weiter

Der Umtausch der Papierführerscheine in Deutschland geht auch 2023 weiter und erfolgt stufenweise nach einem definierten Zeitplan. Bis zum 19. Januar 2023 sollten alle Jahrgänge von 1959 bis 1964 ihre roten oder grauen »Lappen« in die fälschungssicheren EU-Führerscheine im Scheckkartenformat umgetauscht haben. Letzter Stichtag ist der 19. Januar 2023. Dann sollen alle Führerscheine gegen den neuen EU-Führerschein ausgetauscht worden sein.

Mehrwegverpackung für Essen und Getränke to go

Im Kampf gegen Verpackungs- und Plastikmüll hat die EU neue Vorschriften für Gastronomen, Caterer, Cafés und Co. beschlossen. Diese müssen ihren Kunden alternativ zur Einwegverpackung auch eine Mehrwegverpackung für die Mitnahme von Speisen und Getränken anbieten. Deutschland setzt diese EU-Vorgabe im Rahmen des Verpackungsgesetzes ab Januar 2023 um. Rechtsexperte Frank Preidel: »Kleine Betriebe mit nicht mehr als fünf Beschäftigten, deren Verkaufsfläche unter 80 Quadratmetern liegt, sind von der Regelung ausgenommen.«

GRÜN IST DAS NEUE COOL!

Haben Sie den Dreh schon raus? Gut leben und dabei bestens leben. Unser Nachhaltigkeits-Kompass zeigt Ihnen einfache Wege:

Besser leben.
Gut wohnen.
Richtig anlegen.
Testen Sie uns:



mehrwert.frankfurter-volksbank.de/kompass

Frankfurter Volksbank
RHEIN/MAIN
Babenhäuser Straße 2-8, 63110 Rodgau, Telefon 069 2172-11000



Stephan Burger
Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)



„Gerne helfe ich Ihnen, bei der Erfüllung Ihrer steuerlichen Pflichten und Aufgaben.“

Ihr
Stephan Burger
Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)
Senefelder Straße 1 Gebäude F2
63110 Rodgau (Nieder-Roden)
0 61 06 - 2 68 55 40
beratung@steuerburger.de
www.steuerburger.de

persönliche steuerliche Beratung von

- Privatpersonen,
- Einzelunternehmen,
- Freiberuflern,
- Existenzgründern,
- Kapitalgesellschaften (GmbH, AG),
- Personengesellschaften (GbR, OHG, KG),
- und weitere Rechtsformen

in den Bereichen

- Einkommensteuer, Umsatzsteuer, Gewerbesteuer, Körperschaftsteuer, Erbschaftsteuer u. a.
- Finanzbuchhaltung
- digitales Belegbuchen
- Lohnabrechnungen,
- Baulohnabrechnungen

Gesundheit & Welln

Stark für Sie: Vorort-Apotheken

Das Team macht sich stark für Sie vor Ort! Mit dieser Aussage möchte die Pauly-von-Buttlar-Apotheke im REWE-Center Dudenhofen einen klaren Standpunkt der Vorort-Apotheken bekräftigen: Nicht nur dass Arzneimittel noch am selben Tag nach Hause oder an den Arbeitsplatz geliefert werden, sondern eben auch in dringenden Fällen hilfreich zur Seite zu stehen.

Service ist Leidenschaft! Die Betreuung der Kunden in der Beratung und in deren Medikationen sowie Medikationsmanagement, das Erstellen von Medikationsplänen und die Auf-

merksamkeit bei deren Verschreibungen sind für das qualifizierte Team der Apotheke alltägliche Aufgaben. Dabei wird größter Wert auf die Zufriedenheit und das Vertrauen der Kunden gelegt.

Der ständige Wechsel von dauerhaft verschriebenen Medikamenten durch das Vorschreiben der Krankenkasse, welcher Hersteller abgegeben ist, hat bei der Pauly-von-Buttlar-Apotheke keine Priorität. »Wenn der Kunde durch den Wechsel verunsichert wird oder auf seinen Hersteller seit langem eingestellt ist, dann bleiben wir dabei und begründen mit pharmazeuti-

schen Bedenken! Wir wollen eine zuverlässige Dauermedikation unserer Kunden erreichen und beibehalten, dabei unterstützen wir wo wir nur können und setzen uns für Sie ein«. so die Apothekerin & Filialeiterin Saskia Rüttiger.

Auch Blutuntersuchungen auf Herz (Cholesterinspiegel in HDL & LDL differenziert), Leber (z. B. Gamma GT), Niere (Kreatinin Clearance) und Langzeitzucker (Hb1Ac) gehören zum alltäglichen Service. »Außerdem messen wir auch Kompressionsstrümpfe nach Maß«, so Saskia Rüttiger.

Verjüngungseffekte inklusive

Basische Körperpflege lässt das Badezimmer zum Home-Spa werden

(djd). Viele, die im Alltag regelmäßig gestresst sind, setzen auf Erholung im Urlaub oder gönnen sich hin und wieder ein Wellnesswochenende. Doch eine sinnvolle Life-Work-Balance sieht anders aus. Momente der Entspannung und Prävention sollten fester Bestandteil des täglichen Lebens sein. Zu Hause ist eine unkomplizierte Gesundheitsvorsorge sogar im eigenen Badezimmer möglich – beispielsweise mit basischer Körperpflege. Neben Voll- und Teilbädern gehören Peelings, Bürstungen und Wickel

zu den ganzheitlichen Anwendungen, die auch als Anti-Aging-Maßnahmen eingesetzt werden können.

Kaiserliches Schönheitspfegeritual

Bereits vor 2.000 Jahren wusste Cleopatra basische Körperpflege zu schätzen. Die Kaiserin soll stundenlang in mineralstoffreicher Eselsmilch gebadet haben, um ihre Schönheit zu er-

halten. Heutzutage reichen bereits drei Esslöffel eines basisch-mineralischen Pflegesalzes wie »Meine Base« aus, um ein basisches Vollbad herzustellen. Das Salz sorgt dafür, dass das Badewasser im Home-Spa einen alkalischen pH-Wert von etwa 8,5 erreicht. Die Folge: Hautporen werden geöffnet und Schweiß- und Talgdrüsen aktiviert. So können überschüssige Säuren über die Haut ausgeleitet und ins Wasser abgegeben werden. Zudem wird die Selbstfettung der Haut aktiviert. Der hauteigene Lipidschutzmantel wird so weit gestärkt und regeneriert, dass eine zusätzliche Hautpflege überflüssig wird. Selbst Menschen mit einem empfindlichen Hautbild profitieren davon.

Fußbäder für eine regelmäßige Baderoutine

Damit ein Vollbad seine Wirkung entfalten kann, werden Badezeiten von einer Stunde und mehr empfohlen. Je länger gebadet wird, desto intensiver sind auch die Entspannungseffekte. Um den Kreislauf in Schwung zu halten, empfehlen Stoffwechselexperten, regelmäßig Arme

Mit basischer Körperpflege sind auch zu Hause wohltuende Entspannungszeiten in der Badewanne möglich.

Foto: djd/Jentschura International/Getty



**Praxis für
Physiotherapie**
Dieter Rucker
Gartenstraße 20–24
63110 Rodgau-Jüg.
Telefon (0 61 06) 1 47 54



Basische Körperpflege tut dem ganzen Körper gut und verjüngt die Haut.

Foto: djd/Jentschura International/ shutterstock

und Beine zu bewegen. Abbürstungen mit einer Badebürste können den Stoffwechsel zusätzlich aktivieren. Weitere Anregungen dazu gibt es zum Beispiel unter www.p-jentschura.com in der Themenwelt »Basische Körperpflege«. Für alle, die keine Vollbäder nehmen möchten, können etwa 30-minütige Fußbäder ein Einstieg in eine regelmäßige Baderoutine sein. Sie halten die Füße sauber und stärken das Immunsystem. Zudem können sie Fußkrankheiten wie Fersensporn, Gelenkarthrosen, Sehnen- und Bänderentzündungen sowie Haut- und Nagelpilzkrankungen vorbeugen. Die wohltuenden Bäder entlasten den Stoffwechsel, in dem sie die Ausscheidungsfunktion der rund 90.000 Schweißdrüsen an den Fußsohlen aktivieren. Zusätzliche Badesalz-Peelings können verstärkter Hornhautbildung entgegenwirken.

und Beine zu bewegen. Abbürstungen mit einer Badebürste können den Stoffwechsel zusätzlich aktivieren. Weitere Anregungen dazu gibt es zum Beispiel unter www.p-jentschura.com in der Themenwelt »Basische Körperpflege«. Für alle, die keine Vollbäder nehmen möchten, können etwa 30-minütige Fußbäder ein Einstieg in eine regelmäßige Baderoutine sein. Sie halten die Füße sauber und stärken das Immunsystem. Zudem können sie Fußkrankheiten wie Fersensporn, Gelenkarthrosen, Sehnen- und Bänderentzündungen sowie Haut- und Nagelpilzkrankungen vorbeugen. Die wohltuenden Bäder entlasten den Stoffwechsel,

Liebe Patientinnen und Patienten,
nach 34 Jahren übergebe ich meine Zahnarztpraxis zum 1. April 2023 in die erfahrenen Hände meines Partners, Herrn Patrick Decsy, und meines Nachfolgers, Herrn Dr. Friedemann Koger.
Gleichzeitig bedanke ich mich herzlich bei allen meinen Patientinnen und Patienten für ihre langjährige Treue und das in mich gesetzte Vertrauen.
Ich bin sicher, dass Sie sich auch zukünftig in der Praxis gut aufgehoben und betreut fühlen werden.
Mein besonderer Dank gilt allen meinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die mich stets engagiert und humorvoll unterstützt haben.

Ihr Zahnarzt Dr. Willi Dubberstein

Nieuwpoorter Str. 20 • 63110 Rodgau-Ddh • www.zahnarzt-dudenhofen.de

**Die Johanniter:
Immer für Sie da.**

Ob Hausnotruf, Menüservice, amb. Hospizdienst, Erste-Hilfe-Ausbildung, Fahrdienste oder Altenpflegeschule:
06106 8710-0

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
info.offenbach@johanniter.de

JOHANNITER
Regionalverband
Offenbach



Pauly von Buttler
APOTHEKE



**Unser Team macht sich stark für Sie vor Ort ...
... und setzt sich gerne für Sie ein!**

Kompetent, schnell & persönlicher als jede Online-Apotheke.
Wir liefern Ihre Medikamente ohne zusätzliche Kosten am selben Tag*.



* Bei Bestellungen bis 16 Uhr zu Ihnen nach Hause oder an Ihren Arbeitsplatz. In unserem Liefergebiet.

Unser besonderer Service für Ihre Gesundheit

- > kostenfreie Lieferung Ihrer Medikamente nach Hause oder auf Ihren Arbeitsplatz* noch am selben Tag!
- > Lieferservice auch für rezeptfreie Produkte aus unserem Sortiment – ohne zusätzliche Kosten**
- > Wir beliefern Ihr Rezept, ohne dass Sie persönlich vorbeikommen brauchen & nehmen dieses bei Lieferung entgegen
- > 24 Std./7 Tage versorgen wir Sie mit Ihren benötigten Arzneimitteln. Fragen Sie uns gerne nach unseren Abholfähern!
- > hat der Arzt die Unterschrift vergessen? Kein Problem – wir fahren für Sie!
- > Bestellen Sie online, wir liefern!



Pauly von Buttler
APOTHEKE
montags - samstags
08:00 - 20:00 Uhr

Pauly von Buttler Apotheke
Henning von Buttler e.K.
Feldstr. 46 63110 Rodgau



T: 06106 666 88 70
info@pvb-apotheke.de
www.pvb-apotheke.de

Gesundheit & W

Alles aus sich herausholen

Mit optimaler Nährstoffverwertung mehr Leistungskraft erreichen

(djd). Viel frisches Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte und Vollkornprodukte, wenig Fett, Zucker und tierische Lebensmittel: Ausgewogene Ernährung ist für viele Menschen ein wichtiges Thema. So stimmten laut Statista rund 10,79 Millionen Personen in der deutschsprachigen Bevölkerung der Aussage »Ich lege Wert auf gesunde Ernährung, auch wenn es mehr kostet« voll und ganz zu.

Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag zu ihrem Wohlbefinden. Doch nicht immer können die Mineralstoffe, die wir täglich zu uns nehmen, optimal verwertet werden, zum Beispiel bei hohen körperlichen und psychischen Belastungen, Stress oder Bewegungsmangel.

Aktiv leben mit Schüßler-Salzen

Mineralstoffe sind an vielen wichtigen Prozessen im Körper beteiligt. Wenn der Körper nicht ausreichend mit Mineralstoffen versorgt ist, leiden Gesundheit und Leistungsvermögen. In diesen Fällen hat sich der Einsatz von Schüßler-Salzen bewährt: Sie tragen dazu bei, dass die Körperzellen die Mineralstoffe aus der Nahrung

optimal aufnehmen und verwerten – für mehr Aktivität und Leistungskraft. Besonders beliebt sind Schüßler-Salz Nr. 3 Ferrum phosphoricum (das Salz des Immunsystems), Nr. 7 Magnesium phosphoricum (das Salz der Nerven und Muskeln) und Nr. 11 Silicea (das Salz der Haut, der Haare und des Bindegewebes). Erhältlich sind sie als Tabletten, Pulver, Tropfen und Globuli.

Welche Anwendungsform jeweils am besten passt, erfährt man unter www.pflueger.de/service/selbsttest-darreichungsformen/ mit einem Selbsttest.

3 Tipps für Gesundheit und Wohlbefinden

1 Ohne guten Schlaf gehts nicht. Für die dazu notwendige Entspannung sorgt Magnesium. Es steckt in Brokkoli, Nüssen, Hülsenfrüchten und Vollkornbrot. Schüßler-Salz Nr. 7 unterstützt den Magnesiumstoffwechsel. Besonders effektiv ist es in Form einer »Heißen 7« als Schlummertrunk: Zehn Tabletten in eine Tasse geben, in 0,2 Liter heißem Wasser auflösen und das Getränk langsam in kleinen Schlucken so warm wie möglich trinken.



Frische Lebensmittel sind gesund, doch die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe müssen vom Körper auch gut aufgenommen werden können.

Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium/iStockphoto/nortonrsx

2 Der Turbo für das Immunsystem ist Eisen – enthalten in Haferflocken, Hülsenfrüchten, Leber und Eigelb. Schüßler-Salz Nr. 3 fördert die Eisenaufnahme und -verwertung aus

Birgit Buch  **Kollegen**
ZAHNARZTPRAXIS



Weiskircher Straße 102 · 63110 Rodgau Jügesheim · Telefon: 06106/5766
info@buch-und-kollegen.de · www.buch-und-kollegen.de
Sprechzeiten: Mo. - Do. von 8:00 - 20:00 Uhr. Freitag nach Vereinbarung.

Wellness

der Nahrung. Eisen ist maßgeblich an der Bekämpfung von Entzündungen beteiligt und schleust Sauerstoff tief ins Gewebe.

3 Für schöne Haut sorgt Silizium (Silicea), das sich in Vollkorngetreide, Bananen, Hülsenfrüchten, Spinat, Kartoffeln und Schüßler-Salz Nr. 11 verbirgt. Silizium unterstützt den Aufbau des Bindegewebes und ist für Elastizität und Spannkraft der Haut verantwortlich.

Der Sommer beim Skiclub Rodgau

Skigymnastik, Beachvolleyball und Jubiläumsfeier

Damit Sie in der nächsten Skisaison vom ersten Tag an fit sind, bietet der Skiclub Rodgau jeden Freitag ab 20:00 Uhr Skigymnastik in der Sporthalle Ober-Roden in der Kapellenstraße an. In den Sommermonaten steht zusätzlich Beachvolleyball auf dem Programm. Nichtmitglieder, die mal Schnuppern wollen, sind immer herzlich willkommen.

Am 15.09.2023 findet anlässlich des 50jährigen Jubiläums des Skiclubs eine akademische Feier statt. Anschließend ist Tanz zu heißen Rhythmen mit DJ Floh Brehm. Am darauf folgenden Samstag ist Party und Livemusik mit der österreichischen Band »Die Party Hirschen«, danach Disco mit DJ Floh Brehm. Am Sonntag ist ab 10:00 Uhr Frühschoppen mit Platzkonzert und Spiel, Spaß für Jung und Alt (Radparcours, Bubble-Soccer Turnier, Bier-Athlon).

Weiter Details unter www.skiclub-rodgau.de/project/50-jahre-skiclub-rodgau/

Nach der Ski-Saison ist vor der Ski-Saison

Damit Sie im nächsten Winter vom ersten Tag an fit sind

- Jeden Freitag ab 20:00 Uhr **Skigymnastik** in der Sporthalle Ober-Roden in der Kapellenstraße.
- In den Sommermonaten zusätzlich **Beachvolleyball**. Nichtmitglieder, die mal Schnuppern wollen, sind immer herzlich willkommen.



Detaillierte Informationen über www.skiclub-rodgau.de

pegels Hörgeräte
gut zu hören. GmbH & Co. KG

Besser hören, gut verstehen.

Beim Kauf von **2X PHILIPS KOMFORT HÖRGERÄTEN** gibt es die **FERNBEDIENUNG** im Wert von 150,-€ **kostenfrei** dazu.

Gültig bis 31.03.2023

Autorisierter Vertriebspartner
PHILIPS Philips AKKU-Hörsysteme
Nur bei Pegels verfügbar

Pegels Hörgeräte in Ihrer Nähe:
Puisseauxplatz 5
63110 Nieder-Roden
Tel.: 06106-26 77 23 3

Seit **30 Jahren** für Sie da.
Vielen Dank für Ihr Vertrauen!
www.pegels.de | info@pegels.de

JETZT EINEN TERMIN vereinbaren!

SOZIALSTATION RODGAU

„Wir pflegen in Rodgau“

Wir suchen examinierte **Pflegekräfte (m/w/d)**
Voll-/Teilzeit oder als Aushilfe

Ambulanter Pflegedienst

- Leistungen der Krankenkasse nach SGB V, entsprechend der ärztlichen Verordnung
- Leistungen der Pflegekasse nach SGB XI
- Hauswirtschaftliche Versorgung Beratungseinsätze nach § 37 SGB XI
- Mobiler Sozialer Hilfsdienst
- 24-Stunden Rufbereitschaft
- Menüservice*
- Hausnotruf*
- Hol- und Bringservice*

* in Zusammenarbeit mit den Johannitern

Johanniter Haus
Borsigstraße 56 63110 Rodgau
Tel. 06106 3281 Nieder-Roden

www.sozialstation-rodgau.de
pflege@sozialstation-rodgau.de

Mit den Sportfreunden Rodgau fit und gesund in den Frühling und Sommer starten



Es ist geschafft! Die neue EVO Sportfabrik bietet an einem Ort viel Platz mit ihren schicken, sonnendurchfluteten Räumen, sodass die mittlerweile über 1.000 Mitglieder und alle Interessierten nach Weihnacht, Winter und Fastnacht endlich wieder voll durchstarten können.

Die Angebote, angefangen im Bereich Eltern/Kind über Jugend und Erwachsene, bis hin zu Senioren und auch dem REHA-Bereich sind auf der Homepage www.sportfreunde-rodgau.de beschrieben und im Fitnessplan dort unter → Sport → Fitnessplan zusammengefasst.

Vorstellen möchten wir hier insbesondere die neuen Angebote:

Mini-Flitzer

Eine Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Lauflernalter zwischen 1 und 2 Jahren.

Mit viel Freude singen, krabbeln, laufen, klettern und hüpfen die Kleinsten gemeinsam durch die Sportfabrik. Erste und neue Bewegungserfahrungen werden mit Spiel- und Kleingeräten gesammelt und spielerisch Spaß an der Bewegung entwickelt.

Sumba Kids

Perfekt für kleine Tanzbegeisterte!

Kinder von 7 bis 11 Jahren erhalten die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen und zu mitreißender Musik zu tanzen. Der Kurs beinhaltet wichtige Elemente für die Entwicklung von Kindern wie zum Beispiel Koordination, Team-Work, Selbstvertrauen, Kreativität und die Vermittlung von Freude an Bewegung. PS: Sumba (angelehnt an Zumba-Angebote) wird ebenfalls für Erwachsene angeboten.

Spikeball

Abwechslungsreich, schnell und sehr bewegungsreich.

Spikeball ist durch sein einfaches Regelwerk, angelehnt an Volleyballregeln, schnell zu erlernen, macht unglaublich viel Spaß, bietet viel Abwechslung und fordert den ganzen Körper sowie die Motorik und das Gehirn.

Thai-Fit

Das ist ein Fitness Workout mit Elementen des Thai-Boxens sowie Aerobic-Moves und wird zu schneller Musik praktiziert. Mit Thai-Fit stärkst du deine Ausdauer, Beweglichkeit, Muskulatur, reduziert Körperfett

und kommst an Deine körperlichen Grenzen.

Desweiteren wurde das Jumping-Angebot erweitert, angeboten wird nun auch eine »**Jumping-Flatrate**«.

Wer lieber im Freien unterwegs ist, den könnten folgende Angebote interessieren

- Umfangreiche **Rad- und Laufangebote**
- Fortsetzung der beliebten Reihe »**Wunderbare Wandertouren**«
- **Walk & Fit** (Walken mit vielen gymnastischen Übungen)
- **Verein(t) geht's besser** – der Bewegungstreff (kostenloses Angebot, keine Mitgliedschaft erforderlich)

Ansonsten lohnt sich immer mal ein Blick in den Bereich »Gemeinschaft« mit weiteren Wanderungen oder auch kulturellen Angeboten.

Selbstverständlich kann in alle Angebote mehrfach »reingeschnuppert« werden. Es empfiehlt sich dazu eine Anmeldung über die Geschäftsstelle, da es in vielen Kursen eine Begrenzung der Teilnehmerzahl gibt.

Übrigens, wer kein Mitglied werden will, kann auch problemlos die 11er-Karte für alle Angebote nutzen.

Fragen können natürlich immer an die Geschäftsstelle gerichtet werden: info@sportfreunde-rodgau.de oder Tel.: 06106 / 2 67 49 49 oder einfach vorbeikommen: donnerstags 17:15 – 18:45 h.

Pünktlich zum **111-jährigen Vereinsjubiläum** der Sportfreunde ist die **neue Sporthalle, die EVO Sportfabrik**, »in Betrieb« gegangen. So können nun – neben den bereits sehr erfolgreich verlaufenen Fastnachtsitzungen – auch die weiteren Jubiläumsveranstaltungen »im eigenen Haus« angeboten werden.

Hier ein kurzer Überblick:

- 19.03.2023 Tanz-Café – Foxtrott und Co. am Sonntagnachmittag
- 25.03.2023 FitnessN8 – Spannende Fitnessangebote zum Mitmachen
- 30.04.2023 TanzN8 – Tanz in den Mai
- 18.05.2023 Großes Radtourenevent (RTF) und Vatertags-Fest
- 17.06.2023 GuggeN8 – die Guggemusik Druffkapell und Gäste legen los
- 23. bis 25.06.2023 Festwochenende 111-jähriges Vereinsjubiläum

»Radgau« lässt grüßen



Rodgau entwickelt sich immer mehr zu einer Hochburg für das gemeinsame Radfahren aller Altersklassen und Leistungsstärken. Das ganzjährige Radtourenangebot der Sportfreunde Rodgau 1911 e.V. ergänzt sich perfekt mit dem Eventprogramm des Kooperationspartners Besi&Friends. Insider sprechen schon von »Radgau«, aufgrund der vielfältigen Aktivitäten. Mindestens 300 Tourenangebote kommen so über das Jahr zusammen. Kaum eine Stadt in der Größe von Rodgau dürfte ein vergleichbares Angebot ihren Einwohner*innen bieten. Bei den allermeisten Touren steht der Genuss im Vordergrund und damit ein entspanntes Radeln, bei dem die Sicherheit an erster Stelle steht.

Der Jahreshöhepunkt für Alle, die gerne Radfahren ist der Radtourenstag am 18.05.2023. Start und Ziel ist an der neuen EVO Sportfabrik Weiskircher Str. 140. Der Vatertag steht damit im Zeichen des gemeinsamen Radfahrens und Feierns. Dazu bieten die Sportfreunde Rodgau eine Vielzahl von Strecken für alle Leistungsstärken und Radtypen an, verbunden mit einem bunten Rahmenprogramm – unter anderem erstmalig eine ausgeschilderte Strecke für das Volksradfahren, mit ca. 40 km auf verkehrssarmen Wegen. Ideal für Familien.

Für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre ist die Teilnahme kostenfrei.



Die Bilder von 2022 sagen mehr als 1.000 Worte

Für Erwachsene beträgt der Kostenbeitrag 6 Euro für das Volksradfahren. Online-Anmeldungen ab dem 01.03.2023 bitte über die Landing-Page <https://rtf.sportfreunde-rodgau.de/>.

Für alle Radfahrer stehen je nach Streckenlänge bis zu 4 Genuss-Verpflegungspunkte zur Verfügung. Alle Touren fahren den Genusspunkt Nr. 4 an, dort wird den Radlern eine »Verpflegungsmesse« angeboten, die kaum einen Wunsch offen lässt. Am Ziel wartet ein DJ und Live-Musik mit »Logan Place«. Natürlich auch ein umfangreiches Essens- und Getränkeangebot. Auf Wunsch bieten die Sportfreunde Rodgau Führungen durch die neue Sportfabrik an. Ein Vatertags-Fest für alle Rodgauer*innen. Denn neben dem Outdoorprogramm mit Radlaufen,

Laufen und Wandern, begeistern die Sportfreunde mit einem sehr umfangreichen Kultur- und Sportangebot. Kommt und informiert euch, das ist die Devise am Vatertag.

Übrigens mehr als 25 Guides bieten Tourenvorschläge zum Mitradeln auf der FB-Seite »Radsportfreunde Rodgau«, der WhatsApp Gruppe und natürlich über die Vereins-App an. Kostenfrei und unabhängig von einer Mitgliedschaft.

Die App findet Ihr in eurem APP-Store unter »Sportfreunde Rodgau« oder »Rodgau«. Herunterladen, Fan-Profil anlegen, fertig. Bei Touren mit Teilnehmerobergrenzen kann man seinen Platz direkt über die App buchen. Die App der Sportfreunde Rodgau und damit das umfangreiche Vereinsangebot gehört einfach in die Hosentasche aller Rodgauer*innen. Die App wurde gemeinsam mit dem Kooperationspartner, dem Wanderclub Edelweiß Dudenhofen, realisiert. Das Wanderangebot des WCE rundet das Angebot für alle Rodgauer*innen in idealer Weise ab (aktuelle Infos des WCE siehe Seite 9).

Ansprechpartner für weitere Informationen und Rückfragen oder Sponsorenanfragen: rad-laufteam@sportfreunde-rodgau.de



Die App der »Sportfreunde Rodgau«.

41. Radtouren-Event (RTF)



- 4 Rennradstrecken (RTF) mit Ausschilderung
- Volksradfahren mit Ausschilderung (nicht Rennrad geeignet)
- 2 Gravel/Crosser/MTB-Strecken (GPS Daten)
- Zusätzlich geführte Tourenangebote auf allen Strecken
- Special: Geführte Familientour & Genusstour
- Alle Infos ab Februar 2023 auf unserer Homepage www.sportfreunde-rodgau.de



Landingpage

- 4 Genuss-Verpflegungspunkte
- Achtung: neuer Start-Ziel-Standort. Duschen vorhanden
- Online Anmeldung ab dem 01.03. bis zum 15.05.2023
- Das Erlebnis-Radevent für ALLE
- After-Bike Party, DJ und Live-Musik mit „LOGAN PLACE“
- Auf 1.000 Startplätze behördlich limitiert
- Von 6.30 Uhr - 18.00 Uhr
- Hüpfburg und Kletterturm für unsere kleinen Gäste



Sportfreunde-APP

Startgebühren RTF/Gravel/Crosser/MTB + geführtes Tourenangebot

8,00 € bei Online Anmeldung (möglich über unsere HP und unsere APP|QR-Code, mit Profil „Fan“ anmelden)
 12,00 € bei Anmeldung vor Ort
 6,00 € für BDR-Mitglieder bei Online-Anmeldung
 9,00 € für BDR-Mitglieder bei Anmeldung vor Ort

* Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahren kostenfrei *

Startgebühren Volksradfahren / Familien- & Genusstour

6,00 € für Erwachsene / * Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahren kostenfrei *
 Wir bitten alle Teilnehmer*innen um eine Online-Anmeldung. Vielen Dank

1. Vatertags-Fest
EVO-Sportfabrik
18. Mai 2023

SKG Rodgau, der Familienverein vergrößert das Angebot

Das Kraftwerk ist der Renner bei der SKG Rodgau

Fitness-Sport, Präventions-Sport, Reha-Sport

Im Frühjahr, wenn die Kilos fallen (sollen), der Schweinehund überwunden werden will und die Schwüre der Silvesternacht vergessen gehen, dann ist der geeignete Zeitpunkt gekommen, der Kraftsportanlage der SKG Rodgau einen Besuch abzustatten. Jetzt ist Sport angesagt mit aktiver Körpergestaltung. Doch wo und wie macht es wohl am meisten Spaß?

Die Antwort liefert die SKG Rodgau. Krafttraining durch Fitnessgeräte im Haus des Sports der SKG in Weiskirchen am Sportplatz 7 oder besser noch: Am Parkplatz neben dem Bürgerhaus. In diesem Kraftwerk toben sich mehr als 500 Mitglieder regelmäßig aus. Männer wie Frauen stellen sich täglich den Herausforderungen.



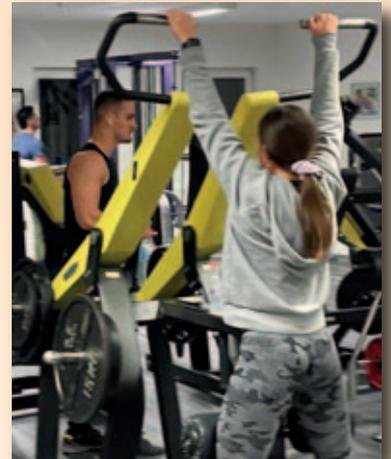
Frauen haben ein anderes Schönheitsideal als Männer. Während bei Männern die Muskelmasse dominiert, achten Frauen darauf, dass Formen durch gezielte Übungen aufgebaut werden.

Es gibt nichts besseres, sagt Marco Stark, der mit seiner Mannschaft in seinem Kraftwerk die richtigen Schalter bewegt.

Der Vorteil: Muskeltraining sorgt für gute Haltung, beugt Verschleiß vor, senkt das Osteoporose-Risiko, verbrennt Fett, vermeidet Rückenschmerzen. Neu ist das TriAction Gerät von Makato, das Reaktionsfähigkeit mit Schnelligkeit verbindet und in einem Schnelldurchgang hilft, die kognitiven Fähigkeiten zu fördern. Unter 7 Schwierigkeitsstufen kann gewählt werden. Jeder darf hier klein anfangen und groß herauskommen. Zahlreiche Geräte helfen auch für die Rehabilitation. Jede Körperpartie wird angesprochen. Beim Splitt Training mit Regenerationsgarantie. Der Renner ist das Krafttraining, weil es nicht nur dem Körper guttut, sondern auch für die perfekte Strandfigur sorgt. Der Vorteil für die 2.200 erwachsenen SKG-Mitglieder: Sie können sich im

Kraftwerk für 19 Euro monatlich so lange und so oft austoben wie es ihnen beliebt. »Das ist deutlich günstiger als alle anderen «Studio-Angebote« in der Region.«, sagen Marco Stark und seine Mannschaft. Das merken auch gerade jüngere Neu-Einsteiger. Seitdem das SKG-Kraftwerk mit neuen Geräten punkten kann, gibt es einen steten Mitgliederzuwachs.

Wer mehr dazu wissen möchte schaut es sich einfach einmal an. Das Kraftwerk ist täglich geöffnet. Nähere Informationen: www.skgridgau.de auf der Homepage unter Trainingsplan stehen unter »Fitness bis Kraftsport« die schönsten Frühlingsangebote.



Immer mehr Frauen bauen durch gezielte Übungen die Muskelmasse so auf, dass der Körper eine attraktive weibliche Form bekommt.



Junge Männer üben in Gemeinschaft, geben Rat und spornen sich gegenseitig an.

S.K.G Rodgau 1888 – der Familienverein

25 Abteilungen mit über 50 Angeboten für Fitness, Gesundheit, Wohlbefinden und mehr

Die SKG ist mit über 4.000 Mitgliedern, einem Durchschnittsalter von 31 Jahren, davon 44 % Kinder und 45 % weibliche Mitglieder der führende Mehrspartenverein im Sportkreis Offenbach. Als der Familienverein, siehe Grafik rechts, bietet die SKG ihren Mitgliedern ein breites Spektrum an (alphabetische Reihenfolge):

American Football: Männlich, weiblich, Jugend, Cheerleader. Die 1. Damenmannschaft spielt in der 2. Bundesliga.

Badminton: Jugend, männlich, weiblich, mixed, Schüler Senioren.

Dance: Tanzformationen, Fitness-Sport, Hip-Hop, Lollipop, Dream-Dancer, Modern-Dance.

Fassenacht: Von Ufftakt bis zur Beerdigung der Fassenacht, Girls Night Out, Gentlemen Club, Jugendsitzungen, Kostümsitzungen, Disco, Prinzenball, Kinderkostümfest. Fassenacht vom 11.11. bis zum Aschermittwoch. Heimat des Rodgau Prinzenpaares, Gugi und Till.



Hinter den Kulissen arbeitet bei der SKG eine ehrenamtliche Hundertschaft um zu gewährleisten dass, die Veranstaltungen reibungslos über die Bühne gehen. Hier in der Küche anlässlich der Kostümsitzung.

Fitness-Sport: Fit für den Alltag, Slings, Fitball-Aerobic, Step-Aerobic, Indoor Cycling, Zumba, Konditionstraining, Step-Choreo, Jumping, Männer-Fit, Faszien Training, Funktionelles Training, Immer-Fit, Qi-Gong, Kurz-Langhantel, Yoga, Tai-Chi, Pilates, Gymnastik, Piloxing. Fit-

nesskurse für Nichtmitglieder nach 10er Kartenabrechnung, mit und ohne Körpergewichtsübungen, Calisthenics- Park in der Weiskircher Straße.

Fußball: Senioren, Verbandsliga, Kreisklasse A, Soma.

Fußball-Jugend: Männlich, weiblich, von Bambinos bis zur A-Jugend in allen Ligen mit über 25 Mannschaften in allen Altersklassen des HFV.

Kampfsport: Ab 5 Jahre mit Prüfung, Judo, Jiu-Jitsu, Hapkido, Jugend, männlich, weiblich.

Kinderturnen: Mama Fit- Baby mit, ab 3 Jahren Kleinkinderturnen, ab 1. Klasse Turnen, Spiel, Spaß + Fitness-Sport. Kinderturnparadies.

Kraftsport: Mit neuen Geräten, verdoppelter Fläche im Kraftwerk in Weiskirchen. Siehe Bericht. Täglich geöffnet.

Laufabteilung: Walking, Nordic-Walking, Winter-Laufserie, Osterlauf.



Lauf- und Läuferrekord anlässlich der Winterlaufserie. Läufer so weit das Auge reicht. Sogar die Hessenmeisterschaft wurde bei der SKG ausgetragen.

Leichtathletik: Männlich, weiblich, ab 6 Jahre, im Sommer auf allen Anlagen im Maingau-Energie-Stadion, Sportabzeichen, im Winter in den Sporthallen in Jügesheim und Weiskirchen.



Mitgliederwachstum hält an

Insgesamt nehmen über 4.900 Aktive, zum Teil mehrfach die über 50 verschiedenen Angebote an. Rund 44% aller Aktiven sind Kinder und Jugendliche. Rund 45% unserer Aktiven sind weiblich. Knapp 1.000 Personen belegen die vielen Kurse bei Fitness-Sport. Kraftsport im Haus des Sports in Weiskirchen ist für 480 Personen in der „Mucki-Bude“ attraktiv. Stark zugelegt hat der Bereich Kinderturnen mit 509 Jungen und Mädchen. 550 Aktive sind im Bereich Kultur tätig. Von den 888 Fußballern sind knapp 600 Kinder und Jugendliche. Hochinteressant ist die Altersstruktur im Verein. Die größte Mitgliedergruppe, 946 Mitglieder sind zwischen 7-14 Jahre. Das sind 22,5% unserer Mitglieder. Das Durchschnittsalter ist nicht nur seit 15 Jahren konstant, sondern im letzten Jahr noch einmal auf 31 Jahre gefallen. Dazu tragen bei die Kurse Mama fit, Baby mit und das Kinderturnparadies. Zusätzlich sind über 700 Rehasportler durch ärztliche Verordnung wöchentlich bei der S.K.G Rodgau aktiv, die nicht in der Mitgliederdatei erscheinen.

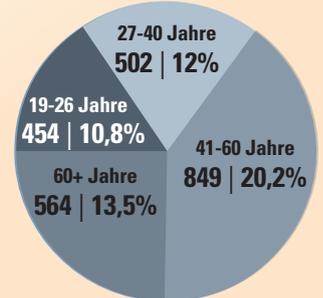
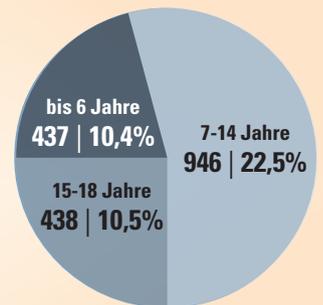
über 4.190 Mitglieder in 25 Abteilungen S-K-G Rodgau – der Familienverein

Mitglieder nach Abteilungen * durch Mehrfachnennungen steigt die Zahl auf 4.950

Fitness-Sport	969
Fußball	888
Kinderturnen	509
Kraftsport	480
Fassenacht	427
American Football	239
Wettkampfturnen	218
Leichtathletik	192
Tischtennis	144
Tanzsport	140
Kampfsport, Judo, HapKiDo, Jiu-Jitsu	139
Badminton	121
Musik	86
Trampolin	86
Volleyball	84
Dance	81
Wandern	73
Kleinkunst, Kabarett	38
Petanque	19
Langlauf	17
Gesamt	4.190 *

Mitglieder nach Alter

Minderjährige
1.821
Erwachsene
2.369



Reha-Sport	Anzahl
Orthopädie	437
Krebsnachsorge	29
Neurologie	32
Diabetes	12
Lungensport	44
Behinderte (Er)	14
Behinderte (Ju)	8
Gesamt	576

Gesundheit & W

Musik: Blasorchester Zweiklang, Jugendausbildung gemeinsam mit der GBS.

Petanque, Boule: Jedes Alter, jedes Geschlecht.

Rehasport: Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Reha-Orthopädie, Lungensport, Neurologie, Diabetes, nach Krebs, mit Behinderung, Koronarsport, Präventionssport. Mit Kostenübernahme durch die Krankenkasse. Alle Kassen. Alle Termine in über 30 Kursen.

Tanzen, Wettkampfsport: Ab 3 Jahre lückenlos, Tanzkücken, Babyloose, Minilosse, Tinyloose, Footloose.



Die »Abräumer« bei den Meisterschaften. Tanzen als Wettkampfsport hier mit Footloose.

Theater, Kleinkunst, Kabarett: »En Haufe Leut« mit Kabarett aus em Parlament.

Tischtennis: Kreisleistungszentrum, Anfänger, Jugend, Erwachsene, Schüler, Jugend.

Trampolin: In allen Altersklassen für Jungen und Mädchen bis zum Leistungszentrum des HTV.

Volleyball: Mixed-Turnier-Mannschaft, plus Freizeit-Spiel, Indoor im Winter, Outdoor auf der 3-Feld-Beachvolleyballfläche im MES.

Wandern: Vom Spessart bis in die Pfalz, vom Vogelsberg bis zur Bergstraße. Jedes Alter, jede Strecke, jedes Geschlecht.

Wettkampfturnen: Hessenmeisterschaften, Talentsichtung, Geräte Mädchen, Geräte Jungen, Geräte Erwachsene ohne Altersbegrenzungen (Turne bis zur Urne), Turngruppenwettbewerb, Rope-Skipping.

Kulturveranstaltungen

Fassenacht: Von Ufftakt bis zur Beerdigung der Fassenacht, Girls Night Out, Gentlemen Club, Jugendsitzungen, Kostümsitzungen, Disco, Prinzenball, Kinderkostümfest. Fassenacht vom 11.11. bis zum Aschermittwoch.

Musik: Frühjahr/Herbstkonzert mit Zweiklang.

Theater, Kleinkunst, Kabarett: »En Haufe Leut« mit Kabarett aus em Parlament.

Sonstige Projekte

Gesundheitswochen Bad-Hofgastein, SKG-Kurwoche, in Priestany, Erholungs-Kurwoche Bad-Orb.

Ferienspiele, Ostern, Sommer, Herbst, SKG-Inlinerkurse.

Fußballcamp in den Ferien, siehe Homepage.

Bleibt fit - macht mit Erfolgreiche Nachwuchsarbeit beim TSV

Mit dem Motto »Bleibt fit – macht mit« lädt der TSV Dudenhofen alle Rodgauer ein, das vielfältige Vereinsprogramm kennenzulernen. Um dabei die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen zu stärken, deren Bewegungsförderung dem TSV ein zentrales Anliegen ist, wurde in der außerordentlichen Mitgliederversammlung am 20.01.2023 eine Kinder- und Jugendvertretung gewählt. Die 23-Jährige Joline Taylor ist seit 13 Jahren aktives Mitglied beim TSV Dudenhofen und unterstützt jetzt dessen Vorstand bei der Nachwuchsarbeit.

Die Turn-Abteilung macht bereits mit dem Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 4 Jahre), den Purzelkindern I (4 bis 5 Jahre), den Purzelkindern II (5 bis 6 Jahre), den Turnmonstern (1. bis 4. Klasse) und den DJD Teenies (ab 5. Klasse) ein durchgängiges Angebot für Kinder und Jugendliche.

Auch die Tanz-Abteilung unterstützt den Spaß an der Bewegung bereits ab dem Kleinkindalter. Beim TSV tanzen »Die wilden Tanzmäuse« mit 3 bis 6 Jahren, die »Twinkle Dancers« Showtanz mit 6 bis 11 Jahren und ab 11 Jahren die HipHop Gruppe »One two Step«, mehrere Hip-Hop Duos und die Akrobatik Rock'n'Roller.

Im letzten Jahr baute der TSV zudem eine neue Volleyball-Jugend auf, die mittlerweile dienstags und freitags trainiert.

TSV-Jugend auf Erfolgskurs

Gleich in mehreren Abteilungen feiert der TSV-Nachwuchs fleißig Turnierfolge. Sie zeichnen die Jugendarbeit der Trainerteams aus, die dem Turn- und Sportverein 1889 e.V. Dudenhofen besonders am Herzen liegt.



Leichtathletik: Der TSV Dudenhofen hält mehrere Kreis-Hallen-Meister U14/12 in seinen Reihen. Timm Philipp Kratz wurde vom Hessischen Leichtathletikverband bereits in den Talentsportkader berufen.

Wellness

Fahrradtrial: Marius Kluska, der in seiner Leistungsklasse u.a. Norddeutscher Meister im Fahrradtrial Cup geworden ist, erhielt nach einer großartigen Saison 2022 die Berufung in den Landeskader des Hessischen Radfahrverband e.V.

Fußball: Für die kleinen Kicker veranstaltet der TSV Jugendfußballturniere, bei den die jungen Fußballer schnell an ihren Erfolgen wachsen.



Wettkampfturnen: Strahlende Gesichter über ihre Medaillen gab es bei den Turn-Jugend-Mannschaftswettkämpfen des Turngaus Offenbach-Hanau in Dietzenbach.

Einrad: Maja Novosel wird am 29.03.2023 bei der Rodgauer Vereinsgala als Sportlerin des Jahres 2022 ausgezeichnet. Damit ehrt die Igemo ihren Weltmeister- und Vizeweltmeistertitel bei der Einrad-Weltmeisterschaft »Unicon« 2022.



Ein Waldfest für die ganze Familie

1. Mai
an der Günsbrüh
Dudenhofen

TSV
Dudenhofen
www.tsv-dudenhofen.de



Alten- und Pflegeheim Haus Elfriede GmbH

**Bleiben Sie gesund.
Wir wünschen frohe
Ostern.**



Lahnstraße 2a – 63110 Rodgau – Tel. 06106/71423 – Fax 771882
information@haus-elfriede-rodgau.de – www.haus-elfriede-rodgau.de



 **Haus Gretel Egner**
RODGAU

**TAGESPFLEGE:
BESTENS ENTLASTET IM ALLTAG**

Wir bieten Ihnen

- Fahrdienst mit Hol- und Bring-Service
- Moderne Räumlichkeiten
- Individuelle Betreuung von montags bis freitags

Herr **Horst Andre** (Leiter Tagespflege) berät Sie gern unter **T 06106 821 480**.

Feldstraße 39 | 63110 Rodgau
T 06106 821 104 | gretelegner@korian.de
www.korian.de




CareKomm Pflege team

Gerne stehen wir Ihnen persönlich mit Rat und Tat zur Seite.
Rufen Sie uns gerne an.

Senefelderstrasse 1, F2
63110 Rodgau

061066289990
061066289992

www.carekomm-pflegeteam.de
info@carekomm-pflegeteam.de

Immer wieder hören wir von Senioren und Pflegebedürftigen den Satz:

“Zu Hause fühle ich mich am wohlsten!”

Unser Anliegen ist es Sie in Ihrer gewohnten, häuslichen Umgebung höchst zuverlässig, individuell, kompetent und vor allem liebevoll zu pflegen und betreuen.

Um die Pflege zu Hause aktiv zu unterstützen, bieten wir auch mobile Physiotherapie an.

Wir behandeln Sie, wo Sie sich am wohlsten fühlen.



Freizeit- und

		
Fr. 24.3	VOŁOSI (PL) JAZZ, KLASSIK, WELTMUSIK	20 UHR KELTERSCHAUEN
Sa. 15.4.	Arnulf Rating <i>Zirkus Berlin</i> KABARETT	20 UHR KELTERSCHAUEN
Sa. 22.4	Evi Niessner <i>Mondän</i> DIE DAME DER 20ER JAHRE	20 UHR KELTERSCHAUEN
Fr. 28.4.	Jördis Tielsch Duo <i>New Mornings</i> FOLK POP	20 UHR KELTERSCHAUEN
Mi. 10.5.	Yagody (Ukraine) POLYPHONER GESANG AUS DEN BERGEN DER KARPATEN	20 UHR KELTERSCHAUEN
Mi. 17.5.	Kommuna Lux (Ukraine) - Benefiz ODESSA GANGSTA FOLK <i>Eintritt frei - Spenden erbeten</i>	20 UHR KULTURHALLE
So. 10.6.	Jess Jochimsen <i>Meine Gedanken möchte ich manchmal nicht haben</i> KABARETT.SONG.DIAS	20 UHR KELTERSCHAUEN



»Es fährt kein Zug nach Irgendwo«, Laienspielgruppe Nieder-Roden





Seniorenkino

13.01.2023 - Bohemian Rhapsody
03.02.2023 - Elvis
03.03.2023 - Das Beste kommt zum Schluss
14.04.2023 - Tod auf dem Nil
05.05.2023 - Enkel für Anfänger
02.06.2023 - Der Vorname

Kronenlichtspiele, Hochstädter Straße 13
 Beginn: 14⁰⁰ Uhr, Eintritt: 7€

Weitere Infos unter:
Kronenlichtspiele **Stadt Rodgau, Fachbereich Soziale Dienste**
 06106 3275 06106 693-1233
 kronenlichtspiele@gmail.com senioren@rodgau.de
 Kino-rodgau.de rodgau.de

VOŁOSI (PL)

Jazz, Klassik, Weltmusik

Das polnische Streichquintett VOŁOSI besteht aus fünf Freigeistern. Ihre große Stärke liegt in der Improvisation. Eine Hochzeit führte sie zusammen: ein Trio aus der musikalischen Tradition Osteuropas und ein Duo mit ausgefeiltem klassischen Hintergrund. Eine Vermählung mit Langzeitfolgen. VOŁOSI begeistert seit 2010 mit der zeitgemäßen Interpretation der von Feuer, Leidenschaft und Liebe geprägten Musikwelt der Karpaten. Der Bandname steht für die Verschmelzung von Klangwelten zwischen Balkan und Orient mit dem Geist der Klassik zu einer neuen Weltmusik. VOŁOSI zu sehen und zu hören kann in Trance versetzen. Ein Spiel der Rhythmen, Klänge, Harmonien und Echos.

Ihrem Debüt beim New Tradition Festival 2010 folgten Auszeichnungen und Auftritte auf der ganzen Welt. Sie sind gefragte Gäste bei den renommiertesten Festivals und Veranstaltungsorten vom Konzerthaus Wien bis Shenzhen, China. VOŁOSI tritt bei der Stockholm Water Prize Gala für König Carl XVI. Gustaf von Schweden auf sowie für die Staatsoberhäupter von Polen, den Niederlanden, Belgien, Ungarn, der Tschechischen Republik, der Slowakei, der Ukraine, Lettland, Bulgarien und Israel.

Ihre Konzerte wurden vom polnischen Radio, der BBC, WDR3, Ö1 in Österreich und der koreanischen MBC FM4U ausgestrahlt. Das Konzert in der Kelterscheune ist exklusiv im Rhein-Main-Gebiet.

Fr. 24. März 2023, 20 Uhr Kelterscheune, Darmstädterstr. 18, 63322 Rödermark. Alternatives Zentrum Rödermark, www.AZ-Rödermark.de

Eintritt: VVK 28 €, AK 31 €, erm. 24 €, Sozialkarten 15,50 €

Ausgehtipps

»Es fährt kein Zug nach Irgendwo«

Laienspielgruppe Nieder-Roden mit einer Komödie von Winnie Abel

Die Laienspielgruppe bringt nach beinahe drei Jahren Corona-Pause endlich wieder ein Theaterstück auf die Bühne des Bürgerhauses Nieder-Roden. Zum Repertoire des Vereins zählen traditionell Komödien, Kriminalkomödien und Boulevardtheater, die mit Mundart und lokalem Bezug auf Rodgau und die Umgebung gespielt, einen unterhaltsamen und kurzweiligen Theaterabend versprechen.

In diesem Jahr haben sich die Laienspieler für die Komödie »Es fährt kein Zug nach Irgendwo« entschieden. Das Stück stammt aus der bewährten Feder der Mainzer Autorin Winnie Abel, mit deren »Neurosige Zeiten« man bereits 2018 einen großen Erfolg hatte. Auf der Bühne zu sehen sein werden Ute Spahn, Susanne Kunz-Mulligan, Roland Lenz, Benjamin Mulligan-Kraft, Tamara Wodarz, Andreas Kurt, Walter Gerschner und Lisa Schulz. Sie werden unterstützt von Regisseur Benjamin Mulligan-Kraft, Souffleuse Sabine Schulz und Stefan Wodarz.

Mit dem Inhalt kann sich sicher jeder identifizieren. Schon einmal schwer bepackt durch den Bahnhof gesprintet, weil das Gleis spontan geändert wurde? Oder durch einen Zug mit falscher Wagenreihung geirrt? Und schon mal stundenlang mit einem Triebwerksschaden auf offener Strecke im Hochsommer, bei ausgefallener Klimaanlage? Klar! Ist doch typisch Bahn!, sagen Sie? Großartig! Denn dann sind Sie bestens vorbereitet auf dieses Bahn-Abenteuer: Der Schnellzug wird einen außerplanmäßigen Halt einlegen müssen und Sie und die anderen Fahrgäste an einem trostlosen Provinzbahnhof zurücklassen. Ohne Handyempfang, ohne Taxis, ohne eine Aussicht auf Weiterfahrt. Ihre Mitreisenden bei dieser spannenden Bahn-Odyssee sind: ein illustrierter Kegel-Club, eine gehetzte Business-Frau, ein eigenwilliger Verschwörungstheoretiker, ein abgedrehter Motivationstrainer und womöglich eine polizeilich gesuchte Psychopathin...

Das klingt vielversprechend? Dann holen Sie sich eine Fahrkarte zum Preis von 15 Euro für die Aufführungen am 01.04.23 um 19:30 Uhr und 02.04.23 um 16:00 Uhr und sein Sie dabei, wenn es heißt: Senk ju vor träwelling wis Deutsche Bahn!

Vorverkaufsstellen: Ute Spahn Tel. 06106-771344, Gartenstadt Bücher Nieder-Roden oder im Internet www.laienspiel-nieder-roden.de

Es fährt kein Zug nach Irgendwo

Samstag 1.4.23
Sonntag 2.4.23

19.30 Uhr
16.00 Uhr

Vorverkauf:
Ute Spahn Tel. 06106-771344
Gartenstadt Bücher Nieder-Roden
Kölner Str. 1

Bürgerhaus
Nieder-Roden
Eintritt 15,00 €
www.laienspiel-nieder-roden.de



Veranstaltungen 1. Halbjahr 2023

26.01.2023, 15⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr im Rathaus
Trickbetrug an älteren Menschen - so können Sie sich schützen

15.02.2023, 17⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr im Rathaus
Alter und Sucht

02.03.2023, 10⁰⁰ - 15⁰⁰ Uhr
Letzte-Hilfe-Kurs
Ort: **Familienzentrum, Alter Weg 63 F, Jügesheim**
Anmeldung bis 17.02.2023

26.04.2023, 17⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr im Rathaus
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

08.05.2023, 16⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr im Rathaus
Rollatortraining

01.06.2023, 18⁰⁰ - 20⁰⁰ Uhr
Gut vorbereitet, wenn der medizinische Dienst kommt

Soziale Dienste
E-Mail: senioren@rodgau.de
Telefon: 06106 693- 1233
Web: www.rodgau.de

Freizeit- und Aus

STADT RODGAU

**Bürgerhaus Nieder-Roden,
Römerstr. 15, Rodgau**

Sonntag, 19.03.23, 16 Uhr
**Rabat um
Rumpelstilzchen**
Kindertheater ab 5 Jahren



F: Studiobühne Dreieich



**Donnerstag,
13.04.23, 20 Uhr**
**DANCEPERADOS
OF IRELAND**
"WHISKEY YOU ARE
THE DEVIL" - TANZSHOW

**VVK: Kulturagentur
Tel. 06106-6931227
www.rodgau-theater.de**

Je t'aime... Das spektakuläre Leben des Serge Gainsbourg

Ein Serge-Gainsbourg-Abend von Berthold Warnecke mit Dominique Horwitz

Mit »Je t'aime... – Das spektakuläre Leben des Serge Gainsbourg« begeben sich Dominique Horwitz, Berthold Warnecke und eine vierköpfige Live-Band auf eine spannende Spurensuche nach dem genialen Künstler und dem zwischen Selbstzweifel und Vision schwankenden Menschen Gainsbourg, dessen Tod 1991 eine ganze Nation betrauerte. Horwitz schlüpft dabei in Gainsbourgs schnodderiges Alter Ego Gainsbarre, streift die Lebensstationen des als Sohn jüdischer Immigranten in Frankreich aufgewachsenen Stars und zeichnet in Momentaufnahmen die wechselhafte Karriere eines der bedeutendsten Singer/Songwriter des 20. Jahrhunderts nach.

Eine atemberaubende Aneignung des Genies Gainsbourg durch den kongenialen Schauspieler-Sänger Horwitz.

Fr. 28.4.2023, 20 Uhr, Bürgerhaus Dreieich, Eintritt ab 24 €

**MÄRZ >
MAI 23** **KULTUR+
BÜRGERHÄUSER
DREIEICH**

Unter anderem mit ...

Di. 21.3.2023, 20 Uhr
NEUSEELAND
Multivision mit Heiko Beyer

Mi. 22.3.2023, 20 Uhr
IRISH SPRING
Festival of Irish Folk Music

Sa. 22.4.2023, 20 Uhr
AKKORDEONALE
Internationales Akkordeon-Festival

Fr. 28.4.2023, 20 Uhr
**JE T'AIME ... DAS
SPEKTAKULÄRE LEBEN
DES SERGE GAINSBORG**
mit Dominique Horwitz

Mo. 1.5.2023, 10 Uhr
JAZZ AM 1. MAI
Mama Shakers, Christoph Oeser

Do. 11.5.2023, 20 Uhr
EIN FALL FÜR PAUL TEMPLE
hr2-RadioLiveTheater

Weitere Veranstaltungen:
www.bürgerhäuser-dreieich.de

Tickets: 06103 - 6000 0



Dominique Horwitz-Gainsbourg

©Philip Kern

Monatsfrühstück im März:

"Am Alpenrand"

- Andechser Käse
- Ziegenkäse
- Bierkäse
- Wammerl
- Kaminwurz'n
- Krustenbraten
- Forelle
- Blütenhonig
- Laugenbrezel
- Kaffee satt



♥ Ihr Café
mit Herz ♥

Förderkreis Lichtblick Beschäftigungs GmbH, Kloster-Café
Im Klosterhof 2, 63500 Seligenstadt • Telefon 06182 898360
E-Mail klostercafe-seligenstadt@web.de

Öffnungszeiten: täglich von 9.00–18.00 Uhr -kein Ruhetag-
Hier unterstützen Sie Arbeitsplätze vonbehinderten jungen Menschen

gehtipps

Maximalprogramm April bis Mai 2023

Abwechslungsreich und international ist das Konzertprogramm der Maximal Kulturinitiative

Schon am 1. April eröffnet das Niederländische Folk-Frauen-Duo »The Lasses« den Veranstaltungsmonat. Zum Trio erweitert mit der amerikanischen Sängerin und Violinistin Kathryn Claire bringen Margot Merah and Sophie Janna keltische und amerikanische Musik, sowie eigene Kompositionen in harmonischem Dreiklang auf die Bühne.

Jeweils am ersten Freitag des Monats präsentiert der Rodgauer Gitarrist **Thomas Langer** in seinen JazzNights Musikerkollegen und Kolleginnen. In der **Jazz Night 184** sind **Jan Beiling** am Saxophon, der französischen Schlagzeuger **Jean Marc-Robin** und **Ralf Cetto** am Bass mit von der Partie. In der **Jazz Night 185** ist **Flux** zu Gast mit Paul Gehrig und seiner original Hammond Orgel mit kultigem Leslie-Rotationslautsprecher zusammen mit Claus Hessler am Schlagzeug und Thomas Langer an der Gitarre.

Weitere internationale Künstler sind die kanadische Sängerin und Songschreiberin **Ann Vriend** (15.4.), der amerikanische Gitarrist **David Becker** (20.5.).

Erstmals präsentiert das Maximal am 12. Mai den isländischen Singer/Songwriter **Svavar Knutur**. Mit Gitarre oder Ukulele werden seine Auftritte zu emotionalen Achterbahnfahrten. Zwischen zu Tränen gerührt bis vor Lachen weinend, zieht er das Publikum in seinen Bann. Der Isländer präsentiert seine Songs auf unglaublich berührende Art und Weise und erzählt dazwischen die absurdesten Geschichten und Witze, gewürzt mit einer guten Portion schwarzem, isländischen Humor. Sein Konzert in Rodgau ist übrigens das einzige in der Metropolregion Rhein/Main.

Musikalisch schließt der Mai mit **Tom Jet**, einem Künstler, der die regionale Musikszene seit langem mit seinem virtuoson Gitarrenspiel und dem jeweils dazu passenden Gitarrenmodell bereichert. Mit seinem Programm »me, my guitars & my favorite songs« begibt sich Tom Jet - beginnend mit den 60er Jahren - auf eine Reise durch die Zeit und der sie prägenden Gitarrensounds von Stratocaster über Gibson bis Gretsch. Mit Storys zu jeweiligen Gitarrenmodellen oder deren Interpreten wird das Konzert zu einer »Enter- & Infotainment-Show« die Gitarrenbegeisterten und jedem musikaffinen Gast einen besonderen Abend verspricht.

Die **Jazz-Session** für Musikmacher und Musikgenießer am 24. Mai und die beliebten Maximal-**Pub-Quiz-Abende** an den letzten Freitagen des Monats runden das hochwertige Maximal Kultur- und Konzertprogramm ab.

Maximal Kulturinitiative Rodgau e.V., Eisenbahnstr. 13, Jügesheim; Einlass 19 Uhr / Beginn 20 Uhr; Kontakt: info@maximal-rodgau.de, Website: www.maximal-rodgau.de, FB: <https://www.facebook.com/MaximalKulturinitiative/>; YT: <https://www.youtube.com/user/MaximalEV>

Die Live-Bühne in Rodgau

Konzert Jazz Pop Theater
Rock Comedy
Maximal

Kulturinitiative Rodgau e.V.
www.maximal-rodgau.de - info@maximal-rodgau.de

Svavar Knutur

März bis
Mai

© Baldur_Kristjánsson



- | | | |
|----|----------|---|
| Fr | 10.03.23 | Schmitts Katze – Klezmer |
| Sa | 11.03.23 | Trio ELISA – Klangbilder |
| Fr | 17.03.23 | Lynne Hanson
(Kanada's Queen of Americana) |
| Sa | 18.03.23 | Bio-Weinverkostung |
| Mi | 22.03.23 | Jazz Session |
| Fr | 24.03.23 | Hiltrud Hufnagel uff 'm Weg nach
Hollywood |
| Fr | 31.03.23 | Rodgau Rätsel Runde |
| Sa | 01.04.23 | The Lasses & Kathryn Claire
(Niederlande) |
| Fr | 07.04.23 | Jazz Night 184 – Langer-Trio feat.
Jan Beiling |
| Sa | 15.04.23 | Ann Vriend (Kanada) |
| Fr | 21.04.23 | Klangcraft & Heinz-Dieter Sauerborn |
| Fr | 28.04.23 | Rodgau Rätsel Runde |
| Fr | 05.05.23 | Jazz Night 185 – Flux |
| Fr | 12.05.23 | Svavar Knútur (Island) Singer/Songwriter |
| Sa | 20.05.23 | David Becker (USA) |
| Mi | 24.05.23 | Jazz Session |
| Fr | 26.05.23 | Rodgau Rätsel Runde |
| Sa | 27.05.23 | Tom Jet – me, my guitars & my favorite
songs |

Online-Reservierungen sind bis 30 Minuten vor
Vorstellungsbeginn an der Abendkasse abzuholen!

Maximal Kulturinitiative Rodgau
Eisenbahnstr. 13,
63110 Rodgau/Jügesheim



Veranstaltungen: i.d.R Einlass 19 Uhr, Beginn 20 Uhr

Online-Reservierungen ohne Vorkasse auf unserer
Website: www.maximal-rodgau.de

Kontakt: info@maximal-rodgau.de



GESUNDHEITSSPORT FÜR ALLE

VOM BABY BIS ZUM
90-JÄHRIGEN

- | Fitness-Sport
- | Präventions-Sport
- | Reha-Sport

30 Fitness-Kurse
7 Präventions-Kurse
Rehabilitationssport
unter ärztlicher Aufsicht

Alle Informationen bei Ihrem Familienverein unter:

Telefon: 06106-645130 • Mail: info@skgrodgau.de • www.skgrodgau.de