

# mein rodgau

## Das Stadtmagazin

Nr. 4 18. Jahrgang  
Winter 2024

Menschen, Sport, Kultur und Lifestyle  
aus und um Rodgau

 **Ambulantes Pflorgeteam**  
**Susanne Benz GmbH**

 **Frohes Fest** 

Tel. 06106 - 2671666  
Fax 06106 - 2671667  
Mühlstraße 70a • Rodgau

 Was ist Ihre Immobilie **jetzt** wert?  
Kostenlose Wertschätzung  
für Ihre Immobilie.

Dipl.-Ing. F. Neles (Architektur Fh) 

☎ 06106 189020 + 01778122201  
[www.meinwohnen.de](http://www.meinwohnen.de)

**andritzke GmbH**  
Sanitär- und Heizungstechnik

■ Regenerative Energien ■ Alternative Energien  
Solar & Photovoltaikanlagen Wärmepumpen & Blockheizkraftwerke

Jörg Andritzke Meisterbetrieb, 63110 Rodgau  
Neuwallstraße 2, Tel. 06106/66 66 947, Fax 06106/66 66 948  
E-Mail: [info@andritzke.com](mailto:info@andritzke.com), [www.andritzke.com](http://www.andritzke.com)

**Frohe Weihnachten**  
wünscht Ihnen

 **Ü** CHRISTINA  
ÜCKER  
IMMOBILIEN

Rhönstraße 26 | 63110 Rodgau  
Tel. 06106 6 69 72 90  
[www.christina-uecker-immobilien.de](http://www.christina-uecker-immobilien.de)

**KFZ-  
SERVICE**

**Auto-Richter GmbH & Co. KG**  
Rochusstr. 7, Rodgau • Tel. 06106 / 45 54

**Reise-Center BECKER**

Austraße 4  
63110 Rodgau  
06106-21186  
[info@reisecenterbecker.de](mailto:info@reisecenterbecker.de)  
[www.reisecenterbecker.de](http://www.reisecenterbecker.de)



**M♦S♦R**  
MEDIENSERVICE

Hofheimer Weg 19  
63110 Rodgau  
Tel. 06106 646252  
Fax 06106 646251  
[www.msr-24.de](http://www.msr-24.de)

- ➔ **Das Stadtmagazin für Rodgau!**
- ➔ **Porträts von Firmen, Vereinen und Persönlichkeiten**
- ➔ **Leben in Rodgau, Freizeit, Wissenswertes**
- ➔ **Veranstaltungs- und Ausgehtipps**

**kostenlos**  
aber nicht  
umsonst!



Wir bedanken uns bei allen,  
die dazu beigetragen haben,  
dass wir auch in diesem Jahr die  
vielen Herausforderungen  
bestehen konnten.

Wir wünschen Euch  
ein frohes Fest  
und ein gesundes  
neues Jahr.

## **DER FAMILIENVEREIN ... UND WAS FÜR EINER!**

**25 Abteilungen, mehr als 50 Angebote,  
über 4.000 Mitglieder.**

Die Hälfte davon sind Kinder und Jugendliche. Das ist meine Heimat und die von meinen vielen Freunden auch. Trau dich, komme dazu.

Warum? Die S-K-G Rodgau ist die Heimat von Weltbesten, Europameistern, Hessenmeistern, Kreismeistern, Stadtmeistern, der Sportlerin des Jahres, Kulturpreisträgern, Sieger der Sterne des Sports, wir sind DFB prämiert, unser Stadion ist grandios. Wir haben das größte Gesundheitssportangebot in der Region. Die Angebote für Mama, Papa, Oma und Opa sind so spektakulär, dass ich sie immer öfter im Kraftwerk treffe. Mega!

[www.skgrdgau.de](http://www.skgrdgau.de)



Liebe Leserinnen,  
liebe Leser,

es ist ein schöner  
Brauch, am Ende  
eines Jahres Danke  
zu sagen. Danke für  
die Treue, die Mit-  
gliedschaft, die  
Mitarbeit und vieles  
mehr. Meist ist das  
Danke – welches an

einen Blick zurück geknüpft ist – verbun-  
den mit guten Wünschen und dem Blick  
nach vorne.

Genau so machen es viele Rodgauer  
Unternehmen, Vereine und Institutionen.  
Sie wenden sich mit ihren Grüßen und  
Wünschen an Sie, liebe Leser. Lassen Sie  
es ab Seite 7 auf sich wirken.

Viel Vergnügen wünsche ich Ihnen natür-  
lich auch mit vielen weiteren Themen in  
diesem Heft. Das Spektrum ist breit  
gefächert und geht von Haus & Garten  
über Gesundheit & Wellness bis hin zu  
den zahlreichen Veranstaltungstipps.

Mir bleibt nun noch, mich bei allen  
Leserinnen und Lesern sowie Inserentinnen  
und Inserenten für die Treue zu Ihrem  
Stadtmagazin zu bedanken. Ich wünsche  
Ihnen allen frohe Weihnachten und einen  
guten Start in ein hoffentlich erfolgreiches  
und gesundes Jahr 2025.

Ihr

Armin Rohrer  
Herausgeber

**Titelbild: Gewinnerfoto des Rodgauer Foto-  
wettbewerbs (siehe Seite 12)**

## Impressum

MSR Medienservice  
Armin Rohrer  
Hofheimer Weg 19  
63110 Rodgau  
Tel. 06106 646252  
Fax 06106 646251  
www.msr-24.de  
www.meinrodgau.de



### E-Mail-Adressen

Redaktion: redaktion@meinrodgau.de  
Anzeigenservice: anzeigen@meinrodgau.de  
Vertrieb: vertrieb@meinrodgau.de

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 5  
Verbreitete Auflage: 18.000 Ex.  
AGBs im Internet: www.meinrodgau.de

Für den Inhalt der Anzeigen sind ausschließlich die  
Inserenten verantwortlich.

### Hinweise zum Datenschutz

Beiträge freier Redakteure und Bürgerbeiträge werden  
nach deren Veröffentlichung gelöscht. Auch eine über die  
Veröffentlichung hinausgehende Speicherung persönlicher  
Daten erfolgt nicht. Dies gilt ebenso für Kontaktdaten der  
Gewinnspielteilnehmer.

## Ein Farbenspiel der Gefühle



Seite 4

## Weihnachtsgrüße



Seite 7

## Fassenacht, Fastnacht



Seite 18

## Chronische Schlafstörungen



Seite 24

## Historische Holzversteigerung



Seite 30

## Haus & Garten

4 Ein Farbenspiel der Gefühle

## Weihnachten Spezial

7 Weihnachtsgrüße lokaler Firmen, Vereine und  
Institutionen  
14 Noch keine Geschenkidee? Lassen Sie sich vom  
regionalen Fachhandel inspirieren

## Aus dem Stadtgeschehen

10 Salonübergabe bei Team Ries  
11 VdK sorgt gleich mehrfach für bessere Rente  
12 Gewinner des Rodgauer Fotowettbewerbs  
stehen fest

## Geld, Recht & Steuern

16 Punkten im Advent mit der rodgaucard

## Fassenacht, Fastnacht

18 Faschingsparty und Kindersitzung beim RCC  
18 »Narrisch Singstunn«  
18 Jubiläumskampagne »7x11 Jahre Prinzenpaare«  
furios gestartet  
19 Die Narren der SGH-Gudsjer freuen sich auf die  
neue Kampagne  
19 Kreppelkaffee Nieder-Roden

## Gesundheit & Wellness

21 TSG Rodgau 2019 e.V. – Tennisleidenschaft rund  
ums Jahr  
21 Sturzprophylaxe & Beckenbodengymnastik  
22 S.K.G-Winterlaufserie: Erstmals 2 Strecken im  
Angebot  
23 Weitere Slings-Kurse in Jügesheim  
23 Der Rodgau-Lauftreff e.V. – Laufen mit Spaß  
24 Nächtlicher Raubbau durch chronische  
Schlafstörungen

## Vereine

26 SKG Rodgau voll im DOSB-Trend

## Freizeit- und Ausgehtipps

28 Veranstaltungen der Freien Musikschule Rodgau  
29 Adventskonzert im neuen Format  
29 Tanzkurse beim TSV  
30 Historische Holzversteigerung an der Gänsbühl  
31 Maximal Programmvorschau 12/2024 bis  
01/2025

# Haus & Garten

## Ein Farbenspiel de

**So können unterschiedliche Farbtöne im Zuhause unser**

(DJD). Erst die Einrichtung macht aus einer Wohnung ein Zuhause im persönlichen Stil. Großen Anteil daran hat die Wahl der Farben. Doch nicht nur das: Unterschiedliche Farbtöne können jeweils verschiedene Emotionen erzeugen und sich somit direkt auf das Wohlbefinden auswirken. Zur Wirkung von Farben wird seit langer Zeit geforscht. Ein guter Grund also, beispielsweise die Wandgestaltung oder die Farben von Möbeln und Bodenbelägen nicht dem Zufall zu überlassen, sondern ihren Einfluss auf die Raumatmosphäre zu bedenken.

(DJD). Farben sind in der Inneneinrichtung viel mehr als ein optisches Detail – sie fördern wesentlich das Wohlbefinden. Deshalb lohnt es sich, Farben und ihre Wirkung zu kennen und sie bewusst auszuwählen. Blau- und Grüntöne beispielsweise können entspannend wirken. »Hellblau verbinden wir mit Himmel, Ferne, Leichtigkeit. Ein dunkleres Blau hat viel Tiefe – das beruhigt sehr«, sagt Innenarchitektin Tanja Knura von Brillux. Rot hingegen wirkt anregend und sollte daher gut dosiert verwendet werden. Wohngesunde Farben ohne Konservierungsmittel etwa aus dem Vita-Sortiment von Brillux unterstützen eine nachhaltige Gestaltung. Eine fachkundige Beratung und Ausführung gibt es beim Fachhandwerk vor Ort, Inspiration und einen Fachbetriebsfinder gibt es auf [www.brillux.de/zuhause](http://www.brillux.de/zuhause).



**Die Macht der Farben: Dunkles Blau etwa erinnert an das Meer und wirkt beruhigend.**

### Mal entspannend, mal anregend

Viele Farben sind für eine besonders beruhigende und gesundheitsfördernde Wirkung bekannt. Ein Beispiel dafür ist Blau – eine gute Wahl für Räume, in denen man zur Ruhe kommen möchte, etwa im Schlafzimmer. »Hellblau

verbinden wir mit Himmel, Ferne, Leichtigkeit. Ein dunkleres Blau hat viel Tiefe – das beruhigt sehr«, sagt Innenarchitektin Tanja Knura von Brillux. Auch Grün ist gut für unser Wohlbefinden, da es harmonisch und ausgleichend wirkt. Grüntöne machen sich daher besonders gut in Wohnbereichen, Arbeitsräumen oder Lese-

**Frohe Weihnachten und alles Gute im neuen Jahr wünscht Ihnen**



**SW Allround Service**  
63110 Rodgau-Dudenhofen  
Mobil 0171-7419819  
Telefon 06106-2669334  
Telefax 06106-2669338  
[www.sw-allroundservice.de](http://www.sw-allroundservice.de)

**Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr wünscht**



**Jassmann Fliesen Design**  
Meisterbetrieb der Fliesen-, Platten- und Mosaikleger

Dresdner Str. 14 • 63110 Rodgau  
Tel. 061 06 / 70 74 42  
Fax 061 06 / 70 74 62  
Mobil 0178 / 88 08 971

**Fröhliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr wünscht Ihnen**



**BRUNNENBOHRUNG OSCHMANN**  
Daniel Oschmann  
Brunnenbohrer mit über 20-jähriger Erfahrung.

Brunnenbohrung Oschmann - Daniel Oschmann  
Jahnstr. 15 • 63110 Rodgau-Wk.  
Handy: 0162 - 404 07 84  
Mail: [info@brunnenbohrung-o.de](mailto:info@brunnenbohrung-o.de)

Ihre Profis aus der Region

# r Gefühle

## Wohlbefinden beeinflussen



Für eine fröhliche Raumatmosphäre: Hellblau wird mit dem Himmel und einem Gefühl der Leichtigkeit assoziiert.

Grün gilt als Farbe der Hoffnung – und bringt gleichzeitig ein beruhigendes, naturnahes Flair ins Zuhause.

ecken. Bei Farben und ihrer Wirkung kommt es zudem auf die richtige Dosierung an. Rottöne sind zum Beispiel sehr anregend und beeinflussen uns stark, weil Rot eine dominante Farbe ist. Empfehlenswert ist es daher, Rot nur partiell einzusetzen. Bei der Gestaltung der eigenen vier Wände kommt es also stets auf die richtige Balance an.

### Farben clever kombinieren

Mit Farbkombinationen lässt sich eine harmonische wie spannungs-

Fröhliche Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr wünscht Ihnen

**VELUX**  
Dachfenster & Rollläden  
Garagentore-Fachbetrieb

**Kurt Klein**  
Dachfenster & Rollläden  
Garagentore-Fachbetrieb

**HORMANN**  
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Sperberweg 15 • 63110 Rodgau • Tel. 06106 22206 • www.dachfenster-klein.de

Wir wünschen Ihnen fröhliche Weihnachten und für das neue Jahr Gesundheit, Glück und Erfolg

**MARMOR STENGER**  
NATURSTEINE

Hegelstraße 5  
63110 Rodgau-Ddh.  
Tel. 06106 22048  
www.MarmorStenger.de

**RANA**  
Garten- u. Landschaftsbau

**FROHE WEIHNACHTEN**

- Naturstein-, Platten- & Verbundsteinverlegung
- Pflasterarbeiten • Mauer trockenlegung
- Rollrasen • Baumfällung • Zäune u.v.m.

Tel.: 0177-6276676 • www.rana-gartenbau.de

Frohe Weihnachten sowie Gesundheit und Glück im neuen Jahr wünscht Ihnen

**Seibert**  
Inh. Marco Wieland e.K.

Offenbacher Landstraße 95  
63512 Hainburg  
Tel. 0 61 82 / 6 74 62  
www.dachdecker-seibert.de

**Noch Termine frei !!!**

**Wir führen aus:**

- PFLASTERARBEITEN
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Hofsanierung
- Erd- und Kanalarbeiten
- Kanal TV-Untersuchung

**GAWE-BAU** seit 1983  
Auf der Beune 9, 64839 Münster  
**Tel. 06071 / 39 19 91**  
**www.gawe-strassenbau.de**

**500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE • GITTER • TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 988 10 • Fax (06071) 5161  
Internet: [www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
Email: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune • Tore
- Schiebetore • Drehkreuze • Türen
- Schranken • Gabionen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Mobile Bauzäune
- Alu-Zäune • sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Rankanlagen
- auch Privatverkauf

[www.facebook.com/meinrodgau](http://www.facebook.com/meinrodgau)

**Frohe Weihnachten und ein glückliches, erfolgreiches neues Jahr wünscht**

**Dominik Frisch**  
DACHDECKERMEISTER  
DACHDECKER-, ZIMMERER- UND SPENGLERARBEITEN

Schweriner Str. 4 | 63110 Rodgau  
[www.dominik-frisch.de](http://www.dominik-frisch.de) | [info@dominik-frisch.de](mailto:info@dominik-frisch.de)

WIR WÜNSCHEN IHNEN FESTLICHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES NEUES JAHR!

**COOKHOUSE PLANNING**

Ihr Küchenspezialist in 63110 Rodgau • Hauptstraße 101  
Tel.: 06106-7799414 • [www.cookhouse-planning.de](http://www.cookhouse-planning.de)

# Haus & Garten

volle Wirkung schaffen. Eine Mischung aus einem dunklen Grün und einem zarten, vergrauten Rosé schafft eine wunderbare Atmosphäre zum Wohlfühlen, so die Innenarchitektin: »Rosé ist eine Farbe der Leichtigkeit und des Neubeginns und hebt das Grün sehr schön hervor.« Eine fachkundige Beratung zur Farbauswahl und die professionelle Ausführung gibt es beim Fachhandwerk vor Ort, Ansprechpartner und viele weitere Tipps finden sich etwa unter [www.brillux.de/zuhause](http://www.brillux.de/zuhause).

Bewusst ausgewählt sind Farben viel mehr als ein optisches Detail – sondern fördern wesentlich das Wohlbefinden. Dazu tragen nicht zuletzt die Bestandteile bei. Wohngesunde Farben ohne Konservierungsmittel etwa aus dem Vita-Sortiment von Brillux unterstützen eine nachhaltige Gestaltung. Auch bei Lacken sollte man darauf achten, was drin ist: Wasserbasierte Lacke wie die Lacryl-PU-Lacke oder Hydro-PU-Lacke von Brillux sind eine gute Wahl, da sie geruchsarm und im Vergleich zu



**Clever kombinieren: Eine Mischung aus Grün und vergrautem Rosa kann eine sehr beruhigende und erfrischende Atmosphäre schaffen.**

lösemittelbasierten Lacken nur wenige VOCs (volatile organic compounds, flüchtige organische Verbindungen) enthalten. Abzulesen ist



**Rot strahlt zwar viel Energie aus – sollte bei der Inneneinrichtung aber gut dosiert eingesetzt werden.**

die wohngesunde Qualität unter anderem am unabhängigen Umweltzeichen Blauer Engel.

Fotos: DID/Schöner Wohnen Farbe



**MAINGAU** 

**MAINGAU Energie wünscht Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr 2025!**

**MAINGAU Energie GmbH**  
Ringstraße 4-6, 63179 Obertshausen  
[www.maingau-energie.de](http://www.maingau-energie.de)

Ihr Partner für  
Kälte-, Klima und  
Lüftungstechnik im  
Rodgau und  
Umgebung

wünscht fröhliche  
Weihnachten und ein  
gutes neues Jahr!

Tel.: 06106-77970-20 • [info@eckert-stueck.de](mailto:info@eckert-stueck.de)



**eckert  
&stück**  
Kältetechnik · Klimatechnik

**Gerüstbau  
Geißler** GmbH & Co. KG

*Frohe Weihnachten  
und ein gutes neues Jahr  
wünschen wir all unseren  
Kunden und Freunden*

Telefon 06073 2685  
Mobil 0171 2650407  
 #geruestbau\_geissler  
Inh. Daniel Ballmann

  Ziegelhüttenstraße 46 - 64832 Babenhausen  
[Geruestbau-Geissler@t-online.de](mailto:Geruestbau-Geissler@t-online.de)

# Wir wünschen frohe und geruhssame Weihnachten ...

... und einen  
guten Rutsch  
ins neue Jahr



Frohe Weihnachten und allzeit  
unfallfreie Fahrt im neuen Jahr!

**Kfz-Sachverständigenbüro Rodgau e.Kfm.**

Unfallgutachten ■ Fahrzeugbewertungen ■ Wertgutachten

Wilhelm-Busch-Straße 28 • 63110 Rodgau

Tel.: 06106 - 69 877 6 • Fax: -69 877 5 • Mobil: 0172 - 6190020

E-Mail: svbuerorodgau@t-online.de



Frohe Weihnachten und allzeit  
gute Fahrt im neuen Jahr!

Kfz-Meisterbetrieb für alle Marken  
**SBS Autoservice GmbH**



Kronberger Strasse 6 • 63110 Rodgau-Dudenhofen  
Telefon 06106 / 2 32 05 • Fax 06106 / 2 36 66  
info@sbsautoservice.de • www.sbsautoservice.de

Wir wünschen  
frohe Weihnachten

Gewerbeverein Rodgau e.V.



[www.gv-rodgau.de](http://www.gv-rodgau.de)

**Sportgemeinschaft Hainhausen 1886 e.V.**

Frohe Weihnachten und für das  
neue Jahr 2025 - viel Gesundheit,  
Glück und Zufriedenheit.

...wünschen wir allen Mitgliedern, Lesern,  
Freunden und Gönnern. Vielen Dank für Eure  
Treue und das Vertrauen in unseren Verein.

Unsere NEUE Homepage  
schon gesehen?  
[www.sg-hainhausen.de](http://www.sg-hainhausen.de)



**SGH**  
1886 e.V.

EIN SPORTVEREIN FÜR ALLE

# Wir wünschen frohe und

# Weihnachten ...



„Männerchor 1842“ e.V. Dudenhofen

Wir danken allen Mitgliedern für ihren Einsatz im abgelaufenen Jahr sowie allen Besuchern unserer Veranstaltungen für ihre Unterstützung und wünschen ihnen sowie allen Einwohnern Rodgaus ein frohes und friedvolles Weihnachtsfest und für das neue Jahr alles erdenklich Gute, vor allem Gesundheit.

MUSIKVEREIN  
1910 e.V.  
DUDENHOFEN



Wir wünschen  
frohe Weihnachten  
und alles Gute im  
neuen Jahr



[www.mv-dudenhofen.de](http://www.mv-dudenhofen.de)

Wir wünschen allen  
Mitgliedern,  
Freunden und  
Gönnern frohe  
Weihnachten und  
alles Gute im neuen Jahr



AGV Sängerkrantz 1895  
Jügesheim e.V.



Der  
AGV VOLKSSCHOR  
DUDENHOFEN  
wünscht seinen  
Mitgliedern, Freunden  
und Gönnern  
frohe Weihnachten  
und ein  
gutes neues Jahr!



Mütterzentrum Rodgau

REDEN - LACHEN - SACHEN MACHEN



Das Mütterzentrum Rodgau  
wünscht frohe Weihnachten und  
einen guten Start ins neue Jahr!



Frohes Fest

Obere Marktstr. 11  
Rodgau/Nieder-Roden

Tel. 06106 - 877066  
walterwoelk@gmx.de  
[www.kurzwaren-woelk.de](http://www.kurzwaren-woelk.de)

Frohe Weihnachten und alles  
Gute für 2025 wünscht Ihnen



Dieselstraße 11  
63110 Rodgau/NR  
Industriegebiet Süd

Tel.: (06106) 77 25 25  
Mobil: 0171 / 6979353  
[www.autoservicedemir.de](http://www.autoservicedemir.de)



Der Musikverein Nieder-Roden wünscht  
frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen  
bei unseren Veranstaltungen im Jahr 2025.



[www.mv-nieder-rodgau.de](http://www.mv-nieder-rodgau.de)

# d geruhsame

... und einen  
guten Rutsch  
ins neue Jahr



**Partnerschaftsvereinigung  
Rodgau Dudenhofen - Nieuwpoort**

Allen Bürgerinnen und Bürgern wünschen wir frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

[www.pv-dudenhofen-nieuwpoort.de](http://www.pv-dudenhofen-nieuwpoort.de)



Ein friedvolles Weihnachtsfest, alles Gute und Gesundheit für das neue Jahr

wünschen wir allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern sowie allen Mitbürgern

**Gesangverein »Germania« 1895 e.V. Dudenhofen**

Wir laden ein zur Holzversteigerung am 11. Januar 2025 an der Gänsbrüh!



**WIR WÜNSCHEN  
EINE BESINNLICHE  
WEIHNACHTSZEIT**

Bei einer Kerze ist nicht das Wachs wichtig, sondern das Licht.  
Antoine de Saint-Exupéry

**RODGAU  
SPD** Soziale Politik für Dich.

# Rodgau

# Aus dem Stadtgescheh

## Salonübergabe bei Team Ries

Die Ries & Ries GbR, besser bekannt unter TEAM RIES, wird den Betrieb am 01.01.2025 an den langjährigen Mitarbeiter Toni Petriglieri übergeben.



V.l.n.r.: Birgit und Harald Ries, Concetta und Toni Petriglieri.

Die Anfänge gehen zurück bis ins Jahr 1959, als Manfred Ries den Salon Simon in der Schulstraße übernahm. 1975 zog das Geschäft an seinen jetzigen Standort in der Hanauer Straße. 20 Jahre später haben Birgit und Harald Ries die Geschäfte weitergeführt und so wurde in den nachfolgenden Jahren aus dem Salon Ries das Haarstudio Ries, das Team Harald Ries und das jetzige TEAM RIES.

Toni Petriglieri ist seit 30 Jahren Mitarbeiter im TEAM RIES und wird mit viel Kraft und großer Leidenschaft die Geschäfte wie gewohnt weiterführen. Die Kunden können sich so weiterhin auf beste Beratung und perfekte Schnitte verlassen.

Für Birgit und Harald Ries ist es ein großes Bedürfnis, sich für die teilweise jahrzehntelang währende Mitarbeit des Teams zu bedanken. Ein wunderbares Team, auf welches immer Verlass gewesen ist und das einen großen Anteil am Erfolg des Salons hat. Ein ganz besonderes Dankeschön gilt auch den Kundinnen und Kunden, die die Jahre die Treue gehalten haben, einige sogar seit dem 02.01.1959.

### Über Team Ries

Schwerpunkte legt das TEAM RIES im Coiffeur-Bereich auf beste Beratung und perfekten Schnitt. Dass dies auch so bleibt und die 12 Mitarbeiter/innen immer modisch und technisch up to date sind, dafür garantieren die regelmäßigen Schulungen des Personals, auf die Friseurmeister Harald Ries größten Wert legt. La Biosthetique Produkte für Haar und Haut stehen für modenste, hautverträgliche Kosmetik-Pflegeserien von Kopf bis Fuß.

Harald Ries war seit 1982 engagiertes Mitglied der Friseurinnung Die-

Wäsche | Bademoden | Dessous

L'amie Dessous

Fahrstraße 26 | 64832 Babenhausen  
www.lamie-dessous.de  
Telefon: 06073/6088929

Öffnungszeiten: Di-Fr 10:00 - 13:00 Uhr und 14:30 bis 18:00 Uhr  
Sa 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr



Neueröffnung am 30.11.2024



burg und stellte mit seinen Mitarbeitern Toni Petriglieri und Aylin Kommer die Modelleiter der Innung Dieburg/Erbach für den Bereich Haar-mode und Make up. Die Frisur-Creationen sowie der Service des Hauses TEAM RIES sprechen diesbezüglich für sich. Harald Ries wird auch nach der Übergabe noch für einige Zeit stundenweise im Salon für seine Kunden da sein.

Birgit Ries betreibt seit über 20 Jahren die medizinische Fuß-pflege im Hause Ries. Die Fußpflege wird weiterhin in gewohnter Weise weitergeführt.

## VdK sorgt gleich mehr-fach für bessere Rente

Ein Mann aus Bayern hatte schwere gesundheitliche Probleme. Den- noch war die Deutsche Rentenversicherung der Auffassung, dass das VdK-Mitglied noch arbeiten gehen könne. Mithilfe des VdK hat er



**Frohe Weihnachten sowie ein glückliches, gesundes neues Jahr wünscht Ihnen der**  
**SOZIALVERBAND VdK OV Nieder-Roden**  
 ov-nieder-roden@vdk.de

**SOZIALVERBAND**  
**VdK**  
 HESSEN-THÜRINGEN

**TEAM RIES**  
 FRISEUR · KOSMETIK

**Ihr Top Friseur in Nieder-Roden**

**Das Beauty Concept für**

- Moderne Haarschnitte
- Schöne Frisuren
- Make-Up
- Haar- und Hautpflege
- Medizinische Fußpflege
- Kosmetikbehandlungen

**Machen Sie keine Kompromisse!**



**Qualität durch Wissen und Können**  
 Ein Grund, uns zu besuchen

TEAM RIES  
 Hanauer Str. 12  
 Telefon 06106 771450

Ries & Ries GbR  
 63110 Rodgau  
 www.friseur-ries.de



**STADT RODGAU**

## Rodgauer Wunschbaumaktion

**27.11. - 11.12.2024**

Am Weihnachtsbaum vor dem Rathaus in Jügesheim und auf dem Puiseauxplatz in Nieder-Roden

Weitere Informationen:  
[www.rodgaucard.de/wunschbaum](http://www.rodgaucard.de/wunschbaum)

## Wunschbaum-Aktion kurz und bündig

**Aktionszeitraum 27.11. - 11.12.2024**

- 🌲 Teilnehmen dürfen alle Kinder zwischen 3 und 12 Jahren
- 🌲 Wünsche bis 25 € werden erfüllt, keine Gutscheinwünsche
- 🌲 Wunschkarten erhältlich bei „Tante Emma e.V.“, am Wunschbaum oder im Bürgerservice abholen
- 🌲 Karte vollständig ausfüllen
- 🌲 An einem der beiden „Rodgauer Wunschbäume“ auf dem Rathausplatz oder dem Puiseauxplatz in den roten Briefkasten einwerfen
- 🌲 Wünsche erfüllen kann jeder!
- 🌲 Auf [www.rodgaucard.de/wunschbaum](http://www.rodgaucard.de/wunschbaum) einen Kinderwunsch auswählen
- 🌲 Das Geschenk bis 13.12. im Bürgerservice oder im Kundenservice der Stadtwerke Rodgau abgeben
- 🌲 Am 19.12. um 16 Uhr werden die Kinder beschenkt

durchgesetzt, dass er nun eine Altersrente für schwerbehinderte Menschen bezieht.

## Der Fall im Einzelnen

Im Jahr 2017 bekam der Mann im Alter von 58 Jahren eine Blutvergiftung. Er wurde zunächst im Krankenhaus behandelt. Als er nach zehn Tagen entlassen wurde, hätte ihm der Hausarzt eigentlich ein Antibiotikum verschreiben sollen, um die Therapie fortzusetzen. Doch der Arzt meinte, dies sei nicht notwendig.

Nach einem Dreivierteljahr erlitt der Mann einen Schlaganfall, kurze Zeit später gleich noch einen. Es stellte sich heraus, dass die Blutvergiftung nicht richtig behandelt worden und dadurch nicht ausgeheilt war. Vor allem das Herz war betroffen. Eine Herzklappe war defekt, außerdem hatte sich der Herzbeutel entzündet. Als er Anfang 2019 einen dritten Schlaganfall bekam, machten ihm die Ärzte unmissverständlich klar, dass er nicht mehr arbeiten kann. Der ehemalige Hausmeister suchte daraufhin den VdK auf, bei dem er schon viele Jahre Mitglied und auch ehrenamtlich tätig war, und beantragte mit dessen Unterstützung Erwerbsminderungsrente. Im Mai 2019 kam die Ablehnung der Deutschen Rentenversicherung. Es wurde Widerspruch eingelegt, der im Mai 2019 ebenfalls abgelehnt wurde. Daraufhin reichte der VdK Coburg Klage ein. Vor Gericht unterbreitete die Rentenversicherung ein Angebot für einen Vergleich: der am 28.06.2018 gestellte Rehaantrag könne als Rentenanspruch umgedeutet werden. Somit würde die Rente wegen teilweiser Erwerbsminderung bei Berufsunfähigkeit ab dem 01.06.2018 bewilligt.

Auf Grund einer Gesetzesänderung 2019 werden die Zurechnungszeiten von Erwerbsminderungsrenten schrittweise verlängert. Die VdK-Rechtsstelle sorgte dafür, dass auch der ehemalige Hausmeister von dieser Regelung profitiert und sich der Zeitpunkt seines Renteneintritts verschiebt. Somit war es möglich, den Rentenbeginn auf den 01.01.2019 zu verlegen, was für den Bayer ein Rentenplus von € 140 bedeutet. 2021 erreichte der VdK, dass der Mann eine teilweise Erwerbsminderungsrente wegen Berufsunfähigkeit erhielt, sowie zusätzlich die volle Höhe des Arbeitslosengeldes für die Jahre 2019 und 2020. Zudem stellte er einen Antrag auf Schwerbehinderung, worauf ihm ein GdB von 40 bewilligt wurde. Dagegen legte der VdK Widerspruch mit Erfolg ein. Der GdB wurde auf 50 erhöht, sodass er den Schwerbehindertenstatus erlangte. Damit konnte er zwei Jahre früher in Rente.

Die Weihnachtsfeier des OV Nieder-Roden findet am 1. Advent am 01. Dezember 2024 ab 14:30 Uhr im Sozialzentrum in Nieder-Roden bei Kaffee, Kuchen, Weihnachtsgeschichten und -liedern sowie einer Tombola statt.

Die nächste Sprechstunde ist am Dienstag, dem 14. Januar 2025 ab 17 Uhr. Bitte Voranmeldungen an den Vorsitzenden Klaus-Joachim Rink unter Tel. 06106 77 39 02 oder per E-Mail: ov-nieder-roden@vdk.de.

## Gewinner des Rodgauer Fotowettbewerbs stehen fest

Im Rahmen des Fotowettbewerbs suchte der Gewerbeverein Rodgau e.V. schöne Fotos aus Rodgau für den »10. Rodgauer Fotokalender 2025«. Die Gewinner stehen fest und der Kalender ist bereits produziert. Das Gewinnerfoto ziert unter anderem die Titelseite dieser Ausgabe des Stadtmagazins *mein rodgau*. Die Jungstörche wurden fotografiert von Heiko Kleinsorge.



**Das Gewinnerfoto: Die Jungstörche wurden fotografiert von Heiko Kleinsorge.**

Die weiteren Platzierungen sind: 2. Bernd Pfalzgraf, Drache am Wasserturmbrunnen in Jügesheim; 3. Frank Hochhaus, Ausfahrende S-Bahn am Bahnhof Jügesheim; 4. Bernd Schmeling, Heimatmuseum Weiskirchen; 5. Babara Keller, Sonnenuntergang Hainhausen; 6. Franziska Wohlfahrt, Polarlichter Jügesheim; 7. Katarina Frohne, Mohnblumen; 8. Leslie Hinhayat, Badensee Nieder-Roden; 9. Laura Betül Kann, Standesamt Dudenhofen; 10. Silvia Lohrke-Hartung, Badensee Nieder-Roden; 11. Nicole Schulowski, Standesamt Dudenhofen (Osterbrunnen); 12. Katrin Hebeisen, Osterfeuer am Gründonnerstag bei Löw's.

**Platz 2: Bernd Pfalzgraf fotografierte den Drachen am Wasserturmbrunnen in Jügesheim.**



# Rodgau

Die Würde des Menschen ist unantastbar, auch über seinen Tod hinaus.

**MANUS**  
BESTATTUNGEN

63110 Rodgau | Benzstraße 2  
06106-88090 oder 0171-9911044  
www.manus-bestattungen.de

Pietät | seit 1927

## Die Plätze 3 bis 12



Wir wünschen allen unseren Mitgliedern ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr

Paul-Gerhardt-Straße 28 • 63110 Rodgau  
Tel.: 0 61 06 / 1 20 12 • www.buergerhilfe-rodgau.de

**Wir bedanken uns bei allen Lesern und Inserenten für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen fröhliche Weihnachten und alles Gute für 2025.**

Armin Rohrer,  
Herausgeber

Karin Andráß,  
Anzeigenservice

**mein rodgau**  
Das Stadtmagazin

**tanken shoppen tippen ...und sparen!**

**CarTank 24**

Neumann Tankstelle GmbH • Hainburgstraße 40  
63110 Rodgau • Tel. (06106) 2 17 53 • www.tankstelle-rodgau.de

**Rabatt-Karten-Aktion: vom 6.12.2024 - 22.04.2025 = 1 Cent/pro Liter sparen!**

# Noch keine **Geschenkidee?**

Lassen Sie sich vom regionalen Fachhandel inspirieren!

**Charisma**  
**Christine Keller**  
 Obere Marktstr. 9-11  
 63110 Rodgau (N-R)  
 Tel. 0 61 06 / 7 45 09

**Gutscheine sind immer eine tolle Geschenkidee!**

Wir wünschen Ihnen fröhliche Weihnachten und alles Gute für 2025

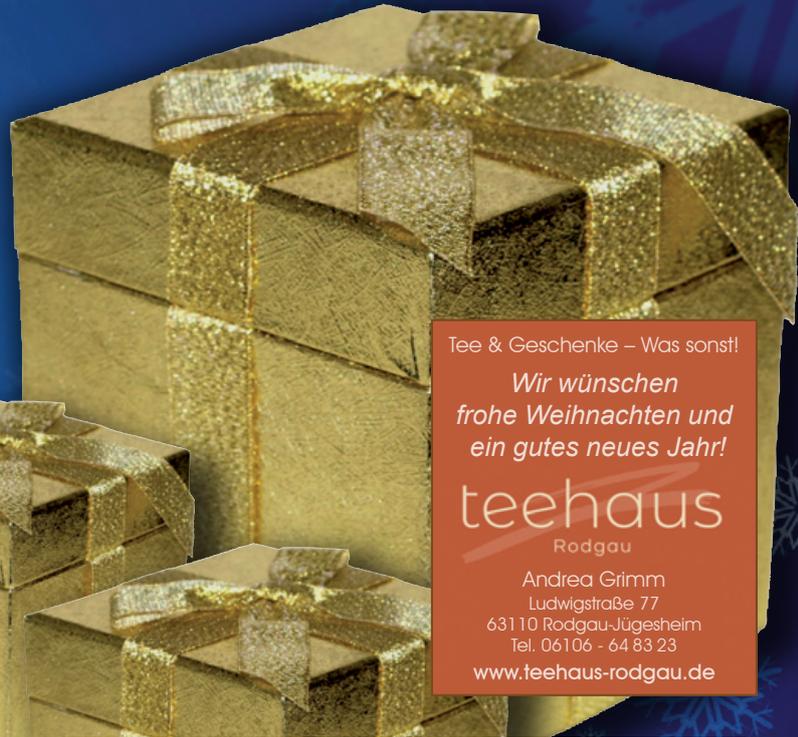
[www.team-charisma.de](http://www.team-charisma.de)

**(Vor)Freude zum Fest verschenken!**

**3. Juli - 17. August**

**BURGFESTSPIELE DREIEICHENHAIN 2025**

[www.burgfestspiele-dreieichenhain.de](http://www.burgfestspiele-dreieichenhain.de)



Tee & Geschenke – Was sonst!

*Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!*

**teehaus**  
 Rodgau  
 Andrea Grimm  
 Ludwigstraße 77  
 63110 Rodgau-Jügesheim  
 Tel. 06106 - 64 83 23  
[www.teehaus-rodgau.de](http://www.teehaus-rodgau.de)

Unsere **Gutscheine** für **Sonne, Beauty** und **Bodyanwendungen** sind ein tolles **Weihnachtsgeschenk!**

**MUSKELAUFBAU IM LIEGEN**

- Sixpack und knackiger Po, auch ohne Sport
- Möglicher Abbau von Fettdspots und Cellulite
- Intensiver und gelenkschonender Muskelaufbau an Problemzonen
- Beschleunigung des Fettstoffwechsels
- Erste sichtbare Ergebnisse nach 4 Anwendungen
- 20 Minuten haben die gleiche Wirkung wie 20.000 Sit-Ups

**WORKOUT FÜR DEIN BINDEGEWEBE**

- Umfangreduktion von bis zu 2 Kleidergrößen
- Aktivierung des Stoffwechsels
- Entspannung bei Muskelschmerzen und Stressreduktion
- Regeneration nach intensiver sportlicher Betätigung
- gesteigerter Lymphfluss
- Minderung von Cellulite

Ludwigstr. 16 • 63110 Rodgau • Tel. 06106 646490 • [www.beste-sonne.de](http://www.beste-sonne.de)

Öffnungszeiten:  
 Mo-Fr 09-20 Uhr, Sa+So 09-17 Uhr, Feiertage geschlossen

Kultur macht Freu(n)de\*

ab 10,- €

**GUTSCHEIN**

\*Das ideale Geschenk für Freunde und solche, die es werden sollen. Erhältlich bei den Veranstaltungen.  
[info@maximal-rodgau.de](mailto:info@maximal-rodgau.de)

**Maximal**  
 Kulturinitiative Rodgau e.V.

**Sichere Geschenkidee.**

**Der Johanniter-Hausnotruf.**

Service-Telefon:  
**0800 88 222 80** (gebührenfrei)  
[www.johanniter.de/hausnotruf-von-herzen](http://www.johanniter.de/hausnotruf-von-herzen)

**Jetzt als Geschenk verschenken.\***  
 3 Monate nur 150 Euro.\*\*

**JOHANNITER**  
 Regionalverband Offenbach

\*gültig vom 1.12.2024 bis 31.01.2025  
 \*\* bei regionaler Verfügbarkeit

**Der Rodgauer Einkaufsgutschein**

Das ideale Weihnachtsgeschenk!

Infos und Verkaufsstellen unter [www.gutschein.gv-rodgau.de](http://www.gutschein.gv-rodgau.de)

ERMEL | FALC IMMOBILIEN EINFACH MEHR. | Frankfurter Volksbank Rhein/Main | SELGROS

Sattler Elektrotechnik | Sparkasse Langen-Seligenstadt | Energieversorgung Offenbach AG | METZGEREI HILLER

Gewerbeverein Rodgau e.V. | Gemeinsam für Rodgau

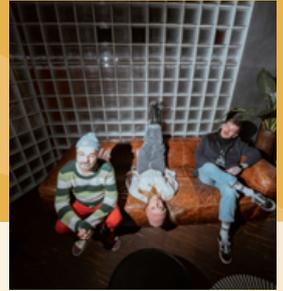
VARIETE

Das Varieté aus Dietzenbach  
**Glitzersterne**  
31.01.-01.02. | 20 Uhr



KONZERT

Leise! Tätowiert! Mittelalt! Jetzt erst Recht!  
**Jupiter Jones**  
14.02. | 20 Uhr



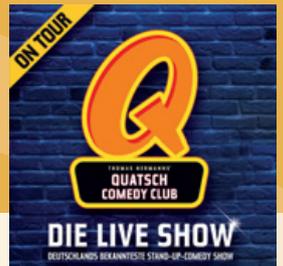
COMEDY

Arschbome Ole  
**Mirja Boes**  
20.02. | 20 Uhr



COMEDY

Die Live Show zu Gast in Dietzenbach  
**Quatsch Comedy Club**  
21.03. | 20 Uhr



MUSIKKABARETT

Boomerland  
**Lars Reichow**  
08.05. | 20 Uhr



# Geld, Recht & S

## Punkten im Advent mit de

Auch im diesjährigen Weihnachtstreiben gibt es seitens der rodgaucard wieder die Aktion »Punkten im Advent«. Viele der Punktepartner bieten in der Adventszeit für ihre Kunden mehrfach Punkte an. Das heißt die rodgaucard-Inhaber erhalten teilweise nicht nur 1 % Bonus, sondern bis zu 5 % Bonus auf ihren Einkauf!

Nachfolgend die Übersicht zu den einzelnen Aktionen im Dezember 2024:

### Weiskirchen

- Apotheke St. Peter** – im ganzen Dezember 2 % Bonus
- Wellnessmassagen & Reiki by Ann** – im ganzen Dezember 5 % Bonus + ein extra Goodie
- Ann-Sichtssache Neugeborenen- und Familienfotografie** – im ganzen Dezember 5 % Bonus + ein extra Goodie
- Hyggeglück** – an jedem Adventssamstag 3 % Bonus



Frohe  
Weihnachten.

**Ein frohes Weihnachtsfest  
und ein glückliches neues  
Jahr!**

Das wünschen wir Ihnen und  
Ihren Lieben.  
Bleiben Sie gesund.

Ihre  
Sparkasse Langen-Seligenstadt

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Langen-Seligenstadt

### Jügesheim

- Fröschli** – im ganzen Dezember 5 % Bonus auf alle Geschenkkarten und Gutscheine
- Bioladen Haller** – im ganzen Dezember 2 % Bonus
- Journal Rodgau** – im ganzen Dezember 2 % Bonus
- Schuhhaus 20** – im ganzen Dezember 2 % Bonus
- La Dolce Vita Da Angelo** – im ganzen Dezember 3 % Bonus
- Parfümerie- und Kosmetikinstitut Wölfle** – an jedem Adventssamstag 5 % Bonus

### Dudenhofen

- Pflanzen Fischer** – im ganzen Dezember 2 % Bonus
- Pauly von Buttler Apotheke** – im ganzen Dezember 2 % Bonus
- Coffee-Roasters** – im ganzen Dezember 5 % Bonus

### Nieder-Roden

- Say Jess Brautmode** – im ganzen Dezember 5 % Bonus
- Die Brille** – im ganzen Dezember 2 % Bonus (nicht mit anderen Rabatten & Aktionen kombinierbar)
- Reflexion Photoatelier** – im ganzen Dezember 2 % Bonus
- No. 1 by Journal** – im ganzen November & Dezember ab 15:00 Uhr 3 % Bonus
- Sonnenkäfer** – im ganzen Dezember 5 % Bonus auf Kursbuchungen
- Parfümerie Hitzel** – an jedem Adventssamstag 5 % Bonus
- Pegels Hörgeräte Filiale Rodgau** – vom 1. Dezember bis 20. Dezember 2024 10 % auf den Rechnungsbetrag beim Kauf von Hörgeräten.

### Zusätzlich in diesem Jahr

In diesem Jahr gibt es noch eine weitere Aktion im Rahmen »Punkten im Advent«.

Das rodgaucard Weihnachtsgeschenk für die fleißigsten Punktesammler!

Die besten rodgaucard Punktesammler haben im Dezember die Chance, Ihren Punktwert zu verdoppeln. Was heißt das konkret?

Die 10 rodgaucard-Inhaber mit den meisten gesammelten Punkten im ganzen Monat Dezember erhalten im Januar eine Verdopplung ihrer im Dezember 2024 gesammelten Punkte auf ihre rodgaucard gutgeschrieben.



# Steuern r rodgaucard

Also los geht's! Rein in die Geschäfte und vor Ort alles besorgen, was man braucht!

Wichtig: Um an dem Gewinnspiel teilnehmen zu können, muss deine rodgaucard zwingend registriert sein, da sonst eine Zuordnung der Karte nicht möglich ist.

Wie ihr euch registrieren könnt? Ganz einfach: Besucht die Website unter [www.rodgaucard.de](http://www.rodgaucard.de), unter dem Menüpunkt »Meine Rodgaucard« gehst du auf »Online Registrierung« und folgst den weiteren Anweisungen.

Es gibt Probleme oder du hast Fragen? Dann melde dich gerne beim rodgaucard Team unter: Telefon 06106 – 6931216 oder per Email [punkten@rodgau.de](mailto:punkten@rodgau.de)



Frohe  
Weihnachten  
und ein gutes  
neues Jahr  
Ihre  
**Frankfurter Volksbank  
Rhein/Main**  
Babenhäuser Straße 2-8  
63110 Rodgau  
Telefon 0800 692172-340



## Stephan Burger

Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)



*„Gerne helfe ich Ihnen, bei der Erfüllung Ihrer steuerlichen Pflichten und Aufgaben.“*

Ihr  
**Stephan Burger**  
Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)  
Senefelder Straße 1 Gebäude F2  
63110 Rodgau (Nieder-Roden)  
☎ 0 61 06 - 2 68 55 40  
✉ [beratung@steuerburger.de](mailto:beratung@steuerburger.de)  
[www.steuerburger.de](http://www.steuerburger.de)

**persönliche steuerliche Beratung von**

- Privatpersonen,
- Einzelunternehmen,
- Freiberuflern,
- Existenzgründern,
- Kapitalgesellschaften (GmbH, AG),
- Personengesellschaften (GbR, OHG, KG),
- und weitere Rechtsformen

**in den Bereichen**

- Einkommensteuer, Umsatzsteuer, Gewerbesteuer, Körperschaftsteuer, Erbschaftsteuer u. a.
- Finanzbuchhaltung
- digitales Belegbuchen
- Lohnabrechnungen,
- Baulohnabrechnungen



rodgaucard

## DU SUCHST EIN WEIHNACHTSGESCHENK?

ERHALTE BIS ZU 5% BONUS AUF DEINEN EINKAUF VOR ORT\*

\*DIE GENAUEN AKTIONSVORTEILE ERFAHRST DU DIREKT BEIM TEILNEHMENDEN HÄNDLER

ALLE INFOS ZUR AKTION UNTER:  
[WWW.RODGAUCARD.DE](http://WWW.RODGAUCARD.DE)





## Gemeinsam durch den Lichterglanz.

Genießen Sie den winterlichen Zauber!  
Wir wünschen eine strahlend schöne Zeit voller Überraschungen.



Sparkasse  
Dieburg

Weil's um mehr als Geld geht.

# Fassenacht 🎉 Fastnacht

## Faschingsparty und Kindersitzung beim RCC

Im neuen Jahr 2025 geht es beim RCC »nährisch« weiter. Ende Februar finden die Faschingsveranstaltungen des RCC statt, wieder im Bürgerhaus Dudenhofen.

Am Samstag den 22.02. die **Faschingsparty »Der Knaller« Ü 30** und am Sonntag den 23.02. dann die mittlerweile sehr beliebte **»Knallkepp« – Kindersitzung »Happy Konfetti«**. Der Kartenvorverkauf startet in Kürze.



**Frohe Weihnachtsfeiertage,  
einen guten Rutsch,  
viel Glück und vor  
allen Dingen Gesundheit  
wünscht der**



**RCC RODGAUER CARNEVAL CLUB**  
Die Knallkepp e.V.

**NARRISCH' SINGSTUNN 2025**



**15.02.2025**  
**BÜRGERHAUS DUDENHOFEN**  
BEGINN 19.11 UHR  
EINLASS 18.11 UHR  
EINTRITT 18,- EURO

DIE GEMEINSCHAFTSVERANSTALTUNG  
VON: MÄNNERCHOR DUDENHOFEN  
MUSIKVEREIN DUDENHOFEN

**die URIGE Fassenacht-Sitzung**  
VOR UND NACH DER VERANSTALTUNG  
MUSIK AN DER FOYER-BAR

**Kartenvorverkauf:** Blumen & Schmuck Wodack, Ludwig-Erhard-Platz 2-4  
Richard Subtil • Tel. 0 61 06 - 2 34 79  
karten@maennerchor-dudenhofen.de

## »Narrisch Singstunn«

### Die urige Dudenhöfer Fastnachtsitzung

Die neue Kampagne ist gestartet. die Dudenhöfer Narren vom »Männerchor« und »Musikverein« Dudenhofen wollen hierzu ihren Beitrag leisten und starten den Vorverkauf für die berühmte »Narrisch Singstunn«, mittlerweile ein Höhepunkt der Rodgauer Fassenacht. Am Samstag, 15. Feb. 2025 wird es soweit sein, wenn ab 19.11 Uhr im Bürgerhaus Dudenhofen der Ruf erschallt: »Durrehouwe Hellau«. Diese Sitzung der etwas anderen Art präsentiert eine ca. 4stündige bunte Mischung aus Bütenreden, Tanz, Gesang und Showeinlagen, die die »Narhalla« nährisch erbeben lässt. Kein Elferrat, kein Hofstaat, aber Gäste, die mit bunter und phantasievoller Kostümierung zur Stimmung und zum Erfolg der Sitzung beitragen.



Die »Laternche-Sänger« sind einer der Höhepunkte bei der »Narrisch Singstunn«.

Einer der Programmhöhepunkte ist alljährlich der Auftritt der »Laternche-Sänger«, einer weit über Rodgau hinaus bekannten Chorformation, mit ihren kritischen, doch stets humorvollen Gesangsdarbietungen. Außer diesem Ohren- und Augenschmaus werden auch Kehle und Magen nicht zu kurz kommen, bei Bier, Ebbelwoi aus dem Bembel und heißer Fleischwurst, frisch aus dem Kessel. Und dazu immer ein »Mispelchen«, seit ein paar Jahren Markenzeichen der Dudenhöfer Fassenachter, vor allem, wenn nach Abschluss des Programms der Discjockey im Foyer die Jecken in Partylaune versetzt.

Eintrittskarten gibt es ab sofort bei: Blumen & Schmuck Wodack, Ludwig-Erhard-Platz 2-4 in Dudenhofen; Richard Subtil, Tel. 06106/23479 vom Musikverein und karten@maennerchor-dudenhofen.de

## Jubiläumskampagne »7x11 Jahre Prinzenpaare« furios gestartet

### Protagonisten sind nicht zu bremsen

Es war zu vermuten, dass die Verantwortlichen Macher um Sitzungspräsident Stefan Schmidt und Abteilungsleiter Carsten Jansen sich etwas besonderes ausdenken. Schließlich gilt es, ein Jubiläum zu fei-

ern. Seit 77 Jahren, das ist für Fastnachter eine Zahl, die aufhorchen lässt, stellen die Giesemer das Rodgau Prinzenpaar. Dass die Regenten aus unterschiedlichen Ortsteilen und unterschiedlichen Vereinen kommen, gehört zum Fair Play der Giesemer. Im Jubiläumsjahr kommt das Paar von den Sportfreunden Rodgau, Tim Koser, Ex-Jugendprinz und seine Lebensgefährtin (seit 4x11 Monaten) Wiebke Wolf regieren die längste Kampagne bis zum Aschermittwoch am 5. März 2025.



Rodgau Prinzenpaar mit Präsident Stefan Schmidt.

Die Giesemer sind für die großen Gruppen bekannt, die sie auf die Bühne bringen. Allein 66 Gugisheimer bevölkerten die Bühne, als der langjährige Gugi, Philipp Jansen, die Insignien des Gugi-Lebens an seinen Nachfolger Yves-Joel Grimm abgab. Aber auch der Stolz der Giesemer Fastnacht, die Prinzengarde kommt Bühnenfüllend daher.



Prinzengarde der Stolz der Giesemer Fastnacht.

Von den vielen anderen Gruppen ganz zu schweigen. Kein Wunder, dass die Protagonisten gleich zwei weitere Sitzungen ins Programm aufgenommen haben. So findet eine weitere Jugendsitzung und eine weitere Kostümsitzung statt. 11 Fastnachtsveranstaltungen stehen im ersten Quartal auf dem Programm plus die beliebte Orgelfastnacht in St. Nikolaus am 22.2. um 11:11 Uhr. Begonnen wird mit dem Gentlemen's Club am 18.1. und am 25. 1. mit Girls Night Out. Die beliebten Jugendsitzungen folgen an den Sonntagen, 26.1., 2.2., und 9.2. Dazwischen sind die Kostümsitzungen am Samstag, 1., 8., und 15. 2. jeweils in der Aula der GBS. Am 21.2. findet die Jugenddisco »Move it« statt, in der SKG-Halle in der Weiskircher Straße, wie auch der beliebte Zinnober, der am 28. Februar startet. Eine Nacht später, nach dem Rathaussturm findet am 1. 3. der Prinzenball mit der Lieblingsband in der Aula statt, wo auch das Kinderkostümfest stattfindet am 2. März 2025. Der Fastnachtsumzug zieht am 4. März ab 14 Uhr, Start am Bahnhof, durch die Straßen von Giesem.

# Die Fassenacht der S.K.G 2025

**Gentlemen's Club\*\***

18.1. - 20.01 Uhr

**Kostümsitzungen\***

1.2., 8.2. & 15.2.25 - 19.11 Uhr

**Girls Night Out\*\***

25.1. - 20.01 Uhr

**Jugendsitzungen\***

26.1, 2.2. & 9.2.25 - 14.11 Uhr

**Move It\*\* ab 12 Jahre**

21.2. - 18.01 Uhr

**Orgelfastnacht**

St. Nikolaus-Kirche, 22.2. - 11.11 Uhr

**Prinzenball\* mit Lieblingsband**

1.3. - 20.11 Uhr

**Zinnober 2.0\*\***

28.2. - 20.33 Uhr

**Kinderkostümfest\***

2.3. - 15.11 Uhr

\* Aula der Georg-Büchner-Schule, Nordring/Ecke Lange Str.  
\*\* Narrhalla Weiskircher Straße 42

Eintrittskarten unter:  
[tickettune.com/skgtickets/veranstaltungen/](https://tickettune.com/skgtickets/veranstaltungen/)



oder in der Geschäftsstelle der S-K-G Rodgau, Ostring 18, Tel. 06106-645130 und an der Abendkasse

# Fassenacht Fastnacht

## Die Narren der SGH-Gudsjer freuen sich auf die neue Kampagne

»SGH Gudsjer, grün und blau, gehen auf Kreuzfahrt mit Helau!!!« lautet das Motto der Haahäuser Gudsjer, den Fastnachtern der SGH. Kommt mit auf die große Reise! Alle Aktiven, ob auf, vor oder neben der Bühne, bereiten sich fleißig auf die beiden großen Kostümsitzungen vor. Die Tanzgruppen trainieren alle schon intensiv für die Auftritte im Saal der SGH. Auf den beiden Sitzungen wird es endlich wieder wie gewohnt viel zu staunen, aber auch viel zu lachen geben. Die Büttensprecher sind schon tüchtig am Schreiben und werden sicher wieder eine Gagsalve nach der anderen loslassen und auch sonst ist viel Spaß und Abwechslung garantiert. Natürlich wird auch nach den Sitzungen noch ausgelassen gefeiert und getanzt. Karten für die erste Sitzung am 15.02.2025 können per Mail unter [fastnacht@sghainhausen.de](mailto:fastnacht@sghainhausen.de) bestellt werden. Die zweite Sitzung am 22.02.2025 ist bereits komplett ausverkauft

Aber nach den Sitzungen ist auch vor der Kinderfastnacht. Diese feiern die Gudsjer am 02.03.2025 mit Groß und Klein im Saal der SGH. Ein buntes Programm wird auch hier keine Langeweile aufkommen lassen, die Planungen für das große Ereignis sind in vollem Gange. Karten gibt es an der Tageskasse, Kinder sind natürlich frei, erwachsene Begleitpersonen zahlen 2 € Eintritt.

Die Haahäuser Gudsjer werden natürlich auch in der neuen Kampagne mit einer großen Fußgruppe beim Giesemer Fastnachtsumzug mitlaufen. Hier kann man sich wieder auf tolle Kostüme freuen und alle hoffen schon heute, dass Petrus an die Narren denkt und die Sonne am Fastnachtsdienstag strahlen lässt.

Nach der fastnachtslosen Zeit freuen sich die Gudsjer, endlich wieder Stimmung in der Narhalla der SGH am Sportfeld in Hainhausen erleben zu dürfen. Haahause Helau!!!



The flyer features a blue background with a white cruise ship sailing on the sea. In the top left corner, there is a logo for 'Haahäuser SGH Gudsjer'. The main text reads: 'SGH Gudsjer, grün und blau, gehen auf Kreuzfahrt mit helau!'. A red circular badge on the left says: '22.02.2025 ist ausverkauft! Schnapp dir noch schnell deine Karten für den 15.02.2025'. Below the ship, it says: 'Große Kostümsitzungen am 15.02 und 22.02.2025'. At the bottom, it states: 'Reservierung ist ab sofort unter [fastnacht@sghainhausen.de](mailto:fastnacht@sghainhausen.de) möglich.' There are two white anchor icons on the flyer.

## Kreppelkaffee Nieder-Roden



Der Kreppelkaffee Nieder-Roden entstand unmittelbar nach Kriegsende im damaligen Schwesternhaus von Nieder-Roden. Nieder-Röderinnen, unter anderem Mitglieder des Kath. Kirchenchores, trafen sich zunächst zu Kaffee und Kreppel. Nach und nach kamen Büttensprecher und Darbietungen dazu und inzwischen gehören die Kreppelfrauen mit drei stets ausverkauften Fastnachtsitzungen im Bürgerhaus Nieder-Roden wirklich zu den tragenden Narrenscharen Rodgaus.

1994 musste man wegen Platzmangel vom Schwesternhaus ins größere Bürgerhaus umziehen, und auch da sind die Karten nicht immer ausreichend für die Nachfrage. Und das obwohl es sich um Fastnacht von Frauen nur für Frauen handelt. Männer haben keinen Zutritt.

Die Kreppelfrauen sind kein Verein, sondern eine Gruppierung der Katholischen Kirchengemeinde St. Matthias Nieder-Roden. Ca. 50 aktive Frauen stehen auf der Bühne und noch einmal so viele dahinter, wie zum Beispiel als Kulissenschieber, Servicekräfte, Küchenkräfte usw. Und nach wie vor sind viele davon auch weiter ehrenamtlich aktiv im Kirchenchor, in der Pfarrjugend oder bei den Messdienern etc. Nicht selten kam und kommt der Nachwuchs aus den eigenen Reihen. Von vielen heute aktiven Damen standen schon die Mütter und Großmütter auf der Kreppelbühne. Nur drei Männer sind im Saal erlaubt: zwei Techniker für Ton und Licht und der Musiker.



**Nathalie Sander und Anja Werner (v.l.)** (Foto Bettina Hartmann)

Die Kreppelkaffeessitzungen stehen immer unter einem Motto. Daran orientiert sich nicht nur das Programm, sondern auch das Bühnenbild – welches jedes Jahr von Yvonne Rebmann (Malraum Rodgau) neu gemalt wird – und die Saaldekoration.

Die Fastnachtsitzungen 2025 finden statt am 24., 25. und 26. Januar im Bürgerhaus Nieder-Roden. Beginn ist Freitag und Samstag um 19:11 Uhr, am Sonntag geht es um 14:11 Uhr los.

Der Erlös kommt immer caritativen Zwecken und Projekten der katholischen Pfarrgemeinde zu Gute. Darunter waren schon Kinderheime in Südamerika und Rumänien, eine Fußballschule in den Armenvierteln Brasiliens, ein Waisenhaus in Indien, die Katholischen Büchereien und Kindergärten, aber auch Einzelschicksale wie schwer erkrankte Kinder, die für eine OP in Amerika zum Beispiel finanzielle Hilfe brauchten.



# Gesundheit & Wellness

## TSG Rodgau 2019 e.V. - Tennisleidenschaft rund ums Jahr

Erlebe Tennis wie nie zuvor bei der Tennisspielgemeinschaft Rodgau 2019 e.V. (TSG)! Als Teil der dynamischen Gemeinschaft wirst du auf fünf Freiplätzen und in der 2-Feld-Tennishalle das ganze Jahr über auf Sand spielen können – ob als Einsteiger, Freizeitspieler oder Turnierprofi. Hier finden alle Tennissfans den perfekten Mix aus Sport, Spaß und Zusammenhalt.

Seit der Gründung im Jahr 2019 – aus der Fusion von TC Blau-Weiß Dudenhofen, TC Rodgau-Dudenhofen und der ursprünglichen TSG Rodgau – steht die TSG für ein vielseitiges Tennisangebot und eine offene Vereinsatmosphäre. Das Clubhaus Blackpool, das ganzjährig ab 17:00 Uhr (außer samstags) geöffnet ist, lädt zu geselligen Stunden nach dem Spiel ein und bietet eine herzliche Bewirtung.

Besondere Highlights wie die »VorWoiNacht« am Samstag, 21. Dezember 2024 ab 16:00 Uhr machen die TSG zu einem Ort, an dem Tennis und Feierkultur Hand in Hand gehen. Genieße festliche Stunden bei Wein, kulinarischen Leckerbissen und winterlichem Flair in der festlich geschmückten Vereinsanlage am Eppertshäuser Weg 24. Dieses vorweihnachtliche Event ist ein Muss für alle, die sich auf die Feiertage einstimmen möchten – und der Eintritt ist frei.

Das Vereinsleben ist lebendig und herzlich, geprägt von Turnieren, Trainingsprogrammen und Events, die das sportliche Können und den Gemeinschaftssinn stärken. Die TSG bietet außerdem attraktive Schnuppermitgliedschaften, die den Einstieg erleichtern und die ganze Familie willkommen heißen.

Schau vorbei auf [www.tsg-rodgau.de](http://www.tsg-rodgau.de), erfahre mehr über die Angebote und werde Teil der einzigartigen Tennisgemeinschaft. Die TSG freut sich darauf, dich auf dem Platz zu sehen – Dein nächstes Spiel wartet schon!

## Sturzprophylaxe & Beckenbodengymnastik

### Neuer Kurs beim TSV Dudenhofen

Um auch im Alter fit zu bleiben, müssen wir etwas tun. Durch den altersbedingten Verlust der Gleichgewichtsfähigkeit kommt es vermehrt zu Stürzen und sturzbedingten Verletzungen, woraus oftmals eine Beeinträchtigung von Mobilität und Wohlbefinden resultieren – im ungünstigen Fall kann es in der Folge zu einer Pflegebedürftigkeit kommen. Ist erst einmal ein Sturz erfolgt, spielt auch die Angst vor neuen Sturzereignissen eine bedeutende Rolle.

Ein gezieltes Gleichgewichts- und Koordinationstraining sowie die Prävention von Stürzen leisten einen wesentlichen Beitrag zur Verminderung



### Frohes Fest und ein gesundes Neues Jahr!



Neue Yoga-Kurse in  
Nieder-Roden  
Ab 14. Januar 2025  
[www.yoga-astrid-klinski.de](http://www.yoga-astrid-klinski.de)  
0151 - 61940325

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein glückliches und gesundes neues Jahr!



### Johann Peter Grabe Fachpraxis für Podologie & med. Fußpflege

Ludwigstraße 24-26 • 63110 Rodgau-Jüg.

Telefon 06106 - 639 57 87

info@podologie-rodgau.de • [www.podologie-rodgau.de](http://www.podologie-rodgau.de)



mein rodgau

### Anzeigenservice

☎ 06106 2597127 | Fax 06106 646251  
[anzeigen@meinrodgau.de](mailto:anzeigen@meinrodgau.de) | [www.meinrodgau.de](http://www.meinrodgau.de)

# Gesundheit & W

... rung von individuellen und sozialen Belastungen und führt zur Erhöhung von Lebensqualität, Selbstständigkeit und Mobilität.

Der Beckenboden ist eine Muskelgruppe und möchte trainiert werden – wie jede andere Muskelgruppe auch. Ein gut trainierter Beckenboden beugt bei Frauen der Blasenschwäche und bei Männern Prostatabeschwerden vor. Allgemein trägt er nicht nur unsere Bauch- und Beckenorgane, sondern ein trainierter Beckenboden beugt Haltungsschäden und ggf. daraus resultierenden Rückenschmerzen vor und führt zu einer allgemeinen Stabilität im Rumpfbereich.

Der Kurs findet montags von 9 bis 10:15 Uhr in der TSV-Halle statt. Für Frau UND Mann! Infos und Anmeldung unter [www.tsv-dudenhofen.de](http://www.tsv-dudenhofen.de)

## S.K.G-Winterlaufserie: Erstmals 2 Strecken im Angebot

### Asklepios Lauf mit Rekordbeteiligung

Die Laufabteilung der SKG hat keine Mühen gescheut und erstmals in diesem Jahr zur beliebten Winterlaufserie neben der 10-Kilometer-Strecke auch eine 5-Kilometer-Distanz angeboten. Das kam an. Vor dem Hauptlauf konnten die rund 80 Akteure, die sich für den kürzeren Weg entschieden hatten, auf die Strecke gehen. Kurz danach startete das Hauptfeld, bei dem über 300 Sportler gemeldet waren.



Winterlaufserie erstmals mit 5 und 10 km Distanzen.

Weitere Termine für den Winterlauf sind: 7. Dezember, 4. Januar 2025 und 1. Februar 2025.



Das Maingau Energie Stadion ist bei Besuchern und Sportlern beliebt.

Das Maingau Energie-Stadion ist bei Läufern besonders beliebt, weil die Infrastruktur seit diesem Jahr noch einmal deutlich verbessert wurde. Mit dem Atrium gibt es eine rund 500 m<sup>2</sup> große überdachte Fläche, die vor und nach dem Lauf genügend Schutz bietet für Läufer und Besuche – im Sommer vor Hitze und Regen und im Winter vor den kalten Winden und Schnee.

Das ist auch einer der vielen Gründe, warum die Asklepios Klinik den Herz-Kreis-Lauf »Runter vom Sofa«, zur SKG Rodgau verlegt hat. Ausgezeichnete Infrastruktur, gutes Umfeld auch für Rollstuhlfahrer und ausgezeichnete Betreuung. Es ist ein Event für die gesamte Familie.

## Das Magazin für Rodgau online und print.



Anzeigenannahme bei Ihrer Anzeigenberaterin Karin Andraß

Tel. 0 61 06 / 2 59 71 27  
+ 0152 / 29 25 27 04



# Wellness

## Weitere Slings-Kurse in Jügesheim

Dass Seile mehr als Kraft bedeuten wissen die 16 Teilnehmer am Sling Concept der Euro Education der European Fitness School der SKG Rodgau. Dennoch bietet der Verein seinen Übungsleitern regelmäßige in-house Weiterbildung an, um auf dem aktuellen Stand zu bleiben. Traditionell legt der Verein hohen Wert auf die Ausbildung. Sie erlernen die Grundlagen für professionelle Übungsleiter, um die Erkenntnisse anschließend an die Kursteilnehmer weiterzugeben. Mit Slings@Pilates wurde spezielles Training der Rumpfmuskulatur geübt. Es gibt Muskeln, die als Stabilisatoren wirken und als Mobilisatoren, sprich als Bewegler agieren. Da die beiden Muskelsysteme unterschiedliche Aufgaben übernehmen, sind beide mit speziellen Übungen anzusteuern.



**Gäste, auch zum Schnuppern, sind bei den den Slings-Übungsstunden herzlich willkommen.**

Die neuen Erkenntnisse können ab sofort in den Slings-Übungsstunden trainiert werden. Dazu gibt es jetzt wöchentlich drei Zeiten: Sonntag um 9 Uhr, Dienstag und Donnerstag um 20:15 Uhr in der SKG-Sport-

**Wir wünschen allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern**

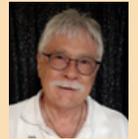


**ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!**



**Turngemeinde 1905 Nieder-Roden**

*Ich wünsche allen Lesern ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein gesundes neues Jahr*



Praxis für Physiotherapie



**Dieter Rucker**

Gartenstraße 20–24  
63110 Rodgau-Jügesheim  
Telefon (0 6106) 1 47 54



halle Ostring 18. Gäste, auch zum Schnuppern sind herzlich willkommen. Nähere Information und Anmeldung über die Geschäftsstelle: Tel. 06106 645130 oder per Mail: [Info@skgrodgau.de](mailto:Info@skgrodgau.de).

## Der Rodgau-Lauftreff e.V. - Laufen mit Spaß

Der Rodgau-Lauftreff e.V. ist ein 1983 gegründeter Verein mit ca. 200 Mitgliedern. Der Verein bietet allen, die sich für das Walken und Laufen interessieren, eine Möglichkeit mit Gleichgesinnten in Gruppen zu trainieren, denn in der Gemeinschaft macht es einfach mehr Spaß! Gelaufen wird bei jedem Wetter unter fachlicher Anleitung eine Stunde in unterschiedlich schnellen Gruppen. Somit finden alle ein angenehmes Lauftempo. Anfängerinnen und Anfänger sind stets willkommen und auf sie wird besondere Rücksicht genommen, denn das Laufen soll Spaß machen und niemanden überfordern.

Neben diesem vielfältigen Angebot vom Walken, Laufen bis zum Ultramarathon kommen auch Spaß und Unterhaltung nicht zu kurz. Radfahren, Wandern und ein Marathon-Vereinsausflug stehen auf dem jährlichem Programm. Auf der Homepage [www.rlt-rodgau.de](http://www.rlt-rodgau.de) findet man alle Aktivitäten und Termine. Wer sich einen Wettkampf zum Ziel gesetzt hat, ist hier richtig. Egal ob 10 km, Halbmarathon oder Marathon, der Rodgau-Lauftreff e.V. begleitet dich auf deinem Weg dahin.

Die offiziellen Lauftermine sind mittwochs um 15:00 Uhr für die Walker und um 18:00 Uhr für die Läufer, freitags um 15:30 Uhr treffen sich Läufer und Walker gemeinsam, samstags um 15:00 Uhr, jeweils an der Waldfreizeitanlage in Hainhausen.



Der Rodgau-Lauftreff e.V. wünscht seinen Mitgliedern, Freunden und Unterstützern ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr.

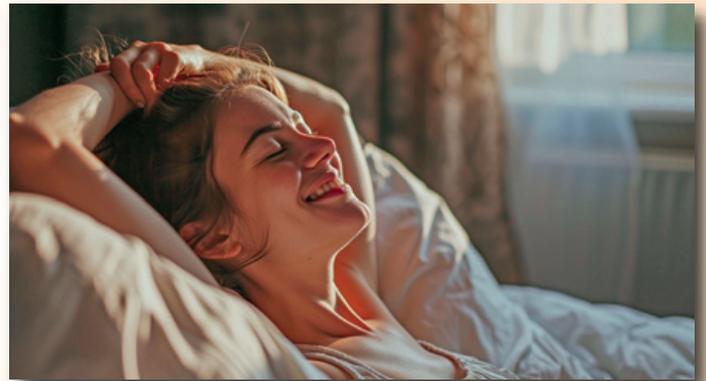
[www.rlt-rodgau.de](http://www.rlt-rodgau.de)

# Gesundheit & W

## Nächtliche

### Wie sich chronische Schlafstörung

(DJD). Eine durchwachte Nacht kann jeder verkraften. Doch wenn der erholsame Schlaf Woche für Woche immer wieder ausbleibt, bedeutet das eine massive Einschränkung der Lebensqualität. Für Millionen von Menschen ist diese zermürbende Situation bittere Realität – etwa sechs bis zehn Prozent der Erwachsenen in industrialisierten Ländern leiden unter chronischen Schlafstörungen. Dabei sind mehr Frauen als Männer betroffen und das Vorkommen nimmt mit dem Alter zu. Die Probleme können über Jahre anhalten und oft auch wiederkehren. Betroffene sollten diesen nächtlichen Raubbau nicht auf die leichte Schulter nehmen, denn Schlaf ist essenziell für den Körper.



Zur Ruhe kommen, gut einschlummern und entspannt durchschlafen – das ist leider für viele Menschen nur ein schöner Traum.

Foto: DJD/www.idorsia.de/OP38Studio/AdobeStock (KI generiert)



CareKomm Pflegeteam

Gerne stehen wir Ihnen persönlich mit Rat und Tat zur Seite. Rufen Sie uns gerne an.

Senefelderstrasse 1, F2  
63110 Rodgau

061066289990  
061066289992

www.carekomm-pflegeteam.de  
info@carekomm-pflegeteam.de

Immer wieder hören wir von Senioren und Pflegebedürftigen den Satz:  
"Zu Hause fühle ich mich am wohlsten!"

Unser Anliegen ist es Sie in Ihrer gewohnten, häuslichen Umgebung höchst zuverlässig, individuell, kompetent und vor allem liebevoll zu pflegen und betreuen.

Um die Pflege zu Hause aktiv zu unterstützen, bieten wir auch mobile Physiotherapie an.

Wir behandeln Sie, wo Sie sich am wohlsten fühlen.



[www.facebook.com/meinrodgau](https://www.facebook.com/meinrodgau)

Birgit Buch  Kollegen  
ZAHNARZTPRAXIS



Weiskircher Straße 102 · 63110 Rodgau Jügesheim · Telefon: 06106/5766  
info@buch-und-kollegen.de · www.buch-und-kollegen.de  
Sprechzeiten: Mo. - Do. von 8:00 - 20:00 Uhr. Freitag nach Vereinbarung.

# Wellness r Raubbau

## gen auf die Gesundheit auswirken

Der Schlaf sorgt nicht nur dafür, dass wir uns erholen, sondern reguliert unter anderem auch das Immunsystem, die Hirnfunktion, das Herz-Kreislauf-System, den Stoffwechsel und die psychische Gesundheit. Wenn Menschen nicht ausreichend und erholsam schlafen, kann das ernste Folgen haben. Dazu gehören kurzfristig Tagesmüdigkeit, Reizbarkeit, mangelnde Konzentrations- und Leistungsfähigkeit. Langfristig kann chronischer Schlafmangel zu einem erhöhten Risiko für Bluthochdruck, Herzinfarkte und Herzversagen, Diabetes mellitus Typ 2 und das Auftreten späterer neurodegenerativer Erkrankungen wie Demenz und Depressionen führen.

### Qualifizierte Hilfe suchen

Die meisten Erwachsenen benötigen etwa sieben bis neun Stunden Schlaf pro Nacht, die Qualität ist dabei ebenso entscheidend wie die Dauer. Wenn also Einschlaf- und Durchschlafprobleme sowie frühes Aufwachen über mindestens drei Monate mehrmals pro Woche auftreten, sollte man den Rat eines qualifizierten Spezialisten aufsuchen – zu finden etwa unter [www.schlafstoerungen-neu-denken.de/arzt-suche](http://www.schlafstoerungen-neu-denken.de/arzt-suche).

Heutzutage stehen moderne Behandlungsoptionen zur Auswahl. Daher lohnt es sich für Betroffene, sich über Therapieoptionen zu informieren und mit einem Hausarzt, Schlafmediziner, Psychiater oder Neurologen zu sprechen, um gemeinsam eine geeignete Behandlungsform zu finden.

Frohes Fest  
und ein gesundes  
neues Jahr



Wilhelm-Leuschner-Str. 52  
63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/7280454

Wir wünschen Ihnen ein  
besinnliches, geruhames  
Weihnachtsfest und  
einen guten Start im  
Neuen Jahr

**Alten- und Pflegeheim**  
Haus Elfriede GmbH  
Lahnstraße 2a  
63110 Rodgau  
Tel. 0 61 06 / 7 14 23  
Fax 0 61 06 / 77 18 82  
[www.haus-elfriede-rodgau.de](http://www.haus-elfriede-rodgau.de)

## Die schönsten Winterfreizeiten 2024/2025 mit dem Skiclub

**28.12.24 – 05.01.25 Fahrt nach Angkogel/Kärnten**  
Highlight des SCR für Kinder und Jugendliche, Jugendsporthotel Angkogel, 6 Tagesskipass, Ski- und Boardkurs

**04.01. – 11.01.25 Canzei Dolomiten/Südtirol**  
Hotel Jan Maria, 6 Tagesskipass/Dolomiti Superski. Für Familien mit Kindern, Paare und Singles, Skibetreuung für Kinder

**17.01. – 19.01.25 Wochenendtour zum Spitzingsee**  
Für Familien mit Kindern, Alleinreisende, Paare. Im Willy-Merkel-Haus, Eigenanreise

**29.01. – 02.02.25 Alpine Clubmeisterschaft Sterzing**  
Hotel Rosskopf, 4 Tagesskipass Ratschings/Jaufen, tägl. Bustransfer

**Termin noch offen Langlaufschnupperkurs am Hoherodskopf/Vogelsberg**

**16.02. – 23.02.25 Alpin- & Langlauftour Ridnauntal**  
Hotel Schneeberg, Skiläuferische Langlauf-Betreuung, Eigenanreise

**22.02. – 01.03.25 Skifahrt Arabba Dolomiten**  
Busfahrt im \*\*\*\*-Bistoloungeliner, 7 Tage HP im Hotel Olympia, 6 Tage Dolomiti Superskipass

**05.04. – 12.04.25 Skifahrt Kurzras/Schnalstal**  
im höchstgelegenen Hotel der Alpen. Eigene Anreise, 6x Übernachtung, 7x Halbpension im \*\*\*-Hotel Berghotel Grawand, 6 Tagesskipass

Wir wünschen allen Lesern ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein gesundes neues Jahr und freuen uns, Sie auch bei unseren Ausfahrten begrüßen zu können.



Detaillierte Informationen und Preise zu den Fahrten sowie Anmeldeformulare über [www.skiclub-rodgau.de](http://www.skiclub-rodgau.de)

Ein frohes Weihnachtsfest  
und einen guten Rutsch  
ins neue Jahr wünscht die

**SOZIALSTATION  
RODGAU**  
„Wir pflegen in Rodgau“

Borsigstraße 56  
Rodgau/Nieder-Roden  
Tel. (06106) 3281  
[www.sozialstation-rodgau.de](http://www.sozialstation-rodgau.de)

**Anzeigenservice**  
**mein rodgau**

☎ 06106 2597127  
[anzeigen@meinrodgau.de](mailto:anzeigen@meinrodgau.de)

## Schon gehört?

Fast unsichtbares  
MINI-Hörgerät  
für nur **25 €\***



Jetzt Test-Termin  
vereinbaren unter  
**06106 – 26 77 23 3**

**Pegels Hörgeräte  
in Ihrer Nähe**

Puiseauxplatz 5  
63110 Rodgau/NR  
Telefon 06106 – 26 77 23 3

Seit über 30 Jahren für Sie da.  
Vielen Dank für Ihr Vertrauen!  
**www.pegels.de | info@pegels.de**

\* Für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohenärztlicher Verordnung. Zzgl. der gesetzlichen Zahlung von 10 € pro Hörgerät. SoniTon IF 10 Quick 6.4, Privatpreis pro Stück anstatt 790 € jetzt 725 €. Keine Barauszahlung. Gültig bis 15.12.2024

**pegels**  
Hörgeräte  
gut zu hören.

Jetzt  
kostenlosen  
Hörtest  
machen!

# Aus dem Rodgauer Verein voll im DOSB-Trend



So sehen Sieger aus. Turnfeste der SKG sind Highlights.

Insgesamt nutzen über 5.000 Aktive, zum Teil mehrfach, die über 50 verschiedenen Angebote der SKG. Damit bestätigt sich in Rodgau, was der DOSB gerade meldet. Die Sportler kommen in ihre Vereine zurück. Bei der SKG sind von den über 4.000 Mitgliedern 41 % Kinder und Jugendliche. Rund 46 % der SKG-Aktiven sind weiblich. Sportvorstand Geli Stark ist sehr zufrieden mit der Entwicklung des Familienvereins.



Familien fühlen sich wohl bei der SKG.

## Neue Tendenz im Kraftwerk – mehr Sportlerinnen

Über 1.100 Personen belegen die vielen Kurse bei Fitness-Sport. Hinzu kommt das Kraftwerk in Weiskirchen. Es ist mit über 800 Personen eine starke Säule, mit einem neuen Trend: Immer mehr weibliche Teilnehmer melden sich im Kraftsport an. Hier sind die neuen Geräte, die Er-

weiterung der Fläche und vor allem der Beitrag sehr attraktiv. Für 22 Euro im Monat bekommt man Zugang zum Kraftwerk und kann alle anderen über 50 SKG-Angebote (von Sling, Jumping bis zu Indoorcycling) ohne Zuzahlung nutzen. Das gibt es im gesamten Sportkreis nicht noch einmal.



Das Kraftwerk, attraktiv für weibliche Mitglieder.

Kinderturnen ist das Eingangstor für viele Familien in die SKG-Gemeinschaft mit knapp 500 Jungen und Mädchen. Die SKG als Mitbegründer des Kinderturnclubs im DTB mit ihrer Chefin Cornelia Böhm wurde auf Bundesebene dafür ausgezeichnet. Seit Jahren leitet sie das Kinderturnparadies und veranstaltet den Tag des Kinderturnens.



Kinderturntag »Herr der Ringe«

## 580 Mitglieder in den Kulturabteilungen

Aber auch die Kulturabteilungen stechen hervor. 580 Mitglieder tummeln sich im Bereich Kultur bei der SKG (Fassenacht, Musik und Theater-Kleinkunst-Kabarett).



Crazy Chicken Tanzen in Vollendung.

# Lebensleben: SKG Rodgau

Gerade haben »En Haufe Leut« mit drei Vorstellungen im Plenarsaal des Rathauses gegläntzt, da kommen schon die Fastnachter auf die Bühne. Einen Blumenstrauß voller Angebote präsentieren die Giesemer Narren bis zum Aschermittwoch im März. Allein in den drei Jugendsitzungen zeigt der Nachwuchs was in ihm steckt. Dass viele Sitzungen so schnell ausverkauft waren, spricht Bände. Kostümsitzungen, Girls Night Out und Gentlemans Club runden die Veranstaltungen bis zum Prinzenball am Fastnachtsamstag und dem Kinderkostümfest am Fastnachtsonntag ab.

## Der Verein wird nicht älter. Wie geht das?

Von den 897 Fußballern sind rund 500 Kinder und Jugendliche und spielen in 35 Mannschaften. Der Zuwachs an Mädchenmannschaften im Fußball hält an. Nachdem die C-Jugend in der Hessenliga spielt, drängen noch mehr Jugendliche zu den ausgezeichneten Trainingsmöglichkeiten in das Maingau Energie-Stadion.

Die vielen Jugendlichen hinterlassen ihre Spuren in der Mitgliederstatistik des Landessportbundes: Die S.K.G wird im Durchschnitt nicht älter. Die größte Mitgliedergruppe (1.039 Mitglieder) ist zwischen 7 und 14 Jahre. Das Durchschnittsalter der Mitglieder liegt seit Jahren bei 31. Vor allem junge Familien fühlen sich in der SKG behütet aufgenommen, bei »Mama fit, Baby mit«, Trampolin, Dance, den vielen Mannschaften im Rope Skipping, der Jugendfastnacht, den großen Tanzsportabteilungen und dem Kinderturnparadies.



**Glückliche Kinder, glückliche Eltern.**

Zu den Aktivitäten kommen noch über 700 Rehabilitationssportler von denen die am stärksten wachsende neue Einheit die des Koronarsports ist, wo in Zukunft auch Abendstunden angeboten werden. Die Rehasportler müssen keine Mitglieder sein, da deren Beitrag von den über 50 Krankenkassen gezahlt wird, die mit der S.K.G die Kooperation pflegen.

Aber auch gesellschaftliche Aufgaben werden in der SKG großgeschrieben. Der Verein gehört der Gründungsinitiative von »Tante Emma« und vom »Hospiz am Wasserturm« an, ist Partner von »Gemeinsam mit Behinderten«, dem Kinderschutzbund und zahlreichen anderen Institutionen auf Landesebene. »Wir sind fest verankert in der Stadtgesellschaft«, sagte der SKG-Vorsitzende zum Tag der Jubilare, ein Highlight im Jahreskalender des Vereins.

## Familienkarte der SKG und Alleinstellungsangebote sind der Renner

Wer den Vorsitzenden der SKG fragt, worin der Erfolg des größten Rodgauer Vereins besteht, bekommt zwei Gründe: 1. Es liegt am günstigen

Familienbeitrag, verbunden mit dem vielseitigen Angebot, das es in dieser Form nicht noch einmal im Sportkreis gibt. 2. Es sind die vielen Alleinstellungsmerkmale unter einem Dach, wie zum Beispiel American Football, attraktiv bei der Jugend, herausfordernd bei den Senioren und mit einer Frauenmannschaft, die in der zweiten Liga spielt. Oder Boule, das auf einer wettkampftauglichen, barrierefreien Anlage mit 15 Bahnen einlädt. Oder die Laufserien, die es in Rodgau nicht noch einmal gibt. Oder die eigene Beach-Volleyball-Anlage. Oder Slings, was lediglich in der SKG-Halle im Ostring angeboten werden kann.

Auch die Geräteturner mit eigener Gerätehalle und zwei neuen Schnittzelgruben liefern ausgezeichnete Ergebnisse. Trampolin in der Dreifeldhalle in Weiskirchen mit neuen Sprungtischen von Eurotramp erfreut sich wachsendem Zuspruch.



**Trampolinwettkämpfe in der Dreifeldhalle in Weiskirchen.**

Hinzu kommen die neuen Leichtathletikanlagen in Jügesheim und Weiskirchen. Über 60 Kinder und Jugendliche kommen regelmäßig auf die Bühne, wenn die Stadt zur Sportlerehrung einlädt, um Hessische-, Deutsche- oder Europameister zu ehren.

Schon stehen Tinyloose in den Startlöchern, um ihren Europameistertitel zu verteidigen. Mark sagt dazu: Wir sind ein breit aufgestellter Verein, in dem auch Spitzenleistungen abgerufen werden können. Wir müssen anderen Vereinen mit bereits bestehenden Angeboten keinen Wettbewerb bieten. Im Tennis, Kegeln, Radfahren, Handball, Reiten gibt es bereits ausgezeichnete Angebote in Rodgau. Da müssen wir uns nicht tummeln. Denn die Vereine haben genügend Probleme mit den steigenden Kosten, der Bürokratie und dem sinkenden ehrenamtlichen Engagement zurechtzukommen. *Wenn jeder jedem hilft, ist allen geholfen.*« lautet die Botschaft von Mark zum Jahresende.



**Fairness, Disziplin, Respekt lernen Kinder spielerisch im Bayern-Camp.**

# Freizeit- und Au



## Ferien und Freizeit

**Programmheft und Anmeldung**  
ab 02.12.2024 hier:  
oder unter: [www.rodgau.de/ferien](http://www.rodgau.de/ferien)



### Programm für Schulkinder und Jugendliche Januar bis Juni 2025

Fachbereich Jugend  
Hintergasse 15, 63110 Rodgau  
E-Mail: [ferien@rodgau.de](mailto:ferien@rodgau.de) - Tel.: 06106 693-1235



## ADVENTSKONZERT MANDOLINENORCHESTER

Sonntag, 15.12.2024  
16:30 Uhr Bürgerhaus  
Rodgau - Dudenhofen

Leitung: Jan Masuhr

Karten:  
Blumen Schmuck Wodak  
Rodgau-Ddh., Ludw. Erh.-Platz und an der Abendkasse

Wir wünschen allen Mitgliedern,  
Freunden und Bekannten eine  
gesegnete Weihnacht und ein  
gesundes neues Jahr.

Wir wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern  
ein friedvolles Weihnachtsfest und laden  
herzlich zu unseren weihnachtlichen  
Veranstaltungen ein:

**Adventsmusik**  
10.12.2024  
18<sup>00</sup> Uhr



**Tasten im Kasten**  
15.12.2024  
15<sup>00</sup> Uhr



**Veranstaltungsort:**  
Haus der Musik  
Freie Musikschule Rodgau e.V.  
63110 Rodgau  
Ober-Rodener Straße 47

Fon 06106-13 45 1  
[buero@musikschule-rodgau.de](mailto:buero@musikschule-rodgau.de)  
[www.musikschule-rodgau.de](http://www.musikschule-rodgau.de)



## Freie Musikschule Rodgau e.V.

»Alle Jahre wieder...« lädt die Freie Musikschule Rodgau am 10.12.24 um 18:00 Uhr zur vorweihnachtlichen Adventsmusik ein. Stimmungsvoll begleitet von einem Blasensemble und Ukulelen werden am Tannenbaum auf dem Vorplatz der Musikschule gemeinsam Weihnachtslieder gesungen. Ebenso darf sich das Publikum auf die Auftritte von Kinder- und Erwachsenenchor freuen. Ergänzt wird die kostenlose, ca. einstündige Veranstaltung mit wärmendem Tee und Plätzchen.

Unter dem Motto »Winterliche Klänge« gestalten Schüler\*innen des Fachbereichs Tasten ein Konzert am 3. Advent (15.12.24 um 15:00 Uhr). Am Flügel sind junge und fortgeschrittene Pianist\*innen der Musikschule mit Werken aus der Klassik bis hin zur Moderne zu hören. Interessierte Zuhörer\*innen sind eingeladen, sich eine Stunde lang musikalisch verzaubern zu lassen. Der Eintritt ist frei.

Veranstaltungsort für beide Veranstaltungen: Haus der Musik, Freie Musikschule Rodgau e.V., Ober-Rodener-Str. 47, 63110 Rodgau / NR.

# ausgehtipps

## Adventskonzert im neuen Format

Zwei Gesangsgruppen, zwei gemeinsame Auftritte – die »Chormusik zum Advent« verspricht ein Highlight und Ohrenschaus für Musikliebhaber zu werden. Chorleiter Alexander Reuter hat für den gemischten Rodgauer Chor Da Capo und das Frauen-Ensemble Sine Nomine aus Freigericht-Somborn ein anspruchsvolles und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt: deutsche, englische und lateinische Lieder werden zu hören sein, teils a cappella, teils mit Klavierbegleitung durch Pianistin Katrin Saravia. Den Beginn und das Ende des Konzertes bestreiten beide Chöre gemeinsam, das Publikum wird sich der feierlichen Adventsstimmung kaum entziehen können.

Der erste Aufführungstermin ist Samstag, den 14. Dezember um 16:00 Uhr in der Pfarrkirche St. Nikolaus in Rodgaujügesheim. Genau eine Woche später erfolgt der zweite Auftritt in der evangelischen Johannes-Kirche in Somborn um 19:30 Uhr.



### Advent ist ein Leuchten, ein Licht in der Nacht

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest, einen guten Start in das neue Jahr und für 2025 Freude, Gesundheit und Erfolg.

## Tanzkurse beim TSV

Tanzen ist eine der ältesten Ausdrucksformen des Menschen und ein wesentlicher Teil des gesellschaftlichen Lebens. Das war schon im Altertum so – und daran hat sich auch bis heute nichts geändert.

Der TSV bietet Tanzkurse an, in denen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die gängigen Gesellschaftstänze, also Standard- und lateinamerikanische Tänze, erlernen.

Formale Voraussetzungen für die Teilnahme an einem der Tanzkurse bestehen nicht. Das bedeutet, dass an den Tanzkursen sowohl Vereinsmitglieder ebenso wie Nicht-Mitglieder teilnehmen können (Mitglieder zahlen eine reduzierte Teilnahmegebühr).

Idealerweise hast du einen Partner, mit dem du gemeinsam an dem Anfänger-Tanzkurs teilnimmst. Ansonsten ist es aber auch kein Beinbruch, wenn du dich allein anmeldest. Der TSV bemüht sich, eine geeignete Tanzpartnerin, beziehungsweise einen Tanzpartner für dich zu finden.

Die Kurse werden von dem erfahrenen Tanztrainer Sebastian Gebhardt geleitet und sind auf 10 Einheiten à 1,5 Stunden angelegt. Eine Übersicht der Tanzkurse findest du unter <https://tsv-dudenhofen.de/angebot/tanzkurse/>. Durch News auf der Homepage [www.tsv-dudenhofen.de](http://www.tsv-dudenhofen.de) kannst du mitbekommen, wann ein neuer Kurs beginnen wird.

DEZ 24 >  
FEB 25



Unter anderem mit ...

Do. 5.12.2024, 20 Uhr  
NESSI TAUSENSCHÖN

Mo. 9.12.2024, 15 Uhr  
WEIHNACHTEN KOMMT  
IMMER SO SCHNELL  
Ulrike Neradt und Gäste

Di. 17.12.2024, 20 Uhr  
SISTERGOLD  
Saxophon-Quartett

Di. 31.12.2024, 20.30 Uhr  
ROCK 'N' ROLL SILVESTER  
mit Boppin' B

Sa. 18.1.2025, 20 Uhr  
AZZURRO DUE  
Die Italo-Pop Revue mit I Dolci Signori

Do. 30.1.2025, 20 Uhr  
MARTIN O  
SuperLooper

Do. 6.2.2025, 20 Uhr  
LAS SINTRENZAS  
Gerd Knebel (Badesalz) & Carmen Knöll

Fr. 7.2.2025, 20 Uhr  
VINCE EBERT

Weitere Veranstaltungen:  
[www.bürgerhäuser-dreieich.de](http://www.bürgerhäuser-dreieich.de)

Tickets: 06103 - 6000 0

## WEIHNACHTSMARKT MIT WEIHNACHTSBAUMVERKAUF



2. ADVENTSWOCHENENDE  
07. UND 08.12.2024  
TSV-PARKPLATZ  
FORSTHAUSSTRASSE 9

VERKAUF DER BÄUME  
AB 9:30 UHR  
WEIHNACHTSMARKT AM  
SAMSTAG UND SONNTAG AB 14 UHR

Die Kindergärten aus Dudenhofen bieten  
Selbstgebasteltes und Selbstgebackenes an.

5 € pro verkauftem Baum kommt  
in die Vereinskasse des TSV

Der TSV Dudenhofen wünscht  
allen eine schöne Weihnachtszeit.

# Freizeit- und Ausgel

## »Historische Holzversteigerung« an der Gänsbrüh

Der Gesangverein Germania 1895 e.V. Dudenhofen feiert im Jahr 2025 sein 130-jähriges Vereinsbestehen und beginnt das Jubiläumsjahr gleich mit einem ganz besonderen Event, das aus dem Rodgauer Veranstaltungskalender nicht mehr wegzudenken ist.

Am 11. Januar 2025 findet die Historische Holzversteigerung an der Gänsbrüh in Dudenhofen statt. Im Jahr 1995 wurde diese Traditionsveranstaltung anlässlich des 100-jährigen Vereinsbestehens erstmals ins Leben gerufen und hat sich im Lauf der Jahre zum Publikums-Magneten entwickelt.

Ab 11 Uhr wird den Besuchern ein umfangreiches Rahmenprogramm für Jung und Alt geboten. Die Sportholzfäller-Show der Gebrüder Dengler aus dem baden-württembergischen Widdern gehört sicherlich zu den Höhepunkten des Tages. Sehenswert und interessant sind auch die Arbeiten des Holzsägekünstlers Michael Gomersky aus Messel ebenso wie die Oldtimer-Traktoren-Ausstellung und Vorführungen von historischen Gerätschaften.

Interessierte können sich über Motorsägen, Holzbearbeitungsmaschinen, Kaminöfen und vieles mehr informieren.

Für die musikalische Unterhaltung und auch das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt!

Weitere Informationen unter [www.germania-dudenhofen.de](http://www.germania-dudenhofen.de)



**Historische  
HOLZVERSTEIGERUNG**

2. Samstag im Januar  
ab 11:00h  
Gänsbrüh Dudenhofen



»Historische Holzversteigerung« an der Gänsbrüh.



Die Live-Bühne in Rodgau  
Konzert Jazz Pop Theater  
Rock Comedy

# Maximal

Kulturinitiative Rodgau e.V.  
[www.maximal-rodgau.de](http://www.maximal-rodgau.de) – [info@maximal-rodgau.de](mailto:info@maximal-rodgau.de)

Lady Amila Dez. 2024 bis  
Feb. 2025



© Marcus O. Lorra

Fr. 06.12.24	Jazz Night 199: Dirik Schilgen JG4
Sa. 07.12.24	Indie-Folk: a very ROMIE christmas
Fr. 13.12.24	Rezitation/Musik: Ein Liebesreigen
Sa. 14.12.24	Irish Folk: Iontach
Sa. 21.12.24	Xmas-Show: Matchbox Bluesband
Do. 16.01.25	Theaterworkshop: Tanja Garlt
Fr. 17.01.25	Zaubershow: Lady Amila
Mi. 22.01.25	Offene Bühne: Jazz Session
Fr. 24.01.25	Irish Music: Saoirse Mhór
Sa. 25.01.25	Acoustic Folk Rock: Mau & Schnella
Fr. 31.01.25	Pubquiz: RodgauRätselRunde
Sa. 01.02.25	Blues: Foolhouse Bluesband
Fr. 07.02.25	Jazz Night 200: Thomas Langer & Gäste
Fr. 14.02.25	Singer-Songwriterin: Lynne Hanson (CAN)
Sa. 15.02.25	Jazz/Latin: Kind of Cool Trio
Fr. 21.02.25	Pubquiz: RodgauRätselRunde

**Maximal Kulturinitiative Rodgau, Eisenbahnstr. 13,  
63110 Rodgau/Jüg., mehr Infos: [www.maximal-rodgau.de](http://www.maximal-rodgau.de)**



Indie-Folk:  
a very ROMIE christmas



Ein Liebesreigen – romantisch –  
grausam – schön



Zaubershow: Lady Amila



Irish Music: Saoirse Mhór



Acoustic Folk Rock:  
Mau & Schnella  
© Daniel Li

## Maximal Programmvorschau 12/2024 bis 01/2025

Fr. 06.12.24 **Jazz Night 199** mit **Dirik Schilgens Jazzgrooves 4**: Direk Schilgen gehört zu den führenden deutschen Schlagzeugern und zeichnet sich besonders durch die Kombination von Jazz und lateinamerikanischer Musik aus. Vielseitigkeit und Vielfarbigkeit ziehen sich wie ein roter Faden durch seine Kompositionen und vereinen auf wunderbar leichte Weise die vielen Facetten von Jazz, Soul, Brasilianischer und Latin-Musik. Im Quartett mit Gary Fuhrmann (sax), Matthias TC Debus (bass) und Thomas Langer (git) präsentiert »Dirik Schilgen JG4« einige JazzGroove-Kompositionen in verändertem Kontext und neuem Sound.

Sa. 07.12.24 **a very ROMIE christmas**: Romie, das sympathische Songwriterinnen Duo aus Frankfurt, hat sich für diese Vorweihnachtszeit etwas ganz Besonderes ausgedacht. Sie verwöhnen das Publikum mit ihrem Harmoniegesang, mit einigen eigenen Songs, aber vor allem wunderschönen Interpretationen bekannter und weniger populärer Weihnachtslieder. Begleitet werden Jule Heidmann und Paula Stenger von dem Pianisten Aaron Poellet. Ein Abend zum genießen.

Fr. 13.12.24 **Ein Liebesreigen – romantisch – grausam – schön**: Rund um das große Thema Liebe spannt sich der Bogen in diesem Projekt von Tanja Garlt (text), Tom Schüler (tromp) und Tim Neckermann (git), das Begegnungsräume zwischen Literatur und Musik schafft. Liebesgeschichten und Gedichte aus der Weltliteratur von Ringelwitz über Rilke, von Erich Fried bis Sarah Kane – rezitiert von Tanja Garlt – werden musikalisch von Tom & Tim untermalt, kontrastiert und kommentiert mit Interpretationen der Musik von John Coltrane, Gregory Porter und anderen.

Sa. 14.12.24 **Irish Folk mit Iontach**: Das Trio Iontach besteht aus Siobhán Kennedy (IRL), Nick Wiseman-Ellis (GB) und Jens Kommnick (D). Ihre abwechslungsreiche Mischung aus sensiblem, mehrstimmigem Harmoniegesang einerseits und feinen Arrangements und lyrischen Melodien andererseits macht die Gruppe zu einer Ausnahmeerscheinung. Zudem gehört sie durch den großen Umfang ihres eingesetzten Instrumentariums (Flöten, Geigen, Akkordeon, Concertina, Gitarre, Bouzouki, Cello, Piano) und durch ihre sympathische und humorvolle Bühnenpräsentation zu den beliebtesten Formationen der Irisch-traditionellen Musikszene.

Sa. 21.12.24 **Xmas-Show MatchboxBluesband**: Nachdem die Matchbox Bluesband voriges Jahr die Sommerwiese gerockt und bebluest hat, kommt die traditionelle Bluescombo am Samstag vor Weihnachten mit ihrer Christmas-Show ins Maximal mit klassischen, zum Teil witzigen, aber immer mitreißenden Blues- und R&B-Weihnachtssong.

Fr. 17.01.25 **Zaubershow Lady Mila**: Entwaffnende Zauberkunst direkt aus dem Ruhrpott – direkt, witzig & authentisch! Amila verblüfft das Publikum auf ihre ganz eigene Art & Weise... Ihr Geheimnis sind ihre Originalität, Witz und das Streben dem Publikum ein unvergessliches Erlebnis zu geben und dem großen Mythos hinterherzukommen: »Was ist eigentlich die schärfste Waffe einer Frau?«

Fr. 24.01.25 **Irish Music Saoirse Mhor**: Saoirse stammt aus Kildare (Irland), wo er mit irischer Musik und irischen Traditionen aufwuchs und diese später in seine Wahlheimat Deutschland mitnahm. Songwriter Saoirse Mhór, Fingerstyle-Gitarrist Michael Busch und Violinist Stefan Emde sind im Trio überwältigend. Michael Busch (git) teilte im Rahmen seiner musikalischen Projekte die Bühne mit Größen der internationalen keltischen und akustischen Gitarrenszenen wie Ian Melrose, Dylan Fowler, Jens Kommnick und Jacques Stotzem. Stefan Emde (viol) war bei den legendären Musikkollektiven EMBRYO zu hören und legt er gerne heimlich eine Prise World Fusion zwischen die Saiten seiner irischen Fiddle.

Sa. 25.01.25 **Acoustic Folk Rock Melanie Mau & Martin Schnella**: Die Geschichte von Melanie Mau und Martin Schnella begann mit dem Song »Miracles Out Of Nowhere« der Band Kansas. Seither spielt das Duo aus dem niedersächsischen Osterode Musik im akustischen Gewand. Ihre Konzertreisen führten sie bereits quer durch Europa und die USA, wo sie beim renommierten Progstock-Festival auftraten.

Mi. 29.01.25 **Offene Bühne Jazz Session**: Die Session startet mit einer Opener-Formation. Nach der Eröffnungsrunde ist die Bühne frei für Musiker:innen, die über genügend bekannte Jazz-Titel in ihrem Repertoire verfügen. Musiker:innen werden um Anmeldung gebeten per eMail: jazzsession@maximal-rodgau.de

Fr. 31.01.2024 **Pubquiz: RodgauRätselRunde**: Am letzten Freitag des Monats rätseln acht Rate-teams mit je bis zu fünf Personen um die Wette und stellen sich Fragen von Mode und Rator. Voranmeldung erforderlich!

# Spielplan Winter 2024 / 2025



06.12. | 20 Uhr

**Stefan Waghubinger**

Hab' ich euch das schon erzählt?



19.01. | 16 Uhr

**Ein Mops will tanzen**

Das Abenteuer von Paula und Piff

Für Kinder ab 6 Jahren.



12.01.  
20 Uhr

**The Who and  
the What**

Schauspiel von  
Ayad Akhtar



06.02.  
20 Uhr

**Jochen  
Malmheimer**

Statt wesentlich die  
Welt bewegt, hab'  
ich wohl nur  
das Meer  
gepflügt...



12.12. | 20 Uhr

**Ringmasters**

It's Christmas Time!

Ein Weihnachtsprogramm mit  
englisch-amerikanischen Klassikern  
und schwedischer Weihnachtsmusik.



18.01. | 20 Uhr

**Rodgauer Lachnacht**

Ole Lehmann, Desmino, Dagmar  
Schönleber, Jonas Greiner und  
Jens Heinrich Claasen.

08.12. | 16 Uhr

**Nils Holgersons Reise durch Europa**

Ein Familienmusical für Kinder ab 5 Jahren.



**Agentur für Kultur, Sport und Ehrenamt**

E-Mail: [kultur@rodgau.de](mailto:kultur@rodgau.de)

Telefon: 06106 693-1227

Web: [rodgau-theater.de](http://rodgau-theater.de)