

mein rodgau

Das Stadtmagazin

Nr. 3 14. Jahrgang
März 2020

Menschen, Sport, Kultur und Lifestyle
aus und um Rodgau



Ambulantes Pflege team
Susanne Benz GmbH

Tel. 06106 - 2671666
Fax 06106 - 2671667

Mühlstraße 70a
63110 Rodgau

aus Rodgau
für Rodgau
jeden Monat neu

andritzke GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

- Regenerative Energien
- Alternative Energien

King Andritzke Maschinenbau, 63110 Rodgau
Helmholtzstraße 2, Tel. 06106/66 88 947, Fax 06106/66 88 948
E-Mail: info@andritzke.com, www.andritzke.com



Was ist Ihre Immobilie **jetzt** wert?
Kostenlose Werteschätzung
für Ihre Immobilie.

Dipl.-Ing. F. Neles (Architektur Fh)
☎ 06106 189020 + 01778122201
www.meinwohnen.de



Service

Auto-Richter GmbH & Co. KG
Rochusstr. 7, Rodgau • Tel. 06106 / 45 54

Christina Ücker
IMMOBILIEN

Christina Ücker Immobilien
Rhönstraße 26
63110 Rodgau
Tel. 06106-6 39 43 52
www.christina-uecker-immobilien.de



Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de

- ➔ Das Stadtmagazin für Rodgau!
- ➔ Porträts von Firmen, Vereinen und Persönlichkeiten
- ➔ Leben in Rodgau, Freizeit, Wissenswertes
- ➔ Veranstaltungskalender für März

kostenlos
aber nicht
umsonst!

Aktion Deutschland Hilft

Das starke Bündnis bei Katastrophen



Wenn Menschen durch große Katastrophen in Not geraten, helfen wir. Gemeinsam, schnell und koordiniert. Schon ab 5 € im Monat werden Sie Förderer. So helfen Sie Tag für Tag und genau dort, wo die Not am größten ist.



Spendenkonto: DE62 3702 0500 0000 1020 30

Jetzt Förderer werden unter: www.Aktion-Deutschland-Hilft.de





Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

der Frühling ist eine wunderbare Jahreszeit. Die ganze Welt wird lebendig und die Kälte ist Vergangenheit. Die Luft ist mit dem Duft von sattem Grün gefüllt. Die Natur, die so lang-

weilig und kalt erschien, lebt wieder auf. Der Frühling ist eine Zeit der Lebensfreude, die im Inneren wohnt und mehr und mehr erwacht.

Genießen Sie diese Jahreszeit, spüren Sie die warmen Sonnenstrahlen auf der Haut mit ihrer belebenden Wirkung. Diese Wirkung ist übrigens wissenschaftlich belegt und liegt an der Produktion von Vitamin D. Vitamin D wird nicht umsonst Sonnenvitamin genannt – der menschliche Körper ist in der Lage, es mit Hilfe von Sonnenlicht selbst herzustellen. Es handelt sich damit um das einzige Vitamin, das nicht über die Nahrung aufgenommen werden muss.

Vitamin D ist zwar genau genommen nicht wirklich ein Vitamin, sondern ein Prohormon. Doch die vielen positiven Wirkungen sind unumstritten. Beispielsweise unterstützt das Sonnenvitamin gesunde Knochen und schützt vor Erkrankungen. Darüber hinaus stärkt es das Immunsystem, das Herz und die Seele.

Einen sonnigen Frühling wünscht Ihnen
Ihr

Armin Rohrer
Herausgeber

**Titelbild: Komödie »Viel Lärm um Nichts!«
(siehe Seite 28)**

Impressum

MSR Medienservice
Armin Rohrer
Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de
www.meinrodgau.de



E-Mail-Adressen

Redaktion
redaktion@meinrodgau.de

Anzeigenservice
anzeigen@meinrodgau.de

Vertrieb
vertrieb@meinrodgau.de

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 4
Verbreitete Auflage: 18.000 Ex.
AGBs im Internet: www.meinrodgau.de

Für den Inhalt der Anzeigen sind ausschließlich die
Inserenten verantwortlich.

Ins perfekte Licht gerückt



Seite 4

Ducati Panigale Superleggera V4



Seite 17

Tag der gesunden Ernährung



Seite 18

Nahtlose Weiterversorgung



Seite 19

Welches Tier passt zu mir?



Seite 26

Haus & Garten

- 4 Ins perfekte Licht gerückt
- 6 Naturdünger frei Haus

Veranstaltungskalender

- 8 Veranstaltungen im März 2020

Aus dem Stadtgeschehen

- 10 Sauberhaftes Rodgau
- 10 Orgelfastnacht in der Kirche St. Nikolaus
- 10 Von Frau zu Frau
- 11 Offene Skat-Stadtmeisterschaft
- 12 Jubiläums-Konzert Gesangverein Germania
- 12 »unendlich endlich« in der Rodgau-Galerie
- 12 Informationen zur Kindertagespflege
- 13 Vereinbarungen zur Verbesserung der medizinischen Versorgung

Der kurze Weg zum Experten

- 14 Firmenwegweiser

Internationaler Frauentag

- 15 Frauenrechte und Gleichstellung der Geschlechter

Start in die Zweiradsaison

- 16 Generationen-Radtouren
- 17 Ducati Panigale Superleggera V4

Gesundheit & Wohlbefinden

- 18 Tag der gesunden Ernährung
- 19 Nahtlose Weiterversorgung
- 21 Die perfekte Ergänzung im Pflegenetzwerk
- 22 Tun Sie Ihrem Rücken etwas Gutes
- 24 JSK ist die führende Adresse mit Angeboten im Rehabilitationssport
- 24 Sitz' dich fit

Vereine

- 25 Der Jügesheimer Sport- und Kulturverein zählt mehr als 3.000 Mitglieder

Welches Tier passt zu mir?

- 26 Gedanken zum Tag des Artenschutzes

Freizeit- und Ausgetipps

- 27 Ostermarkt Groß-Umstadt
- 28 »Viel Lärm um Nichts!«
- 29 Unikat sucht Liebhaber
- 30 4 Millionäre – Neues aus dem Altersheim
- 31 »Lust auf Laster« Comedy
- 31 Jazz Night 155: mit the PLEB's

Haus & Garten



Oben: Wie eine frische Brise wirkt das samtige Dunkelrot mit einem Hauch Schwarz im Wohnzimmer.

Unten: Zylinder aus opalweißem Glas erhellen das Treppenauge und sind ein schöner Kontrast zu dem Petrol-Ton »Skater«, der Räumen eine faszinierende Tiefe und Ausdruck verleiht.

(Fotos: Caparol Farben Lacke Bautenschutz/Offert Albers/akz-o)



(akz-o). Seit sechs Jahren gehört einem Wiesbadener Geschäftsmann eine Villa, in der er sich jedoch nie so richtig heimisch fühlte, weil ihn das konservative Design aus der Zeit des Vorbesitzers und die vielen Beigetöne störten. Veränderungen sollten her und das möglichst ohne Kompromisse. Seine Villa sollte von innen und außen modern, lässig und farbenfroh wirken. Er wünschte sich auch, dass die großformatigen, stark farbigen Bilder, die er von seinen Reisen mitgebracht hat und mit denen er sich gerne umgibt, im Haus besser zur Geltung kommen.

Gemeinsam mit dem Mainzer Farbdesigner Marcus Loewe erarbeitete er für jeden Raum ein Farbkonzept, und von Anfang an bezog er auch die Lichtdesignerin Beate Schulte in den Gestaltungsprozess mit ein. »Die Farbtemperatur des Lichtes muss auf die Wandfarbe abge-

stimmt sein. Kombiniert man die falschen Farbtemperaturen, wirken die Wandfarben unecht und werden farblich verzerrt«, erklärt sie. In Abstimmung mit dem Hausherrn erstellte sie ein Möblierungskonzept und einen Plan mit Vorgaben für den Elektriker. Für alle Beteiligten war es eine spannende, nicht alltägliche Aufgabe, denn es kommt selten vor, dass zwei Designer gemeinsam nach allen Regeln ihrer Kunst etwas Neues und Schönes entstehen lassen.

Für die Innenräume gab es matte, gut deckende, kräftige Wandfarben, die er aus dem 120 Farbtöne umfassenden Farbfächer der anspruchsvollen Luxusfarben-Kollektion Caparol Icons aussuchte. Die damit gestrichenen Oberflächen wirken edel und samtig, ein Effekt, der auf den besonders hohen Anteil an Pigmenten zurückzuführen ist.

Bloß kein Grün oder Blau, das war die Vorgabe für den Eingangsbereich und die Räume im Erdgeschoss. Grau-Nuancen waren aber gut vorstellbar. Die Farbtöne im hellen Betongrau und zartem Mausgrau sorgen seitdem für Abwechslung und Lebendigkeit.

Unter www.caparol-icons.de und auf Instagram gibt es weitere Infos.

Hurra der Frühling ist da!

Jetzt auf Terrasse oder Balkon und den Grill anheizen ...

Wenn da nicht die Frostrisse und Ausblühungen wären, die sich seit einigen Jahren mehr und mehr über den Fliesenbelag verbreiten. Die Erneuerung des Terrassenbelages ist oft sehr kostspielig, dabei kann man bei rechtzeitigem Eingreifen mit einer weniger kostenintensiven Sanierung so einiges retten.

Bei modernen Sanierungssystemen werden die alten Beläge, sofern sie noch fest haften, nicht abgerissen. Der komplette Belag wird mit einer speziellen Matte abgekoppelt und somit auch abdichtet. Auf diese Abdichtung kann nun problemlos der neuen Belag aufgebracht werden. Man sollte bedenken, dass hierdurch auch Entsorgungskosten entfallen und durch weniger Abfall nebenbei die Umwelt geschont wird.

Mit einer losen Verlegung von Großformatplatten kann man den Frostschäden wirksam entgegenhalten. Hier bietet sich eine Verlegung im Splittbett oder auf Stelzlägern an, die mit neuen Techniken auch verlegt werden kann. Die Fachbetriebe werden ständig über neue Produkte informiert und geschult. Einen Alleingang sollte man bei solchen Aufgaben nicht machen, da die Gefahr von undichten Stellen zu groß ist.



Links: Bodenaufbau mit Dira-Matte als Untergrund, rechts der fertig sanierte Balkon.

(Fotos: Väth)

Bei Balkonbelägen ist darauf zu achten, dass die Geländerpfosten nicht durch die Fliesen gehen, sondern unter der Betonplatte befestigt werden. Jedes Bauteil, das durch den Belag und die Abdichtung geführt wird, ist eine potenzielle Schwachstelle.

Außensanierungen können nur bei gutem Wetter ausgeführt werden, nämlich dann, wenn Sie am liebsten draußen sitzen würden. Lassen Sie sich deshalb rechtzeitig einen Termin vom Fachbetrieb Ihres Vertrauens geben, da die Kapazitäten witterungsbedingt eingeschränkt sind.

VERKAUF
VERMIETUNG
VERMITTLUNG

MATTHES
IMMOBILIEN

Ich kümmere mich kompetent & engagiert um Ihre Immobilie!

Monika Matthes
Dudenhöfer Str. 5
63110 Rodgau/OT Jügesheim
Telefon 06106 - 2 59 97 91
Mobil 0178 - 6 07 56 73

www.matthes-immobilien.de

Telefon (06106) 886828

Erfolgreicher Verkauf:

Wir schaffen das für Sie!

HORCH IMMOBILIEN
EINFACH NEU, ALLE DIE ERHÄRTEN

www.horch-immobilien.de

TROCAL
Für Ihre Sicherheit

FENSTERBAU Lehr

Sicherheit vom Profi

Wir haben was gegen Einbrecher: Sichere Fenster und Türen!

Fensterbau Lehr GmbH • Otzbergstr. 3 • 64839 Münster
Tel. 06071 - 30 80-0 • www.fensterbau-lehr.de

Matthias Väth

□ □ □ □

Terrassen + Balkone
Das komplette Bad

Rufen Sie uns an:
Tel. 06106/26 88 91
www.Badgefuehl.de
m-vaeth@web.de

Ihr Partner für Balkon, Terrasse und Bad!

- individuelle Gestaltung
- Umbau & Renovierung
- große Auswahl an Badausstattungen
- kostenlose Beratung vor Ort

Planung und Ausführung aller Gewerke

Wir wünschen allen Lesern ein farbenfrohes Frühjahr

Ausstellung - Beratung - Verkauf

Maik Wolny
Malerbetrieb GmbH

Der Farbenladen • Hainburgstr. 36a • 63110 Rodgau/NR
Tel. 06106 - 707 475 • wolny@123farben.de
Fax 06106 - 707 476 • www.123farben.de

Digitale Wandbeläge
Neue Perspektiven
Neue Dimensionen
Eigene Motive/Logos

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 • Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze · Türen
- Schranken · Gabionen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Mobile Bauzäune
- Alu-Zäune · sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Haus & Garten

Naturdünger frei Haus

Grünschnitt und Co. in Kompost verwandeln

**Der
Garten im
Frühling**



Naturdünger selbst gemacht: Mit Rasen- und Grünschnitt aus dem Garten lässt sich einfach in Eigenregie Kompost gewinnen.

(djd). Grünschnitt von Hecken und Rasenflächen, verblühte Blumen, abgestorbene Äste und trockene Blätter: Im heimischen Garten fällt übers Jahr so einiges an Grünabfällen an.



Gehäckselte Materialien lassen sich sehr gut in nährstoffreichen Kompost verwandeln.

Häufig landen sie direkt in der Biotonne oder auf dem Sammelplatz der Kommune. Dabei handelt es sich um wertvolle Biomasse, die sich mit vergleichsweise wenig Aufwand in nährstoffreichen Kompost verwandeln lässt. Wer einige grundsätzliche Dinge beachtet, kann so in Zukunft sogar vielfach auf das Zukaufen von Düngemitteln verzichten.

Was gehört in den Kompost – und was nicht?

Ein entscheidender Vorteil von hausgemachtem Kompost: Der Gartenbesitzer weiß ganz genau, was drin ist und dass es sich um Bioqualität handelt. Vorausgesetzt, man beachtet einige einfache Regeln: Hinein kann fast alles, was an Grünschnitt im Garten entsteht sowie organische Küchenabfälle wie Gemüseschalen. Tabu sind Fleisch- und Speisereste sowie Fette und Milchprodukte. Auch ganzjährige Wildkräuter, insbesondere deren Wurzeln und Samen, haben nichts im Kompost verloren. »Wer beim Befüllen sorgfältig sortiert, erhält mit der Zeit einen hochwertigen Naturdünger«, schildert der Stihl-Experte Jens Gärtner. Eine

weitere Empfehlung für rasche Erfolge: Der Kompost sollte stets feucht gehalten werden und windgeschützt – beispielsweise neben einem Zaun oder der Wand des Gartenhäuschens – stehen. So ist eine gleichbleibende Temperatur sichergestellt. Bei kühleren Temperaturen hingegen verlangsamt sich der Kompostierungsprozess. Mit etwas fertigem Kompost, um Bakterien anzusiedeln, und einem Kompostbeschleuniger wie eine Mischung aus zehn Litern warmem Wasser, ein Kilogramm Zucker und zehn Gramm Hefe kann man zu Beginn für mehr Tempo sorgen.

Der Garten produziert seinen Dünger selbst

An Qualität gewinnt der Kompost auch durch eine Vielfalt an unterschiedlichen Materialien. Dadurch finden Mikroorganismen ein breites Nahrungsangebot und das Material ist luftiger geschichtet und kann leichter zersetzt werden. Fachmann Jens Gärtner empfiehlt deshalb, Häckselgut nicht einfach in die Biotonne zu

(djd). Warum sollte man noch Dünger kaufen, wenn man ihn selbst gewinnen kann? Viele Grünabfälle, die in der Biotonne landen, lassen sich im eigenen Garten in nährstoffreichen Kompost verwandeln. Mehr als eine Kompostbox, etwas Beschleuniger zum Start und einen windgeschützten Ort braucht es nicht. Wichtig ist eine sorgfältige Auswahl: Rasenschnitt und Häckselgut sind wertvolle Zutaten für den Kompost, Speisereste und Milchprodukte hingegen sind tabu. Mit einem Kombihäcksler, der sowohl weiche Pflanzenbestandteile als auch harte, holzige Elemente verarbeiten kann, lässt sich Dünger und Mulch selbst gewinnen. Unter www.stihl.de etwa gibt es weitere Tipps und Adressen von Fachbetrieben in der Nähe, die zur Auswahl eines geeigneten Häckslers beraten können.

geben, sondern aktiv zu nutzen – für den Kompost ebenso wie als Mulchschicht auf den Blumenbeeten im Herbst. Mit Kombihäckslern, die sowohl weiche als auch harte, holzige Pflanzenbestandteile verarbeiten können, lässt sich das Material schnell und effektiv zerkleinern. Welches Gerät sich für die eigenen Ansprüche eignet, erfahren Gartenbesitzer im Fachhandel. Adressen findet man etwa unter www.stihl.de. Ein wichtiger Tipp noch für Neulinge, die erstmals einen Hacksler bedienen: Sicherheit geht auch hier vor. Das Tragen von Schutzhandschuhen, Schutzbrille und Gehörschutz sollte selbstverständlich sein.

Fotos: djd/STIHL

Ein eigener Brunnen senkt die Wasserkosten

Ärgern Sie sich auch manchmal über die steigenden Wasserkosten, wenn Sie Ihren Garten bewässern? Mit einem eigenen Brunnen können Sie Ihre Wasserkosten erheblich reduzieren. Sie können auch ohne Regenwetter Ihrem Garten jederzeit das notwendige Nass zuführen. Im Gegensatz zu Auffangbehältern und Zisternen hat ein Brunnen zudem geringeren Platzbedarf. Und obendrein tragen Sie einen erheblichen Beitrag zum Umweltschutz bei, weil kostbares Trinkwasser nicht mehr verschwendet wird.



Wer das natürliche Grundwasser – das jedem kostenlos zur Verfügung steht – durch einen eigenen Brunnen nutzen möchte, hat in der Firma Oschmann & Wissel den kompetenten Ansprechpartner. Aufgrund langjähriger Erfahrung weiß man genau, worauf es ankommt. Z. B. dass neben der zu fördernden Wassermenge vor allem die Größe der einzubauenden Pumpe entscheidend für den Platzbedarf ist. Die im Brunnen eingebaute Unterwasserpumpe arbeitet geräuschlos. Ihre Handhabung ist kinderleicht und sicher. Zur Stromversorgung reicht ein normaler Wechselstromanschluss (50 Hz, 230 V) aus.

Oft kann ein Brunnen in weniger als einem Tag erstellt werden. Die hierzu notwendigen Bohrgeräte passen in der Regel durch jede Gartenpforte. Die Arbeiten sind flurschonend, da die Geräte auf Schalttafeln fahren. So entstehen selbst auf Rollrasen keine Rasenschäden. Der Brunnen selber benötigt bei einer schlanken Unterwasserpumpe mit nur 3 Zoll (80 Millimeter) Durchmesser ebenfalls nur wenig Platz.

Foto: Rainer Sturm Pixelio



Brunnenbohrung Oschmann

**Einen eigenen Brunnen
im Garten?**

Kein Problem! Rufen Sie uns an!

Oschmann & Wissel Bohrung GmbH · Westendstr. 18 · 63110 Rodgau-Hh.
Tel. (0 61 06) 1 43 38 · Handy: (01 62) 4 04 07 84



info@rana-gartenbau.de  [rana_gartenbau](mailto:info@rana-gartenbau.de)

- Naturstein-, Platten- & Verbundsteinverlegung
- Pflasterarbeiten • Mauertrockenlegung
- Rollrasen • Baumfällung • Zäune u.v.m.

Wir suchen Verstärkung!

Tel. 0177-6276676 • www.rana-gartenbau.de



www.facebook.com/meinrodgau



Jens George
Buchenstraße 27
63110 Rodgau
Tel. 06106/72902
Mobil 0177/2292663

Wir führen für Sie aus:

- Maurer-, Beton- u. Stahlbetonarbeiten
- Neu-, An- u. Umbauarbeiten
- Pflasterarbeiten und Außenanlagen
- Kanalarbeiten und Kellerabdichtungen
- Kleine Bauarbeiten und vieles mehr

– qualitativ & günstig! –

Das Magazin für Rodgau online und print.

10x im Jahr in Ihrem Briefkasten und täglich im Internet: www.meinrodgau.de



Die nächste Ausgabe erscheint am 02.04.2020
Anzeigenschluss ist am 20. März 2020



Anzeigenannahme
bei Ihrer
Anzeigenberaterin
Karin Andräß

Tel.: 0 61 06 / 2 59 71 27
+ 0152 / 29 25 27 04

Veranstungskalender

März 2020

– Auswahl ohne Gewähr –

Das Stadtmagazin **mein rodgau** wünscht allen Veranstaltungsbesuchern viel Spaß und den Veranstaltern gutes Gelingen!

So. 01.03.2020

XXL – 100 % Second Hand Mode für Mollige

Bürgerhaus Nieder-Roden
Starke Hilfe e.V.

Offenes Museum

Heimtmuseum Weiskirchen
Heimat- und Geschichtsverein

Museumstag

14:00 Uhr Heimatmuseum,
Vordergasse Jügesheim
Heimatverein

Mo. 02.03.2020

Seniorenkino

14:00 Uhr Hochstädter Straße 13
Jügesheim
Stadt Rodgau

Di. 03.03.2020

PartyLite SchnupperTreff

17:00 Uhr Vordergasse 59
Jügesheim
Esther Schmidt

Kaffee-Spielnachmittag

14:00 Uhr Puiseauxplatz 1
Nieder-Roden
Seniorenwerk

Mi. 04.03.2020

Kegeln, anschl. gem. Abendessen

16:00 Uhr »Olympia«, Frankfurter
Str. 83 Nieder-Roden
Bürgerhilfe

Do. 05.03.2020

Sozialberatung

(Vor Anmeldung unter Tel. 06106- 77 39 02
[AB] oder E-Mail ov-nieder-roden@vdk.de)
17:00 Uhr Sozialzentrum
Nieder-Roden
VdK

Lesecafé

17:00 Uhr Alter Weg 63 F
Jügesheim
Internationales Lesecafé Rodgau

Modellflug in der Halle

19:00 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
Saalflugverein Rodgau e.V.

Fr. 06.03.2020

Spieleabend

19:30 Uhr Clubhaus an der
Gänsbrüh Dudenhofen
Sportfreunde und WCE

Jazz Night 155: Piebs

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

Bücherei für Minis

10:00 Uhr Puiseauxplatz 3
Nieder-Roden
Stadtbücherei

Erster Internationaler Frauen- abend

18:00 Uhr Bürgerhaus
Dudenhofen
Stadt Rodgau

Sa. 07.03.2020

Ehrenabend Stadt Rodgau

Bürgerhaus Dudenhofen
Stadt Rodgau

Ostermarkt

14:00 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
Stadt Rodgau

Klangkunst von Bernd Michael

Land: Farben
20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

So. 08.03.2020

Flohmarkt

10:00 Uhr Bürgerhaus
Dudenhofen
Helfer mit Herz

Ostermarkt

11:00 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
Stadt Rodgau

»Männerschlussverkauf«

11:00 Uhr Aula der GBS
Jügesheim
Stadt Rodgau

Im Darmstädter Wald

8:50 Uhr Bahnhof Jügesheim
JSK

Di. 10.03.2020

Kulturtour

13:00 Uhr S-Bahn Jügesheim
Frauen-treffen-Frauen

Mi. 11.03.2020

Bilderbuchkino: Zilly und Zingaro

15:00 Uhr Ludwigstraße 58-60
Jügesheim
Stadtbücherei

Blutspende

16:30 Uhr Am Sportfeld 21
Hainhausen
DRK

Auftaktveranstaltung Stadtumbau Dudenhofen

19:00 Uhr Bürgerhaus
Dudenhofen
Stadt Rodgau

Do. 12.03.2020

Frauen im Gespräch

16:00 Uhr Gartenstraße 20
Jügesheim
Frauen-treffen-Frauen

Bilderbuchkino: Zilly und Zingaro

15:00 Uhr Puiseauxplatz 3
Nieder-Roden
Stadtbücherei

Fahrradwerkstatt

17:00 Uhr Freiherr-vom-Stein-
Straße 8 Dudenhofen
Jugendhaus

Modellflug in der Halle

19:00 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
Saalflugverein Rodgau e.V.

Fr. 13.03.2020

Bücherzwerge

10:00 Uhr Puiseauxplatz 3
Nieder-Roden
Stadtbücherei

Bücherei für Minis

10:00 Uhr Puiseauxplatz 3
Nieder-Roden
Stadtbücherei

Mitternachtssport

22:00 Uhr Sporthalle Borsigstraße
Nieder-Roden
Jugendhaus

Osterdeko

Dudenhofen
Gewerbeverein

Die Dinge meiner Eltern – Gilla Cremer

20:00 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
Stadt Rodgau

Göb-Benz-Hoffmann feat.- Chenchana

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

Sa. 14.03.2020

Irish Folk & more mit Holder- bach & Wirth

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

Vereins-Gala

19:00 Uhr Bürgerhaus
Dudenhofen
Stadt Rodgau

So. 15.03.2020

Mimikri Kindertheater Rumpel- stilzchen

15:00 Uhr TSV Halle, Forsthausstr.
Dudenhofen
Rodgauer Carneval Club e.V. (RCC)

Flohmarkt rund ums Kind

12:00 Uhr Bürgerhaus
Weiskirchen
Mütterzentrum

Di. 17.03.2020

Kaffee-Spielnachmittag

14:00 Uhr Puisseauxplatz 1
Nieder-Roden
Seniorenwerk

Mi. 18.03.2020

Hauptversammlung

Döberts Wirtshaus Dudenhofen
Gewerbeverein

Treffen Arbeitskreis »Vielfalt«

18:30 Uhr Hintergasse 15
Jügesheim
Stadt Rodgau

Do. 19.03.2020

Senioren-Nachmittag

14:30 Uhr Bürgerhaus
Weiskirchen
Senioren-Club

Donnerstagswanderung

Jügesheim
JSK

Frauen Rommee Club

19:30 Uhr Gartenstraße 20
Jügesheim
Frauen-treffen-Frauen

Fr. 20.03.2020

Spielenachmittag

15:00 Uhr Zum Engel, Ober-
Rodener-Str. 16 Nieder-Roden
VdK

Aufstehen! gegen RECHTSchaffende

20:00 Uhr Bürgerhaus
Weiskirchen
Maximal

Sa. 21.03.2020

Konzertabend im Kamelienhaus

17:00 Uhr Blumenau 2
Dudenhofen
Musikverein

Theater »Hotel im Angebot«

19:30 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
Laienspielgruppe

Kabarett »Die Hessische Dreidabbschkeit«

20:00 Uhr Bürgerhaus
Dudenhofen
Partnerschaftsverein

The Five plays the Blues

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

So. 22.03.2020

Konzertabend im Kamelienhaus

17:00 Uhr Blumenau 2
Dudenhofen
Musikverein

Theater »Hotel im Angebot«

16:00 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
Laienspielgruppe

Mo. 23.03.2020

Rodgau Jazz Bigband mit George Liszt

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

Di. 24.03.2020

Rudel Sing Sang mit Tom Jet

19:30 Uhr Oberrodener Str. 16
Nieder-Roden
Zum Engel

Do. 26.03.2020

Kaffee-Stammtisch

14:30 Uhr Bauder, Frankfurter
Str. 87 Nieder-Roden
Bürgerhilfe

Fahrradwerkstatt

17:00 Uhr Freiherr-vom-Stein-
Straße 8 Dudenhofen
Jugendhaus

Modellflug in der Halle

19:00 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
Saalflugverein Rodgau e.V.

Fr. 27.03.2020

Literaturkreis

19:30 Uhr Gartenstraße 20
Jügesheim
Frauen-treffen-Frauen

Saison-Eröffnung

15:00 Uhr Minigolfanlage
Dudenhofen

Theater »Viel Lärm um Nichts!«

20:00 Uhr Pflanzentrum
Fischer Blumenau Dudenhofen
Impuls Kulturverein

Pub-Quiz: Rodgau-Rätsel- Runde 67

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

Mitternachtssport

22:00 Uhr Sporthalle Borsig-
straße Nieder-Roden
Jugendhaus

Sa. 28.03.2020

Kindertheater »Kicki Kicher- erbse wird Königin«

16:00 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
Stadt Rodgau

140 Jahre Sängervereinigung

Bürgerhaus Weiskirchen
Sängervereinigung

Arbeitseinsatz

10:00 Uhr Waldfreizeitanlage
Hainhausen
Igemmo

Jubiläumskonzert

18:00 Uhr Bürgerhaus
Dudenhofen
Männerchor und Mixed Genera-
tionen

Hessenmeisterschaft

9:00 Uhr Gersprenzshalle
Münster
JSK

Start der Frühlingsputz-Aktion

10:00 Uhr Dietrich-Bonhöffer-
Str. 2-4 Weiskirchen
Stadt Rodgau

Theater »Viel Lärm um Nichts!«

19:00 Uhr Pflanzentrum
Fischer Blumenau Dudenhofen
Impuls Kulturverein

Weinverkostung mit Bioweinen

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

So. 29.03.2020

140 Jahre Sängervereinigung

Bürgerhaus Weiskirchen
Sängervereinigung

Frühlingsfest mit Flohmarkt

11:00 Uhr Mitten im Ort
Jügesheim
Gewerbeverein

Hessenmeisterschaft

9:00 Uhr Gersprenzshalle
Münster
JSK

Tupperware, PartyLite und an- dere Direktvertriebe informie- ren

19:00 Uhr Vordergasse 59
Jügesheim
Esther Schmidt

Theater »Viel Lärm um Nichts!«

18:00 Uhr Pflanzentrum
Fischer Blumenau Dudenhofen
Impuls Kulturverein

Di. 31.03.2020

KrimiNacht

20:00 Uhr Martin-Luther-King-
Haus Dudenhofen
Kath. Bücherei

Kaffee-Spielnachmittag

14:00 Uhr Puisseauxplatz 1
Nieder-Roden
Seniorenwerk



Beratung & Vertrieb: Karin Andräß • 06106 / 25 97 127

alle Termine auch tagesaktuell
im Internet

www.meinrodgau.de



www.facebook.com/meinrodgau

Rodgau

Aus dem Stadtgeschehen

Sauberhaftes Rodgau

Auftaktsammlung mit Bürgermeister Jürgen Hoffmann am 28.03.2020

Auch im siebten Jahr freuen sich die Stadtwerke und Stadt Rodgau auf die Unterstützung der Bürgerschaft beim »Sauberhaften Rodgau«.

Der Rodgauer Frühlingsputz wird am 28. März von Bürgermeister Jürgen Hoffmann im Gemeindehaus der Ev. Trinitatisgemeinde Rodgau-Rembrücken, Dietrich-Bonhöffer-Str. 2-4 in Rodgau-Weiskirchen, eröffnet. Alle sind herzlich eingeladen, beim offiziellen Startschuss dabei zu sein. Die gesamte Putzaktion läuft mit unterschiedlichen Aktionen bis zum 30. April 2020.

Schwerpunktmäßig werden wieder Straßenränder, Parkanlagen, öffentliche Plätze, Schulwege, Grünstreifen, am Badensee, rund um die KiTa und vielen anderen Rodgauer Bereiche gereinigt. Die Sammler sollen jedoch nicht im Wald und in naturnahen Bereichen unterwegs sein, um die Setz- und Brutzeit nicht zu beeinträchtigen. Jeder, der sich für Rodgau engagieren möchte, kann sich an der Aktion »Sauberhaftes Rodgau« beteiligen und achtlos weggeworfenen Abfall mit Freunden, im Verein, mit Nachbarn, als KiTa-Gruppe oder Schulklasse, mit Kollegen oder einfach als Team einsammeln. Die Teilnehmer können sich bei den Stadtwerken Rodgau auch als Einzelpersonen melden und sammeln bzw. werden an eine Gruppe ‚vermittelt‘. Die Stadtwerke Rodgau stellen Handschuhe, Warnwesten, Zangen und Abfallsäcke zur Verfügung und übernehmen selbstverständlich die Entsorgung der gesammelten Abfälle.



Interessierte können weitere Informationen für Ihre Frühlingsputzaktion auf der Internetseite www.sauberhaftes-rodgau.de abrufen und sich unter »Sauberhaftes Rodgau« auch online anmelden oder bei

Yvonne Laqua, Stadtwerke Rodgau, Philipp-Reis-Straße 7, E-Mail: marketing@stadtwerke-rodgau.de, Telefon: 06106 8296-4122 Informationen anfordern.

Orgelfastnacht in der Kirche St. Nikolaus

Wenn alle Hallen ausgebucht sind, ist es selbstverständlich, dass die Orgelfastnacht in der Kirche stattfindet. Bei der 4. Auflage der Rodgauer Orgelfastnacht war St. Nikolaus so rappellvoll wie an Weihnachten nicht.



Volles Haus bei der Rodgauer Orgelfastnacht.

Veranstalter waren zusammen mit dem dem JSK die Pfarrgemeinde und der Musikverein aus Nieder-Roden. Moderator war Jürgen K. Groh.

Von Frau zu Frau

Erster Internationaler Frauenabend

Der erste Internationale Frauenabend findet am 06.03. um 18:00 Uhr im Bürgerhaus Dudenhofen unter dem Motto »Türkischer Abend« statt. Es stehen Begegnung mit anderen Kulturen und das gegenseitige Kennenlernen im Vordergrund – ein wichtiger Beitrag für unsere Vielfalt und ein verständnisvolles Zusammenleben in Rodgau.

Rodgau

Bei einem gemeinsamem Essen, Tanz, Kunst und Musik können Frauen neue Kontakte knüpfen und sich austauschen. Es besteht die Möglichkeit, Türkische Kunst, Musik mit Kanun und Baglama sowie Tänze kennenzulernen und kulinarische Köstlichkeiten zu genießen, darüber hinaus findet eine Türkische Kaffeezeremonie statt. Abgerundet wird der Abend mit Informationen zum Weltfrauentag und dem Vortrag »Die Türkischen Heldinnen«.

Die Frauen des Ausländerbeirates der Stadt Rodgau, des Türkischen Elternvereins Rodgau e.V. und des Alevitischen Kulturvereins Rodgau laden Frauen aller Nationalitäten und jeden Alters herzlich zu dem ersten Frauenabend im Bürgerhaus Dudenhofen ein.

Offene Skat-Stadtmeisterschaft

Lange erwartet – am Gründonnerstag ist es soweit

In seinem Jubiläumsjahr veranstaltet der Skatclub Grand-Hand 2000 wieder eine offene Skat-Stadtmeisterschaft, an der jeder teilnehmen kann. Vor allem freut man sich auf neue Gesichter, auf die Freizeitspieler, die keinem der beiden Rodgauer Skat-Clubs angehören.

Wer vorab noch ein wenig üben will, ist herzlich beim Skatclub Grand-Hand 2000 willkommen. Spiele-Abende montags ab 19.30 Uhr in Andys Bistro »Zur Eisenbahn«, Schulstraße 29 in Nieder-Roden.

Auch der 1. Skatclub Rodgau Dudenhofen freut sich über jeden neuen Besucher. Die Spieleabende finden freitags im Bürgerhaus Dudenhofen ebenfalls ab 19.30 Uhr statt.

Die offene Skat-Stadtmeisterschaft findet am 9. April im Gasthaus »Zum Engel« in Rodgau/Nieder-Roden, Ober-Rodener-Str. 16, ab 18.00 Uhr statt. Es wird nach DSKV-Regeln gespielt. Das Startgeld beträgt 10,- Euro und wird in voller Höhe ausgespielt.

Voranmeldungen sind beim 1. Vorsitzenden erwünscht, Peter Siemon 0176 / 49 40 13 22 oder per email an petersiemon7@gmail.com.

mein rodgau Anzeigenservice
 ☎ 06106 2597127 | Fax 06106 646251
anzeigen@meinrodgau.de | www.meinrodgau.de

Amway
 Beratung und Vertrieb
 Karin Andräß
 06106 / 25 97 127

GASTHAUS
„Zum Engel“
 NIEDER-RODEN
Frohe Ostern
 Ober-Rodener Straße 16, Rodgau
 Nieder-Roden, Reservierung 76894
 E-mail: zumengelrodgau@web.de

Mütterzentrum Rodgau

- **Flohmarkt rund ums Kind** am 15.03. von 12–14 Uhr
 Bürgerhaus Weiskirchen (Keine Ausstellungsfläche mehr verfügbar)
- **English class for kids** (Muttersprachler!)
 Montags Level I 14.45–15.30 Uhr
 Level II 15.45–16.30 Uhr
Kostenfreie Schnupperstunde!
- **Ferienspiele für Grundschul Kinder**
 6.-10. Juli und 13.-17. Juli

Info und Anmeldung über: www.muetterzentrum-rodgau.de
 Martin-Bihn-Str. 11 – 63110 Rodgau – 0 61 06 / 66 79 69

jetzt anmelden!

Raus aus den Schulden!
 In rund 80% der Fälle ohne Insolvenz, auch bei „Hartz IV“
 Ihre Schuldnerhilfe in Hessen: www.adjulex-schuldnerberatung.de
Kostenlose Erstinformation Telefon 0 69 / 24 40 43 15 und 061 06 / 2 68 44 14

Start der Frühlingsputz-Aktion am 28. März 2020

Machen Sie mit bei der Auftaktsammlung mit Herrn Bürgermeister Jürgen Hoffmann am Samstag, den 28. März 2020 um 10 Uhr
 Treffpunkt Gemeindehaus der Ev. Trinitatisgemeinde Rodgau-Rembrücken, Dietrich-Bonhöffer-Str. 2-4 in Rodgau-Weiskirchen
 und unterstützen Sie so die Kampagne "Sauberhaftes Rodgau".

Keine Anmeldung erforderlich.
 Informationen bei Frau Yvonne Laqua von den Stadtwerken Rodgau unter Telefon 06106 8296-4122, oder unter www.stadtwerke-rodgau.de

Mach mit!
Sauberhaftes RODGAU

f www.facebook.com/meinrodgau

Jubiläums-Konzert Gesangverein Germania Dudenhofen

Der Gesangverein Germania 1895 e.V. Dudenhofen feiert im Jahr 2020 sein 125-jähriges Vereinsbestehen. Der Reigen der Veranstaltungen im Jubiläumsjahr begann am 11. Januar mit der »Historischen Holzversteigerung« an der Gännsbrüh, einer Traditionsveranstaltung, die sich im Lauf der letzten 25 Jahre zu einem ganz besonderen Erlebnis für Jung und Alt entwickelt hat. Dass der Gesangverein Germania nicht nur erfolgreich Feste feiern kann, sondern natürlich auch sängerisch einiges zu bieten hat, wird sich bei der nächsten Veranstaltung zeigen.



Am Samstag, den 28. März 2020 findet das Jubiläumskonzert unter dem Motto »Musik du heilige Kunst« um 18 Uhr im Bürgerhaus Dudenhofen statt. Der Männerchor des Germania Dudenhofen und der gemischte Chor »Mixed Generations« werden das Konzert gemeinsam gestalten. Die musikalische Leitung hat Dirigent Alexey Gubin.

Karten gibt es ab sofort im Vorverkauf für 12 Euro bei

Schreibwaren-Schrod (am Ludwig-Erhard-Platz) sowie bei allen Chormitgliedern. Im Eintrittspreis ist ein Begrüßungsgetränk enthalten.

»unendlich endlich« in der Rodgau-Galerie

Alles ist vergänglich und doch meiden wir im Alltag den Gedanken daran. Dieses Motiv mitten ins Leben zu rücken, war die Idee der Ausstellung mit dem Titel »unendlich endlich«.

43 Werke wurden aus über 60 Bewerbungen ausgewählt und in den Räumen der Rodgau-Galerie arrangiert. Es sind Malereien, Zeichnungen, Fotografien, Collagen, Skulpturen und Textil- bzw. Papierarbeiten zu sehen. Die künstlerische Umsetzung ist vielfältig wie die Menschen, die dahinter stehen. Gezeigt wird Provokantes und Lautes, Feines und Leises. Die Arbeiten sind tiefgründig, sehr individuell und häufig von Geschichten oder Gedichten ergänzt. In enger Absprache wurde die Ausstellung mit Felicitas Väth vom Hospizdienst der Johanniter und Christina Dölle, Leiterin des Hospizes Rodgau der Mission Leben, geplant. Ein begleitendes Programm unterstützt die 8-wöchige Gemeinschaftsausstellung in der Rodgau Galerie.

Haupt- und Ehrenamtliche des Hospizdienstes der Johanniter berichten am 01.03. von 16:00 bis 17:00 Uhr über ihre Tätigkeit. Der Künstler Thomas Ruhl, auch Theologe und Krankenpfleger, stellt am 04.03 und am 08.03. als »soziale Plastik« zwei Stühle in der Galerie auf und lädt die Besucher zum Austausch über ihre Erfahrungen u.a. mit Trauer, Sterbebegleitung und Sinnfragen ein. Am 11.03. um 19:00 Uhr liest Kulturdezernent Winno Sahn: »Ein Wechseln der Wange – nichts weiter« – Gedichte über Leben und Sterben. Die Abschlussführung am 08.04 um 19:00 Uhr mit Winno Sahn beendet die Ausstellung. Für die Führung bitten wir um Anmeldung, da die Plätze begrenzt sind, unter kultur@rodgau.de oder 06106-693-1221. Die Kirche hinter der Galerie, die ihr 250. Jubiläum in diesem Jahr feiert, ist anlässlich der Ausstellung zu allen Öffnungszeiten der Galerie geöffnet und dient als Ort der Stille. Und sie beherbergt derzeit auch eine kleine Ausstellung über die Kirchengeschichte.

Rodgau-Galerie »unendlich endlich« vom 12.02. bis 08.04., geöffnet Mittwoch von 18:00 bis 21:00 Uhr und Sonntag von 14:00 bis 18:00 Uhr, Nieuwpoorter Str. 90, Rodgau. Infos unter kultur@rodgau.de.

Informationen zur Kindertagespflege

»Betreuung in der Kindertagespflege« steht am 23. März von 16.30 bis 18 Uhr im Fokus eines Themenvortrages im Familienzentrum, Alter Weg 63 F.

Interessierte erhalten ausführliche Erläuterungen zu den Bereichen: Tagespflege als Bildungs- und Lernort für Kinder, Unterschiede zwischen Tagespflege und Kinderkrippe, Qualifikationen der Tagesmütter, Phasen der Vermittlungsarbeit und rechtliche und finanzielle Rahmenbedingungen. Die Veranstaltung richtet sich an Familien, die sich über die Betreuungsform »Kindertagespflege« informieren wollen. Für die Veranstaltung ist eine Anmeldung bis zum 18. März erwünscht. Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Rodgau

Die Voranmeldung nimmt Rafaella Pistner, Koordinatorin Familienzentrum, telefonisch 06106/693-1167 oder per E-Mail: familienzentrum@rodgau.de entgegen.

Vereinbarungen zur Verbesserung der medizinischen Versorgung

Die Kassenärztliche Vereinigung Hessen (KVH) und die Stadt Rodgau bündeln ihre Kräfte zugunsten der kinder- und jugendärztlichen Versorgung in der Stadt. Gemeinsam haben Vertreter beider Seiten ein Maßnahmenpaket vereinbart, das die derzeit angespannte Versorgungssituation entschärfen soll. Demnach könnte die einzig verbliebene Kinder- und Jugendarztpraxis in Rodgau ihre Behandlungskapazitäten kurzfristig erweitern. Darüber hinaus wäre zeitnah die Ansiedlung eines zusätzlichen Hausarztes möglich.

Die Vereinbarungen im Detail

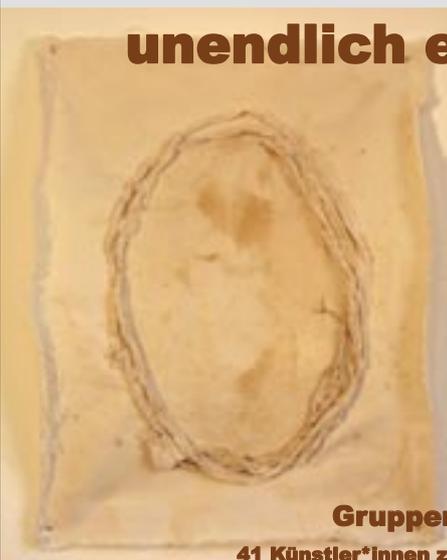
Seitens der KVH wird der verbliebenen Praxis im Rahmen eines Sonderbedarfes ein zusätzlicher hälftiger Sitz ermöglicht. Die Praxis hat damit die Möglichkeit, mehr Kinder und Jugendliche zu behandeln als derzeit – und das wirtschaftlich. Ein entsprechender Antrag des Arztes würde vom zuständigen Zulassungsausschuss (ZA) schnell bearbeitet, sodass die Maßnahme kurzfristig greifen könnte.

Darüber hinaus steht ein freier Sitz für einen zusätzlichen Hausarzt in Rodgau zur Verfügung. Dieser könnte neben Erwachsenen auch Kinder- und Jugendliche behandeln. Einen Interessenten gibt es bereits, jedoch fehlen derzeit noch die Räumlichkeiten. Die Stadt Rodgau hat sich daher bereiterklärt, bei der Suche nach passenden Räumlichkeiten im Stadtgebiet – benötigt werden rund 200 Quadratmeter – zu unterstützen. Ferner hat die Stadt ihre Unterstützung bei der Suche nach einem Nachfolger für die Praxis Dr. Kindling-Rohracker zugesagt.

»Durch die Schließung der Praxis Dr. Kindling-Rohracker in Weiskirchen hat sich die kinderärztliche Situation in Rodgau zugespitzt. Mit den entstandenen Versorgungsempässen sind wir ebenso wie die betroffenen Eltern und Kinder nicht glücklich. In konstruktiven Gesprächen haben wir daher mit der Stadt Rodgau darüber nachgedacht, wie sich die Versorgungssituation vor Ort kurz- bis mittelfristig entzerren lässt, sagt Dr. Eckhard Starke, stellvertretender Vorstandsvorsitzender der KVH. »Ich begrüße, dass die Kassenärztliche Vereinigung Hessen der Stadt Rodgau die Möglichkeit bietet, den nicht mehr besetzten Kinderarztsitz wieder zu besetzen und sich Kassenärztliche Vereinigung Hessen und Stadt Rodgau bei der Wiederbesetzung gegenseitig in dieser Zielsetzung unterstützen«, so Bürgermeister Jürgen Hoffmann.

RODGAU-GALERIE
Rektor-Geißler-Haus, Nieuwpoorter Str. 90

unendlich endlich



Gruppenausstellung
41 Künstler*Innen zu Vergänglichkeit

Motiv: Andreas Grimm

KULTUR 12.02.-08.04.

Mittwochs von 18:00 bis 21:00 Uhr
Sonntags von 14:00 bis 18:00 Uhr

Eintritt frei






FRÜHLINGSFEST

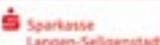
29.03.2020

AUF DEM RATHAUSPLATZ IN JÜGESHEIM AB 11 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag in Rodgau von 12-18 Uhr!
Mehr Details unter www.fruehlingsfest.gv-rodgau.de

- + Live-Musik
- + Kinderkarussell
- + Künstlerkolonie
- + Bühnenprogramm
- + Jedermann-Flohmarkt
- + Lifestyle & Erlebnismesse
- + buntes Kinderprogramm



Gemeinsam sind wir stark!



Der kurze Weg zum Experten

Bad, Terrasse, Balkon

Matthias Vöth www.Badgefuehl.de
Justus-von-Liebig-Str. 9, 63110 Rodgau/Jügesheim Tel. 06106 / 64 46 42

Bauarbeiten

Geobau Mobil 0177/2292663
Buchenstraße 27, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 7 29 02

Café

Klostercafe Seligenstadt www.klostercafe-seligenstadt.de
Klosterhof 2, 63500 Seligenstadt Tel. 06182 / 89 83 60

Elektro

Sattler Elektrotechnik GmbH & Co. KG www.sattler-elektrotechnik.de
m-vaeth@web.de Tel. 06106 / 26 88 91

Fahrschule

Fahrschule Morian www.Fahrschule-Morian.de
Hauptstr. 29, 63110 Rodgau/Weiskirchen Tel. 0173 / 63 47 867

Fahrräder, E-Bikes, Zubehör

Zweiradshop Niederhofer www.zweiradshop-niederhofer.de
Jetzt Sattelkompetenz-Partner
Aschaffener Str. 2, 64832 Babenhausen Tel. 06073 / 71 20 03

Fenster

Fensterbau Lehr GmbH www.fensterbau-lehr.de
Otzbergstr. 3, 64839 Münster Tel. 06071 / 30 800

Geldverkehr - Sparen und Anlegen

VVB Vereinigte Volksbank Maingau www.vvb-maingau.de
Niederlassung der Frankfurter Volksbank eG Tel. 069 2172-11000
Beratungsstandorte Rodgau Fax: 069 2172-27340

- Jügesheim, Babenhäuser Straße 2-8
- Nieder-Roden, Frankfurter Straße 66
- Dudenhofen, Nieuwpoorter Straße 68
- Weiskirchen Hauptstraße 106-108

Hörgeräte

Pegels Hörgeräte GmbH & Co. KG Rodgau www.pegels.de
Puisseauxplatz 5, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 26 77 233

Kia - Verkauf, Kundendienst, Werkstatt

Auto-Richter GmbH & Co. KG www.kia-richter-rodgau.de
Rochusstr. 7, 63110 Rodgau/Hainhausen Tel. 06106 / 45 54

Kinder- und Eltern-Treff

Mütterzentrum Rodgau www.muetterzentrum-rodgau.de
Martin-Bihn-Str. 11, 63110 Rodgau/Hainhausen Tel. 06106 / 66 79 69

Möbel, Türen, Innenausbau

Schreinerwerkstatt Matthias Manus www.schreinerwerkstattmanus.de
Benzstraße 2, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 8 80 90

Perücken

Lofty Zweifrisuren GmbH www.lofty.de
Henschelstraße 10, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 8 70 30

Sanitär- und Heizungstechnik

Andritzke GmbH www.andritzke.com
Nieuwpoorter Str. 2, 63110 Rodgau/Dudenhofen Tel. 06106 / 66 66 947

Seniorenpflege

CareKomm Pflgeteam GmbH www.carekomm-pflgeteam.de
Senefelderstrasse 1, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 6 28 9990

Haus Elfriede www.haus-elfriede-rodgau.de
Lahnstraße 2A, Rodgau/Rollwald Tel. 06106 / 714 23

K&S Seniorenresidenz Rodgau www.ks-unternehmensgruppe.de
Frankfurter Str. 78, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 77 02 90

Pflegedienst Rodgau www.pflegedienst-rodgau.de
Leipziger Ring 178, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 2 59 21 65

PHÖNIX Haus Gretel Egner www.korian.de
Feldstr. 39, 63110 Rodgau/Dudenhofen Tel. 06106 / 821-0

Tagespflege Rodgau tagesbetreuungrodgau@gmail.com
Untere Marktstr. 27, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 259 27 03

Strom oder Gas

Gasversorgung MAINGAU Energie GmbH www.maingau-energie.de
Ringstraße 4-6, 63179 Obertshausen Tel. Kundenservice 0800 / 624 24 68

Wolle und Kurzwaren

Kurzwaren Walter Woelk www.kurzwaren-woelk.de
Obere Marktstr. 11, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 87 70 66

Zahngesundheit

Zahnarztpraxis Birgit Buch & Kollegen www.buch-und-kollegen.de
Weiskircher Str. 102, 63110 Rodgau/Jügesheim Tel. 06106 / 57 66

Das Magazin für Rodgau online und print.



Anzeigenannahme
bei Ihrer
Anzeigenberaterin
Karin Andrä

Tel. 0 61 06 / 2 59 71 27
+ 0152 / 29 25 27 04



08.03.
2020

Inter-
nationaler

Frauentag

Seit 1911 feiern Frauen den »Internationalen Tag der Frauen«, an dem weltweit auf Frauenrechte und Gleichstellung der Geschlechter aufmerksam gemacht wird. Der Tag soll die bisherigen Errungenschaften der Frauenrechtsbewegung feiern, Aufmerksamkeit für bestehende Diskriminierung und Ungleichheiten schaffen und dazu ermuntern, sich selbst für eine Gleichstellung von Mann und Frau einzusetzen.

2020 lautet das Thema der Vereinten Nationen zum Internationalen Frauentag, auf englisch International Womens Day genannt, »Each for Equal«. Ins Deutsche übersetzt bedeutet das »**Jede*r für Gleichberechtigung**«. In sozialen Medien können Sie sich unter den Hashtags #IWD2020 #EachforEqual zum Frauentag informieren.

(Foto: Georg Sander, Piixelio.de)

la STRADA

Schuhe & Accessoires
... und viele tolle Angebote

Tel.: 06106.2663949
Fax: 06106.2670648
Mobil: 0171.6578633

Hintergasse 27
63110 Rodgau/Jügesheim
info@schuhezumverlieben.de

absolut by Manitou

- * Uhren * Schmuck *
- * Service *
- * Geschenkartikel *

Jetzt auch in der
Rodgau-Passage

Ludwigstr. 24
Rodgau/Jügesheim

Amway™

Beratung und Vertrieb
Karin Andräß
06106 / 25 97 127



LAGER-VERKAUF
täglich Mo.-Fr. / 9-16 Uhr

Lofty

- Top Marken-Perücken
- Riesige Auswahl
- Günstige Preise
- Krankenkassen-Abrechnung

63110 Rodgau, Henschelstraße 10
Schnellstraße B 45, Ausfahrt
Nieder-Roden Süd/Rollwald

Tel.: 06106-87030 www.lofty.de

Perücken
schon ab € 99⁹⁵

Start in die Z



(akz-o). Nicht selten fahren Oma und Opa mit ihren Enkeln in den Urlaub. Einen Radurlaub zu organisieren, der allen Teilnehmenden gefällt, ist jedoch insbesondere mit Kindern eine große Herausforderung. Ein Urlaubstrend, der genau diese Zielgruppen ansprechen soll, stellt der Generationen-Radurlaub dar. Sorgfältig ausgewählte Top-Hotels, gepaart mit detailliert ausgearbeiteten Routenbeschreibungen, durchdachten Ausflugszielen und abgestimmten Tagesetappen, machen den Radurlaub für die ganze Familie zum Highlight des Jahres.

Gemeinsam Zeit verbringen

Das Radreise- und Schifffahrtsunternehmen Donau Touristik hat dieses Segment in Angriff genommen und bietet Radreisen, bei der alle Reisenden auf Ihre Kosten kommen. Das Linzer Vorzeigeunternehmen (www.donautouristik.eu) kann auf langjährige Erfahrung auf dem Markt vertrauen und die zahlreichen Auszeichnungen, wie zuletzt der SPD-Innovationspreis für »Zusammenhalt und soziale Gerechtigkeit in Europa« bestätigen diese Expertise. Bei den angebotenen meist einwöchigen Reisen steht die gemeinsame Zeit mit der Familie im Vordergrund. Die täglichen Radetappen sind so geplant, dass sie auch für die Kleinsten zu bewältigen sind. Um allen die Radtour ermöglichen zu können, stehen 6.000 Räder, 1.200 E-Bikes und passendes Zubehör,

wie Kindersitze, Kindernachläufer oder Kinderanhänger bereit, damit für jede Körpergröße und Vorliebe das Passende zur Verfügung steht.

Manfred Traummüller, Geschäftsführer der Donau Touristik GmbH und selbst Vater von 3 Kindern, ist bei dieser Art von Radurlaub vor allem wichtig, dass jeder Familie so ein Urlaub auch ermöglicht werden kann und wirbt dafür mit hohen Kinderermäßigungen.

Reizvolle Landschaften

Von Frankreich über Deutschland, die Schweiz, Österreich und Italien bis noch weiter in den Osten Mitteleuropas werden Touren des größten österreichischen Radreiseveranstalters organisiert und zum Start der neuen Generationen-Radurlaube wurden zwei wunderschöne Destinationen ausgewählt. Mit Bad Schandau an der Elbe (DE) und St. Georgen im Murtal (AT) hat die Donau Touristik die Latte hoch gelegt, denn hier fehlt es einem an nichts. Umsichtige Hotelleitungen in Top-4-Sterne-Betrieben inmitten reizvoller Landschaften umgeben von tollen Ausflugszielen für Groß und Klein lassen jedes Radler-Herz höher schlagen. Von Mitte Mai bis Ende September sind Anreisen teilweise täglich möglich.

Foto: Donau Touristik GmbH/akz-o

weiradsaison

Bei Ducati trifft ein Kilogramm auf bis zu 1,54 PS



Ducati Panigale Superleggera V4.

(ampnet/jri). Ducati bringt eine auf 500 Exemplare limitierte Hochleistungsvariante der Panigale V4, die 16 Kilogramm leichter ist. Die Superleggera ist das erste straßenzugelassene Superbike mit Chassis, Schwinge und Rädern aus Carbon. Der 998-Kubik-Motor leistet 224 PS, weitere zehn PS lassen sich mit dem Akrapovic-Titaniumauspuff herausholen, der Bestandteil des serienmäßig mitgelieferten Racings-

Kits ist. Dann sinkt das Leistungsgewicht auf 1,54 PS pro Kilogramm. Im Serienzustand sind es immer noch rekordhafte 1,41 PS.

Die ersten Ducati Panigale Superleggera V4 sollen im Juni ausgeliefert werden. Ein Preis wurde noch nicht genannt.

Foto: Auto-Medienportal.Net/Ducati

Radsport König 
www.radsport-koenig.de

 **20. März E-Bikes on Tour**
Testfahren für Interessenten
(am Geschäft)

 **4. + 5. April Frühlingmarkt**
Seligenstadt
tolle Angebote auf dem Marktplatz

 **25. April Fahrradflohmkt** gebrauchte Räder
von Kunden für Kunden (am Geschäft)

Ferdinand-Porsche-Str 16a | Seligenstadt | ☎ 06182 899494 

WWW.BESTMOTOSTYLES.DE

**Wir begrüßen Euch zum Saisonstart
mit der aktuellen Kollektion
und zahlreichen Schnäppchen ...**

MOTORRADBEKLEIDUNG, ZUBEHÖR, ERSATZTEILE

Puiseauxplatz 2 63110 Rodgau Nieder-Roden
Tel. 0 6106 - 2599175 Fax 06106 - 2599174
E-Mail info@bestmotostyles.de
Mo-Fr. 10:00-18:00 Uhr, Samstag 10:00-14:00 Uhr

Tag der gesunden Ernährung

Gesundes Fett aus Nüssen und Fisch

07.03.
2020

(akz-o). Zwei Drittel der Männer und die Hälfte der Frauen in Deutschland seien zu schwer, informiert in Berlin das Deutsche Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Diätetik in Berlin. Erschreckend sei, dass immer mehr Kinder unter Übergewicht und sogar Fettsucht (Adipositas) leiden. Der Selbstmord mit Messer und Gabel ist ein gesundheitliches und volkswirtschaftliches Problem, das Milliarden Kosten nach sich zieht. Solange auf Nahrungsmitteln und Speisen keine Ampelkennzeichnung vom Gesetzgeber gewünscht ist, muss der Bürger anderweitig Hilfe finden. In der im renommierten Trias Verlag erschienenen Low-Carb-Ampel präsentiert Sven-David Müller den glykämischen Index und den Kohlenhydratgehalt von Tausenden von Lebensmitteln, Fast Food, Industrieprodukten und natürlich Getränken und Speisen. Erstmals liegt damit eine umfangreiche GLYX-Tabelle vor.



in Hülsenfrüchten wie Linsen, Soja oder Erbsen vor. Aber eine Low-Carb-Ernährung, die das Gewicht automatisch in die richtige Bahn lenkt, setzt auf zuckerarme Obstsorten wie Himbeeren und natürlich auf Schlankgemüse wie Zucchini oder Brokkoli. Optimal ist eine Ernährungsweise, die relativ arm an Kohlenhydraten ist, und die zugeführten Kohlenhydrate sollten den Blutzuckerspiegel möglichst langsam erhöhen. Das reduziert den Insulinspiegel. Insulin ist das Hormon, das Hunger macht und den Fettabbau hemmt. Wer aber wenig Insulin hat, kann einfach abnehmen, informiert Müller, der in seinem Buch auch die Low-Carb-Ernährungsweise ausführlich vorstellt.

Auf die richtigen Kohlenhydrate setzen

Fett muss rehabilitiert werden, denn Fette aus Nüssen, Samen, Fischen wie Lachs und Makrele oder veganer Margarine helfen bei der Gewichtsreduktion, da sie den Fettstoffwechsel und die Hunger-Sättigungs-Regulation optimieren.

In seinem neuen Tabellenwerk Low-Carb-Ampel (Trias Verlag) präsentiert Sven-David Müller die umfangreichste Low-Carb-Datensammlung. Wer auf die richtigen Kohlenhydrate setzt, könne leicht abnehmen und den Jojo-Effekt vermeiden, erläuterte Sven-David Müller während einer Podiumsdiskussion in Berlin.

Unter www.svendavidmueller.de gibt er kostenlos die besten Tipps für eine gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion und Kalorienkiller-Rezepte.

Foto: Sven-David Müller/akz-o

Blutzuckerspiegel langsam erhöhen

Wer weiß schon, dass grobes Vollkornbrot beim Abnehmen helfen kann und Weißbrot, helle Brötchen oder Toastbrot den Blutzucker rascher steigern als Zucker. Schlank machende Kohlenhydrate kommen

Die OEHNWAELDER WENZEL GEMEINSCHAFT
vinum | autmundis

Wein & Meeresfrüchte
05. April 2020

Umstädter Weine zusammen mit Meeresfrüchten, von 11 bis 18 Uhr im großen Saal. Wir verwöhnen Sie z.B. mit frischen Austern, Fisch- und Muschelsuppe und Lachs-Variationen.

10% Aktionsrabatt auf Wein, Sekt & Perlwein

Preise an Hof Rabattkombinationen sind nicht möglich!!

vinum autmundis · Riegelgartenweg 1 · 64823 Groß-Umstadt
Telefon: (06078) 2349 · www.vinum-autmundis.de

CLEVER KOCHEN – EINFACH GENIESSSEN

Lassen Sie sich vom neuen Thermomix® in die digitale Welt des Kochens entführen!

VORWERK thermomix

Leichte Küche mit Thermomix®

Schnell und einfach kochen – gesund essen.



Bernhard Stillger
Telefon 0163 88 48 716

Rebeka Altun
Telefon 0176 39 50 55 55

Monatsfrühstück im März:

Grüße aus Italien

- Mortadella
- Parmaschinken
- Toskana-Pastete
- Tomate-Mozzarella
- gefüllte Auberginen
- Orangen
- Melone
- Ciabatta-Brötchen
- Kaffee satt



Förderkreis Lichtblick Beschäftigungs GmbH, Kloster-Café
Im Klosterhof 2, 63500 Seligenstadt • Telefon 06182 898360
E-Mail klostercafe-seligenstadt@web.de

Öffnungszeiten: täglich von 9.00–18.00 Uhr -kein Ruhetag-
Hier unterstützen Sie Arbeitsplätze von behinderten jungen Menschen

Gesundheit & Wohlbefinden

Nahtlose Weiterversorgung

Entlassen aus dem Krankenhaus - und nun?

(akz-o). Wird ein Patient aus dem Krankenhaus entlassen, ist seine Behandlung häufig noch nicht abgeschlossen. Im Anschluss an die Knie-Operation geht es zur Reha, nach überstandener Lungenentzündung sind Nachuntersuchungen beim Facharzt nötig. Gesetzlich Versicherte können in diesen Fällen das sogenannte Entlassmanagement in Anspruch nehmen: »Das Krankenhaus muss sicherstellen, dass der Patient nach einer stationären Behandlung bei Bedarf eine nahtlose medizinische Weiterversorgung erhält«, sagt Heike Morris, juristische Leiterin der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD).

Reibungslose Kommunikation

Das Entlassmanagement soll dafür sorgen, dass sich der Patient nach dem Aufenthalt im Krankenhaus nicht alleingelassen fühlt. »Darüber hinaus verfolgt es das Ziel, Patienten und Angehörige zu entlasten und eine reibungslose Kommunikation zwischen der Klinik und nachbehandelnden Einrichtungen zu ermöglichen.« Die nötigen Informationen, unter anderem zur Erkrankung und bisherigen Behandlung des Patienten, sollen strukturiert und sicher weitergegeben werden.

Der zuständige Krankenhausarzt stellt zunächst fest, welche medizinischen Anschlussleistungen nach der Entlassung des Patienten notwendig sind. »Die Klinik muss dann frühzeitig die entsprechenden Personen oder Leistungserbringer kontaktieren«, sagt Heike Morris. Dazu gehören zum Beispiel Ärzte, Physiotherapeuten

Tag
der älteren
Generation
1.4.2020



Römergarten Residenzen GmbH
...weil Sie es sich verdient haben!

Ein Zuhause für Senioren...

Römergarten Residenz Haus Julia in Rodgau-Weiskirchen

Das bieten wir Ihnen:

- 103 Einzel- und 12 Doppelzimmer mit allem Komfort
- 20 Wohnungen im Service-Wohnen
- Vollstationäre Pflegeplätze für alle Pflegegrade
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- hauseigene Küche mit einer täglichen Auswahl aus frisch zubereiteten Menüs
- „Café Fleur“ mit Gartenterrasse

Rufen Sie uns an oder kommen Sie bei uns vorbei. Wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

...weil Sie es sich verdient haben!

Römergarten Residenzen GmbH, Haus Julia
Monika Hummel, Albert-Rißberger-Str. 1, 63110 Rodgau-Weiskirchen
Telefon 0 61 06 / 26 85 - 0, Telefax 0 61 06 / 26 85 - 499
Monika.hummel@roemergarten-residenzen.de
www.roemergarten-residenzen.de





24 Stunden für Sie da

Zuhause – das bedeutet Geborgenheit, Erinnerungen, lieb gewonnene Gewohnheiten und Familie. Die meisten Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung zu leben. Es kommt jedoch die Zeit, in der die alltäglichen Herausforderungen nicht mehr allein zu bewältigen sind.

Wenn Sie eine fürsorgliche und entlastende Stütze benötigen, dann können Sie sich auf uns verlassen. Unsere Pflegekräfte verfügen über umfangreiches Fachwissen und eine gute Menschenkenntnis, um Ihnen Kraft, Hilfe, Informationen und auch ein klein wenig Mut nach Hause zu bringen.



Seit 1998

Geprüft und verbessert, deshalb zum 8. Mal in Folge mit der Gesamtnote „SEHR GUT“ bei der Qualitätsprüfung 2019 vom Medizinischen Dienst der Krankenversicherung in Hessen bewertet.

Ambulante Hauskrankenpflege Peter Brücher • Raiffeisenstraße 12 • 63110 Rodgau
Tel.: 0 61 06 / 77 80 07 • Mail: hpb-bruecher@t-online.de • www.pflegedienst-bruecher.de

7 Tage pro Woche und 24 Stunden erreichbar – auch an Sonn- und Feiertagen.

Gesundheit & Woh

Alten- und Pflegeheim „Haus Elfriede“

Inhaber: Udo und Gisela Albrecht

**Wir suchen
Exam. Pflegefachkräfte**
Grundgehalt 3.200 €
+ Zuschläge



Lahnstraße 2a – 63110 Rodgau – Tel. 06106/71423 – Fax 771882
information@haus-elfriede-rodgau.de – www.haus-elfriede-rodgau.de

Alltagsbegleitung und
persönliche Betreuung
für Senioren zuhause

Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich



Unsere Leistungen:

- **Betreuung zuhause**
- **Begleitung außer Haus**
- **Hilfen im Haushalt**
- **Grundpflege**
- **Demenzbetreuung**
- **Entlastung pflegender Angehöriger**

Rodgau-Jügesheim
Ludwigstraße 24-26
Telefon 06102 81597-0
www.homeinstead.de

Home Instead®
Seniorenbetreuung
Zuhause umsorgt

Betreuungsangebot

für demenziell erkrankte Menschen



AWO Rodgau e.V.

jeden Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr

Sozialzentrum, Nieder-Roden, Puisseauxplatz
Informationen unter **06106 / 87 61 59**

oder Reha-Kliniken. Gut zu wissen: Bevor das Krankenhaus das Entlassmanagement durchführen kann, muss es die schriftliche Einwilligung des Patienten einholen.



Kontakt zur Kasse

Auch das Ausstellen von Verordnungen für Medikamente, Hilfsmittel (zum Beispiel Gehhilfen) oder Heilmittel (zum Beispiel Logopädie) sowie Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen gehört zum Entlassmanagement. Benötigt der gesetzlich Versicherte eine Rehabilitation, einen Pflegegrad oder häusliche Pflege, kümmert sich das Krankenhaus um die Anträge und nimmt Kontakt zur Krankenkasse oder Pflegekasse auf. »Am Tag der Entlassung erhält der Patient einen Entlassbrief, in dem alle getroffenen Maßnahmen und Verordnungen aufgeführt sind.« Sie haben Fragen zum Thema? Die Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) berät Sie kostenfrei und neutral unter 0800/011 77 22 und www.patientenberatung.de.

Sollten Patienten während des Krankenhausaufenthaltes bemerken, dass das Entlassmanagement nicht rechtzeitig veranlasst wird, können sie sich an den Sozialdienst des Krankenhauses wenden. »Dieser muss sich dann um eine nahtlose Weiterversorgung kümmern«, sagt Heike Morris. Betroffene können zudem ihre Krankenkasse um Hilfe bitten.

Foto: [shapecharge/gettyimages.com/akz-0](https://www.gettyimages.com/akz-0)


CareKomm Pflegeteam
Ambulanter Pflegedienst

CareKomm Pflegeteam GmbH
Senefelderstrasse 1
63110 Rodgau
Tel. 06106 / 6 28 9990
info@carekomm-pflegeteam.de
www.carekomm-pflegeteam.de



Würdevolle, professionelle Pflege daheim

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Mensch. Wir verpflichten uns die Würde des Menschen, in allen Phasen seines Lebens, in seiner häuslichen Umgebung zu wahren.

**Ihr kompetentes Team für
Rodgau und Umgebung!
Sprechen Sie uns gerne an!**



Ibefinden

Home Instead kommt, wenn der Pflegedienst geht

Die perfekte Ergänzung im Pflegenetzwerk

Home Instead ist ein Pflege- und Betreuungsdienst, der sich auf die pflegerische, hauswirtschaftliche Versorgung und zeitintensive Alltagsbegleitung von Senioren und Familien spezialisiert hat. Dabei wird auf die 1:1 Betreuung, besonders auch von demenziell veränderten Menschen, Wert gelegt.

Die Alltagsbegleiter und Betreuungskräfte kümmern sich um Einkäufe, begleiten außer Haus (z.B. Arztbesuche), kochen oder leisten Gesellschaft – auch am Wochenende. Damit entlasten sie pflegende Angehörige und stellen sicher, dass die Kunden möglichst lange in den eigenen vier Wänden verbleiben können. Unterstützung in der Grundpflege rundet das Leistungsspektrum von Home Instead ab. Die Kosten können von der Pflegekasse übernommen und auch direkt abgerechnet werden. Für eine kostenfreie Beratung steht Ihnen die Pflegedienstleitung gerne zur Verfügung.

Die Würde des Menschen ist unantastbar, auch über seinen Tod hinaus.

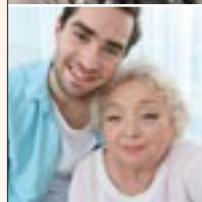
MANUS
BESTATTUNGEN

63110 Rodgau | Benzstraße 2
06106-88090 oder 0171-9911044
www.manus-bestattungen.de

Pietät | seit 1927



#wohnbereichsleitung
#pflegefachkräfte
#pflegehilfskräfte
#dauernachtwachen



Mit mehr als 235 Einrichtungen sind wir das größte Netzwerk von Pflegeeinrichtungen in Deutschland.

Jetzt bewerben oder erst mehr erfahren auf: www.korian-karriere.de



 Haus Gretel-Egner
Rodgau

Feldstraße 39 • 63110 Rodgau
Tel.: 06106 8210 • gretelegner@korian.de

Tag
der älteren
Generation
1.4.2020

Zuhause pflegen Zuhause helfen.

Die DAK-Gesundheit vermittelt mit **kostenlosen Pflegekursen** und Schulungen in häuslicher Umgebung praktische Fertigkeiten

 DAK
Gesundheit

Mehr Infos bei
der DAK Offenbach
Tel. 069 / 76 80 566 - 0

Selbstständig und sicher! Mit dem Johanniter-Hausnotruf.



Ich bleibe ich, in den eigenen vier Wänden! Und die Johanniter sorgen im Fall der Fälle für professionelle Hilfe. ☎ **06106 8710-0**

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
info.offenbach@johanniter.de

 DIE
JOHANNITER
Regionalverband Offenbach



Pflegedienst Rodgau

Pflege in Ihren eigenen vier Wänden

- Leistungen der Pflegeversicherung (Grundpflege, psychosoziale Betreuung)
- Behandlungspflege, nach ärztlicher Verordnung
- Pflegeberatung nach § 37.3
- Hauswirtschaft
- Hilfe bei der Antragsstellung für Leistungen der Pflegeversicherung oder des Sozialamtes
- Betreuungsleistungen für Menschen mit besonderem Betreuungsbedarf
- 24-Stunden-Notfall-Telefon, • 24-Stunden-Pflege

Wir bieten spezielle Leistungen bei psychischer Erkrankung und sind auf demenziell erkrankte Menschen spezialisiert!

Sie haben die Wahl – entscheiden Sie selbst

 Kostenlose Beratung für
Interessenten und Angehörige

Der Pflegedienst Rodgau befindet sich in
Nieder-Roden, Obere Marktstr. 1-3
Tel. 06106 / 25 92 167 und 0176 / 31 19 37 50

Die Tagespflege Rodgau befindet sich in
Nieder-Roden, Untere Marktstr. 27
Tel. 06106 / 259 27 03 und 0176 / 31 19 37 50
tagesbetreuungrodgau@gmail.com

Tagespflege Rodgau

Teilstationäre oder Tages-Pflege

- Abholung bei Ihnen zu Hause und umfangreiche Pflegedienst-Leistungen
- Gemeinsames Frühstück, Mittagessen, Kaffeekränzchen
- Zusammen kochen, spielen, basteln
- gemeinsam spazieren gehen, musizieren, fernsehen
- Übungen für Konzentration, Gedächtnis, Motorik in Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten und Krankengymnasten
- 24-Stunden erreichbar

Gesundheit & Wohlbefinden

www.fischer-schlafkomfort.de

Ihr Partner für den erholsamen Schlaf

Fischer
Schlafkomfort

- Schlafsysteme
- Boxspringbetten
- Komfortbetten
- Seniorenbetten
- Wasserbetten
- Schlafsofa
- Bett-Liftsysteme
- Bett-Textilien

Aktion im März
Beim Kauf eines Schlafsystems nehmen wir Ihre alte Matratze & Lattenrost in Zahlung!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Ausstellung!

Heinrich-Sahm Str. 10, 63110 Rodgau-Hainhausen

0 61 06 / 624 98 97

Tun Sie Ihrem Rücken etwas Gutes

Sport im Verein macht Spaß und ist gesund

Ein buntes Kursprogramm bietet beispielsweise der TSV Dudenhofen. Neben den Abteilungen Einrad und Fahrrad-Trial gibt es die klassischen Ballsportarten wie Fußball oder Volleyball. Neben dem Schießsport steht mit Teakwondo eine Kampfkunst für Körper und Geist zur Verfügung. Leichtathletik, Triathlon sowie Turnen und Tanzen bieten weitere Möglichkeiten der sportlichen Betätigung.

Seit diesem Jahr stehen auch spezielle Gesundheitskurse, u.a. Osteoporose, auf dem Programm. Zudem gibt es eine Knie-/Hüftsportgruppe und Rückenfit-Kurse, Wirbelsäulengymnastik und vieles andere mehr. Informationen unter www.tsv-dudenhofen.de

Sport für Erwachsene

Das Kursprogramm des TSV Dudenhofen

NEU! Aroha Donnerstags von 18.30 - 19.30 Uhr
Freitags von 9.00 - 10.00 Uhr - Knie-/Hüftsportgruppe
Ab 2020 neue Gesundheitskurse, u. a. Osteoporose ...

Tag	Uhrzeit	Kursname	Ort
Montag	9.00 - 10.00 Uhr	Rücken Fit	TSV-Halle
	10.30 - 11.30 Uhr	Jumping Fit	TSV-Halle
	19.30 - 20.30 Uhr	Body-Styling	TSV-Halle
	20.30 - 21.30 Uhr	Jumping Fit	TSV-Halle
Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	Dies-Jenes-Das-Gruppe	GOS
	20.00 - 21.00 Uhr	Jumping Fit	TSV-Halle
Mittwoch	9.00 - 10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	TSV-Halle
	18.30 - 20.00 Uhr	Sportabzeichen ab Mai	Sportzentrum
	20.15 - 21.15 Uhr	Body Mix	TSV-Halle
	20.30 - 22.15 Uhr	Er & Sie Gruppe	Freih.v.Stein-Schule
Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Zumba	TSV-Halle
	20.00 - 21.00 Uhr	Damengymnastik	Freih.v.Stein-Schule
Freitag	18.30 - 19.45 Uhr	Yoga	Sportzentrum
	20.00 - 21.00 Uhr	Faszien Yoga	Sportzentrum
	20.30 - 22.00 Uhr	Dies-Jenes-Das Männer	GOS

130 Jahre
gelebte Vielfalt

TSV Dudenhofen
1889
2019
www.tsv-dudenhofen.de

Achtsam durch den Tag – Rückenbelastungen gesund meistern!

19. Tag der Rückengesundheit

15.3.2020

sanitätshaus may GmbH

Ober-Rodener Str. 11c · 63322 Rödermark
Tel. 06074 - 50732

Steinweg 3 · 63500 Seligenstadt
Tel. 06182 - 8410070

info@sanitaetshaus-may.de
www.sanitaetshaus-may.de

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach

Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt: Schlafen wie im Märchen muss kein Traum bleiben

Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! Wer beim Matratzen-Kauf die Augen offenhält, der kommt hier im Umkreis an Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt in Groß-Zimmern in der Waldstraße 55 kaum vorbei. »Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!«, heißt dort der Leitsatz der Profis, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten.

Regionale Hersteller

Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. »Im heutigen Angebots-Dschungel ist es nicht leicht, die perfekte Matratze für sich zu finden«, wissen die Fachleute bei Kohlpaintner. Sie nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. »Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt,« erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. »Und nur so kann der Kunde fühlen, ob ihm die Matratze zusagt.«

Und noch etwas betont der Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: »Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind.«



Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt ein weiterer Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden.

Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. »Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei, und zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Tex«, führt Jan Kohlpaintner aus.

Ist die ergonomisch richtige Matratze gefunden, können Kunden auch das für sie geeignete Material des Bezugsstoffs wählen. Das gleiche gilt für Bettgestelle, Bettwäsche und Bettbezüge. Betten mit Komforthöhe und ausgefallenem Design zählen ebenfalls zum Sortiment. Auf Wunsch werden die Artikel kostenlos nach Hause geliefert und Alt-Teile gratis entsorgt.

Geöffnet ist Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt von Montag bis Freitag, 9.30 bis 19 Uhr und Samstag von 9.30 bis 16 Uhr.

Weitere Informationen gibt es per Telefon 0 60 71- 4 28 25, E-Mail kohlpaintner@gmx.de oder auf der Homepage unter www.matratzenwelt.net.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Altteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



KOHLPAINTNER'S
Betten- und Matratzenwelt

Waldstraße 55 · Groß-Zimmern

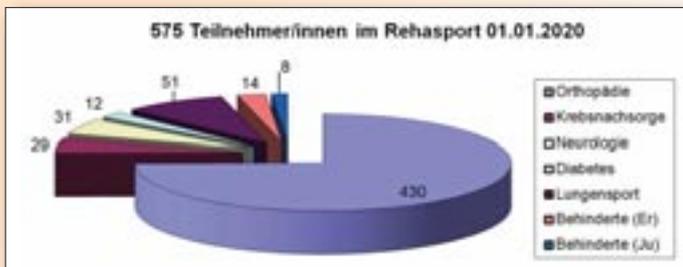
Tel: (0 60 71) 4 28 25 · www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.-Fr. 9.30-19 Uhr · Sa. 9.30-16 Uhr

Gesundheit & Wohlbefinden

JSK ist die führende Adresse mit Angeboten im Rehabilitationssport

Gesundheitssport ist ein Teil der gesellschaftlichen Verpflichtung des JSK Rodgau. Die »körperliche Ertüchtigung« wurde bereits von Turnvater Jahn gepredigt. Seit der Neuausrichtung des JSK im Jahr 2011 ist die Prävention, Rehabilitation und die Nachsorge der Treiber der sportlichen Aktivitäten an den Vormittagen in den Übungsräumen. Über 25 verschiedene Kurse werden in der Zwischenzeit angeboten. 575 Teilnehmer strömen Woche für Woche in den Ostring und nutzen das Angebot von Sportchefin Geli Stark und ihrem 5-köpfigen Team. Damit ist der JSK Rodgau führend im Sportkreis Offenbach.



Herausragend besucht sind die Kurse zu Gunsten der Orthopädie, in der 430 Teilnehmer wöchentlich aktiv sind. Auf Platz 2 folgt schon der Sport für Lungenverordnungen. Diese wurde erst im letzten Jahr gemeinsam mit Dr. Schäfer, Pneumologe, vom Frankfurter Bürgerhospital eingeführt. Es folgen Krebsnachsorge, Neurologie, Diabetes, und Behindertensport. Dr. Nikos Stergiou und Prof. Christoph Hottenrott betrieben in den vergangenen Jahren in verschiedenen Vorträgen Aufklärung über gesundes Leben darauf wiesen darauf hin, wie wertvoll die tägliche Bewegung ist. Dazu gehört auch, dass der JSK Rodgau seit diesem Jahr den Herz-Kreis-Lauf der Asklepios Klinik übertragen bekommen hat und rund um das Maingau Energie Stadion durchführt. Premiere ist der am 27. September 2020.

Sitz' dich fit

(epr) Bewegung liegt voll im Trend – denn wer sich fit hält, fühlt sich erwiesenermaßen wohler. Doch während wir in der Freizeit durch den Park laufen, im Fitness-Studio Gewichte stemmen oder vor der Arbeit Smoothies trinken, vergessen wir oft, dass wir den Großteil des Tages sitzend im Büro, im Auto oder auf der Couch verbringen und uns dadurch oft in einer ungesunden Haltung befinden. Daher sollten wir gerade hier für etwas mehr Dynamik sorgen, oder? Am 15. März, dem Tag der Rückengesundheit, rufen wir uns das erneut ins Bewusstsein.

Aktives Sitzen auf dem HÅG Capisco

Sitzen prägt unser Leben wie nie zuvor. Doch so sehr wir auch auf einen gesunden Lebensstil achten – um eine korrekte Sitzweise machen wir uns nur selten Gedanken. Dabei liegen hier nicht nur die Anfänge von

Rückenschmerzen, Verspannungen und Co. Laut einer Studie der American Cancer Society haben Menschen, die länger als sechs Stunden täglich sitzen, auch ein erhöhtes Risiko für die Entwicklung von Herz- und Atemwegserkrankungen oder Diabetes. Doch wie schaffen wir es, genau jene Zeit, die wir auf Stühlen verbringen, mit Bewegung zu füllen? Ganz einfach: mit einer Sitzlösung, die uns dazu ermutigt, aktiver zu sein – so wie es HÅG Capisco von Flokk kann.



Bereits vor 30 Jahren vom norwegischen Designer Peter Opsvik entwickelt, trifft der Stuhl mehr denn je den Nerv der Zeit. Er fördert fast wie von selbst eine gesunde, aufrechte Haltung und motiviert uns gleichzeitig dazu, unsere Position ständig zu verändern. Dieses dynamische Sitzen hält uns fit, wach und aktiv – und passt ideal in ein agiles Leben. Und das Beste: HÅG Capisco gibt es in zahlreichen Farben, Kontrasten, Oberflächen und Materialien. So kann er genau in dem Look bei uns einziehen, der uns am besten gefällt. Mehr zum dynamischen Sitzerlebnis unter www.flokk.com.

Ob im Homeoffice oder wie hier vor der Nähmaschine: Auf HÅG Capisco fällt es uns leicht, kreativ zu sein.

(Foto: epr/Flokk)

Achtsam durch den Tag – Rückenbelastungen gesund meistern!
19. Tag der Rückengesundheit

15. März 2020

TdR 2020 BdR

Aus dem Vereinsgeschehen

Der Jügesheimer Sport- und Kulturverein zählt mehr als 3.000 Mitglieder. Wir sprachen mit Lothar Mark, dem 1. Vorsitzenden des JSK Rodgau 1888 e.V.

mein rodgau: Herzlichen Glückwunsch. 3000 Mitglieder. Ist das im Ehrenamt noch zu schaffen?

L.M.: Wir haben in unserer Geschäftsstelle ausgezeichnete Mitarbeiter, die uns im Ehrenamt rund um die Uhr unterstützen. Wir haben 20 gut geführte Abteilungen mit ganz vielen engagierten Mitgliedern. Die tragen den Verein. Der Vorstand setzt das um, was ihm die Mitglieder auf den Weg geben.

mein rodgau: Das wird nicht weniger, wenn 3000 Mitglieder zufriedengestellt werden wollen.

L.M.: Ja das stimmt. Wir werden in diesem Jahrzehnt das größte Investitionsprojekt in der Geschichte unserer Vereine durchführen. Bau eines Kunstrasenplatzes, Bau des JSK Sport Campus, da summieren sich Aufgaben, Beträge, Verantwortung. Dabei wollen wir nicht vergessen, dass der Vereinsbetrieb störungsfrei weiterläuft.

mein rodgau: Was treibt Sie dabei an?

L.M.: Unsere Vereine TGMSV und TGS haben seit ihrer Gründung vor 130 Jahren die Geschichte in der Gemeinde Jügesheim mitgestaltet. Die öffentlich zugänglichen Hallen waren Vereinshallen. Die körperliche Ertüchtigung war Aufgabe der Vereine. An diesen Aufgaben hat sich nichts geändert. Wer soll es denn sonst machen? Das wissen auch die Verantwortlichen in Magistrat und Parlament. Sie stecken uns mit den Förderbedingungen den Rahmen ab und wir erledigen unsere Hausaufgaben. Die stehen in der Satzung. Wenn wir uns dazu bekennen, dann wollen wir unsere Aufträge auch richtig und ordentlich ausführen. Dafür gibt es in unserer Stadt eine ganze Reihe engagierter ehrenamtlich tätige fantastische Menschen die bereit sind Verantwortung zu übernehmen. Es werden nicht weniger, wenn die Rahmenbedingungen stimmen. Nein, dann werden es mehr. Der Mensch sehnt sich nach Erfolgserlebnissen. Die kann er sich bei uns erarbeiten.

mein rodgau: Was erwarten Sie von den neuen Baugebieten?

L.M.: Wir Vereine haben schon immer Menschen zusammengebracht. Unsere Ehrenvorsitzende stammt aus München. Ihr Mann, unser ehe-

maliger Vorsitzender, kam aus Holland. Unser Schatzmeister aus Italien. Wir haben Übungsleiter aus Iran und Syrien und haben den Integrationspreis an der Tür hängen. Das wird auch in Zukunft so sein. Wir werden die Heimat der Neubürger sein und sie mit offenen Händen empfangen, integrieren und bevor sie sich umsehen werden ihre Kinder in der Jugendfastnacht des JSK auf der Bühne stehen und „ei gude“ sagen. Wir werden mitwachsen und stellen uns bereits heute darauf ein.

mein rodgau: Vielen Dank für das Gespräch!

Fakten zum JSK Rodgau 1888 e.V.

Mitglieder	3.000
Davon jugendlich	1.350
Durchschnittsalter in Jahren	31
Davon männlich in %	55
Davon weiblich in %	45
Abteilungsangebote	20

Top 5 Abteilungen nach Mitgliedern

1. Fitness Sport	801
2. Fußball	763
davon Jugendfußball	470
3. Fassenacht	450
4. Kinderturnen	338
5. American Football	194

Außer dem Programm für Mitglieder werden zusätzliche Kurse im **Gesundheitssport** angeboten. Dazu muss man kein Mitglied sein.

Anzahl der Kurse	25
Rehasport mit Verordnungen	550 Teilnehmer

Eigene Sportstätten 3
Ostring 18, Weiskircher Straße 42,-Maingau Energie Stadion

Sonstige Ehrungen:

Über 20 Sterne des Sport, Lu Röder Preis, Oddset Preis, Landespreissieger, Europameister, Deutsche Meister, Hessenmeister, Sportlerin des Jahres, Kulturpreisträger, Förderpreisträger, IHK Auszeichnungen: beste Auszubildende als Sport und Fitnesskaufmann/frau u.v.a.m.



3.000 Mitglieder in 20 Abteilungen – der Familienverein

Fitness Sport	801	<h3>Die Altersstruktur</h3> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Bis 6 Jahre</td> <td style="text-align: right;">10%</td> </tr> <tr> <td>7 – 14 Jahre</td> <td style="text-align: right;">25%</td> </tr> <tr> <td>15 – 18 Jahre</td> <td style="text-align: right;">10%</td> </tr> <tr> <td>19 – 26 Jahre</td> <td style="text-align: right;">8%</td> </tr> <tr> <td>27 – 40 Jahre</td> <td style="text-align: right;">11%</td> </tr> <tr> <td>41 – 60 Jahre</td> <td style="text-align: right;">23%</td> </tr> <tr> <td>60 – 99 Jahre</td> <td style="text-align: right;">13%</td> </tr> </table>	Bis 6 Jahre	10%	7 – 14 Jahre	25%	15 – 18 Jahre	10%	19 – 26 Jahre	8%	27 – 40 Jahre	11%	41 – 60 Jahre	23%	60 – 99 Jahre	13%
Bis 6 Jahre	10%															
7 – 14 Jahre	25%															
15 – 18 Jahre	10%															
19 – 26 Jahre	8%															
27 – 40 Jahre	11%															
41 – 60 Jahre	23%															
60 – 99 Jahre	13%															
Fußball	763															
Jugend	470															
Fassenacht	450															
Kinderturnen	338															
Senioren	293															
American Football	194															
Wettkampfturnen	183															
Tischtennis	145															
Tanzsport	144															
Badminton	124															
Judo/ Jiu Jitsu	98															
Musik	98															
Wandern	87															
Volleyball	58															
Kleinkunst	50															
Langlauf Triathlon	32															
Petanque	22															
Gesamt	3.587 *															

* Anzahl der Mitglieder in den Abteilungen (dabei kommt es zu Mehrfachnennungen, da ein Teil der 3.000 Mitglieder zugleich in mehreren Abteilungen aktiv sind)

Entwicklung im REHA-Sport

2013	26
2014	121
2015	207
2016	356
2017	380
2018	422
2019	513
2020	550

www.jskrodgau.de

Welches Tier passt zu mir?



Tag des
Artenschutzes
03.03.2020

Gedanken zum Tag des Artenschutzes

(akz-o). Die Kleinen zu großen Experten in Sachen Tierschutz machen. Das ist das Ziel des Projekts »Liebe fürs Leben – Tierschutzunterricht für Schulkinder«, einer Initiative vom Tiernahrungshersteller Purina zusammen mit dem Bundesverband Praktizierender Tierärzte.

»Ein Hund wäre toll!«, »Ja, genau, zum Spielen!«, »Ich könnte mit ihm Gassi gehen!« Die Schüler rufen aufgeregt durcheinander. Jeder möchte erzählen, wie es mit einem vierbeinigen Freund zu Hause ist oder sein sollte. Denn heute stehen Tiere auf dem Stundenplan. Kinder haben von Natur aus ein großes Interesse an Tieren. Für viele ist ein kleiner Spielgefährte der größte Herzenswunsch. Kinder und Tiere, das ist eine unendliche Freundschaft. Aber welches Tier passt zu mir? Was ist zu beachten, bevor man einen Vierbeiner bei sich aufnimmt?

Ihrem Tier eine Stimme geben!

Haben Sie sich manchmal gefragt, was denkt mein Tier, wie geht es ihm? Hat es Schmerzen? Dann kann ich ihnen Hilfe anbieten. Mittels Tierkommunikation ist es mir möglich, den Kontakt zu Ihrem Tier herzustellen. Durch eine Körperreise kann ich evtl. Knackpunkte auf gesundheitlicher Ebene erkennen und biete hier meine Unterstützung durch Pranaanwendung an.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann freue ich mich, Ihnen helfen zu dürfen. Gerne erwarte ich Ihren Anruf.

Energiearbeit/Tierkommunikation
Karin Weltring
Associate Pranic Healer
Termine nach Vereinbarung

Goethestraße 76 c
63322 Rödermark/OT Waldacker
Tel.: 0172 6666726
energiearbeit@weltring.eu
www.energiearbeit-weltring.eu



Kinder von heute sind die Tierfreunde von morgen

Anliegen des kostenlosen Tierschutzunterrichts ist es, den Nachwuchs für die Achtung und den Schutz von Hund, Katz & Co. empfindsam zu machen.

Für Familien bedeutet ein Haustier grundsätzlich die Verantwortung für ein weiteres Lebewesen, das mit im Haus wohnt. Die neuen felligen Freunde haben Bedürfnisse, ihr eigenes Wesen und Ideen, brauchen artgerechte Aufmerksamkeit und Betreuung. Wissen alle genug über den neuen Hausgenossen? Sind alle einverstanden, hat ein Familienmitglied Allergien? Und gibt es genug Platz sowie Geld für Ernährung, Ausstattung und den Tierarzt? Diese Fragen gilt es vorab zu klären.

Durchgeführt wird der Unterricht von den Tierschutzlehrern des Projekts sowie ehrenamtlich tätigen Tierärzten des Bundesverband Praktizierender Tierärzte. Die Basis für die Schulstunden bilden liebevoll gestaltete Arbeitsmaterialien, die mit kindgerechten Illustrationen, kleinen Forscheraufträgen, einem Wissensquiz sowie den wichtigsten Tierfreunde-Regeln die Neugier und Lernfreude der Kinder anregen sollen. Der Höhepunkt des Unterrichts kommt ganz zum Schluss: Am Ende der Stunde können alle Kinder stolz ihr eigenes Tierfreundediplom in Empfang nehmen. So macht Schule einfach tierisch Spaß.

Weitere Informationen über den kostenlosen Tierschutzunterricht für Grundschüler sowie Materialien zum Download finden Sie auf www.liebefuersleben.net.

Unser Tipp: Informieren Sie sich in Ruhe, befragen Sie Freunde mit Tieren oder einen Tierarzt – dann klappt es auch mit der »Liebe fürs Leben«.

Foto: pixabay.com/Purina/spp-o

Ostern steht vor der Tür

Ostermarkt Groß-Umstadt

(sgu). Am Samstag, 28.03., und Sonntag, 29.03.2020, veranstaltet die Stadt Groß-Umstadt wieder einen kleinen, feinen Ostermarkt auf dem Marktplatz, in der Säulenhalle und im Hof des Renaissance-Rathauses. Dort präsentieren Künstler und Handwerker jeweils von 11:00 bis 18:00 Uhr österlichen Schmuck, Dekoratives und Leckereien.

Kunsthandwerkliches und Traditionelles rund ums Osterfest bieten die Aussteller in bunter Mischung: Perlen-Ostereier, Grußkarten, Kerzen, einen Schokobrunnen, Glasfusing mit Hasen, Holzfiguren, Handpuppen und natürlich verschiedene Eiermaltechniken werden gezeigt. Hier gibt es Anregungen für die eigene Osterdekoration zu Hause und das beliebte Säulenhallen-Café lädt zum Verweilen und Genießen ein.

Auf dem Groß-Umstädter Marktplatz gibt es ein reichhaltiges Mitmach- und Erlebnisangebot für Jung und Alt. An beiden Tagen laden »Hase und Igel« zum Verweilen ein: sehenswert sind die von der Schattenspielerin und Scherenschnittkünstlerin Anna-Maria Schlemmer aus Hamburg liebevoll gestalteten Bühnenbilder und Figuren. Den bunten Reigen vervollständigen nachmittags das Trio Julietta mit unterhaltsamer Musik, und Ulla & Aziz laden alle Kinder in ihr »Märchen«-Zelt im Rathaushof ein, wo sie Ostergeschichten erzählen werden.



Am Sonntag präsentiert die »Spielwiese Fulda« schon ab 12:00 Uhr ein frühlingshaft-österliches Kreativangebot, hilft beim Ostereier anmalen und leitet Osterbasteien an, dazwischen kommen immer wieder Osterhasen auf hohen Stelzen daher, erschaffen eine Welt voller Farben und Phantasie und werden allen Besuchern garantiert ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

Österlicher Kirchenrundgang

Am Sonntag, 29.03.2020, findet anlässlich des Groß-Umstädter Ostermarktes um 15:00 Uhr ein »Österlicher Kirchenrundgang« statt, zu dem die beiden Gästeführer Herbert Schlegelmilch und Hans-Peter Waldkirch sehr herzlich einladen. Treffpunkt ist am Rathausportal auf dem Marktplatz.

Herr Schlegelmilch wird während der gemeinsamen Führung die katholische Kirche, ihr Brauchtum und speziell das der Osterzeit, sowie

09.04.20 Gründonnerstag
10.04.20 Karfreitag

12.04.20 Ostersonntag
13.04.20 Ostermontag

Fußball-Camp

für die Jahrgänge
2005-2014

06.04.-09.04.2020
Sportplatz Dudenhofen
Täglich Betreuung
von 8:30-17:00 Uhr

Infos und Anmeldung:
[https://tsv-dudenhofen.de/
tsv-camp](https://tsv-dudenhofen.de/tsv-camp)

 TSV Dudenhofen 1889 e.V.



**OSTERMARKT
IN GROSS-UMSTADT**

28. & 29. März 2020

Oster-Schmuck & Café in der Säulenhalle
Schattentheater Annafabuli
Ostergeschichten
mit Ulla & Aziz im Zelt/Rathaushof
Spielwiese Fulda mit Groß-Spielen & Ostermalerei
Hochstelzen mit den Rabbits
Musik mit "Trio Julietta"
„Österlicher Kirchenrundgang“
Stadtführung mit Herbert Schlegelmilch & Hans-Peter Waldkirch
Veranstalter: Kulturmanagement der Stadt Gross-Umstadt
www.gross-umstadt.de

der 40-tägigen Fastenzeit vorstellen. Im Anschluss wird Herr Waldkirch bei der Führung durch die Stadtkirche auch auf die Osterbräuche der evangelischen Kirche näher eingehen. Viele weitere interessante Details werden während des ca. 90-minütigen Rundgangs zur Sprache kommen, auch ein kleiner Abstecher in die Säulenhalle auf dem Ostermarkt ist vorgesehen! Die Teilnahmegebühr beträgt 7,00 €, ein österliches Gebäckstück ist preisinklusive.

Freizeit- und

Viel Lärm um Nichts!

Eine leichtfüßige, bittersüße, wortgewandte Komödie von William Shakespeare.

Irrungen und Wirrungen der Liebe. Verwechslung und Intrige. Hero liebt Claudio. Claudio liebt Hero. Beatrice und Benedikt lieben sich nicht, so scheint es jedenfalls. Benedikt ist eingefleischter Junggeselle und Beatrice hat nur Spott und Hohn für die Männer übrig.

Die Hochzeitsvorbereitungen für Claudio und Hero sind im vollen Gange und alles könnte so schön sein ... wäre da nicht der durchtriebene Don Juan! Er sinnt auf Rache und führt nichts Gutes im Schilde! Er spinnt eine Intrige. Mit Erfolg. Und fast wird die schöne Hero dabei geopfert.

Ein Zufall und zwei lustige Gesellen decken am Ende alles auf, die Hochzeit kann gefeiert werden! Und Beatrice und Benedikt? Können sie sich, trotz ironischer und provozierender Dialoge, ihre Liebe eingestehen? Das gilt es herauszufinden!

Wohl an zu neuen Theatertagen in der Gärtnerei Fischer! Verwöhnt vom Kulturverein IMPULS mit leckeren Weinen und italienischen Köstlichkeiten gilt es ganz in Shakespearemanie durch die Gewächshäuser zu lustwandeln. Um sich einzustimmen auf eine der unterhaltsamsten Komödien vom großen Meister Shakespeare. Freuen sie sich auf ein sprachgewaltiges Theatererlebnis!

Ticketpreise: 1. Kategorie 22 Euro, 2. Kategorie 19 Euro, 3. Kategorie 14 Euro. Tickets gibt es nur im Pflanzenzentrum Fischer in Rodgau-Dudenhofen oder in der Bücherstube in Rodgau-Jügesheim.

Präsentiert bei:

Viel Lärm um Nichts

William Shakespears
much ado about nothing

27.-29.3.20
Freitag: 20.00 Uhr
Samstag: 19.00 Uhr
Sonntag: 18.00 Uhr

Vorverkauf:
Pflanzenzentrum Fischer Blumenau
und Jügesheimer Bücherstube

theater
total
tanja garlt
regie



Wir sagen Danke und feiern 1-JÄHRIGES!

Zum Stern
RESTAURANT & PIZZERIA IN DUDENHOFEN

20% Rabatt auf alle Gerichte!
bis 31. März 2020 Ausgenommen Aktionsgerichte

Restaurant ZUM STERN • www.zumstern-restaurant.com
Kronberger Str. 2 • Rodgau-Dudenhofen • Tel. 06106 707 02 40

Feiern Sie im Stern! Sie haben den Anlass, wir die passende Location. Wir bieten Ihnen unsere Lokalität für besondere Anlässe auch außerhalb unserer Öffnungszeiten an. Zum Beispiel Geburtstagsfeiern, Kommunionen, Konfirmationen, Familienfeiern, Klassentreffen, silberne/goldene/diamantene Hochzeiten, Taufen, Firmenfeiern, Geschäftsessen ... Gerne erstellen wir Ihnen ein persönliches Angebot.

Jetzt **NEU:**

Stern Döner
Döner+Pommes+Getränk 6,90 €
Kronberger Str. 2 • Dudenhofen
☎ 06106 7722 843

Ausgehtipps



DAS DORF AM SEE ...



Wellnesstag
ab 69,- € p.P.

Süße Verführung XL

Mehr Loslassen und mehr Genießen mit Meer-Feeling

Zwei Übernachtungen inklusive Dorfpaket,
mit Frühstück, Vitalmittagessen, Abendessen,
Nutzung des Wellnessbereichs uvm.

Besuchen Sie unsere Homepage!

Seehotel GmbH & Co. KG · Leerweg · 63843 Niedernberg
Telefon: 0 60 28 / 999 - 0 · www.seehotel-niedernberg.de

Unikat sucht Liebhaber

Markt für hochwertiges Kunsthandwerk im RegioMuseum in Seligenstadt

Zum 3. Mal im Frühling findet der Markt für hochwertiges und erlesenes Kunsthandwerk unter dem Motto »Unikat sucht Liebhaber« im schönen Ambiente des ehemaligen Benediktinerklosters statt. Erneut werden außergewöhnliche und originelle Kreationen von professionellen Künstler*innen angeboten. Es ist ein Forum für aktuelles, qualitativ sehr hochwertiges Kunsthandwerk. Die Qualitätsdichte ist hoch. Denn nach einem strengen Konzept, das auf Qualität in zeitgemäßem Design setzt und keine Industrie- und Handelsware zulässt, werden die Aussteller*innen ausgewählt. Massenproduktion ist bei diesen Herstellern kein Thema. Sie stellen Unikate her. Und genau das suchen die Besucher*innen von »Unikat sucht Liebhaber«.

In der Verkaufsausstellung präsentieren rund 50 Kunsthandwerker*innen aus ganz Deutschland ihre neuesten Objekte aus den Bereichen Schmuck, Textil, Holz, Keramik, Leder, Papier und vieles mehr. Besucherinnen und Besucher sind eingeladen mit den Künstler*innen ins Gespräch zu kommen um mehr zu erfahren über ihre Arbeit- von der Idee bis zum fertigen Produkt. Hier findet man so Vieles, was einen erfreut und das Leben verschönert.

Die Besucher treffen auf so manche Überraschungen im thematischen Crossover von Handwerk, Design und Kunst, basierend auf der Innovationskraft und Kreativität der einzelnen Künstler. Alle Aussteller*innen sind vor Marktbeginn unter www.unikat-sucht-liebhaber.de veröffentlicht. Für beste Bewirtung durch das Klostercafé ist ebenfalls gesorgt. Parkmöglichkeiten gibt es am »Parkdeck Kloster« in der Aschaffener Straße.

Samstag, 28. März von 13.00 bis 18.00 Uhr, Sonntag, 29. März von 11.00 bis 18.00 Uhr im Seligenstädter Kloster. Eintritt: Erwachsene 3,50 €, Schüler und Studenten frei.



UNIKAT SUCHT LIEBHABER

28.–29. März 2020
in Seligenstadt

Markt für feines Kunsthandwerk
im RegioMuseum, Klosterhof 2
Sa: 13–18 Uhr, So: 11–18 Uhr, Eintritt: 3,50 €

unikat-sucht-liebhaber.de

Freizeit- und

BÜRGERHÄUSER DREIEICH

Tel. 06103 / 6000-0



Di. 3.3.2020, 20 Uhr
**WANN WIRD ES ENDLICH WIEDER
SO, WIE ES NIE WAR**

Schauspiel nach dem Roman v. J. Meyerhoff

Fr. 8.3.2020, 19 Uhr - Int. Frauentag
EINE GEHT NOCH!

Musikkabarett Heger & Maurischat

Fr. 13.3.2020, 20 Uhr
DYLAN AUF DEUTSCH

mit Volker Rebell

Di. 14.3.2020, 20 Uhr
**DIE BERLINER
STADTMUSIKANTEN 3**

Figurentheater für Erwachsene

Di. 24.3.2020, 20 Uhr
VATER

Schauspiel von Florian Zeller

Do. 26.3.2020, 20 Uhr
ANKA ZINK

Das Ende der Bescheidenheit

Fr. 27.3.2020, 20 Uhr
IRISH NIGHT

CARA feat. BROOM BEZZUMS

So. 28.3.2020, 20 Uhr
TIEF IN AFRIKA - LEOPARDEN

„Making of“ von Matto Barfuss



Rumpelstilzchen

Familientheater nach den Gebr. Grimm

So., 15.03.2020 - 15 Uhr
Bürgerhaus Dudenhofen

RCC RODGAUER CARNEVAL CLUB
www.knallkepp.de

Die Berliner Stadtmusikanten

4 Millionäre - Neues aus dem Altersheim

Figurentheater für Erwachsene, Theater Zitadelle, Berlin

Frau Kuh, Herr Wolf, Frau Katze und Herr Spatz wohnen immer noch im Altersheim »Zum Sonnenschein« und genießen ihr Leben in Saus und Braus. Alles könnte so schön sein. Aber da ist noch der Fuchs, dem die frisch gebackenen Millionäre den blauen Diamanten vor der Nase weggeschnappt hatten. Dieser sinnt nun auf Rache und spinnt eine üble Intrige.

Mit den Berliner Stadtmusikanten spinnt das Theater Zitadelle das bekannte Märchen der Brüder Grimm auf unterhaltsame Art weiter. Das Figurentheater aus Berlin brilliert mit einer wunderbaren Mischung aus Märchen, Komödie und Krimi. Der dritte Teil der Reihe verspricht einen kurzweiligen Abend für Jugendliche und Erwachsene mit skurrilen Tieren und viel Musik. Auch wer die ersten beiden Teile nicht gesehen hat, wird an dem Abend seine Freude haben.

Fr. 14.3.2020, 20 Uhr, Bürgerhaus Sprendlingen, Eintritt: 12 €, www.buergerhaeuser-dreieich.de



AZ Alternatives
Zentrum
Rödermark

Ticket-Hotline 06074-4 86 02 85
www.az-roedermark.de



► **Fr. 06.03.2020**
Martin Müller mit Band
'Grand Cru Guitar'

20.00 Uhr Kelterscheune, Darmstädterstr. 18, Urberach

► **Fr. 13.03.2020**
Young Scots Trad Awards
Winner Tour 2020

20.00 Uhr Kelterscheune, Darmstädterstr. 18, Urberach



► **Sa. 27.03.2020**
Sia Korthaus
'Lust auf Laster' Comedy

20.00 Uhr Kelterscheune, Darmstädterstr. 18, Urberach



Kelterscheune: Darmstädterstr. 18, Urberach • Kulturhalle: Dieburger Str. 27, Ober-Roden

Ausgehtipps

Die Live-Bühne in Rodgau
Maximal
 Folk Jazz POP Theater
 Comedy
 Kulturinitiative Rodgau e.V.
 www.maximal-rodgau.de - info@maximal-rodgau.de

März 2020



Land © Rose/Grassmann

Fr. 06.03.20 Jazz Night 155: Plebs
 Sa. 07.03.20 Klangkunst von Bernd Michael Land: Farben
 Fr. 13.03.20 Göb-Benz-Hoffmann feat. Chenchana
 Sa. 14.03.20 Irish Folk & more mit Holderbach & Wirth
 Fr. 20.03.20 • Aufstehen! gegen RECHTSschaffende
 Sa. 21.03.20 The Five plays the Blues
 Mo. 23.03.20 Rodgau Jazz Bigband mit George Liszt
 Fr. 27.03.20 Pub-Quiz: Rodgau-Rätsel-Runde 67
 Sa. 28.03.20 Weinverkostung mit Bioweinen

Maximal Kulturinitiative e.V., Eisenbahnstr. 13, 63110 Rodgau, mehr Infos: www.maximal-rodgau.de
 • im Bürgerhaus Weiskirchen



Jazz Night 155: mit the PLEB's

Unikate Jazz-Konzerte mit Gastgeber Thomas Langer

An jedem ersten Freitag im Monat lädt Thomas Langer bekannte Topmusiker zu Session-Konzerten ein, die dafür manchmal auch längere Anfahrtswege in Kauf nehmen. Die Gastmusiker der 155. Jazz Night sind ebenfalls bundesweit bekannt, haben aber nur eine kurze Anreise. Den kürzeste Anfahrtsweg von allen haben Joky Becker (bass) und Kerstin Pfau (Frontfrau, voc) von den Rodgau Monotones. Schlagzeuger Matthias Schwappacher kommt ebenfalls aus der Region, spielt in verschiedenen Formationen u.a. Auftritte mit Paul Kuhn, Ack van Rooyen u.a. Mitglied der »Big Band 82«. Der experimentierfreudige Gitarrist Thomas Langer bringt damit ein Quartett auf die Bühne, das auch erklärte Jazz-Abstinenzler begeistern kann, sofern sie sich darauf einlassen. Songs von Amy Winehouse über die Stones, Amos Lee, »the Police« und vielen anderen werden spielerisch verjazzt und lustvoll verrockt. In petto haben die vier außerdem noch einige eigene Arrangements für eine vielversprechende Fusion von Jazz und Rock. The PLEBs nennt sich das Quartett kurz und knackig.

Eine fabelhafte Gelegenheit, vier großartige Musiker in einer ungewöhnlichen Kombination zusammen zu erleben.

Freitag, 06. März 2020, 20:00 Uhr, Maximal-Kulturinitiative Rodgau e.V., Eisenbahnstraße Jügesheim



KIKI KICHERERBSE WIRD KÖNIGIN

Kindertheater ab 5 Jahren

Sa., 28.03.2020 - 16 Uhr
Bürgerhaus Nieder-Roden

☎ 06106 693 - 1227

Sia Korthaus

»Lust auf Laster« Comedy

In ihrem neuen Programm dreht sich für Sia Korthaus alles um die Verlockungen des Lebens und dass wir ruhig zu unseren kleinen Sünden stehen sollten. Jeder hat sie, die kleinen oder großen Laster. Sie haben oft den Reiz des Verbotenen und sind sexy. Es sei denn, es handelt sich um Putzwahn oder Philatelie.

Jeder kennt es, dass die Wohnung viel sauberer ist, wenn die Steuererklärung ansteht. Nicht umsonst ist in dem Wort »Konfektionsgröße« »Konfekt« enthalten. Wer trinkt nicht gerne Cocktails mit exotischen Namen, bis er seinen eigenen Namen vergessen hat?

Schon die weise Oma Emmi sagte: »Bewusstsein kann man nur entwickeln, wenn man das zwischendurch schon mal verloren hat.« Selbstverständlich gibt die hemmungslose Oma wieder hilfreiche Tipps, wie es sich ausschweifend leben lässt. Ihre sexuellen Eskapaden sind legendär.

Ganz neu tritt die kleine schüchterne Britta in Form einer Handpuppe auf die Bühne. Mal sehen, ob sie sich im Laufe des Abends zu einem Vamp entwickelt!

Fr. 27. März 2020, 20.00 Uhr, AZ Rödermark, Kelterscheune, Darmstädter Str. 18, VVK 19,70 €, AK 20 €, erm. 17 €, Sozialkarten 10 €. www.AZ-Rödermark.de



Sia-Korthaus (Foto: Simin Kianmehr)



**DER FAMILIENVEREIN
... UND WAS FÜR EINER!**

20 Abteilungen. 3.000 Mitglieder.

Zusammen haben sie ein Durchschnittsalter von 31 Jahren.
Davon sind 1.350 Mitglieder Kinder und Jugendliche.

Neben dem größten Gesundheitssportangebot in der Region ist der JSK die Heimat von Europameistern, Deutschen Meistern, Hessenmeistern, Kreismeistern, Stadtmeistern, der Sportlerin des Jahres, Kulturpreisträgern, Sieger der Sterne des Sports.

Meine Heimat ist es auch. Und auch die von meinen vielen Freunden. Trau dich, komme dazu.

Ältere dürfen auch Mitglied werden.

www.jskrodgau.de