

mein rodgau

Das Stadtmagazin

Nr. 1-2 14. Jahrgang
Februar 2020

Menschen, Sport, Kultur und Lifestyle
aus und um Rodgau



Was ist Ihre Immobilie **jetzt** wert?
Kostenlose Werteneinschätzung
für Ihre Immobilie.

Dipl.-Ing. F. Neles (Architektur Fh)
☎ 06106 189020 + 01778122201
www.meinwohnen.de



Ihr Partner für den erholsamen Schlaf

www.fischer-schlafkomfort.de



Heinrich-Sahm-Straße 10, Rodgau-Hainhausen

☎ 0 61 06 / 624 98 97

- Schlafsysteme
- Boxspringbetten
- Wasserbetten
- Seniorenbetten
- Matratzen

Christina Ücker
IMMOBILIEN

Christina Ücker Immobilien
Rhönstraße 26
63110 Rodgau
Tel. 06106-6 39 43 52
www.christina-uecker-immobilien.de



Ambulantes Pflegeteam
Susanne Benz GmbH

Tel. 06106 - 2671666
Fax 06106 - 2671667

Mühlstraße 70a
63110 Rodgau

andritzke GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

• Regenerative Energien • Alternative Energien
• Solar- und Photovoltaikanlagen • Wärmepumpen & Blockheizkraftwerke

Ally Andritzke Alsenstr. 2, 63110 Rodgau
Telefon: 06106/66 88 947, Fax: 06106/66 88 948
E-Mail: info@andritzke.com, www.andritzke.com



Service

Auto-Richter GmbH & Co. IKG
Rochusstr. 7, Rodgau • Tel. 06106 / 45 54



Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de

- ➔ Das Stadtmagazin für Rodgau!
- ➔ Porträts von Firmen, Vereinen und Persönlichkeiten
- ➔ Leben in Rodgau, Freizeit, Wissenswertes
- ➔ Veranstaltungskalender für Februar

kostenlos
aber nicht
umsonst!

GLANZLEISTUNG

Der neue Mazda CX-30 ist der strahlende Sieger des Goldenen Lenkrads 2019.



MAZDA CX-30
Mtl. leasen ab € 199¹⁾



Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 6,2 l/100 km, außerorts 4,5 l/100 km, kombiniert 5,1 l/100 km. CO₂-Emission kombiniert: 116 g/km. CO₂-Effizienzklasse: A

1) Mazda CX-30 Skyactiv-G 2.0 M Hybrid (90 kW / 122 PS Benziner)

Nettodarlehensbetrag €	21.790,00	Laufleistung p.a. km	10.000
Leasing-Sonderzahlung €	1.323,76	Gesamtbetrag €	24.138,41
Monatliche Leasingrate €	199	Effektiver Jahreszins %	3,55
Vertragslaufzeit gesamt	48	Fester Sollzinssatz p.a. %	3,49

Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Ein Privat-Leasing-Angebot der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise zzgl. Zulassungs- und € 950 Überführungskosten.

2) AUTO BILD und BILD AM SONNTAG Ausgabe 46/2019: Gewinner des Goldenen Lenkrads 2019 in der Kategorie „Kleine SUV“
Beispielfoto eines Mazda CX-30, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

Henschelstraße 5-7
63110 Rodgau
Telefon 061 06 / 8796-0



Hauptstraße 104
63512 Hainburg
Telefon 061 82 / 84141-0

info@auto-roemhild.de • www.auto-roemhild.de

Stück



für Stück ...

bauen Sie mit uns an einer Zukunft, in der Alzheimer geheilt werden kann.

Möchten Sie weitere Informationen? Schreiben oder rufen Sie uns an unter:

0800 / 200 400 1 (gebührenfrei)

Bitte senden Sie mir folgende Materialien:

- Über die Alzheimer-Krankheit
- Über eine Fördermitgliedschaft
- Über eine Forschungspatenschaft

Name _____

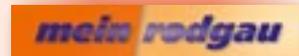
Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ, Ort _____



Anzeigenservice



☎ 06106 2597127

anzeigen@meinrodgau.de



World Vision
Zukunft für Kinder!

DAS SCHÖNSTE GESCHENK FÜR KINDER: EINE ZUKUNFT.

Das ist die **KRAFT**
der Patenschaft.





Liebe Leserinnen,
liebe Leser,
das Stadtmagazin
mein rodgau
erscheint nunmehr
im 14. Jahrgang –
gestartet 2007 als
echter Trendsetter,
es gab zu dieser Zeit
in Rodgau nichts
Vergleichbares.

Inhaltlich hat sich in dieser Zeit viel getan, neue Rubriken sind entstanden und der Dialog mit den Lesern wurde immer weiter intensiviert.

Nun war es an der Zeit für eine weitere Modernisierung Ihres Magazins. Die neue Ausgabe, die Ihnen jetzt vorliegt, wurde typografisch überarbeitet. In Kombination mit zahlreichen weiteren kleinen grafischen Modifikationen wirkt das Layout insgesamt frischer, zugleich ist aber auch der Wiedererkennungswert des Magazins gewährleistet.

Auch an das Papier wurde Hand angelegt. Es erhält mehr Glanz und einen höheren Weißgrad, stammt aber trotzdem aus noch umweltfreundlicherer Produktion. Dies wirkt sich vor allem auf die Brillanz der Bilder und die Intensität der Farben aus.

Ich hoffe, dass wir auch Ihren Geschmack getroffen haben und wünsche Ihnen viel Spaß mit Ihrem neuen Stadtmagazin!

Ihr

Armin Rohrer
Herausgeber

Titelbild: Umzug in Jügesheim (Maximal)

Impressum

MSR Medienservice
Armin Rohrer
Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de
www.meinrodgau.de



E-Mail-Adressen

Redaktion
redaktion@meinrodgau.de

Anzeigenservice
anzeigen@meinrodgau.de

Vertrieb
vertrieb@meinrodgau.de

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 4
Verbreitete Auflage: 18.000 Ex.
AGBs im Internet: www.meinrodgau.de

Für den Inhalt der Anzeigen sind ausschließlich die
Inserenten verantwortlich.

Die richtige Mischung macht's



Seite 4

AKHNR startet in das Jahr 2020



Seite 8

Schuldenregulierung als Chance



Seite 12

Fastnacht • Fasching 2020



Seite 25

Buntes Programm im Maximal



Seite 31

Haus & Garten

- 4 Die richtige Mischung macht's
- 5 Ein eigener Brunnen senkt die Wasserkosten

Veranstaltungskalender

- 6 Veranstaltungen im Februar 2020

Aus dem Stadtgeschehen

- 8 Ersatz-Veranstaltung für das »Babenhäuser Pfarrerkabarett«
- 8 AKHNR startet in das Jahr 2020
- 9 Bildungsmesse Rodgau

Geld, Recht & Steuern

- 12 Schuldenregulierung als Chance für Neuanfang
- 13 Erwerbsminderungsrente erstritten

Der kurze Weg zum Experten

- 14 Firmenwegweiser

Lifestyle & Mode

- 15 Bunt wie Bonbons

Gesundheit & Wellness

- 16 Fit durch die Faschingszeit
- 17 Tanzen schon mit 20 Monaten? Na logo!
- 18 Diät mit Reduzierung der Kohlenhydrate
- 19 Fit mit AROHA
- 20 Gute Vorsätze

Rodgau hat Schmackes

- 22 Gewerbeverein Rodgau e.V. Jahresprogramm

Fastnacht • Fasching

- 25 Rodgauer FastN8
- 26 5. Piratenball am Rosenmontag
- 26 TSVINIONS Faschingsparty
- 27 Knallkepp Fassenacht für die ganze Familie
- 28 JSK Rodgau und seine »Spasmacher-Kompanie« drehen auf

Freizeit- und Ausgehtipps

- 29 Laienspielgruppe probt Komödie »Hotel im Angebot«
- 30 Multivisionen – IM FLUSS
- 31 The Gypsies – Rock-Cover
- 31 Veranstaltungsprogramm im Maximal

Haus & Garten

Die richtige Mischung macht's Verschiedene Farbtöne geschickt kombinieren

(djd). Kaum etwas verändert die Wirkung des Zuhauses schneller und einfacher als ein frischer Anstrich. Mit neuen Farben wirkt die Wohnung fast so, als wäre man gerade erst umgezogen. Kreative Selbsterbauer beweisen dabei Mut zum Kombinieren. Schließlich transportiert jedes Farbklima auch eine ganz eigene Stimmung, von belebenden Farben im Bad bis zu beruhigenden und entspannenden Tönen für den Wohnbereich oder das Schlafzimmer.



Mut zur Farbe zahlt sich aus: Mit einer individuellen Wandgestaltung in Farbtönen, die gut miteinander harmonieren, wirkt das Zuhause behaglicher.

Jede Wand wird zum Unikat

Beliebt sind kräftige Kontraste zwischen hellen und dunklen Tönen, beispielsweise mit drei Wänden in einer Sichtbeton-Optik und einer Wand in einem dunklen Blau, wie der Trendfarbe Blueberry. Gegensätze ziehen sich an und verleihen in diesem Fall dem Raum mehr Charakter sowie mehr Tiefe. Selbst das Kombinieren von vier oder fünf verschiedenen Wandfarben in einem Zimmer ist heute erlaubt. Wichtig ist es dabei, sich in einem zueinander passenden Farbklima zu bewegen. Verschiedene Abstufungen und Farbintensitäten harmonieren gut miteinander und machen aus jeder Wand ein Unikat. Grundsätzlich ist dabei die jeweilige Farbwirkung zu beachten: Für wache Räume benötigt man andere Grundtöne als in Zimmern, in denen die Bewohner schlafen oder entspannen möchten. Während etwa Brauntöne als beruhigend gelten, steht Rot für Kraft, Energie und Wärme.

Farbgruppen kreativ kombinieren

Wie viele individuellen Farbkombinationen möglich sind, zeigen beispielsweise die Schöner Wohnen Designfarben. Mit sechs Farbfamilien und insgesamt 30 Grau-, Braun-, Gelb-, Rot-, Blau- und Grüntönen wird das Kombinieren einfach. Aber auch in der aktuellen Kollektion der Schöner Wohnen Trendfarben finden sich Inspirationen für das Zuhause, erhältlich sind sie im örtlichen Fachhandel und in Baumärkten.

(djd). Alle Wände des Zuhauses im weißen Einheitslook gestalten das mag zwar praktisch sein, wird auf Dauer aber etwas eintönig. Viele Selbsterbauer beweisen bei der Inneneinrichtung heute mehr Mut zur Farbe sowie zum kreativen Kombinieren. Starke Kontraste von hellen und dunklen Farbtönen verleihen jedem Raum im Handumdrehen einen individuellen Charakter. Wenn man sich hingegen im selben Farbklima bewegt, verträgt sogar ein- und dieselbe Wand gleich mehrere Farbabstufungen auf einmal. Mit wenig Aufwand kann man somit der Wohnung eine vollkommen neue Atmosphäre verleihen. Alle Möglichkeiten für einen stilvollen Farbmix bieten beispielsweise die Designfarben und Trendfarben aus dem umfassenden Sortiment von Schöner Wohnen Farbe. Erhältlich sind sie in zahlreichen Bau- und Fachmärkten.



Hell-Dunkel-Kontraste sind eine bewährte Möglichkeit in der Inneneinrichtung, Räumen mehr Tiefe zu verleihen.

Die Dispersionsfarben sind einfach zu verarbeiten und unterstützen ein gesundes Raumklima, da sie weder Lösemittel noch Konservierungsstoffe enthalten. Nicht vergessen sollte man dabei die Gestaltung der Raumdecke. So öffnet ein Hell-Dunkel-Kontrast den Raum und lässt ihn optisch höher wirken. Dunkle Decken hingegen bewirken das Gegenteil.

Foto: djd/Schöner Wohnen Kollektion

DRAHT WEISSBÄCKER	
ZÄUNE · GITTER · TORE	
Draht-Weissbäcker KG	
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg	
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161	
Internet: www.draht-weissbaecker.de	
Email: draht@weissbaecker.de	
<ul style="list-style-type: none">· Draht- und Gitterzäune · Tore· Schiebetore · Drehkreuze · Türen· Schranken · Gabionen · Pfosten· Sicherheitszäune · Mobile Bauzäune· Alu-Zäune · sämtliche Drahtgeflechte· Alu-Toranlagen · Rankanlagen	<ul style="list-style-type: none">· auch Privatverkauf

Ein eigener Brunnen senkt die Wasserkosten

Ärgern Sie sich auch manchmal über die steigenden Wasserkosten, wenn Sie Ihren Garten bewässern? Mit einem eigenen Brunnen können Sie Ihre Wasserkosten erheblich reduzieren. Sie können auch ohne Regenwetter Ihrem Garten jederzeit das notwendige Nass zuführen. Im Gegensatz zu Auffangbehältern und Zisternen hat ein Brunnen zudem geringeren Platzbedarf. Und obendrein tragen Sie einen erheblichen Beitrag zum Umweltschutz bei, weil kostbares Trinkwasser nicht mehr verschwendet wird.



Wer das natürliche Grundwasser – das jedem kostenlos zur Verfügung steht – durch einen eigenen Brunnen nutzen möchte, hat in der Firma Oschmann & Wissel den kompetenten Ansprechpartner. Aufgrund langjähriger Erfahrung weiß man genau, worauf es ankommt. Z. B. dass neben der zu fördernden Wassermenge vor allem die Größe der einzubauenden Pumpe entscheidend für den Platzbedarf ist. Die im Brunnen eingebaute Unterwasserpumpe arbeitet geräuschlos. Ihre Handhabung ist kinderleicht und sicher. Zur Stromversorgung reicht ein normaler Wechselstromanschluss (50 Hz, 230 V) aus.

Oft kann ein Brunnen in weniger als einem Tag erstellt werden. Die hierzu notwendigen Bohrgeräte passen in der Regel durch jede Gartenpforte. Auch die Arbeitsfläche nimmt nur wenig Platz ein und ist bald wieder zugewachsen. Der Brunnen selbst benötigt bei einer schlanken Unterwasserpumpe mit nur 3 Zoll (80 Millimeter) Durchmesser ebenfalls nur wenig Platz.

Foto: Rainer Sturm Pixelio

Telefon (06106) 886828
Erfolgreicher Verkauf:
Wir schaffen das für Sie!
HORCH IMMOBILIEN
EINFACH NEIN, ALLE DIE ERWÄRTEN
www.horch-immobilien.de

MATTHES IMMOBILIEN
 Ich kümmere mich kompetent & engagiert um Ihre Immobilie!
Monika Matthes
 Dudenhofer Str. 5
 63110 Rodgau/OT Äggesheim
 Telefon 06106 - 2 59 97 91
 Mobil 0178 - 6 07 56 73
www.matthes-immobilien.de

RANA
 Garten- u. Landschaftsbau
info@rana-gartenbau.de [rana_gartenbau](https://www.instagram.com/rana_gartenbau)
 • Naturstein-, Platten- & Verbundsteinverlegung
 • Pflasterarbeiten • Mauertrockenlegung
 • Rollrasen • Baumfällung • Zäune u.v.m.
Wir suchen Verstärkung!
 Tel. 0177-6276676 • www.rana-gartenbau.de

Amway™
 Beratung und Vertrieb
 Karin Andráß
 06106 / 25 97 127

Brunnenbohrung Oschmann
 Einen eigenen Brunnen im Garten?
 Kein Problem! Rufen Sie uns an!
 Oschmann & Wissel Bohrung GmbH · Westendstr. 18 · 63110 Rodgau-Hh.
 Tel. (0 61 06) 1 43 38 · Handy: (01 62) 4 04 07 84

roma
HÖRMANN
 Tore • Türen • Zargen • Antriebe
ALULUX®
Kurt Klein
 Dachfenster & Rollladen
 Garagentore-Fachbetrieb
 63110 Rodgau-Dudenhofen • Sperberweg 15
 Tel.: 06106 / 22 20 6 • Mobil: 0172 / 21 96 192
dachfenster@t-online.de • www.dachfenster-klein.de

[möbel + raum] seit 1927
schreinerwerkstatt manus
 unter anderem planen und fertigen wir für sie:
 • einbauschränke
 • badmöbel
 • schreinerküchen
 • türen
 • innenausbau
 • restaurierungen
 • individuelle schreinerlösungen
 matthias manus 63110 rodgau
 fon 06106-88090 benzstraße 2
info@schreinerwerkstattmanus.de
www.schreinerwerkstattmanus.de

TROCAL
FENSTERBAU Lehr
 Sicherheit vom Profi
Wir haben was gegen Einbrecher: Sichere Fenster und Türen!
 Fensterbau Lehr GmbH • Otzbergstr. 3 • 64839 Münster
 Tel. 06071 - 30 80-0 • www.fensterbau-lehr.de

Veranstaltungskalender

Februar 2020

– Auswahl ohne Gewähr –

Das Stadtmagazin **mein rodgau** wünscht allen Veranstaltungsbesuchern viel Spaß und den Veranstaltern gutes Gelingen!

Sa. 01.02.2020

Winterlaufserie

14:00 Uhr Maingau-Energie-Stadion Jügesheim
JSK

Fastnachtssitzung

19:49 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
TGN

Kindersachenflohmarkt

ab Gr. 128 und Spielwaren
14:00 Uhr Büchner Str.11
Nieder-Roden
Sonnenkäfer

Jugendsitzung

16:00 Uhr SGH Halle, Am Sportfeld Hainhausen
Sportfreunde

1. Kostüm-Sitzung

19:11 Uhr Aula Georg-Büchner-Schule Jügesheim
JSK

So. 02.02.2020

Offenes Museum

Heimatemuseum Weiskirchen
Heimat- und Geschichtsverein

Kindermaskenball

14:11 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
TGN

Flohmarkt alles rund ums Baby und Kleinkind

14:00 Uhr Büchner Str.11
Nieder-Roden
Sonnenkäfer

Museumstag

14:00 Uhr Heimatmuseum,
Vordergasse Jügesheim
Heimatverein

1. Jugend-Sitzung

14:11 Uhr Aula Georg-Büchner-Schule Jügesheim
JSK

Hausfrauensitzung

17:11 Uhr SGH Halle, Am Sportfeld Hainhausen
Sportfreunde

Mo. 03.02.2020

Blutspende

17:30 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
DRK

Seniorenkino

14:00 Uhr Hochstädter Straße 13
Jügesheim
Stadt Rodgau

Mi. 05.02.2020

Es war einmal...Märchen- erzählung mit Christian Mayer- Glauninger

15:00 Uhr Ludwigstraße 58-60
Jügesheim
Stadtbücherei

Kegeln, anschl. gem. Abend- essen

16:00 Uhr Olympia, Frankfurter
Str. 83 Nieder-Roden
Bürgerhilfe

Do. 06.02.2020

Sozialberatung (Vor Anmeldung unter Tel. 06106- 77 39 02 [AB] oder E-Mail ov- nieder-roden@vdk.de)

17:00 Uhr Sozialzentrum
Nieder-Roden
VdK

Fr. 07.02.2020

Danceperados of Ireland Whiskey you are the devil!

- AUSVERKAUFT -
Bürgerhaus Nieder-Roden
Stadt Rodgau

Jazz Night 154: Duo One

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

Red-Devil-Party Sitzung

20:11 Uhr Weiskircher Str. 42
Jügesheim
JSK

Sa. 08.02.2020

Närrisch Singstunn

19:11 Uhr Bürgerhaus
Dudenhofen
Musikverein + Männerchor +
Frauenchor

1. Fastnachtssitzung

19:11 Uhr Halle am Sportfeld
Hainhausen
SGH

Blues: Foolhouse Blues Band

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

2. Kostüm-Sitzung

19:11 Uhr Aula Georg-Büchner-
Schule Jügesheim
JSK

So. 09.02.2020

2. Jugend-Sitzung

14:11 Uhr Aula Georg-Büchner-
Schule
Jügesheim
JSK

Di. 11.02.2020

Vortrag »Faszination Natur«: Wildbienen

19:30 Uhr Schützenhaus am Hörnersgraben
Nieder-Roden
Nabu

Mi. 12.02.2020

Bilderbuchkino: Karneval im Zoo von Sophie Schoenwald

15:00 Uhr Ludwigstraße 58-60
Jügesheim
Stadtbücherei

Vortrag: Frauen und Rente

18:00 Uhr Hintergasse 15
Jügesheim
Stadt Rodgau

Do. 13.02.2020

Fahrradwerkstatt für Jugendliche

17:00 Uhr Freiherr-vom-Stein-
Straße 8
Dudenhofen
Jugendhaus und ADFC

Fr. 14.02.2020

Bilderbuchkino: Karneval im Zoo von Sophie Schoenwald

15:00 Uhr Puiseauxplatz 3
Nieder-Roden
Stadtbücherei

Bücherzwerge – Bücherspaß und Sprachförderung für Kinder von ein bis drei Jahren.

10:00 Uhr Puiseauxplatz 3
Nieder-Roden
Stadtbücherei

Fahrtage

Bürgerhaus Weiskirchen
HEB Hobbyeisenbahner

Partysitzung

19:33 Uhr TSV-Halle
Dudenhofen
Knallkepp

Giesemer Move-it

18:11 Uhr Weiskircher Str. 42
Jügesheim
JSK

Musik-Kabarett: A-Quadrat – Friede, Freude, Wurstsalat

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

Mitternachtssport

22:00 Uhr Sporthalle am Bürgerhaus Nieder-Roden
Jugendhaus Dudenhofen

Sa. 15.02.2020

Fahrtage

Bürgerhaus Weiskirchen
HEB Hobbyeisenbahner

2. Fastnachtssitzung

19:11 Uhr Halle am Sportfeld
Hainhausen
SGH

Knallkepp-Sitzung

19:33 Uhr TSV-Halle
Dudenhofen
Knallkepp

Werner Brix »Mit Vollgas zum Burnout« – Kabarett

20:00 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
Stadt Rodgau

Singer-Songwriter: Guido Goh

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

Orgelfastnacht

11:11 Uhr Kath. Kirche
St. Nikolaus Jügesheim
JSK

So. 16.02.2020

Fahrtage

Bürgerhaus Weiskirchen
HEB Hobbyeisenbahner

Knallkepp-Kindersitzung

14:11 Uhr TSV-Halle
Dudenhofen
Knallkepp

Kindermaskenball

15:11 Uhr Weiskircher Str. 42
Jügesheim
JSK

Nikifa

15:11 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
SGN

Mi. 19.02.2020

Treffen Arbeitskreis »Vielfalt«

18:30 Uhr Hintergasse 15
Jügesheim
Stadt Rodgau

Jazz Session Opener Band: Lucky Charms

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

Do. 20.02.2020

Donnerstagswanderung

Jügesheim
JSK

Senioren-Nachmittag

14:30 Uhr Bürgerhaus
Weiskirchen
Senioren-Club

fastN8

19:11 Uhr Radsporthalle
Elbinger Str. Jügesheim
Sportfreunde Rodgau

Hexenrummel

20:00 Uhr Rathausplatz
Jügesheim
Sängervereinigung

Fr. 21.02.2020

Zinnober 2.0

21:11 Uhr Weiskircher Str. 42
Jügesheim
JSK

Irish Folk: Stout

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

Sa. 22.02.2020

Kokoloressball

20:11 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
TGN

Rathaussturm

14:31 Uhr Rathaus
Jügesheim
JSK

Prinzenball

20:11 Uhr Aula Georg-Büchner-
Schule Jügesheim
JSK

So. 23.02.2020

Fastnacht Frühschoppen Edelweiß

11:11 Uhr Clubhaus an der
Gänsbrüh Dudenhofen
Wanderclub und Sportfreunde

Kinderfastnacht

14:30 Uhr Halle am Sportfeld
Hainhausen
SGH

Kinderfasching

14:30 Uhr TSV-Halle
Dudenhofen
TSV

Kinderkostümfest

15:11 Uhr Aula Georg-Büchner-
Schule Jügesheim
JSK

Jugenddisco

Radsporthalle Elbinger Str.
Jügesheim
Sportfreunde

Mo. 24.02.2020

Piratenball

19:11 Uhr Radsporthalle Elbin-
ger Str. Jügesheim
Sportfreunde

„Männerschlussverkauf“ am Internationalen Frauentag

08.03.2020

10⁰⁰ Fingerfoodbuffet

11⁰⁰ Komödie des Galli Theater Frankfurt

Aula der Georg-Büchner-Schule, Nordring 32

Vorverkauf: 18 € inkl. Fingerfoodbuffet, Bürgerservice, Rathaus
Tageskasse: 20 €

Gemeinschaftsveranstaltung der Gleichberechtigungsstelle Stadt Rodgau
und dem Rodgauer Frauennetzwerk

Kontakt: Stadt Rodgau, Clarissa Leopoldsberger
Telefon: 06106 693-1451
E-Mail: Frauen@Rodgau.de

Närrisches Heringessen

19:11 Uhr Haus der Begegnung
Jügesheim
Kolpingsfamilie

Fahrradwerkstatt für Jugendliche

17:00 Uhr Freiherr-vom-Stein-
Straße 8 Dudenhofen
Jugendhaus und ADFC

Di. 25.02.2020

Kehraus

Hällchen Aug.-Neuh.-Str.
Hainhausen
SGH

Fr. 28.02.2020

Monsieur Claude und seine Töchter – Komödie

20:00 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
Stadt Rodgau

Giesem Helau mit den Back- door Sellers

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

Pub-Quiz: Rodgau Rätsel Runde

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

Fastnachtsszug

14:01 Uhr Bahnhof bis zur
S-Bahn Jügesheim
IGMEO

Sa. 29.02.2020

Indie/Folk/Pop: Siri Svegler (SWE)

20:00 Uhr Eisenbahnstr. 13
Jügesheim
Maximal

Kehraus

14:30 Uhr Radsporthalle
Elbinger Str. Jügesheim
Sportfreunde

Bildungsmesse

10:00 Uhr Wiesbadener Str. 63
Nieder-Roden
Stadt Rodgau

Do. 27.02.2020

Kaffee-Stammtisch

14:30 Uhr Cafe Schäfer,
Hauptstr. 36 Weiskirchen
Bürgerhilfe

Kurzwanderung

14:00 Uhr ab Weiskircher Str. 42
Jügesheim
JSK

Ersatz-Veranstaltung für das »Babenhäuser Pfarrerkabarett«

Leider musste aufgrund einer schweren Krankheit die Veranstaltung des PV Dudenhofen-Nieuwpoort mit dem Babenhäuser Pfarrerkabarett abgesagt werden. Aber Clajo Hermann – die Hälfte des Babenhäuser Pfarrerkabarett – kommt mit »Die hessische Dreidabbischkeit« am 21.03.2020 ins Bürgerhaus Dudenhofen.



Stefani Kunkel alias Hilde aus Bornheim, Clajo Hermann, die eine Hälfte des Ersten Allgemeinen Babenhäuser Pfarrer(!)kabarett, und der Liedermacher und Mundartdichter Rainer Weisbecker bringen ein gemeinsames Programm auf die Bühne.

Hilde aus Bornheim hat ein Regal eines bekannten schwedischen Möbelherstellers erworben. Ihre Freunde starten nun den Versuch, unter ihrer Anleitung dieses im Keller aufzubauen. Durch die Dabbischkeit der Protagonisten wird dieses schwierige Unternehmen für allerlei Erheiterung sorgen. Hilde, wie immer im Kittel, mit einem Schnippel Fleischwurst, Kneipchen und spitzer Zunge bewaffnet, geht den Dingen auf den Grund und kann sich die Äußerung nicht verkneifen: »Mein Willi hätte das anders gemacht«. Wenn Hilde von ihrem Willi und ihrem Leben erzählt, kämpft das Publikum mit den Tränen – vor Lachen.

Clajo Herrmann nimmt sich wortreich der Situation an und kommt dabei vom Hölzchen aufs Stöckchen. Ob Documenta, verhedderungsfähige Kabel, Holzregale, Technik, Frauen, Umkleidekabinen, Fahrkartenselbstautomaten, Lederdrehstuhl und Rolltreppen. Clajo Herrmann ist der ultimative Test, ob etwas wirklich idiotensicher ist. Und dabei bleibt kein Auge trocken. Jean Schoppetzer, alias Rainer Weisbecker, ist ganz der Meinung von Hildes Mann Willi. Er kann sich das Elend des Regalaufbaus nicht angucken und verschwindet immer mal, um einen Schoppe zu petze. Er nörgelt an der Äpfelwoikultur, der Frankfurter Mundart und besonders an seiner »bucklich« Verwandtschaft herum und erzählt schräge und skurrile Geschichten zum Stöffche.

Kartenvorverkauf ist am Samstag den 15.02.2020 von 11-13 Uhr im Foyer des Bürgerhaus Dudenhofen. Karten gibt es für 18 € und 21 € auch unter: pfarrerkabarett@pv-dudenhofen-nieuwpoort.de und Vorstand@AGV-Volkschor.de oder 06106 2373 u. 06106 21217.

AKHNR startet in das Jahr 2020

In das neue Jahr startete der Arbeitskreis für Heimatkunde Nieder-Roden e. V. sportlich aktiv und der Kälte trotzend. Mit S-Bahn und Bus ging es über Ober-Roden nach Urberach in die Bahnhofstraße. Von dort war es nur ein Katzensprung bis zum Töpfermuseum am ehemaligen Feuerwehrhaus.

Die 1. Vorsitzende des Rödermärker Heimat- und Geschichtsvereins, Patricia Lips, hatte sich bereit erklärt die 26-köpfige Abordnung aus Nieder-Roden durch die Räumlichkeiten zu führen. Mit Charme, Humor, großem Detailwissen und mitreißender Dynamik gab sie einen Einblick in die Vergangenheit. Der Schwerpunkt lag dabei auf der Geschichte der Töpferei in Urberach, Ober-Roden und Umgebung, als maßgeblichem Standbein des örtlichen Gewerbes bis nach dem Zweiten Weltkrieg.



Die Nieder-Röder Delegation auf dem Orwischer Dalles.

Das Töpfermuseum mit seinem kleinen Ausstellungsraum, im alten Faselstall des Hauses, und dem beeindruckenden Saal im Dachgeschoss, welcher dem Standesamt auch als Trauzimmer dient, ist auf jeden Fall eine Empfehlung wert.

Im zweiten Teil des Tages ging es mit dem 2. Vorsitzenden Horst-Peter Knapp auf eine professionelle Tour durch den Orwischer Altort. Knapp, als Mitglied einer Alteingessenen Urberacher Familie, konnte zu jedem Haus mit beeindruckender Kenntnis aufwarten und ließ so die Entstehung und Entwicklung des Ortes lebendig werden. Sei es die Robustheit der Urberacher Bevölkerung in aufgezwungenen Auseinandersetzungen

Rodgau

zungen oder das dramatische Schicksal der jüdischen Gemeinde im Laufe der Zeit, die Teilnehmer lauschten gebannt und ließen sich in die Geschichte zurückversetzen. Die Führung, vorbei am Dalles an der Kirche St. Gallus, endete mit Blick auf die Kelterscheune. Von hier waren es nur noch ein paar Meter zum verdienten Abschluss des Tages, der Einkehr ins Apfelwein-Lokal »Ebbelsche«.

Zum Dank für die großartige Betreuung durch die Gastgeber und zur Förderung des interkulturellen Austausches gab es für die beiden Führer jeweils ein Buchpaket aus der Nieder-Röder Heimatbibliothek.

Bildungsmesse Rodgau

Das städtische Forum »Rodgau bildet Zukunft« veranstaltet am Samstag, 29. Februar 2020, von 10 bis 16 Uhr, die einzige kommunale Messe für Berufsausbildung, (duales) Studium und Weiterbildung in der Rhein-Main-Region. →

CLEVER KOCHEN – EINFACH GENIESSEN

Lassen Sie sich vom neuen Thermomix® in die digitale Welt des Kochens entführen!



Ihre Ansprechpartner:

Bernhard Stillger
Telefon
0163 88 48 716

Rebekka Altun
Telefon
0176 39 50 55 55

Fahrlehrer als Azubi für 2020 gesucht Deine Fahrschule für Auto - Motorrad - Anhänger



Hauptstraße 29
Rodgau-Weiskirchen

Anmeldung Mi & Do ab 18:30 Uhr
Theorie Mi & Do ab 19.30 Uhr

Ludwig-Erhard-Platz 9
Rodgau-Dudenhofen

Anmeldung Mo & Di ab 18:30 Uhr
Theorie Mo & Di ab 19.30 Uhr

www.Fahrschule-Morian.de • Tel. 0173-6347867



Beratung & Vertrieb: Karin Andräß • 06106 / 25 97 127

Im Energiemarkt erfolgreich sein!

Die MAINGAU Energie engagiert sich schon seit Jahrzehnten erfolgreich in der Berufsausbildung. Als zukunftsorientiertes Unternehmen benötigen wir gut ausgebildete Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wenn Sie ein Teil der Energiewirtschaft werden möchten, dann ist ein

Duales Studium Wirtschaftsinformatik

Bachelor of Science

oder ein **Duales Studium**
Betriebswirtschaft

Bachelor of Arts

oder eine **Ausbildung**
Industriekaufmann/-frau



bei der MAINGAU Energie genau das Richtige für Sie.

MAINGAU Energie GmbH | Personal & Soziales | Ringstr. 4-6 | 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 951 910 50 | www.einfachkarriere-maingau.de



Rodgau

Aus dem Stadtgeschehen

Bildungsmesse Rodgau 2020

Eingeladen sind sowohl Praktika-, Lehrstellen- und Hochschulsuchende als auch Weiterbildungsinteressierte aller Generationen. Sie treffen persönlich auf über 120 Ausbildungsunternehmen, Hochschulen und Bildungsinstitutionen, die teils weltweit positioniert sind. Die Messe ist für Besucher und Aussteller kostenfrei.

Das Magazin zur Messe wird rechtzeitig vor der Messe an die Rodgauer Haushalte verteilt. Darin enthalten ist unter anderem ein herausnehmbarer Standplan, das komplette Messeprogramm sowie detaillierte Aussteller- und Berufsverzeichnisse.



Botschafter der diesjährigen Bildungsmesse ist Tom Belz. Eine Würde, die dem Blogger, Sportler, Kilimandscharobesteiger, Erzieher, 33jährigen, gebürtigen Offenbacher, Rodgauer und demnächst sogar Buchautor wahrscheinlich bisher noch nicht angetragen wurde. »Jeder hat seinen Kilimandscharo«, hat der junge Mann gesagt, nachdem er den höchsten Berg Afrikas bestiegen hat. Wie übrigens viele andere auch. Nur halt mit einem Bein und Krücken. Dieser Ausspruch von Tom Belz könnte Synonym sein für die Herausforderungen, vor denen wir alle irgendwann einmal stehen – auch und gerade im Hinblick auf die Berufswahl.



Kommen Sie zu uns ins Team...

Für unser Haus Julia in Rodgau-Weiskirchen suchen wir ab sofort oder später, m/w/d, unsere/n

Hausmeister/in

auf Minijobbasis

Wir bieten Ihnen:

- Einen anspruchsvollen, sicheren Arbeitsplatz mit leistungsgerechter Vergütung und betrieblicher Altersvorsorge.
- Sichere, langfristige Perspektiven in einer modernen Senioren-Residenz.
- Selbständiges und eigenverantwortliches Arbeiten mit moderner EDV-Dokumentation sowie vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten.
- Die Mitgestaltung eines Teams, mit hoher Sozialkompetenz, in einem sehr guten Betriebsklima.



...weil Sie es sich verdient haben!

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung.

Römergarten Residenzen GmbH, Haus Julia
Residenzleitung Monika Hummel
Albert-Rißberger-Str. 1, 63110 Rodgau-Weiskirchen
Tel. 0 61 06 / 26 85 – 0, Telefax 0 61 06 / 26 85 – 499
rodgau@roemergarten-residenzen.de
www.roemergarten-residenzen.de

Wir sind auch auf



**Schnupperabende 2020:
Termine siehe Webseite,
individuelle Beratungstermine nach Absprache**

Luftverkehrsassistenz (m/w) - staatlich geprüft, international
Touristikassistenz (m/w) - staatlich geprüft, international
Ausbildungsdauer: 2 Jahre
Beginn: April & Oktober 2020

Angebote zur Weiterbildung auf Bachelor Niveau: Betriebswirt - Schwerpunkt Touristik oder Tourismusfachwirt (IHK)

www.schule-fuer-touristik.de • 069 915 013-0

Zur Bildungsmesse Rodgau mit der RodauApp

am 29. Februar 2020
auf dem Messegelände,
Wiesbadener Str.
Rodgau Nieder-Roden

Deine S-Bahn
Dein Kino Programm
Deine Veranstaltungen
und vieles mehr

Klick auf Freizeit und
Mobilität in der Rodau App



Hol Dir die RodauApp

Kostenlos bei



www.rodauapp.de

Partner der Bildungsmesse 2020

STADTWERKE
RODGAU

Stadtwerke Rodgau
Friedberger Straße 37 | 63110 Rodgau
www.stadtwerke-rodgau.de



ENERGIE
STADTWERKE RODGAU

EVR
ENERGIEVERSORGUNG | RODAU

Geld, Recht & S

Schuldenregulierung als Chance für Neuanfang



Schuldnerberater Matthias Klusmann

ADJULEX Schuldnerberatung veröffentlicht Jahresbericht.

Trotz geringer Arbeitslosigkeit und boomender Wirtschaft sind in Deutschland beständig fast 7 Millionen Bürger überschuldet. »Die Gründe sind sehr vielschichtig«, sagt uns Matthias Klus-

mann, Schuldnerberater der ADJULEX Schuldnerberatung aus Rodgau-Jügesheim. Häufig sind es unplanbare Änderungen der Lebensumstände wie Arbeitslosigkeit, Krankheit und Trennung, häufig aber auch unangemessenes Konsumverhalten. »Man macht den Leuten den Ratenkauf viel zu einfach, und manche Leute haben 3 und sogar noch mehr teure Handyverträge. Wofür?« fragt Klusmann. Verträge mit hohen Fixkosten, diverse Ratenfinanzierungen und zu hohe Konsumsprüche kommen gerne zusammen. Banken sind in jedem zweiten Fall Hauptgläubiger, regelmäßig vertreten sind auch Finanzämter und Energieversorger. Fast jeder zweite Schuldner hat mehr als 10 Gläubiger. Die Tendenz ist steigend – im angeblich so reichen Deutschland.

Die Schuldensumme liegt meistens im fünfstelligen Bereich und somit häufig über 20 mal höher als das monatliche Nettoeinkommen. »Durch Zinsen, Anwalts- und Inkassokosten gibt es da keine realistische Chance auf Rückzahlung«, sagt der Experte. »Noch extremer ist die Situation bei rund 20 % der Mandanten, die eine gescheiterte Selbstständigkeit hinter sich haben. Da sind sechsstellige Schulden keine Seltenheit.«

Rund 100.000 Privatpersonen gehen jährlich in die Insolvenz. Nach üblicherweise 6 Jahren erfolgt dann die Restschuldbefreiung, wobei die Kosten des Verfahrens nicht erlassen werden. Wenn der Schuldner diese Verfahrenskosten von ca. 2.000 Euro innerhalb von 5 Jahren zahlen kann, kann die Restschuldbefreiung bereits nach 5 Jahren erfolgen. »Egal ob 5 oder 6 Jahre, beides ist eine kleine Ewigkeit und der alles vernichtende SCHUFA-Eintrag bleibt danach noch 3 Jahre zum Jahresende stehen. Wir setzen aufgrund solcher Fakten lieber darauf, eine außergerichtliche Einigung mit den Gläubigern herbeizuführen, was bei rund 80 % aller Mandanten auch klappt und somit eine Insolvenz des Schuldners verhindert werden kann. In der Regel stimmen Gläubiger nämlich einem Vergleich zu, wenn sie zwischen 25 und 35 % ihrer Forderung erhalten. Diese Rückzahlung erfolgt dann in 72 festgeschriebenen, kleinen Monatsraten, ohne dass weitere Zinsen, Kosten und Gebühren anfallen«, so erläutert Rechtsexperte Matthias Klusmann die Vorgehensweise der ADJULEX Schuldnerberatung, die somit zu den erfolgreichsten Schuldnerberatungen gehört und vom Regierungspräsidium Darmstadt staatlich anerkannt ist. »Wir haben einfach eine andere Arbeits- und Vorgehensweise als das Gros der Mitbewerber bzw. die caritativen Stellen und machen uns ein wenig mehr Arbeit, denn mit Zauberei hat das nichts zu tun«, erläutert Matthias Klusmann diese Ergebnisse.

Aleine im letzten Jahr 2019 konnte die Schuldensumme der Mandanten um fast 3 Millionen Euro reduziert werden. Das entspricht einem Schuldenerlass von rund 71 %. Der Schuldner zahlt also nur 29 % seiner Schulden zurück und das festgeschrieben ohne weitere Zinsen und Kosten.

In den letzten vier Jahren konnte ADJULEX über 11 Millionen Euro wegverhandeln. Aus über 15 Millionen an Schulden wurden so nur noch gut 4 Millionen.

Schuldnerberater Klusmann: »Eine außergerichtliche Einigung ist immer die beste Lösung für alle Beteiligten: Der Gläubiger erhält mehr Geld zurück als bei einem Insolvenzverfahren und der Schuldner erhält einen massiven Schuldenschnitt, zahlt nur kleine, machbare Raten



Steuern

und muss nicht in ein Insolvenzverfahren.« Weitere Informationen gibt es natürlich auch im Netz: www.adjulex-schuldnerberatung.de oder per Telefon unter 061 06 – 268 44 14.

Foto: Thorben Wengert / pixelio.de

Erwerbsminderungsrente erstritten

VdK Baden-Württemberg holt Mitglied aus wirtschaftlicher Not

Wenn das Schicksal zuschlägt, ist es gut, einen starken Partner wie den VdK an seiner Seite zu haben. So setzte der Sozialverband VdK Baden-Württemberg eine volle Erwerbsminderungsrente für Cem K. vor dem Landessozialgericht Stuttgart durch. Aufgrund verschiedener gesundheitlicher Einschränkungen war das Mitglied wirtschaftlich in eine Notlage geraten.

Cem K. war jahrelang als Lkw-Fahrer tätig. Dazu gehörte auch das körperlich sehr belastende Be- und Entladen. Wegen starker chronischer Schmerzen und Bewegungseinschränkungen nach beidseitiger Schulterverletzung stellte das Mitglied 2014 einen Antrag auf volle Erwerbsminderungsrente bei der Rentenversicherung Baden-Württemberg. Dieser wurde abgelehnt.

Dagegen legte das VdK-Mitglied Widerspruch ein und verwies auf zwei Arbeitsunfälle, die die Schultergelenke und die Lendenwirbelsäule geschädigt hatten. Den Widerspruch wies die Rentenversicherung zurück mit der Feststellung, er könne täglich leichte Arbeiten von sechs Stunden und mehr verrichten. Daraufhin schob der VdK im Auftrag des Mitglieds Klage vor dem Sozialgericht Heilbronn. Mittlerweile hatten Gutachter auch eine mittelschwere Depression bestätigt.

Das Sozialgericht Heilbronn verurteilte die Rentenversicherung im März 2015, dem VdK-Mitglied eine volle Erwerbsminderungsrente auf Zeit vom 01. Oktober 2018 bis 31. März 2020 zu gewähren. Gegen das Urteil ging die Rentenversicherung unverzüglich beim Landessozialgericht (LSG) in Berufung. Sie begründete dies unter anderem damit, dass trotz anhaltender Schmerzen keine Schmerztherapie durchgeführt worden sei und auch die Depressionen nur minimal behandelt würden. Doch die Berufung wurde abgewiesen. Cem K. könne zwar leichte Tätigkeiten auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt an fünf Tagen die Woche zwischen drei und sechs Stunden ausüben. Doch praktisch hat er keine Möglichkeit auf eine Teilzeitbeschäftigung am allgemeinen Arbeitsmarkt. Zudem könne sich sein Leistungsvermögen eventuell im Rahmen der weiteren Behandlung bessern. Daher steht ihm eine befristete volle Erwerbsminderungsrente zu, urteilte das LSG.

Weiteres auf der Homepage des Ortsverbandes www.vdk.de/ov-nieder-rodgau.

Raus aus den Schulden!

In rund 80% der Fälle ohne Insolvenz, auch bei „Hartz IV“
Ihre Schuldnerhilfe in Hessen: www.adjulex-schuldnerberatung.de
Kostenlose Erstinformation Telefon 0 69 / 24 40 43 15 und 061 06 / 2 68 44 14

PARTNER FÜR DIE REGION.



Vereinigte Volksbank
Maingau VVB

Niederlassung der Frankfurter Volksbank eG
Babenhäuser Straße 2-8, 63110 Rodgau

Das Magazin für Rodgau online und print.

10x im Jahr in Ihrem Briefkasten und täglich im Internet: www.meinrodgau.de



Die nächste Ausgabe erscheint am 05.03.2020
Anzeigenschluss ist am 20. Februar 2020

Senden Sie uns Ihren Anzeigenauftrag per Fax oder Mail oder rufen Sie an: Telefon 06106 2 59 71 27 | Fax 06106 646251 | Mail anzeigen@meinrodgau.de



Anzeigenannahme
bei Ihrer
Anzeigenberaterin
Karin Andräß

Tel.: 0 61 06 / 2 59 71 27
+ 0152 / 29 25 27 04

Das Stadtmagazin für die größte Stadt im Landkreis Offenbach

Der kurze Weg zum Experten

Dachfenster

Kurt Klein www.dachfenster-klein.de
Sperberweg 15, 63110 Rodgau/Dudenhofen Tel. 06106 / 2 22 06

Elektro

Sattler Elektrotechnik GmbH & Co. KG www.sattler-elektrotechnik.de
Justus-von-Liebig-Str. 9, 63110 Rodgau/Jügesheim Tel. 06106 / 64 46 42

Essen, Trinken, Ausgehen

Klostercafe Seligenstadt www.klostercafe-seligenstadt.de
Klosterhof 2, 63500 Seligenstadt Tel. 06182 / 89 83 60

Fahrschule

Fahrschule Morian www.Fahrschule-Morian.de
Hauptstr. 29, 63110 Rodgau/Weiskirchen Tel. 0173 / 63 47 867

Fahrräder, E-Bikes, Zubehör

Zweiradshop Niederhofer www.zweiradshop-niederhofer.de
Jetzt Sattelkompetenz-Partner
Aschaffener Str. 2, 64832 Babenhausen Tel. 06073 / 71 20 03

Fenster

Fensterbau Lehr GmbH www.fensterbau-lehr.de
Otzbergstr. 3, 64839 Münster Tel. 06071 / 30 800

Hilfe leisten - Hilfe nutzen

Bürgerhilfe Rodgau e.V.
Paul-Gerhardt-Str. 28, 63110 Rodgau/Jügesheim Tel. 06106 / 12 012

Kälte- und Klimatechnik

Eckert & Stück GmbH www.eckert-stueck.de
Georg-August-Zinn-Str. 15, Rodgau/Dudenhofen Tel. 06106 / 7 79 70 20

Kultur und Freizeit

Maximal Kulturinitiative Rodgau e.V. www.maximal-rodgau.de
Eisenbahnstr. 13, Rodgau/Jügesheim info@maximal-rodgau.de

AZ Alternatives Zentrum Rödermark e.V. www.az-roedermark.de
Darmstädter Str. 18, Rödermark/Urberach Fax 06074 / 54 95

Bürgerhäuser Dreieich www.buergerhaeuser-dreieich.de
Fichtestr. 50, 63303 Dreieich Tel. 06103 / 6000-0

Motorradbekleidung, Motorradzubehör

BestMotoStyles www.bestmotostyles.de
Puisseauxplatz 2, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 0 6106 / 2599175

Restaurant

Restaurant Bürgerhaus Dudenhofen
Georg-August-Zinn-Str. 1, Rodgau/Dudenhofen Tel. 06106 / 77 98 911

Seniorenpflege

Haus Elfriede www.haus-elfriede-rodgau.de
Lahnstraße 2A, Rodgau/Rollwald Tel. 06106 / 714 23

K&S Seniorenresidenz Rodgau www.ks-unternehmensgruppe.de
Frankfurter Str. 78, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 77 02 90

Pflegedienst Rodgau www.pflegedienst-rodgau.de
Leipziger Ring 178, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 2 59 21 65

PHÖNIX Haus Gretel Egner www.korian.de
Feldstr. 39, 63110 Rodgau/Dudenhofen Tel. 06106 / 821-0

Tagespflege Rodgau tagesbetreuungrodgau@gmail.com
Untere Marktstr. 27, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 259 27 03

Steuerberatung

Deckenbach Steuerberatung www.stb-deckenbach.de
Rathausstraße 4, 63322 Rödermark Tel. 06074 / 99900

Strom oder Gas

Gasversorgung MAINGAU Energie GmbH www.maingau-energie.de
Ringstraße 4-6, 63179 Obertshausen Tel. Kundenservice 0800 / 624 24 68

Schuldnerberatung

Adjulex www.adjulex-schuldnerberatung.de
Matthias Klusmann Tel. 06106 / 2 68 44 14

Wolle und Kurzwaren

Kurzwaren Walter Woelk www.kurzwaren-woelk.de
Obere Marktstr. 11, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 87 70 66

Zahngesundheit

Zahnarztpraxis Birgit Buch & Kollegen www.buch-und-kollegen.de
Weiskircher Str. 102, 63110 Rodgau/Jügesheim Tel. 06106 / 57 66

Zahnarztpraxis Georg Emge www.zahnarzt-emge.de
Hauptstraße 92, 63110 Rodgau/Weiskirchen Tel. 06106 / 1 58 56

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Dr. Willi Dubberstein, Patrick Decsy
Nieuwpoorter Str. 20, 63110 Rodgau/Dudenhofen Tel. 06106 / 2 13 28

Das Magazin für Rodgau online und print.



Anzeigenannahme
bei Ihrer
Anzeigenberaterin
Karin Andrä

Tel. 0 61 06 / 2 59 71 27
+ 0152 / 29 25 27 04



Bunt wie Bonbons

Modisch und bequem durch die sonnige Jahreszeit

(djd). Rote Sneakers, gelbe Mokassins oder weiße Riemchensandalen? Animal Prints, Streifen oder Punkte? Am besten alles. Die neue Schuhmode ist schön vielseitig, zeigt sich bunt wie Bonbons und macht Lust auf die warme Jahreszeit.

Zwar geht 2020 nichts ohne die Farbe Weiß, vor allem beim Evergreen Sneakers. Doch die Auswahl an farbigen Schuhen scheint so groß wie nie zuvor. Zu den Trendfarben gehören Scharlachrot, Safrangelb, Orange, ein cooles Biskaya-Grün und Blau in allen Tönen. Daneben spielen softe Töne wie helles Grau, Creme oder Caramel eine große Rolle. Bei den Mustern behalten Animal Prints ihre Stellung, gestreift bleibt angesagt und Punkte kommen hinzu. Modebewusstsein muss zudem lange nicht mehr auf Kosten des Komforts gehen. Flache Schnürschuhe beispielsweise können heute zu fast jedem Outfit getragen werden. Besonders bequem sind Schuhe, die dem gesunden Barfußgehen so nahe wie möglich kommen. Eine natürliche Schuhform wie bei den Modellen von ComfortSchuh bietet einen breiten Zehenbereich. So haben die Zehen Platz, um sich beim Abrollen zu krümmen,



Handschuhweiches Veloursleder macht die Mokassins besonders bequem. Foto: djd/Comfort Schuh

zu spreizen und zu strecken. Zum Naturkonzept des Anbieters gehört auch, dass alle Schuhe sehr leicht und flexibel sind, damit der Fuß richtig abrollen kann, Spezialsohlen dämpfen jeden Stoß weich ab. Das schont die Gelenke.

Natürliche Materialien für optimales Fußklima

Besonders harmonisch wirkt der Look, wenn man die Frühlings- und Sommerschuhe mit einem farblich passenden Oberteil kombiniert. Bootschuhe in Rot etwa machen sich zum maritimen rot-weißen Ringelshirt gut. Gerade in der warmen Jahreszeit sind zudem natürliche Materialien wie weiches Leder angenehm, da sie für ein optimales Fußklima sorgen. Hochwertige Leder- und Futtermaterialien schaffen einen Feuchtigkeits-, Luft- und Temperaturexchange.

Charisma

Friseur
Christine Keller

Obere Marktstr. 9-11
63110 Rodgau (N-R)
Tel. 06106 / 74509

LAGER-VERKAUF
täglich Mo.-Fr. / 9-16 Uhr

Lofty

- Top Marken-Perücken
- Riesige Auswahl
- Günstige Preise
- Krankenkassen-Abrechnung

63110 Rodgau, Henschelstraße 10
Schnellstraße B 45, Ausfahrt
Nieder-Roden Süd/Rollwald
Tel.: 06106-87030 www.lofty.de

Perücken schon ab € 99,95

(djd). Rote Sneakers, gelbe Mokassins oder weiße Sandalen? Animal Prints, Streifen oder Punkte? Am besten alles. Die neue Schuhmode ist schön vielseitig, zeigt sich bunt wie Bonbons und macht Lust auf die warme Jahreszeit. Der modische Auftritt muss dabei nicht auf Kosten des Komforts gehen. Flache Schnürschuhe beispielsweise können heute zu fast jedem Outfit getragen werden. Besonders bequem sind Schuhe, die dem gesunden Barfußgehen so nahe wie möglich kommen. Eine natürliche Schuhform wie bei den Modellen von ComfortSchuh bietet einen breiten Zehenbereich. So haben die Zehen Platz, um sich beim Abrollen zu krümmen, zu spreizen und zu strecken. Zudem sind alle Schuhe sehr leicht und flexibel, damit der Fuß richtig abrollen kann. Bestellmöglichkeiten unter: www.comfortschuhe.de.

Gesundheit & W



Bestens umorgt im Haus Gretel-Egner Rodgau

Neben auf Sie zugeschnittener Pflege verfügt unser Haus über einen weitläufigen Garten.

Wir bieten Ihnen

- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege • Tagespflege
- Verhinderungspflege



**Haus Gretel-Egner
Rodgau**

Feldstr. 39 • 63110 Rodgau
Telefon: 06106 821-0
E-Mail: gretelegner@korian.de
www.bestens-umsorgt.de

Fit durch die Faschingszeit

Johanniter geben Tipps für die tollen Tage

Die Faschingssitzungen sind in vollem Gange, Altweiberfastnacht ist nicht mehr weit, die Jecken stehen in den Startlöchern und wollen ausgelassen feiern. Damit am Aschermittwoch kein böses Erwachen folgt, haben die Johanniter im Regionalverband Offenbach ein paar Tipps.

Krank werden, nein danke – Tipps gegen Erkältung

Wer an Aschermittwoch nicht mit Husten, Schnupfen und Halsschmerzen aufwachen möchte, sollte bei Faschingsumzug und Kneipenkarneval ein paar Regeln beachten. In schlecht gelüfteten Räumen voller Menschen breiten sich Viren und Bakterien besonders schnell aus. Wer sich schützen möchte, sollte im Vorfeld das Immunsystem stärken, nicht aus fremden Flaschen oder Gläsern trinken und vor allem: Häufiger als sonst die Hände mit Seife waschen. Denn neben der klassischen Tröpfcheninfektion besteht Ansteckungsgefahr auch über eine Schmierinfektion, zum Beispiel an Türgriffen.

»Man sollte dem Körper zwischendurch auch etwas Ruhe gönnen. Kälte, wenig Schlaf, Alkohol- und Zigarettenkonsum, das alles schwächt das Immunsystem und macht anfällig für Ansteckungen«, betont Andreas Hankel, Ausbildungsleiter bei den Johannitern. Er rät, zwischen Altweiberfastnacht und Faschingdienstag Feiertage einzulegen. Schlaf, Ruhe, gesundes Essen, viel trinken, aber keinen Alkohol, das tut dem Körper gut.

Scheinaufwärmung – Alkohol hilft nicht gegen Kälte

Dieser Irrglauben ist besonders in der kalten fünften Jahreszeit ein großes Problem. »Wer bei niedrigen bis frostigen Temperaturen zu Schnaps oder heißen alkoholhaltigen Getränken greift, spürt für kurze Zeit ein Wärmegefühl«, erklärt Hankel. »Genau das ist das Trügerische. Durch den Alkoholgenuss sinkt die Körpertemperatur und es wird Wärme abgegeben. Das wissen leider nur die wenigsten.« Dieses Phänomen nennt man Scheinaufwärmung. Durch den Alkohol weiten sich die Blutgefäße in der Haut. Dadurch wird die Haut stärker durchblutet und es entsteht Wärme. Eigentlich gut, oder nicht? Nein, weil die Haut die Wärme nicht speichert, sie gibt sie an die Luft ab. Und auch der Körper entzieht den inneren Organen Wärme. »Wer sich lange draußen aufhält, sollte lieber zu warmer Kleidung und Funktionsunterwäsche greifen und zwischendurch immer wieder beheizte Räume aufsuchen«, rät Hankel. »Der Körper kühlt sonst zu stark aus. Die Folgen können Kreislaufkollaps und Unterkühlung sein.«

Bei Kälte droht Lebensgefahr

Wer bei Kälte nach einem Sturz oder aufgrund zu hohen Alkoholkonsums bewegungsunfähig ist, gerät schnell in Lebensgefahr. »Liegt die Außentemperatur unter 15 Grad Celsius, kühlt der Körper besonders schnell aus«, erklärt Hankel. Daher bittet er um erhöhte Aufmerksamkeit, gerade bei Karnevalsumzügen oder auf dem Weg nach Hause:



Ohne Ihr Unternehmen geht's nicht!

Jetzt für Menschen in Not spenden.



IBAN: DE98 3702 0500 0005 0234 53
BIC: BFSWDE33XXX

STICHWORT: WEIHNACHTSRETTER

DRK.DE/SCHENKEN

 www.facebook.com/meinrodgau

Wellness

Fit
und gesund
ins neue
Jahr

»Wenn Sie eine Person in der Kälte liegen sehen, sprechen Sie sie an. Erscheint sie hilflos oder stark alkoholisiert, wählen Sie den Notruf mit der 112. Falls die Person bewusstlos ist, tun Sie, was Sie im Erste-Hilfe-Kurs gelernt haben: Bringen Sie sie in die stabile Seitenlage und bleiben Sie bis zum Eintreffen der Sanitäter vor Ort. Nicht wegschauen, sondern anderen Menschen helfen. Das kann Leben retten.«

Tanzen schon mit 20 Monaten? Na logo!

Nappydancers – das neue deutschlandweite Kindertanzprogramm für Kinder unter drei Jahren kommt nach Rodgau. Denn egal wie wackelig Kleinkinder noch auf ihren Beinen sind – den Rhythmus im Blut spüren sie alle! Deswegen bietet Jennifer Jäger den neuen Kindertanz-Trend seit Januar 2020 in Rodgau an. Alle Rodgauer Eltern sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit ihren Kleinsten drauflos zu tanzen. nappydancers® ist das neue deutschlandweite Kindertanzprogramm für Kinder unter 3 Jahren – immer gemeinsam mit Mama oder Papa.



In nappydancers®-Kursen sind alle Aktivitäten und Inhalte so angelegt, dass Eltern – oder auch Großeltern – aktiver Bestandteil des Kurses sind: »Musik, Tänze und Spiele sind so konzipiert, dass auch Eltern sich im Kurs wohlfühlen«, erläutert nappydancers®

Kursleiterin Jennifer Jäger. »Mama oder Papa sind nicht nur passive Begleiter, sondern gestalten und erleben die Kurse gemeinsam mit ihren Kindern aktiv mit.«

Jennifer Jäger ist 32 Jahre alt, verheiratet, wohnhaft in Rodgau, Mutter von einer knapp 2jährigen Tochter und seit ihrer Kindheit begeisterte Tänzerin. Vor wenigen Monaten hat sie die Ausbildung zur Kursleiterin erfolgreich absolviert und gibt ihre Tanz-Leidenschaft nun an die Kleinsten weiter. »Jede Mama kennt das: sowie Kinder laufen können, fangen Sie an sich zur Musik zu bewegen, fangen sie an zu tanzen,« erzählt Jennifer Jäger. »Genau hier setzt nappydancers® an.«

Das besondere Kurskonzept

nappydancers® fördert viele Dinge zugleich: die natürliche Bindung zwischen Eltern und Kind, die Wahrnehmung, die Grob- und Feinmotorik, die Musikalität und ein erstes Rhythmusgefühl. Sowohl die Selbstsicherheit der Kinder, als auch das Verhalten in der Gruppe mit anderen Kindern, werden hier unterstützt. Somit lernen die »nappys« – untermalt von eigens produzierter Musik – ihren Körper mit jedem Kurstag besser kennen. Und das Beste ist: Mama oder Papa sind bei jedem Entwicklungsschritt live mit dabei! Mehr Infos unter www.nappydancers.de oder unter Jenni@nappydancers.de

Wir begrüßen Sie herzlich in der neuen
zahnärztlichen Gemeinschaftspraxis
Dr. Willi Dubberstein und Patrick Decsy.

Nach über 40 jähriger Tätigkeit hat sich Dr. Martin Dubberstein in den wohlverdienten Ruhestand zurückgezogen.

Gemeinsam mit dem Mitarbeiterstab wünscht die Zahnarztpraxis ihren Patienten alles Gute für das neue Jahrzehnt.



Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis
Dr. Willi Dubberstein
Patrick Decsy
Nieuwpoorter Str. 20 / 63110 Rodgau
Tel. 06106/21328

info@zahnarzt-dudenhofen.de
www.zahnarzt-dudenhofen.de

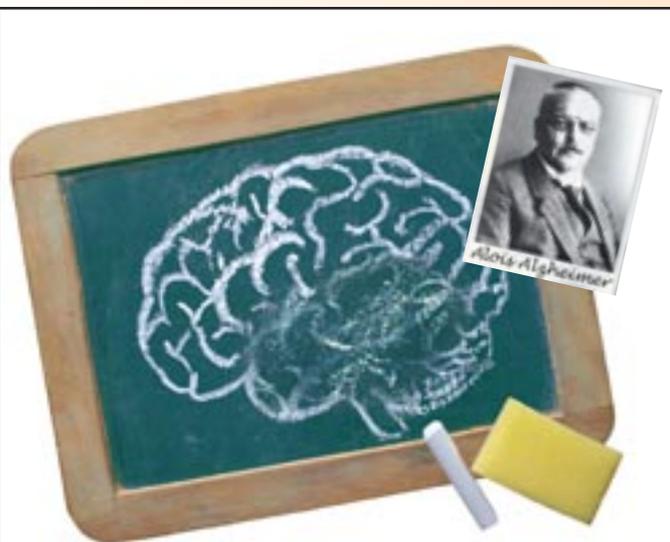
Der Johanniter-Hausnotruf.
Macht selbstständig und sicher!



Bestellen Sie einfach Ihren Hausnotruf unter
www.johanniter.de/hausnotruf.

Mehr Informationen unter:
0800 88 22 280 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/hausnotruf

DIE JOHANNITER
Regionalverband Offenbach



Gedächtnislücken?



Kreuzstraße 34 · 40210 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de

Ein Kennzeichen der Alzheimer-Krankheit sind Gedächtnislücken. Wir informieren Sie kostenlos. Schreiben oder rufen Sie uns an!

0800 / 200 400 1 (gebührenfrei)

Gesundheit & W

Diät mit Reduzierung der Kohlenhydrate

Lebensqualität verbessern

(akz-o) Etwa fünf Millionen Menschen leiden in Deutschland an einem Reizdarmsyndrom, das mit Störungen der Darmbarriere und Entzündungen einhergeht und eine lebenslange Behandlung erfordert.

Eine neue Studie hat gezeigt, was viele Reizdarmpatienten bereits aus eigener Erfahrung wissen: Eine Diät, bei der schwer verdauliche Kohlenhydrate reduziert werden, die zu Blähungen, Darmkrämpfen und Durchfall führen können, verbessert bei Reizdarmpatienten die Lebensqualität.

Ernährungsumstellung hilfreich

Für den Magen-Darm-Facharzt und Ernährungsspezialisten Prof. Dr. med. Martin Storr, München, entsprechen die neuen Forschungsergebnisse seiner Erfahrung: »Aus meiner langjährigen praktischen Therapie kann ich bestätigen, dass die FODMAP-Ernährung bei vielen meiner Reizdarmpatienten sehr gut wirkt – aber nicht bei allen, weil das

Reizdarmsyndrom sehr individuell ist und es leider noch keine Standardbehandlung gibt, die allen Betroffenen hilft.« Als Basistherapie zur unterstützenden Behandlung bei Reizdarm, besonders wenn dieser mit Durchfällen, leichten Krämpfen und Blähungen einhergeht, hat sich seit mehr als 50 Jahren ein pflanzliches Myrrhe-Kombinationsarzneimittel aus der Apotheke bewährt.



Am Beginn einer Ernährungsumstellung ist es sinnvoll, zunächst leicht verdauliche Rezepte zu kochen.

Foto: pixabay.com/akz-o

Neben seiner ärztlichen Tätigkeit leitet Storr auch Untersuchungen zur Behandlung von Magen-Darm-Störungen mit Myrrhe: So konnten sowohl seine Forschungen an der Ludwig-Maximilians-Universität als auch Studien an der Universität Leipzig ihre entzündlichen und entkrampfenden Wirkungen belegen.

Beschwerden lindern

An der Berliner Charité wurde darüber hinaus die Stabilisierung der gestörten Darmbarriere gezeigt, was ebenfalls dafür spricht, Myrrhe einzusetzen. Denn eine durchlässige Darmwand wird als weitere Ursache von Reizdarm diskutiert. Die Ergebnisse der Grundlagenforschung im Labor stehen im Einklang mit klinischen Studien an „echten Patienten“. So zeigte eine große Beobachtungsstudie an 131 deutschen

Bürgerhilfe Rodgau e. V.

Paul-Gerhardt-Straße 28, Rodgau-Jügesheim

- Sie brauchen hin und wieder Hilfe/Unterstützung?
- Wir bringen Hilfesuchende und Helfer zusammen!



☎ 06106/1 20 12 – Wir rufen zurück!

Bürozeiten: Mo 15-17, Di-Fr 10-12 Uhr

Pflegedienst Rodgau

Pflege in Ihren eigenen vier Wänden

- Leistungen der Pflegeversicherung (Grundpflege, psychosoziale Betreuung)
- Behandlungspflege, nach ärztlicher Verordnung
- Pflegeberatung nach § 37.3
- Hauswirtschaft
- Hilfe bei der Antragsstellung für Leistungen der Pflegeversicherung oder des Sozialamtes
- Betreuungsleistungen für Menschen mit besonderem Betreuungsbedarf
- 24-Stunden-Notfall-Telefon, • 24-Stunden-Pflege

Wir bieten spezielle Leistungen bei psychischer Erkrankung und sind auf demenziell erkrankte Menschen spezialisiert!

Sie haben die Wahl – entscheiden Sie selbst

Kostenlose Beratung für Interessenten und Angehörige



Der Pflegedienst Rodgau befindet sich in Nieder-Roden, Obere Marktstr. 1-3
Tel. 06106 / 25 92 167 und 0176 / 31 19 37 50

Die Tagespflege Rodgau befindet sich in Nieder-Roden, Untere Marktstr. 27
Tel. 06106 / 259 27 03 und 0176 / 31 19 37 50
tagesbetreuungrodgau@gmail.com

Tagespflege Rodgau

Teilstationäre oder Tages-Pflege

- Abholung bei Ihnen zu Hause und umfangreiche Pflegedienst-Leistungen
- Gemeinsames Frühstück, Mittagessen, Kaffeekränzchen
- Zusammen kochen, spielen, basteln
- gemeinsam spazieren gehen, musizieren, fernsehen
- Übungen für Konzentration, Gedächtnis, Motorik in Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten und Krankengymnasten
- 24-Stunden erreichbar

Wellness

Fit und
gesund
neue
Jahre

Arztpraxen: Bei den Reizdarmpatienten mit Durchfällen konnte die Behandlung mit Myrrhe die Gesamtschwerden deutlich lindern.

Fit mit AROHA

Neuer Kurs beim TSV

AROHA ist ein neuer ausdauerbetonter Fitness-Sport mit einem Mix aus Kampf und Tanz. Entwickelt wurde er von dem Sportwissenschaftler Bernhard Jakszt, der auch Inhaber der »Aroha Academy« ist.

Inspiziert sind die Bewegungen vom neuseeländischen HAKA, ein eigentlich ritueller Tanz der Maori, der aber häufig ausschließlich als Kriegstanz interpretiert wird. Nebenher beinhaltet AROHA auch Elemente aus dem KUNG-FU mit der Kontrolle in An- und Entspannung, und aus dem THAI-CHI mit seinen konzentrierten und fließenden Bewegungen. AROHA stärkt das Herz-Kreislauf-System, ist der ideale Fettkiller, baut Stress ab, optimiert das Koordinationsvermögen und fördert den Spaß an der Bewegung.

Der Kurs eignet sich für jede(n), egal wie alt und mit welchem Fitnesslevel. Vorkenntnisse werden nicht verlangt. Geleitet wird der Kurs von der ausgebildeten AROHA-Trainerin Nicole Gradischnig.

Der Kurs findet donnerstags um 18:30 Uhr in unserem neu gestalteten »Yo-Gy«-Raum am TSV-Sportplatz statt. Einfach mal vorbei schauen oder online für eine Schnupperstunde oder einen Kurs unter https://tsv-dudenhofen.de/tu/artikel_aro-ha-ganzkoerpertraining anmelden. Weitere Informationen und Angebote gibt es unter www.tsv-dudenhofen.de.

Betreuungsangebot

für demenziell erkrankte Menschen



jeden Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr

Sozialzentrum, Nieder-Roden, Puisseauxplatz
Informationen unter **06106 / 87 61 59**

SOZIALSTATION RODGAU



„Wir pflegen in Rodgau“



Wir suchen examinierte
Pflegekräfte (m/w)
Voll-/Teilzeit oder als Aushilfe

Ambulanter Pflegedienst

- Leistungen der Krankenkasse nach SGB V, entsprechend der ärztlichen Verordnung
- Leistungen der Pflegekasse nach SGB XI
- Hauswirtschaftliche Versorgung Beratungseinsätze nach § 37 SGB XI
- Mobiler Sozialer Hilfsdienst
- 24-Stunden Rufbereitschaft
- Menüservice*
- Hausnotruf*
- Hol- und Bringservice*

* in Zusammenarbeit mit den Johannitern

www.sozialstation-rodgau.de
pflege@sozialstation-rodgau.de

Johanniter Haus
Borsigstraße 56 63110 Rodgau
Tel. 06106 3281 Nieder-Roden

Birgit Buch Kollegen ZAHNARZTPRAXIS



Weißkircher Straße 102 • 63110 Rodgau Jügesheim • Telefon: 06106/5766
info@buch-und-kollegen.de • www.buch-und-kollegen.de
Sprechzeiten: Mo. - Do. von 8:00 - 20:00 Uhr. Freitag nach Vereinbarung.

Gesundheit & Wellness

Senioren-Betreuerin mit langer Berufserfahrung unterstützt Sie in Ihrem Eigenheim unter der Woche und am Wochenende. Freue mich auf Ihren Anruf!
☎ 0172 6417212

**Praxis für Physiotherapie**
Dieter Rucker
Gartenstraße 20–24
63110 Rodgau-Jüg.
Telefon (0 61 06) 1 47 54

**Zuhause pflegen
Zuhause helfen.**

Die DAK-Gesundheit vermittelt mit **kostenlosen Pflegekursen** und Schulungen in häuslicher Umgebung praktische Fertigkeiten

 Mehr Infos bei der DAK Offenbach
Tel. 069/76 80 566-0

Gute Vorsätze

DAK-Gesundheit hilft beim Durchhalten

Weniger Stress, mehr Sport oder gesünder essen – laut einer aktuellen DAK-Umfrage wollen 62 Prozent der Deutschen im neuen Jahr Stress vermeiden oder abbauen. 57 Prozent möchten mehr Sport treiben. Jeder Neunte hat sich vorgenommen, nach dem Jahreswechsel mit dem Rauchen aufzuhören.

Fit und gesund ins neue Jahr

Laut DAK-Umfrage gelang es 2018 jedem zweiten Deutschen, seine guten Vorsätze vier Monate und länger durchzuhalten. Raymond Möbs von der DAK-Gesundheit Offenbach hält den Jahreswechsel für einen guten Zeitpunkt für Veränderungen und rät: »Gehen Sie Ihre Vorsätze am besten mit einem ganz konkreten Plan an.« Möbs schlägt für eine erfolgreiche Umsetzung vier Schritte vor:

1. Stellen Sie sich ein Ziel für einen konkreten Zeitraum vor
2. Malen Sie sich die schönsten Ergebnisse aus
3. Überlegen Sie, welche Hindernisse eintreten können
4. Legen Sie fest, wie Sie auf diese Hindernisse reagieren

Doch welche Ziele sind realistisch? Was muss bei Vorerkrankungen beachtet werden? Und welche Strategien helfen effektiv, um langfristig am Ball zu bleiben? Ausführliche Infos und eine effektive Unterstützung speziell beim geplanten Rauchstopp bietet das neue DAK-Online-Programm »Nichtraucherhelden«. Dieses flexible Coaching bereitet Schritt für Schritt auf den Rauchstopp vor und begleitet Teilnehmer darüber hinaus drei Monate nach der letzten Zigarette:
www.dak.de/nichtraucherhelden

Vorsorgevollmacht

Infoabend in der Römergarten Residenz Haus Julia

Am Donnerstag, den 5. März 2020 um 19 Uhr veranstaltet die Römergarten Residenz Haus Julia in Rodgau-Weiskirchen einen Informationsabend zum Thema Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung. Referentin ist Frau Felicitas Vsth von der Johanniter Unfallhilfe in Rodgau.

Alle Angehörigen, Betreuer und Interessierten, die sich über dieses wichtige Thema informieren möchten, sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei, aus organisatorischen Gründen wird um Anmeldung gebeten.

Römergarten Residenz Haus Julia, Albert-Rißberger-Str.1, 63110 Rodgau-Weiskirchen, E-Mail: rodgau@roemergarten-residenzen.de oder Tel.: 06106 – 26 85 0

Gute Vorsätze für 2020!

Meine Zähne ... in diesem Jahr gehe ich's an.

Wir beraten Sie gerne und zeigen Ihnen für Sie in Frage kommende Alternativen auf.



 **ZAHNARZTPRAXIS
GEORG EMGE**
Schöne Zähne sind kein Zufall

Hauptstraße 92 | 63110 Rodgau | Tel. 06106/15856
www.zahnarzt-emge.de

 www.facebook.com/meinrodgau

**Amway™**

Beratung & Vertrieb: Karin Andräß • 06106 / 25 97 127

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach

Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt: Schlafen wie im Märchen muss kein Traum bleiben

(kow) Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! Wer beim Matratzen-Kauf die Augen offenhält, der kommt hier im Umkreis an Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt in Groß-Zimmern in der Waldstraße 55 kaum vorbei. »Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!«, heißt dort der Leitsatz der Profis, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten.

Regionale Hersteller

Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. »Im heutigen Angebots-Dschungel ist es nicht leicht, die perfekte Matratze für sich zu finden«, wissen die Fachleute bei Kohlpaintner. Sie nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. »Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt,« erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. »Und nur so kann der Kunde fühlen, ob ihm die Matratze zusagt.«

Und noch etwas betont der Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: »Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind.«

Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt ein weiterer Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. »Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei, und zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Tex«, führt Jan Kohlpaintner aus.



Ist die ergonomisch richtige Matratze gefunden, können Kunden auch das für sie geeignete Material des Bezugsstoffs wählen. Das gleiche gilt für Bettgestelle,

Bettwäsche und Bettbezüge. Betten mit Komforthöhe und ausgefallenem Design zählen ebenfalls zum Sortiment. Auf Wunsch werden die Artikel kostenlos nach Hause geliefert und Alt-Teile gratis entsorgt.

Geöffnet ist Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt von Montag bis Freitag, 9.30 bis 19 Uhr und Samstag von 9.30 bis 16 Uhr.

Weitere Informationen gibt es per Telefon 0 60 71- 4 28 25, E-Mail kohlpaintner@gmx.de oder auf der Homepage unter www.matratzenwelt.net.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Altteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



KOHLPAINTNER'S
Betten- und Matratzenwelt

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern

Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.-Fr. 9.30-19 Uhr • Sa. 9.30-16 Uhr

Gewerbeverein Rodgau e.V.



Rodgau hat Schmackes!

• Kunststoff-Fenster u.-Haustüren
 • Aluminium-Haustüren
 • Rollläden-Sonnenschutz
 • Markisen • Insektenschutz

Montage, Reparatur-Service,
 Beratung und Verkauf

mobil: 0160 96491202

FensterService
Vogl
 Bauelemente Vertrieb

Niederwiesenring 23 · Rodgau-Dah. · Tel. 06106/21348 · Fax 22657
www.fensterservice-vogl.de

**Gutschein über
10 € für einen
Kundendienstbesuch**


 Beratung
 Verkauf
 Installation
 Kundendienst

**Küchenstudio
ELEKTROFischer**

www.elektro-fischer-rodgau.de
 Weiskircher Straße 21 – 23 · Rodgau-Jügesheim · Tel. 0 61 06 / 1 59 61

musterhaus
 küchen
 FACHGESCHAFT

Wir sehen uns auf der Bildungsmesse Rodgau Stand 63

**EIN COOLER JOB?
GANZ MEIN GESCHMACK!**

**Mechatroniker/in
für Kältetechnik**



Wir suchen Unterstützung für unser Team
 auch Quereinsteiger aus Heizungs- und Elektrobranche.
 Ausbildungsbeginn: 01. August
 Tel. 06106 - 77 97 020
info@eckert-stueck.de
 Georg-August-Zinn-Str. 15, 63110 Rodgau



TAPETE. MACH'S DIR SCHÖN.
 ■ wir renovieren ■ tapezieren
 ■ streichen Wände und Decken

FÜR SIE

Grimm

■ ■ ■ **creativraumausstattung**

Bodenbeläge ■ Sonnenschutz ■ Gardinen ■ Tapeten ■ und mehr ■ aus Meisterhand



Hintergasse 36 ■ 63110 Rodgau ■ Tel. 06106-9347

Gewerbeverein Rodgau e.V.

5. Rodgauer Foto-Wettbewerb »RodgauShots«

Einsendeschluss 23.08.2020
www.fotowettbewerb.gv-rodgau.de



Fr. 28.02.2020 und Fr. 13.03.2020

4. Osteraktion »Meister Lampe« – Rodgauer Kindergärten gestalten Osterdekoration. Auslieferung der Figuren an die Kindergärten am 28.02.2020, Abholung durch die Stadtwerke und anschließende Verteilung am 13.03.2020
www.osteraktion.gv-rodgau.de

Do. 18.03.2020

Jahreshauptversammlung GVR

So. 29.03.2020

4. Frühlingsfest in Jügesheim mit Jedermann-Flohmarkt (Anmeldung erforderlich) und verkaufsoffenem Sonntag
www.fruehlingsfest.gv-rodgau.de

Das ideale Geschenk!


**Rodgauer
Einkaufsgutschein**

Infos und Verkaufsstellen unter
www.gutschein.gv-rodgau.de



LOKAL statt GLOBAL: Eine Initiative des Gewerbevereins Rodgau e.V.



Deckenbach
 Steuerberatungsgesellschaft mbH

Dipl.-Kaufmann Marc Deckenbach
 Steuerberater

Rathausstraße 4
 63322 Rödermark
 06074 99900 (Telefon)
 06074 95110 (Telefax)
info@stb-deckenbach.de
www.stb-deckenbach.de

Ein Auszug unseres Leistungsspektrums:

- Lohn- und Finanzbuchhaltung
- Handels- und Steuerbilanzen sowie Überschussrechnungen
- betriebliche und private Steuererklärungen
- steuerliche Beratung von Unternehmen und Privatpersonen

RODGAUER EINKAUFSGUTSCHEIN

V. Jahresprogramm 2020

Do. 02.04.2020

9. Osterbrunnen schmücken
www.osterbrunnen.gv-rodgau.de

Sa. 25.04.2020

10. Maibaum aufstellen und kleines Maifest
www.maibaum.gv-rodgau.de

Sa. 09. und So. 10.05.2020

15. Autoshow in Nieder-Roden
www.autoshow.gv-rodgau.de



**Jassmann
Fliesen Design**
Meisterbetrieb der Fliesen-, Platten- und Mosaikleger

63 110 Rodgau • Dresdner Str.14
Tel. 0 61 06 / 70 74 42 • Fax 0 61 06 / 70 74 62
Mobil 0178 / 88 08 971

Kfz-Sachverständigenbüro Rodgau e.Kfm.

- UNFALLGUTACHTEN
- FAHRZEUGBEWERTUNGEN
- WERTGUTACHTEN

**Wilhelm-Busch-
Straße 28**
63110 Rodgau
Tel.: 06106 - 69 877 6 • Fax: -69 877 5
Mobil: 0172 - 6190020
E-Mail: svbuerorodgau @ t-online.de

Kfz-Meisterbetrieb für alle Marken
SBS Autoservice GmbH

Mehrmarkenwerkstatt
REPARATUREN ALLER PKW
KAROSSERIEINSTANDSETZUNG
KLIMASERVICE
REIFENDIENST
HU* UND AU IM HAUSE
WERKSTÄTTERSATZWAGEN

Öffnungszeiten
Montag - Freitag:
07.30 - 18.00 Uhr
Samstag:
nach Vereinbarung

FREUNDLICH · FAIR · PREISWERT
Kronberger Str. 6 · 63110 Rodgau Dudenhofen
Telefon 061 06 / 232 05 · Fax 061 06 / 236 66
info@sbsautoservice.de · www.sbsautoservice.de

*Durchführung hier durch amtlich anerkannte Überwachungsorganisation.

Komplett-Sanierung / Renovierung

- Mauerdurchbrüche
- Verputzarbeiten
- Trockenbauarbeiten
- Malerarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Bodenbeläge aller Art
- Betonsanierung
- Elektroarbeiten
- Sanitärinstallation
- Fenster- und Türeinbau
- Fliesenarbeiten
- Dacharbeiten

SW Allround Service
63110 Rodgau-Dudenhofen
Mobil 0171-7419819
Telefon 06106-2669334
Telefax 06106-2669338
www.sw-allroundservice.de

CareKomm Pflegeteam
Ambulanter Pflegedienst

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Mensch. Wir verpflichten uns die Würde des Menschen, in allen Phasen seines Lebens, in seiner häuslichen Umgebung zu wahren.

**Ihr kompetentes Team für
Rodgau und Umgebung!
Sprechen Sie uns gerne an!**

CareKomm Pflegeteam GmbH
Senefelderstrasse 1
63110 Rodgau
Tel. 06106 / 6 28 9990
info@carekomm-pflegeteam.de
www.carekomm-pflegeteam.de



Restaurant Bürgerhaus Dudenhofen

Inhaber Uladan Becker

Deutsche und Balkan-Küche

Di-Fr 17-24 Uhr, Sa/So/Feiertag 10.30-14.30 u. 17-23 Uhr, Mo geschlossen
Warme Küche Di-Sa bis 22.30 Uhr, So/Feiertags bis 21.30 Uhr
Georg-August-Zinn-Str. 1 • 63110 Rodgau Dudenhofen

Telefon 06106 / 77 98 911

Ideal auch für Feiern!
Unser Saal steht Ihnen für Feste mit 50 bis 450 Personen zur Verfügung.

Fr. 04. und Sa. 05.09.2020

2. RODGAU Open Industry Festival

www.facebook.com/RodgauOpenIndustryFestival

Sa. 03.10. und So. 04.10.2020

13. Rodgauer Herbstmarkt à la Sauerkraut & Ebbelwoi, 2. Hessische (6. Rodgauer) Krautschneidemeisterschaft

www.herbstmarkt.gv-rodgau.de

So. 18.10.2020

Kürbisfest in Jügesheim mit verkaufsoffenem Sonntag

www.kuerbisfest.gv-rodgau.de

Mo. 16.11.2020

6. Rodgauer Fotokalender 2021

www.kalender.gv-rodgau.de

Mi. 25.11. bis So. 29.11.2020

8. Rodgauer Adventsmarkt mit 3. Rodgauer Nikolaus Schlittenrennen

www.adventsmarkt.gv-rodgau.de

Termine 2020 auch Online unter: www.termine.gv-rodgau.de

Besuchen Sie auch unsere Facebookseite:

www.facebook.com/gvrodgau



Rodgau  **POINT**

Neu in Rodgau Weiskirchen:

Waschanlage und Wohnmobilpark inkl. E-Tankstelle.
24-Std.-Automatenservice: Kaffee, Eier, Brot, Wurst-
waren, Wein

Rodgau-Point • Liebigstr. 18 • 63110 Rodgau-Weiskirchen

GVO FUTURA REGIO

Preiswert, sicher &
100 % CO₂-neutral:
GVO Futura Regio.

Unser günstiger Öko-Erdgastarif
mit kurzer Laufzeit von nur
12 Monaten und Preisgarantie
bis zum 31.12.2021.

Bis zu
300 Euro*
Bonus!

Jetzt clever wechseln!
Zu unserem Öko-Erdgastarif GVO Futura Regio.

*verbrauchsabhängig

www.evo-ag.de/gvo-futura-regio



**GASVERSORGUNG
OFFENBACH GmbH**

Fastnacht 2020

Rodgauer FastN8

Nach dem Motto der Sportfreunde Rodgau »Augsburger Puppenkiste« – Wir lassen die Puppen tanzen!

Ein buntes Bühnenprogramm erwartet alle Hexen und ihre Begleiter am Weiberfastnachtsdonnerstag (20. Februar 2020) ab 19:11 Uhr in der Radsporthalle Jügesheim. Die Sportfreunde Rodgau haben Tanzgruppen aus verschiedenen Rodgauer Sitzungsprogrammen zusammengestellt. Unter anderem sind wie gewohnt dabei: Die Showtanzgruppe »Marionetten« des JSK Rodgau sowie die »Flotte Tanzflotte« der Sportfreunde Rodgau. Zum allerersten Mal präsentiert sich die neu gegründete Choreo-Jumping-Gruppe »Los Saltadores« der Sportfreunde mit ihrer Zirkus-Show! Die ein oder andere konnte sie bereits auf der Hausfrauensitzung bewundern. Außerdem haben die Veranstalter die CC-Dancers der Knallkepp in Dudenhofen gewinnen können. Sie sind ebenfalls zum ersten Mal auf der Bühne der Radsporthalle zu sehen. FastN8 hält noch weitere Überraschungen bereit. Die Guggemusik »Druff Kapell« hat sich jedenfalls schon angekündigt.

Schon fast Tradition: Alle Kostüme können sich fotografieren lassen. Die Bilder sind noch am selben Abend in der Live-Slide-Show zu bewundern.

Nicht nur Frauen, auch Männer sind herzlich eingeladen, ausgelassen zu feiern und zur Musik der DJs zu tanzen. Eintrittskarten sind für 5 € beim Latte Macchiato in Jügesheim sowie in der Geschäftsstelle der Sportfreunde Rodgau erhältlich. Im Eintrittspreis ist ein Wertcoupon über 2 Euro für ein Getränk enthalten.

Zum Hintergrund

Zum 6. Mal veranstalten Die Sportfreunde Rodgau e.V. am Weiberfastnachtsdonnerstag eine Saalveranstaltung für Jedermann und Jedefrau. In der Radsporthalle Jügesheim startet ab 19:11 Uhr eine bunte Tanzparty mit DJ und Bühnenprogramm. Im Eintritt von 5 € ist bereits ein Begrüßungscocktail enthalten.

Die Radsporthalle in der Elbinger Straße wird in gewohnt gekonnter Sportfreunde-Manier mottogerecht geschmückt sein. Kostüme sind zwar erwünscht, doch nicht obligatorisch. Wir freuen uns auch über Flaniergäste und Hexen, die uns an diesem Abend nur kurzzeitig besuchen!



JUGEND DISCO
23.02.2020

18 -22 UHR
AB 12 JAHREN

EINTRITT 3€

FÜR SNACKS &
GETRÄNKE IST GESORGT

RADSPORTHALLE JÜGESHEIM
ELBINGER STRASSE 7 - 9

SPORT FREIZEIT RODGAU 1981 e.V.
KJG

Rodgauer fastN8

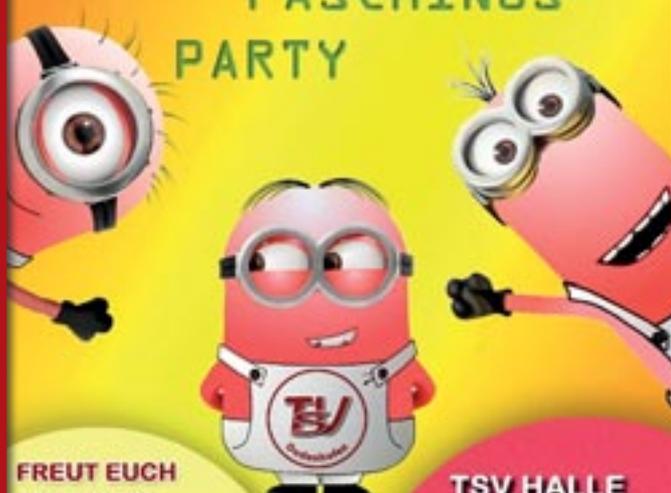
fastN8
Do 20.02.2020
ab 19:11 Uhr
5€ inkl. Getränk
mit DJ und
Bühnenshow

Piratenball
Mo 24.02.2020
ab 19:11 Uhr
14 € Eintritt
Livemusik mit
fullstop.

Radsporthalle Jügesheim, Elbinger Straße 7-9
Vorverkauf im Latte Macchiato

TSVINIONS

FASCHINGS-PARTY



FREUT EUCH AUF EINEN BUNTEN NACHMITTAG MIT TANZ, SHOWS, SPIELEN UND MEHR!

3 Euro EINTRITT

TSV HALLE Forsthausstraße

23.FEBRUAR 2020

BEGINN: 14:30 - 17:00 Uhr
EINLASS: 14:00 Uhr

Dudenhofen
www.tsv-dudenhofen.de

130 Jahre
gelebte Vielfalt

Knallkepp Sitzung

Samstag, 15. Februar 2020
in der TSV-Halle in Dudenhofen
Beginn: 19:33 - Einlass: 18:00
Kostümierung erwünscht



Knallkepp and Friends Faschingsparty

Partysitzung mit Showtänzen
Freitag, 14. Februar 2020
in der TSV-Halle in Dudenhofen
Beginn: 19:33 - Einlass: 18:00
Kostümierung erwünscht

HAPPY Konfetti Knallkepp Kinder Sitzung

Sonntag, 16. Februar 2020
in der TSV-Halle in Dudenhofen
Beginn: 14:11 - Einlass: 13:33
Kostümierung erwünscht



Karten gibt es bei der bekannten Vorverkaufsstelle und bei jedem Knallkepp:
Schreibwaren Schrod • Nieuwpoorter Str. 68 • 63110 Rodgau • ☎06106 21350

RCC RODGAUER CARNEVAL CLUB
www.knallkepp.de 

Faschir

5. Piratenball am Rosenmontag

Die Sportfreunde veranstalten am Rosenmontag zum fünften Mal den großen Piratenball in der Radsporthalle Jügesheim. Nicht nur Piraten und Freibeuter sind willkommen, alle sind herzlich eingeladen, die Fastnacht zu feiern. Gerne im Mottokostüm »Augsburger Puppenkiste«.

Ab 19:11 Uhr erwartet euch die Live Band »Fullstop«. Die bekannte Party-Cover-Band aus Frankfurt wird die Radsporthalle rocken und mit uns durch die Nacht feiern.

Tickets für den Piratenball sind für 14 € an der Abendkasse oder im Vorverkauf beim Latte Macchiato in Jügesheim erhältlich. Achtung: Karten sind begrenzt verfügbar.

TSVINIONS Faschingsparty

Traditionell findet am Fastnachtssonntag, den 23.02.2020, die Kinderfaschingsparty des TSV Dudenhofen in seiner Halle an der Forsthausstraße statt, wie schon im letzten Jahr unter dem Motto der TSVINI-ONS.

Zusammen Party machen, tanzen und spielen – einfach ein bisschen Spaß haben. Kommt vorbei und feiert mit, Einlass ist ab 14 Uhr. Neben Spielen und Mitmachtänzen werden auch die eigenen Kindertanzgruppen wie die »Wilden Tanzmäuse« und die »Twinkle Dancers« ihr Können zeigen. Von den Kinderturngruppen haben die »Miniturner« einen Auftritt vorbereitet.

Selbstverständlich darf auch die Tombola nicht fehlen und ihr könnt euch auf tolle Preise freuen. Für das leibliche Wohl für Groß und Klein ist ebenfalls gesorgt.



Fotos: S. Hofschlaeger, Birgit H., Pixelio, privat

ng 2020

Knallkepp Fassenacht für die ganze Familie

Erstmals veranstalten »Die Knallkepp« einen bunten Faschingsnachmittag für die ganze Familie. Unter dem Motto Happy Konfetti startet am 16.02. um 14:11 Uhr ein abwechslungsreiches Showprogramm, bei dem vor allem der Nachwuchs sowohl auf der Bühne als auch im Mittelpunkt steht.

Neben einer neuen eigenen Kindergarde freuen sich die Lollipops, Twisters und CC-Dancers, die Tanzgruppen des RCC's auf ihre Show und auch auf der Kindersitzung geht Sven Siegler in die Bütt. Außerdem dürfen sich die Gäste über diverse Gastauftritte und den Besuch des Rodgau Jugendprinzenpaars freuen. Im Programm wird es noch die ein oder andere Überraschung geben, das schließlich mit einer Tombola und Mini-Disco im Finale endet.



Die Lollipops freuen sich auf ihren Auftritt bei der Knallkepp-Kindersitzung »Happy Konfetti«.

Zwischendurch gibt es Zeit zum Tanzen und sich mit Drinks und Snacks zu stärken. Dabei ist tatsächlich an die ganze Familie gedacht. Verraten wollen die Organisatoren von Happy Konfetti schon mal die Candy-Bar, die neben vieler anderer tollen Ideen ein Highlight sein wird.

Einlass ist am Sonntag den 16. Februar ab 13:33 Uhr in der TSV-Halle. »Happy Konfetti soll das Knallkepp Fastnachtswochenende komplett machen«, sagt Charleen Zschiesche, die nach Neuwahlen im April die Jugendleitung übernommen hat und mit einem Organisationsteam #KnallkeppKinderfasching, unter der Leitung von Sandra Schulz, eine neue Veranstaltung ins Leben rufen will und sagt: »Wir freuen uns in der toll dekorierten Halle Gastgeber für Groß und Klein zu sein«.

Die Knallkepp des Rodgauer Carneval Club stecken also inmitten aller Vorbereitungen für ein buntes Wochenende, das am Valentinstag, 14. Februar mit einer Faschingsparty startet, am Samstag, den 15. Februar findet die beliebte Knallkepp- Sitzung statt und sonntags sagen die Knallkepp dann erstmals Happy Konfetti für die ganze Familie!

Karten gibt es für alle Veranstaltungen bei der bekannten Vorverkaufsstelle Schreibwaren Schrod in Dudenhofen und jedem Knallkopp.



JSK
FASSE
NACHT
2020

Red-Devil-Party-Sitzung

7.2.2020 • 20.11 Uhr

Giesemer move it

14.2.2020 • 18.11 Uhr

Orgelfastnacht

15.2.2020 • 11.11 Uhr

Kindermaskenball

16.2.2020 • 15.11 Uhr

Zinnober 2.0

21.2.2020 • 21.11 Uhr

Rathaussturm

22.2.2020 • 14.31 Uhr

Prinzenball

22.2.2020 • 20.11 Uhr

Kinderkostümfest

23.2.2020 • 15.11 Uhr

Fastnachtzug

25.2.2020 • 14.01 Uhr

www.jskrodgau.de

Fassenacht 2020

JSK Rodgau und seine »Spasmacher-Kompanie« drehen auf



Die Kampagne läuft auf Hochtouren. Jetzt kommen die Bälle und die RED-DEVIL-Party-SITZUNG. Mit diesem Format wird das jüngere Publikum mit Spielen »Sie gegen Ihn« mit viel Spaß und Unterhaltung angesprochen. Neue Köpfe auch in der Reihe der Präsidenten. Für Peter Otto ist seit dem 11.11. jeder Schritt und jede Amtshandlung seine letzte. Er gibt im nächsten Jahr das Präsidium ab an Stefan Schmidt, den amtierenden »Till«, der sein Nachfolger wird.

Für die Jüngsten werden derweil die Konfettischlacht und das Kinderkostümfest vorbereitet. Die Karten für den Rodgau Zinnober und den Prinzenball mit der »Lieblingsband« sind bereits im Vorverkauf bei Schuhhaus 20 und im Latte Macchiato. Über 40 Termine absolvieren die Aktiven des JSK in dieser Kampagne. Der krönende Abschluss ist der Fastnachtzug am Fastnachtdienstag mit der Beerdigung der Fastnacht.



Freizeit- und Ausgehtipps

Laienspielgruppe probt Komödie »Hotel im Angebot«

Auch in diesem Jahr versucht sich die Laienspielgruppe Nieder-Roden an einem neuen Autor und dessen Schreibstil. Die spritzige Komödie »Hotel im Angebot« stammt aus der Feder des amerikanischen Autors Michael Parker und spielt ursprünglich unter der Sonne Floridas. Das Stück wurde im Sommer vom Team an die Bedürfnisse der Laienspielgruppe und der örtlichen Bühne angepasst und wird seither im Nieder-Röder Bürgerhaus geprobt. Bei den Schauspielern sorgen die zwei Akte für viele Lacher und gute Stimmung während der Proben und versprechen somit zwei unterhaltsame Abende für die Zuschauer.

Ein schönes Hotel nutzt niemandem etwas, wenn die Gäste ausbleiben. In das Hotel Seeblick haben sich schon sehr lange nur wenige Gäste verirrt und so bröckelt der Putz in den Ecken und die Wasserhähne tropfen in den Badezimmern. Einzig der schrullige Dauergast Major Schneider (Roland Lenz) und die zu ihrem alljährlichen »erotischen Fitnessurlaub« anreisende Haleigh Harrington (Heide Hollenbach) halten den Besitzerinnen die Treue und spülen ein wenig Geld in die leeren Kassen der drei Schwestern Kiki, Eva und Luise, gespielt von Brigitte Großklaus, Susanne Kunz-Mulligan und Ute Spahn.

Rettung für das marode Hotel scheint sich anzubahnen als der wohlhabende Investor Philipp Leonhard samt seiner jungen Begleiterin (Walter Gerschner und Tamara Wodarz) anreisen und er ankündigt, das Hotel übernehmen zu wollen. Die hemdsärmelige Kiki und die Angestellten des Hotels (Andreas Kurt und Benjamin Mulligan-Kraft) sehen den Deal schon in trockenen Tüchern, denn Luises und Evas Plan den potenziellen Käufer als weitere hochkarätige Gäste zu beeindrucken, scheint aufzugehen. Als jedoch eine vermeintliche zweite Frau Leonhard (Nicole Wittner) und ein arabischer Scheichs einchecken, steht alles wieder Kopf und der Verkauf des Hotels auf der Kippe.

Die Komödie ist am 21. und 22. März im Bürgerhaus Nieder-Roden zu sehen. Eintrittskarten zu je 15 Euro sind erhältlich bei Ute Spahn (Tel. 06106 771344) sowie bei folgenden Vorverkaufsstellen: Gartenstadt Buchhandlung, Jügesheimer Bücherstube, Blumen Lüddicke Weiskirchen, Papierkörbchen Ober-Roden

Hotel im Angebot

Samstag 21.03.20 19.30 Uhr
Sonntag 22.03.20 16.00 Uhr

Vorverkauf:
Ute Spahn Tel. 06106-771344
Gartenstadt Bücher Nieder-Roden
Blumen Lüddicke Weiskirchen
Bücherstube Jügesheim
Papierkörbchen Ober-Roden

Bürgerhaus
Nieder-Roden

Eintritt 15,00 €

www.laienspiel-nieder-roden.de



DAS DORF AM SEE ...



Besuchen Sie uns!

Wellnesstag - Ihr Day Spa am See

- Nutzung des kompletten Wellnessbereichs ab 10:00 Uhr
- Nutzung des Fitnesshäuschens
- Wellnesstasche mit Bademantel, Handtüchern und Hotelslipper
- Verschiedene Sorten Wellnesstee, Wasser und Limettenwasser
- „Vitalessen“ ab 12:00 Uhr mit Kuchen

69,- € pro Person

Seehotel GmbH & Co. KG · Leerweg · 63843 Niedernberg
Telefon: 0 60 28 / 999 - 0 · www.seehotel-niedernberg.de

Jetzt **NEU:**

Stein Döner

Döner+Pommes+Getränk 6,90 €

Kronberger Str. 2 • Dudenhofen
06106 7722 843

Wir sagen Danke und feiern 1-JÄHRIGES!

Zum Stern

RESTAURANT & PIZZERIA IN DUDENHOFEN

20% Rabatt auf alle Gerichte!
bis 31. März 2020 Ausgenommen Aktionsgerichte

Restaurant ZUM STERN • www.zumstern-restaurant.com
Kronberger Str. 2 • Rodgau-Dudenhofen • Tel. 06106 707 02 40

Feiern Sie im Stern! Sie haben den Anlass, wir die passende Location. Wir bieten Ihnen unsere Lokalität für besondere Anlässe auch außerhalb unserer Öffnungszeiten an. Zum Beispiel Geburtstagsfeiern, Kommunionen, Konfirmationen, Familienfeiern, Klassentreffen, silberne/goldene/diamantene Hochzeiten, Taufen, Firmenfeiern, Geschäftsessen ... Gerne erstellen wir Ihnen ein persönliches Angebot.

Monatsfrühstück im Februar:

Grüße aus Marokko

- Sardellen
- Ei
- Meeresfrüchte
- Oliven
- Sellerie
- Brötchen
- Kaffee satt



Ihr Café mit Herz

Förderkreis Lichtblick Beschäftigungs GmbH, Kloster-Café
Im Klosterhof 2, 63500 Seligenstadt • Telefon 06182 898360
E-Mail klostercafe-seligenstadt@web.de

Öffnungszeiten: täglich von 9.00–18.00 Uhr -kein Ruhetag-
Hier unterstützen Sie Arbeitsplätze von behinderten jungen Menschen

Freizeit- und Aus



Multivisionen - IM FLUSS

6000 Kilometer auf Missouri & Mississippi

Als erster Europäer paddelt Dirk Rohrbach Nordamerikas längste Flüsse von der Quelle bis zur Mündung. Aus den Rocky Mountains durch die Great Plains und den Mittleren Westen bis in den tiefen Süden zum Golf von Mexiko. 6000 Kilometer auf dem Missouri und Mississippi. In der kalifornischen Wüste baut sich Dirk ein Kajak aus Holz für die Reise, steigt dann in Montana mit Schneeschuhen zur Quelle des Missouri auf und folgt den ersten Wasserläufen für 100 Meilen auf einem Mountainbike, ehe er seine Reise im Boot fortsetzt. Dabei erkundet der Fotograf und Abenteurer auf Amerikas wichtigster Lebensader die kleinen Siedlungen und pulsierenden Metropolen an den Ufern. Er trifft auf Nachfahren der Ureinwohner, Musiker, Kapitäne und »River Rats«, urige Typen, die sich ein Leben ohne den Fluss niemals vorstellen könnten. Majestätische Berge und endlose Prärie, gigantische Staudämme und Riesenfrachter, Baumwollfelder und Delta-Blues. Missouri und Mississippi erzählen viele Geschichten auf dem langen Weg durch Amerikas Heartland. Dirk Rohrbach spürt sie auf, aus eigener Kraft, entschleunigt und nah dran an der Natur und den Menschen. Es wird seine bisher epischste Reise. Monatelang allein auf dem viertgrößten Flusssystem der Erde. Brachiale Unwetter, zermürende Stürme, schwelende Hitze. Das Vorankommen wird zur Herausforderung, eine Auseinandersetzung mit Naturgewalten und sich selbst. Und zu einem unvergesslichen Abenteuer.

Do. 27.2.2020, 20 Uhr, Bürgerhaus Sprendlingen, Fichtestraße 50, 63303 Dreieich, Tel 06103 6000-0, ticketservice@buergerhaeuser-dreieich.de. Eintritt: 14 €

Flohmarkt

9.2. Rodgau-Weiskirchen
Selgros Großhandel,
Udenhoutstraße
10-16 Uhr, Anfahrt ab 6.30 Uhr

Infos: 0 61 95 / 90 10 42
www.weiss-maerkte.de

BÜRGERHÄUSER DREIEICH
Tel. 06103 / 6000-0

Fr. 21.2.2020, 20 Uhr
DREIEICH ROCKT
Blackdevils, Rockside, New Day Dawning

Do. 27.2.2020, 20 Uhr
MULTIVISION - IM FLUSS
Untenwegs auf Missouri und Mississippi

Fr. 28.2.2020, 20 Uhr
Kabarett & Comedy
CHIN MEYER
Leben im Plus - Kabarett, Geld und mehr

Vorschau

Di. 14.3.2020, 20 Uhr
Theater extra
**DIE BERLINER
STADTMUSIKANTEN 3**

Do. 26.3.2020, 20 Uhr
Kabarett & Comedy
ANKA ZINK

Fr. 27.3.2020, 20 Uhr
Konzerte und mehr
IRISH NIGHT

Fr. 13.3.2020, 19 Uhr
I AM SOMEBODY

Do. 17.3.2020, 16 Uhr
ELEKTRISCHE SCHATTEN

BURGFESTSPIELE DREIEICHENHAIN
1.7. - 16.8.2020

AZ Alternatives Zentrum Rödermark Ticket-Hotline 06074-4 86 02 85
www.az-roedermark.de

► **Sa. 15.02.2020**
Insoulin
'Lieblingslieder'
20.00 Uhr Kelterscheune, Darmstädterstr. 18, Urberach

► **Sa. 29.02.2020**
The Gypsys
20.00 Uhr Kelterscheune, Darmstädterstr. 18, Urberach

► **Fr. 06.03.2020**
M.M. & The RiB
'Grand Cru Guitar' Martin Müller mit Band
20.00 Uhr Kelterscheune, Darmstädterstr. 18, Urberach

Kelterscheune: Darmstädterstr. 18, Urberach • Kulturhalle: Dieburger Str. 27, Ober-Roden

Die Live-Bühne in Rodgau

Maximal
Funk Jazz POP Theater
Comedy

Kulturinitiative Rodgau e.V.
www.maximal-rodgau.de - info@maximal-rodgau.de

Februar 2020

Irish Folk: Stout

Fr. 07.02.20 Jazz Night 154: Duo One
Sa. 08.02.20 Blues: Foolhouse Blues Band
Fr. 14.02.20 Musik-Kabarett: Friede, Freude, Würstsalat
Sa. 15.02.20 Singer-Songwriter: Guido Goh
Mi. 19.02.20 Jazz Session Opener Band: Lucky Charms
Fr. 21.02.20 Irish Folk: Stout
Di. 25.02.20 Giesem Helau mit den Backdoor Sellers
Fr. 28.02.20 Pub-Quiz: Rodgau Rätsel Runde #66
Sa. 29.02.20 Indie/Folk/Pop: Siri Sveglar (SWE)

**Maximal Kulturinitiative e.V., Eisenbahnstr. 13,
63110 Rodgau, mehr Infos: www.maximal-rodgau.de**

sgehtipps

The Gypsies - Rock-Cover

Wer den Kult um die Band THE GYPSYS kennt, weiß was ihn erwartet: Virtuose Musiker auf höchstem Niveau, die aktuelle Chart-Breaker, Soulklassiker aber auch funkelnnde Oldies auf die Bühne bringen – die Mischung macht den Sound aus Frankfurt aus! Hier trifft »Happy« (Pharrell Williams) auf »Uptown Funk« (Bruno Mars), »Rhythm is a dancer« (Snap) auf »Narcotic« (Liquidó), und »Cake By The Ocean« (DNCE) auf eine von Kulturpreisträgerin Ena Roth interpretierte Gänsehaut-Version von »Skyfall« (Adele). Als absolutes Alleinstellungsmerkmal gilt auch das integrative multikulturelle Repertoire der Band, mit Songs in unter anderem folgenden Sprachen: Afrikanisch, arabisch, französisch, portugiesisch, italienisch, türkisch, spanisch und sogar ein Song in österreichischem Dialekt (die mit Abstand schwerste Sprache).



Kein Wunder also, dass THE GYPSYS bereits für Partystimmung bei 90 % der DAX-Unternehmen sorgten, die Tour von Bundeskanzlerin Angela Merkel musikalisch begleiteten und sogar auf Auftritte mit Chuck Berry in der Alten Oper und dem legendären Montreux Jazz Festival zurückblicken können. Und bei unserem Festival auf der Bulau waren sie auch schon mal.

Sa. 29. Feb. 2020, 20.00 Uhr, AZ Rödermark, Kelterscheune, Darmstädterstr. 18, Urberach. VVK 20,80 €, AK 21 €, erm. 18 €, Sozialkarten 10,50 €



Foolhouse Blues Band, am 08.02.2020 zu Gast im Maximal.

Veranstaltungsprogramm im Maximal

Fr. 07.02.20: **Jazz Night 154: Duo One.** Die Sängerin Annika Klar (Ladies Nyght) ist die Stimme im Duo ONE. Zusammen mit Thomas Langer an der Gitarre bezaubert sie mit Charme und Ausdruckskraft. Das Duo interpretiert Pop-Klassiker von Adele über Beatles bis Stevie Wonder.

Sa. 08.02.20: **Foolhouse Blues Band.** Die Bandbreite der Leadsängerin und Blueslady Carmen Graf ist enorm – mal zum Dahinschmelzen schmachtend, mal als spritzig freches Hoochie Coochie Girl oder als bluesige Rockröhre – immer authentisch und immer mit viel Gefühl. Die Foolhouse Blues Band versteht es perfekt, ihrer Frontfrau immer den richtigen Teppich auszurollen.

Fr. 14.02.2020: **Musik-Kabarett A-Quadrat: Friede, Freude, Würstsalat.** Zwischen Kabarett und Komödie bewegt sich das stimm- und rhythmusstarke Duo – und packt zu: von den Traumata der Vergangenheit zu den Freuden der Gegenwart. Mit einem bunten Sammelurium an Instrumenten, von Snaredrum und Melodicas über Herdabdeckplatten, Esststäbchen, Konservendosen bis zu Ukulele, Cajon und diversen Koffern, grooven sie, was das Zeug hält.

Sa. 15.02.2020: **SingerSongwriter: Guido Goh.** Erstmals überzeugte Guido Goh 2013 im Maximal mit seinen Songs und seinem ungewöhnlichen Instrument. 2018 nahm der Sänger und Musiker an der achten Staffel der Castingshow »The Voice of Germany« teil. Mit der Interpretation des Songs »Crying in the Rain« sang er sich ins Team Michael Patrick Kelly und eroberte die Herzen der Zuschauer im Battle mit Jéllila Bouraoui und der Interpretation von »In the Air Tonight«.

Mi. 19.02.20: **Jazz Session Openere: Lucky Charms.** Die Session eröffnen Lucky Charms mit Claudia Bamberger (voc), Christian Massoth (sax), Bernhard Lehner (piano), Gábor Terebesi (kontrabass) und Heinz Walter (d). Im Anschluss bietet die offene Bühne wieder Möglichkeiten für spontane Improvisationen mit jazzigen Standards. Infos für interessierte Musiker/innen: jazzsession@maximal-rodgau.de

Fr. 21.02.20: **Irish Folk: Stout.** Das Duo STOUT ist auf der Mission, den Irish Folk zu entstauben, zu erneuern, zu erweitern und trotzdem die Seele und Essenz der altüberlieferten, wie auch der modernen Stücke zu bewahren und weiterleben zu lassen. Dabei kreieren Simon Scherer (voc., git.) und Mario Kuzynas (banjo, git.) zwei ihren eigenen Sound zwischen Tradition und Moderne, zwischen Folk und vielen anderen Genres.

Di. 25.02.20: **Giesem Helau: Backdoor Sellers.** Für Fastnachtsfreunde ist die Maximal Kulturinitiative beim Giesemer Umzug ein Treffpunkt und gleichzeitig Versorgungsstation für Sekt und Fischbrötchen. Danach geht es nahtlos und live drinnen weiter mit Live-Musik der Backdoor Sellers mit Rock und Pop-Musik von den 70ern bis heute.

Fr. 28.02.20: **Pub-Quiz: Rodgau-Rätsel-Runde 65.** Im Februar startet die Maximal Rodgau-Rätsel-Runde in die siebte Saison. Fragen von Asterix bis Zoologie bringen die neun Rateteams ins Schwitzen oder Schmunzeln. Kurzweiliger und unterhaltsamer lässt sich ein Kneipenabend kaum gestalten. Voranmeldung erforderlich!

Sa. 29.02.20: **Singer-Songwriterin: Siri Svegler.** Ihre Songs sind eine Mischung aus Folk, Pop, Jazz, Country, voller Magie und ein wenig geheimnisvoll und immer authentisch, wie die Sängerin selbst. Siri Svegler, Singer-Songwriterin, Schwedin, Wahl-Berlinerin erinnert manche an Norah Jones, andere an Lily Allen, neuerdings fällt immer öfter der Name Lana Del Rey. Siri Svegler steht für eine Generation selbstbestimmter Musikerinnen, die mit Talent und Intelligenz überzeugen.

Der Rodgauer

Fastnachtsbus

Mit freundlicher Unterstützung

- **Turngemeinde 1905 e. V. Nieder-Roden**
- **Männerchor 1842 Dudenh. / Frauenchor Dudenh. 1976 e.V. / Musikverein Dudenh. 1910 e.V.**
- **Sportfreunde Rodgau 1911 e.V.**
- **Jügesheimer Sport- u. Kulturverein Rodgau e.V.**
- **Sportgemeinschaft Hainhausen 1886 e.V.**

Eine Initiative der



fährt er an folgenden Tagen:

Samstag 25.01.2020

3. Piratensitzung der Sportfreunde Rodgau

1. Sitzung - Fremdensitz. der JSK Rodgau

Samstag 01.02.2020

Fastnachtssitzung TG Nieder-Roden

2. Sitzung - Kostümsitzung der JSK Rodgau

Samstag 08.02.2020

Narrisch Singstunn Dudenhofen

1. Fastnachtssitzung der SGH 1886 e.V.

3. Sitzung - Kostümsitzung der JSK Rodgau

Fahrplan 2020

**Kostenlos
hin & zurück**

Richtung Rollwald						
Weisk.	Hauptstr./ Ecke Spessartstraße	23:30	0:30	1:30	2:30	3:30
Weisk.	Kichplatz	23:33	0:33	1:33	2:33	3:33
Hainh.	Friedhof	23:35	0:35	1:35	2:35	3:35
Hainh.	Bahnhof	23:38	0:38	1:38	2:38	3:38
Jügesh.	Untere Sände	23:41	0:41	1:41	2:41	3:41
Jügesh.	Ludwigstraße / Höhe Friedhof	23:42	0:42	1:42	2:42	3:42
Jügesh.	Rodgau Passage	23:43	0:43	1:43	2:43	3:43
Jügesh.	Babenhäuser Straße - NEU	23:44	0:44	1:44	2:44	3:44
Jügesh.	Haingraben	23:45	0:45	1:45	2:45	3:45
Dudenh.	Friedhof	23:46	0:46	1:46	2:46	3:46
Dudenh.	Ludwig-Erhard-Platz	23:47	0:47	1:47	2:47	3:47
Dudenh.	Merianstraße	23:49	0:49	1:49	2:49	3:49
Nieder-R.	Hainburgstraße	23:51	0:51	1:51	2:51	3:51
Nieder-R.	Bahnhof	23:53	0:53	1:53	2:53	3:53
Nieder-R.	Frankfurter Straße	23:56	0:56	1:56	2:56	3:56
Rollw.	Bahnhof	23:57	0:57	1:57	2:57	3:57

Richtung Weiskirchen						
Rollw.	Bahnhof	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00
Nieder-R.	Frankfurter Straße	23:03	0:03	1:03	2:03	3:03
Nieder-R.	Bahnhof	23:05	0:05	1:05	2:05	3:05
Nieder-R.	Hainburgstraße	23:07	0:07	1:07	2:07	3:07
Dudenh.	Merianstraße	23:09	0:09	1:09	2:09	3:09
Dudenh.	Ludw.-Erhard-Platz	23:10	0:10	1:10	2:10	3:10
Dudenh.	Friedhof	23:11	0:11	1:11	2:11	3:11
Jügesh.	Haingraben	23:12	0:12	1:12	2:12	3:12
Jügesh.	Babenhäuser Straße - NEU	23:13	0:13	1:13	2:13	3:13
Jügesh.	Rodgau Passage	23:14	0:14	1:14	2:14	3:14
Jügesh.	Ludwigstraße/ Höhe Friedhof	23:15	0:15	1:15	2:15	3:15
Jügesh.	Untere Sände	23:16	0:16	1:16	2:16	3:16
Hainh.	Bahnhof	23:21	0:21	1:21	2:21	3:21
Hainh.	Friedhof	23:23	0:23	1:23	2:23	3:23
Weisk.	Kirchplatz	23:25	0:25	1:25	2:25	3:25
Weisk.	Hauptstr./ Ecke Spessartstraße	23:27	0:27	1:27	2:27	3:27

Wir verbinden Rodgau

