

mein rodgau

Das Stadtmagazin

Nr. 2 15. Jahrgang
Sommer 2021

Menschen, Sport, Kultur und Lifestyle
aus und um Rodgau

Wir verlosen
jeden Monat
**attraktive
Gutscheine**
Mehr Infos
und Teilnahme Scheine
im Innenteil



andritzke GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

• Regenerativ Energie • Alternative Energien
Solar- und Wärmepumpentechnik • Wärmepumpen & Heiztechniksysteme

Andritzke GmbH, 63110 Rodgau
Hörsingstraße 2, Tel. 06106 646251 Fax 06106 646252
E-Mail: info@andritzke.com, www.andritzke.com

KIA
Service
Auto-Richter GmbH & Co. KG
Rochusstr. 7, Rodgau • Tel. 06106 / 45 54

Was ist Ihre Immobilie **jetzt** wert?
Kostenlose Werteneinschätzung
für Ihre Immobilie.

Dipl.-Ing. F. Neles (Architektur Fh)
☎ 06106 189020 + 0177 8122201
www.meinwohnen.de

**Ambulantes Pflegeteam
Susanne Benz GmbH**

Tel. 06106 - 2671666
Fax 06106 - 2671667

Mühlstraße 70a
63110 Rodgau

Christina Ücker
IMMOBILIEN

**Christina Ücker Immobilien**
Rhönstraße 26
63110 Rodgau
Tel. 06106-6 39 43 52

www.christina-uecker-immobilien.de

M♦S♦R
MenschenService

Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de

- ➔ **Das Stadtmagazin für Rodgau!**
- ➔ Porträts von Firmen, Vereinen und Persönlichkeiten
- ➔ Großes Gewinnspiel: Gutscheine zu gewinnen
- ➔ Leben in Rodgau, Freizeit, Wissenswertes

kostenlos
aber nicht
umsonst!

ERSTE WAHL BEIM ZWEITWAGEN. DER REIN ELEKTRISCHE MAZDA MX-30.



Der Mazda MX-30 bietet Ihnen auch als Zweitwagen die Reichweite, die Sie benötigen, den Platz, den Sie brauchen und ein unverwechselbares Design. Mit Mazda Care sind zudem alle anfallenden Wartungsarbeiten innerhalb der Vertragslaufzeit abgedeckt.

Monatlich leasen
ab € **189**
inkl. Mazda Care¹⁾

Stromverbrauch im kombinierten Testzyklus: 17,3 kWh/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km, Reichweite nach WLTP: kombiniert 200 km/innerorts 265 km

1) Mazda MX-30 e-Skyactiv 107 kW (145 PS)

Anschaffungspreis €	29.081,74	Laufleistung p.a. km	10.000
Leasing-Sonderzahlung ²⁾ €	6.999,00	Gesamtbetrag €	11.535,00
Monatliche Leasingrate €	189	Effektiver Jahreszins %	0,01
Vertragslaufzeit gesamt	24	Fester Sollzinssatz p.a. %	0,01

Ein Full-Service-Leasing Produkt (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach, inklusive monatlicher Servicerate Mazda Care. Umfang des Wartungspaketes Mazda Care gemäß den Regelungen zu Leistungen im Rahmen des Full-Service-Leasings. Inklusive Abschluss einer GAP-Vereinbarung zum Preis von € 5,95 gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und Regelungen des Full-Service-Leasings. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten.

2) Durch die Innovationsprämie des Bundes in Höhe von € 6.000, welche Sie bei der BAFA beantragen können, können Sie bei Genehmigung Ihre Belastung der Anzahlung auf rechnerisch € 999,00 reduzieren. Details finden Sie unter www.bafa.de.
Beispielfoto eines Mazda MX-30, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

Henschelstraße 5-7
63110 Rodgau
Telefon 061 06 / 8796-0



Hauptstraße 104
63512 Hainburg
Telefon 061 82 / 841 41-0

info@auto-roemhild.de • www.auto-roemhild.de

Heute schon gelacht?

Der Direktor schreibt seinem Buchhalter, das er vom Verhältnis zwischen ihm und seiner Frau erfahren hat und bittet ihn darin am nächsten Tag zum Rapport. Der Buchhalter antwortet seinem Chef: „Habe Ihr Rundschreiben erhalten und komme morgen zur Betriebsversammlung“

Warum bekommen Männer keine Cellulite? Weil es einfach nicht gut aussieht.

Die Mutter: „Warum spielst du immer nur mit den frechsten Kindern aus der Umgebung?“
Der Sohn: „Weil die Artigen nicht mit mir spielen dürfen.“

„Papa, ich habe zwei Fragen.
Erstens: Kann ich mehr Taschengeld haben?
Und zweitens: Warum nicht?“

Der Bäcker erklärt seinem Lehrling: „Für den Teig brauchst du ein Drittel Zucker, ein Drittel Mehl und zwei Drittel Milch.“
– „Das ist aber ein Drittel zu viel“, sagt der Lehrling.
– „Dann musst du eben eine größere Schüssel nehmen!“

Frau Schmitt erzählt ihrem Mann: "Hier steht, dass in der Küche die meisten Unfälle passieren." Darauf murmelt Herr Schmitt: "Ja, das stimmt. Und ich muss sie dann immer essen."



Großes Gewinnspiel

Wir verlosen jeden Monat attraktive Gutscheine!

Teilnahmescheine auf Seite 14

Eine Aktion zur Stärkung des lokalen Handels und Gewerbes

Die Gewinner aus der Frühlingsausgabe sind:

Ziehung März: H. Wildhirt, G. Knoll, I. Zimmermann

Ziehung April: B. Metzger, S. Bach, R. Schneider

Ziehung Mai: M. Hübner, W. Köhler, E. Bingemer

je ein Rodgauer Einkaufsgutschein im Wert von 25,- € oder 15 €



Gewinnen Sie in der Sommerausgabe:

Gutscheine von

Klostercafe, Thermomix Stillger, Tankstelle Neumann, Hansen Kaffee, Friseur charisma, Xamea Dessous und Parfümerie Hitzel

im Wert von 5,- bis 100,- €



Liebe Leserinnen,
liebe Leser,
gewöhnlicherweise
lesen Sie an dieser
Stelle viel über den
kommenden Sommer
und was er für uns an
unbeschwerten
Freizeitfreuden,
Aktivitäten und
Kulturellem bereit-

hält. Aber von der Selbstverständlichkeit
des Gewohnten, unserem komfortablen
und sicheren Alltag, mussten sich viele in
der Pandemie verabschieden.

Doch es erscheint Licht am Ende des
Tunnels, das Land öffnet sich vorsichtig
wieder und ein schöner Sommer ist
durchaus möglich.

Natürlich lässt sich vieles von dem, was im
letzten und auch in diesem Jahr
ausgefallen ist, nicht einfach nachholen.
Also genießen wir mit einem neuen
Bewusstsein das, was machbar ist. Bringen
wir dem Möglichen die Wertschätzung
entgegen, die in den letzten Jahren des
Öfteren zu kurz gekommen ist.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen
schönen, unbeschwerten Sommer 2021!

Ihr

Armin Rohrer
Herausgeber

Titelbild: Maximal Sommerwiesenkonzerte
(siehe Seite 30)

Impressum

MSR Medienservice
Armin Rohrer
Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de
www.meinrodgau.de



E-Mail-Adressen

Redaktion: redaktion@meinrodgau.de
Anzeigenservice: anzeigen@meinrodgau.de
Vertrieb: vertrieb@meinrodgau.de

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 4
Verbreitete Auflage: 18.000 Ex.
AGBs im Internet: www.meinrodgau.de

Für den Inhalt der Anzeigen sind ausschließlich die
Inserenten verantwortlich.

Hinweise zum Datenschutz

Beiträge freier Redakteure und Bürgerbeiträge werden
nach deren Veröffentlichung gelöscht. Auch eine über die
Veröffentlichung hinausgehende Speicherung persönlicher
Daten erfolgt nicht. Dies gilt ebenso für Kontaktdaten der
Gewinnspielteilnehmer.

Das Wohnzimmer im Grünen



Seite 4

Parken oder parken lassen?



Seite 9

Stadtradeln 21



Seite 13

Cholesterin im Griff



Seite 19

Grillen und Picknicken



Seite 27

Haus & Garten

- 4 Das zweite Wohnzimmer im Grünen
- 6 Sommerfrische im Garten
- 6 Carbon-Schwarz – die absolute Trendfarbe

Geld, Recht & Steuern

- 8 So lernen Kinder und Jugendliche einen verantwortungsvollen Umgang mit Geld

Auto & Straßenverkehr

- 9 Parken oder parken lassen?

Lifestyle & Mode

- 10 Neue Haarmode 2021

Aus dem Stadtgeschehen

- 12 24-Stundenlauf Corona-Edition
- 13 Stadtradeln 21
- 14 Das Dudenhofener Bierfest ist endgültig abgesagt
- 14 Spitzentennis in Rodgau

Gewinnspiel

- 13 Wir verlosen jeden Monat attraktive Gutscheine

Rodgauer Vereinsleben

- 16 JSK Rodgau ist die Nr. 1 im Sportkreis Offenbach

Gesundheit & Wellness

- 18 Neue Wege in der Naturheilkunde
- 19 Cholesterin im Griff
- 20 Vitalität für den Po
- 21 Gute Nachrichten aus dem Haus Julia

Rodgau hat Schmackes

- 22 Sonderseiten des Gewerbevereins Rodgau e.V.

Gut Essen & Trinken

- 27 Einfallsreicher Grillen und Picknicken
- 28 Klostercafé Seligenstadt zertifiziert und wieder geöffnet
- 28 Zwetschenknödel – auch in diesem Jahr

Freizeit- und AUSgehtipps

- 30 Open Air Kultursommer
- 31 5. Rodgauer Lachnacht

Haus & Garten

Das zweite Wohnzimmer im Grünen Mit schönen Textilien werden Garten, Terrasse und Balkon zu Wohlfühlorten



Eyecatcher und Wohlfühlort: Mit gepolsterten Sitzlandschaften wird die Terrasse zum zweiten Wohnzimmer.

Fotos: djd/JA

(djd). Sobald das Wetter es erlaubt, wird gerade in diesen Zeiten das Leben am liebsten nach draußen verlagert. Im Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon kann man umgeben von Sonnenschein und frischer Luft die Natur genießen, entspannen, lesen, chillen, grillen und zusammensitzen.

Wer viel draußen wohnt, möchte es dabei natürlich auch gemütlich haben. »Praktische« Plastikstühle und harte Holzbänke sind deshalb nicht die erste Wahl. Stattdessen machen großzügige, gepolsterte Sitzlandschaften und weiche Kissen den Outdoor-Bereich zum zweiten Wohnzimmer und schaffen harmonische Übergänge zwischen drinnen und draußen.

Mut zum Muster

Textilien für den Freilufteinsatz müssen natürlich bestimmte Anforderungen erfüllen. Wich-



Für das Sommerglück am Pool müssen Outdoor-Textilien unempfindlich gegen Sonnenlicht, Wasser und Schmutz sein.

tig ist vor allem, dass die Farben UV-beständig sind, weil sie sonst im Sonnenlicht schnell ausbleichen. Auch leicht zu reinigen und robust gegen Schmutz, Schimmel oder Chlorwasser sollten die Stoffe sein.

Diese Voraussetzungen erfüllen etwa die Colorprotect Outdoor-Textilien von JAB Anstoetz Fabrics. In der aktuellen Kollektion »Sunny Day« ist ganz dem Trend entsprechend Mut zum Muster angesagt. Zum Beispiel können exotische Blüten und wilde Tiere als Eyecatcher mit grafischen Mustern und dezenten Uni-Stoffen kombiniert werden – zum Anschauen gibt es alle Designs unter outdoor.jab.de.

Bei der Frage, welche am besten in die persönliche Freiluftzone passen, kann ein erfahrener Raumausstatter beraten. So wird eine monochrome Terrasse durch entsprechende Farbtupfer aufgepeppt, in einem bunten Bauerngarten

Ihre Profis aus der Region

bieten dezente Töne einen Ruhepunkt, während Abendlicht-Zonen ausdrucksstarke Farben vertragen.

Vorhänge und Teppiche

Rund um die Sitzmöbel gibt es aber noch mehr Möglichkeiten, Wohnzimmer-Feeling unter freiem Himmel zu kreieren. So können mit wind- und wetterfesten Vorhängen fremde Blicke ferngehalten werden, ein Betthimmel über dem Lieblingsplatz oder dekorative Paravents sorgen für Geborgenheit. Nackten Füßen schmeicheln schnell ausgerollte Outdoor-Teppiche, die auch Flächen strukturieren und zum Beispiel gemütliche Sitzinseln schaffen können. In guter Qualität trotzen sie auch widrigen Bedingungen und bleiben viele Sommer lang in Form.



Robuste Outdoor-Teppiche vervollständigen das Wohnzimmer-Feeling im Freien.

djd). Sobald das Wetter es erlaubt, wird gerade in diesen Zeiten das Leben am liebsten nach draußen verlagert und an der frischen Luft geillt, gelesen und gegrillt. Wer viel draußen wohnt, möchte es dabei gemütlich haben. Harte Plastikstühle sind deshalb passé. Stattdessen machen gepolsterte Sitzlandschaften, luftige Vorhänge und robuste Teppiche den Outdoor-Bereich zum zweiten Wohnzimmer. Textilien für draußen müssen natürlich bestimmte Anforderungen erfüllen, UV-beständig, leicht zu reinigen und unempfindlich sein. Das bieten etwa die Colorprotect Outdoor-Textilien von JAB Anstoetz Fabrics. Die aktuelle Kollektion »Sunny Day« vereint mit Mut zum Muster exotische Motive mit grafischen Elementen und dezenten Unis – anschauen lassen sich alle unter outdoor.jab.de.

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze · Türen
- Schranken · Gabionen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Mobile Bauzäune
- Alu-Zäune · sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

MATTHES
IMMOBILIEN

Ich kümmere mich kompetent & engagiert um Ihre Immobilie!

Monika Matthes
Dudenhofer Str. 5
63110 Rodgau/OT Äggsheim
Telefon 06106 - 2 59 97 91
Mobil 0178 - 6 07 56 73

www.matthes-immobilien.de

Telefon (06106) 886828

Erfolgreicher Verkauf:

Wir schaffen das für Sie!

HORCH IMMOBILIEN

www.horch-immobilien.de

RANA
Garten- u. Landschaftsbau

info@rana-gartenbau.de

- Naturstein-, Platten- & Verbundsteinverlegung
- Pflasterarbeiten • Mauertrockenlegung
- Rollrasen • Baumfällung • Zäune u.v.m.

Tel. 0177-6276676 • www.rana-gartenbau.de

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- ✳ PFLASTERARBEITEN
- ✳ Plattenarbeiten
- ✳ Kellerwandisolierungen
- ✳ Hofsanierung
- ✳ Erd- und Kanalarbeiten
- ✳ Kanal TV-Untersuchung

GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9, 64839 Münster

Tel. 06071 / 39 19 91
www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

SW DACHFENSTER SERVICE

- Kundendienst
- Ersatzteil-service
- Dachreparatur
- Kaminabdichtung
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

Beratung – Planung – Ausführung

Inh. Stefan Weiland
Stormstraße 21
63110 Rodgau/Nieder-Roden
Telefon (0 61 06) 29 09 77
Fax (0 61 06) 29 09 78
Mobil (01 78) 5 56 11 52
www.sw-dachfensterservice.de
info@sw-dachfensterservice.de

GEOBAU

Jens George
Buchenstraße 27
63110 Rodgau
Tel. 06106/72902
Mobil 0177/2292663

Wir führen für Sie aus:

- Maurer-, Beton- u. Stahlbetonarbeiten
- Neu-, An- u. Umbauarbeiten
- Pflasterarbeiten und Außenanlagen
- Kanalarbeiten und Kellerabdichtungen
- Kleine Bauarbeiten und vieles mehr

– qualitativ & günstig! –

Das Magazin für Rodgau online und print.



Anzeigenannahme
bei Ihrer
Anzeigenberaterin
Karin Andräß

Tel. 0 61 06 / 2 59 71 27
+ 0152 / 29 25 27 04

Haus & Garten

Sommerfrische im Garten

Im Handumdrehen für eine gepflegte Optik sorgen

(djd). »Terrassien«, so dürfte das bevorzugte Urlaubsziel vieler Deutschen im Sommer 2021 lauten. Im heimischen Garten lässt es sich schließlich nach Herzenslust und ganz ohne Reise stress entspannen. Im Liegestuhl ein gutes Buch lesen und die gepflegte Optik des Outdoor-Wohnzimmers genießen: Das klingt nach einem erholsamen Ferienprogramm. Doch Hecken, Sträucher und Rasen freuen sich auch in den schönsten Wochen des Jahres über etwas Zuwendung, damit sie in Form bleiben.

Klare Kante zeigen

Der Rasen erhält im Sommer regelmäßig einen Pflegeschnitt – dabei nicht zu kurz, aber häufiger mähen, lautet die Empfehlung des Stihl-Gartenexperten Jens Gärtner. »Sommerrasen sollte man insbesondere bei Hitze nicht auf weniger als fünf Zentimeter kürzen. Dann können die Gräser den eigenen Trieben noch Schatten spenden«, so der Experte weiter. Bequem mäht es sich mit einem akkubetriebenen Mäher. Mit ihnen kommen Freizeitgärtner flexibel und ohne Kabel voran. Zudem sind Akku-Geräte abgasfrei und leise, was auch die Nachbarschaft freut. Rasenkanten werden mit einer Akku-Motorsense wie dem Modell FSA 57 sauber gekürzt. Sie bändigt auch den Wildwuchs in schwer zugänglichen Bereichen. Zu den alltäglichen Aufgaben im Sommer gehört das Bewässern des Rasens, der Beete und der Kübelpflanzen. Empfehlenswert ist dabei ein kräftiger Schluck für das Grün, lieber seltener, dafür umso mehr Wasser geben. So bleiben Gräser, Hecken und Pflanzen in bester Sommerstimmung.



Während Gartenbesitzer die freie Zeit im Garten genießen, wächst das Grün im Sommer munter weiter.

Fasson für Strauch und Hecke

Damit auch Thuja, Liguster und Buchsbaum nicht zum Himmel wachsen, sind über den Sommer leichte Fassonschnitte sinnvoll. »In der warmen Jahreszeit sollten lediglich die Spitzen gekappt werden. Kräftige Rückschnitte sind in der Zeit von März bis September zum Schutz der Vogelwelt ohnehin untersagt«, unterstreicht Jens Gärtner. Um das Grün in Form zu halten, bietet sich eine akkubetriebene Strauchschere wie beispielsweise die Stihl HSA 26 aus dem AS-Akkusystem an. Sie ist besonders leistungsfähig

und ermöglicht ein abgasfreies und leises Arbeiten. Zudem können Freizeitgärtner nach der Heckenpflege das Strauchmesser ganz ohne Werkzeug gegen das zwölf Zentimeter breite Grasmesser wechseln und anschließend gleich noch das überstehende Grün an Beeten oder die Rasenkanten kappen. Und noch ein Tipp: Wenn der Wildwuchs beseitigt ist, kann man frischen Rindenmulch auf den Beeten verteilen – das verleiht dem Garten sofort eine gepflegte Optik und schützt den Boden an sonnigen und heißen Tagen vor dem Austrocknen.

Foto: djd/Stihl

Carbon-Schwarz - die absolute Trendfarbe

(akz-o). Sie ist dunkel, sehr dunkel: Die Farbe Carbon-Schwarz bildet den Mittelpunkt der trendorientierten Innenraum-Gestaltung. Es ist nicht unbedingt überraschend, dass Schwarz eine so zentrale Bedeutung erhält. Wer die in-

ternationale Farbszene beobachtet, Messepräsentationen analysiert, Magazine aus dem westlichen Kulturkreis durcharbeitet und zugleich auch gesellschaftliche Bewegungen erkennt, der wird Schwarz in vielerlei Kontexten

antreffen. Dabei wird deutlich: Schwarz ist eine Farbe des klaren Statements, die aber durch geschickte Kombination mit Bunttönen an Stärke, Prägnanz und auch Lebendigkeit gewinnen kann. Wie, das zeigen jene drei Farbwelten, die



Leicht und doch prägnant – Farbenwelt mit akzentuierendem Carbon-Schwarz.

das Team des Caparol-Farbdesignstudios präsentiert. Über allen drei Welten steht Schwarz – jeweils ein anderes Schwarz. Und so stehen neben der kühlen Jahresfarbe Carbon-Schwarz, die in der Caparol-Nomenklatur »Nerone 5« heißt, das Tintenschwarz und das Ebenholzscharz, jeweils begleitet von neun spezifischen Buntnuancen.

Stilmix wird salonfähig

Die drei Farbwelten reflektieren aktuelle Tendenzen des Interior-Designs, die sich ganz unterschiedlicher Ursprünge bedienen. So sind aktuell allerlei Elemente aus Art déco im Spiel, genauso Rückgriffe auf asiatische oder afrikanische Stilstiken; die Memphis-Designwelle der 1980er-Jahre ist wieder präsent, viele Dessins mit Tiermotiven aus dem Meer prägen Fliesen, Textilien oder Accessoires, handwerklich gefertigte Produkte aus naturbelassenen Materialien ergänzen das Szenario. Dieses Verwerten unterschiedlichster Quellen lässt sich deuten als Suche nach Ursprünglichkeit, nach sinnlich erfahrbaren Werten, die ganz im Gegensatz zu den perfekten, glatten und emotionslosen Oberflächen der digitalen Technologien stehen.

Fotos: Caparol Farben Lacke Bautenschutz/blitzwerk.de/akz-o



Was auf den ersten Blick unifarben erscheint, zeigt sich als subtil differenzierte Farbwelt 2, die auch auf die aktuellen Greige-Nuancen zurückgreift.

[möbel + raum] schreinerwerkstatt

seit 1927

manus

unter anderem planen und fertigen wir für sie:

- einbauschränke
- badmöbel
- schreinerküchen
- türen
- innenausbau
- restaurierungen
- individuelle schreinerlösungen

matthias manus 63110 rodgau
fon 06106-88090 benzstraße 2
info@schreinerwerkstattmanus.de
www.schreinerwerkstattmanus.de

Der eigene Brunnen spart Kosten!



Brunnenbohrung Oschmann

Ihr Brunnen im Garten?
Kein Problem! Rufen Sie uns an!

Oschmann & Wissel Bohrung GmbH · Westendstr. 18 · 63110 Rodgau-Hh.
Handy: 0176 - 78 67 08 96 · Mail: info@ow-b.de



Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster und Türen!

Fensterbau Lehr GmbH · Otzbergstr. 3 · 64839 Münster
Tel. 06071 - 30 80-0 · www.fensterbau-lehr.de

Sattler Elektrotechnik

MEISTERBETRIEB

Justus-von-Liebig-Str. 9
63110 Rodgau
Tel. 06106 - 64 46 42
www.sattler-elektrotechnik.de

24h-Service
0177 - 2 49 38 64

Beratung
Planung
Verkauf

Sat-Anlagen
Telefonanlagen
Netzwerktechnik

Qualifizierter
Kundenservice

Amway™

Beratung & Vertrieb: Karin Andräß · 06106 / 25 97 127

Geld, Recht & Steuern

So lernen Kinder und Jugendliche einen verantwortungsvollen Umgang mit Geld

(djd). Endlich nicht mehr die Eltern um jedes Eis bitten, sondern selbst entscheiden, wann man sich etwas gönnen möchte. Das erste Taschengeld stellt für viele Kinder einen wichtigen Meilenstein auf dem Weg zum Erwachsenwerden dar. Auf diese Weise lernen sie zugleich, dass Freiheit stets mit Verantwortung verbunden ist. Denn finanzielle Nachschläge, wenn das Taschengeld viel zu schnell aufgebraucht ist, sind tabu, stattdessen müssen die Kids selbst ihre Ausgaben im Blick behalten. Ergänzend dazu händigen viele Eltern ihren Kindern noch ein festes monatliches oder wöchentliches Budgetgeld aus. Der Unterschied: Während das Taschengeld komplett zur freien Verfügung steht, ist das Budget für vorher vereinbarte Zwecke wie Kleidung, Schulmaterial, das Handy oder Bustickets vorgesehen.



Wie viel Taschengeld ist in welchem Alter angemessen? Expertenempfehlungen können Eltern bei dieser Frage als Richtschnur dienen.

Foto: djd/Geld und Haushalt

Budget- und Taschengeld klar voneinander trennen

Experten empfehlen Eltern, ihren Kindern etwa ab dem 14. Lebensjahr ein eigenes Budgetgeld auszuzahlen. Die damit verbundenen Erfahrungen helfen den Schülern, mit der Zeit noch besser und vorausschauender zu wirtschaften sowie ihre Ausgaben im Griff zu behalten. Wichtig ist es dabei, Taschen- und Budgetgeld klar voneinander abzugrenzen und es auch getrennt auszubezahlen. So wird den Jugendlichen deutlich, wie viel Geld sie zur freien Verfügung haben und wie viel sie für bestimmte Dinge reservieren müssen. »Eine Möglichkeit ist es, das Taschengeld bar auszubezahlen, das Budgetgeld hingegen auf ein Girokonto der Kinder zu überweisen. Oder die Briefumschlag-Methode, bei der jede Summe in einen eigenen, entsprechend beschrifteten Umschlag wandert«, erklärt Dr. Alexandra Langmeyer vom Deutschen Jugendinstitut. Bei Familien, denen nicht viel Geld zur Verfügung steht, sei es dennoch wichtig, dass die Kinder regelmäßig ein Taschengeld erhalten und es selbst verwalten lernen.

Tipps für das erste eigene Budget

Noch mehr Transparenz beim Verwalten der ersten eigenen Finanzen verschaffen elektronische Helfer wie die Finanzchecker-App für Jugendliche vom Beratungsdienst Geld und Haushalt. Sie ist in den App-Stores für iOS und Android kostenfrei erhältlich. Unter www.geldundhaushalt.de/taschengeld gibt es ausführliche Informationen, Downloadangebote und Bestellmöglichkeiten, zum Beispiel die Infobroschüren »Budgetkompass für Jugendliche« oder »Fahrplan Taschengeld«, die weitere konkrete Tipps enthalten – bis zur empfohlenen Taschengeldhöhe für das jeweilige Alter. Noch ein Tipp zum Start des Budgetgeldes: Es hat sich bewährt, zunächst nur mit einem Ausgabenposten zu beginnen. Sobald die Erfahrungen positiv sind, können Eltern das Budgetgeld und die damit verbundene Verantwortung auf weitere Bereiche ausdehnen.

PARTNER FÜR DIE REGION.

Vereinigte Volksbank Maingau VVB
Niederlassung der Frankfurter Volksbank eG
Babenhäuser Straße 2-8, 63110 Rodgau

Stephan Burger
Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)

„Gerne helfe ich Ihnen, bei der Erfüllung Ihrer steuerlichen Pflichten und Aufgaben.“

Ihr
Stephan Burger
Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)
Senefelder Straße 1 Gebäude F2
63110 Rodgau (Nieder-Roden)
☎ 0 61 06 - 2 68 55 40
✉ beratung@steuerburger.de
www.steuerburger.de

persönliche steuerliche Beratung von

- Privatpersonen,
- Einzelunternehmen,
- Freiberuflern,
- Existenzgründern,
- Kapitalgesellschaften (GmbH, AG),
- Personengesellschaften (GbR, OHG, KG),
- und weitere Rechtsformen

in den Bereichen

- Einkommensteuer, Umsatzsteuer, Gewerbesteuer, Körperschaftsteuer, Erbschaftsteuer u. a.
- Finanzbuchhaltung
- digitales Belegbuch
- Lohnabrechnungen,
- Baulohnabrechnungen

Parken oder parken lassen?

Fahrerassistenzsysteme können Blebschäden vermeiden

(djd). Kleine Ursache, kostspielige Wirkung: Beim Rangieren in engen Parkhäusern wird schnell mal eine Mauer übersehen. Das Ergebnis sind unschöne Karosserie- und Lackschäden, deren Beseitigung leicht mehrere Hundert Euro kosten können. Während gängige Serienfahrzeuge in den vergangenen Jahren immer breiter und länger wurden, wachsen die Parkhäuser naturgemäß nicht mit. Daher zählt das Rangieren zu den unfallträchtigsten Fahrmanövern und bedeutet viel Stress für die Fahrer. Elektronische Fahrerassistenzsysteme können so manchen unliebsamen Rempler verhindern und somit das Parken einfacher, sicherer und bequemer machen.



Die Rundumsicht sorgt für Sicherheit beim Einparken.

Foto: djd/Bosch

Rundum-Sicht schützt vor Blebschäden

In unübersichtlichen und engen Parklücken, wenn es buchstäblich auf jeden Zentimeter ankommt, ist ein guter Blick auf das Geschehen besonders wichtig. Die neue Generation des Bosch-Multikamerasystems beispielsweise bietet dem Fahrer eine 360 Grad-Rundumsicht. So lassen sich mögliche Hindernisse schneller und besser erkennen. Das System nutzt 3-D-Visualisierungstechniken, die auch in Kinofilmen ver-

wendet werden, für eine realistische Bildarstellung. Vier Nahbereichskameras – eine nach vorne, eine nach hinten, zwei weitere in den Außenspiegeln – behalten alles im Blick. Ein Steuergerät fügt die Einzelbilder zur 360-Grad-Ansicht zusammen. Die verschiedenen Perspektiven ermöglichen eine präzise Ausrichtung des Fahrzeugs an Linien, Bordsteinen und Mauern. Auch beim Einparken und Rangieren mit einem Anhänger erhält der Fahrer Unterstützung: Das System erleichtert durch die freie Sicht das Ankuppeln und unterstützt den Fahrer beim Rückwärtsfahren.

Einparken wie von Geisterhand

Noch mehr Komfort bieten Lösungen, die das Einparken gleich selbst übernehmen. Ferngesteuerte Parkassistenten etwa steuern das Auto in eine vorher ausgewählte Parklücke. Der Fahrer kann sich allein auf die Kontrolle des Parkvorgangs konzentrieren – und sich dabei entscheiden, ob er im Fahrzeug sitzen bleiben oder aussteigen möchte. Auch enge Stellplätze, auf denen sich die Autotüren kaum öffnen lassen, sind damit kein Problem mehr. Auf Knopfdruck parkt der ferngesteuerte Parkassistent das Fahrzeug selbstständig ein und wieder aus. Zu den weiteren Parkassistentensystemen zählt ein sogenannter Homezone-Parkassistent. Zunächst lernt er den genauen Weg zu einem wiederkehrenden Stellplatz, indem der Fahrer die Route in einer Trainingsfahrt manuell abfährt. Danach kann die Elektronik den Parkvorgang ab dem definierten Startpunkt eigenständig übernehmen. Der Fahrer überwacht nur noch das Einparken und kann bei Bedarf jederzeit eingreifen.

Deine Fahrschule für

**Auto - Motorrad -
Anhänger - LKW -
Traktor**



**Hauptstraße 29
Rodgau-Weiskirchen**

**Anmeldung Mi & Do ab 18:30 Uhr
Theorie Mi & Do ab 19.30 Uhr**

**Ludwig-Erhard-Platz 9
Rodgau-Dudenhofen**

**Anmeldung Mo & Di ab 18:30 Uhr
Theorie Mo & Di ab 19.30 Uhr**

www.Fahrschule-Morian.de • Tel. 0173-6347867

**Im Sommer
1 Cent/pro
Liter
SPAREN!**

**RABATT-KARTEN-AKTION
ab dem 07.06.2021**

**CarTank
24**

Neumann Tankstelle GmbH • Hainburgstraße 40 • 63110 Rodgau • Tel. (06106) 2 17 53 • www.tankstelle-rodgau.de

Lifestyle

Neue Haarmode 2021

Farbig, rebellisch, modern weiblich! So kommt die neue Frühling- Sommer- Frisurenmode der Saison 2021 daher. TEAM RIES, frisch geschult durch die Firma La Biosthetique, zeigt Ihnen die neue Mode.



Es wird leicht zersaust gefönt, asymmetrisch geschnitten und die Haarfarben werden auffälliger getragen. Dazu passt trotzdem ein natürliches Make-up. Grundvoraussetzung ist ein präziser Haarschnitt und die typgerechte Haarfarbe.



Für Modebewusste und Mutige bieten sich die auffälligen Looks an, für Ladylike ist die natürliche Variante das Richtige.

Wichtig sind die richtigen Produkte zum Fönen und Stylen.

Unterstrichen werden alle Frisuren durch schöne Strähnentechiken und Colorationen – je nach Typ entweder erdig brünette Brauntöne, pastellige Grün- oder goldene Pink- und Pfirsichnuancen. Passend dazu rundet die neue Make-up- Kollektion das Modeerlebnis perfekt ab.



Mode

Auch die Männer sind modern mit einem jungen, coolen, maskulinen Look, oft mit kurzen Seitenpartien und den längerem Oberkopfhaar. Für einen neuen, erfrischenden Start in das Frühjahr und die warmen Sommermonate, liefert das TEAM RIES aus Nieder-Roden mit der Trendkollektion 2021 die richtige Inspiration und Beratung.

TEAM RIES, Hanauer Str. 12, 63110 Rodgau, Tel. 06106 771450, www.friseur-ries.de



**KOMPETENTE
BERATUNG
FÜR SIE UND IHN**

HITZEL parfumerie
neuform

Nieder-Roden
Obere Marktstr. 5

Telefon (06106) 7 21 60

Ihr Top Friseur in Nieder-Roden

Das Beauty Concept für

- Moderne Haarschnitte
- Schöne Frisuren
- Make-Up
- Haar- und Hautpflege
- Medizinische Fußpflege
- Kosmetikbehandlungen

Machen Sie keine Kompromisse!

Qualität durch Wissen und Können
Ein Grund, uns zu besuchen

TEAM RIES
Hanauer Str. 12
Telefon 06106 771450

Ries & Ries GbR
63110 Rodgau
www.friseur-ries.de

Lofty
Ihr Perücken-Spezialist

- Top Marken-Perücken
- Riesige Auswahl
- Günstige Preise
- Krankenkassen-Abrechnung

63110 Rodgau, Henschelstraße 10
Schnellstraße B 45, Ausfahrt
Nieder-Roden Süd/Rollwald

Tel.: 06106 - 87030 www.lofty.de

Perücken ab **€99.⁹⁵**

LAGER-VERKAUF täglich Mo.-Fr. / 9-16 Uhr

Lust auf Sommer?

Xamea Dessous
Wäsche & Bademoden

- sehr große Auswahl
- ehrliche und individuelle Beratung
- Cup A-H

Kati Mehler · Fahrstraße 26
64832 Babenhausen (Altstadt)
Tel.: 06073 / 50 69 484

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 9.30 - 12.30 Uhr & 14.30 - 18.00 Uhr
Sa.: 9.30 - 13.00 Uhr

www.xamea-dessous.de

PRIMA DONNA
SWIM

Wir freuen uns auf Sie !!!

Rodgau

Aus dem Stadtgeschehen

24-Stundenlauf Corona-Edition

Neuaufgabe im September

Die Organisatoren des 24-Stunden-Laufs vom Verein Gemeinsam mit Behinderten e.V. (GmB) Rodgau haben nach ihrer letzten Vorstandssitzung erfreuliches zu verkünden: Auch im Jahr 2021 wird es einen 24-Stunden-Lauf geben. Daher heißt es für alle Läufer, Fans, Unterstützer und #24-Ambitionierten: Save-The-Date! Am 11. und 12. September wird wieder für »die gute Sache« – die Behindertenarbeit in und um Rodgau – gelaufen, gespendet und es werden spannende Aktionen rund um die Zahl 24 durchgeführt. Da die Lage aus heutiger Sicht für den September nicht einschätzbar ist, wird es noch keinen großen gemeinsamer Lauf auf dem TSV-Gelände geben, aber eine Neuaufgabe der »Corona-Edition« aus dem letzten Jahr.

Zentrum der Veranstaltung und die sogenannte »Steuerzentrale« wird wieder das Rodgauer Rathaus in Jügesheim sein. Die Läufer-Teams laufen aber wieder dort, wo sie es sich einrichten möchten. Daten und Fakten werden digital gesammelt und sind für die Zuschauer im Netz verfolgbar. Je nach den dann geltenden Regeln wird auch ein Rahmenprogramm rund um das Rathaus in Jügesheim angedacht und organisiert. Mit #24 gibt es auch wieder die Möglichkeit, sich kreativ einzubringen. Gruppen oder Einzelpersonen können sich Aktionen rund um die Zahl 24 ausdenken und die Videos dazu einsenden.

Anfang Mai gingen allen Mannschaften der letzten Jahre die Anmeldeunterlagen zu. Interessenten können sich telefonisch im Büro 53 bei Ludwig Sattler unter 0160/13558 melden oder informieren sich im Netz unter www.24hlauf.de. Das Team freut sich schon auf die neue Herausforderung und hofft mit Unterstützung aller Rodgauer auf eine ähnlich erfolgreiche Veranstaltung wie im letzten Jahr.



Areas ist weltweit Nummer 3 im Bereich der Reise- & Freizeitgastronomie. In Deutschland betreiben wir über 45 Kooperationen mit bekannten Marken wie: Burger King, Kamps, Center Parcs, Coffee Fellows, Nordsee & Segafredo.

Komm ins Team!

Für die Neueröffnung der neuen & modernen Rastanlage **Weiskirchen Nord** an der Autobahn A3 im Kreis Offenbach bei Rodgau / Seligenstadt suchen wir zum 01.07.2021:

- **Schichtleiter McDonald's (w/m/d)**

sowie zum 15.07.2021 / 01.08.2021:

- **Mitarbeiter (w/m/d)**
in Vollzeit, Teilzeit und auf Minijob-Basis in der Systemgastronomie, Tankstelle und Raststätte

Das bieten wir Dir:

- Leistungsbezogene Vergütung
- Zahlung von Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Strukturierte Einarbeitung
- Flexible Arbeitszeiten
- Arbeiten an einem modernen Standort
- Arbeiten in einem tollen Team

Mehr als 23.500 Menschen weltweit sind bereits Teil der Areas-Familie. Du bald auch?
Dann richte Deine Bewerbung an de.careers@areas.com

Areas Deutschland Holding GmbH
Carlswerkstr. 11 - 13 / Büro 13G, 51063 Köln
Tel: 0221 / 65 07 28 - 78

Wir freuen uns auf Dich!



Rodgau

Zeit für Meer...mehr Rad fahren Stadtradeln 21

Die Stadt Rodgau nimmt zum dritten Mal an der Mitmach-Kampagne des Klimabündnisses unter dem Motto »Zeit für Meer...mehr Rad fahren« teil. Im vergangenen Jahr legten die insgesamt 320 Radler 93.705 Kilometer zurück und vermieden 14.000 kg CO₂.

Alle, die in Rodgau wohnen, arbeiten, einem Verein angehören, der Kommunalpolitik angehören oder eine Schule besuchen, dürfen Kilometer sammeln. Wer dabei in die Pedale treten möchte, meldet sich über www.stadtradeln.de/anmelden in Rodgau an. Der Aktionszeitraum in Rodgau beginnt am Sonntag, 06. Juni und endet am Samstag, 26. Juni 2021.

Bürgermeister Jürgen Hoffmann lädt alle Interessierten herzlich zur Auftaktveranstaltung am 06. Juni 2021 um 14 Uhr auf dem Rathausvorplatz, Hintergasse 15, ein.

In den drei Wochen soll es vor allem um den Spaß am und beim Fahrradfahren gehen. Gleichzeitig soll durch die Aktion aber auch versucht werden, möglichst viele Menschen für einen Umstieg auf das Fahrrad zu gewinnen, um dadurch einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Neben dem wichtigen Beitrag zur Mobilitätswende ist das Radeln auch



Foto: Stadt Rodgau

Gewinnspiel

Die Unterstützung der lokalen Wirtschaft hat auch für das **Stadtmagazin mein rodgau** Priorität.



Einzelhandel und Gastronomie können daher einen Teil der Kosten für Werbung in Gutscheine umwandeln, die wir an SIE - unsere Leser - weitergeben.

Jeden Monat - drei Monate lang - können Sie dadurch gleich mehrere Gutscheine gewinnen.

Machen Sie mit!

Teilnahmescheine auf der Rückseite

Die Gewinner aus der Frühlingsausgabe sind:

Ziehung März: H. Wildhirt, G. Knoll, I. Zimmermann
Ziehung April: B. Metzger, S. Bach, R. Schneider
Ziehung Mai: M. Hübner, W. Köhler, E. Bingemer
 je ein Rodgauer Einkaufsgutschein im Wert von 25,- € oder 15 €

Gewinnen Sie in der Sommerausgabe:

Gutscheine von Klostercafe, Thermomix Stillger, Tankstelle Neumann, Hansen Kaffee, Friseur charisma, Xamea Dessous und Parfümerie Hitzel im Wert von 5 bis 100 €

Schicken Sie Ihren Teilnahmeschein bis zum angegebenen Datum per Brief/Postkarte an:

MSR Medienservice, Hofheimer Weg 19, 63110 Rodgau

oder scannen Sie den Coupon ein und mailen Sie ihn an:
gewinn@meinrodgau.de.

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.
 Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Eine Aktion zur Stärkung des lokalen Handels, des Gewerbes und der Gastronomie



mein rodgau

Mitspielen und gewinnen



Eine Aktion zur Stärkung des lokalen Handels und Gewerbes

Schicken Sie Ihren Teilnahmechein an:
MSR Medienservice, Hofheimer Weg 19, 63110 Rodgau
oder an: gewinn@meinrodgau.de.

TEILNAHMESCHEIN AUGUST

Dieser Coupon kann erst ab 1. August eingereicht werden.
Einsendeschluss 31. August 2021.

**Kaufen Sie vom 1. bis 31. August in zwei Rodgauer Geschäften ein.
Lassen Sie sich den Einkauf quittieren/stempeln.**

Stempel 1:

Stempel 2:

Absender

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

TEILNAHMESCHEIN JULI

Dieser Coupon kann erst ab 1. Juli eingereicht werden
und muss uns bis 31. Juli erreichen.

**Schauen Sie sich die Ausgabe Sommer genau an.
Welches Unternehmen inseriert**

auf Seite 7 rechts oben:

auf Seite 18 links unten:

auf Seite 28 links unten:

Absender

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

TEILNAHMESCHEIN JUNI

**Kaufen Sie vom 1. bis 30. Juni in zwei Rodgauer Geschäften ein.
Lassen Sie sich den Einkauf quittieren/stempeln.**
Dieser Coupon muss uns bis 30. Juni 2021 erreichen.

Stempel 1:

Stempel 2:

Absender

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Rodgau

Aus Sta

eine gute Gelegenheit, die eigene körperliche und geistige Fitness zu erhalten und in Zeiten von Corona vielleicht sogar ein toller Ausgleich zum Sitzen daheim im Homeoffice. Personen des öffentlichen Lebens können sich als Stadtradeln-Star bewerben. Dazu müssen sie 21 Tage am Stück ihr Auto stehen lassen und auf das Fahrrad umsteigen.

Die gefahrenen Kilometer können über die Stadtradeln-App eingetragen werden, entweder händisch oder per GPS-Funktion. Auch das analoge Aufschreiben von Hand ist möglich. Zum Abschluss des Stadtradelns werden die aktivsten Einzelradlerinnen und Einzelradler, Teams und Schulen mit Preisen ausgezeichnet. Mehr infos unter www.stadtradeln.de/rodgau

Das Dudenhofener Bierfest ist jetzt endgültig abgesagt

Wegen der Corona-Pandemie muss das beliebte und über die Grenzen Hessens hinaus bekannte Bierfest, das vom 13. bis 15. August 2021 stattfinden sollte ausfallen, und das bereits zum zweiten Mal in Folge.



Prost auf 2022!

»Die Verantwortlichen haben es sich nicht leicht gemacht, diese Entscheidung zu treffen, aber die Gesundheit der Bürger ist uns wichtiger«, sagten die beiden Organisatoren Werner Seib vom Männerchor Dudenhofen und Karlheinz Berndt vom Partnerschaftsverein Dudenhofen-Nieuwpoort.

Es bleibt die Hoffnung auf 2022, wo vom 15. bis 17. Juli auf dem Dalles bei vielen Sorten Bier und leckeren Speisen hoffentlich wieder unbeschwert gefeiert werden darf.

dem Stadtgeschehen

Rodgau

Spizentennis in Rodgau

DTB Turnier und Stadtmeisterschaften locken Spieler aus ganz Deutschland an

Im Mai fanden auf den Plätzen der TSG Rodgau und des 1. TC Nieder-Roden über 190 Matches statt. Alleine zum DTB Turnier kamen fast 100 Spieler nach Rodgau zum 3. Rodaustrom-Cup. Parallel liefen die Rodgau Stadtmeisterschaften, die zum wiederholten Male als offenes Turnier veranstaltet wurden, wodurch auch hier Spieler nicht nur aus Rodgau teilnehmen konnten.



Die Sieger des DTB-Turnier bei den Herren Tim Fischer und Kenneth Noah Nies zusammen mit den Vorstandsmitgliedern Miriam Seib von der TSG Rodgau und Marco Krapp vom 1. TC Nieder-Roden mit dem Vorsitzenden des Sportkreises Offenbach Peter Dinkel.

Foto privat

Beim DTB-Turnier siegte bei den Damen Marie Charlotte Vogt vom TC Bernhausen (Nähe Stuttgart) vor Pia Kranholdt aus Hannover, bei den Herren Tim Fischer vom TV Hausen vor Thomas Jan Dafcik vom TC Blutenburg München. Beide Endspiele wurden live vom OF-TV übertragen. Bei den Rodgau Stadtmeisterschaften gewann bei den Damen Antonia Stachelroth vom TC 1990 Apolda e.V. vor Magdalena Kilian vom TC Seeheim, bei den Herren Kenneth Noah Nies vom Ober-Mörlar TC vor Lukas Faust vom TC BW Gelnhausen. Die Sieger in den Altersgruppen der Stadtmeisterschaften können Sie über die Homepage vom 1. TC Nieder-Roden auf www.1tcn.de nachlesen, denn es gab da 11 Wettbewerbe. Aus Rodgau blieb nur eine Trophäe im Ort, nämlich Mona Kempiaik vom 1. TC Nieder-Roden bei den Damen 40. Alle anderen Sieger kamen aus anderen Ortschaften.

Bürgerhilfe Rodgau e. V.

Paul-Gerhardt-Straße 28, Rodgau-Jügesheim

- Wir helfen Ihnen bei Einkäufen und Besorgungen



☎ 06106 / 1 20 12

www.buergerhilfe-rodgau.de

Chaarisma

Christine Keller

Obere Marktstr. 9-11 • 63110 Rodgau (N-R)
Tel. 0 61 06 / 7 45 09

**Auch Gutscheine
sind immer
eine tolle Geschenkidee!**

www.team-chaarisma.de



Radeln für ein
gutes Klima

Zeit für Meer...mehr Rad fahren
STADTRADELN 21

6.6. bis 26.6.2021
Rodgau ist dabei! Sie/Du auch?



ADDICO
MEDIA SERVICE

Erfahrung und Kompetenz
sind unsere Stärken.
Service und Kommunikation
unsere Leidenschaft.

- Direktwerbung
- Prospektverteilung
- Werbemittelverteilung
- Medienlogistik
- Adresszustellung
- Mailings

Diessektasse 2 63110 Rodgau Tel.: 06106 6200070 info@addico-online.de www.addico-online.de

Rodgauer V

JSK Rodgau ist die Nr. 1 im Sportkreis Offenbach

3106 Mitglieder sind im Durchschnitt 32 Jahre alt und zu 45% weiblich

Knapp die Hälfte der Mitglieder ist unter 18 Jahre

Der Stadt Rodgau ist eine weitere Ehre vom Sportkreis Offenbach zuteil geworden. Die größte Stadt des Kreises beherbergt auch den mitgliederstärksten Verein, teilte der Landessportbund in seiner Auswertung mit. Der JSK Rodgau hatte, nachdem im letzten Herbst bereits das 3.000ste Mitglied vom Vorsitzenden Lothar Mark persönlich begrüßt werden konnte, zum Jahresende 3106 Mitglieder. Dadurch, dass viele der Mitglieder in mehreren Abteilungen engagiert sind, kommt der Verein auf 3.872 Abteilungsmitglieder, die sich in 20 Abteilungen tummeln. Nahezu alle Abteilungen hatten Zuwächse zu verzeichnen. Die Abteilungen mit den zweistelligen Zuwachsraten in den letzten Jahren nennt der Verein wie folgt:

American Football + 43%, Kleinkunst, Jugendtheater + 22%, Petanque, Boule + 22%, Tanzsport + 20%, Fassenacht + 16%, Kinderturnen + 16%, Volleyball + 16%, Judo + 13%, Fußball + 10%.

Lediglich Wandern, Musik und Langlauf hatten geringe Abgänge zu vermelden. Mitgliederstatistiken sind immer Momentaufnahmen, das kann nächstes Jahr schon wieder anders aussehen, gibt sich Lothar Mark unaufgeregt, die Verantwortung für junge Menschen ist in dieser

Zeit noch größer, aber dank der vielen ehrenamtlichen Übungsleiter können wir unseren Aufgaben gerecht werden.

Knapp 400 Kinder zählt Conny Böhm in ihrer Sparte, dem Kinderturnen. In der Jugendfußballabteilung, die von Markus Roßkopf geleitet wird sind es noch mehr. Der Zuwachs ist keine Einbahnstraße. Den rund 150 Austritten jährlich, stehen 250 Eintritte gegenüber. Da arbeitet die Geschäftsstelle um Judith Mark große Berge ab, um die Organisation am Laufen zu halten.



Ein ganzjähriges Kinderturnparadies erhöht bei regelmäßigem Besuch die kognitiven Fähigkeiten der Kinder. Eröffnung in den nächsten Wochen.

Einmalig beim größten Breitensportverein: 45% aller Mitglieder sind unter 18 Jahre. Das hat seinen Grund. Seit Jahren favorisiert der Vorstand bereits im Kindergartenalter die Bewegungsförderung als Teil der motorischen und kognitiven Fähigkeiten. Mit allen Jügesheimer Kindergärten bestehen Kooperationen, die auch in die Grundschulen überführt werden.

Das stärkste Wachstum mit einem Zuwachs von 17% auf 274 Mitglieder hatte die 19 bis 26jäh-



Julien Grimm ist einer der vielen jungen Macher, die den Verein in die digitale Zukunft führen wollen.

rige Altersgruppe. Von diesem Alterssegment lässt sich der Vorstand auch bei der Digitalisierung des Vereins coachen. Vorstandsmitglied Götz Schwarz hat die »jungen Progressiven« in einem Arbeitskreis zusammengeführt und ist eifrig dabei, den Verein zukunftsfähig umzubauen.

Die Mitglieder stehen mit einem attraktiven Familienbeitrag hinter dem Programm. Für 30 Euro im Monat kann eine mehrköpfige Familie den Verein mit seinen 20 Abteilungen nutzen. Das gibt es in diesem Preis/Leistungsverhältnis nicht oft. Eine 4köpfige Familie kann für 7,50 Euro monatlich insgesamt 20 verschiedene Möglichkeiten nutzen. Erstaunlich ist die Dominanz der Jugend. Das senkt das Durchschnittsalter aller Mitglieder auf unter 32 Jahre. 3106 Mitglieder teilen sich in folgende Altersklassen auf:

Bis 6 Jahre 280 Mitglieder, 7–14 Jahre 771, 15–18 Jahre 352, 45% aller Mitglieder sind unter 18 Jahren insgesamt 1403 Personen.



Online Kurse haben die Treue der Mitglieder zu ihrem Verein erhöht. Hier für Kinder mit Conny Böhm.

vereinsleben



Die Nr. 1 im Sportkreis Offenbach mit 3106 Mitgliedern, 45% davon sind Kinder und Jugendliche.

19–26 Jahre 274 Mitglieder, 27–40 Jahre 329, 41–60 Jahre 681, 60+ Jahre 419, Gesamt 3106. Alle Mitglieder zusammen sind im Durchschnitt 32 Jahre alt. 45% davon sind weiblich.

Über zwei Drittel aller Mitglieder tummeln sich in den fünf stärksten Abteilungen: Fitness-Sport 821, Fußball 795, Fassenacht 450, Kinderturnen 378, American Football 214.

Aber auch bei den Senioren ist Bewegung. Vorstand Geli Stark, verantwortlich für den gesamten Rehasportbereich, versorgt allein mit ihrem Team in über 30 Kursen wöchentlich rund 600 Gesundheitssportler, die auf Basis ärztlicher Verordnungen zum JSK kommen. Diese sind in der Mitgliederstatistik noch gar nicht erfasst. Gleichwohl bietet der Verein den Gesundheitssportlern, die keine Verordnung mehr ver-

schrieben bekommen an, dass sie gleichwohl weiterhin als Mitglied an den Kursen teilnehmen können. Das erfreut sich großer Beliebtheit.

Die Konsequenz der starken Jugendarbeit spürt auch Liegenschaftsvorstand Manfred Ballüer. Derzeit verantwortet er den Bau des neuen Kunstrasenplatzes im Maingau Energie Stadion. Dort investiert der JSK gerade 1,3 Mio. Euro und hofft, im Jahresverlauf auf dem neuen Platz spielen zu können. Denn wenn es wieder losgeht, werden wir überannt von Jugendlichen, die in den über 30 Mannschaften endlich wieder spielen können, gibt sich Ballüer zuversichtlich. Finanzvorstand Stefan Uslenghi hat ein strammes Investitionsprogramm abzuarbeiten, gibt sich jedoch zufrieden. Wir haben die Pandemie gut überstanden. Die Mitglieder haben uns getragen und sind uns sehr treu geblieben. Ihnen gebührt unser Dank für ihre Treue. Unter den Top 10 Vereinen im Sportkreis ist der Jügesheimer Sport- und Kulturverein der einzige Rodgauer Verein, gefolgt von der SG Egelsbach (2890) und dem OFC, Kickers Offenbach (2833).

Das Magazin für Rodgau online und print.

4x im Jahr in Ihrem Briefkasten und täglich
im Internet: www.meinrodgau.de



Anzeigenannahme
bei Ihrer
Anzeigenberaterin
Karin Andräß

Tel.: 0 61 06 / 2 59 71 27
+ 0152 / 29 25 27 04

**Das Stadtmagazin für die größte
Stadt im Landkreis Offenbach**

Gesundheit & W

Neue Wege in der Naturheilkunde Balance und Vitalität bewahren

Stellen Sie sich einen frisch sprudelnden kleinen See vor. Durch irgendein Ereignis sind Zu- und Abfluss mit der Zeit blockiert. Was passiert? Das Wasser steht ab. Die Folge ist, dass immer weniger Sauerstoff vorhanden ist, Fische finden keine Nahrung mehr.

Jetzt ist die Frage: Wie erhält der See wieder sein natürliches Gleichgewicht? Es ist wichtig herauszufinden, was zu diesem Stillstand geführt hat, damit wieder mehr Sauerstoff in den kleinen See gelangt und er in seinen normalen Ökosystem zurück findet. Dies ermöglicht die Symbionie®-Behandlung Ihrem Körper, wieder in den Fluss kommen. Symbionie® ist eine sanfte, stabilisierende, manuelle Behandlungsmethode nach Claude-Yves Pelsy (franz. Osteopath).

Unser Körper speichert Belastungen jeglicher Art wie in einem Tagebuch. Die Aufgabe der Symbionie®-Therapeutin ist es, an bestimmten Referenzpunkten diesen Belastungen nachzuspüren. Durch gezielte Berührung gibt sie an den Körper Impulse weiter, um Regulationsprozesse in Gang zu bringen und Lösungspotentiale freizusetzen. Bei einer Behandlung wird im gesamten Körper nach der Ursache gesucht, denn oft liegt der Auslöser einer Belastung nicht an seiner Wirkungsstelle. Auslöser dieser Traumata können körperlicher, emotionaler und psychischer Natur sein. Die Behandlung findet am bekleideten Körper statt und ist sowohl für Erwachsene als auch für Jugendliche und Kinder geeignet.



Die Symbionie® ersetzt keine medizinische Behandlung, sondern dient als wertvolle Unterstützung. Regelmäßige Anwendungen ermöglichen es, die eigene Gesundheit zu erhalten und auf sich selbst zu achten.

Sind Sie offen für Neues? Dann vereinbaren Sie gerne einen Termin. Manuela Lachnit, Heilpraktikerin, Alter Darmstädter Weg 42, 64380 Roßdorf (Gundernhausen), Tel. 0163 3308666, Mail Manuela.Lachnit@t-online.de, www.naturheilpraxis-lachnit.de.



Manuela Lachnit
Heilpraktikerin

Alter Darmstädter Weg 42
64380 Roßdorf (Gundernhausen)

Telefon: 0163 3308666

Manuela.Lachnit@t-online.de
www.naturheilpraxis-lachnit.de

Praxis für Naturheilkunde
... dem Leben mehr Vitalität geben

- **ISBT- Bowen® und Emmett-Therapie®**
(Muskelentspannungsmethoden)
- **Fußreflexzonen-therapie**
- **Therapeutische Frauenmassage**
- **R.E.S.E.T. Kieferbalance**
(behutsame Behandlungsmethode des Kiefergelenks zum Ausgleich und zur Entspannung der Kiefermuskulatur)
- **Symbionie®**
(eine aus Frankreich stammende Therapie, die Belastungen auf körperlicher, psychischer und emotionaler Ebene erfasst und ausgleicht)

Birgit Buch  **Kollegen**
ZAHNARZTPRAXIS



Weiskircher Straße 102 · 63110 Rodgau Jügesheim · Telefon: 06106/5766
info@buch-und-kollegen.de · www.buch-und-kollegen.de
Sprechzeiten: Mo. - Do. von 8:00 - 20:00 Uhr. Freitag nach Vereinbarung.

Wellness

Cholesterin im Griff

Mit natürlichen Mitteln lässt sich der Erhalt normaler Werte unterstützen

(djd). Cholesterin ist für unseren Körper lebenswichtig. Es dient nicht nur als ein maßgeblicher Baustein der Zellmembranen, sondern auch als Ausgangsstoff für die Produktion von wichtigen Stoffen wie Gallensäuren, Hormonen und Vitamin D. Einerseits wird Cholesterin vom Körper selbst gebildet, andererseits durch die Nahrung aufgenommen, zum Beispiel aus Eiern, Butter, Fleisch und Milchprodukten. Ein Übermaß kann allerdings schädlich sein, besonders wenn es sich um das »schlechte« LDL-Cholesterin handelt. So gilt ein zu hoher Cholesterinspiegel als Risikofaktor für die Entstehung von Arteriosklerose und kann das Risiko von Herzinfarkt und Schlaganfall erhöhen.

Roter Reis aus Ostasien

Zu einem normalen Cholesterinspiegel kann jeder durch eine gesunde, ballaststoffreiche Ernährung und regelmäßige Bewegung – am besten Ausdauersport – selbst beitragen. Auch das Naturprodukt Roter Reis wird in Ostasien schon seit Jahrhunderten verwendet – mehr Informationen dazu unter www.cholesterin-control.de. Roter Reis entsteht durch die Fermentation von Reis durch einen Schimmelpilz namens *Monascus purpureus*, der neben einem roten Farbstoff auch den Stoff Monacolin K bildet. Dieser trägt laut offizieller Stellungnahme der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei. Wissenschaftler der

Die Würde des Menschen ist unantastbar, auch über seinen Tod hinaus.

MANUS
BESTATTUNGEN

63110 Rodgau | Benzstraße 2
06106-88090 oder 0171-9911044
www.manus-bestattungen.de

Pietät

seit 1927



Bestens umsorgt im Haus Gretel Egner Rodgau

Neben auf Sie zugeschnittener Pflege verfügt unser Haus über einen gepflegten Garten.

Wir bieten Ihnen

- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege • Tagespflege
- Verhinderungspflege

Haus Gretel Egner

Feldstr. 39 • 63110 Rodgau
Telefon: 06106 821 0
E-Mail: gretelegner@korian.de
www.bestens-umsorgt.de



SOZIALSTATION RODGAU

„Wir pflegen in Rodgau“

Wir suchen examinierte Pflegekräfte (m/w)
Voll-/Teilzeit oder als Aushilfe

Ambulanter Pflegedienst

- Leistungen der Krankenkasse nach SGB V, entsprechend der ärztlichen Verordnung
- Leistungen der Pflegekasse nach SGB XI
- Hauswirtschaftliche Versorgung Beratungseinsätze nach § 37 SGB XI
- Mobiler Sozialer Hilfsdienst
- 24-Stunden Rufbereitschaft
- Menüservice*
- Hausnotruf*
- Hol- und Bringservice*

* in Zusammenarbeit mit den Johannitern

Johanniter Haus
Borsigstraße 56 63110 Rodgau
Tel. 06106 3281 Nieder-Roden

www.sozialstation-rodgau.de
pflege@sozialstation-rodgau.de



CareKomm Pflegeteam

Gerne stehen wir Ihnen persönlich mit Rat und Tat zur Seite. Rufen Sie uns gerne an.

Senefelderstraße 1, F1
63110 Rodgau

☎ 061066289990
☎ 061066289992

🌐 www.carekomm-pflegeteam.de
✉ info@carekomm-pflegeteam.de

Immer wieder hören wir von Senioren und Pflegebedürftigen den Satz:
"Zu Hause fühle ich mich am wohlsten!"

Unser Anliegen ist es Sie in Ihrer gewohnten, häuslichen Umgebung höchst zuverlässig, individuell, kompetent und vor allem liebevoll zu pflegen und betreuen.

Gesundheit & W

Universität von Kalifornien fanden in einer Studie heraus, dass durch die Gabe von rotem Reis das LDL-Cholesterin um 22 Prozent sank, während das HDL, also das »gute« Cholesterin, unverändert blieb. Die Wirkweise beruht offenbar darauf, dass ein Enzym in der Leber gehemmt wird, welches für die Cholesterinbildung verantwortlich ist. Dadurch können die Produktion verringert und der Cholesterinspiegel gesenkt werden.



Roter Reis entsteht durch die Fermentation von Reis durch einen Schimmelpilz. Er enthält Stoffe, die günstig auf den Cholesterinspiegel wirken können.

Foto: djd/sanitas/Volodymyr Shevchuk - stock.adobe.com

Bei Kapseln auf Qualität achten

Die Naturstoffe des roten Reises gibt es auch als Kapsel in der Apotheke. Hier sollte auf gute Qualität geachtet werden. Wichtig ist vor

allem ein konstanter Monacolin-K-Anteil. Auch eine mögliche Belastung mit dem nierenschädigenden Citrinin sollte ausgeschlossen sein. Empfehlenswert ist eine Kombination von rotem Reis mit Artischocken- und Knoblauchextrakt in Bioqualität, etwa in Cholesto-Aktiv+. Nicht geeignet ist roter Reis für Schwangere, Stillende, Kinder, Jugendliche und Menschen mit Leber-, Nieren-, Gallen- oder Muskelproblemen. Bei der Einnahme von cholesterinsenkenden Arzneimitteln (Statinen) ist es zudem ratsam, die ergänzende Gabe von rotem Reis mit dem behandelnden Arzt abzuklären.



Bei der Arteriosklerose entstehen Fetteinlagerungen in den Gefäßwänden, die den Blutfluss behindern.

Foto: djd/sanitas/Henrie - stock.adobe.com

Vitalität für den Po

Verwöhnprogramm für unsere Kehrseite

(djd). Mindestens viereinhalb Stunden sitzen wir jeden Tag auf unserem Po. Geht es in die Senkrechte, dann sind kräftige Gesäßmuskeln gefragt. Sie sind für viele Bewegungen des Körpers unverzichtbar und sorgen für den aufrechten Gang. Es gibt daher genug gute Gründe, unseren Po bei seinen wichtigen Aufgaben zu unterstützen und in Form zu halten. Ein passendes Verwöhnprogramm lässt sich ganz einfach in jeden Tag einbauen. Mit drei Tipps des Sanitärexperten und Dusch-WC-Herstellers Geberit bekommt der Po mit wenig Aufwand ein paar Wellness-Einheiten extra.



Etliche Stunden verbringen wir jeden Tag sitzend auf unserem Po. Es lohnt sich, ihm jeden Tag ein paar Fitness- und Wellness-Einheiten zu gönnen.

1. Training für die Gesäßmuskeln

Das einfachste Training für die drei wichtigsten Gesäßmuskeln, den Gluteus maximus, Gluteus medius und Gluteus minimus, ist Laufen, Treppensteigen und Radeln. Öfter mal nicht ins Auto steigen, den Aufzug links liegen lassen und joggen oder spazieren gehen – Büromenschen können so ein paar Trainingseinheiten extra einlegen.

Wer gezielter vorgehen will, kann zwischendurch auch Ausfallschritte sowie klassische Kniebeugen ausführen.

Wellness

2. Durchblutung anregen mit Zupfmassage

Nach dem Sport hat sich der Po eine Massageeinheit verdient. Für eine Zupfmassage kann man selbst Hand anlegen. Schon ein paar Minuten täglich stärken das Bindegewebe, straffen den Po und regen die Durchblutung an. Die Durchführung ist einfach: Mit Daumen und Zeigefinger wird die Haut ein bis zwei Zentimeter nach oben gezupft, Stück für Stück über die gesamte Hautpartie des Pos. Alternativ kann man Massagegeräte einsetzen. Angenehmer Nebeneffekt: Die Massagen können auch gegen Cellulite wirken.

3. Wasser für die sanfte und hautfreundliche Wellness-Reinigung

Die mechanische Reinigung mit Toilettenpapier ist weder sehr gründlich noch wirklich angenehm. Denn die Haut am Po ist sensibel. Das Mittel der Wahl ist hier reines Wasser. Dazu benötigt man kein separates Bidet mehr, diese Aufgabe übernehmen heute Dusch-WCs, zu denen man unter www.geberit-aquaclean.de mehr Informationen findet. Dusch-WCs wie das Geberit AquaClean reinigen den Po mit einem sanften, wohltemperierten Wasserstrahl, dessen Stärke und Temperatur man an persönliche Vorlieben anpassen kann. Manche Modelle bringen noch weitere Wellness-Extras wie eine WC-Sitzheizung oder einen Warmluftföhn mit.

Foto: djd/Geberit

Gute Nachrichten aus dem Haus Julia Dankbarkeit und Zuversicht

Im Haus Julia ist man in der glücklichen Lage, dass fast alle Bewohner und die meisten Mitarbeiter mittlerweile ihre Impfung gegen das Corona Virus erhalten haben. Zur Sicherheit werden weiterhin alle Mitarbeiter und Bewohner wie in den aktuellen Verordnungen der Landesregierung beschrieben getestet. Auch Besucher dürfen das Haus erst betreten, wenn ein negatives Testergebnis oder ein Nachweis über eine Immunisierung vorliegt.

Das Tragen einer FFP 2 Maske und das Einhalten der bekannten Sicherheitsregeln bleibt weiterhin Pflicht und ist in der Verantwortung eines jeden, der das Haus Julie besucht.

Die Heimleitung dankt den Bewohnerinnen und Bewohnern, ihren Angehörigen und Betreuern sowie den Mietern für ihr großes Verständnis und den Rückhalt bei der Einhaltung der Regeln. Insbesondere bedankt man sich bei den Mitarbeitern für die Unterstützung, den Rückhalt, ihren Mut, den unermüdlichen Einsatz und für das gute Miteinander!

Jetzt freut man sich über die Lockerungen, die allen nach und nach ein Stück Alltag zurückgeben. Der Friseursalon hat wieder geöffnet. Die Fußpflegerinnen dürfen wieder arbeiten, das Lädchen im Haus ist wieder geöffnet. Es sind wieder Besuche möglich. Und – eingeschränkt – dürfen wieder Betreuungsangebote angeboten werden.

**Praxis für
Physiotherapie**
Dieter Rucker
Gartenstraße 20–24
63110 Rodgau-Jüg.
Telefon (0 61 06) 1 47 54


Beratung und Vertrieb
Karin Andräß
06106 / 25 97 127

Wir sind weiterhin für Sie da


Kostenlose
Beratung für
Interessenten
und Angehörige

Pflegedienst Rodgau
Pflege in den eigenen vier Wänden
Nieder-Roden, Obere Marktstr. 1-3
Tel. 06106/2592167 u. 0176/31193750

Tagespflege Rodgau
Teilstationäre oder Tages-Pflege
Nieder-Roden, Untere Marktstr. 27
Tel. 06106/2592703 u. 0176/31193750
tagesbetreuungrodgau@gmail.com


**Johanniter
Menüservice!** 

Wir liefern Ihnen die Menüs
nach Hause. Rufen Sie uns an,
wir beraten Sie gerne persönlich.

 **06106 8710-65**

 **JOHANNITER**
Regionalverband
Offenbach


Ein Zuhause für Senioren...
Römergarten Residenz Haus Julia in Rodgau-Weiskirchen

Das bieten wir Ihnen:

- 103 Einzel- und 12 Doppelzimmer mit allem Komfort
- 20 Wohnungen im Service-Wohnen
- Vollstationäre Pflegeplätze für alle Pflegegrade
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- hauseigene Küche mit einer täglichen Auswahl aus frisch zubereiteten Menüs
- „Café Fleur“ mit Gartenterrasse



Rufen Sie uns einfach an.

...weil Sie es sich verdient haben!

 

Römergarten Residenzen GmbH, Haus Julia
Monika Hummel, Albert-Rißberger-Str. 1, 63110 Rodgau-Weiskirchen
Telefon 0 61 06 / 26 85 – 0, Telefax 0 61 06 / 26 85 – 499
Monika.hummel@roemergarten-residenzen.de
www.roemergarten-residenzen.de





Der Rodgauer Einkaufsgutschein

Ein wirklich tolles Geschenk

Mit der »Deckenbach Steuerberatungsgesellschaft mbH« und der »Selgros Cash & Carry Rodgau« konnten für 2021 zwei neue Sponsoren & Premiumpartner gewonnen werden. Wobei die »Selgros« in Weiskirchen zukünftig auch als Verkaufsstellen tätig wird.

Gleichzeitig sucht der GVR e.V. gerade für Weiskirchen, Hainhausen und Nieder-Roden noch weitere Akzeptanz- und Verkaufsstellen – Bitte melden Sie sich bei Interesse beim GVR e.V.

Die neuen Gutscheine befinden sich schon im Druck und sind dann mit einem Strichcode versehen, der das Handling in der Geschäftsstelle deutlich erleichtert und auch von den Verkaufs- und Akzeptanzstellen genutzt werden kann.

Sie haben mit dem »Rodgauer Einkaufsgutschein« (Wert 15 oder 25 Euro) das ideale Geschenk, denn der Gutschein lässt sich rodgauweit in über 75 Geschäften gegen Waren und Dienstleistungen eintauschen.

Schon Jahre bevor die Corona-Pandemie viele Akteure ermutigte lokale Initiativen zu entwickeln, hatte der Gewerbeverein Rodgau e.V. mit seinem einfallreichen 1. Vorsitzenden Berthold Schüßler und seinem 2. Vorsitzenden Martin Born 2016 die ersten Gutscheine erdacht. Grafisch umgesetzt hatte diese Jörg Meiß von Rhein-Main-Mediendesign und gedruckt von der digital print solutions GmbH, beide aus Dudenhofen. Mit fast 6.500 verkauften Gutscheinen im Jahr 2016 bis 2021 ist dem »Rodgauer Einkaufsgutschein« ein beachtlicher Erfolg gelungen.

Verkaufsstellen:

1. Änderungsschneiderei Cicek
2. Born Schreinerei GmbH
3. DEVK Versicherungen Gst. Rodgau
4. EDEKA Markt Ermel Rodgau Dudenhofen
5. Elektro Fischer GmbH
6. Giordano Mobile
7. Möbius Servicecenter Jügesheim
8. Petra Schrod Pokale und Schreibwaren
9. Radsport Lenhart
10. Schuhhaus 20
11. Schüßler & Prößler GmbH
12. Selgros Cash & Carry Rodgau
13. sportaktiv- Outdoor, Trekking, Berg- und Radsport
14. VVB Vereinigte Volksbank Maingau eG

GVO FUTURA REGIO

Preiswert, sicher
und 100 % CO₂-neutral:
GVO Futura Regio.

Jetzt clever wechseln!

Zu unserem Öko-Erdgastarif GVO Futura Regio.

*verbrauchsabhängig

Bis zu
300 Euro*
Bonus!

www.evo-ag.de/gvo-futura-regio



**GASVERSORGUNG
OFFENBACH GmbH**

RODGAUER EINKAUFSGUTSCHEIN

Der neue Maibaum steht

Der Maibaum steht wieder! Die Muskelkraft der ganzen Helfer aus den letzten Jahren hat diesmal der Kran von Axel Fritsch (MietService Rodgau) ganz alleine übernommen... der aktuellen Situation angemessen.



Foto: Jörg Meiß



Das eigene Zuhause. Leichter als gedacht.



sls-direkt.de/baufinanzierung

Ob Haus oder Wohnung – finden und finanzieren Sie mit der Sparkasse ganz einfach Ihre eigene Traumimmobilie.

Jetzt beraten lassen.

 Sparkasse Langen-Seligenstadt

Komplett-Sanierung / Renovierung

- Mauerdurchbrüche
- Verputzarbeiten
- Trockenbauarbeiten
- Malerarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Bodenbeläge aller Art
- Betonsanierung
- Elektroarbeiten
- Sanitärinstallation
- Fenster- und Türeinbau
- Fliesenarbeiten
- Dacharbeiten



SW Allround Service
63110 Rodgau-Dudenhofen
Mobil 0171-7419819
Telefon 06106-2669334
Telefax 06106-2669338
www.sw-allroundservice.de

 www.facebook.com/meinrodgau



**Gutschein über
10 € für einen
Kundendienstbesuch**



Beratung
Verkauf
Installation
Kundendienst

**Küchenstudio
ELEKTROFischer**

www.elektro-fischer-rodgau.de
Weiskircher Straße 21 – 23 · Rodgau-Jügesheim · Tel. 0 61 06 / 1 59 61

musterhaus
küchen
FACHGEBIETHAFT

- **Kunststoff-Fenster u.-Haustüren**
- **Aluminium-Haustüren**
- **Rollläden-Sonnenschutz**
- **Markisen • Insektenschutz**

Montage, Reparatur-Service,
Beratung und Verkauf

**FensterService
Vogl**
Bauelemente-Vertrieb

Niederwiesenring 23 · Rodgau-Dah. · Tel. 06106/21348 · Fax 22657
www.fensterservice-vogl.de

HEIM-/GEBÄUDETECHNIK

NETZWERKTECHNIK

SICHERHEITSTECHNIK

BRANDMELDEANLAGEN

SERVICE/WARTUNG

40
JAHRE FÜR SIE DA!
1981 - 2021

**ELEKTROTECHNIK
LINDNER**

LINDNER GmbH
Liebigstr. 9 63110 Rodgau
Telefon 06106-607-0 Fax -100
info@lindner-elektro.de
www.lindner-elektro.de

**Garten & Landschaftspflege
Kratz
Hausmeisterservice**

Telefon
06106 - 25 93 505
Mobil
0151 - 100 148 78



www.hausmeister-kratz.de

Hausmeisterservice

- Treppenhausreinigung
- Kehrdienst
- Winterdienst
- Tiefgaragenreinigung
- Mülltonnenservice
- Wohnungsaufösungen
- Entrümpelungen
- Asbestentfernung und Sondermüllentsorgung

Garten- und Landschaftspflege

- Baumfällung
- Rasenpflege, Rasenneuanlage
- Heckenschnitt
- Heckenentfernung/-pflanzung
- Grünschnittentsorgung
- Wurzelfräsung
- Gartenbau
- Zaunbau
- Einbau von Natur- und Bruchsteinen

RODGAUER EINKAUFSGUTSCHEIN

Einen ganz besonderen DANK geht an Dietmar Wilhelm von der Firma WilliSoft GmbH & CO. KG für die Spende des neuen Mai- baumes (Stahlmast) und an Ingo Dries von der Firma Dries Bau- dekoration GmbH für das schöne rot-weiße Streichen. Der Neue ist mit 16 Meter auch einen Meter höher, als sein Vorgänger.



Foto: Jörg Meiß

ADDICO
MEDIA SERVICE

- Direktwerbung
- Werbemotivik
- Prospektverteilung
- Adressumteilung
- Werbemittelverteilung
- Mailings

Wir machen uns auf den Weg
Und bringen Ihr Produkt zum Kunden.

Zusatzleistung von Katalogen, Prospekten, Telefonbüchern und Werbematerial. Egal ob vollständig, selektiv oder adressiert.

Unsere Premiemarken:

flyergigant.de

Jassmann
Fliesen Design

Meisterbetrieb der
Fliesen-, Platten- und Mosaikeleger

Dresdner Str. 14 • 63110 Rodgau
Tel. 061 06 / 70 74 42
Fax 061 06 / 70 74 62
Mobil 0178 / 88 08 971

MAINGAU

EINFACH GÜNSTIGER

GAS

MIT MAINGAU AUCH NACH DER CO₂ ERHÖHUNG

Wir sind für Sie da!

MAINGAU Energie GmbH
Ringstr. 4 - 6 | 63179 Obertshausen
Mo. - Do. 07:30 - 16:30 Uhr
Fr. 07:30 - 12:30 Uhr

0800-6 24 64 28
Mo. - So. 6:00 - 22:00 Uhr
(kostenfrei aus allen deutschen Netzen)

www.maingau-energie.de

Ihr Partner für
Kälte-,
Klima und
Lüftungstechnik
im Rodgau und
Umgebung.

eckert & stück
Kältetechnik · Klimatechnik

Tel: 06106-77970-20
info@eckert-stueck.de

Das ideale Geschenk!

Rodgauer
Einkaufsgutschein

Infos und Verkaufsstellen unter
www.gutschein.gv-rodgau.de

ERMEL RODAUSTROM, Metzger Müller, Sattler Elektrotechnik, Saarkasse Langen-Selgenstadt, Leckenbach, SELGROS cook & carry

Gewerbeverein Rodgau e.V. Gemeinsam für Rodgau

Sonnige Aussichten!

PHOTOVOLTAIK

Mein Zuhause. Meine Energie.

Ökonomisch.
Ökologisch.
Vielfältig.



ENERGIE
STADTWERKE RODGAU

STADTWERKE
RODGAU

Philipp-Reis-Straße 7
63110 Rodgau
06106 8296-5555
info@swr-e.de
www.swr-e.de

Gut Essen & Trinken

Einfallsreicher Grillen und Picknicken

Außergewöhnliche Chips mit köstlichen Dips bringen Schwung in die Beilagen



(djd). Jetzt ist wieder die Zeit für Grillen im Garten, Picknicken im Stadtpark und für die Dinge, welche man im Freien genießen kann. Ganz vorne dabei auf dem Tisch oder der Picknickdecke sind neben Würstchen und Co. heutzutage vegetarische und vegane Köstlichkeiten. Zu gegrillten Feta-, Tofu oder Polentaschnitzeln, Gemüsespießen und gefüllten Champignons gehören natürlich auch die richtigen Beilagen. Neben einem bunten Salat eignen sich auch leckere Dips, um das Menü aufzupeppen.

Knabbereien mit bis zu 40 Prozent weniger Fett

Eine tolle und gesündere Alternative bieten zum Beispiel die knusprigen Chips aus Linsen, Hummus oder Quinoa von Eat Real. Die sind nicht nur vegan und frei von Gluten und allen 14 deklarationspflichtigen Allergenen. Im Gegensatz zur typischen Kartoffelvariante enthalten sie auch bis zu 40 Prozent weniger Fett.

Durch die mehr als 20 verschiedenen Geschmacksrichtungen von Dill über Paprika, Tomate & Basilikum und Chilli Cheese bis zu Sour Cream & Schnittlauch kommt immer wieder Abwechslung auf das Snack-Buffer. Um den Genuss perfekt zu machen, gibt es hier noch die Inspiration für zwei besonders beliebte Dips:

Würzige Guacamole

Zutaten:

1 reife Avocado
Saft einer halben Limette
½ rote Zwiebel
Salz, Pfeffer, etwas Chili
Koriander
6 Kirschtomaten

Zubereitung:

Die Avocado mit einer Gabel zerdrücken und den Limettensaft hinzugeben. Dann die rote Zwiebel, die Kirschtomaten und den Koriander klein schneiden und unterheben. Mit Salz, Pfeffer und Chilipulver abschmecken.



Cremiger Feta Dip

Zutaten:

1 Packung Fetakäse (oder veganer Feta)
5 EL Milch/Pflanzenmilch, 2 EL Olivenöl
Rosmarin/Italienische Kräuter
1 Spritzer Reissirup/Honig/Agavendicksaft
Zum Dekorieren: geröstete Pinienkerne, Granatapfelkerne, etwas Petersilie

Zubereitung:

Feta mit Milch, Öl, Gewürzen und Sirup im Mixer zu einer gleichmäßigen Masse pürieren. Mit gerösteten Pinienkernen, Granatapfelkernen und etwas Petersilie dekorieren. Chips rein-dippen und snacken.



Gut Essen & Trinken

Etwas Leckeres selbermachen oder abholen – gerne Ausgehen – vieles ist endlich wieder möglich!

CLEVER KOCHEN – EINFACH GENIESSEN

Lassen Sie sich vom neuen Thermomix® in die digitale Welt des Kochens entführen!

VORWERK thermomix

Leichte Küche mit Thermomix®

Schnell und einfach kochen – gesund essen.



Bernhard Stillger
Telefon 0163 88 48 716

Rebekka Altun
Telefon 0176 39 50 55 55

Klostercafé Seligenstadt zertifiziert und wieder geöffnet

Musikalische kulinarische Weltreise im Juli

Das Klostercafé Seligenstadt hat ab sofort wieder geöffnet. Und weil dem gesamten Team des Klostercafés Ihre Gesundheit am Herzen liegt, ist deren Hygienekonzept in einem aufwendigen Zertifizierungsprozess vom TÜV Hessen geprüft, zertifiziert und mit dem TÜV Siegel Covid 19 ausgezeichnet worden. Somit kann sowohl für die Gäste als auch für die Mitarbeiter/innen ein bestmöglicher Infektionsschutz gewährleistet werden.

Die Zertifizierung umfasst den Innenbereich des Cafés, die Terrasse, das Winterrefektorium (in dem bei Betrieb der Innengastronomie wieder Feiern stattfinden können) und die Sonderausstellungsräume mit dem unteren Bereich des Museums. Somit steht dem ersten Event im Juli nichts mehr im Weg.

Freuen Sie sich auf eine musikalische kulinarische Weltreise am Mittwoch, 14.07.2021 um 19:00 Uhr. Erleben Sie einen schönen lauwarmen Sommerabend auf der Terrasse. Auf der Reise werden Sie musikalisch von Swing & Talk begleitet. Es erwartet Sie ein 4-Gänge Menü. Lassen Sie sich überraschen. Preis pro Person: 27,90 €. Reservierung unter Telefon 06182 898360 und per E-Mail an klostercafe-seligenstadt@web.de.



Die Terrasse des Klostercafé Seligenstadt.

WANDERCLUB EDELWEISS Dudenhofen e.V.



ZWETSCHEN- KNÖDEL ToGo

**Sonntag, 5.9.2021
ab 11:00 Uhr**

Wanderclubhaus an der „Gänsbrüh“
Rodgau-Dudenhofen

Reservierung erforderlich 23.8. bis 3.9.2021

Abhängig von der Coronalage ist evtl. auch ein Verzehr Vorort möglich. Aktuelle Infos unter www.wce-dudenhofen.de oder telefonisch unter 06106 2599906

Ab sofort wieder geöffnet!

Unser Highlight
im Juli:

**Ihr Café
mit Herz**



Musikalische kulinarische Weltreise

Mittwoch, 14.07.21 um 19 Uhr
27,90 € pro Person

Gehen Sie mit uns auf eine kulinarische Weltreise und erleben Sie einen schönen lauwarmen Sommerabend auf unserer Terrasse.

Auf der Reise werden wir musikalisch von Swing & Talk begleitet. Es erwartet Sie ein 4-Gänge-Menü.

Lassen Sie sich überraschen.

Förderkreis Lichtblick Beschäftigungs GmbH, Kloster-Café
Im Klosterhof 2, 63500 Seligenstadt • Telefon 06182 898360
E-Mail klostercafe-seligenstadt@web.de

Hier unterstützen Sie Arbeitsplätze von behinderten jungen Menschen



Mit TÜV-geprüftem Hygienekonzept, weil
uns Ihre Gesundheit am Herzen liegt.

Zertifiziert vom TÜV Hessen mit dem TÜV
Siegel Covid 19

Trinken

e auch einfach mal wieder

Zwetschenknödel - auch in diesem Jahr

Ein Hygienekonzept Konzept für das traditionelle Zwetschenknödelesen des Wanderclubs Edelweiß Dudenhofen wird es auch in diesem Jahr am 5. September 2021 ermöglichen, die leckere aus Böhmen stammende Spezialität zu genießen.

Bei dem bewährten Bestellsystem kann eine passgenaue Abholzeit angegeben werden. So können Sie Leckerei kontaktarm in wieder verwendbaren mikrowellen- und einfriergerechten Behältnissen abholen bequem und gemütlich zu Hause verzehren.

Um eine eventuelle Wartezeit auf die frisch zubereiteten Knödel zu versüßen, wird Musik des Mandolinorchesters ertönen. Ob die Live oder vom Band sein wird, kann abhängig von der Coronalage erst kurzfristig entschieden werden. Evtl. wird dann auch ein Verzehr Vorort doch noch möglich sein.



Weitere Infos und Bestellmöglichkeit unter www.wce-dudenhofen.de im Knödel-Shop für Abholung oder Lieferung sowie telefonisch unter 06106-2599906. Sie erhalten bei Online-Bestellung einen Bestellbeleg per Mail, bei telefonischer Bestellung bekommen Sie eine Bestell-Nummer genannt. Mit dem Bestellbeleg (kann auch auf dem Handy vorgezeigt werden) oder Bestellnummer kommen Sie bitte rechtzeitig vor Ihrer gewählten Bestellzeit zum Wanderheim an der Gänsbrüh und an der Essensausgabe erhalten Sie Ihre Knödel fertig verpackt zum Mitnehmen. Beim Warten muss der gesetzlich vorgegebene Abstand eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

Sie gehören zu den nicht mobilen Senioren und möchten trotzdem nicht auf leckere Knödel verzichten? Sie können Knödel zur Anlieferung nach Hause über die Homepage oder telefonisch bestellen. Diese Portionen werden ab 11:00 Uhr ausgefahren.

Buchen Sie Ihren Kurzurlaub in der Nähe mit taumhaften Angeboten wie zum Beispiel der „Süßen Verführung“.

Seehotel Niedernberg - Das Dorf am See
Leerweg • 63843 Niedernberg • 06028/999-0 • www.seehotel-niedernberg.de

16. bis 22. August 2021

Tage der offenen Tür

Verkostung unseres Wein- und Sektsortiments

Sa., 21. August Kellerführungen und Planwagenfahrten

So., 22. August Kellerführungen und Planwagenfahrten

10% auf unser Wein- und Sektsortiment ab Hof*

*keine Rabattkombinationen möglich

vinum autmundis • Riegelgartenweg 1 • 64823 Groß-Umstadt
06078-2349 • www.vinum-autmundis.de

Spitzenkaffeesortiment täglich frisch geröstet

- Über 200 hochwertige Teesorten
- Edelschokoladen
- Pralinen erlesener Confiserien
- Fruchtaufstriche, Senf, Pestos, Dips
- Essig- und Öl-Spezialitäten vom Fass bester Qualität
- Liköre u. Brände vom Fass
- Feines Porzellan
- Exklusive Erlebnisgeschenke
- Gemütliche Café Lounge

Kaffeerösterei Hansen Dieburgerstr./Ecke Forststr. 2 63322 Rödermark/OR Tel. 06074 2156076	Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 18:00 Uhr Sa. 10:00 - 13:00 Uhr
My Tea & Coffee World Konrad-Adenauer-Str. 27 63322 Rödermark/Urberach Tel. 06074 4827097	Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9:30 - 12:30 Uhr 15:00 - 18:00 Uhr Sa. 9:30 - 12:30 Uhr <i>(Mittwoch geschlossen)</i>

www.hansen-kaffee.de

Freizeit- und

Open Air Kultursommer

Maximal Sommerwiesenkonzerte im Juli und August 2021

Die Maximal Kulturinitiative plant im Juli und August insgesamt acht Open-Air-Konzerte auf der lauschigen Sommerwiese von Matthias Bachmann. Er stellt wieder Wiese und wetterfeste Bühnentechnik zur Verfügung, wodurch die Sommerwiesenkonzerte überhaupt erst möglich werden.

Die Konzertreihe startet Ende Juli mit der **Frankfurt City Blues Band** am Freitag, 23. Juli und am Samstag, 24. Juli mit **Goldstück**. Weiter geht es mit dem **Yvonne Mwale Trio** am Freitag, 06. August und mit Little Wing am Samstag, 7. August.



Frankfurt City Blues Band
(Foto Andrea Saskia Cloess)



Hotel Bossa (Nova Lisa Solo)

Am Freitag, 20. August ist **Lisa da Costa** mit ihrer Band **Hotel Bossa Nova** zu Gast. **Maria Mazzotta** aus Südtalien steht in Begleitung des madagassischen Akkordeonisten **Bruno Galeone** am Samstag, 21. August auf der Open-Air-Bühne.

Am Freitag, 27. August, gibt es atmosphärische Balladen und verwegene Cover-Versionen von **Ali Neander** zusammen mit der phantastischen Sängerin **Caro Trischler** aus Mainz und dem Drummer Ralf Gustke.

Sumner's Tales bestreiten den Abschlussabend: Herdan Dachroth (voc), Stefan Weilmünster (keys/sax), Ralf Layher (bass), Benno Sattler (drums) und Thomas Langer (git.) interpretieren Songs von Sting und The Police.

Tickets sind nur Online mit verbindlicher Vorbestellung möglich, der Ticketpreis beträgt einheitlich für jeden Konzertabend 20,- €

Die geltenden Corona Abstands- und Hygieneregeln müssen eingehalten werden, daher ist die Zahl der Plätze beschränkt.

Maria-Mazzotta
(Foto Giulio-Rugge)

Nach den vielen Konzertabsagen und der langen unfreiwilligen Veranstaltungspause freut sich das Maximal-Team auf Live-Musik auf der Sommerwiese mit entspannten Gästen und einem attraktiven Sommerprogramm.

Das komplette Programm der Maximal-Sommerwiesenkonzerte ist auf der Maximal-Website www.maximal-rodgau.de zu finden und zu buchen.



Sumner's Tales

Maximal

Kulturinitiative Rodgau e.V.
Konzert · Rock · Jazz · Pop · Comedy · Theater

Fr 23.7. Frankfurt City Blues Band
Sa 24.7. Goldstück
Fr 6.8. Yvonne Mwale Trio
Sa 7.8. Little Wing
Fr 20.8. Hotel Bossa Nova
Sa 21.8. Maria Mazzotta
Fr 27.8. Ali Neander Quartett
Sa 28.8. Sumner's Tales - Music of Sting and The Police

Live !!!
Sommerwiesenkonzerte 2021

Beginn 19 Uhr · Tickets: 20 €
+++ Online-Reservierung erforderlich +++
Nähere Infos unter: www.maximal-rodgau.de



Goldstück



YvonneMwale (Foto SaschaRoos)

Ausgehtipps

5. Rodgauer Lachnacht



Am 10. Juli 2021 werden im Bürgerhaus wieder die Lachmuskeln strapaziert! Bereits zum fünften Mal kommt die Lachnacht nach Rodgau. Und weil das schon ein kleines Jubiläum ist, hat sich der charmante Moderator Ole Lehmann für das Best-of kurzerhand vier Gäste eingeladen, die schon einmal dabei waren. (Foto: kikephotography)

Alle haben neues Material im Gepäck und sind bereit, das Bürgerhaus zum Beben zu bringen. Mit dabei sind: **Hennes Bender** ist ein Freund vieler Worte. Und so stellt er sich ohne Punkt und Komma den großen Fragen des Lebens: Lästern Alexa und Siri hinter meinem Rücken über meinen Haaransatz? Ist die Cloud, in der ich meine Daten lagere, wirklich eine Wolke oder nur ein anderer Computer? Wozu eine Vorratsdatenspeicherung wenn ich ein Langzeitgedächtnis habe? Und überhaupt: Sollte alles eigentlich nicht leichter sein als vorher? Nur mit einem Mikrofon bewaffnet stellt sich Hennes Bender, einer der langlebigsten und dienstältesten Stand-Up-Komiker Deutschlands vor sein Publikum und demonstriert auf seine eigene, sprachverliebte und quirliche Art, dass Widerstand nicht zwecklos ist. Kleiner Mann, große Klappe und viel dahinter. Hennes Bender ist wieder zurück. Aber so was von. (Foto: Nina Stiller)



Vera Deckers beobachtet als Psychologin ihr Umfeld und es scheint, als hätten die Narzissten die Macht übernommen: Verpackung ist wichtiger als Inhalt. Aufmerksamkeit ist die globale Währung. Existenz ist nur noch, wer online ist – und der Lauteste gewinnt. Helikopter-Eltern halten Zucker für das neue Heroin. Teenies schufteten als Influencer im YouTube-Tagebau. Selbstoptimierer zählen Schritte, Rülpsen und das nächtliche Schnarchen. Solche Zeiten erzeugen Selbstzweifel: Kann Kabarett am Puls der Zeit sein, wenn man nicht mal 'ne Pulsuhr hat? Aber die studierte Psychologin findet auch Beruhigendes. Wissenschaftliche Studien belegen: Gelegenheitstrinker leben länger als Leute, die gar keinen Alkohol trinken!

Lutz von Rosenberg Lipinsky ist »Deutschlands lustigster Seelsorger«. Seit Jahren sorgt er sich auf unterhaltsame und intelligente Weise um die deutsche Seele. Und diese wühlt sich zur Zeit auf wie selten, denn die Demokratie ist in Gefahr. Sagen die einen. Wir leben in keiner Demokratie. Sagen die anderen. Es ist Zeit, mal darüber zu sprechen, was das denn überhaupt sein soll: »Herrschaft des Volkes«. Wir regen uns auf, stellen alles infrage, wollen alles wissen und sind dann stets dagegen. Es wird Zeit, sich zu vergewissern: Wollen und können wir überhaupt Demokratie? Und ist sie alternativlos? Vielleicht sollten wir mal wieder was Anderes ausprobieren: Monarchie, Plentokratie, Theokratie, Autokratie oder Anarchie. Vielleicht sind wir dann eines Tages zufrieden? Und bekommen, was wir wollen: Unsere Ruhe! (Foto: Kolja-von-der-Lippe)



Roger Stein »Alles vor dem Aber ... ist egal«. Mit leidenschaftlichen Liedern und Texten zeigt Roger Stein, dass alles vor dem Wort »Aber« egal ist. Roger Stein bietet mitreissendes Musik-Flegel-Entertainment zwischen Comedysongs, Liedermacherei und Post-Romantik. Er kritisiert, kokettiert und übt Gesellschaftskritik aus der Hüfte – unaufgesetzt und leicht, aber trotzdem auf den Punkt. Stein ist kein vordergründiger Revoluzzer. Sein Schalk äußert sich nie durch große Gesten, ist jedoch immer da. Seine Fans schätzen ihn als wortgewandten Entertainer, der auch den Dialog mit dem Publikum nicht scheut und sein Gegenüber durch Schlagfertigkeit verblüfft. Der Wechsel von Humor und Ernsthaftigkeit kommt stets unerwartet, rasant und doch leichtfüßig. (Foto: Stefanie-Marcus)

Samstag, 10.07.2021 um 20 Uhr im Bürgerhaus Nieder-Roden, Tel. 06106 693- 1227.

5. Rodgauer Lachnacht

mit Ole Lehmann, Vera Deckers, Hennes Bender,
Lutz von Rosenberg Lipinsky und Roger Stein

Sa., 10.07.2021 - 20 Uhr, Bürgerhaus Nieder-Roden

☎ 06106 693 - 1227



Wir bedanken uns

**bei unseren treuen Mitgliedern
für die Unterstützung in der schwierigen Zeit
und freuen uns darauf,
wenn wir uns bald wiedersehen.**

1.403

**Mitglieder
unter 18 Jahre**

im Sportkreis Offenbach

NR.1

3.106
Mitglieder, davon 45% weiblich

600
Reha-Sportler

Standorte

8

www.jskrodgau.de