

# mein rodgau

## Das Stadtmagazin

Nr. 4 15. Jahrgang  
Winter 2021

Menschen, Sport, Kultur und Lifestyle  
aus und um Rodgau



Service

**Auto-Richter GmbH & Co. KG**  
Rochusstr. 7, Rodgau • Tel. 06106 / 45 54



**Ambulantes Pflegeteam**  
Susanne Benz GmbH



**Frohes Fest**



Tel. 06106 - 2671666

Fax 06106 - 2671667

Mühlstraße 70a • Rodgau



Wir verlosen  
jeden Monat  
**attraktive  
Gutscheine**

Mehr Infos  
und Teilnahmescheine  
im Innenteil

**Frohe Weihnachten**  
wünscht Ihnen



**Ü** CHRISTINA  
ÜCKER  
IMMOBILIEN

Rhönstraße 26 | 63110 Rodgau  
Tel. 06106 6 697290

[www.christina-uecker-immobilien.de](http://www.christina-uecker-immobilien.de)

**andritzke GmbH**  
Sanitär- und Heizungstechnik

- Regelungstechnik
- Sanitär- und Heizungstechnik
- Alternative Energien
- Wärmepumpen & Heizkesselanlagen

Ing. Andritzke, Wilmshausen, 63110 Rodgau  
Helmholtzstraße 2, Tel. 06106/66 66 647 Fax 06106/66 66 648  
E-Mail: [info@andritzke.com](mailto:info@andritzke.com), [www.andritzke.com](http://www.andritzke.com)

Was ist Ihre Immobilie **jetzt** wert?  
Kostenlose Werteschätzung  
für Ihre Immobilie.



Dipl.-Ing. F. Neles (Architektur Fh)  
© 06106 189020 + 0177 8122201  
[www.meinwohnen.de](http://www.meinwohnen.de)



Hofheimer Weg 19  
63110 Rodgau  
Tel. 06106 646252  
Fax 06106 646251  
[www.msr-24.de](http://www.msr-24.de)

- ➔ **Das Stadtmagazin für Rodgau!**
- ➔ Porträts von Firmen, Vereinen und Persönlichkeiten
- ➔ Leben in Rodgau, Freizeit, Wissenswertes
- ➔ Veranstaltungs- und Ausgehtipps

**kostenlos**  
aber nicht  
umsonst!

FROHE WEIHNACHTEN UND EINEN  
GESUNDEN START INS NEUE JAHR



## Heute schon gelacht?

Kürzester Witz aller Zeiten:  
Erennholzverleih

Frage: „Wie nennt man die am  
meisten verkaufte Brotsorte in  
Deutschland?“

Antwort: „Das da!“

Und welches wird am zweithäufigsten  
verkauft?

Antwort: „Ne, das daneben!“

Im Rezept stand „Ofen auf 90  
Grad stellen“.

Und wie kriege ich jetzt den  
Ofen auf?

Gute Nachricht: Ich bekomme  
endlich den obersten Knopf  
meiner superengen Jeans zu.  
Schlechte Nachricht: Habe  
sie leider nicht an.

*Entschuldigung, Sie dürfen  
hier nicht fischen.  
Ich fische nicht! Ich bringe  
nur meinem Wurm bei zu  
schwimmen.*

Ich war doch gestern gar  
nicht soo betrunken.“

„Alter, du hast den  
Duschkopf in den Arm  
genommen und gesagt er  
soll aufhören zu weinen.“

Letzte Worte...

...des Eisbergs: „Scheiße, die  
Titanic!“

...des Sportlehrers: „Alle  
Speere zu mir!“

...des Maurers: „Schmeiß  
mal den Hammer rüber!“

Henschelstraße 5-7  
63110 Rodgau  
Telefon 061 06 / 8796-0



Hauptstraße 104  
63512 Hainburg  
Telefon 06182 / 84141-0

info@auto-roemhild.de • www.auto-roemhild.de



SIERRA LEONE © Peter Bräunig

## SPENDEN SIE ZUVERSICHT IN BANGEN MOMENTEN

Mit Ihrer Spende rettet **ÄRZTE OHNE GRENZEN** Leben:  
Mit **30 Euro** können wir zum Beispiel 75 an Lungen-  
entzündung erkrankte Kinder mit Antibiotika und  
einem fiebersenkenden Mittel behandeln.

Private Spender\*innen ermöglichen unsere unabhängige Hilfe –  
jede Spende macht uns stark!



Spendenkonto:  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE 72 3702 0500 0009 7097 00  
BIC: BFSWDE33XXX

[www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden](http://www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden)



**MEDECINS SANS FRONTIERES**  
**ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.**  
Träger des Friedensnobelpreises



Liebe Leserinnen,  
liebe Leser,  
viele kleine Lichtlein  
illuminieren die  
Stadt, in den Ge-  
schäften dominieren  
goldene verpackte  
Leckereien, im Radio  
läuft sanfte Musik –  
Weihnachten naht  
mit großen Schritten.

Lassen Sie sich ein auf die festliche und besinnliche Stimmung; versuchen Sie, dem vorweihnachtlichen Stress zu entfliehen und erfreuen Sie sich an dem gebotenen Zauber – in welchem Umfang er auch immer in diesem Jahr stattfinden mag.

Denn auch wenn viele Veranstaltungen coronabedingt nicht stattfinden, so sind es doch oft auch die kleinen Dinge, an denen man sich erfreuen kann. Deshalb schauen Sie hin, lassen Sie es auf sich wirken und lächeln Sie. Ihre Stimmung wird sich sofort erhellen – probieren Sie es einfach mal aus!

Ich wünsche Ihnen eine schöne Adventszeit, frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund!

Herzlichst  
Ihr

Armin Rohrer  
Herausgeber

**Titelbild: Fotowettbewerb »Rodgau Shots«,  
siehe Seite 10**

## Impressum

MSR Medienservice  
Armin Rohrer  
Hofheimer Weg 19  
63110 Rodgau  
Tel. 06106 646252  
Fax 06106 646251  
www.msr-24.de  
www.meinrodgau.de



### E-Mail-Adressen

Redaktion: redaktion@meinrodgau.de  
Anzeigenservice: anzeigen@meinrodgau.de  
Vertrieb: vertrieb@meinrodgau.de

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 4  
Verbreitete Auflage: 18.000 Ex.  
AGBs im Internet: www.meinrodgau.de

Für den Inhalt der Anzeigen sind ausschließlich die  
Inserenten verantwortlich.

### Hinweise zum Datenschutz

Beiträge freier Redakteure und Bürgerbeiträge werden  
nach deren Veröffentlichung gelöscht. Auch eine über die  
Veröffentlichung hinausgehende Speicherung persönlicher  
Daten erfolgt nicht. Dies gilt ebenso für Kontaktdaten der  
Gewinnspielteilnehmer.

## Schwedische Gemütlichkeit



Seite 4

## Spende für »Gmb«



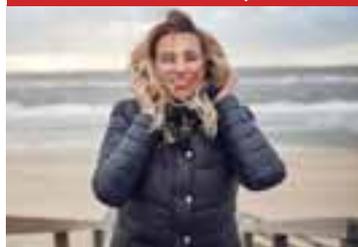
Seite 9

## Tipps für pannenfreies Fahren



Seite 14

## Starkes Immunsystem



Seite 20

## Weihnachten Spezial



Seite 24

## Haus & Garten

- 4 Schwedische Gemütlichkeit
- 6 Alte Möbel in Eyecatcher verwandeln

## Lifestyle & Mode

- 8 Frisuren- und Make-up Trends Winter 2021/22

## Aus dem Stadtgeschehen

- 9 Spende für »Gemeinsam mit Behinderten«
- 9 JSK vollendet größtes Stadion im Kreis Offenbach
- 10 Gewinner des Rodgauer Foto-Wettbewerbs  
»Rodgau Shots«
- 11 JSK eröffnet die Fastnachtsskampagne mit 2G
- 12 JSK Rodgau ist erneut erfolgreicher Teilnehmer  
der Sterne des Sports Wettbewerbs

## Gewinnspiel

- 13 Wir verlosen jeden Monat attraktive Gutscheine!
- 14 Teilnahme Scheine zum Gewinnspiel

## Auto & Straßenverkehr

- 14 5 Tipps für pannenfreies Fahren

## Geld, Recht & Steuern

- 16 Die wichtigsten Fragen und Antworten zu  
nachhaltigen Anlagen

## Gesundheit & Wellness

- 18 Holen Sie sich ein Stück Lebensqualität
- 19 Sling Training in der JSK Halle
- 20 Starkes Immunsystem, entspannter Winter
- 22 Fit durch Sport beim TSV Dudenhofen

## Weihnachten Spezial

- 24 Noch keine Geschenkidee? Lassen Sie sich vom  
regionalen Fachhandel inspirieren!
- 26 Weihnachtsgrüße lokaler Firmen, Vereine und  
Institutionen

## Freizeit- und Ausgetipps

- 29 Kostümsitzung der SG Hainhausen
- 30 Irgendwo ein Licht
- 30 Jens Wawrczek liest »Die Vögel«
- 31 »Schwamm drüber?« – Der besondere  
Jahresrückblick 2021

# Haus & Garten

Ihre Profis aus der Region

**Sattler Elektrotechnik**  
MEISTERBETRIEB

Justus-von-Liebig-Str. 9  
63110 Rodgau  
Tel. 06106 - 64 46 42  
www.sattler-elektrotechnik.de

24h-Service  
0177 - 2 49 38 64

Beratung  
Planung  
Verkauf

Sat-Anlagen  
Telefonanlagen  
Netzwerktechnik

Qualifizierter  
Handwerksmeister

**[möbel + raum]**  
schreinerwerkstatt **manus**  
seit 1927

unter anderem planen und fertigen wir für sie:

- einbauschränke
- badmöbel
- schreinerküchen
- türen
- innenausbau
- restaurierungen
- individuelle schreinerlösungen

matthias manus 63110 rodgau  
fon 06106-88090 benzstraße 2  
info@schreinerwerkstattmanus.de  
www.schreinerwerkstattmanus.de

Ein frohes Fest und einen guten Start ins neue Jahr wünscht Ihr Team von Horch-Immobilien.

Erfolgreicher Verkauf!

**Wir schaffen das für Sie!**

**HORCH IMMOBILIEN**  
KOMPAKT, BEWERT, ALLE IMMOBILIEN

Telefon (06106) 886828  
www.horch-immobilien.de

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr wünscht

**Jassmann Fliesen Design**  
Meisterbetrieb der Fliesen-, Platten- und Mosaikleger

Dresdner Str. 14 • 63110 Rodgau  
Tel. 06106 / 70 74 42  
Fax 06106 / 70 74 62  
Mobil 0178 / 88 08 971

Frohe Weihnachten und alles Gute im neuen Jahr wünscht Ihnen

**SW Allround Service**  
63110 Rodgau-Dudenhofen  
Mobil 0171-7419819  
Telefon 06106-2669334  
Telefax 06106-2669338  
www.sw-allroundservice.de

Fröhliche Weihnachten wünscht Ihnen

**Grünenbohrung Oschmann**

Oschmann & Wissel Bohrung GmbH & Co. KG  
Westendstr. 18 • 63110 Rodgau  
Handy: 0176 - 78 67 08 96  
Mail: info@ow-b.de

Frohe Weihnachten und ein gesundes, friedvolles neues Jahr!

**MATTHES IMMOBILIEN**

Monika Matthes  
Dudenhöfer Str. 5  
63110 Rodgau  
06106 - 2 59 97 91  
0178 - 6 07 56 73  
info@matthes-immobilien.de

bvfl

Frohe Weihnachten und ein glückliches, erfolgreiches neues Jahr wünscht

**DominikFrisch**  
DACHDECKERMEISTER  
DACHDECKER-, ZIMMERER- UND SPENGLERARBEITEN

Schweriner Str. 4 | 63110 Rodgau  
www.dominik-frisch.de | info@dominik-frisch.de

## Schwedische Gemütlichkeit

### Moderne Kachelöfen nach antiken Vorbildern

(txn). Die Kraft des Feuers bändigen, das Spiel der Flammen betrachten und die Wärme genießen: Auch in Zeiten computergesteuerter Wärmepumpen und hocheffizienter Solarsysteme steht der klassische Kachelofen nach wie vor auf der Wunschliste vieler Eigenheimbesitzer.

Als besonders elegant gelten schwedische Kachelöfen, die sich seit circa 1800 vom reinen Heizgerät zum Designobjekt mit hohem Statuswert entwickelt haben. Damals wurden reich verzierte, edle Unikate entworfen und dann vom Ofenbaumeister vor Ort handwerklich aufgesetzt. Die schweren Speicheröfen, meist rund oder eckig, wurden entweder freistehend, an einer Wand oder oft auch in einer Zimmerecke aufgebaut. Da die antiken Öfen einerseits kaum noch zu finden sind und sie andererseits nicht den modernen Anforderungen an Wirkungsgrad und Emissionsschutz entsprechen, werden schwedische Kachelöfen heute auf hohem Niveau nachgebaut.

Wie das funktioniert, weiß Bernd Reimann, der mit Krona-Kachelöfen seit vielen Jahren Maßstäbe für die sinnvolle Verbindung von alter und neuer Heiztechnologie setzt. Ausgangspunkt sind immer antike Öfen, deren Kacheln in einer eigenen Manufaktur nachmodelliert und dann



**Schwedische Kachelöfen, in traditioneller Handarbeit hergestellt, künstlerisch gestaltet und mit modernsten Brennräumen ausgestattet, verbreiten im hektischen Alltag ursprüngliche Wärme.**

*Foto: Krona/txn*

gebrannt, glasiert und auf Wunsch auch bemalt werden. Hier geht es buchstäblich um Millimeter, denn je hochwertiger die einzelne Kachel, desto intensiver und edler wirkt am Ende der ganze Ofen.

Das klassisch-schwedische Äußere der Krona-Kachelöfen wird durch einen hochmodernen Brennraum ergänzt, der alle gesetzlichen Anforderungen problemlos erfüllt. Damit das Spiel der Flammen jederzeit beobachtet werden kann, haben die Ofenexperten eine durchdachte Doppeltür entwickelt. Außen schließt poliertes Messing oder Nickel den Ofen optisch ab. Dahinter liegt eine weitere Tür mit Panorama-Glasscheibe, die den Blick auf den Feuerraum und die Magie des Flammspiels freigibt.

Da ein Kachelofen stets individuell auf die Gegebenheiten vor Ort angepasst wird, sollte an erster Stelle das Gespräch mit einem qualifizierten Ofenbauer stehen. Kontaktadressen finden sich unter [www.krona-kachelofen.de](http://www.krona-kachelofen.de).

**Fröhliche Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr wünscht Ihnen**

**Kurt Klein**  
Dachfenster & Rollläden  
Garagentore-Fachbetrieb

Sperberweg 15 • 63110 Rodgau • Tel. 06106 22206 • [www.dachfenster-klein.de](http://www.dachfenster-klein.de)

**Noch Termine frei !!!**

**Wir führen aus:**

- \* PFLASTERARBEITEN
- \* Plattenarbeiten
- \* Kellerwandisolierungen
- \* Hofsanierung
- \* Erd- und Kanalarbeiten
- \* Kanal TV-Untersuchung

**GAWE-BAU** seit 1983  
Auf der Beune 9, 64839 Münster

**Tel. 06071 / 39 1991**  
[www.gawe-strassenbau.de](http://www.gawe-strassenbau.de)

**500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG**



**Jens George**  
Marie-Curie-Str. 18  
63110 Rodgau  
Tel. 06106/7 29 02  
Mobil 0177/2292663

**Wir führen für Sie aus:**

- Maurer-, Beton- u. Stahlbetonarbeiten
- Neu-, An- u. Umbauarbeiten
- Pflasterarbeiten und Außenanlagen
- Kanalarbeiten und Kellerabdichtungen
- Kleine Bauarbeiten und vieles mehr

– qualitativ & günstig! –

**Gesegnete Weihnachten, einen guten Rutsch ins neue Jahr und vor allem Gesundheit wünscht Ihnen**

**FENSTERBAU Lehr**

Otzbergstraße 3 • 63839 Münster  
Tel. 0 60 71 / 30 80-0  
[info@fensterbau-lehr.de](mailto:info@fensterbau-lehr.de) • [www.fensterbau-lehr.de](http://www.fensterbau-lehr.de)

**MAINGAU Energie**

**Ihr Gasversorger vor Ort wünscht eine schöne Weihnachtszeit und ein gutes neues Jahr 2022!**

**MAINGAU Energie GmbH**  
[www.maingau-energie.de](http://www.maingau-energie.de), Ringstr. 4-6, 63179 Obertshausen



# Haus & Garten

**Wir wünschen Ihnen  
ein besinnliches  
Weihnachtsfest und  
alles Gute für 2022**

Montage, Reparatur-Service,  
Beratung und Verkauf

Niederwiesenring 23 · Rodgau-Ddh. · Tel. 06106/21348 · Fax 22657

[www.fensterservice-vogl.de](http://www.fensterservice-vogl.de)



## Alte Möbel in Eyecatcher verwandeln

(txn). Stil und Atmosphäre, Individualität und ein dezenter Retro-Charme – der Trend zu minimalistisch gestalteten Wohnräumen hält weiter an, wird mittlerweile aber gern aufgelockert. Dafür kommen aufgearbeitete Möbel wie alte Kommoden, Stühle oder kleine Tische zum Einsatz. Auch Accessoires wie auffallend bemalte Blumentöpfe eignen sich hervorragend, um bewusste Highlights für die Wohnraumgestaltung zu schaffen.

Das ist meist viel leichter, als vermutet. Denn mittlerweile kann für professionelle Ergebnisse auf den Pinsel verzichtet werden. Hochwertige Kreidefarben, die sich für die Umgestaltung optimal eignen, gibt es als Sprays, die es auch dem Laien sehr leicht machen, einwandfreie farbige Oberflächen zu erzielen. Der Farbauftrag funktioniert auch bei schwierigen Untergründen wie dem aktuell beliebten Wiener Geflecht. So fällt es auch Einsteigern leicht, kreative Ideen in die Tat umzusetzen. Dafür bietet beispielsweise Bondex eine ganze Reihe wohngemütlicher Farbtöne: Die Kreidefarben Sprays sind in den Tönen Kupfer, Bronze,

**Frohe Weihnachten und ein gesundes neues  
Jahr wünscht das Team vom**



Inh. Stefan Weiland

Stormstraße 21 • 63110 Rodgau/Nieder-Roden

Telefon (0 61 06) 29 09 77 • [www.sw-dachfensterservice.de](http://www.sw-dachfensterservice.de)

WIR WÜNSCHEN IHNEN  
FESTLICHE WEIHNACHTEN  
UND EIN GUTES NEUES JAHR!

**COOKHOUSE PLANNING**

Ihr Küchenspezialist in 63110 Rodgau • Hauptstraße 101  
Tel.: 06106-7799414 • [www.cookhouse-planning.de](http://www.cookhouse-planning.de)

Wir wünschen allen Lesern,  
Kunden und Freunden  
ein besinnliches Weihnachtsfest  
und einen guten Rutsch  
ins Neue Jahr.



Eckert & Stück GmbH  
Georg-August-Zinn-Str. 15  
63110 Rodgau-Dudenhofen  
Tel.: 06106-77970-20  
[info@eckert-stueck.de](mailto:info@eckert-stueck.de)

**Wir wünschen Ihnen  
fröhliche Weihnachten  
und für das neue Jahr  
Gesundheit, Glück  
und Erfolg**



Hegelstraße 5  
63110 Rodgau-Ddh.  
Tel. 06106 22048

[www.MarmorStenger.de](http://www.MarmorStenger.de)

Mehr zu unseren  
Tarifen unter  
[www.evo-ag.de](http://www.evo-ag.de)

Als zuverlässiger Partner in der Region  
machen wir Sie mit unseren flexiblen,  
ökologischen Tarifen und unserem rund-  
um guten Service wunschlos glücklich.

**Mit uns wird Ihnen warm ums Herz.  
Auch zur Weihnachtszeit.**

[www.evo-ag.de](http://www.evo-ag.de)

Wir sind für Sie nah.





Etwas Abklebeband, Kreidefarbe aus der Spraydose und eine gute Idee – mehr ist nicht notwendig, um den alten Blumenhocker stilvoller und schön in Szene zu setzen.

Foto: Bondex/txn

Kreativ Weiß, Warmes Himmelsgrau oder Mystisches Schwarz zu haben.

»Die Spraydosen sind flexibel einsetzbar, da dank der zwei Sprühköpfe sowohl mit einem breiten als auch mit einem runden Sprühstrahl gearbeitet werden kann«, erklärt Marketing-Managerin Juliane Meixner. Auf das Ergebnis eines fertigen Projektes braucht man niemand lange zu warten: Schon nach 15 Minuten ist die Farbe staubtrocken und nach circa einer Stunde komplett durchgetrocknet.

Weitere Infos unter [www.bondex.de](http://www.bondex.de)

Frohe Weihnachten  
und alles Gute  
für 2022  
wünscht Ihnen



Borsigstraße 44  
63110 Rodgau / NR  
Tel. 06106 876585  
[www.merlino-elektro.de](http://www.merlino-elektro.de)

Frohe Weihnachten sowie  
Gesundheit und Glück im  
neuen Jahr wünscht Ihnen



Alles unter einem Dach!  
Dachdecker-Meisterbetrieb

Offenbacher Landstraße 95  
63512 Hainburg  
Tel. 0 61 82 / 6 74 62  
[www.dachdecker-seibert.de](http://www.dachdecker-seibert.de)



**FROHE WEIHNACHTEN**

- Naturstein-, Platten- & Verbundsteinverlegung
- Pflasterarbeiten • Mauertrockenlegung
- Rollrasen • Baumfällung • Zäune u.v.m.

Tel.: 0177-6276676 • [www.rana-gartenbau.de](http://www.rana-gartenbau.de)

[www.facebook.com/meinrodgau](https://www.facebook.com/meinrodgau)

Frohe Weihnachten und  
alles Gute für das Jahr 2022  
wünscht Ihnen

Matthias Väth



Das komplette Bad

Tel. 06106 / 268891  
oder 0170 / 86 37 301  
[www.Badgefuehl.de](http://www.Badgefuehl.de)  
email [m-vaeth@web.de](mailto:m-vaeth@web.de)



**ZÄUNE • GITTER • TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 988 10 • Fax (06071) 5161  
Internet: [www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
Email: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune • Tore
- Schiebetore • Drehkreuze • Türen
- Schranken • Gabionen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Mobile Bauzäune
- Alu-Zäune • sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Rankanlagen
- auch Privatverkauf



**Schöne Festtage und  
ein gesundes Jahr 2022!**

Energieversorgung Rodau GmbH  
Kundenservice  
Philipp-Reis-Straße 7  
63110 Rodgau  
Telefon: 06106 8296-8888

Weitere Infos unter  
[www.ev-rodau.de](http://www.ev-rodau.de)



ENERGIEVERSORGUNG RODAU

# Frisuren- und Make-up Trends Winter 2021/22

## Supernatural ...

... so ist und heißt die neue Frisurenmode von La Biosthetique für die Winter-Saison 2021/22. Die neuen Looks sind exakt geschnitten, weich gestuft am Oberkopf und wirken leicht und weich mit natürlichen Wellen. Die Haarfarbe ist eine Balayage, ganz natürlich gehalten und wirkt wie sonnendurchflutetes Haar. Passende Produkte zum Stylen ergeben das natürliche Finish.



Die neuen Kurzhaarfrisuren sind cremig blond, stachelig, peppig, mit viel Textur entweder natürlich weich oder auch extrem modern gestylt.



Keine Frisur wirkt perfekt, ohne dass entweder natürlich leichte oder auch stark mutige Make Up. Schöne Augenbrauen und gepflegte Fingernägel runden das gepflegte Äußere ab. Eine Make Up Idee: Helles Olivgrün und sanft schattiertes Waldgrün

umspielen das mit kohlschwarzen Wimpern umrahmte Auge. Das Auge wird mit einem Kajalstift Anthrazit betont. Der Lippenstift ist angenehm dezent. Für die Haut passt ein warmes Bronzing Puder.



Der etwas andere Look kommt mit der unverbundenen Ponypartie und der texturierten Kürze an Seiten und Nacken. Diese Variante wirkt besonders durch tolle Kupfer-Brauntöne. Dazu die passenden Produkte zum Föhnen und Stylen.

Die Männer tragen das Haar länger, lockig oder auch kurz. Ein tiefer Seitenscheitel trennt die unverbundene, texturierte Länge am Oberkopf von der kurzen Seitenpartie. Der asymmetrische Look ist für die junge Generation der Knaller!



Für die nächsten Monate liefert das TEAM RIES aus Nieder-Roden mit der Trendkollektion 2021/2022 die richtige Inspiration und Beratung.

Das TEAM RIES freut sich auf Sie. TEAM RIES, Hanauer Str. 12, 63110 Rodgau Nieder-Roden, Tel. 06106 771450

**TEAM RIES**  
FRISUREN - MAKE-UP

Die perfekten Weihnachtsgeschenkideen finden Sie bei uns – schenken Sie Schönheit:

- ◆ mit Produkten von La Biosthetique
- oder
- ◆ unseren beliebten Geschenkgutschein

**Qualität durch Wissen und Können**  
Ein Grund, uns zu besuchen

TEAM RIES  
Hanauer Str. 12  
Telefon 06106 771450

Ries & Ries GbR  
63110 Rodgau  
www.friseur-ries.de

Ihr Perücken-Spezialist

- Top Marken-Perücken
- Riesige Auswahl
- Günstige Preise
- Krankenkassen-Abrechnung

63110 Rodgau, Henschelstraße 10  
Schnellstraße B 45, Ausfahrt  
Nieder-Roden Süd/Rollwald

Tel.: 06106 - 87030 [www.lofty.de](http://www.lofty.de)

Perücken ab  
€ 99.<sup>95</sup>

LAGER-VERKAUF

täglich Mo.-Fr. / 9-16 Uhr

# Aus dem Stadtgeschehen

## Rodgau

### Spende für »Gemeinsam mit Behinderten«

Am 2. November übergab die Aktobis AG zusammen mit dem Künstler Christian Schütte die zugunsten des karitativen Vereins »Gemeinsam mit Behinderten« erzielten Erlöse aus dem Verkauf des sogenannten Rodgau-Panoramas. Hierbei war vorgesehen, dass bei jedem Verkauf eines Kunstdruckes oder Posters ein Euro für »Gemeinsam mit Behinderten« abgeführt wird.



V.l.n.r.: Jutta Groha, Herr Christian Schütte und Christian Goldmann.

Insgesamt wurden bis jetzt weit über 300 Exemplare verkauft. Der daraus resultierende Betrag wurde von der Aktobis AG großzügig auf 500 Euro aufgerundet. Zusätzlich wurde auch ein gerahmtes Exemplar des Rodgau-Panoramas an den Verein verschenkt.

Insbesondere mit Blick auf die anstehende Weihnachtszeit sind die Kunstdrucke, Poster und Postkarten mit dem Motiv des Rodgau-Panoramas auch weiterhin erhältlich bei »Bild und Rahmen« in Jügesheim, bei der Buchbinderei Köhler in Dudenhofen sowie bei der Aktobis AG im Industriegebiet von Nieder-Roden.

### JSK vollendet größtes Stadion im Kreis OF

1.500 Sportler kommen wöchentlich teils mehrfach um Sport zu treiben

Landrat Oliver Quilling nannte das Maingau Energie Stadion anlässlich der Besichtigung des neuen Kunstrasens, die größte Sportstätte im Kreis Offenbach und machte deutlich welche privaten Potentiale mög-

**Freie Wähler Rodgau**

Wir wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern von Rodgau ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für 2022

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr

Gemeinsam mit Behinderten e.V.  
[www.gmb-rodgau.de](http://www.gmb-rodgau.de)

IN DIESEN DENKWÜRDIGEN TAGEN WÜNSCHEN WIR ALLEN RODGAUER\*INNEN FRIEDLICHE FEIERTAGE UND EIN GESUNDES NEUES JAHR

BÜNDNIS 90 DIE GRÜNEN

Tierarztpraxis **HAPPY PETS** wünscht frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Zwischen den Jahren geöffnet

Tierärztin Katrin Grosser  
Borsigstraße 9, 63110 Rodgau  
☎ 06106/76313

Die Würde des Menschen ist unantastbar, auch über seinen Tod hinaus.

**MANUS** BESTATTUNGEN

63110 Rodgau | Benzstraße 2  
06106-88090 oder 0171-9911044  
[www.manus-bestattungen.de](http://www.manus-bestattungen.de)

Pietät | seit 1927

# Rodgau

# Aus dem Stadtgesche

lich sind, wenn sich die Vereine einig sind mit der öffentlichen Hand gemeinsam etwas zu unternehmen.

Jörg Wagner, Vorsitzender des Sportkreises nannte es das schönste Stadion im Kreis. Knapp 10 Hektar sind hier zu Sportflächen ausgebaut. 150 PKW Parkplätze, noch mehr Fahrradplätze, Festwiese, Leichtathletikanlage, 4 Rasenplätze und 2 Kunstrasenplätze und ein Beachvolleyballfeld runden das Angebot ab.



**Christian Sahn brachte eine Spende von 15.000 Euro und Mitglied Nr. 499 und 500 mit für die ausgezeichnete Jugendarbeit des JSK.**

Alle Flächen sind mit Flutlicht ausgestattet. Längst haben Konzerne wie Maingau Energie, Asklepios und auch die Sparkasse Langen-Seligenstadt als Werbepartner die Möglichkeiten entdeckt um sich hier zu präsentieren. Alleine 500 Jugendfußballer kommen wöchentlich zum Training. Für den Liegenschaftsvorstand Manfred Ballüer ist das MES das Zentrum des »Outdoorsports«. Denn hier werden im nächsten Jahr alle 30 Ligamannschaften ihre Heimspiele ausrichten und auch die rund 300 American Footballer. Außerdem kommen die Schulen mit ihrem Schulsport auf die Anlage.

## Gewinner des Rodgauer Foto-Wettbewerbs »Rodgau Shots«

Im Rahmen des Fotowettbewerbs »Rodgau Shots« suchte der Gewerbeverein Rodgau e.V. schöne Fotos aus Rodgau für den »7. Rodgauer Fotokalender 2022«. In diesem Jahr verzeichnete der Wettbewerb mit 87 eingesandten Fotos einen Teilnehmerrekord. Der 10köpfigen Jury ist die Entscheidung daher wahrlich nicht leicht gefallen, musste sie doch aus diesem Fundus 12 Gewinner ermitteln. Die Kalender 2022 werden, wie im Vorjahr, in vielen Geschäften in ganz Rodgau kostenlos ausgelegt. Der Gewerbeverein hat auch in diesem Jahr wieder inter-

essante und bereits bekannte Veranstaltungstermine auf den Kalenderblättern eingefügt. Auf den Rückseiten der Kalenderblätter finden Sie die Mitgliedsbetriebe, durch deren finanzielle Unterstützung Herstellung und kostenlose Verteilung der Rodgauer Fotokalenders möglich wurde.



Platz 1



Platz 2



Platz 3



Platz 4



Platz 5



Platz 6



Platz 7

**Platz 1 Bernd Schmeling (71 Punkte), Platz 2 Christian Stanke (58 Punkte), Platz 3 Bernd Pfalzgraf (51 Punkte), Platz 4 Eva Gerschner (40 Punkte), Platz 5 Christian Philp (37 Punkte), Platz 6 Claudia Magdalena Reich (36 Punkte), Platz 7 Jörg Ungerer (31 Punkte).**

**Nicht abgebildet: Platz 8 Teresa Jost, Platz 9 Bernd-Michael Lang, Platz 10 Detlev Klein, Platz 11 Andreas Pulwey und Platz 12 Rita Spahn (17 Punkte).**

# hen

# Rodgau

## JSK eröffnet die Fastnachtskampagne mit 2G

### Großer Erfolg bestätigt die Verantwortlichen

Nach einer leidenschaftlich geführten Aussprache bestätigten die JSK Fastnachter ihren Wunsch, die diesjährige Kampagne für Genesene oder Geimpfte als Saalfastnacht stattfinden zu lassen. Ohne Gegenstimmen und Enthaltungen bereits so früh, dass sich jeder noch impfen lassen konnte.

Es wurde ein großer Erfolg für die Macher der Ufftakt-Gala, einem neuen Format der JSK Fastnachter. So soll es weiter gehen. Gäste, Akteure und Servicepersonal fühlten sich gut und konnten sich bei aller gebotenen Vorsicht freier bewegen. Es mussten zum Test keine Schunkelrunden sein aber so lässt sich eben doch Fastnacht feiern.

Für Girls Night Out am Samstag 22. Januar in der Turnhalle Weiskircher Straße sind die Eintrittskarten bereits im Online-Vorverkauf. Gleiches gilt für die Kostümsitzungen am 29. Januar und am 5. Februar und die Jugendsitzungen am 30. Januar und am 6. Februar 2022. Auch der Klassiker, der Prinzenball mit der »Lieblingsband« soll stattfinden.

Tickets ebenfalls über [www.jskrodgau.de](http://www.jskrodgau.de) unter Tickets.



Der neue JSK Sitzungspräsident freut sich mit dem Rodgau Prinzenpaar auf die kommenden Tage mit guten, schönen Veranstaltungen und wünscht allen Lesern von »mein rodgau« und der Bürgerschaft ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein frohes gesundes Wiedersehen im neuen Jahr.



# JSK FASSE NACHT 2021/22

### Fahne hissen

11.11.2021 • 11.11 Uhr

### Ufftakt-Gala\*

13.11.2021 • 19.33 Uhr

### Girls Night Out\*\*

22.1.2022 • 19.33 Uhr

### 1. Kostüm-Sitzung\*

29.1.2022 • 19.11 Uhr

### 2. Kostüm-Sitzung\*

5.2.2022 • 19.11 Uhr

### 1. Jugend-Sitzung\*

6.2.2022 • 14.11 Uhr

### 2. Jugend-Sitzung\*

13.2.2022 • 14.11 Uhr

### Rathaussturm

26.2.2022 • 15.00 Uhr

### Prinzenball\* mit Lieblingsband

26.2.2022 • 20.11 Uhr

\* Aula der Georg-Büchner-Schule,  
Nordring/Ecke Lange Str.

\*\* Narrhalla Weiskircher Straße 42

Alle Saalveranstaltungen finden unter 2G-Regeln statt.

Eintrittskarten unter:

[tickettune.com/jsktickets/veranstaltungen/](http://tickettune.com/jsktickets/veranstaltungen/)



oder in der Geschäftsstelle  
JSK Rodgau, Ostring 18,  
Tel. 061 06-64 51 30  
und an der Abendkasse

# Rodgau

# Aus dem Stadtgeschehen

## JSK Rodgau ist erneut erfolgreicher Teilnehmer der Sterne des Sports Wettbewerbs

Unter mehr als 30 Teilnehmern aus der Region ist der JSK erneut auf dem Treppchen des DOSB und dem Genossenschaftsverband gelandet. Platz 2 hinter TKK Klein-Krotzenburg, mit dem erfolgreichen Thema »Trotz Corona Sport treiben« und 1.500 Euro Siegprämie einstreichen, das war sehr nach dem Geschmack der Jügesheimer.

»Das tut uns gut«, sagte Sportvorstand Geli Stark und freute sich über den Erfolg. Aus der Isolation in die Halle mit den transparenten Trennwänden. Wir waren die einzigen im Sportkreis, die ihren Rehasport während der Sportstättenschließungen aufrechterhalten konnten. Sehr zur Freude der rund 600 Beteiligten in den 35 Kursen. Der JSK bietet mit seinen 8 vom Rehasportverband Hessen ausgebildeten Übungs-



Große JSK Rodgau Sterne-Sammlung des DOSB, in der Mitte der goldene Stern, überreicht vom Bundespräsidenten.

Wir wünschen allen unseren Mitgliedern  
ein besinnliches Weihnachtsfest  
und ein gutes neues Jahr



Paul-Gerhardt-Straße 28 • 63110 Rodgau  
Tel.: 0 61 06 / 1 20 12 • [www.buergerhilfe-rodgau.de](http://www.buergerhilfe-rodgau.de)

Frohe Weihnachten sowie ein  
glückliches, gesundes neues  
Jahr wünscht Ihnen der

SOZIALVERBAND VdK OV Nieder-Roden  
[ov-nieder-roden@vdk.de](mailto:ov-nieder-roden@vdk.de)



leiten eine breite Palette an Kursen an: Lehrgänge für Orthopädie, innere Medizin, Brustkrebs, Nachsorge, Neurologie, Lungensport, Diabetes, Behindertensport. Die Nachfrage ist so hoch, dass wir das HdB angemietet, das digitale Abrechnungssystem mit den Krankenkassen eingeführt haben und in die Vernetzung mit den Arztpraxen gegangen sind, sagte Stark.

Hinzu kommen die Gesundheitsurlaube als Abrundung: Gesundheitswoche Bad Hofgastein, für Lungenkrebs Bad Orb, Kurwoche in Piastany für Orthopädie und Ernährungswoche am Edersee. Ehrevorsitzende Heide Klabers fühlt sich mit den 35 angebotenen Stunden im JSK bestätigt von dem Konzept, das den Menschen guttut und freut sich, dass ein weiterer Stern die große Sammlung des JSK mit über 30 kleinen, mittleren und großen Sternen in Bronze, Silber und Gold die Vitrine schmückt.

# Gewinnspiel

Jeden Monat neu!

Die Unterstützung lokaler Unternehmer und Vereine hat auch für das **Stadtmagazin mein rodgau** Priorität.

Einzelhandel, Gastronomie und Event-Veranstalter können daher jetzt einen Teil ihrer Werbekosten in Gutscheine umwandeln, die wir an SIE - unsere Leserinnen und Leser - weitergeben.

Jeden Monat - drei Monate lang - können Sie so gleich mehrere Gutscheine gewinnen.



## Machen Sie mit!

## Teilnahmescheine auf der Rückseite

### Es winken Gutscheine

#### im Dezember:

Beauty Vital Dermakosmetik à 40 €  
Friseur Chaarisma á 10 €  
Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein á 25 € und 15 €  
Hiller Metzgerei á 10 €  
Maximal Kulturinitiative á 10 €  
xamea Dessous á 25 Euro  
Das aktuelle Fitnessstudio Familienkarte im Wert von 130 €

#### im Januar:

Beauty Vital Dermakosmetik à 40 €  
Friseur Chaarisma á 10 €  
Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein á 25 € und 15 €  
Hiller Metzgerei á 5 €  
Maximal Kulturinitiative á 10 €  
xamea Dessous á 25 Euro

#### im Februar:

Beauty Vital Dermakosmetik à 40 €  
Friseur Chaarisma á 10 €  
Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein á 25 € und 15 €  
Hiller Metzgerei á 5 €  
Maximal Kulturinitiative á 10 €  
xamea Dessous á 25 Euro

### Die Gewinner im September

**10 € von Agentur für Sport, Kultur und Ehrenamt der Stadt Rodgau**  
C. Lux  
**10 € von AZR Rödermark**  
S. Bach  
**10 € von Elektro Fischer**  
P. Knapp, L. Bach, R. Schneider, H. Wiederspahn, W. Köhler, I. Zimmermann, S. Eisler, A. Hauer, D. Schäfer, K. Wenzel, P. Kessler, M. Gruhler, U. Kanz, G. Keser, E. Sell  
**10 € von Maximal Kulturinitiative**  
B. Barenkämper  
**10 € von Tankstelle Neumann**  
P. Hirschmann  
**10 € von Woelk Kurzwaren**  
I. Seib  
**10 € von Xamea Dessous**  
A. Lückel-Bonn  
**25 € von Xamea Dessous**  
B. Heinzinger

### Die Gewinner im Oktober

**10 € von Agentur für Sport, Kultur und Ehrenamt der Stadt Rodgau**  
A. Wade  
**10 € von AZR Rödermark**  
U. Schmelling  
**10 € von Elektro Fischer**  
H. Pleyer, L. Strecker, R. Neumann, U. Mieth, M. Fecher, M. Neeb, M. Frey, D. Eberhard, B. Ridder, B. Sahn, O. Frommer, A. Lübcke, T. Meister, S. Altenburger, S. Kaufmann  
**10 € von Maximal Kulturinitiative**  
H. Sturm, C. Lux  
**10 € von Tankstelle Neumann**  
P. Bihler  
**10 € von Woelk Kurzwaren**  
U. Glumpler  
**10 € von Xamea Dessous**  
F. Berres  
**25 € von Xamea Dessous**  
S. Jäger

### Die Gewinne im November

Im November-Lastopf waren Gutscheine von

**10 € von Agentur für Sport, Kultur und Ehrenamt der Stadt Rodgau**  
**10 € von AZR Rödermark**  
**15 mal 10 € von Elektro Fischer**  
**10 € von Maximal Kulturinitiative**  
**10 € von Woelk Kurzwaren**  
**10 € von Xamea Dessous**  
**20 € von Tankstelle Neumann**  
**25 € von Xamea Dessous**

Die Gewinner aus der November-Ziehung standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Schicken Sie Ihren Teilnahmeschein bis zum angegebenen Datum per Brief/Postkarte an:  
**MSR Medienservice, Hofheimer Weg 19, 63110 Rodgau**

Oder scannen Sie den Coupon ein und mailen Sie ihn an: [gewinn@meinrodgau.de](mailto:gewinn@meinrodgau.de).

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Eine Aktion zur Stärkung des lokalen Handes und Gewerbes, der Gastronomie und der Vereine

mein rodgau

# Mitspielen und gewinnen



Eine Aktion zur Stärkung des lokalen Handels und Gewerbes

Schicken Sie Ihren Teilnahmechein an:  
MSR Medienservice, Hofheimer Weg 19, 63110 Rodgau  
oder an: [gewinn@meinrodgau.de](mailto:gewinn@meinrodgau.de).

## mein rodgau TEILNAHMESCHEIN Februar

Dieser Coupon kann erst ab 1. Februar eingereicht werden.  
Einsendeschluss 28. Februar 2022.

**Kaufen Sie vom 1. bis 28. Feb. in zwei Rodgauer Geschäften ein.  
Lassen Sie sich den Einkauf quittieren/stempeln.**

Stempel 1:	Stempel 2:

**Absender**

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

## mein rodgau TEILNAHMESCHEIN Januar

Dieser Coupon kann ab 1. Januar eingereicht werden  
und muss uns bis 31. Januar 2022 erreichen.

**Schauen Sie sich die Ausgabe Herbst genau an.  
Welches Unternehmen inseriert**

auf Seite 17 rechts oben: .....  
 auf Seite 20 links unten: .....  
 auf Seite 28 links oben: .....

**Absender**

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

## mein rodgau TEILNAHMESCHEIN Dezember

**Kaufen Sie vom 1. bis 31. Dez. in zwei Rodgauer Geschäften ein.  
Lassen Sie sich den Einkauf quittieren/stempeln.**  
 Dieser Coupon muss uns bis 31. Dezember 2021 erreichen.

Stempel 1:	Stempel 2:

**Absender**

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

# Auto & S

## Die Autobatterie richtig pf

## 5 Tipps für pann



Eine streikende Batterie stellt die häufigste Pannursache bei Autos dar. Mit ein paar Tipps können Autofahrer vorbeugen.

Foto: *djd/Robert Bosch/Getty Images/zoff-photo*

(djd). Streikende Autobatterien sind seit Jahren die unangefochtenen Spitzenreiter in der Pannenstatistik der Automobilclubs. Für nahezu jeden zweiten Defekt auf Deutschlands Straßen ist der Stromspeicher verantwortlich. Das ist genauso ärgerlich wie überflüssig. Denn mit einfachen Tipps und Tricks könnten Autofahrer vorbeugen und viele Pannen von vornherein vermeiden.

### 1. Die Autobatterie pflegen mit der richtigen Fahrweise

Wie lange eine Autobatterie zuverlässig für Energie sorgt, haben Autofahrer zu großen Teilen selbst in der Hand – oder genauer gesagt im Fuß. Wer beim Starten des Motors nämlich stets die Kupplung tritt, schont den Energiespeicher und verlängert das Leben der Autobatterie

**Fröhliche Weihnachten und alles Gute  
im neuen Jahr wünscht  
Deine Fahrschule für Auto - Motorrad - Anhänger  
Jetzt auch für Traktor und LKW!**



**Hauptstraße 29  
Rodgau-Weiskirchen**  
 Anmeldung Mi & Do ab 18:30 Uhr  
 Theorie Mi & Do ab 19.30 Uhr

**Ludwig-Erhard-Platz 9  
Rodgau-Dudenhofen**  
 Anmeldung Mo & Di ab 18:30 Uhr  
 Theorie Mo & Di ab 19.30 Uhr

[www.Fahrschule-Morian.de](http://www.Fahrschule-Morian.de) • Tel. 0173-6347867

# Straßenverkehr

## Legen

## Stromfreies Fahren

merklich. Auch unnötige Verbraucher wie die Klimaanlage oder das Soundsystem bleiben während des Motorstarts am besten ausgeschaltet. Denn sie schlucken sonst zu viel Energie. Auch während der Fahrt kann man die Batterie schonen, indem man zusätzliche Belastungen durch eine Vielzahl externer Verbraucher möglichst verringert.

### 2. Eine Tiefentladung der Batterie vermeiden

Am Morgen dreht man den Zündschlüssel – und nichts passiert. In diesem Fall ist es häufig über Nacht zu einer sogenannten Tiefentladung gekommen. Eine vergessene Beleuchtung, Fehler in der Elektronik oder ein Kurzschluss haben alle Energiereserven aufgebracht. Dann helfen nur ein geduldiges Wiederaufladen oder gar ein kompletter Austausch der Batterie. Deshalb vor dem Abschließen des Autos immer checken, ob Beleuchtung, Radio und Co. tatsächlich ausgeschaltet sind.

### 3. Batterien richtig pflegen und regelmäßig überprüfen

Die regelmäßige Autowäsche ist eine gute Gelegenheit, um auch einen Blick unter die Motorhaube zu werfen. Sitzt die Batterie fest oder hat sie sich gelockert? Sind die Kontakte sauber oder korrodiert? Hat die Batterie selbst Schmutz abbekommen, der beseitigt werden muss? Dabei kann man auch kontrollieren, ob die Klemmen noch festgezogen sind. Nicht vergessen: die Metallteile regelmäßig einfetten, vor allem in der kalten Jahreszeit. Mit ein paar Minuten Pflege lässt sich so mancher ärgerlicher und zeitraubender Batteriedefekt verhindern.

### 4. Ein- bis zweimal pro Jahr zum Check in die Werkstatt

Zusätzlich zu den eigenen Pflegearbeiten empfiehlt sich ein Batterie-

check in der Fachwerkstatt ein- bis zweimal pro Jahr. Die Profis können die Spannung kontrollieren und Mängel an altersschwachen Batterien erkennen, bevor sie zu einer Panne führen. Sie beraten auch bei einem Batterietausch dazu, welches Modell sich für das eigene Auto am besten eignet. Modelle wie die S5 AGM oder S4 EFB von Bosch etwa sind speziell auf besonders viele Ladezyklen ausgelegt. Adressen aus der Nähe findet man mit dem Werkstattfinder unter [www.boschcarservice.de](http://www.boschcarservice.de).



**Mobile Batterieladegeräte sorgen im Handumdrehen für frische Energie.**

Foto: djd/Robert Bosch

### 5. Ausgebaute Batterien sorgfältig lagern

Das Cabriolet steht während der Wintermonate still? Dann gehört es zur richtigen Pflege der Autobatterie dazu, sie auszubauen und an einem geeigneten Ort zu überwintern. Der Lagerplatz sollte witterungsgeschützt, dunkel und kühl sein.

Tipp: Vor dem Wiedereinbau zur neuen Saison die Batterie erst gründlich mit frischer Energie versorgen. Einfach und unkompliziert ist dies mit mobilen Ladegeräten möglich.

**Wir wünschen  
fröhliche Weihnachten  
und gute Fahrt durchs  
neue Jahr**



**AUTO CHECK** 

**Walter Schmakeit GmbH**  
Weiskircher Str. 79  
63110 Rodgau-Jügesheim  
Tel. 06106-63007 • Fax 6472 15

Frohe Weihnachten und alles Gute für 2022 wünscht Ihnen

**AUTO SERVICE DEMIR**  
Kfz-Meisterbetrieb



Dieselstraße 11  
63110 Rodgau/NR  
Industriegebiet Süd

Tel.: (06106) 77 25 25  
Mobil: 0171 / 6979353  
[www.autoservicedemir.de](http://www.autoservicedemir.de)

**22 Jahre in Rodgau**



**tanken  
shoppen  
tippen  
...und  
sparen!**

**CarTank  
24**

**Neumann Tankstelle GmbH • Hainburgstraße 40  
63110 Rodgau • Tel. (06106) 2 17 53 • [www.tankstelle-rodgau.de](http://www.tankstelle-rodgau.de)**

**Rabatt-Karten-Aktion: vom 6.12.2021 - 31.03.2022 = 1 Cent/pro Liter sparen!**

# Geld, Recht & S

## Mit Geld die Welt verbessern

### Die wichtigsten Fragen und Antworten zu nachhaltigen Anlagen



**BVR-Vorstandsmitglied  
Gerhard Hofmann.**

(djd). Die Welt steht vor gewaltigen Herausforderungen, vor allem der Klimawandel bedroht unseren Wohlstand und die Zukunft von Kindern und Enkelkindern. Um die Erderwärmung abzuschwächen, muss sich die Art und Weise des Wirtschaftens ändern. Immer mehr Sparer fragen sich, ob und wie sie dazu beitragen können. Die wichtigsten Fragen zum Thema nachhaltige Geldanlagen beantwortet BVR-Vorstandsmitglied Gerhard Hofmann.

#### Was ist eine nachhaltige Geldanlage?

»Sie zeichnet sich dadurch aus, dass sie neben ökonomischen

Zielen auch Nachhaltigkeitsaspekte, aber ebenso Themen wie Menschenrechte, Kinderarbeit oder Rüstungsgüter berücksichtigt«, erklärt Gerhard Hofmann, Vorstandsmitglied des Bundesverbandes der Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR). Wer nachhaltig anlegt, kann beispielsweise gezielt in Unternehmen investieren, die große Fortschritte Richtung Klimaneutralität machen. Bestimmte Anlageprodukte müssen seit März 2021 ihre Strategien im Umgang mit Nachhaltigkeitsrisiken und negativen Nachhaltigkeitsauswirkungen offenlegen. »Dies führt zu mehr Transparenz«, so Hofmann.

#### Gibt es verbindliche Kriterien?

Ja, die gibt es, etwa das FNG-Siegel (Forum für nachhaltige Geldanlagen) oder LuxFlag für nachhaltige Fonds. Die EU arbeitet an einer Ausweitung ihres Eco-Labels auf Anlageprodukte. Ratings wiederum beziehen sich auf die Nachhaltigkeitsleistung von ganzen Unternehmen.

#### Bergen nachhaltige Anlageprodukte besondere Risiken?

»Es ist ein verbreiteter Irrglaube, dass nachhaltige Anlageprodukte mit größeren Risiken einhergehen«, erklärt Hofmann. Eine Metastudie der Universität Hamburg habe ergeben, dass nachhaltige Anlageprodukte weniger riskant seien und ein besseres Ergebnis erzielen würden als Produkte, die nicht nachhaltig sind.



**Wer Kinder hat, macht sich oftmals besondere Gedanken über die Zukunft der Welt. Mit einer nachhaltigen Geldanlage kann man einen Beitrag etwa zur Abschwächung der Erderwärmung leisten.**

Foto: djd/BVR/Getty Images/FG Trade

#### Worauf müssen Sparer achten?

Auch bei der nachhaltigen Geldanlage sei eine ausreichende Breite nötig, damit lassen sich sogenannte Klumpenrisiken in bestimmten Branchen vermeiden. »Das bedeutet: Wenn ein Investment schwächtelt, kann es durch ein anderes ausgeglichen werden«, so Hofmann. Am besten könne man dies umsetzen, wenn man sein Geld etwa in nachhaltige Aktivfonds investiere: »Die Manager und Managerinnen solcher Fonds führen den Dialog mit Unternehmen in Sachen Nachhaltigkeit und fordern Nachhaltigkeit auch ein.«

#### Was bedeutet das für eine ganzheitliche Finanzplanung?

Der BVR-Vorstand betont die Bedeutung der Einbettung der nachhaltigen Anlage in die gesamte persönliche Finanzplanung: »Nachhaltig-

**Das Beratungszentrum Ost  
wünscht Ihnen und Ihren Familien  
ein gesegnetes Weihnachtsfest  
und ein gutes neues Jahr**



Puiseauxplatz 1 • Rodgau/Nieder-Roden • Tel. 06106/66 009-0

# Steuern



Eine nachhaltige Geldanlage sollte sinnvoll in die gesamte persönliche Finanzplanung eingebettet werden.

Foto: djd/BVR/Getty Images/SeventyFour

keit sollte neben Rentabilität, Sicherheit und Liquidität betrachtet werden. Das sogenannte Anlagedreieck wird zum Anlageviereck.« Der Bankberater helfe dabei, die Faktoren passend zur Lebensplanung auszusortieren.

(djd). Die Welt steht vor gewaltigen Herausforderungen, vor allem durch den Klimawandel. Um die Erderwärmung abzuschwächen, muss sich die Art und Weise des Wirtschaftens ändern. Immer mehr Sparer wollen mit einer nachhaltigen Geldanlage zu einer besseren Welt beitragen. »Eine solche Anlage zeichnet sich dadurch aus, dass sie neben ökonomischen Zielen Nachhaltigkeitsaspekte, aber auch Themen wie Menschenrechte, Kinderarbeit oder Rüstungsgüter berücksichtigt«, erklärt Gerhard Hofmann, Vorstandsmitglied des Bundesverbandes der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR). Auch bei der nachhaltigen Geldanlage sei Vielfalt gefragt. »Nachhaltige Aktivfonds etwa sind diversifiziert und können auf Marktentwicklungen durch aktives Management schnell reagieren«, so Hofmann.

**FROHE WEIHNACHTEN**  
UND EIN  
**GUTES NEUES JAHR**

Morgen kann kommen.  
Wir machen den Weg frei.

**V** Vereinigte Volksbank  
Maingau VVB  
Niederlassung der Frankfurter Volksbank eG

Für Sie in Rodgau!



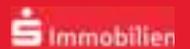
Björn Christoffel

Beate Krammig

**Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?  
Wir übernehmen das für Sie!**

- Wir ermitteln mit Sachverstand und Marktkenntnis den Marktwert Ihrer Immobilie
- Wir kümmern uns um alle nötigen Unterlagen für den Verkauf
- Wir klären sorgfältig die Zahlungsfähigkeit möglicher Käufer
- Wir begleiten Sie zum Notar und bis zur Übergabe Ihrer Immobilie

seligenstadt@sparkasse.immo  
Telefon 06182 – 89 45 90



**Deckenbach**  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Rathausstraße 4  
63322 Rödermark  
06074 99900 (Telefon)  
06074 95110 (Telefax)  
info@stb-deckenbach.de  
www.stb-deckenbach.de



Für das in uns gesetzte Vertrauen möchten wir uns bei unseren Mandanten sehr herzlich bedanken.

Wir wünschen Ihnen, Ihren Familien, Freunden und allen Lesern ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2022.

Marc Deckenbach und Team



**Stephan Burger**  
Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)



„Gerne helfe ich Ihnen, bei der Erfüllung Ihrer steuerlichen Pflichten und Aufgaben.“

Ihr  
**Stephan Burger**  
Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)  
Senefelder Straße 1 Gebäude F2  
63110 Rodgau (Nieder-Roden)  
☎ 0 61 06 - 2 68 55 40  
✉ beratung@steuerburger.de  
www.steuerburger.de

**persönliche steuerliche Beratung von**

- Privatpersonen,
- Einzelunternehmen,
- Freiberuflern,
- Existenzgründern,
- Kapitalgesellschaften (GmbH, AG),
- Personengesellschaften (GbR, OHG, KG),
- und weitere Rechtsformen

**in den Bereichen**

- Einkommensteuer, Umsatzsteuer, Gewerbesteuer, Körperschaftsteuer, Erbschaftsteuer u. a.
- Finanzbuchhaltung
- digitales Belegbuch
- Lohnabrechnungen,
- Baulohnabrechnungen

# Gesundheit & W

Fit  
und gesund  
ins neue  
Jahr

Frohe  
Weihnachten  
und ein gutes  
neues Jahr



www.adfc-rodgau.de



Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Rodgau e.V.

## Holen Sie sich ein Stück Lebensqualität

Hochwertige Wirkstoffe treffen auf modernste Technologien bei Beauty Vital Rodgau

Vor allem in stressigen Zeiten ist es wichtig, sich ab und an eine Auszeit zu gönnen. Wie wäre es da zum Beispiel mit einer Gesichtsmassage, einer wohltuenden Maske oder einem Serum?

Bei der staatlich anerkannten Kosmetikerin Anna Subtil, Inhaberin des Instituts für Hautgesundheit und ästhetische Kosmetik »Beauty Vital« in Weiskirchen, können Sie sich auf ein sofortiges Wohlgefühl Ihrer Haut freuen. Die einzigartigen Behandlungsmethoden der Dermakosmetik – einer Kombination aus hochwertigen Wirkstoffen und apparativen Behandlungen mit modernsten Technologien – bewirken eine sofort sichtbare und nachhaltige Verbesserung Ihres Hautbildes.

Dazu gehört beispielsweise die Spezialbehandlung »GlowSolution IONTO COMED«, eine Methode zur Erschaffung einer sofort prallen, strahlenden Haut, frei von Schmerzen und Ausfallzeit. Dank individueller Anpassung der Behandlungseinstellungen für jeden Hauttyp geeignet. Fruchtsäure-Peelings sind ideale



**Kunden die regelmäßig, mindestens 1x pro Monat, einen Termin zur Gesichtsbehandlung vereinbaren, bekommen in diesem Jahr als Dankeschön zum Weihnachtsfest ein besonderes Geschenk: Einen Gutschein (gültig für ein Jahr) für eine 60minütige Massage mit LavaShells Muscheln.**

Treatments zur Steigerung der Skin Quality im Herbst und Winter. Sie sorgen für einen strahlenden ebenmäßigen Teint und verbessern effektiv das Hautbild. Und auch Extra-Beauty-Services finden Sie bei Beauty Vital: Augenbrauen färben und in Form bringen, Wimpern färben, Depilation mit Wachs, Fuß- und Handpflege, LavaShells® Massage mit wärmenden LavaSells® Muscheln u.v.m.

Weitere Informationen auf <https://www.dermakosmetik-beauty-vital.de.business.site/>

Beauty Vital Rodgau, Institut für Hautgesundheit und ästhetische Kosmetik, befindet sich in Rodgau/Weiskirchen Liebigstr. 2.

Terminvereinbarung: 06106 / 61 09 224 oder per email an [info@dermakosmetik-beauty-vital.de](mailto:info@dermakosmetik-beauty-vital.de).

1. TC



Allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern sowie allen Mitbürgern wünschen wir ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr

1. TC NIEDER-RODEN

Frohes Fest und ein gesundes neues Jahr wünscht Ihnen



Kantstraße 38  
63150 Heusenstamm  
Tel. 06104/660904

Ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht die

SOZIALSTATION RODGAU



Wir pflegen in Rodgau

Borsigstraße 56  
Rodgau/Nieder-Roden  
Tel. (06106) 3281  
www.sozialstation-rodgau.de

Wanderclub „Edelweiß“  
Dudenhofen e.V.



Unseren Mitgliedern, Freunden und Bekannten ein besinnliches Weihnachtsfest und einen gesunden Start ins neue Jahr.

SkiClub Rodgau



www.skiclub-rodgau.de

Wir wünschen allen Lesern ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein gesundes neues Jahr und freuen uns, Sie auch bei unseren Ausfahrten begrüßen zu können.



# Wellness

Sportvorstand Geli Stark geht gut gerüstet in die Wintermonate

## Sling Training in der JSK Halle

Ein weiteres Highlight wurde in der Turnhalle im Ostring eingebaut; das Sling Center des JSK. An stabilen Traversen können bis zu 15 Personen ihrem Sport nachgehen. Sling oder auch Schlingensport ist eine Fitnesssportart, bei der im »Functional Training« als optimale Ergänzung zum klassischen Kraft- und Konditionstraining ein vielseitiges Fitnessprogramm genutzt wird, um den Körper effektiv zu trainieren. Dabei kommt neben den Schlingen lediglich das eigene Körpergewicht zum Einsatz. Das Fitnessprogramm trainiert Bizeps, Trizeps, Bauch, Beine, Po, Rücken, Schultern und Nacken. Dabei geht es von Liegestützen mit hängenden Beinen über verschiedene Push Ups, Unterarmstützen, Roll Out kniend, Kniebeugen, Rudern im Stehen und in der Hocke, Oberkörperrotation, Butterfly und Reverse, umgekehrte Schulterpresse und vieles mehr. Bis zu 15 Personen gleichzeitig können unter Anleitung extra dafür ausgebildeter Übungsleiter ihren Körper trainieren. Infos über die Geschäftsstelle 06101 645130 oder [info@jskrodgau.de](mailto:info@jskrodgau.de)



Sowohl in der Vorwärtsbewegung als auch in der Rückenlage wird Sling-Training zu einem guten Stabilisator des gesamten Körpers.

Frohes Fest und ein gesundes Neues Jahr !



Neue Yoga-Kurse  
in Niederrodten

Ab 11. Januar 2022

[www.yoga-astrid-klinski.de](http://www.yoga-astrid-klinski.de)  
0151 - 61940325

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr

**BEAUTY VITAL**  
DERMAKOSMETIK

Institut für Hautgesundheit und ästhetische Kosmetik

Das macht uns stolz:

- OHNE KÜNSTLICHE DUFT- UND FARBSTOFFE  
(Nur für empfindliche, sensible, rosige, allergische und sensible Haut)
- OHNE PARABENE
- VEGAN  
(Nur 95% ohne tierische Inhaltsstoffe)
- GLUTENFREI
- OHNE TIERVERSUCHE  
(Entwickelt durch Labortests und PCA)

Produktions- und Vertriebsgesellschaft Beauty Vital GmbH

**dermalogica**

**Anna Subtil**  
staatlich anerkannte Kosmetikerin

📍 Liebigstr. 2b  
63110 Rodgau

☎ Praxis Tel: 06106 6109224

✉ [info@dermakosmetik-beauty-vital.de](mailto:info@dermakosmetik-beauty-vital.de)

🌐 [www.dermakosmetik-beauty-vital.de](http://www.dermakosmetik-beauty-vital.de)

📍 Beauty Vital Dermakosmetik

**Gutscheine sind eine tolle Geschenkidee!**

**Das Aktuelle  
Fitnessstudio**

**Fitness, Reha und Wellness  
auf 1.400 m<sup>2</sup> mit Outdoorbereich**

Gesundheit zum Verschenken:  
10er + 20er Karten oder Mitgliedschaften

**Kurse, Geräte, Cardio,  
Rückenfit-Center, Sauna ...**

**Fit für den Alltag – gegen Corona**

- Sicher trainieren -  
mit Abstand, Ab- und Zuluft  
(Auch ohne Vertragsbindung möglich)

==> Besuchen Sie uns und testen Sie uns kostenlos <==

Raiffeisenstraße 7 - 63110 Rodgau-Dudenhofen (Gewerbegebiet)

[www.das-aktuelle-fitnessstudio.de](http://www.das-aktuelle-fitnessstudio.de)

# Gesundheit & W

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches, geruhsames Weihnachtsfest und einen guten Start im Neuen Jahr

## Alten- und Pflegeheim

 **Haus Elfriede GmbH**  
Lahnstraße 2a  
63110 Rodgau  
Tel. 0 61 06 / 7 14 23  
Fax 0 61 06 / 77 18 82  
www.haus-elfriede-rodgau.de

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr

Kostenlose Beratung für Interessenten und Angehörige



## Pflegedienst Rodgau

**Pflege in den eigenen vier Wänden**  
Nieder-Roden, Obere Marktstr. 1-3  
Tel. 06106/2592167 u. 0176/31193750

## Tagespflege Rodgau

**Teilstationäre oder Tages-Pflege**  
Nieder-Roden, Untere Marktstr. 27  
Tel. 06106/2592703 u. 0176/31193750  
tagesbetreuungrodgau@gmail.com

**Amway**

Beratung und Vertrieb  
Karin Andräß  
06106 / 25 97 127

## Starkes Immunsystem, entspannter Winter

Expertenrat: Gesunde Gewohnheiten und gezielte Maßnahmen unterstützen die Abwehr

(djd). Das Immunsystem ist unsere körpereigene »Firewall«: Tag und Nacht ist es im Einsatz, um uns vor Viren, Bakterien und anderen Krankheitserregern zu schützen.

Doch auch die Abwehrkräfte können schwächeln: »Das macht sich vor allem durch eine erhöhte Infektanfälligkeit bemerkbar, aber auch durch Abgeschlagenheit, Müdigkeit und Leistungsschwäche«, erklärt Linda-Apotheker Martin Beutling aus Oberhausen. Häufige Ursache ist ein ungünstiger Lebensstil. An erster Stelle stehen hier einseitige Ernährungsgewohnheiten. »Viele Menschen essen zu oft Fast Food und zu wenig Obst und Gemüse. Ich rate dazu, mehr frische Lebensmittel zu verwenden, selbst zu kochen und schonende Zubereitungsarten zu bevorzugen«, so der Experte.



**Auch bei schlechtem Wetter regelmäßig rausgehen - das pusht das Immunsystem.**

Foto: djd/LINDA AG/iStock/LarsZahnerPhotography

## Raus bei Wind und Wetter

Ein weiterer Punkt ist Bewegungsmangel. Regelmäßiger

Sport stärkt die Abwehrkräfte – allerdings im richtigen Maß. Denn Überforderung wiederum belastet den Körper. Beutling empfiehlt Bewegung im Freien:

Fit und gesund ins neue Jahr

**Birgit Buch**  **Kollegen**  
ZAHNARZTPRAXIS



Weiskircher Straße 102 · 63110 Rodgau Jügesheim · Telefon: 06106/5766  
info@buch-und-kollegen.de · www.buch-und-kollegen.de

Sprechzeiten: Mo. - Do. von 8:00 - 20:00 Uhr. Freitag nach Vereinbarung.

# Wellness

(djd). Das Immunsystem ist unsere körpereigene »Firewall«: Tag und Nacht ist es im Einsatz, um uns vor Krankheitserregern zu schützen. Doch Faktoren wie ungünstige Ernährung, Bewegungsmangel, Stress oder Rauchen können die Abwehrkräfte schwächen. Linda Apotheker Martin Beutling aus Oberhausen rät zu mehr frischen Lebensmitteln wie Obst und Gemüse, Sport und Spazierengehen im Freien sowie ausreichend Entspannung. Zur gezielten Stärkung des Immunsystems setzt er gern auf Vitamin C und Zink. Auch bestimmte Kombipräparate, die speziell auf Ältere, Frauen, Junge oder Vorerkrankte zugeschnitten sind, seien oft effektiv. Hier müsse man allerdings sorgfältig beraten und klären, ob andere Erkrankungen vorliegen. Unter [www.linda.de](http://www.linda.de) etwa finden sich Apotheken mit geschulten Experten in Wohnortnähe.

»Gehen Sie viel spazieren, auch wenn es draußen kalt und ungemütlich ist, das pusht das Immunsystem. Die Feuchtigkeit tut den Schleimhäuten gut, die unter trockener Heizungsluft leiden.« Und schließlich sollte man ungünstige Faktoren wie Rauchen, Stress und Schlafmangel meiden. Hier ist mehr Selbstfürsorge gefragt. Zudem kann jeder gezielt die Abwehrkräfte unterstützen: »Ich setze auf die Verbindung von Zink und Vitamin C, das hat sich vielfach bewährt«, erläutert der Apotheker. Es gebe auch komplexere Kombipräparate, die sehr effektiv sein können: »Sie sind speziell auf bestimmte Personen wie Frauen, Ältere, Junge oder Vorerkrankte zugeschnitten. Hier muss aber im Beratungsgespräch genau hingeguckt und geklärt werden, welche Krankheiten parallel vielleicht noch bestehen – da zählt das Wissen des Fachmanns.« Unter [www.linda.de](http://www.linda.de) beispielsweise finden sich Apotheken mit gut geschulten Experten in Wohnortnähe. Auch Informationen zu gerade jetzt empfohlenen Impfungen erhält man vor Ort.

## Schwächere Abwehr wegen Corona?

Die Stärkung der Abwehrkräfte ist auch deshalb wichtig, weil sie aufgrund der Hygiene-Maßnahmen in der Pandemie schlechter trainiert sind. Das gilt besonders für Kinder. Der Kontakt untereinander, der für



**Haus Gretel Egner**  
RODGAU

**TAGESPFLEGE:  
BESTENS ENTLASTET IM ALLTAG**

**Wir bieten Ihnen**

- Fahrdienst mit Hol- und Bring-Service
- Moderne Räumlichkeiten
- Individuelle Betreuung von montags bis freitags

Herr **Horst Andre** (Leiter Tagespflege) berät Sie gern unter **T 06106 821 480**.

Feldstraße 39 | 63110 Rodgau  
T 06106 821 104 | [gretelegner@korian.de](mailto:gretelegner@korian.de)  
[www.korian.de](http://www.korian.de)

## Frohe Festtage!



Wir danken allen, die uns im Laufe des Jahres unterstützt und gefördert haben. Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2022.



**JOHANNITER**

Regionalverband Offenbach  
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau  
☎ 06106 8710-0  
[www.johanniter.de/offenbach](http://www.johanniter.de/offenbach)



Gerne stehen wir Ihnen persönlich mit Rat und Tat zur Seite. Rufen Sie uns gerne an.

☛ Senefelderstrasse 1, F1  
63110 Rodgau

☎ 061066289990  
☎ 061066289992

🌐 [www.carekomm-pflegeteam.de](http://www.carekomm-pflegeteam.de)  
✉ [info@carekomm-pflegeteam.de](mailto:info@carekomm-pflegeteam.de)

Immer wieder hören wir von Senioren und Pflegebedürftigen den Satz:  
"Zu Hause fühle ich mich am wohlsten!"

Unser Anliegen ist es Sie in Ihrer gewohnten, häuslichen Umgebung höchst zuverlässig, individuell, kompetent und vor allem liebevoll zu pflegen und betreuen.

NEU!! Ab sofort bieten wir mobile Physiotherapie für alle Kostenträger an. Wir behandeln Sie, wo Sie sich am wohlsten fühlen.



*Wir wünschen Ihnen ein friedvolles Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr*



*Ich wünsche allen Lesern ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein gesundes neues Jahr*



**Praxis für Physiotherapie**



**Dieter Rucker**

Gartenstraße 20–24  
63110 Rodgau-Jügesheim  
Telefon (0 6106) 1 47 54



# Gesundheit & Wellness

die Prägung des Immunsystems wichtig ist, hat gefehlt. Für die Kleinen wird die Wintersaison schwieriger, weil sie viele Infekte nachholen. »Diese Rückmeldung erhalte ich bereits jetzt von vielen Kinderärzten«, bestätigt Beutling. Zur Linderung der Symptome könnten dann laut dem Apotheker pflanzliche Hustenlöser, Nasensprays mit Salzlösung und Salbe zum Einreiben der Brust eingesetzt werden. Ansonsten sei viel Ruhe und eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme etwa durch spezielle Kräutertees hilfreich.

Frohes Fest  
und ein gesundes  
neues Jahr  
wünscht Ihnen



Wilhelm-Leuschner-Str. 52  
63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/7280454

Fit  
und gesund  
ins neue  
Jahr



**Schnupfen, nein danke! Mit den richtigen Maßnahmen lässt sich Infekten oft vorbeugen.**

Foto: djd/Linda/Getty Images/Evrinm Ertik

## Fit durch Sport beim TSV Dudenhofen

Der TSV Dudenhofen möchte trotz der schwierigen Zeiten in der COVID-19-Pandemie auch weiterhin mit seinem Angebot einen wichtigen Beitrag dafür leisten, dass durch Bewegung, Training und Sport die physische und psychische Gesundheit seiner Mitglieder und Kurs Teilnehmer erhalten bleibt bzw. verbessert wird.

Der schon vorhandene Eindruck über eine bewegungsarme Gesellschaft hat sich durch die Ausgangsbeschränkungen und Kontaktsperren sicherlich noch verstärkt. Und ein Ende der Pandemie in wenigen Wochen ist nicht in Sicht. Daher ist nicht nur verstärkte Eigeninitiative und Motivation für die Sporttreibenden gefragt, sondern auch für Übungsleiter/innen und Ehrenamtliche des Vereins. Diese müssen sich durch die sich ständig ändernden Auflagen auf neue Hygieneregulungen und Kontaktbeschränkungen rasch reagieren und neu einrichten.

Die Auswahl der noch möglichen Sportarten ist sicherlich stark begrenzt worden. Unsere Übungsleiter/innen des TSV sind aber flexibel und bieten ggf. in ihren Stunden auch außen Alternativen wie z.B. Jogging oder Radfahren an.

Weiterhin wird der TSV das im Lockdown bewährte Online-Training in seinem Programm beibehalten. Nicht jede/r ist in der derzeitigen Situation schon bereit, außerhalb zu trainieren, möchte aber gerne in seiner Wohnung Gymnastik und Stretching in einer Video-Konferenz ausüben und sich dann noch mit anderen Teilnehmern austauschen.

Damit Sie fit ins neue Jahr kommen, schauen Sie wegen aktueller und neuer Sportangebote auf unsere Homepage [www.tsv-dudenhofen.de](http://www.tsv-dudenhofen.de)



**Ein Zuhause für Senioren...**  
Römergarten Residenz Haus Julia in Rodgau-Weiskirchen

**Das bieten wir Ihnen:**

- 103 Einzel- und 12 Doppelzimmer mit allem Komfort
- 20 Wohnungen im Service-Wohnen
- Vollstationäre Pflegeplätze für alle Pflegegrade
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- hauseigene Küche mit einer täglichen Auswahl aus frisch zubereiteten Menüs
- „Café Fleur“ mit Gartenterrasse

Rufen Sie uns einfach an.  
**...weil Sie es sich verdient haben!**

Römergarten Residenzen GmbH, Haus Julia  
Monika Hummel, Albert-Rißberger-Str. 1, 63110 Rodgau-Weiskirchen  
Telefon 0 61 06 / 26 85 - 0, Telefax 0 61 06 / 26 85 - 499  
Monika.hummel@roemergarten-residenzen.de  
[www.roemergarten-residenzen.de](http://www.roemergarten-residenzen.de)



# Das Geheimnis des guten Schlafes

## Wie Sie auch mit zunehmendem Lebensalter besser schlafen

Entscheiden Sie selbst, wie Sie morgens aufwachen möchten, beginnen Sie den Tag voller Energie und gut gelaunt! Wir verbringen etwa ein Drittel unseres Lebens im Bett. Trotzdem liegen wir vielfach in Betten, die den individuellen Bedürfnissen unseres Körpers nicht gerecht werden. Kein Wunder, dass Rückenbeschwerden, Nackenschmerzen, Allergien, Kopfschmerzen und Schlafstörungen ansteigen und mit zunehmendem Lebensalter mehr werden.

Durch die Wahl eines altersgerechten Bettes und einer passenden Schlaflösung verbessern Sie nicht nur Ihre Schlafqualität, sondern geben Ihrem Körper auch die erforderliche Regenerationsphase, die er dringend benötigt.

### Überlassen Sie Ihre Schlafqualität nicht dem Zufall!

Wenn es um Ihre Gesundheit geht, sollten Sie die Latte der Beratungsqualität noch ein Stück höher hängen. Geben Sie sich nicht mit einer Standardlösung zufrieden. Was für einen Menschen gut ist, muss noch lange nicht für alle gut sein.

Jeder hat seine eigenen Körperformen, seine individuelle Körpergröße, ein eigenes Körpergewicht, ganz persönliche Schlafgewohnheiten und ein ganz bestimmtes Lebensalter. Das macht jeden von uns einzigartig. Gerade deshalb brauchen wir ein Schlafsystem, das auf alle individuellen Anforderungen abgestimmt ist. Darüber hinaus wird die Harmonie des Schlafens durch natürliche Materialien gefördert. Nur temperaturneutral und diffusionsfähige Naturmaterialien gewährleisten die wohlverdiente Regeneration.

Im Ladengeschäft von Kohlpaintners Betten- und Matratzenwelt können Sie auf über 30 Probedbetten austesten welches Schlafsystem speziell für Sie das Richtige ist. Intensive Beratung durch orthopädisch geschultes Verkaufspersonal steht im Vordergrund. »Nur so lässt sich die geeignete Matratze für jeden Kunden finden« weiß aus Erfahrung Inhaber Jan Kohlpaintner, der mit seinen Mitarbeitern immer wieder Schulungen besucht, um stets über das aktuellste Fachwissen zu verfügen.

### Ihr zukunftsicheres Komfortbett von Kirchner



Starten Sie unbeschwert in den Tag: Mit den höhenverstellbaren Holz- und Polsterbetten von Kirchner genießen Sie müheloses Aufstehen. Jeden Tag. Ganz gleich, ob Sie sich für ein Einzel- oder Doppelbett entscheiden – Ihr individuelles Komfortbett von

Kirchner wird ganz nach Ihren Wünschen angefertigt. Funktionalität ist dabei nicht nur auf die Liegefläche beschränkt, bei Kirchner heißt das unsichtbare motorische Höhenverstellung im Bett. Alle Funktionen, inklusive der Höhenverstellung, lassen sich stufenlos per Funkfernbedienung oder optional per Handschalter einstellen. Das beleuchtete Tastenfeld erleichtert dabei die Bedienung im Dunkeln.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach und wünschen ein frohes Weihnachtsfest! ★★



### Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Alteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Ein Gutschein ist immer willkommen



Kohlpaintner's



**BETTEN UND MATRATZEN**

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern  
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

# Noch keine G

## Gutschein...?

[www.theater-und-nedelmann.de](http://www.theater-und-nedelmann.de)

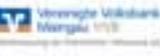
## Lassen Sie sich



**Das ideale Geschenk!**

 **Rodgauer**  
Einkaufsgutschein

Infos und Verkaufsstellen unter  
[www.gutschein.gv-rodgau.de](http://www.gutschein.gv-rodgau.de)

**ERMEL** RÖDAUSTRÖM  

**Sattler Elektrotechnik**  **Leckenbach** 

Gewerbeverein Rodgau e.V.  **Gemeinsam für Rodgau**

Fotos: Grace Winter und Gerd Altmann, Pixelio



**Schenken Sie sich und anderen unvergessliche Erlebnisse!**

**Karten für Theater, Kleinkunst & Kabarett der Stadt Rodgau kommen immer gut an!**

**Programmhefte und Tickets: Kulturagentur, Schwesternstraße 10, 63110 Rodgau**

**☎ 0 61 06 / 693-1227**

## 5 Jahre Rodgauer Einkaufsgutschein

Der »Rodgauer Einkaufsgutschein« ist in über 75 Geschäften, in der Gastronomie sowie in Handwerksbetrieben in Rodgau einlösbar und daher das Ideale Geschenk! Es gibt ihn als 15 Euro und 25 Euro Version. Die teilnehmenden Geschäfte und Firmen erkennen Sie ganz einfach am Aufkleber im Schaufenster: »Wir machen mit – Rodgauer Einkaufsgutschein«.

Der Rodgauer-Einkaufsgutschein ist längst eine Erfolgsgeschichte des Gewerbevereins Rodgau e.V. In 2016 neu initiiert war es das Ziel, mit dem eigenen Einkaufsgutschein die vielfältige Rodgauer Geschäftswelt zu unterstützen. Mit über 10.000 verkauften Gutscheinen bis heute, ist dem »Rodgauer Einkaufsgutschein« ein beachtlicher Erfolg gelungen.

Weitere Infos und Verkaufsstellen unter  
[www.gutschein.gv-rodgau.de](http://www.gutschein.gv-rodgau.de)



**BURGFESTSPIELE DREIEICHENHAIN 22**  
30. Juni - 14. August

The Ukulele Orchestra of Great Britain • Max Mutzke • Eckart von Hirschhausen • Götz Alonzo • The Glenn Miller Orchestra feat. WHL Sülzen • Varieté unter Sternen • Jazz in der Burg • Blues Morning • Bodo Wartke • Anna Depenbusch • Willy Auler • Sibone Kamburga • Martina Schwarzmann • Konstantin Wecker Trio • Westside Story mit hr Bigband feat. Nils Landgren • Sister Act • Mitbestimmernachbescheid • Hanneli Reichhain & Rick Kazanlar • Cristina Brancu • Bleibe leise • Pa Werner • Alle Bekannte • Lars Reichow & Sebastian Sternal Band • Odyssee • Das Dschungelbuch und mehr

Karten und Infos:  
Tel. 06153-8000-0 • [www.burgfestspiele-dreieichenhain.de](http://www.burgfestspiele-dreieichenhain.de)  
und alle Verkaufsstellen mit Frankfurt Ticket RheinMain



# eschenkidee?

## sch vom regionalen Fachhandel inspirieren!



**Charisma**

**Christine Keller**

Obere Marktstr. 9-11  
63110 Rodgau (N-R)  
Tel. 0 61 06 / 7 45 09

**Gutscheine sind immer eine tolle Geschenkidee!**

Wir wünschen Ihnen fröhliche Weihnachten und alles Gute für 2022

[www.team-charisma.de](http://www.team-charisma.de)

**Kultur macht Frey(n)de\***

ab 10.- €

**GUTSCHEIN**

\*Das ideale Geschenk für Freunde und solche, die es werden sollen. Erhältlich bei den Veranstaltungen.  
[info@maximal-rodgau.de](mailto:info@maximal-rodgau.de)

**Maximal**  
Kulturinitiative Rodgau e.V.



*Wir wünschen allen  
eine schöne Adventszeit  
und ein friedliches Weihnachtsfest!*



**Xamea Dessous**

*Wäsche & Bademoden*

Überraschen Sie Ihre Liebsten zu Weihnachten mit liebevoll verpackten Geschenken oder Gutscheinen von uns!

Kati Mehler · Fahrstraße 26  
64832 Babenhausen (Altstadt)  
Tel.: 06073 / 50 69 484

**Öffnungszeiten:**

Mo. - Fr.: 9.30 - 12.30 Uhr  
& 14.30 - 18.00 Uhr  
Sa.: 9.30 - 13.00 Uhr

[www.xamea-dessous.de](http://www.xamea-dessous.de)



# Wir wünschen frohe und Weihnachten ...

... und einen guten  
Rutsch ins neue Jahr



# geruhig

**Da Capo** 

**Joy to the World - Freue dich, Welt!**

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest, einen guten Start in das neue Jahr und für 2022 Freude, Gesundheit und Erfolg.



Mit gemeinsamer Kraft konnten wir die Herausforderungen der schweren Zeit meistern und haben für die uns anvertrauten Personen das Beste aus der neuartigen Situation gemacht.

**bleiben Sie gesund!**

Das gesamte Team vom Pflegedienst Brücher wünscht allen Kunden, Freunden und Bekannten besinnliche, sowie auch fröhliche Festtage und einen guten Start in das Jahr 2022



Raiffeisenstr. 12  
63110 Rodgau  
Tel. 06106 / 77 80 07

**Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr**



Weiskircher Straße 1-3  
63110 Rodgau-Jügesheim  
Tel. 06106 - 3665  
www.metzgerei-hiller.de



**Frohes Fest**

Obere Marktstr. 11  
Rodgau/Nieder-Roden  
Tel. 06106 - 877066  
walterwoelk@gmx.de  
www.kurzwaren-woelk.de

**Mütterzentrum Rodgau**

**REDEN - LACHEN - SACHEN MACHEN**

Das Mütterzentrum Rodgau wünscht frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!



## Weihnachtszeit

*In dieser Nacht  
läuscht ich den Glocken.  
Leis fallen die ersten Flocken.  
Erinnerungen werden wach.  
Mein Herz wird weit.  
Sie erreicht so viel  
die Weihnachtszeit.*

(Monika Minder)

**Sportgemeinschaft Hainhausen 1886 e.V.**



...ein weiteres Jahr, geprägt von der Pandemie liegt nun fast hinter uns. Hoffen wir mal, dass wir im neuen Jahr mehr Normalität erhalten und unseren geliebten Sport ausüben können. In diesem Sinne wünschen wir:

**Besinnliche Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr 2022. Bleibt bitte alle Gesund und vielen Dank für die Treue zu unserem Verein**

www.sg-hainhausen.de facebook.com/sghainhausen

„Mein Ort, mein Verein.“

**Wir wünschen unseren Mitgliedern, Freunden und Gönnern ein besinnliches Weihnachtsfest**

**und einen guten Rutsch ins neue Jahr**



Der Musikverein Nieder-Roden wünscht frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen bei unseren Veranstaltungen im Jahr 2022.



www.mv-nieder-roden.de

# Wir wünschen frohe und geruhssame Weihnachten ...

... und einen guten Rutsch  
ins neue Jahr



**Frohe Weihnachten**

Wir wünschen unseren Bewohnern und deren Angehörigen sowie unseren Mitarbeitern und Partnern ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in das Jahr 2022. Bei allen Mitarbeitern und Partnern bedanken wir uns für die gute Zusammenarbeit.

Kommen Sie gut ins neue Jahr!

  
**Haus Gretel Egner**  
RODGAU

Feldstr. 39 • 63110 Rodgau  
Telefon: 06106 821 0 • gretelegner@korian.de  
[www.bestens-umsorgt.de](http://www.bestens-umsorgt.de)



Allen unseren Mitgliedern, Freunden und Gönnern wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start ins Neue Jahr!

**130 Jahre**  
gelebte Vielfalt

 Dudenhofen  
1889  
2019  
[www.tsv-dudenhofen.de](http://www.tsv-dudenhofen.de)



*Ein friedvolles Weihnachtsfest, alles Gute und Gesundheit für das neue Jahr*

wünschen wir allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern sowie allen Mitbürgern.



**Gesangverein »Germania« 1895 e.V. Dudenhofen**  
Männerchor \* Mixed Generations  
\* Lady's & Hopper





\* Wir wünschen allen unseren Mitgliedern, Fans und Sponsoren frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

# Freizeit- und Ausgehtipps

## Kostümsitzung der SG Hainhausen

Am 12.02.2022 findet die Kostümsitzung der SGH-Gudsjer im Saal des Vereinsheims statt. Endlich hallt wieder ein lautes »Haahause Helau« durch den Saal, wird das Publikum durch die mitreißenden Tänze, die humoristischen Einlagen und den laut schallenden Gesang der Akteure von den Stühlen gerissen.

Bei der Sitzung handelt es sich um eine 2G-Veranstaltung, alle Gäste müssen, genau wie die Aktiven und Helfer, einen gültigen Impf-/Genesenennachweis vorlegen.

Kartenreservierungen bitte per Mail an michael.schnur@sghainhausen.de oder, falls Mailversand nicht möglich ist, schriftlich an SG Hainhausen 1886 e.V., Abt. Fastnacht und Showtanz, Am Sportfeld 21, 63110 Rodgau.

Bitte beachten: für jede Karte wird mit der Bestellung der Name, die Adresse und die Telefonnummer des Gastes benötigt. Sollte die geplante Sitzung doch noch abgesagt werden müssen, so werden bereits gezahlte Eintrittsgelder komplett zurückerstattet.

Die SGH-Gudsjer freuen sich sehr darauf, die Haahäuser Narrenschar nach langer Corona-Pause wieder im Saal der SGH begrüßen zu dürfen.



Süße Winter-Urlaubszeit

- Weihnachten, Silvester & das neue Jahr
- Köstliche Winterkulinarik im Restaurant „elies“
- Online Gutscheishop zum selbstausdrucken

Wir freuen uns auf Sie!

Seehotel Niedernberg - Das Dorf am See  
Leerweg • 63843 Niedernberg • 06028/999-0 • www.seehotel-niedernberg.de

Die Live-Bühne in Rodgau  
Konzert, Jazz, POP, Theater  
Comedy

# Maximal

Kulturinitiative Rodgau e.V.  
www.maximal-rodgau.de - info@maximal-rodgau.de



Dezember 21 bis Januar 22

Fr. 03.12.21: Jazz Night 172: The Plebs  
Sa. 04.12.21: Band-Workshop: Abschlusspräsentation  
Fr. 10.12.21: Acoustic Rock Guitar: Jacques Stotzweg  
Sa. 15.01.22: Kinder-Zaubershow (ab 14:30 Uhr)  
Sa. 15.01.22: Zaubershow mit Andreas Fleckenstein  
Sa. 22.01.22: Elektronische Musik: B.-M. Land  
Fr. 28.01.22: RodgauRätselRunde reloaded  
Sa. 29.01.22: Jazz: Thea Florea Collectiv

Maximal Kulturinitiative e.V., Eisenbahnstr. 13,  
63110 Rodgau, mehr Infos: www.maximal-rodgau.de



„Gespenster, Grauen, Geisterbahn  
die SGH im Gruselwahn!“



## Große Kostümsitzung am 12.02.2022 (2G)

Endlich hallt wieder ein lautes „Haahause Helau“ durch den Saal!

Kartenreservierungen bitte per Mail an  
[michael.schnur@sghainhausen.de](mailto:michael.schnur@sghainhausen.de)

oder schriftlich an  
SG Hainhausen 1886 e.V.  
Abt. Fastnacht und Showtanz  
Am Sportfeld 21  
63110 Rodgau



# Freizeit- und

**DEZ 21 >**  
**FEB 22**

**HUTRI+**  
BÜRGERHÄUSER  
DREIEICH

Unter anderem mit ...

**Sa. 4.12.2021, 20 Uhr**  
**ALMA**

**Mo. 6.12.2021, 16 Uhr**  
**IRGENDWO EIN LICHT**  
Puppentheater für alle ab 6 Jahren

**Fr. 31.12.2021, 20.30 Uhr**  
**DREIEICH LIVE!**  
Die Silvester-Party mit THE GYPSYS

**Sa. 15.1.2022, 20 Uhr**  
**JENS WAWRCZECK LIEST**  
**DIE VÖGEL**

**Do. 27.1.2022, 20 Uhr**  
**IN AUSCHWITZ GAB ES KEINE**  
**VÖGEL**

**Sa. 29.1.2022, 20 Uhr**  
**NEUJAHR-JAZZ**  
Zucchini Sistaz

**Sa. 5.2.2022, 20 Uhr**  
**BRIDGES**

**Fr. 25.2.2022, 20 Uhr**  
**DREIEICH ROCKT!**

Weitere Veranstaltungen:  
[www.bürgerhäuser-dreieich.de](http://www.bürgerhäuser-dreieich.de)

Tickets: 06103 - 6000 0



## Jens Wawrczeck liest »DIE VÖGEL«

Verfilmt von Alfred Hitchcock! – Gelesen von Jens Wawrczeck!

Jens Wawrczeck – der Mann, der zu viel wusste. Jedenfalls so viel über Alfred Hitchcock und seine Filme, dass er es nicht mehr für sich behalten kann.

Der Schauspieler, Sänger und Synchronsprecher Jens Wawrczeck erlangte mit seiner Rolle als Detektiv Peter Shaw in der Hörspielserie »Die drei ???« einen Kultstatus, der bis heute anhält. Mit der Lesereihe HITCH UND ICH erfüllt er sich jetzt einen Traum. Seine große Leidenschaft gilt Alfred Hitchcock und der Literatur »hinter dem Film«. Er muss sie ans Licht zerren und enttarnen: Die unsichtbaren Dritten – die Romane und Erzählungen hinter Hitchcocks Filmerfolgen. Mörderisch, musikalisch, multimedial. Begleitet wird das Programm von Live-Musik mit jeweils unterschiedlichen Künstlern.

Ein verdächtig spannender Abend für Hitchcock-Fans, Literatur-Freaks, Cineasten und alle, die berüchtigt sind für ihre Liebe zu guter Unterhaltung und einer perfekten Leseperformance! Willkommen zu HITCH UND ICH!

Sa. 15.1.2022, 20 Uhr, Tickets: 06103- 6000 0,  
[www.bürgerhäuser-dreieich.de](http://www.bürgerhäuser-dreieich.de)

## Irgendwo ein Licht

Ein Wintermärchen nach H.C. Andersen

Ein Zauber mit Marionetten für Kinder ab 6 Jahren

In der letzten Nacht des Jahres läuft eine alte Frau durch die verschneiten Straßen. Für Frau Friedel ist es an der Zeit, sich alles noch einmal genau anzusehen, denn alles hat sich verändert in dieser Stadt. Gar nichts ist mehr wie früher, auch sie nicht. Vieles hat sie vergessen und vieles ist ihr verloren gegangen. Doch eines hat sie nie verloren, das Träumen.

So zündet sie das erste Schwefelhölzchen an. Im warmen Licht der Flamme erscheint alles anders, und ein kleines Lächeln huscht über ihr faltiges Gesicht.

Mo. 6.12.2021, 16 Uhr, Tickets: 06103- 6000 0,  
[www.bürgerhäuser-dreieich.de](http://www.bürgerhäuser-dreieich.de)



# Ausgehtipps



## Anny Hartmann »Schwamm drüber?« - Der besondere Jahresrückblick 2021

### Das (ALLER)Letzte zum Schluss!

»Frauen sind erstaunt, was Männer alles vergessen. Männer sind erstaunt, woran Frauen sich erinnern.« (P.Bamm)

2021 – Das Jahr fing gut an! Zwar hatte Corona (das Virus) die Welt fest im Griff, aber der Start war dennoch gelungen! Denn der Impfstoff kam, Trump ging und Friedrich Merz wurde nicht CDU Vorsitzender. Darauf ein Corona (das Bier)!

Es war ein aufregendes Jahr, die Themenpalette schier unerschöpflich – lassen Sie sich überraschen, wen und was Anny Hartmann in ihrem Jahresrückblick entlarvt. Witzig, charmant und intelligent bereitet sie die Ereignisse des vergangenen Jahres auf. Je länger man Anny Hartmann zuhört, desto mehr fragt man sich: Das alles haben wir 2021 hinter uns gebracht? Da fehlen einem doch die Worte ...

Anny Hartmann glücklicherweise nicht. Sie ist nicht nur eine kundige Fremdenführerin durch die Abgründe der Politik, sondern auch nicht auf den Mund gefallen. Deshalb macht ihr Jahresrückblick auch so viel Spaß! Dabei hält sie sich gar nicht erst an Nebenschauplätzen auf, sondern legt den Finger immer mitten hinein in die Wunde. Dahin, wo es am meisten weh tut. Oder eben dahin, wo es am Lustigsten ist.

Volker Pispers sagt über Anny Hartmann: »Sie hat verstanden, dass man, um Unterhaltung zu machen, nicht nur Humor braucht, sondern vor allem eine Haltung. Außerdem besitzt sie als Diplomvolkswirtin auch noch Hirn. Sie vereint in ihrer Person also die drei großen H des Kabarets: Haltung, Humor, Hirn. Das sollten Sie sich angucken.«

Fr. 17. Dez. 2021, 20.00 Uhr Kelterscheune, Darmstädter Str. 18. Eintritt: VVK 19,70 €, AK 20 €, erm. 18 €, Sozialkarten 10 €. Es gilt 2G.

**AZ** Alternatives Zentrum Rödermark Tickets 06074-4 86 02 85 www.AZ-Rödermark.de

**Kabbaratz**  
Sa 26. Dez. 20 Uhr Kelterscheune  
*Ich find's so schön, wenn der Baum brennt*  
Weihnachtskabarett

**VOLOSI (P1)**  
Jazz, Klassik, Weltmusik  
AZ-Neujahrskonzert  
Sa 8. Jan. 20 Uhr Kelterscheune

**Philipp Scharrenberg**  
Fr 16. Jan. 20 Uhr Kelterscheune  
*Realität für Quereinsteiger*  
Kabarett / Poetry

**Danceperados Of Ireland**  
*Whiskey you are the devil*  
Di 1. Feb. 20 Uhr Kulturhalle



Festwiese für über  
**1.000** Besucher

**150** Fahrrad-  
Parkplätze

# DER FAMILIENVEREIN WÜNSCHT FROHE WEIHNACHTEN UND ALLES GUTE FÜR 2022!

In unser Stadion kommen Woche für Woche über 1000 Mitglieder, um ihren Sport zu treiben, Schulen, die ihren Sport ausüben und zahlreiche Gäste zum Zuschauen. Bei uns trainieren Europameister, Deutsche Meister und Hessenmeister.

**800** Fußball

**100** Leichtathletik

**35** Mannschaften

**500** bei der  
Langlaufserie

**300** American Football

**130** Parkplätze

**60** beim Beach-  
Volleyball